

広報

とちぎ

2014 **8**
NO.52

発行/栃木市
〒328-8686 栃木県栃木市万町9-25
編集/総合政策部秘書広報課
☎0282-21-2316
<http://www.city.tochigi.lg.jp>

今月の1枚

採れたてのみずみずしいトマトのおいしさに、子ども達も大喜びでした。

(写真はサンファーム・オオヤマ (有) にて撮影)



新鮮なトマト収穫！！ ふるさと農業体験が行われました

6月21日、市内在住の方を対象に、生産者と消費者との交流を目的とした「ふるさと農業体験学習」が、市と市農業者懇談会の主催で行われました。

まず大宮町にあるJAしもつけの集荷場を見学し、その後は近隣のトマト農家の牛久秀一さんとサンファーム・オオヤマ(有)のビニールハウスに分かれて、トマトの収穫体験を行いました。

本市のトマト栽培の歴史は古く、昭和30年代から始まっています。近年は、冬の日照時間が長いという本市の気象条件を生かし、太陽の光を好む「冬春トマト」の栽培が盛んになりました。

長年にわたる栽培の取り組みの結果、現在では、独自の環境風土、高い栽培技術、及び徹底された生産管理のもと、高品質のトマトが生産されています。

また、とちぎ小江戸ブランドにおいても「赤い恋人」「スーパーファースト」「ふじ娘」「カクテルトマト」「桃姫」の様々なトマトが認定されており、本市を代表する農産物となっています。

参加者は、収穫した新鮮なトマトをその場でかぶりついたり、楽しく体験学習をすることができました。

昼食は、本市の農産物を生かした地産地消のお弁当が配られ、生産者との交流会も行われました。

目次

特集 とちぎの夏を楽しもう！まつり特集・・・2

- インフォメーション (各課からのお知らせ)・・・3~7
- (募集)・・・7~9
- (催し)・・・9
- (講座)・・・9~10
- みんなの伝言板・・・11
- 文化芸術のお知らせ・・・12
- 子育て広場・・・13
- 健康情報コーナー・・・14
- とちぎ散歩/わが家の天使/催し物・・・15
- まちかどニュース・・・16



栃木市マスコットキャラクター「とち介」

栃木市の人口

人口/164,237人(-84)
男/ 81,269人(-17)
女/ 82,968人(-67)
世帯数/ 61,788世帯(+33)
※外国人登録を含む
5月末現在()内は前月比

市章



栃木市の「と」の文字をモチーフとして、緑色の4本のラインは自然、歴史、地域、人を表し、青色はそれぞれの流れが一つとなった大河の流れを、その先にあるオレンジ色の円は輝かしい未来と人々の情熱を表しています。

特集

とちぎの夏を楽しもう！まつり特集

新しい栃木市では、各地で楽しいおまつりやイベントがいっぱい。今年とはちぎで暑い夏を！

栃木 蔵の街サマーフェスタ

「蔵の街音頭」にあわせた『蔵踊り』やよさこい、みこしやおはやしなど家族みんなで楽しめるイベントが盛りだくさんの内容で「とちぎの夏」をお楽しみください。



夏の思い出は『蔵フェス』で!!

日時：8月2日(土)～3日(日) 16時～21時予定(小雨決行)
場所：蔵の街大通り・銀座通り・巴波川幸来橋付近
問合せ先：蔵フェス実行委員会事務局 (栃商工観光課内/ ☎(21) 2373)

岩舟 いわふね夏まつり「栃木市・岩舟町合併記念」サマーフェスタ in いわふね 2014

ステージでの和太鼓演奏や歌・ダンス、御囃子、みこし、福まき、輪踊り、打上花火など楽しいイベントが盛りだくさん。暑い夏を一緒に楽しみましょう。



日時：8月9日(土) 17時30分～21時
場所：岩舟総合運動運動場(岩舟公民館前/岩舟町静)
問合せ先：いわふね夏まつり実行委員会事務局 (岩産業振興課内/ ☎(55) 7790)

都賀 TSUGA 盆 ～第40回つが市民盆踊り大会&2014つが花火大会～

「栃木音頭」にあわせた『盆踊り』や夜空を彩る約2千発の花火など家族みんなで楽しめるイベント盛りだくさん。盆踊り大会開催40周年の記念事業も企画中! お楽しみに♪『TSUGA 盆』で夏を満喫しましょう!!



日時：8月9日(土) 17時～21時15分予定(小雨決行)
場所：都賀市民運動場(都賀町原宿)
問合せ先：【盆踊り大会】
つが市民盆踊り大会実行委員会事務局(都賀教育支所内/ ☎(27) 5050)
【花火大会】
つがまち観光協会事務局(都産業振興課内/ ☎(29) 1104)

藤岡 栃木市渡良瀬遊水地フェスティバル2014

一般社団法人全日本実業団自転車競技連盟(JBCF)が行うロードバイクレース「タイムトライアルチャンピオンシップ」をメインとし、渡良瀬遊水地で楽しんでいる様々なレジャー・スポーツが堪能できるイベントです。

行われます。また、本市や渡良瀬遊水地の紹介ブース、自転車関連グッズブースも設置されます。家族で渡良瀬遊水地を一日満喫しましょう。

当日はスカイスポーツ(スカイダイビング、熱気球、グライダーなど)、ヨット、サイクリング(タンDEM自転車)、乗馬、ノルディックウォーキングなど、珍しいレジャー・スポーツが大集合! 体験乗乗やデモンストレーション、展示などが

当日は、東武日光線藤岡駅から送迎あり。車でお越しの際は北エントランスから入場してください。



日時：9月7日(日) 9時30分～16時
場所：渡良瀬遊水地北ブロック
(メイン会場 谷中湖北ブロック子供広場ゾーン)
問合せ先：藤地域まちづくり課 ☎(62) 0900

西方 にしかた子ども夏まつり

西方地域の子どものためのステージ発表やスペシャルゲストによるステージショーと楽しい企画が盛りだくさん! ぜひ、会場へお越しください。

- お化け屋敷、体験型ゲーム「チャレンジキッズ」(屋内施設)
- 各種模擬店(屋外広場)
- 西方の夜空を彩る「花火ショー」

○ステージ企画(屋外)
こども園・小中学生の発表、コーラス、太鼓、よさこい、お囃子

【スペシャルゲスト】
ビートボクサー「Daichi」・岩舟武蔵太



日時：8月23日(土) 10時～20時30分予定
(荒天時は屋内で実施可能なイベントのみ)
場所：西方総合文化体育館及び敷地内(西方町本郷)
問合せ先：にしかた子ども夏まつり実行委員会事務局
(西方教育支所内/ ☎(92) 2879)

★タイムトライアル体験参加者及びレーススタッフの募集★

- タイムトライアル体験参加者
日時 9月7日(日) 12時30分～13時(予定)
対象 中学生以上でロードバイクを持っている方10人(市在住者優先で先着順)
内容 1周5.3kmの選手と同じコースを走ってタイムを計測します。
- タイムトライアルレーススタッフ
日時 9月7日(日) ①8時30分～12時30分 ②12時15分～16時15分
対象 高校生以上①・②各10人(先着順)
その他 レーススタッフにはJBCFのオリジナルグッズや選手のグッズをプレゼント!
- 共通事項
申込み 8月1日(金)～22日(金)に電話で藤地域まちづくり課(☎(62)0900)へ

「吾一からくり時計」設置 応援イベント
女流義太夫と奈佐原文楽座
in 小江戸とちぎ
義太夫：竹本 越孝
三味線：藤沢 寛也
奈佐原文楽座 (国選折紙文化財)
『阿波の囃門 巡礼歌の段』ほか
平成26年8月24日(日)
13:00開場 13:30開演
栃木市栃木文化会館小ホール
入場料金：前売 2,000円
当日 2,500円(当日指定)
主催：小江戸とちぎ会
共催：「吾一からくり時計」設置実行委員会
後援：栃木市、栃木市教育委員会、栃木市観光協会、NPO法人蔵の街遊覧船、栃木日独協会、栃木市ボランティア協会、NPO法人山本有三記念会
問合せ：栃木市本町8-7 小江戸とちぎ会代表世話人 青木良一
電話 090-3044-6229 FAX 0282-24-0416

「吾一からくり時計」設置実行委員会からのお知らせ
皆様からお寄せいただいた署名と募金は、平成26年5月現在
署名 約6,000名超
募金 約9,300,000円超
となりました。
なお、今後ご賛同いただける方・企業様におかれましては、下記口座にお振込みいただければ幸いです。
・栃木銀行 大平支店 普通 1011560
ご付加カード「ケイセツ」ツクウインカイ
・栃木信用金庫 本店 普通 0389196
ご付加カード「ケイセツ」ツクウ
・足利銀行 栃木支店 普通 5024232
ご付加カード「ケイセツ」ツクウインカイ
・郵便局をご利用の場合は、振込用紙を当方で用意しております。ご利用ください。
「吾一からくり時計」設置実行委員会 桑川妙子
電話 0282-43-9080

増改築・外壁塗装・オール電化・水廻り
エクステリア・ガーデン・その他リフォーム
増改築工事
増改築工事にあわせて憧れの対面キッチンやお掃除楽々ユニットバス外壁塗装など...
家まるごとリフォーム
快適・大変身!
小さな工事もお気軽に♪
水廻り改修工事 No.1 **塗装工事 No.2** **新築外構・デッキ・境界工事**
①新築外構・境界工事
②駐車スペース・デッキ
③雑草対策・ステキなお庭作り
カラース ご相談・お見積無料 ☎0120-119-895
栃木市野中町1382-2 栃木市総合運動公園前 営業時間 9:00～19:00 水曜定休日

栃木市新型インフルエンザ等対策行動計画(案)への意見募集

市では、「栃木市新型インフルエンザ等対策行動計画」の制定に向けて検討を進めています。

新型インフルエンザや未知の感染症(新型インフルエンザ等)が発生すると、世界的な大流行(パンデミック)となり、大きな健康被害とこれに伴う社会的影響をもたらすことが危惧されます。このような事態に備えるため、新型インフルエンザ等対策特別措置法に基づき、感染拡大を抑制し、住民の生命及び健康を保護すると共に、住民生活や地域経済に及ぼす影響を可能な限り少なくすることを目的に、市の新型インフルエンザ等対策の総合的な推進に関する事項や市が実施する対策等をまとめた行動計画等を策定します。

この行動計画について、皆さんの意見をお寄せください。

- ◆**募集期間**
7月28日(月)~8月28日(木) 必着
- ◆**資料の閲覧場所**
・本 健康増進課(栃木保健福祉センター内)、大 健康福祉課(ゆうゆうプラザ内)、
藤 健康福祉課、都 健康福祉課、西 健康福祉課、岩 健康福祉課
・市政情報センター(本庁舎4階) ・市ホームページ
- ◆**提出方法**
閲覧場所に備えつけの意見書又は市ホームページからダウンロードして、必要事項を記入のうえ、次のいずれかの方法で提出してください。
・持参 本 健康増進課(栃木保健福祉センター内)、
大 健康福祉課(ゆうゆうプラザ内)、藤 健康福祉課、都 健康福祉課、
西 健康福祉課、岩 健康福祉課(平日8時30分~17時15分に限る)
・郵送 〒328-0027 今泉町 2-1-40 栃木保健福祉センター内 健康増進課あて
・FAX 25-3513 ・メール kenkou02@city.tochigi.lg.jp
- ◆**その他**
提出された意見等は後日公表します。(住所・氏名等は非公表) また、意見に対する個別回答はしません。
- ◆**問合せ先** 本 健康増進課 ☎(25) 3511

今後は、用地選定等に進んでいきますので、ご協力をお願いします。

その結果、原案を一部修正し決定したのでお知らせします。

斎場再整備基本計画(案)のパブリックコメントを実施したところ、多数(104人)の意見をいただきました。ありがとうございます。

各課からのお知らせ

本庁・各総合支所連絡先

- 本庁**
〒328-8686 万町9-25
☎21-2316(代) FAX21-2673
- 大平総合支所**
〒329-4492 大平町富田558
☎43-9205(代) FAX43-8818
- 藤岡総合支所**
〒323-1192 藤岡町藤岡1022-5
☎62-0900(代) FAX62-4625
- 都賀総合支所**
〒328-0192 都賀町家中5982-1
☎29-1100(代) FAX28-0169
- 西方総合支所**
〒322-0692 西方町本城1
☎92-0300(代) FAX92-2611
- 岩舟総合支所**
〒329-4392 岩舟町静 5133-1
☎55-7751(代) FAX55-4910

斎場再整備基本計画(案)の決定した施設概要等

- 火葬部門 火葬炉8炉、待合室8室、告別室3室、収骨室3室 等
- 式場部門 式場1室(20人規模)、控室 等(多目的室は設置しない)
- 必要敷地面積 概ね19,000㎡以上(敷地形状等)

国内の医療機関において不妊治療を受けた夫婦に対し、医療保険適用外の治療費の一部を補助します。

◆**対象者**
左記のすべてを満たす方

- 婚姻している夫婦
- 申請日以前に夫婦の一方又は双方が1年以上栃木市に住民登録している方

栃木市不妊治療費 助成制度

医療保険適用外治療費の2分の1の額。ただし栃木県特定不妊治療費助成事業等の対象となる場合は治療費から助成額を差し引いた額の2分の1(限度額は1年度につき10万円)

◆**申請期限**
医師が証明した治療期間の最終日の属する年度の翌年度末

★申請書の記入方法や申請方法などは直接左記へ

本 保険医療課 ☎(21) 2137
大 生活環境課 ☎(43) 9223
西 生活環境課 ☎(92) 0307
岩 生活環境課 ☎(55) 7762

国内の医療機関において不妊治療を受けた夫婦に対し、医療保険適用外の治療費の一部を補助します。

◆**対象者**
左記のすべてを満たす方

- 婚姻している夫婦
- 申請日以前に夫婦の一方又は双方が1年以上栃木市に住民登録している方
- 医療保険各法の加入者
- 市税の滞納がない方

◆**治療期間**
平成25年4月1日以降(岩舟地域お住まいの方は合併日以降)の治療で出産

医療保険各法の加入者

○市税の滞納がない方

◆**助成期間**
子1人につき通算5回まで(1年度につき1回/通算には合併前の旧市町で申請を行った回数も含む)

◆**助成金額**
医療保険適用外治療費の2分の1の額。ただし栃木県特定不妊治療費助成事業等の対象となる場合は治療費から助成額を差し引いた額の2分の1(限度額は1年度につき10万円)

等に伴い治療が終了するまでの期間

◆**助成金額**
医療保険適用外治療費の2分の1の額。ただし他制度の助成対象となる場合は治療費から助成額を差し引いた額の2分の1(1年度につき30万円を限度)

◆**申請期限**
治療終了後、治療が終了した日の属する年度の翌年度末

★申請書の記入方法や申請方法などは直接問い合わせください。

本 保険医療課 ☎(21) 2137
大 生活環境課 ☎(43) 9223

市長通信

平成26年度の主な事業について

市民の皆さん、こんにちは。

今回から3回にわたって、平成26年度の主な事業について、お話をいたします。

今年度の事業につきましては、昨年度からスタートした栃木市総合計画を基本としております。今後はここに私のマニフェストである「栃木クリエイティブ宣言第2章」を加え、各地域の均衡ある発展と、産業振興や定住増加、福祉の充実を柱としながら、未来に夢を描ける街づくりを行っていきたく思います。

さて、以下に主な事業について、栃木市総合計画の7つの基本方針に沿ってご紹介します。

第1 かけがえのない自然に優しいまちづくり

①ゴミ個別収集事業費[354万円]

家庭ごみをごみステーションに出すことが困難な高齢者や障がい者に対し、ごみの個別収集を行います。

No.22

②水道統合事業 [1億6,713万円]

合併前の旧市町単位で行っていた水道事業を統合し、浄水・排水施設を整備し、各施設間のネットワークを構築します。

第2 心地よく暮らせるまちづくり

①斎場整備事業[2,234万円]

斎場の老朽化や将来の火葬需要に対応するため、新たな斎場建設に向け用地選定を進めます。

②今泉泉川線道路整備事業[2,350万円]

広域幹線小山栃木都賀線の整備に合わせ、市東部地区と市街地の円滑な交通を確保するため、今泉泉川線を整備します。

③あったか住まいるバンク事業[310万円]

高齢者・子育て世代への住み替え支援及び本市への定住促進のため、空き家のリフォーム等に対し経費の一部を補助します。

続きは来月またお話しします。

栃木市長 鈴木俊美

農業に関する諸問題解決のよき相談相手として、気軽に声をお掛けください。

本 農業委員会事務局 ☎(21) 2393

5月31日付で土地改良区の選任農業委員が田熊良夫氏に代わりました。

田熊良夫氏 ☎(67) 2950

任期は現在の栃木市農業委員の残任期間(平成28年7月19日まで)です。

妊婦(やさい)環境(へり)をマタニティマークは、周りの人におなかに赤ちゃんがいることを知ってもらいたいのものです。マークをつけている方を見かけたら、温かい思いやり、気遣いをお願いします。

栃木ケーブルテレビで市長通信を放映しています。

8月14日~16日 休業

遠方にお出かけ予定の方はその前にオイル、バッテリーなどの点検をして準備しましょう!

オイル交換・バッテリー・ワイパー及び自転車の修理もやっています。出張も致しますのでお困りの時はご連絡ください。

タイヤショップ **VORTEX** ヴォルテックス

栃木市城内町2-40-1 TEL0282-22-8844
定休日/年中無休(お盆と年末年始除く) 営業時間/AM9:30~PM7:00
http://www.tire-vortex.com

耐震改修工事・建替え工事
S56年5月以前に建てられた木造住宅なら各地域の補助金がもらえます。
戸建て丸ごと改修工事 35坪まで各器具込 税込み一式 **555万円**

遮熱塗料で節電しませんか?
屋根・外壁塗装パック (外壁・破風・雨樋・足場含む) 税込み一式 **64.8万円**

★上記はほんの一例です。お家の事なら何でもお任せ下さい。

豊田090-1766-2483 まずはお電話下さい。見積無料

★他社とはここが違う!当社は自社職人が安心施工!!
お宅の雨対策は万全ですか?梅雨に備えて雪や強風で壊れた樋を直しませんか?

いろは (株)いろは
〒328-0061 栃木市新井町1035-7 TEL/FAX 0282-22-3055

自宅で発電するからとってもECO!
エネファーム・太陽光発電

ガスだから大幅に消費電力を削減!
ガス冷房で節電中!!

私たちにお気軽にご相談下さい!

栃木ガス株式会社
栃木市城内町2-2-23 TEL 0282-22-2939

国民年金の種別と手続き

◎国民年金の種別

日本に住む20歳以上60歳未満の全ての方は、国民年金に加入します。国民年金の加入者の種別は次の3種類です。

○第一号被保険者：自営業者・学生等

○第二号被保険者：厚生年金等加入しているサラリーマン等

○第三号被保険者：第二号被保険者に扶養されている配偶者

◎年金の手続き

第二号被保険者と第三号被保険者の年金の手続きは、勤め先の事業主が行います。

第一号被保険者の年金の手続きは、自身で行う必要があります。

第二号被保険者が60歳未満で退職したときは、第一号被保険者になるための手続きを市役所で行ってください。(手続きには①印鑑、②資格喪失証明書等、③年金手帳が必要です。)

◎第三号被保険者が60歳未満で、①配偶者の退職、②本人のパート等収入の130万円以上への増加、③配偶者の死亡、④離婚、などの理由で被扶養配偶者でなくなると、第一号被保険者になります。

必ず市役所で手続きをしてください。

- 本 保険医療課 ☎(21) 2134
大 生活環境課 ☎(43) 9216
藤 生活環境課 ☎(62) 0903
都 生活環境課 ☎(29) 1102
西 生活環境課 ☎(92) 0307
岩 生活環境課 ☎(55) 7762

国民健康保険認定証の更新

現在交付している「限度額適用認定証」

「限度額適用認定証」は、7月31日で有効期限が切れます。

平成26年度の認定証の申請手続きは8月1日から受け付けです。

※なお、認定証は申請月の1日から有効のものが交付されます。

●限度額適用認定証

◆対象 70歳未満で国民健康保険税に未納がない、住民税課税世帯

●限度額適用・標準負担額減額認定証

◆対象 ①70歳未満で国民健康保険税に未納がない、住民税非課税世帯

②70歳以上の住民税非課税世帯

◇共通事項

認定証を病院に提示すると、同じ診療月の1医療機関の窓口での支払いが自己負担限度額までになります。

◇手続きに必要なもの

- ・国民健康保険被保険者証・印鑑
・有効期限の過ぎた限度額適用認定証、または限度額適用・標準負担額減額認定証

- 本 保険医療課 ☎(21) 2131
大 生活環境課 ☎(43) 9216
藤 生活環境課 ☎(62) 0903
都 生活環境課 ☎(29) 1102
西 生活環境課 ☎(92) 0307
岩 生活環境課 ☎(55) 7762

国民健康保険高齢受給者証の更新

受給者証の更新

「国民健康保険高齢受給者証」(70歳以上75歳未満の国民健康保険の方に交

付)の有効期限は7月31日です。新しい高齢受給者証を7月下旬に送ります。

なお、3割負担の方(課税所得145万円以上の方)

おおよその世帯に属する方)でも、平成25年中の収入によっては2割(昭和19年4月1日以前生まれの方は1割)負担に変更できる場合があります。

◆高齢者単身の世帯
収入合計383万円未満

◆高齢者複数の世帯
収入合計520万円未満

該当する方は、収入額を

確認できる書類、国民健康保険被保険者証、国民健康保険高齢受給者証、印鑑をお持ちのうえ、7月31日(木)までに窓口へお越しください。

- 本 保険医療課 ☎(21) 2131
大 生活環境課 ☎(43) 9216
藤 生活環境課 ☎(62) 0903
都 生活環境課 ☎(29) 1102
西 生活環境課 ☎(92) 0307
岩 生活環境課 ☎(55) 7762

児童扶養手当の提出

現況届の提出

毎年8月に、現況届の提出が必要です。提出がない場合は、8月分からの手当が支給できなくなります。

また、2年間現況届が未提出の場合は、時効により受給資格がなくなりますので、全部支給停止の方も必ず提出してください。

なお、受給資格者には個別に通知を送ります。

- ◆提出期間
8月5日(火)～8日(金)
◆提出場所
栃木地域 本 本こども課
大平地域 大 健康福祉課
(ゆうゆうプラザ内)

児童手当の現況届は提出しましたか?

児童手当の現況届は6月中に提出していただくことになっております。まだ提出していない方は至急提出してください。

- ◆提出場所
各総合支所 健康福祉課
本 本こども課 ☎(21) 2222
大 健康福祉課 (ゆうゆうプラザ内) ☎(55) 7759

国保人間ドック費用の一部助成追加募集

国保人間ドック費用の一部助成の申込期間が終了しましたが、定員に満たなかったため、追加募集をします。

○共通事項

・人間ドック等を受診される方は、本庁及び各総合支所の国保担当窓口、大宮・皆川・吹上・寺尾・国府公民館にある(市ホームページからダウンロード可)「平成26年度国民健康保険人間ドック等検診申請書」に記入をし、郵送、FAXで申込みをしてください。結果通知が届いてから、検診機関に希望の受診日を各自予約して、市から郵送された人間ドック検診券と国保の保険証等をお持ちになって受診してください。その際に自己負担額をお支払いください。

・人間ドック等の検診は、市が指定した検診機関で受診してください。※市が指定した検診機関以外で受診した場合は、助成の対象となりませんので、ご注意ください。

Table with 2 columns: Item (日程, 健診期間, 対象, 検診項目, 検診機関, 費用, 定員, 申込み) and Description.

※定員を超えた場合、8月12日(火)14時から市役所2階201会議室で公開抽選を行います。

- 本 保険医療課 ☎(21) 2131
大 生活環境課 ☎(43) 9216
藤 生活環境課 ☎(62) 0903
都 生活環境課 ☎(29) 1102
西 生活環境課 ☎(92) 0307
岩 生活環境課 ☎(55) 7762

子どもの定期予防接種を受けましょう!!

【予防接種の種類】

●麻しん風しん混合予防接種(2期)

●二種混合予防接種(ジフテリア・破傷風)

【定期予防接種とは】

予防接種法に基づく予防接種は、受けるよう努めなければならないとされているものです。定期対象内は無料(全額公費負担)で受けられます。

【予防接種】の対象者】

★対象者へは、通知書と予防接種券を4月に個別通知してあります。

接種期限

平成27年3月31日まで

●麻しん風しん混合(2期)

【接種期間】小学校就学前(年長児)の1年間

平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれのお子さん

【標準的接種期間】

破傷風) 小学校6年生の1年間

●二種混合(ジフテリア・破傷風) 平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれのお子さん

【受け方】

【接種場所】市内協力医療機関での個別接種

※各自事前予約が必要
【持ち物】
・母子健康手帳
・予防接種券(必要部分を記入した上で)

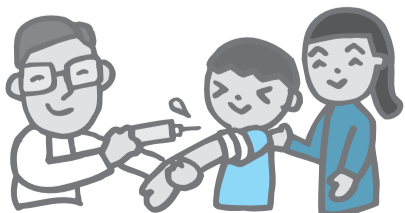
【その他】

【県内他市町の医療機関で接種を希望の場合】

何らかの理由で県内他市町の医療機関で接種を希望される場合は、定期予防接種の対象となるか確認が必要です。事前に最寄の問合先へ連絡ください。

【県外の医療機関で接種を

- 本 健康増進課 ☎(25) 3511
大 健康福祉課 ☎(45) 1788
藤 健康福祉課 ☎(62) 0904
都 健康福祉課 ☎(29) 1103
西 健康福祉課 ☎(92) 0311
岩 健康福祉課 ☎(55) 7781



臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金

受付期間 7月1日(火)～10月1日(水)

該当すると思われる方には、すでに申請書を郵送してあります。不明な点は、問い合わせください。

臨時福祉給付金については 本 社会福祉課 ☎0282 (20) 7710

子育て世帯臨時特例給付金については 本 本こども課 ☎0282 (21) 2222

栃木市は非核平和都市です

本市は、核兵器廃絶と世界の恒久平和を求める非核平和を推進することを表明するため、平成24年3月1日に「非核平和都市宣言」をしました。

この宣言に基づき各種啓発事業を実施しています。戦争の悲惨さや平和の尊さについて、改めて考えてみてください。

本総務課 ☎(21)2342

栃木市非核平和都市宣言

わが国は、広島・長崎に投下された原子爆弾による世界で唯一の戦争被爆国です。多くの犠牲のもとに戦争の悲惨さ、平和の大切さを学んだ日本国民は、憲法に恒久平和の理想を掲げ、その実現に努めてきました。

しかし、世界各地に核兵器が存在し、人類はその脅威にさらされ続けています。さらに、わが国では東日本大震災による原子力発電所の事故が発生し、再び放射性物質の被害と向き合うことになりました。

栃木市は、豊かな自然に恵まれ、歴史と伝統に育まれてきたまちです。このまちを誇りに思う栃木市民は、核兵器の脅威のない平和で安心して暮らせる社会の実現を求めて自ら行動し、未来を支える子どもたちに戦争の悲惨さ、平和の大切さを伝えていくことを誓います。

そして、核兵器の廃絶と平和で安心して暮らせる社会の実現を全世界の人々に強く訴え、ここに栃木市が「非核平和都市」であることを宣言します。

平成24年3月1日 栃木県栃木市

- ◆日時 8月27日(水) 9時30分～11時30分(受付)
- ◆場所 プラッツおおひら (大平町富田)
- ◆本健康増進課 ☎(25)3511
- ◆7月定例教育委員会
- ◆日時 7月25日(金) 9時
- ◆本教育総務課 ☎(21)2461
- ◆8月定例教育委員会
- ◆日時 8月25日(月) 14時
- ◆場所 遊楽々館(岩舟町三谷)
- ◆本教育総務課 ☎(21)2461

永野川緑地公園に寄贈ありがとうございました

故坂田三男氏(蘭部町2丁目)より永野川緑地公園にあずまや2基、シエルト12基、ベンチ3基、健康遊具4基(左岸側)等を寄贈いただきました。

生前は、永野川緑地公園をよく利用されて、障害者でも使いやすい施設の整備に活用して欲しい、との思いから寄贈いただいたものです。

あずまや等は、大切に活用させていただきます。ありがとうございました。

本河川緑地課 ☎(21)2413



ベンチ シェルター あずまや

上水道のお知らせ

貯水槽水道の適正な管理をビルやマンションなどで、水道水を受水槽や高架タンクなどの貯水槽にいったん貯めて使用している場合、受水槽から先の施設や水の管理は、貯水槽設置者の責任で行うことになっていきます。

貯水槽の適切な管理を行わないと、水の汚染や水質の悪化などが起こるおそれがあります。

- ・水槽の定期的な清掃
- ・施設の点検
- ・水質の検査(特に色、臭い等水質に異常を感じたときは、速やかに。)の実施など、水の安全のため適正な維持管理をお願いします。

なお、清掃を委託する場合は、資格を持った業者に依頼することが必要ですので問い合わせください。

○水道を使用ください

水道事業では、安心して安全な水道水を送っています。まだ、使っていない方は、ぜひ水道を利用ください。

なお、給水装置工事は、市の指定を受けた給水装置工事

事業者へ申し込みください

○水道料金等の支払いは便利な口座振替で

市内に本・支店のある金融機関および郵便局の窓口にて、通帳・届出印と水道の検針票または水道料金の領収書をお持ちのうえ、申し込みください。

(栃木地域にお住まいの方) 水道工務課(栃木水道庁舎内) ☎(25)2105

(大平・藤岡・岩舟地域の方) 南部水道事務所(大平総合支所内) ☎(43)9221

(都賀・西方地域の方) 北部水道事務所(西方総合支所内) ☎(92)0317

平成26年度狩猟免許試験

- ①日時 8月24日(日) 9時30分
- ◆場所 県安蘇庁舎(佐野市堀込町)
- ◆免許の種類 わな猟免許、第一種銃猟免許
- ◆申込期間 8月4日(月)～14日(木)
- ②日時 平成27年1月28日(水) 9時30分
- ◆場所 県上都賀庁舎(鹿沼市今宮町)、国府公民館(惣社町)
- ◆免許の種類 わな猟免許
- ◆申込期間 平成27年1月9日(金)～16日(金)
- ◆申込・問合せ先 県南環境森林事務所環境企画課 ☎0283(23)1441
- ◆問合せのみ
- 本農 課 ☎(21)2289
- 大 産業振興課 ☎(43)9212
- 藤 産業振興課 ☎(62)0906
- 都 産業振興課 ☎(29)1104
- 西 産業振興課 ☎(92)0313
- 岩 産業振興課 ☎(55)7789

家を建てる時に、敷地に接する道路が幅員4mなければならないことを知っていますか?

建物の新築や増築をする場合、敷地は建築基準法で定められた道路(原則幅員4m以上)に接していなければなりません。ただし、幅員4m未満の道路であつても建築基準法の適用を受ける前から建築物が立ち並んでいる道路(法42条2項道路)に接している場合は、建築物を建てる時に道路の中心線から2mの線まで敷地を後退させることで、幅員4mの道路があるとみなして建築することが出来ます。

この後退した部分は道路と同じ扱いとなり建物や塀などを造ることはできません。

○狭い道路拡幅整備促進事業

市では「後退用地無償使用承諾書」の提出があつた場合、後退部分を道路として整備し維持管理を行います。また、固定資産税の非課税措置や後退に伴う塀や門の撤去費用の一部補助制度(限度額10万円)があります。

後退用地を市に寄付していただける場合には、分筆測量費の一部も補助しています。(限度額30万円)

なお、この補助制度の利用を申請するには、事前協議書の提出が必要ですので左記へ相談ください。

- 本 建築指導課 ☎(21)2441
- 大 都市建設課 ☎(43)9215
- 藤 都市建設課 ☎(62)0908
- 都 都市建設課 ☎(29)1105
- 西 産業建設課 ☎(92)0314
- 岩 都市建設課 ☎(55)7768

市町村税徴収強化月間2014夏

納税の公平と徴収の確保を図るため、7月～8月を「市町村税徴収強化月間2014夏」として、栃木県との協働により県下一斉に徴収の強化に取り組んでいます。

市税の滞納は納期内に税金をきちんと納めている大多数の皆さんとの公平性を欠くこととなります。また、督促状の送付などの経費に余分な税金を使うことにもなりません。そのため、市では収入や財産がありながら滞納者に対する滞納処分(差押えなど)を強化していきます。皆さんの自主的な納期内の納付をお願いいたします。

○滞納解消へ向けた取組

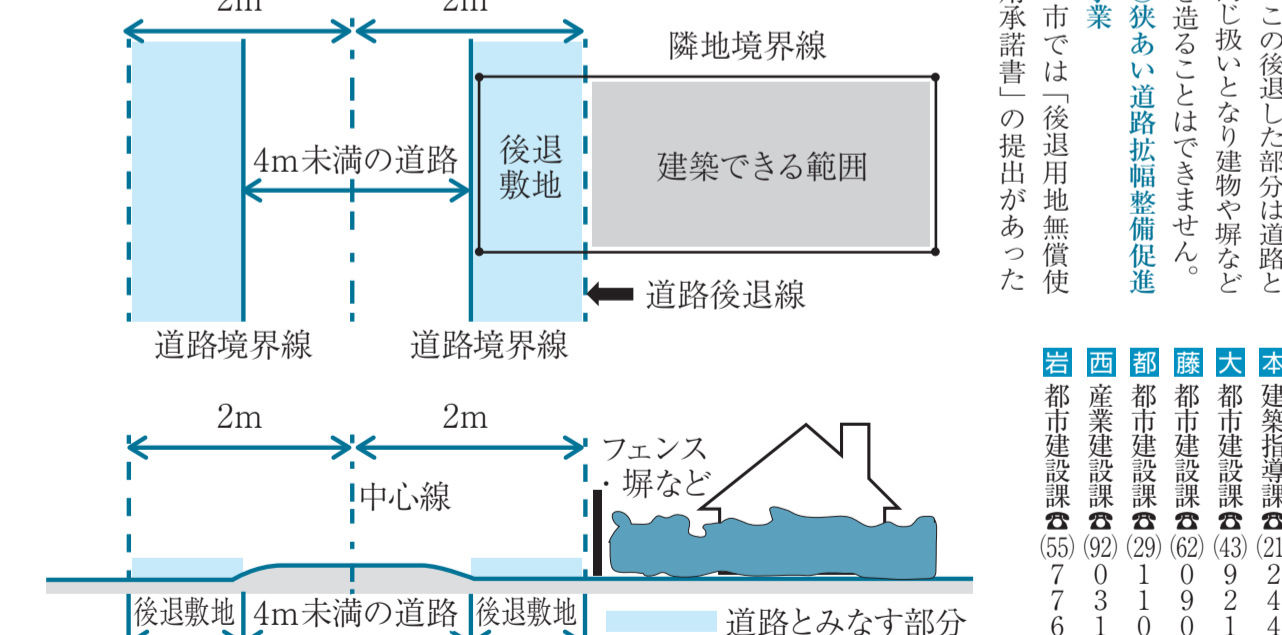
○納税相談 市税などを納期限までに納めることが困難な方の相談。

○納税催告 納期限を過ぎても納付のない方に対し、催告書の送付、電話催告、自宅訪問、勤務先訪問。

○財産調査 滞納者の財産について官公署・金融機関・生命保険会社・勤務先などに対して調査(※これらの調査は法律に基づき、滞納者に事前に了承を得ずに行うことができます)

○滞納処分 預貯金や生命保険、給与のほか自動車・不動産などへ滞納処分(差押)。滞納処分後も納付されない場合、滞納処分財産の公売・取立

本収 税 課 ☎(21)2281



岩 税 務 課 ☎(55) 7758

西 地 域 ま ち づ くり 課 ☎(92) 0305

都 税 務 課 ☎(29) 1101

藤 税 務 課 ☎(62) 0902

大 税 務 課 ☎(43) 9208

本 資 産 税 課 ☎(21) 2275

ものです。産税と併せて負担いただく

このような事業には長い年月と多額の費用が必要で...

シリーズ都市計画税①

都市計画税ってどんな税金？

本 交 通 防 犯 課 ☎(21) 2151

本 管 財 課 ☎(21) 2606

本 交 通 防 犯 課 ☎(21) 2151

本 交 通 防 犯 課 ☎(21) 2151

本 交 通 防 犯 課 ☎(21) 2151

本 交 通 防 犯 課 ☎(21) 2151

振り込め詐欺が急増中！ 振り込め詐欺が急増しています。被害に遭わないよう注意しましょう。

75歳の誕生日を迎える方へ

75歳の誕生日から、それまでの健康保険を抜けて後期高齢者医療制度に移ります。

新庁舎への寄付ありがとうございます

新庁舎完成に伴い、市民の皆さんをはじめ各種団体の皆さんから、下記のとおり様々な寄付をいただきました。

Table with 4 columns: 寄付者, 寄付物品, 寄付者, 寄付物品. Lists donors like 藤沼 多門 様 and items like 陶磁器, ブロンズ像, etc.

相談業務のご案内

相談は気軽にどうぞ 相談は無料で、秘密は厳守します。住所が市内の方であれば、どこの窓口でも相談できます。

Large table listing consultation services: 弁護士相談, 総合相談, 宅地建物相談, 合同相談, 市民相談, etc., with dates and locations.

栃木県地震被害想定調査結果



調査の概要 県は、地域防災計画や防災行政、県民の自助力の向上などを目的とした、地震被害想定調査を平成25年度に実施し、その調査結果を本年5月27日に公表しました。

Table with 4 columns: 市町名, 建物全壊(棟), 死者(人), 負傷者(人). Shows 8,774 buildings destroyed, 566 deaths, 5,604 injured.

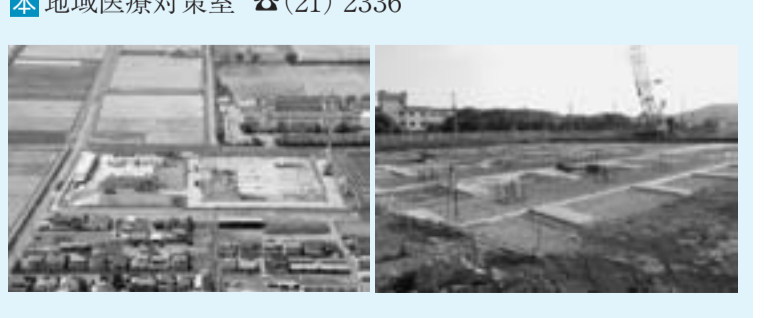
被害想定が県内最大規模となった要因 〇思川や巴波川及び永野川沿いから渡良瀬遊水地にかけての土質が砂質・地下水が豊富⇒地震の揺れにより河川沿い及び渡良瀬遊水地周辺で液状化現象が起こる確率が高いこと

調査結果を踏まえて 国が全国の活断層を調査して発表した地震動予想では、今後30年間に県内の大半が震度6強以上に見舞われる確率は0.1%以下とされており、今回の調査は、あくまで想定外をなくすための『万が一の想定』です。

地域医療 地域医療を充実させて、とちぎメディカルセンター第1病院(仮称)について

今回は、一般財団法人とちぎメディカルセンターが実施している第1病院(仮称)の整備状況のお知らせです。本年3月に着工した建設工事は、現在、大型クレーンの設置を始め、基礎工事等が順調に進んでいます。

地域医療対策室 ☎(21) 2336



くらしの窓

ゲーム機の保護者制限

もうすぐ夏休みです。子どもたちは、どんな夏休みにしようかと楽しみにしていると思います。最近のゲーム機には、ゲームを楽しむ以外にもたくさんの機能が付いています。もちろんインターネットにも接続できます。自宅でインターネット回線を契約していても、駅、ファーストフード店、友人の家など、無料でインターネットにつながる場所はたくさんあります。ゲーム機は、パソコンや携帯電話と同じように買える物もできますし、動画サイト、出会い系サイト、アダルトサイトも見ることがあります。毎年、夏休みが終わったあと、消費生活センターには「子どもが使ったネットワークショッピングの高額請求を受けた」、「怪しいサイトでやり取りをしてしまった」など、相談があります。子どもを危険な目にあわせないように、ゲーム機の「保護者制限」を活用しましょう。ゲーム機の保護者制限では次の利用制限ができます。

- ・ インターネットブラウザ起動制限 (インターネットを起動させない)
- ・ インターネットアクセス制限 (フィドルリングなど)
- ・ ゲームソフト使用の年齢制限・通信機能の利用制限・ダウンロード購入制限

「保護者制限」のほとんどが暗証番号で管理します。両親の誕生日等では、すぐに解除されてしまいます。子どもの推理出来ない番号で設定しましょう。子どもたちは「保護者制限」を嫌がります。ゲームソフトのバージョンアップがあったり、友達とチャットをしたりしたいのです。どうしても利用したい時は、保護者に声をかけ、何をしたいのか話し、本当に必要か確認し、いったん「保護者制限」を解除し、利用したい内容が終わったら、また制限をかければよいのです。「保護者制限」をかけるに、ゲーム機を子どもにも利用させるのは、門限のない外出と同じです。必ずゲーム機を確認しましょう。

また、8月から「気を付けよう！ITトラブル」というタイトルで、『ネットワークショッピング・オンラインゲーム・SNSの基礎知識や利用時のルールとトラブル事例について』の出前講座を開始しました。どうぞご利用ください。

▽問合先 消費生活センター(入舟庁舎) ☎(23)8899



住宅用火災警報器の設置はお済みですか？



本市では平成21年6月1日より、すべての住宅に住宅用防災警報器の設置が義務化されています。

平成25年中の全国の建物火災では死者は1,250人、そのうち住宅火災では992人(放火自殺者等を除く)の尊い人命が奪われており、建物火災の死者に占める住宅火災の死者の割合は実に87.4%に達します。また、住宅火災の死者数の65歳以上の方は698人で70.4%、3人に2人以上の割合を占めています。(放火自殺者等を除く)

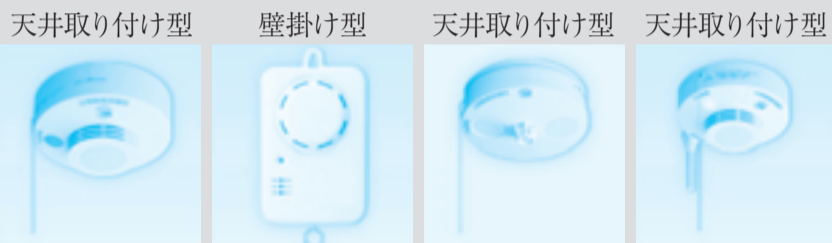
火災による死者の大半の方は「逃げ遅れ」によるものといわれ、火災の早期発見、初期の消火が大変重要です。

本年度、住宅用火災警報器設置状況調査の方法が変更になり、4~5月に行った戸別訪問調査では、本市での設置率は35.5%という結果になり、まだまだ住宅用火災警報器の設置の義務化が広く知られていない残念な結果となりました。

設置した事により、火災を早期発見し被害が最小限になった奏功事例もありますので、まだ設置していない方は早急に設置してください。

住宅用防災機器の紹介

住宅用火災警報器の一例(栃木市では就寝の用に供する部屋、2階にあれば階段部分にも煙感知式の設置が義務付けされています。)



煙感知式

煙を感知すると知らせるもの

熱感知式

熱を感知すると知らせるもの

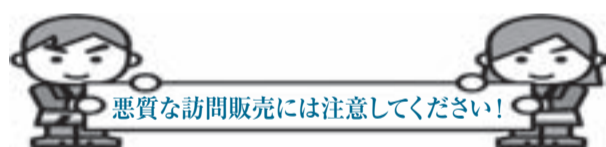
連動型警報器

1台の警報器が火災を感知すると接続された警報器が知らせるもの

熱感知式のものには本市では設置義務はありません。

なお、設置する場合は比較的多く火を使用する台所などに適しています。

また住宅用火災警報器に、住宅用スプリンクラー設備や消火器・エアゾール式簡易消火具を備えておくことさらに安心です。



◆問合先
消防本部予防課 ☎(22) 0119 (代)
市消防本部のホームページへ
市消防署又は各分署へ

メール119及びFAX119
通報ができます

市消防本部指令センターではメール、FAXでの119番緊急通報ができる体制をとっています。耳や言葉の不自由な方も一般電話以外から安心して緊急通報ができます。メールによる通報は携帯電話やパソコンから消防に通報できるシステムです。

◆メール・FAX通報対象
市内在住、通勤、通学されている方で耳や言葉の不自由な方。メールFAX119通報の対応は市内に限りません。

◆メール通報登録方法
事前に登録が必要。メール通報登録用紙に必要事項を記入して郵送かFAXで市消防本部通信指令課(〒328-0012 平柳町1-34-5/FAX(23)6562)へ

FAX通報方法

消防緊急通報FAX用紙(市消防署及び各分署、本社会福祉課・各総合支所健康福祉課の窓口)にあり。市消防本部ホームページからダウンロード可に住所・氏名・火事・救急などの必要事項を記入して、FAXで119番へ。あせらずに落ち着いて状況を知らせてください。

申込・問合先

市消防本部通信指令課 ☎(22) 0119 (音声ガイダンス後6番)

募集

入居者募集情報

☆市営住宅

- 川原田市営住宅 2LDK 1戸(高齢者・障がい者のいる世帯の申込住戸・単身可)
- 川原田市営住宅 2LDK 1戸
- 大宮市営住宅 2LDK 1戸
- 城内南市営住宅 3DK 1戸

☆特定公共賃貸住宅(スカイハイツ)

- スカイハイツ平柳 月額48万7千円までの方
- スカイハイツ川原田 3DK (70・23平方メートル)
- スカイハイツ川原田 1戸 家賃6万9千円/月
- スカイハイツ川原田 3DK (73・77平方メートル)
- スカイハイツ川原田 2戸 家賃6万6千円/月

☆特定公共賃貸住宅(スカイハイツ)

- ◆参加費 2,000円(昼食代、見学料含む)
- ◆申込み 8月1日(金) 8月8日(金)に本地域まわづくり課 ☎(21)2332へ

◆申込期間

8月5日(火) 11日(月) (土・日曜日を除く) 8時30分~17時

◆入居日

9月1日(月) ※入居資格・条件等、詳細は左記へ(申込多数の場合は抽選)

本建築課

☎(21)2451・2452

市内を巡って新しい発見 第2回栃木のとき交流事業

新市の一体感の醸成に向け、市内各地の名所などを巡るバスツアーを実施します。今回は藤岡・岩舟地域を中心に巡ります。本市の魅力を見直し、発見しよう。

- ◆日時 8月22日(金) 9時~16時
- ◆集合場所 旧市役所庁舎前駐車場(入舟町)
- ◆コース 渡良瀬遊水地 渡良瀬遊水地 渡良瀬遊水地(見学) 昼食(藤岡地域内) 道の駅みかも(休憩) とき花センター(見学) 大慈寺・村檜神社(見学)

※見学先等は変更になる場合がございます。

◆対象 市内在住者

◆定員 28人(先着順)

◆参加費 2,000円(昼食代、見学料含む)

◆申込み 8月1日(金) 8月8日(金)に本地域まわづくり課 ☎(21)2332へ



とき花センター

☆共通事項

2700円/台がかかります。

平成27年度 保育園の入園申込み

(公立) 保育園名	施設見学会
・いまいずみ保育園 (今泉町2丁目/☎(22) 1022)	9月3日(水) 13時30分受付 9月4日(木) 13時30分受付
・いりふね保育園 (入舟町/☎(22) 2483)	
・おおつか保育園 (大塚町/☎(27) 5343)	
・はこのもり保育園 (箱森町/☎(23) 4827)	
・そのべ保育園 (蘭部町1丁目/☎(24) 6245)	
・大平西保育園 (大平町富田/☎(43) 2545)	
・大平南第1保育園 (大平町西水代/☎(43) 2704)	
・大平南第2保育園 (大平町榎本/☎(43) 7232)	
・三鴨保育園 (藤岡町甲/☎(62) 2850)	
・部屋保育園 (藤岡町蛭沼/☎(67) 2150)	
・藤岡保育園 (藤岡町藤岡/☎(62) 3749)	
・都賀よつば保育園 (都賀町原宿/☎(29) 1234)	
・認定西方なかよしこども園 (西方保育園) (西方町本郷/☎(92) 2900)	
・いわふね保育園 (岩舟町静/☎(55) 7900)	
(私立) 保育園名	施設見学会・説明会
・さくら保育園 (泉川町/☎(24) 3900)	8月30日(土) 10時受付
・さくら第2保育園 (泉川町/☎(24) 3900)	9月2日(火) 10時受付
・認定こども園おおみや幼児教育センター ひがしのもり保育園 (大宮町/☎(28) 0038)	9月4日(木) 10時受付
・けやき保育園 (城内町2丁目/☎(23) 8905)	8月28日(木) 10時受付
・大平中央保育園 (大平町西野田/☎(43) 7708)	8月27日(水) 9時30分受付
・ひかり保育園 (大平町新/☎(43) 8511)	8月27日(水) 10時受付
・すみれ保育園 (岩舟町静/☎(55) 2318)	8月31日(日) 10時受付 ※福富歯科医院内(樋ノ口町/☎(22) 3703)
・フォレストキッズ保育園 (大平町川連/施設は平成27年4月開所予定のため右記により説明会を実施します)	

※ぬまわだ保育園と大平東保育園は、平成27年4月から統合し(私立)フォレストキッズ保育園として開所予定です。

保育園 は、保護者や家族が働いているなどの理由で、子どもを日中保育することができない場合、保護者に代わって保育するところです。入園は、保護者などが保育できない状況であることが条件になります。


申込期間 10月1日(水)～31日(金)

申込場所 本保育課、各総合支所健康福祉課または各保育園

対象 平成27年度に入園を希望する方(年度途中からの入園希望を含む)

施設見学会 各保育園を会場に左記の日程で施設見学会(説明会)を行います。(申込不要)

◇問合せ 本保育課 ☎(21) 22331



平成27年度 幼稚園の入園申込み

(公立) 幼稚園名	施設見学会
・認定西方なかよしこども園 (西方町本郷/☎(92) 2900)	9月1日(月)～30日(火)
・西方幼稚園 ※西方地域に住所を有する方に限る。	
・認定こども園おおみや幼児教育センター	
・認定こども園ひがしのもり幼児教育センター	
・認定こども園けやき幼児教育センター	
・認定こども園ひかり幼児教育センター	
・認定こども園すみれ幼児教育センター	
・認定こども園フォレストキッズ幼児教育センター	
・認定こども園さくら幼児教育センター	
・認定こども園さくら第2幼児教育センター	
・認定こども園三鴨幼児教育センター	
・認定こども園部屋幼児教育センター	
・認定こども園藤岡幼児教育センター	
・認定こども園都賀幼児教育センター	

※ぬまわだ幼稚園と大平東幼稚園は、平成27年4月から統合し(私立)フォレストキッズ幼稚園として開所予定です。


幼稚園 は、幼児のために幼児期にふさわしい教育をするところです。市内の幼稚園では、来年度の入園児募集を9月1日(月)から開始します。これは、市内の幼稚園が統一して募集を行うもので、公教育の立場から、募集のための訪問や、ダイレクトメール等の送付は行いません。詳しくは、希望する幼稚園へ直接問い合わせください。

申込期間 9月1日(月)～30日(火)

申込場所 各幼稚園

対象 平成27年度に入園を希望する方(年度途中からの入園希望を含む)

◇問合せ 本保育課 ☎(21) 22331



歌麿まつり開催・歌麿道中参加者募集

☆歌麿まつり

日時 10月25日(土)～27日(月・祝)

場所 蔵の街大通りを中心としたまちなか周辺

内容 様々な歌麿関連イベントが行われ、その一つとして、11月2日(日)には歌麿が描いた世界をイメージした「歌麿道中」を開催します。

出演者を募集しています。興味を持っていただいた方はぜひ応募ください。なお、出演していただいた方には記念品を差し上げます。

※応募者多数の場合は書類選考となりますのでご了承ください。

☆歌麿道中

日時 11月2日(日) 8時～19時(衣装替え・練習時間を含む)

(雨天の場合は翌3日(月・祝)に順延しますので、両日とも参加可能な方)

場所 とちぎ蔵の街美術館周辺・巴波川幸来橋周辺(予定)

◆応募方法

8月31日(日) (必着)までに応募用紙(とちぎ蔵の街美術館にあり。市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入の上、郵送または直接歌麿まつり実行委員会事務局(とちぎ蔵の街美術館内/☎32280015 万町3-23/☎(20) 82228)へ

※応募の際に写真が必要となりますので、募集要項で留意事項等を確認ください。

役柄	人数	応募資格	備考
おいらん	1	25～35歳くらいの女性、身長160cm前後	衣装の重量が15～20kgほどありますので、体力に自信のある方。
カムロ(子役)	2	小学校5年生～中学生くらいの女性、身長150cm前後	かつらを着用。短髪の方も可。
芸者	1	30～40歳くらいの女性、身長160cm前後	かつらを着用。短髪の方も可。
新造さん	2	18～30歳くらいの女性、身長160cm前後	かつらを着用。短髪の方も可。
女将(おかみ)	1	35～55歳くらいの女性、身長155～160cm	かつらを着用。短髪の方も可。

※おいらん役は、和化粧に地毛で日本髪を結いますので、髪の毛が襟足から20cm以上、前髪が15cm以上、パーマ不可、黒系の自然色の方限定とさせていただきます。

おおひら黒大豆オーナー募集

黒大豆(品種・丹波黒)のオーナー制度。種まきから栽培管理までは生産者(集落営農組合)が行い、生育した黒大豆を収穫前に区割りし、10月中旬ごろにオーナーへ引き渡します。収穫の時期により「黒枝豆」と「黒大豆」の両方を楽しめ、好きな時に自由に収穫することができます。

・収穫時期が近くなったら、区画の引渡し式の案内を通知

・万一災害や悪天候等により収穫が見込めない場合、1区画の株数や価格の変更等がありますので、あらかじめご了承ください。

◆定員 北武井地区270区画、新地区180区画、西水代瓜畑地区150区画

◆参加費 1区画6,000円(約25㎡・約50株)

※新地区のみ1区画3,500円(約25㎡)もあり

◆申込み 9月19日(金)まで(先着順)に大産業振興課(☎(43) 9212)へ

平成26年度統計グラフ栃木県コンクール作品募集

統計グラフの作品を募集します。

・課題は自由(ただし、小学校4年生以下の児童の応募は、児童が自ら観察または調査した結果をグラフにしたもの)

・用紙の大きさはB2判(72・8cm×51・5cm)縦・横どちらでも可

・紙質・色彩は自由(裏面の板張り(パネル仕上げ)、表面のセロハンカバーは不可)

・応募点数は1人で何点でも応募可。ただし、2枚以上をわたる「シリーズ作品」は不可。

・合作の人数は1つの作品で5人以内。

◆対象 県内の小・中学生、高校生、大学生、一般

◆申込み 9月4日(水)必着で県統計課(〒320-8501宇都宮市埴田1-1-20/☎028(623)2242)へ

◆問合せのみ 本総合政策課(☎(21) 2306)

蔵の街 写真コンクール作品募集

市では、日本建築学会関東支部と共催して、合併後の「まち」をテーマに提案競技を実施します。その中の、「写真コンクールの部」では、子どもから大人までを対象に、だれもが栃木市のことがますます好きになるような、あなたならではの「栃木市のみかた(見方・味方)」の作品を募集します。ふるって応募ください。

◆対象地 蔵の街大通り～巴波川周辺

◆受付期間 9月1日(月)～30日(火)

◆作品提出先 伝建推進室(本庁舎4階)

詳しくは、市ホームページで確認するか、直接問い合わせください。

◆問合せ先 本 伝建推進室 ☎(21) 2571



歌麿道中

栃木市情報化計画に関する懇談会参加者募集

栃木市情報化計画の策定に当たり、市民から幅広い意見をいただくために、栃木市情報化計画に関する懇談会の参加者を募集します。

栃木市・岩舟町合併記念いわね軽トラ市出店者募集

軽トラトラック等の荷台で農産物、商・工業品等の販売をする方を募集します。

催し

おやこでスイカ割り大会

日時 8月2日(土) 9時~12時
場所 渡良瀬運動公園子ども広場周辺(藤岡町藤岡)

夏休み親子おもしろ工作



日時 8月11日(月) 13時30分~15時
場所 大平隣保館(大平町新)

親子の水辺教室



永野川の水辺の生き物を探し、水質を調査して水がきれいかどうか検査します。

日時 8月2日(土) 9時~11時
場所 永野川緑地公園パークセンター(岩出町)



市役所本庁舎で「おやこ保育園」開園

保育士さんが子ども達と遊び、お父さんお母さんの子育ての悩みに一生懸命こたえていきます。

第1回は、市マスコットキャラクター「とち介」もおやこ保育園の園児になります。

日時 8月26日(火) 10時30分開園~12時降園
場所 市役所本庁舎1階 市民スペース(万町)



プロジェクト・夏 『開運・幸来のあかり/巴波川行灯』

市内岩舟町出身の故川島健三郎氏の蔵や山車の切り絵作品を貼り付けた行灯108灯を巴波川の左岸に設置します。

期間 7月1日(火)~8月31日(日)
場所 巴波川(開運橋~幸来橋~うずま公園)

★イベント内容

○蔵の街あかりのアート展

日時 7月26日(土)~8月21日(木) (月・火を除く)
場所 小江戸ひろば小山高専サテライトキャンパス・スタジオ2(土蔵)

○朗読によるあかりの夕べ

日時 7月26日(土) ①14時②17時
場所 小江戸ひろば小山高専サテライトキャンパス・スタジオ2(土蔵)

○語り部によるあかりの夕べ

日時 7月26日(土)・27日(日) 18時30分~
場所 常盤橋ポケットパーク

子どもサポートセンター市民講座

成長期の子どものために、家庭で実践できる食事の工夫やコツについてお話ししていただきます。

日時 8月4日(月) 13時30分~15時
場所 子どもサポートセンター(城内町2丁目)

講座

親子ふれあい自然体験

下野市にある埋蔵文化財センターへ行き、施設の見学や、親子で勾玉づくりと弓矢体験をします。

日時 8月9日(土) 9時10分~16時
場所 (公財)とちぎ未来づくり財団 埋蔵文化財センター(下野市紫)

リサイクル講座

日時 8月4日(月) 10時~12時
場所 市民会館(日ノ出町)

禁煙サポート教室

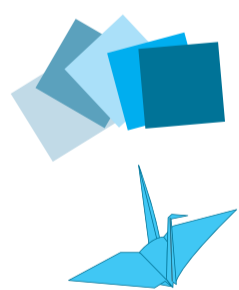
禁煙したいあなたを応援します。禁煙初心者も禁煙に自信のない方も大歓迎です。

日時 8月20日(水)②9月29日(月) 笑いヨガ講座③12月3日(水)

ボランティア講師による折り紙講座

折り紙で動くおもちゃ等を作ります。

日時 8月24日(日) 10時~12時
場所 勤労者総合福祉センター(今泉町1丁目)



普通救命講習会



ぞうさんのタオル

日時 9月6日(土)・7日(日) 9時~12時30分

場所 市消防本部(平柳町1丁目)
内容 心肺蘇生法(AEDを含む) 異物除去法・止血法

国際交流協会講座

☆初級英会話(全20回)

◆日時 9月1日～3月2日の毎月曜日10時～11時30分

◆受講料 2万円

◆会場 入舟庁舎(入舟町)

◆申込・問合せ先

8月18日(月)～大平隣保館

(43)6611

健康セミナー

からだの健康や美容・ダイエットに関する講話と体操を組み入れたセミナー。

◆日時 9月2日・9日・16日・10月7日・14日・21日・11月4日・11日・18日・12月2日の火曜日 全10回

◆会場 大平隣保館(大平町新)

◆講師 栃木県健康管理士会 佐久間辰雄氏、上野和子氏

◆定員 30人(先着順)

◆参加費 無料

◆申込・問合せ先

平成26年度家族介護者教室

介護者の疲労回復に効果的な食品や、料理を手軽にできる調理の工夫について紹介します。

◆日時 9月4日(木) 10時～12時(9時30分受付)

◆会場 静和地区公民館(岩舟町静和)

◆対象 市内在住の現在自宅で介護している家族介護者

◆定員 20人

◆参加費 無料

◆申込・問合せ先

8月4日(月)～29日(金)

◆日時 9月6日(土) 9時～12時

◆会場 栃木農業高等学校(平井町)

◆対象 市内小学校4～6年生

◆定員 20人(定員を超えた場合は抽選)

◆参加費 決定後、募集チラシに掲載

◆申込・問合せ先

8月4日(月)～29日(金)

平町新 定員 18人(先着順)

◆参加費 無料

◆申込・問合せ先

7月30日(水)～8月11日(月)(土日除く) 8時30分～17時に大平隣保館(43)6611へ

サイエンススクールin栃農

栃木農業高等学校の先生が植物のDNAのはたらきを教えてくれます。高校生を支援を受けながら、植物からDNAをとり出します。植物の科学を楽しく学びましょう。

◆日時 9月6日(土) 9時～12時

◆会場 栃木農業高等学校(平井町)

◆対象 市内小学校4～6年生

◆定員 20人(定員を超えた場合は抽選)

◆参加費 決定後、募集チラシに掲載

◆申込・問合せ先

8月4日(月)～15日(金)に本生涯学習課(21)2489へ

古文書入門講座

江戸時代、栃木には歌麿をはじめ、たびたび文人墨客が訪れたと伝えられています。市にゆかりのある江戸期の文書を読み解き、当時の様子を探り、栃木における歌麿研究の一助となることを目指して古文書講座を開催します。今年度は初めて古文書に触れる方を対象に、活字資料の教材から始め、最終的に実際の文書を読むことを目標とします。

こどもサポートセンター パARENTトレーニング連続講座

失敗や逆境に立ち向かえる子を育てるための親の対応



◆日時 9月1日・22日 10月6日・20日 11月10日・17日 12月1日・15日の月曜日 全8回/10時～11時30分

◆会場 こどもサポートセンター(城内町2丁目)

◆対象 市内在住のお子さんを持つ保護者で、全8回通して参加できる方

◆内容 家庭での適切な関わり方や具体的な対応方法等。講話および座談会形式。

◆講師 明星大学准教授 竹内康二氏 ※託児はありません。

◆定員 20人程度(先着順)

◆参加費 無料

◆申込・問合せ先 8月18日(月)までに 本 社会福祉課こどもサポートセンター (43)7705へ

きらりとちぎ

とちぎ市民活動推進センターくらら

大波 龍郷さん(入舟町)

◆プロフィール

栃木地域の街並に惹かれ、小山市より移住。市の景観の保存や、空き家の有効活用、市の魅力を発信する活動をしています。

Q 今の仕事を始めたキッカケはなんですか?

A 大学では古い建物を活用してまちづくりに繋げることを勉強していたことから、自分で市民活動をしたと思い、くららを利用したことが始まりです。利用する内にスタッフの方からの誘いもあり、くららのスタッフとして働き始めました。

Q 苦労したことや難かったことはありますか?

A 市民活動をサポートする上で、各団体が本当にやりたいこと望んでいることを理解し、最初からの確かなアドバイスをすることは難しいですが、同時にやりがいも感じます。

Q 栃木市の魅力は何ですか?

A 歴史的な町並みや景観です。栃木市らしい代々続いている老舗があり、歴史を感じられるところが魅力です。

Q 今後栃木市でどんな活動をしていきたいですか?抱負を教えてください。

A 栃木市で暮らしたいという若者に就職情報の発信などを行い、栃木市に興味をもった若者、地元に戻りたいと思う若者の受け皿をつくる活動を行ってみたいです。また、今、高校生が自らの将来を考えてボランティア活動を行っています。栃木市に興味があり守っていきたくあるのだと思います。

そんな若者の応援やこの街に関わっていくための機会づくり、また活動の場所を提供することが出来る大人が増えてくれば、未来に素敵な栃木市を残せるのではと考えます。私もそんな若者に対して活動のきっかけづくりやサポートを行ってみたいと思います。

※きらりとちぎ人とは市内できらりと輝く若者を紹介します。



Sports

時=日時 場=場所 対=対象 内=内容 費=費用 定=定員 申=申込・問合せ先 詳細は各団体等に問い合わせください。

第32回市民水泳大会参加者募集

時 9月7日(日)9時30分 場 総合運動公園プール(川原田町) 対 市内在住者、市内スポーツクラブ所属者 費 1種目500円、リレー1種目1,200円(申込時に納入) 内 種目 自由形、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ(各25m、50m、100m)個人メドレー(100m、200m) ※1人2種目まで。種目は年齢区分で異なる。○小学3,4年生(男女別)メドレーリレー(25m×4)フリーリレー○小学5,6年生(男女別)メドレーリレー(25m×4)フリーリレー○中学生(男女別)メドレーリレー(50m×4)フリーリレー○高校生・大学生(男女別)メドレーリレー(50m×4)フリーリレー○一般(男女別)メドレーリレー(50m×4)フリーリレー区分 小学生(低/中/高学年)、中学生、高校生・大学生、一般(30歳以下/31~50歳/51歳以上) 申 8月23日(土)までに所定の申込用紙に記入の上、参加費を添えて次のいずれかへ申し込む。サンプラザフィットネスクラブウインズ栃木(43)5712、イオンスポーツクラブ(24)7889、ベアレットチギ(25)2255 問合せのみ 本 スポーツ振興課(25)0930

第5回栃木市民ゴルフ大会参加者募集

時 9月23日(火) ※雨天決行 場 都賀カントリー倶楽部(尻内町) 対 市内在住・在勤者 264人 費 プレー費9,500円(セルフ/昼食付/パーティー費込) ※キャディー付は11,500円、参加費2,000円 内 競技方法 ベリア ダブルパー上限36打 申 8月1日(金)~20日(水)(先着順)に問い合わせしてから参加費を添えて申込む。栃木地域(サンランド栃木(24)3331)、大平地域(スポーツ振興チーム(43)9225)、藤岡地域(横山(62)5748)、都賀地域(三室(92)7347)、西方地域(栗山(92)7811)、岩舟地域(スポーツ振興チーム(55)2500) 問合せのみ 本 スポーツ振興課(25)0930

渡良瀬遊水地初心者サイクリング

時 7月27日(日)、8月3日(日)9時30分~12時 場 藤岡スポーツふれあいセンター(藤岡町藤岡) 対 高校生以上の方 定 各日15人(先着順) 費 1,000円/1人 内 宇都宮ブリッツエンの柿沼章氏を講師に迎え、渡良瀬遊水地内約20kmのコースをサイクリングします。日ごろ走っていて疑問に思う事がある方、また始めたばかりで不安な方など、ぜひこの機会を活用ください。 ※自転車、飲み物、タオル等をお持ちのうえ、運動のできる服装でお越しください。 申 藤岡スポーツふれあいセンター(62)1301



市民活動やシルバー人材センター、社会福祉協議会、県などから依頼された記事を掲載するコーナーです。詳細は各団体に問い合わせください。

時=日時 場=場所 対=対象 内=内容 講=講師 担=担当医師 費=費用 定=定員 持=持物 申=申込み 問=問合せ

県シルバー大学校南校祭2014

- 演芸会 時7月29日(火)9時45分~16時15分 場 栃木文化会館(旭町)内 太極拳、コーラス、民謡、カラオケ、ダンス、民話語り、フラダンス、34期・35期生の発表会等
○学校祭 時8月2日(土)10時~14時 場 シルバー大学校南校(神田町)内 ふれあい体験・模擬店・作品展示コーナー、体験教室、チャリティーバザー等
☆共通事項 問 シルバー大学校南校 ☎22-5325

県立佐野高等学校附属中学校(県立中高一貫教育校)説明会 時8月3日(日)10時30分~12時※午後、学校見学会あり 場 佐野市文化会館(佐野市浅沼町) 対 小学生・保護者(小学生は保護者同伴) 持 上履き 問 佐野高等学校附属中学校 ☎0283-23-0161

かぎ針編みペットボトルカバーづくり 時8月4日(月)、11日(月)13時~16時 場 市民会館(日ノ出町) 対 手編みに興味のある方 内 洗濯機で丸洗いでできる糸で、パイナップル模様のペットボトルカバー作り 費 500円(税込/材料費、会場費、講習費込み) 定 各日15人 申 前日まで 問 生涯学習人材バンク講師(須藤 ☎23-7190)へ

とちぎ夢ファーレ助成事業 心ほっこり作詩教室 時8月11日(月)、19日(火)、27日(水)10時~12時 場 とちぎ蔵の街観光館(万町) 対 小学生からお年寄りまでどなたでも 内 心温まる「詩」を楽しく書いてみましょう。 講 柴田健一氏(柴田トヨさんご子息) 費 無料 定 30人(先着順) 申 名前・年齢・住所・電話番号を記入し、FAXで柴田トヨと歩む会事務局(FAX20-5056/☎20-5055)へ

とちぎ夢ファーレ助成事業 第2回邦楽の音色 時8月17日(日)午前の部11時開演、午後の部14時開演 場 栃木文化会館(旭町) 内 ◆曲目:松上鶴、古都他 ◆演奏:馬場千井寿、(助演)寿舞希 ◆その他:邦楽授業を体験した家中小6年生有志が午前の部に出演。演奏終了後、お箏体験あり。 費 1,500円(当日券あり) 問 邦楽教育を支援する箏の音会(馬場 ☎22-4885)へ

シルバー人材センター刃物研ぎ 時8月20日(水)9時~12時(申込は11時30分まで) 場 栃木保健福祉センター西側シルバーセンター作業所前(今泉町) 費 包丁類300円~・刈込はさみ500円~・修理100円~ 問 シルバー人材センター栃木事務局 ☎23-4165

シルバー人材センター入会説明会 時8月21日(木)13時30分~ 場 栃木保健福祉センター(今泉町2丁目) 対 市内在住で働く意欲のある60歳以上の方 問 お住まいの地域の事業所へ。▽栃木事務局 ☎23-4165▽藤岡事業所 ☎62-1534▽都賀事業所 ☎27-8812▽大平事業所 ☎43-0155▽西方事業所 ☎92-8390▽岩舟事業所 ☎55-8358 *センターでは、植木手入れ・除草・草刈り・家事援助等の仕事を割安な料金でお受けしています。

こころの健康教室 知っておきたい!摂食障害のこと 時8月21日(木)14時~16時 場 下都賀庁舎(神田町) 対 関心のある方 費 無料 定 60人 申 8月15日(金)までに県栃木健康福祉センター(☎22-4121)へ

栃木市老人クラブ連合会健康体操教室 時8月23日(土)9時30分~11時 場 国府公民館(惣社町) 対 高齢者 内 高齢者の健康づくりの講話と体操 講 大野久子氏(日本女子体育大講師) 費 無料 持 上履き・汗拭き・飲み物 問 栃木市老人クラブ連合会 ☎25-1118

渡良瀬ロックフェスティバル 時8月23日(土)・24日(日)9時~17時 場 藤岡渡良瀬運動公園 特設ステージ 内 約25バンドが出演します。スペシャルゲストとしてFM NACK5でお馴染みの「さくまひでき」登場。 費 入場無料 申 渡良瀬ロックフェスティバル実行委員会(脇本 ☎090-4017-9100)へ http://watarase-rock.com/

平成26年度屋外広告物講習会開催 時8月27日(水)9時10分~16時40分 場 県庁東館講堂(宇都宮市埴田1丁目) 内 県内で屋外広告業を営む方は、県屋外広告物条例の規定で営業所ごとに業務

主任者を置くことが義務付けられています。また、簡易な広告物を除き、広告物には管理者の設置が義務付けられています。この業務主任者および管理者は屋外広告物講習会の修了者等でなければなりません。該当する方は、必要に応じてこの講習会を受講してください。※申込方法や手数料など、詳細は問合先へ 定 100人 申 7月25日(金)まで(土日祝日を除く) 8時30分~17時15分 問 県都市計画課 ☎028-623-2463 / 栃木土木事務所管理課 ☎23-3435

小山高専公開講座 ○シリーズ ザ 電子工作 No.7「光感知音声発生機の製作」 時8月31日(日)13時30分~16時30分 場 小山高専サテライト・キャンパス(倭町) 対 中学生 内 人が近づくと、自動でメッセージ音が流れる電子回路を作ります。お店の入り口に置いて、人が入ると「いらっしゃいませ」と自動で声流れます。 費 無料 定 5人 申 7月18日(金)~ 問 小山工業高等専門学校講座イベント申込み窓口 ☎0285-20-2197

栃木市老人クラブ連合会健康長寿を目指そうウォーキング 時9月8日(月)9時~12時10分 雨天時は9日 場 大平運動公園北側駐車場(大平町蔵井) 対 どなたでも 内 “満開のホテアオイ畑とスペースシア”シャッターチャンスをつまよう!大平運動公園~すわ橋・諏訪神社~ホテアオイ畑(4本のスペースシアの撮影にチャレンジ)~カインズモール~大平運動公園(4.5km) 持 帽子・日傘・飲み物 問 栃木市老人クラブ連合会(石井 ☎090-4531-1818)へ



高次脳機能障がい巡回相談 時9月16日(火)13時30分~15時30分 場 壬生町健康福祉センター(壬生町壬生) 対 高次脳機能障がいや有する在宅の方とその家族 内 事故や病気が原因で脳に損傷を受け、その後、記憶・注意・行為など脳の機能に障がいや起きた状態を高次脳機能障がいといいます。新しいことが覚えられない、単純なミスが多くなる、感情のコントロールがうまくいかななど、一般に外見からは分かりにくい。ため、気づきにくいこともありますが、こういった症状でお困りの方への保健・福祉相談です。 費 無料 定 3~4人 申 9月9日(火)まで 問 とちぎリハビリテーションセンター ☎028-623-6114

船頭さん募集 内 観光シーズンに伴い、NPO法人蔵の

街遊覧船では、市内在住で、明るく、元気に接客できる船頭さんを募集しています。(未経験者大歓迎です。丁寧に指導します。)母なる巴波川は市民の誇り、舟行を行っている船頭さんの姿も市の観光スポットの一部です!! 定 若干名 問 NPO法人蔵の街遊覧船(白澤 ☎090-7901-8046)へ

公益財団法人とちぎ建設技術センターからのお知らせ

- 下水道排水設備工事責任技術者試験講習会及び模擬試験 時9月26日(金)10時~17時
○下水道排水設備工事責任技術者試験 時10月29日(水)14時~16時
☆共通事項(試験講習会及び模擬試験・試験)
場 県自治会館(宇都宮市昭和1丁目) 対 受験資格は試験案内参照 申 8月31日(日)(当日消印有効)までに下記問合先へ
※各申込書類は市下水道課(本庁舎3階)と申込先で配布
○下水道排水設備工事責任技術者更新講習会 時 宇都宮会場10月1日(水)、12日(日)、22日(水) / 佐野会場10月7日(火)、21日(火) / 大田原会場10月15日(水)すべて14時~16時 場 宇都宮市文化会館(宇都宮市明保野町)、佐野市文化会館(佐野市浅沼町)、那須野が原ハーモニーホール(大田原市本町1丁目) 対 資格の有効期限がH27.3.31までの方。または有効期限がH26.3.31で切れている方 申 7月31日(木)(当日消印有効)までに下記問合先へ
☆共通事項 問 公益財団法人とちぎ建設技術センター研修課 ☎028-626-3187

とちぎ夢ファーレ助成事業 栃木市を記録する活動に参加してみませんか 内 市の“今の姿”を映像に残すことを目的に、市内の動きを自由にビデオ撮影、編集、DVDに記録するなどの活動を行っています。現在、約280枚のDVDを制作し、とちぎ市民活動推進センターくららにライブラリーとして一括保管、管理、貸出を行っています。ビデオ制作と一緒に楽しみながら「栃木市の記録映像」を残す活動仲間を募集しています。 問 とちぎアマチュアビデオライブラリー(とちぎ市民活動推進センターくらら内/☎20-7131)

戦没者遺児による慰霊友好親善事業 対 先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児 費 9万円 内 旧戦域を訪れ慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民の方と友好親善を図るため参加者を募集します。日時、訪問地域等詳細は問合先へ 申 一般財団法人栃木県遺族会(☎028-622-3180)へ 問 一般財団法人日本遺族会事務局 ☎03-3261-5521

相続・登記・裁判所関係書類作成等 親身になって相談に応じます 司法書士・土地家屋調査士・行政書士 佐山隆事務所 栃木市旭町19番16号 栃木市文化会館斜め前 TEL0282(24)2555 (平日)8:00~19:00 (土・日・祝) 事前予約にて承ります

経営・会計・税務のパートナー (関東信越税理士会所属) 板倉公認会計士事務所 公認会計士・税理士 板倉 聡 板倉税理士事務所 税理士: 板倉 安秀 パートナー: 日向野 司 パートナー: 三輪 誠 行政書士: 阿部 和則 公認会計士: 岩崎 賢 司法書士: 門澤 武男 パートナー: 松嶋 央行 税理士: 松嶋 央行 パートナー: 大島 良一 税理士: 松嶋 央行 事務所: 〒328-0125 栃木市吹上町689-2 TEL0282(31)3682 FAX0282(31)3683 E-mail:anshu@cc9.ne.jp

★スペシャル体験入学開催★ 2014 開催日程 [AM10:00~12:00] 8/2(土)・8/9(土)・8/23(土) 実施会場:各学校の校舎内にて開催 体験学習の時間は充分に取っており、毎回違ったテーマで行っているのを毎回ぜひ参加下さい! ※資料請求(無料)及び詳細につきましては入学案内室までお気軽にお問い合わせください。 マロニエ医療福祉専門学校 栃木市今泉町2-6-22 [入学案内室] ☎0282-28-0020 [URL] http://www.maronie.jp 小山歯科衛生士専門学校 小山市城東1-3-3 [入学案内室] ☎0285-20-3550 [URL] http://www.oyamashika.ac.jp

文化芸術のお知らせ

日=日時 会=会場 料=料金 定=定員 対=対象 チ=チケット プ=プレイガイド
申=申し込み 開=開場 演=開演時間 託=託児サービス 予=電話予約 問=問い合わせ

ホールボランティア募集

栃木・大平・藤岡・都賀文化会館では、ホールボランティアを募集します。皆さんがもっている力を存分に発揮し、お客さまの素敵な思い出づくりに貢献しませんか。

詳細は、会館ホームページまたは栃木文化会館へ。

対 18歳以上の方 料 無料 申 随時受付中。登録申請書を提出ください。

アーティストアーカイブス登録者募集

栃木・大平・藤岡・都賀文化会館では、地域のアーティスト情報をデータベース化する事業を実施しています。集めた情報をホームページに掲載し、広く市民にお伝えすると共に、アーティストの新規発掘、活動機会の拡大、芸術文化活動の活性化の場としていきます。演劇、ダンス、音楽、美術、工芸、なんでも結構です。

あなたが「できること」「やってみたいこと」をぜひ教えてください!

料 無料 申 随時受付中。詳しくは会館ホームページへ

学児入場不可 料 全席自由 単券(1本)500円/通し券(4本)1,500円 申 好評発売中 プ 市内文化会館5館

8月9日(土)13時~「伊豆の踊子」、15時30分~「時をかける少女」
8月10日(日)13時~「野菊の墓」、15時30分~「ぼくらの七日間戦争」

大平文化会館

☎ 43-5232

1966カルテット ビートルズクラシックス

「ビートルズをクラシックで!」をコンセプトに今大注目を浴びる「1966カルテット」。

名曲のメドレーからクイーン、M.ジャクソンのカバーまで!ビートルズファン垂涎のプレススペシャルトークショーもあります。

日 9月21日(日)14時30分開場15時開演
対 未就学児入場不可 料 全席指定2,500円 申 好評発売中 プ 市内文化会館5館、佐野市文化会館、小山市立文化センター、ぴあ、ローソン、e+

都賀文化会館

☎ 27-8855

都賀町のこどもを育む会設立10周年 記念事業夏休みこどもフェスタ

「アナと雪の女王」の上映、記念式典、パフォーマンス、体験コーナー、屋外模擬店など。

日 8月24日(日)9時30分~15時30分 料 無料 問 都賀公民館 ☎(27)5050

栃木文化会館

☎ 23-5678

とちぎシネマ倶楽部2014

それぞれの時代を彩るアイドルたちの、みずみずしい魅力にあふれる作品を、大ホール35ミリ映写機にて4本上映。不朽の名作を、ぜひご堪能ください。

日 8月9日(土)~10日(日)各日13時、15時30分開場(計4本上映) 対 未就

とちぎ蔵の街美術館

☎ 20-8228

夏休み特別展示

レオナルド・ダ・ヴィンチの 科学へのまなざし

8月26日(火)~30日(土)

- 開館時間 10時~17時(入館は16時30分まで) 最終日は16時(入館は15時30分まで)
- 休館日 8月27日(水)
- 場 所 栃木文化会館展示室(旭町)

夏休みの特別企画として、展示会場をとちぎ蔵の街美術館から栃木文化会館展示室に移して「夏休み特別展示レオナルド・ダ・ヴィンチの科学へのまなざし」を開催します。

本展示では、イタリア・ルネサンスの芸術家レオナルド・ダ・ヴィンチが遺した手稿(ファクシミリ版)とそれらをもとに製作した模型等、約20点を展覧し、レオナルド・ダ・ヴィンチの科学へのまなざしを探ります。

料金表

区分	個人	団体
一般(高校生以上)	無 料	
中学生以下		



レオナルド・ダ・ヴィンチの模型《ヘリコプター》

問合先: とちぎ蔵の街美術館(万町3-23/☎20-8228/FAX20-8227)

藤岡文化会館

☎ 62-4351

夏川りみ 15周年

記念コンサート2014-2015「虹」



今年デビュー15周年を迎えた夏川りみが記念コンサートを藤岡で開催!15年間の感謝の気持ちと歌を直接お届けします。

日 9月27日(土)17時30分開場18時開演 対 3歳未満児入場不可 料 全席指定5,500円 申 好評発売中 プ 市内文化会館5館、佐野市文化会館、小山市立文化センター、JA藤岡支店、とりせん藤岡店、とりせん大平店、ぴあ、ローソン、e+

岩舟文化会館(コスモスホール)

☎ 55-7055

森麻季 ソプラノリサイタル

NHKスペシャルドラマ『坂の上の雲』の第2部で、メインテーマの「Stand Alone」を歌い大きな話題を呼びました。日本の曲からクラシックまで、幅広いレパートリーを誇る森麻季さんの美声をお楽しみください。

日 10月11日(土)14時30分開場15時開演 対 未就学児入場不可 料 全席指定3,000円 申 7月19日(土)~ プ 市内文化会館5館、オオノ楽器、小山市立文化センター、オング楽器ハーモニープラザ、金井楽器店



©Yuji Hori

栃木図書館

☎ 22-3542

(開館9時~19時30分/休館・金)

★おはなし広場【読み聞かせ】

8月9日(土)10時30分~11時

「おしゃべりなたまごやき」

8月23日(土)10時30分~11時

「およぐ」

★特設おはなし広場【読み聞かせ】

8月9日(土)11時~

「おこりしぞう」

場所 2階・視聴覚室

対象 幼児~小学校低学年

★えほんデビュー

8月16日(土)11時~11時30分

場所 1階・おやこルーム

対象 赤ちゃん~未就学児

★としよかん民話のひろば

8月16日(土)11時~

主催 民話美寿々会栃木支部

※参加自由



図書館コーナー



大平図書館

☎ 43-5234

(開館9時30分~19時/休館・日)

★夏休み特別企画「こわい本棚」やってます!

今年も児童フロアが夏休み期間中に「ミニおぼけ屋敷」に変わります。100冊以上の「こわい本」を集めました。おぼけの雰囲気漂う室内で、こわい本を読んでみませんか?貸出もOKです。

★こわいおはなしかい

みのけもよだつ、こわいおはなしの、だいすきなおともだちは、ぜひあつまってくださいね。

8月10日(日)、17日(日)、24日(日)14時30分~15時

場所 こわい本棚

内容 こわい「おはなし」「絵本の読み聞かせ」「紙芝居」など。

※こわがりなおともだちは、ムリにはいらないでね。よるトイレにいけなくなっちゃうよ!

おはなししゃぼんだまの

【絵本の読み聞かせ】

★おはなししゃぼんだまの

▽幼児~小学校低学年向け

8月2日(土)14時~14時30分

▽幼児向け

8月8日(金)、22日(金)

10時30分~11時

場所 児童クラブ室

藤岡図書館

☎ 62-4889

(開館9時30分~19時/休館・日)

★おはなし会・工作教室

8月2日(土)14時~15時

▽おはなし会

「ダンゴムシみつけたよ」

「かぶと三十郎」

▽工作「牛乳パックの貯金箱」

8月16日(土)14時~15時

▽おはなし会

「ぼくがラーメンたべるとき」

「せかいでいちばんつよい国」

▽工作「ラップの芯の貯金箱」

場所 おやこくしよしつ

出演 ふじおかおはなし会

「コロポックル」

誰でも簡単に作れる工作教室。材料は図書館で用意します。

都賀図書館

☎ 28-0806

(開館9時30分~19時/休館・日)

★夏休みおすすめ本

▽課題図書

「まよなかのたんじょうかい」

「どこかいきのバス」

「ともだちは、サテイー!」

「ただいま!マラング村」他

▽栃木県夏休みすいせん図書

「かえってきたまほうのじどうはんばい」

「おかあさんのそばがすき」他

▽自由研究

「おまかせ自由研究&調べ学習」

「小学生の夏休み自由研究」他

夏休みの宿題に役立つ本のコーナーを設けました。ぜひ利用してください。

市図書館西方分館

☎ 92-2512

(開館9時30分~19時/休館・日)

★おはなし会

8月16日(土)11時~「ねこ」

場所 児童書コーナー

出演 おはなしボランティア

「おはなし☆きらら」

岩舟公民館図書室

☎ 55-2500

(開室・水~日9時30分~17時、火13時~20時 休室・月、祝、毎月第1、3、5日曜日)

※夏休み期間中、日曜日は全日開室しています。なお、8月13日(水)~16日(土)は臨時休室となります。

★おはなし会

8月9日(土)14時~15時

(夏休みスペシャル)

▽絵本 「だじゃれ日本一周」

(大型絵本)他

▽工作 ペットボトルの風鈴作り

8月23日(土)14時~14時30分

▽絵本 「ひさの星」他

▽紙芝居 「もりのあはれんぼう」

「クワガタくん」

場所 キッズコーナー

対象 幼児から小学校低学年





子育て広場

Kids Space

日 = 日時 場 = 場所 対 = 対象 内 = 内容 講 = 講師
 定 = 定員 費 = 費用 持 = 持物 申 = 申込



いまいずみ児童館 (☎ 27-5322)

- 夏休み工作タイム
 目 8月5日(火)13時30分～ 対 4歳児以上10人(先着順・未就学児は保護者同伴) 内 からくりワールド～おぼけやしき～ 申 7月19日(土)～
- 夏休み子ども将棋教室
 目 8月9日(土)、23日(土)10時～11時30分 講 中村正氏 対 5歳～小学生 定 各日10人程度(先着順/未就学児は保護者同伴) 内 どうぶつ将棋、ミニ将棋 持 筆筆記用具、飲み物 申 7月25日(金)～
- 9月のママといっしょ「ちびっこ運動会」
 ◇うさぎクラス(6～11か月児と保護者) 目 9月16日(火)10時30分～ 持 バスタオル
 ◇くま①クラス(1歳～1歳5か月児と保護者) 目 9月19日(金)10時30分～
 ◇くま②クラス(1歳6か月児～1歳11か月児と保護者) 目 9月19日(金)11時15分～
 ◇ぞうクラス(2歳以上の未就園児と保護者) 目 9月26日(金)10時30分～
 ※4クラス共通 申 8月7日(木)～21日(木)
- リトミックワールド～リズムに合わせて心と身体を育てよう～
 目 9月30日(火)10時30分～ 対 1歳6か月以上の未就園児と保護者20組(※定員を超えた場合は抽選) 持 クレヨン、B4判の画用紙帳※軽装でお越しください 申 8月7日(木)～21日(木)
 ☆共通事項 費 無料 申 電話または直接いまいずみ児童館へ

そのべ児童館 (☎ 20-6231)

- 水あそび
 目 8月1日(金)・6日(水)・19日(火)10時30分～11時30分(時間内参加自由)※悪天候の場合中止 対 幼児以上 持 水着、タオル、サンダル、飲み物
- ぺたぺた記念日
 目 8月26日(火)・27日(水)・29日(金)10時～11時30分(時間内参加自由) 対 0歳以上 内 手形・足形、身長・体重測定 *当日時間内に参加した誕生月のおともだちに写真のプレゼントあり
- そのべ児童館・長寿園共催～敬老の日に贈ろう！すてきな和菓子(ねりきり)作り～
 目 9月6日(土)10時～12時 対 4歳児以上 定 20組(先着順) 内 山本総本店の職人さんに教えてもらって一組で2品の和菓子作りを体験! 持 エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル 申 8月23日(土)～
- 親子ピクス
 目 9月8日(月)10時～10時45分 対 1歳以上の未就園児と保護者 定 25組(先着順) 講 大橋光子氏 持 飲み物、動きやすい服装 申 8月25日(月)～
 ☆共通事項 費 無料

はこのもり児童センター (☎ 24-4034)

- 「おなか元気」シャーベットを作ろう
 目 8月1日(金)14時～15時30分 対 小学生以上18歳未満 定 30人(先着順) 内 食の大切さを学び、シャーベットを作ります ※注意事項乳製品を使用しますのでアレルギー有無確認の為、保護者の同意書の提出が必要 申 7月27日(日)～
- みんなで水遊びをしよう
 目 8月7日(木)、8日(金)①14時～15時②15時～16時※天候により中止あり 対 18歳未満(未就学児は保護者同伴) 定 各時間10人(先着順) 内 ビニールプールで水遊びグッズを使った遊び 持 タオル・水着 申 当日受付
- 夏休みかんたん電気教室～備長炭で電池をつくろう～
 目 8月10日(日)13時30分～15時 対 小学生以上18歳未満 定 30人(先着順) 内 備長炭、アルミ、塩水などを使った電池作

り。「児童センター☆夏祭り」のチケットを差し上げます。申 7月27日(日)～
 ○児童センター☆夏祭り
 目 8月10日(日)15時～16時30分 対 18歳未満(未就学児は保護者同伴) 定 100人程度(先着順/当日14時50分～チケット配布) 内 わたあめ・かき氷・ぱたぱたスティッチうちわ作り、その他ゲームなど

子育て支援センター合同行事

- 岩舟町合併記念行事ぶどう狩り
 目 9月12日(金)10時※雨天の場合9月19日(金) 場 岩舟フルーツパーク第2駐車場集合 対 未就園の子ともと保護者 定 100組 内 親子で楽しくぶどう狩り体験 費 1,100円/1組(当日受付で集金)※子ども2人まで参加可。その他大人はプラス400円で試食のみ 持 参加費、帽子、飲み物など 申 8月19日(火)～、各地域の子育て支援センターへ

地域子育て支援センター (☎23-2740)

- ほんわかタイム
 目 8月19日(火)10時～11時 場 とちぎコミュニティプラザ 対 0歳児と保護者 内 親子でのふれあい遊びとおしゃべりタイム 費 無料 申 当日受付
- 子育て講座
 目 8月5日(火)10時～11時 対 未就園児と保護者 内 子どもの心とその発達 講 臨床発達心理士佐藤秋子氏 定 20組 費 無料 申 7月22日(火)～

地域子育て支援センターおおひら (☎ 43-1134)

- 赤ちゃんサロン
 目 8月7日(木)・23日(土)どちらか1日のみ 対 0歳児と保護者 内 ふれあい遊びやママ同士のおしゃべり 定 30組(上の子の託児あり) 申 受付中
- ころころ広場
 目 9月9日(火) 対 乳幼児と保護者 内 ボールで遊ぼう 定 30組 申 8月5日(火)～
 ☆共通事項 時間10時30分～11時30分(10時20分集合) 場 大平みなみ児童館 申 電話または直接大平みなみ児童館へ

地域子育て支援センターふじおか (☎ 62-5011)

- わくわくタイム
 目 8月1日(金) 内 水遊び 対 1歳児以上と保護者15組
 目 8月8日(金) 内 夏祭り 対 乳幼児と保護者30組 場 藤岡保健福祉センター内
 目 8月22日(金) 内 親子製作(ペンギンうちわ) 対 乳幼児と保護者20組
 目 8月29日(金) 内 親子でお絵かきあそび 対 1歳6か月以上児と保護者20組
 ☆共通事項 時間10時30分～11時30分 費 無料 申 7月28日(月)～先着順

地域子育て支援センターつが (☎ 27-2122)

- 保健師さんの「ためになるお話」
 目 8月21日(木)11時～11時30分 対 未就園児と保護者 申 8月1日(金)～予約受付 費 無料
- すくすくタイム
 ◇身長・体重測定、窓飾り製作 目 8月7日(木)◇新聞紙を使って遊ぼう 目 28日(木)
 ◎印の共通事項 時間10時30分～11時30分 対 未就園児と保護者 費 無料 申 不要

地域子育て支援センターにしかた (☎ 92-2900)

- プールあそび
 目 8月6日(水)・13日(水)・20日(水)11時15分～12時 対 未就園児と保護者 費 無料

地域子育て支援センターいわふね (☎ 55-7920)

- 親子で楽しみませんか?
 目 8月22日(金)10時～11時30分 対 1歳6か月～就学前の児童と保護者 内 親子でゲーム(夏祭りごっこ)を楽しみましょう 定 15組(先着順) 申 8月4日(月)～
- わいわいクラブ
 目 8月6日(水)10時～ 内 親子制作 申 当日受付
- 誕生会・おはなし会
 目 8月13日(水)10時～ 申 当日受付
- うさぎクラブ
 目 8月20日(水)10時30分～ 内 親子遊び 申 当日受付
- にこにこクラブ
 目 8月27日(水)10時30分～ 内 手遊び・ふれあい遊び 申 当日受付
 ☆共通事項 費 無料

さくら保育園子育て支援センター (ゆめふうせん/☎ 24-3900)

- 双子ちゃん遊ぼう
 目 8月1日(金)10時～12時 対 未就園児の双子と保護者または双子妊娠中の方 費 無料※一般の方も利用可
- リズム de ポン
 目 8月1日(金)10時～11時 対 未就園児と保護者 内 リトミックやミュージックケアをとり入れた音楽や楽器等を使ったリズム遊び 申 事前申込み不要
- プール開放日
 目 8月4日(月)10時～11時30分※天候により中止あり 対 未就園児 持 水着又は水遊び用紙パンツ
- ほのぼの移動広場
 目 8月5日(火)19日(火)10時30分～11時30分※時間内参加自由 場 イオン栃木店ちびっこ広場 内 保育士による歌遊び、絵本読み、ミュージックケアや子育て相談(看護師相談あり)
- 健康相談日
 目 8月25日(月)10時～12時、13時～15時 内 身体測定※午前中、助産師相談あり 申 予約不要
- マタニティー&ベビーの日
 目 8月28日(木)14時～15時 対 妊娠5か月以上(臨月を除く)の妊婦または夫婦 定 2組 内 赤ちゃんのお世話、調乳、おやつ試食 持 エプロン、母子手帳 費 無料 申 電話にて予約電話受付10時～15時
- 赤ちゃんサロンちゅうりっぷコース
 目 8月28日(木)～(木曜全4回)10時～11時30分 対 平成25年1、2、3月生まれ乳児と保護者 内 子育ての情報交換、離乳食試食等 費 無料(給食代等実費負担) 定 20人(先着順) 申 メールで受付8月1日(金)～8日(金)15時まで
- 親子スイミングスクール教室
 目 9月4日(木)9時20分 場 さくら保育園集合小山スイミングスクール小山校 対 1歳～3歳児と保護者 定 12組 費 親子1組1,850円(バス代含む) 申 メールで受付8月18日(月)～29日(金)15時まで

さくら3 Jホール (☎ 22-7100)

- キッズサロンオータムコース
 目 Aコース9月上旬～、Bコース9月上旬～(全4回)10時～11時30分 対 平成23年4月～平成25年6月生まれ乳児と保護者 内 ふれあい遊び、リズム遊び、製作等や運動会に参加 定 各コース25組(先着順) 申 メールで受付8月1日(金)～8日(金)15時まで※日程コース等は後日郵送。下記アドレス宛に保護者名、子ども名、読み仮名、生年月日、〒住所、電話番号を送信して下さい。sakura-3j@sakura-kids.jp

ひがしのもり保育園子育て支援センター (ふれあいポッケ/☎ 27-8890)

- 親子スキンタッチ教室～親が子に

行うツボ健康法～

- 目 8月6日(水)10時30分～11時30分 対 6か月～1歳5か月児と保護者 定 15組 持 フェイスタオル1枚、ティスプーン(金属製のもの)、歯ブラシ(大人用)
- おもちゃを作って遊ぼう♣
 ◇6か月～1歳5か月児 目 8月4日(月)、8日(金)、21日(木)、28日(木)
 ◇1歳6か月～未就園児 目 8月7日(木)、20日(水)、22日(金)、29日(金)
 ♣印の共通事項 時間10時30分～11時30分 定 15組

けやき保育園子育て支援センター (きらり/☎ 23-8905)

- 身体測定・手形の日★
 ◇0歳～2歳未満 目 8月4日(月)・6日(水)
 ◇2歳以上 目 8月5日(火)
 ☆共通事項 時間10時30分～11時30分
- 給食の試食会に参加しよう!
 目 9月3日(水)11時30分～12時30分 費 1組500円 対 2歳以上 定 5組(先着順) 申 8月11日(月)～12日(火)・18日(月)※9時30分～電話受付開始
- 9月のカレンダー作り★
 目 8月8日(金)・11日(月)10時30分～11時30分/8月26日(火)13時30分～14時30分
- プール開放日★
 目 8月12日(火)・19日(火)・20日(水)10時30分～11時30分 持 バスタオル、飲み物(水分補給用)、水着、水あそび用おもむつ、水泳帽子または帽子※天候や気温によって中止になることあり。
- プール閉まいに参加しよう★
 目 8月22日(金)10時30分～11時30分 持 プール開放日と同じ
- 絵本の会★
 手遊びやシアターなど、楽しいことがいっぱい!! 目 8月29日(金)10時45分～11時15分
 ※★印は自由参加。また、行事のない時は自由開放ですので、気軽に遊びに来てください。

大平児童館 (☎ 43-2350)

- プール解放
 目 7月22日(火)～8月29日(金)の火～金曜日10時～13時30分※8月12日(火)～15日(金)除く 持 水着・タオル等
- 2階の部屋解放
 目 7月22日(火)～8月31日(日)の火～日曜日10時～16時
 ☆共通事項 対 小学校就学前の乳幼児 費 無料※必ず保護者同伴
- 夏の星座を観測しよう♪
 目 晴れた日の第1・3・5水曜日/8月3日(日)19時30分～21時 対 全年齢 内 8月は土星や火星、天の川や夏の大三角形など盛りだくさん!!8月3日は、「月と火星がもっとも近づく日」として特別観望会を行います 費 無料

大平みなみ児童館 (☎ 43-9880)

- こどもまつり
 目 9月6日(土)10時30分～13時30分 内 ゲーム・製作・販売・リサイクルコーナー等もりだくさん。市マスコットキャラクターとち介も遊びにきます。家族そろって遊びに来てください。

ファミリーサポートセンター栃木 (栃木/☎25-1040・大平/☎43-1134)

- ファミ・サポ交流会
 目 8月29日(金)10時30分～11時30分 場 大平隣保館 対 ファミサポ会員でなくても参加可 内 まごあぐうすさんの『人形劇』 定 50組 費 無料 申 受付中

休日・夜間救急診療

◀ 栃木地区急患センター 8月の当番医師 ▶

境町 ☎(22) 8699

【診療時間等】

平日 19時～22時 (内科/小児を含む)
 休日 9時～21時 (内科/小児を含む) (外科)
 ※変更になる場合もありますので、事前に電話確認をしてからお出かけください。
 ※急患センターは、急病の患者さんに対し応急的な診療を行う施設です。急病ではない患者さんは、かかりつけ医師等の診療時間内に受診するなど、急患センターの正しい利用をお願いします。

1	金	亀田(亀田整形外科医院)
2	土	青木(虎)(青木医院)
3	日	内: 土谷(土谷医院) 外: 中野(誠)(中野病院)
4	月	青木(章)(静和医院)
5	火	桜井(桜井こどもクリニック)
6	水	横山(よこやま内科小児科クリニック)
7	木	高田(高田クリニック)
8	金	川島(かわしまクリニック)
9	土	箕輪(箕輪内科)
10	日	内: 新崎(大平東診療所) 外(昼): 持田(持田医院) 外(夜): 鈴木(藤岡整形外科クリニック)
11	月	青木(虎)(青木医院)
12	火	野崎(野崎医院)
13	水	秋元(秋元クリニック)
14	木	石塚(好生医院)
15	金	筒井(筒井医院)
16	土	腰塚(学)(ちづかクリニック)
17	日	内: 河口(河口医院) 外: 三浦(三浦整形外科)
18	月	永谷(大島医院)
19	火	関口(弘)(関口医院)
20	水	竹田(竹田内科医院)
21	木	川田(かわたクリニック)
22	金	山田(合戦場クリニック)
23	土	江口(えぐち内科クリニック)
24	日	内: 横山(よこやま内科小児科クリニック) 外: 青木(虎)(青木医院)
25	月	盛川(サンライズクリニック)
26	火	小林(こばやしクリニック)
27	水	中村(昭)(なかむら耳鼻咽喉科クリニック)
28	木	中坪(なかつぼクリニック)
29	金	大森(うづまクリニック)
30	土	玉野(たまのクリニック)
31	日	内: 斉藤(伸)(さいとう小児科) 外: 森川(森川内科外科クリニック)

◀ 急患センター終了後、問合先 ▶

◆ 栃木市消防本部
 月～土曜日の22:00以降 ☎(22)0119
 日曜・祝日・年末年始の21:00以降 ☎(24)9999
 (音声ガイダンス)

◀ 小児救急診療 (0歳から中学生) ▶

◆ とちの木病院 (大町) ☎(22)7722
 日曜日 19:00～21:00
 ※市内の小児科開業医が中心となり実施しています。

◆ 下都賀総合病院 (富士見町) ☎(22)2551
 木・金曜日 17:00～22:00 (要電話確認)

◀ とちぎ子ども救急電話相談 ▶

毎日 18:00～23:00
 ☎028(600)0099 プッシュ回線の場合 #8000

◀ とちぎ医療情報ネット ▶

○ ホームページ
 「とちぎ医療情報ネット」と検索するか、アドレスバーに下記のURLを入力。
<http://www.qq.pref.tochigi.lg.jp/>
 ○ モバイル版
<http://www.qq.pref.tochigi.lg.jp/kt/>



食育について ～食べる事って大切～

幼児期は、食習慣の基本が身につく大切な時期であり、お子さんの生涯にわたる健康づくりの基礎となります。日々の生活で繰り返される家庭での食事から“食べる事って大切”だよ、と伝えてほしいと思います。

◇ 早寝 早起き 朝ご飯

早く寝ることで、朝スッキリ目覚めることができ、朝ご飯もしっかり食べることができます。朝ご飯は、午前中の活動のエネルギーとなります。
 また、早寝早起きで記憶力もアップすることが分かっています。



うちの子、好き嫌いがあって困っちゃうわ…

◇ バランスの良い食事

赤: たんぱく質 血や肉になる 肉・魚・大豆製品・卵など
 黄: 炭水化物・脂質 エネルギーのもとになる ご飯・パン・麺類など
 緑: ビタミン・ミネラル 体の調子を整える 野菜・果物・海藻など



◇ 食事のマナー

- ・ 食事の姿勢は、背筋をまっすぐ、きちんと座る
- ・ お箸を正しく持つ
- ・ 口の中に食べ物をいれたまま、おしゃべりはしない
- ・ 「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをする

～食事を作ってくれた方への感謝と、生き物の命を頂くことに感謝しましょう～

◇ 家族団らん みんな一緒だと、「楽しいね」「おいしいね」



あまり無理強いせず、他の食品でバランスがとれるようにしましょう。それでも、できれば多様な食材を口にしてほしいので、他の食材と混ぜたり、盛りつけを工夫するなどして、まずは一口食べてみましょう。少しでも食べられたら「すごいね」と褒めてあげましょう。自信につながります。一緒に調理を体験してみるのもいいですね。



～健康のために年に1回 健康診断を受けましょう～

9月の健康相談・栄養相談

※予約制です。事前に問合先まで連絡ください。

日	曜日	会場	受付時間
4	木	大平ゆうゆうプラザ	13:30～16:30
9	火	藤岡保健福祉センター	13:30～16:30
18	木	西方保健センター	9:00～11:30
24	水	岩舟遊楽々館	9:30～11:00
25	木	都賀保健センター	13:30～16:30
29	月	栃木保健福祉センター	9:00～11:30

9月のこころの健康相談

※予約制です。事前に問合先まで連絡ください。

カウンセラーが相談に応じます。

日	曜日	会場	受付時間
18	木	大平ゆうゆうプラザ	13:30～16:30
26	金	栃木保健福祉センター	

8月の乳幼児健診

※個別通知にて案内した時間にお越しください。

日	曜日	地域(会場)
4か月児健診		
19	火	栃木(栃木保健福祉センター)
20	水	都賀(都賀保健センター)
21	木	藤岡(藤岡保健福祉センター)
26	火	大平(大平ゆうゆうプラザ)
26	火	西方(西方保健センター)
28	木	岩舟(岩舟遊楽々館)

9か月児健診

20	水	栃木(栃木保健福祉センター)
20	水	都賀(都賀保健センター)
21	木	藤岡(藤岡保健福祉センター)
26	火	西方(西方保健センター)
27	水	大平(大平ゆうゆうプラザ)
28	木	岩舟(岩舟遊楽々館)

1歳6か月児健診

6	水	栃木(栃木保健福祉センター)
7	木	大平(大平ゆうゆうプラザ)
21	木	栃木(栃木保健福祉センター)

3歳児健診

7	木	栃木(栃木保健福祉センター)
7	木	岩舟(岩舟遊楽々館)
8	金	大平(大平ゆうゆうプラザ)
27	水	栃木(栃木保健福祉センター)
28	木	藤岡(藤岡保健福祉センター)

2歳児歯科健診

1	金	藤岡(藤岡保健福祉センター)
5	火	栃木(栃木保健福祉センター)
6	水	都賀(都賀保健センター)
21	木	大平(大平ゆうゆうプラザ)

成人健診等のご案内

9月の集団検診日程

日	曜日	会場	対象	受診項目						
				A B C 検査	炎 ウイルス	骨 密度	子宮 がん	乳 がん	胃 がん	特定 健診
1	月	大平ゆうゆうプラザ	男 女	○	○	○	○	○	○	○
5	金	大平ゆうゆうプラザ	男 女	○	○	○	○	○	○	○
7	日	栃木保健福祉センター	女性のみ	○	○	○	○	○	○	×
8	月	栃木保健福祉センター	男 女	○	○	○	○	○	○	○
12	金	都賀保健センター	男 女	○	○	○	○	○	○	○
14	日	都賀保健センター	男 女	○	○	○	○	○	○	○
20	土	西方保健センター	男 女	○	○	○	○	○	○	○
21	日	藤岡保健福祉センター	男 女	○	○	○	○	○	○	○
24	水	藤岡保健福祉センター	男 女	○	○	○	○	○	○	○
29	月	岩舟遊楽々館	男 女	○	○	○	○	○	○	○
30	火	吹上公民館	男 女	○	○	○	○	○	○	○

検診日当日の受付時間は、7:30～10:30です。
 ※9月30日の吹上公民館は8:30～10:30です。

乳幼児健診等のご案内

8月の子育てサロン	日	曜日	地域(会場)
	4	月	栃木(栃木保健福祉センター)
6	水	岩舟(岩舟遊楽々館)	
7	木	西方(西方保健センター)	
11	月	大平(大平ゆうゆうプラザ)	
18	月	藤岡(藤岡保健福祉センター)	
25	月	都賀(都賀保健センター)	

すくすく教室

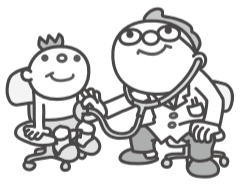
※事前に問合先まで連絡ください。

会場	月	日	曜日	内容
栃木保健福祉センター				
8	28	木		ふれあい遊び・絵本の読み聞かせ
大平ゆうゆうプラザ				
8	20	水		離乳食教室・子育て相談
藤岡保健福祉センター				
8	29	金		ベビータッチケア
9	11	木		離乳食実習
都賀保健センター				
8	8	金		離乳食のお話・ベビータッチケア
岩舟遊楽々館				
8	18	月		子育てのお話
9	2	火		離乳食実習

両親教室

※事前に問合先まで連絡ください。

内容	会場/日程	
	栃木保健福祉センター	大平ゆうゆうプラザ
① 妊娠中の生活・仲間づくり	終了	終了
② 育児について・栄養指導	終了	8月22日(金)
③ 妊婦体験・沐浴指導	8月23日(土)	9月20日(土)



問合先

- 本庁健康増進課 ☎(25) 3511
- ☎(25) 3512
- 大平健康福祉課 ☎(45) 1788
- 藤岡健康福祉課 ☎(62) 0904
- 都賀健康福祉課 ☎(29) 1103
- 西方健康福祉課 ☎(92) 0311
- 岩舟健康福祉課 ☎(55) 7781

平成25年 8月生まれの赤ちゃん



ながた たけの 永田 尊琉ちゃん



みやざき みさき 宮崎 敦登ちゃん



ごとう りんか 後藤 梨花ちゃん



わが家の天使 エンゼル



たかの ゆいと 高野 結人ちゃん



さとう なほ 佐藤 菜羽ちゃん



いわた さき 出井 咲ちゃん



まつむら しゅん 松村 駿ちゃん



ぬまおい あんじゅ 沼生 杏音珠ちゃん



かみなが とわ 神長 杜和ちゃん



かとう そら 加藤 空ちゃん



すどう たいが 須藤 大凱ちゃん



あおやぎ ゆうま 青柳 悠真ちゃん



さいとう ねね 斎藤 寧音ちゃん



さいとう はるい 斉藤 悠生ちゃん



いしはら なつき 石原 捺葉ちゃん



いしかわ ちひろ 石川 智優ちゃん



いしかわ れい 石川 蓮依ちゃん



いしづか ひろと 石塚 大翔ちゃん



そうどう けん 早乙女 堅ちゃん



おおかわ ひなき 大川 陽輝ちゃん



おおしま るな 大島 瑠月ちゃん



つかはら きき 塚原 希来ちゃん



あまがい かずみ 天海 和己ちゃん



たちかわ なな 刀川 夏愛ちゃん



かしわくら ゆう 柏倉 優ちゃん



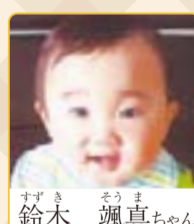
ふくとみ こころ 福富 心優ちゃん



かたやま こより 片山 心里ちゃん



やましま りゅうと 梁島 琉永ちゃん



すずき そうま 鈴木 颯真ちゃん



わくい ゆい 和久井結唯ちゃん

(募集) 写真の裏に赤ちゃんの名前(ふりがな)・生年月日・住所・電話番号・保護者名を記入して〒328-8686市役所秘書広報課へ。写真は返却しません。

(締め切り) 平成25年10月生まれ 8月14日(木) (当日必着) 平成25年11月生まれ 9月10日(水)



ラムサール条約登録湿地となった渡良瀬遊水地内にあるハート形の池が、谷中湖(渡良瀬貯水池)です。谷中湖は、周辺の治水や都市部への水道用水の供給などを目的として平成2年に完成した多目的ダムで、その大きさは、面積4.5km²、周囲9.2km、貯水容量2,640万m³です。近年では、カヌーやウィンドサーフィンなどのウォータースポーツをはじめ、魚釣りやサイクリングなど年間を通して楽しむことができます。



は、10人乗りのカヌー型ボートに乗り400メートルのタイムを競います。職場や友人同士で結成した約40チームが、白熱したレースを繰り広げています。今年は8月23日(土)に開催されます。



とちぎ散歩は、栃木市にある名所、旧跡など観光スポットを紹介します。

第2回 栃木市民スポーツフェスティバルが開催されます

日時：8月24日(日)、30日(土)、31日(日) 場所：総合運動公園(川原田町)、赤津ターゲットバードゴルフコース(都賀町大橋) 問合せ：☎スポーツ振興課 ☎(25) 0930

栃木地区体育協会の各支部と大平、藤岡、都賀、西方、岩舟地区体育協会から選手が参加し、各チーム対抗で軟式野球やソフトボール、グラウンド・ゴルフ、綱引きなど12種目19競技を競い合います。当日は熱戦が繰り広げられます。ご自身のお住いの地域の応援に会場まで足を運んでみませんか。

Table with columns: 区分, 競技, 日程 (8/24, 8/30, 8/31), 競技会場. Lists various sports like Softball, Baseball, Football, etc.



リフォーム・屋根・外壁塗装 工事請負

住まいは、生きています。だから手入れが必要です。環境にやさしい塗料で、外壁・屋根の塗り替えはいかがですか？

急募、作業員募集中!! (正社員・年齢不問) 《作業内容》リフォーム住宅等の塗り替え工事。未経験者の方大歓迎!! 給与・待遇等は委細面談の上(お電話お待ちしております)

オオアク建装工業株式会社 栃木市箱森町51-28(運動公園P前) TEL:0282(22)5981(診断・見積無料)

Advertisement for Halp Enterprise featuring '介護付きだから安心' and 'ハーフネットハウス大平'. Includes contact info: 0120-333-675.



まちがど

ニュース

市内各地から、楽しい話題が届きました!



花いっぱい運動

6月8日、栃木地区交通安全協会 西方支部女性部会による『花いっぱい運動』が実施されました。

この事業は、交通安全を祈願して毎年行われているもので、今年も

会員約20人が参加し、日々草の植え付けを行い、植え付けしたプランターは、西方地域内の公共施設に配られました。



歴史と思いを伝える 金色ポスト

合戦場郵便局に、あるポストが建てられています。それは金色ポストです。ご覧になった方の地位(ポスト)や金運が上昇するようという思いが込められています。

また、例幣使街道を挟んだ向かい側には「小平浪平生誕地」の碑があり、共に合戦場地域の歴史を伝えるシンボルになることが期待されます。

ぜひ一度、足を運んでみてください。 ※この記事は、都賀総合支所で職場体験をした都賀中学校2年生が作成しました。

県民の日に 県名発祥の地大博覧会

6月14日、15日、栃木県名発祥の地大博覧会がとちぎ山車会館前広場にて行われました。県名発祥の地である本市を多くの方に知っていただくためのイベントとして、歴史写真の展示や活版印刷体験など、古き良きとちぎの味わいでいっぱいの2日間となりました。



なかよくトライ!!

5月29日(木)、スポーツを通して他校と交流を図る目的で「スポーツ交流会」が岩舟小にて開催されました。

市スポーツ推進員さんが事前に各校を訪問して指導を行ったタグラグ

ビーの交流試合やドッチビー・長縄跳びを行いました。

参加した岩舟地域の小学6年生は、楽しみながらも真剣に取り組み、すぐに他校の友達とも仲良くなり、交流会は大成功でした。



「町たんけん」にレッツゴー!!

6月11日、大平中央小学校の2年生が、校外学習(町たんけん)で大平総合支所を訪れました。この学習は、友達と助け合いながら、自然を観察したり、地域の方と関

わりをもったり、新しい発見をすることを目標としています。総合支所では、庁舎内を見学しながら、職員に質問をし、一生懸命メモを取る姿が見られました。

藤岡総合支所で社会科見学

6月17日(火)、部屋小学校の3年生27人が、社会科見学のため藤岡総合支所に来庁しました。

支所内を見学し、各課でどのような仕事をしているかの説明を受けました。

児童たちは、質問をしたりメモを取ったりして、熱心に話を聞いていました。



市内各地のイベント情報を、市ホームページのイベントカレンダーで見ることができます。

こんな困り事はリフォーム専科へ!!!

相談件数 **第1位** キッチン

狭くて料理がしにくい
ガス代が高くて困っている

user's voice
お客様の声
オール電化が人気です!

リフォーム店 佐藤です

相談件数 **第2位** トイレ

トイレの調子が悪い
水道代が高い

user's voice
お客様の声
超節水トイレで節約しよう!

松村です

相談件数 **第3位** お風呂

お湯が冷める
浴槽が狭い

user's voice
お客様の声
家族みんなで入れて使い勝手抜群です!

小林です

相談件数 **第4位** 外壁

見栄えが悪い
色があせてきた

まるで新築のようにピカピカ!

鷹羽です

相談件数 **第5位** 屋根

雨漏りがする
苔が生えている

見た目もスッキリ!

田波です

地域一番店 創業40周年

マルワで 家リフォーム専科

目印はサイゼリヤさん隣! **イオン**

家リフォーム専科 栃木店

TEL.0282-28-6770