



R6年4月10日～第2水曜日
OPEN

オレンジカフェ

幸寿苑 たかしまの郷

認知症の方と家族・地域の方など、
どなたでも参加できる集いの場です。
オレンジカフェでは体操やミニ講座
を行ったりしております。
お気軽に参加してみてくださいはいかがで
しょうか？



↑ふるさとふれあい館で開催しているオレ
ンジカフェの様子です♪↑

申し込み不要

当日スケジュール

- 13:30～14:00 体操・脳トレ
- 14:00～14:30 雑談
- 14:30～15:00 ミニ講座

どの時間からでも自由に参加で
きます♪

場所：幸寿苑 たかしまの郷
地域交流スペース

日時：毎月第2水曜日
13:30～15:00



ミニ講座の予定は裏面に表記してあります♪

参加費100円



【お問い合わせ先・住所】

幸寿苑 たかしまの郷

TEL:0282-45-2002

栃木県栃木市大平町上高島777-2

ミニ講座年間予定(14:30～15:00)

日程		内容	担当者
R6年4月10日	水	幸寿苑 たかしまの郷とは	施設職員
5月8日	水	エンディングノート	大平地域包括支援センター
6月12日	水	お薬の話し	アイン薬局
7月10日	水	整骨院の先生の話し	綿貫整骨院
8月7日	水	口腔ケアについての話し	今泉歯科医院
9月11日	水	フラダンスショー	シルバー大南高
10月9日	水	栄養についての話し	食生活改善推進員
11月13日	水	傾聴ボランティアとは	傾聴ボランティア
12月11日	水	クリスマス	クリスマス会
R7年1月8日	水	特殊詐欺について	栃木市出前講座
2月12日	水	ミニ福祉機器展	廣田商事
3月12日	水	ケアマネージャーの役割	大平地域包括支援センター

※新型コロナウイルス等によって予定が変更となる場合もあります。



※ 敷地内の駐車場が満車の際は幸寿苑北側の駐車場へ停めて下さい。