

国際交流協会講座

☆初級英会話(全20回)

日時 9月1日～3月2日の毎月曜日10時～11時30分

会場 入舟庁舎(入舟町)

受講料 2万円

☆やさしい中国語会話(全20回)

日時 9月3日～2月4日の毎月曜日19時～20時30分

会場 市民会館(日ノ出町)

受講料 2万円(テキスト代別途)

◎太極拳教室(全20回)

日時 9月2日～2月3日の毎火曜日19時～20時30分

会場 市民会館(日ノ出町)

受講料 1万円

☆共通事項

対象 市内外の高校生以上各20人

問合せ 国際交流協会(入舟庁舎内) ☎(25)3792

健康セミナー

からだの健康や美容・ダイエットに関する講話と体操を組み入れたセミナー。

日時 9月2日・9日・16日・10月7日・14日・21日・11月4日・11日・18日・12月2日の火曜日 全10回/10時～11時30分

会場 大平隣保館(大平町新)

講師 栃木県健康管理士会 佐久間辰雄氏、上野和子氏

定員 30人(先着順)

参加費 無料

申込・問合せ 8月18日(月)～大平隣保館 ☎(43)6611

平成26年度家族介護者教室

介護者の疲労回復に効果的な食品や、料理を手軽にできる調理の工夫について紹介します。

日時 9月4日(木) 10時～12時(9時30分受付)

会場 静和地区公民館(岩舟町静和)

対象 市内在住の現在自宅で介護している家族介護者

定員 20人

参加費 無料

申込・問合せ 8月4日(月)～29日(金)に岩舟地域包括支援センター ☎(55)7782

初心者用スマートフォン教室

初心者対象のスマートフォン教室です。

受講生2人に1台のタブレット端末を貸出します。で、初心者もしくは購入を検討中の方も参加できます。タブレットを使ってスマートフォン操作の基本的な操作方法を学びましょう。

日時 9月12日(金)・19日(金) 14時～15時30分

会場 大平隣保館(大平町新)

参加費 無料

申込・問合せ 8月4日(月)～29日(金)に岩舟地域包括支援センター ☎(55)7782

平町新) 定員 18人(先着順)

参加費 無料

申込・問合せ 7月30日(水)～8月11日(月)(土日除く) 8時30分～17時に大平隣保館 ☎(43)6611

サイエンススクールin栃農

栃木農業高等学校の先生が植物のDNAのはたらきを教えてください。高校生を支援しながら、植物からDNAをとり出します。植物の科学を楽しく学びましょう。

日時 9月6日(土) 9時～12時

会場 栃木農業高等学校(平井町)

対象 市内小学校4～6年生

定員 20人(定員を超えた場合は抽選)

参加費 決定後、募集チラシに掲載

申込・問合せ 8月4日(月)～15日(金)に本生涯学習課 ☎(21)2489

古文書入門講座

江戸時代、栃木には歌麿をはじめ、たびたび文人墨客が訪れたと伝えられています。市にゆかりのある江戸期の文書を読み解き、当時の様子を探り、栃木における歌麿研究の一助となることを目指して古文書講座を開催します。今年度は初めて古文書に触れる方を対象に、活字資料の教材から始め、最終的に実際の文書を読むことを目標とします。

日時 10月6日(月)・14日(火)・28日(火)・11月4日(火)・11日(火)・25日(火)・12月1日(月)・8日(月) 全8回/14時～15時30分

会場 國學院大學栃木学園教育センター(栃木駅北口/境町)

講師 坂本達彦氏(國學院大學短期大学准教授)

定員 30人(定員を超えた場合は抽選)

参加費 500円(資料代)

申込・問合せ 8月31日(日)(必着)までに往復はがき・FAX・メールいずれかに住所、氏名、電話番号を記入し、とちぎ歳の街美術館(〒328-0015 万町323/FAX(20)82227/bunka03@city.tchigi.lg.jp) ☎(20)82228

こどもサポートセンター パARENTトレーニング連続講座

失敗や逆境に立ち向かえる子を育てるための親の対応

日時 9月1日・22日 10月6日・20日 11月10日・17日 12月1日・15日の月曜日 全8回/10時～11時30分

会場 こどもサポートセンター(城内町2丁目)

対象 市内在住のお子さんを持つ保護者で、全8回通して参加できる方

内容 家庭での適切な関わり方や具体的な対応方法等。講話および座談会形式。

講師 明星大学准教授 竹内康二氏 ※託児はありません。

定員 20人程度(先着順)

参加費 無料

申込・問合せ 8月18日(月)までに本社会福祉課こどもサポートセンター ☎(20)7705

Sports

時=日時 場=場所 対=対象 内=内容 費=費用 定=定員 申=申込・問合せ 詳細は各団体等に問い合わせください。

第32回市民水泳大会参加者募集

時 9月7日(日)9時30分 場 総合運動公園プール(川原田町) 対 市内在住者、市内スポーツクラブ所属者 費 1種目500円、リレー1種目1,200円(申込時に納入) 内 種目 自由形、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ(各25m、50m、100m)個人メドレー(100m、200m) ※1人2種目まで。種目は年齢区分で異なる。○小学3,4年生(男女別)メドレーリレー(25m×4)フリーリレー○小学5,6年生(男女別)メドレーリレー(25m×4)フリーリレー○中学生(男女別)メドレーリレー(50m×4)フリーリレー○高校生・大学生(男女別)メドレーリレー(50m×4)フリーリレー○一般(男女別)メドレーリレー(50m×4)フリーリレー 区分 小学生(低/中/高学年)、中学生、高校生・大学生、一般(30歳以下/31~50歳/51歳以上) 申 8月23日(土)までに所定の申込用紙に記入の上、参加費を添えて次のいずれかへ申し込む。サンプラザフィットネスクラブウインズ栃木 ☎(23)5712、イオンスポーツクラブ ☎(24)7889、ベアレットチギ ☎(25)2255 問合せのみ 本スポーツ振興課 ☎(25)0930

第5回栃木市民ゴルフ大会参加者募集

時 9月23日(火) ※雨天決行 場 都賀カントリー倶楽部(尻内町) 対 市内在住・在勤者 264人 費 プレー費9,500円(セルフ/昼食付/パーティー費込) ※キャディー付は11,500円、参加費2,000円 内 競技方法 ベリア ダブルパー上限36打 申 8月1日(金)～20日(水)(先着順)に問い合わせしてから参加費を添えて申込む。栃木地域(サンランド栃木 ☎(24)3331)、大平地域(スポーツ振興チーム ☎(43)9225)、藤岡地域(横山 ☎(62)5748)、都賀地域(三室 ☎(92)7347)、西方地域(栗山 ☎(92)7811)、岩舟地域(スポーツ振興チーム ☎(55)2500) 問合せのみ 本スポーツ振興課 ☎(25)0930

渡良瀬遊水地初心者サイクリング

時 7月27日(日)、8月3日(日)9時30分～12時 場 藤岡スポーツふれあいセンター(藤岡町藤岡) 対 高校生以上の方 定 各日15人(先着順) 費 1,000円/1人 内 宇都宮ブリッツエンの柿沼章氏を講師に迎え、渡良瀬遊水地内約20kmのコースをサイクリングします。日ごろ走っていて疑問に思う事がある方、また始めたばかりで不安な方など、ぜひこの機会を活用ください。 ※自転車、飲み物、タオル等をお持ちのうえ、運動のできる服装でお越しください。 申 藤岡スポーツふれあいセンター ☎(62)1301

きらりとちぎ

とちぎ市民活動推進センターくらら

大波 龍郷さん(入舟町)

プロフィール 栃木地域の街並に惹かれ、小山市より移住。市の景観の保存や、空き家の有効活用、市の魅力を発信する活動をしています。

Q 今の仕事を始めたキッカケはなんですか? A 大学では古い建物を活用してまちづくりに繋げることを勉強していたことから、自分で市民活動をしたと思い、くららを利用したことが始まりです。利用する内にスタッフの方からの誘いもあり、くららのスタッフとして働き始めました。

Q 苦労したことや難かったことはありますか? A 市民活動をサポートする上で、各団体が本当にやりたいこと望んでいることを理解し、最初からの確かなアドバイスをすることは難しいですが、同時にやりがいも感じます。

Q 栃木市の魅力は何ですか? A 歴史的な町並みや景観です。栃木市らしい代々続いている老舗があり、歴史を感じられるところが魅力です。

Q 今後栃木市でどんな活動をしていきたいですか?抱負を教えてください。 A 栃木市で暮らしたいという若者に就職情報の発信などを行い、栃木市に興味をもった若者、地元に戻りたいと思う若者の受け皿をつくる活動を行ってみたいです。また、今、高校生が自らの将来を考えてボランティア活動を行っています。栃木市に興味があり守っていきたくあるのだと思います。そんな若者の応援やこの街に関わっていくための機会づくり、また活動の場所を提供することが出来る大人が増えてくれば、未来に素敵な栃木市を残せるのではと考えます。私もそんな若者に対して活動のきっかけづくりやサポートを行ってみたいと思います。 ※きらりとちぎ人とは市内できらりと輝く若者を紹介します。

