



Facebook



X



Instagram

とちぎ市民活動推進センターくらは、栃木市をよりよくしようと
市民自ら行動する皆さんを応援します。～登録団体の皆さんからのメッセージ～



ボランティアしたい！ 栃木駅掃除の会 狐塚寿江さん

10 年前より栃木駅周辺の清掃活動を実施しています。毎月第 1 日曜日の朝 6 時半に栃木駅北口の前に集合して約 1 時間、ごみ拾いを行います。くらの利用を通じて、主に Team とち介っと、えぽっくカフェ（＝認知症カフェ）の皆さんと交流を図り、活動を広げております。ボランティア活動に興味のある方、何から始めたらよいか迷っておられる方、自分の居場所探しをされている方など、ぜひとも一歩を踏み出してみてはいかがでしょうか？

同じ志を持つ仲間と繋がりたい！ TOCHICO 日和 松本真由美さん

市民活動は「〇〇したい」「誰かの役に立ちたい」そんな想いで始めると思いますが、自分たちだけでは行き詰まることも。そんな時、くららに相談すると「それなら〇〇さんも同じ活動してますよ」「〇〇さんとコラボしたら広がりそう！」など、団体を繋げてくれます。TOCHICO 日和は、子育てしやすい街にしたいと活動していますが、前年度はくららフェスタの実行委員にもなり、「多文化共生」について様々な繋がりができました。地域を住みやすく、より良い街にするために活動している人たちが多方面に繋がると、相乗効果でもっと良い街になっていくと思います！



活動をさらに広めたい！ ネットワークとちぎ 青木浩一郎さん

くらは開設時に利用登録して以来、市民活動室において毎月 1 回、定例企画会議を開催し、街中の古い見世蔵を活用した町の歴史や地理、美術・文学作品等の展示に展開させています。また、そうした企画に関する会議資料やチラシを印刷して、くらは室内の掲示板を広報に活用しています。さらに、当会の基本理念でもある「市民文化団体とのネットワークの推進」に基づき、登録文化団体と交流しています。

ようこそ、くららへ！

市民一人ひとりの手で、よりよい社会や環境をつくろうとする市民活動を推進しています。
情報収集と発信、交流と仲間づくり、活動の相談などができます。

交流・情報コーナー

講座・イベント・ボランティア募集の情報を掲示しています。
市民活動・地域づくり・SDGs 等に関する本や情報誌、登録団体の活動がわかるファイルを閲覧できます。



受付・相談

市民活動に関する相談などを承ります。ボランティア、NPO 法人の設立・運営、協働、助成金情報など、お気軽にご相談ください。



展示・販売コーナー

登録者の活動に関する制作物や出版物の展示・販売ができます。
詳しくは、スタッフにお問い合わせください。

くららに利用者登録すると・・・

これから市民活動をはじめたい方や、すでに行っている活動を広めたい方は、
団体または個人で利用者登録できます。現在、約 240 の団体および個人が登録しています。



- ・利用者同士のつながりができる！
- ・利用者協議会※の交流会やイベント等を企画できる！
- ・くららの情報紙や HP・SNS 等で情報発信ができる！
- ・会議等で市民活動室が利用できる！（無料）
- ・ロッカー（有料）・メールボックスを利用できる！

※利用者協議会　くららに登録するすべての団体および個人で構成され、役員会を中心に、
施設のよりよい利用方法や利用者同士の交流を促す事業等について協議し、交流会や研修会、
イベントなどを企画・実施しています。また、年に 1 回の全体会議を開催しています。

市民活動室の貸出

会議および作業に利用できます。
4 階の市民活動室 2 には、オンライン会議等で
使える Free Wi-fi があります。



市民活動室 1（2F）



市民活動室 2（4F）

くららフェスタ 2024 3/10（日）in きららの杜とちぎ蔵の街楽習館

栃木市で活動する 60 団体以上の出展者が、展示・体験・販売・発表を行い、約 2,000 人が来場
しました。今回は、実行委員会企画として多文化共生をテーマにした子ども食堂の弁当販売や
多文化共生サロンも行いました。今年度も来年 3 月に開催予定です。実行委員も募集中！



市民の力がここに集結



日本人も外国人も共に！



屋台をつくってみよう



ペルー料理のお弁当



練習の成果を発表！



西方の歴史を伝える



高校生も参加！

くららで話そ！ in きららの杜とちぎ蔵の街楽習館 1 階交流スペース

市民をはじめとする様々なゲストを囲みながら、普段の活動や活動への想いを
お互いに聞きあう会を毎月開いています。申込不要です。気軽にご参加ください。



【最近のくららで話そ！】		
花粉・食物アレルギー症候群について知ろう！	とちぎアレルギーの会	大森 敦子さん
地域の「食」を支える管理栄養士の潮田直子さんと話そ！	在宅訪問管理栄養士	潮田 直子さん
想いをカタチにして届ける TOCHICO 日和のまちづくり	TOCHICO 日和	松本 真由美さん
国際交流協会相談員の沖中さんと話そ！	栃木市国際交流協会	沖中 エリサさん
不登校の過去・現在から日本の未来を考える ～不登校に替わる言葉を考えよう～	栃木登校拒否を考える会	石林 正男さん
視察研修会ふりかえりトーク	くららスタッフ	
キニナル栃木人と話そ！	ファーマーズコネクト	戸田 良訓さん
絵本作家・田代さんが絵を描く夜	油絵画家・絵本作家	田代 大輔さん
中山間地域での地域おこし～日光での実践から～	元社会福祉協議会職員	中村 哲也さん
ふたご育児支援を広げよう	NPO 法人とちぎ多胎ネット	南部 裕子さん

市民活動推進講座・協働のまちづくりセミナー 予告

◎協働のまちづくりセミナー「（仮）高齢者がすみなれた地域で暮らし続けるための協働」
7/19（金）10：00～12：00 講師：酒井保さん（ご近所福祉クリエイター）

◎市民活動推進講座「法人化しなくても任意団体でどこまで活動を広げられるの？」
7/20（土）14：00～16：00 講師：町田英俊さん（とちぎボランティア NPO センターぽ・ぽ・ら）

ボランティアしてほしい

市民活動団体

つなげる

蔵の街
ユース
インフォメーション

ボランティアしたい

ユース世代

とちぎ市民活動推進センターから

7/29 (月)	14 : 00 ～16 : 00	開講式・オリエンテーション 活動場所の内容説明
きららの杜とちぎ蔵の街楽習館 1 階大交流室		
7/30 (火) ～8/23 (金)	各体験場所での活動 (原則 2 日間) ※詳細は募集案内をご覧ください。	
8/24 (土)	閉講式 (ふりかえり) を企画中	

**登録は
こちらから！**

とちぎ市民活動推進センター
くらら

- ・くらはでは、利用者登録を随時受付中です。(登録無料)
- ・毎月1日発行のくらは情報紙は、市内の各公共施設、お店等で入手できます。
- ・ホームページ、SNS もご覧ください！



※とちぎ市民活動推進センターからは、特定非営利活動法人ハイジが栃木市の業務委託を受けて運営しています。