

講座

まちの保健室

コース	実施日	内容
子育て応援コース	9月14日(土)	子育ての様々な悩みを共有しませんか？下都賀教育事務所の社会教育主事と子育てについて悩みを持つ保護者による座談会
	10月6日(日)	スポーツを通して交流しよう！「プロが指導するやさしいサッカー教室」（お子さんや家族の方の参加も可能）講師：栃木シティフィットボールクラブスタッフ ※会場：栃木シティフィットボールクラブ施設（岩舟総合運動公園内）※多文化共生コースと合同開催
	10月12日(土)	多様性の時代に子どもが自分らしく生きていくために。「違い」を認め合うヒントを学びます。講師：日本語教室指導者 栗又由利子（くりまた ゆりこ）氏ほか
	11月16日(土)	みんなが学べる居場所つくりについて 講師：NPO法人みんなの学び場おやま 代表 結城史隆（ゆうき ふみたか）氏
	12月8日(日)	自主夜間中学校体験 ※会場：白鷗大学本キャンパス（小山市駅東通り） ※集合時間：9時45分
多文化共生コース	8月24日(土)	日本の文化と一緒に体験しよう！『そば打ち体験教室』 講師：大平あらいそば打ち愛好会 ※開講時間：9時 ※材料費1,000円をご負担いただきます
	10月6日(日)	スポーツを通して交流しよう！「プロが指導するやさしいサッカー教室」（お子さんや家族の方の参加も可能）講師：栃木シティフィットボールクラブスタッフ ※会場：栃木シティフィットボールクラブ施設（岩舟総合運動公園内）※子育て応援コースと合同開催
	10月26日(土)	何が違うの？一緒に学ぶやさしい日本のマナー教室＆お悩み相談（生活上のマナーやビジネスマナー等）講師：海外在住ネパール人協会 栃木支部会長 ギミレ・サンストス氏
	11月30日(土)	自国の文化を互いに伝え合おう！～いろいろな国の文化について理解を深めよう～ 講師：栃木市教育委員会事務局 生涯学習課職員
	1月11日(土)	自国の文化を地域に発信しよう！～自国の文化の素晴らしさの伝え方を考え実践してみよう～ 講師：栃木市教育委員会事務局 生涯学習課職員

講座（全8回）	第3回「音楽療法」と音楽に合わせて体も心もいきいき元気♪」
講師 中野京子氏（音楽療法）	指導員
申込 電話または窓口	申込
協力 国府地域包括支援センター	協力
申込 電話または窓口	申込
協力 中野京子氏（音楽療法）	協力
申込 電話または窓口	申込
協力 地域福祉課長 中島正浩氏	協力
申込 電話または窓口にて	申込
対象 興味がある方などなたでも	対象
費用 テキスト代350円、施設利用料のみ	費用
内 容 ①成年後見制度説明②終活について③エンディングノート活用	内 容
日時 8月28日（水）10時～12時（途中休憩あり）	日時
場所 老人福祉センター福寿園（千塚町）	場所
対象 時（途中休憩あり）おおむね30歳以上の方で	対象
費用 2,000円（テキスト代）	費用
内 容 ①令和6年度第1回生活サポート～（あつたかいご員）養成	内 容
日時 8月28日（水）10時～12時（途中休憩あり）	日時
場所 老人福祉センター福寿園（千塚町）	場所
対象 時（途中休憩あり）おおむね30歳以上の方で	対象
費用 2,000円（テキスト代）	費用
内 容 ①令和6年度第1回生活サポート～（あつたかいご員）養成	内 容
日時 8月28日（水）10時～12時（途中休憩あり）	日時
場所 老人福祉センター福寿園（千塚町）	場所
対象 時（途中休憩あり）おおむね30歳以上の方で	対象
費用 2,000円（テキスト代）	費用
内 容 ①令和6年度第1回生活サポート～（あつたかいご員）養成	内 容
日時 8月28日（水）10時～12時（途中休憩あり）	日時
場所 老人福祉センター福寿園（千塚町）	場所
対象 時（途中休憩あり）おおむね30歳以上の方で	対象
費用 2,000円（テキスト代）	費用
内 容 ①令和6年度第1回生活サポート～（あつたかいご員）養成	内 容
日時 8月28日（水）10時～12時（途中休憩あり）	日時
場所 老人福祉センター福寿園（千塚町）	場所
対象 時（途中休憩あり）おおむね30歳以上の方で	対象
費用 2,000円（テキスト代）	費用
内 容 ①令和6年度第1回生活サポート～（あつたかいご員）養成	内 容
日時 8月28日（水）10時～12時（途中休憩あり）	日時
場所 老人福祉センター福寿園（千塚町）	場所
対象 時（途中休憩あり）おおむね30歳以上の方で	対象
費用 2,000円（テキスト代）	費用
内 容 ①令和6年度第1回生活サポート～（あつたかいご員）養成	内 容
日時 8月28日（水）10時～12時（途中休憩あり）	日時
場所 老人福祉センター福寿園（千塚町）	場所
対象 時（途中休憩あり）おおむね30歳以上の方で	対象
費用 2,000円（テキスト代）	費用
内 容 ①令和6年度第1回生活サポート～（あつたかいご員）養成	内 容
日時 8月28日（水）10時～12時（途中休憩あり）	日時
場所 老人福祉センター福寿園（千塚町）	場所
対象 時（途中休憩あり）おおむね30歳以上の方で	対象
費用 2,000円（テキスト代）	費用
内 容 ①令和6年度第1回生活サポート～（あつたかいご員）養成	内 容
日時 8月28日（水）10時～12時（途中休憩あり）	日時
場所 老人福祉センター福寿園（千塚町）	場所
対象 時（途中休憩あり）おおむね30歳以上の方で	対象
費用 2,000円（テキスト代）	費用
内 容 ①令和6年度第1回生活サポート～（あつたかいご員）養成	内 容
日時 8月28日（水）10時～12時（途中休憩あり）	日時
場所 老人福祉センター福寿園（千塚町）	場所
対象 時（途中休憩あり）おおむね30歳以上の方で	対象
費用 2,000円（テキスト代）	費用
内 容 ①令和6年度第1回生活サポート～（あつたかいご員）養成	内 容
日時 8月28日（水）10時～12時（途中休憩あり）	日時
場所 老人福祉センター福寿園（千塚町）	場所
対象 時（途中休憩あり）おおむね30歳以上の方で	対象
費用 2,000円（テキスト代）	費用
内 容 ①令和6年度第1回生活サポート～（あつたかいご員）養成	内 容
日時 8月28日（水）10時～12時（途中休憩あり）	日時
場所 老人福祉センター福寿園（千塚町）	場所
対象 時（途中休憩あり）おおむね30歳以上の方で	対象
費用 2,000円（テキスト代）	費用
内 容 ①令和6年度第1回生活サポート～（あつたかいご員）養成	内 容
日時 8月28日（水）10時～12時（途中休憩あり）	日時
場所 老人福祉センター福寿園（千塚町）	場所
対象 時（途中休憩あり）おおむね30歳以上の方で	対象
費用 2,000円（テキスト代）	費用
内 容 ①令和6年度第1回生活サポート～（あつたかいご員）養成	内 容
日時 8月28日（水）10時～12時（途中休憩あり）	日時
場所 老人福祉センター福寿園（千塚町）	場所
対象 時（途中休憩あり）おおむね30歳以上の方で	対象
費用 2,000円（テキスト代）	費用
内 容 ①令和6年度第1回生活サポート～（あつたかいご員）養成	内 容
日時 8月28日（水）10時～12時（途中休憩あり）	日時
場所 老人福祉センター福寿園（千塚町）	場所
対象 時（途中休憩あり）おおむね30歳以上の方で	対象
費用 2,000円（テキスト代）	費用
内 容 ①令和6年度第1回生活サポート～（あつたかいご員）養成	内 容
日時 8月28日（水）10時～12時（途中休憩あり）	日時
場所 老人福祉センター福寿園（千塚町）	場所
対象 時（途中休憩あり）おおむね30歳以上の方で	対象
費用 2,000円（テキスト代）	費用
内 容 ①令和6年度第1回生活サポート～（あつたかいご員）養成	内 容
日時 8月28日（水）10時～12時（途中休憩あり）	日時
場所 老人福祉センター福寿園（千塚町）	場所
対象 時（途中休憩あり）おおむね30歳以上の方で	対象
費用 2,000円（テキスト代）	費用
内 容 ①令和6年度第1回生活サポート～（あつたかいご員）養成	内 容
日時 8月28日（水）10時～12時（途中休憩あり）	日時
場所 老人福祉センター福寿園（千塚町）	場所
対象 時（途中休憩あり）おおむね30歳以上の方で	対象
費用 2,000円（テキスト代）	費用
内 容 ①令和6年度第1回生活サポート～（あつたかいご員）養成	内 容
日時 8月28日（水）10時～12時（途中休憩あり）	日時
場所 老人福祉センター福寿園（千塚町）	場所
対象 時（途中休憩あり）おおむね30歳以上の方で	対象
費用 2,000円（テキスト代）	費用
内 容 ①令和6年度第1回生活サポート～（あつたかいご員）養成	内 容
日時 8月28日（水）10時～12時（途中休憩あり）	日時
場所 老人福祉センター福寿園（千塚町）	場所
対象 時（途中休憩あり）おおむね30歳以上の方で	対象
費用 2,000円（テキスト代）	費用
内 容 ①令和6年度第1回生活サポート～（あつたかいご員）養成	内 容
日時 8月28日（水）10時～12時（途中休憩あり）	日時
場所 老人福祉センター福寿園（千塚町）	場所
対象 時（途中休憩あり）おおむね30歳以上の方で	対象
費用 2,000円（テキスト代）	費用
内 容 ①令和6年度第1回生活サポート～（あつたかいご員）養成	内 容
日時 8月28日（水）10時～12時（途中休憩あり）	日時
場所 老人福祉センター福寿園（千塚町）	場所
対象 時（途中休憩あり）おおむね30歳以上の方で	対象
費用 2,000円（テキスト代）	費用
内 容 ①令和6年度第1回生活サポート～（あつたかいご員）養成	内 容
日時 8月28日（水）10時～12時（途中休憩あり）	日時
場所 老人福祉センター福寿園（千塚町）	場所
対象 時（途中休憩あり）おおむね30歳以上の方で	対象
費用 2,000円（テキスト代）	費用
内 容 ①令和6年度第1回生活サポート～（あつたかいご員）養成	内 容
日時 8月28日（水）10時～12時（途中休憩あり）	日時
場所 老人福祉センター福寿園（千塚町）	場所
対象 時（途中休憩あり）おおむね30歳以上の方で	対象
費用 2,000円（テキスト代）	費用
内 容 ①令和6年度第1回生活サポート～（あつたかいご員）養成	内 容
日時 8月28日（水）10時～12時（途中休憩あり）	日時
場所 老人福祉センター福寿園（千塚町）	場所
対象 時（途中休憩あり）おおむね30歳以上の方で	対象
費用 2,000円（テキスト代）	費用
内 容 ①令和6年度第1回生活サポート～（あつたかいご員）養成	内 容
日時 8月28日（水）10時～12時（途中休憩あり）	日時
場所 老人福祉センター福寿園（千塚町）	場所
対象 時（途中休憩あり）おおむね30歳以上の方で	対象
費用 2,000円（テキスト代）	費用
内 容 ①令和6年度第1回生活サポート～（あつたかいご員）養成	内 容
日時 8月28日（水）10時～12時（途中休憩あり）	日時
場所 老人福祉センター福寿園（千塚町）	場所
対象 時（途中休憩あり）おおむね30歳以上の方で	対象
費用 2,000円（テキスト代）	費用
内 容 ①令和6年度第1回生活サポート～（あつたかいご員）養成	内 容
日時 8月28日（水）10時～12時（途中休憩あり）	日時
場所 老人福祉センター福寿園（千塚町）	場所
対象 時（途中休憩あり）おおむね30歳以上の方で	対象
費用 2,000円（テキスト代）	費用
内 容 ①令和6年度第1回生活サポート～（あつたかいご員）養成	内 容
日時 8月28日（水）10時～12時（途中休憩あり）	日時
場所 老人福祉センター福寿園（千塚町）	場所
対象 時（途中休憩あり）おおむね30歳以上の方で	対象
費用 2,000円（テキスト代）	費用
内 容 ①令和6年度第1回生活サポート～（あつたかいご員）養成	内 容
日時 8月28日（水）10時～12時（途中休憩あり）	日時
場所 老人福祉センター福寿園（千塚町）	場所
対象 時（途中休憩あり）おおむね30歳以上の方で	対象
費用 2,000円（テキスト代）	費用
内 容 ①令和6年度第1回生活サポート～（あつたかいご員）養成	内 容
日時 8月28日（水）10時～12時（途中休憩あり）	日時
場所 老人福祉センター福寿園（千塚町）	場所
対象 時（途中休憩あり）おおむね30歳以上の方で	対象
費用 2,000円（テキスト代）	費用
内 容 ①令和6年度第1回生活サポート～（あつたかいご員）養成	内 容
日時 8月28日（水）10時～12時（途中休憩あり）	日時
場所 老人福祉センター福寿園（千塚町）	場所
対象 時（途中休憩あり）おおむね30歳以上の方で	対象
費用 2,000円（テキスト代）	費用
内 容 ①令和6年度第1回生活サポート～（あつたかいご員）養成	内 容
日時 8月28日（水）10時～12時（途中休憩あり）	日時