

1. Làm gì để tránh bị say nắng

Với tình hình số ngày nhiệt độ vượt quá 35 độ đang ngày một tăng lên theo hàng năm, thì đồng nghĩa với việc số người được đưa đi cấp cứu do bị say nắng cũng sẽ tăng lên. Một biện pháp chống bị say nắng đó là làm quen với việc nhiệt độ tăng lên. Có nghĩa là để cho cơ thể bạn làm quen với độ nóng, hiểu rõ về việc thích nghi với độ nóng và thực hiện những biện pháp ngăn ngừa say nắng trước khi nhiệt độ thực sự tăng cao kéo theo nguy cơ bị sốc nhiệt nguy hiểm tang theo.

Khi chúng ta hoạt động như tập thể dục hay làm việc, sẽ sinh ra một lượng nhiệt làm tăng nhiệt độ của cơ thể. Lúc đó cơ thể mình sẽ điều chỉnh nó bằng cách tản nhiệt, giải phóng nhiệt trong cơ thể ra không khí qua tuyến mồ hôi, tăng nhịp tim và giãn mạch máu trên da. Nếu cơ thể bạn không tự điều chỉnh được nhiệt độ, nhiệt sẽ tích tụ lại bên trong khiến nhiệt độ cơ thể tăng cao dẫn đến việc bị say nắng.

Khả năng cơ thể thích nghi với nhiệt độ của từng người là khác nhau, phải mất khoảng vài ngày cho đến hai tuần. Trước khi thời tiết trở nên quá nóng hãy làm quen với cái nóng bằng cách tập thể dục như đi bộ hay tắm bồn.

Khi nhiệt độ tăng cao vào mùa hè, hãy nhớ uống nhiều nước, mặc quần áo mát mẻ, tránh ánh nắng mặt trời và ở nơi thoáng mát sử dụng điều hòa. Ngoài ra, bạn nên giữ thể trạng tốt, quan tâm ăn uống và giấc ngủ, đồng thời thường xuyên chú ý đến cảnh báo say nắng để có thể vượt qua những ngày nắng nóng nhé.

2. Khi vứt rác không cháy được hay bình xịt v.v...

Khi vứt rác không cháy được, bình xịt, rác nguy hại và đồ điện gia dụng nhỏ tại các điểm tập kết, chúng tôi yêu cầu bạn sử dụng túi trong suốt hoặc túi mờ có thể nhìn thấy bên trong nhưng túi mờ không thể xác định được bên trong đựng gì, chẳng hạn như một số người lại sử dụng túi mờ màu nâu hay màu trắng sữa dày.

Kết quả là khi thu gom rác không thể kiểm tra bên trong túi, là nguyên nhân xảy ra nhiều vụ cháy xe chở rác thải, cơ sở xử lý rác do bình xịt, bật lửa, pin sạc loại nhỏ (pin di động ...) bị lẫn vào.

Những sự cố như vậy sẽ mang tới cho xe chở rác và cơ sở xử lý rác nhiều thiệt hại, khiến cho hoạt động thu gom và xử lý rác phải tạm dừng, và có thể dẫn đến tai nạn nghiêm trọng đe dọa tính mạng của người dân địa phương.

Để ngăn ngừa sự cố xảy ra thì những túi rác không thể nhìn thấy bên trong sẽ không được thu gom.

Ngoài ra hãy viết đầy đủ tên của bạn và địa chỉ bạn đang sống (tên thị trấn) lên túi rác. Mong các bạn hãy hợp tác trong việc phân loại và đổ rác đúng cách.

3. Giới thiệu về chuyến tham quan tuyển sinh mẫu giáo năm reiwa thứ 7

Năm 2025 các chuyến tham quan cơ sở sẽ được tổ chức tại các cơ sở mầm non, trường mầm non được chứng nhận và cơ sở chăm sóc trẻ em quy mô nhỏ dành cho những người muốn đăng ký. Không cần phải đăng ký trước tuy nhiên vẫn có nơi yêu cầu đăng ký trước. Đây là cơ hội mà các bạn nên tận dụng để tham gia. Lưu ý là kế hoạch đăng ký nhập học sẽ bắt đầu từ tháng 9 trở đi.

Những trường mầm non công lập như Kuranomachi, Otsuka, Hakonomori, Ohira Nishi, Ohira Minami Daiichi, Fujioka Heartland, Tsuga Yotsuba, Iwafune, và trường mầm non Nakayoshi có chứng nhận phương Tây sẽ có chuyến tham quan vào thứ tư ngày 24 tháng 7 lúc 1:30 chiều.

Ngày thăm quan các trường mầm non tư thục, trường mầm non được chứng nhận và các cơ sở chăm sóc trẻ em nhỏ khác nhau tùy theo từng cơ sở, vì vậy vui lòng vào trang Web của Thành phố để kiểm tra.

Khi đi tham quan thì vui lòng mang theo dép đi trong nhà và giấy bút ghi chép.

4. Vào ngày 3 tháng 7 năm 2024 tiền giấy mới sẽ được phát hành!

Từ ngày 3 tháng 7 năm 2024 tiền giấy mới với mệnh giá 10000 yên, 5000 yên, 1000 yên sẽ được phát hành. Đây là lần sau 20 năm hình ảnh và thiết kế của tiền giấy thay đổi, vừa để ngăn chặn tiền giả, công nghệ làm tiền giả vừa được thiết kế lại hoàn toàn.

Mặt trước của tờ 10000 yên mới được in hình Eiichi Shibusawa, một người hoạt động trong thế giới kinh doanh và được cho là đã tham gia thành lập khoảng 500 công ty trong suốt cuộc đời của mình, và mặt sau mô tả hình ảnh tòa nhà Marunouchi ga Tokyo, đây là một tòa nhà lịch sử và được chỉ định là tài sản văn hóa quan trọng.

Mặt trước của tờ 5000 yên mới in hình Umeko Tsuda, nữ sinh đầu tiên của Nhật Bản đi du học và có vai trò quan trọng trong giáo dục đại học dành cho phụ nữ cận đại, bao gồm cả việc thành lập đại học Tsuda Juku ngày nay, mặt sau in hình hoa Fuji một loài hoa phổ biến ở Nhật Bản từ cổ xưa.

Mặt trước của tờ 1000 yên mới in hình Kitazato Shibashaburo, một nhà vi khuẩn học đã phát triển phương pháp ngừa và điều trị bệnh uốn ván và được mệnh danh là cha đẻ của y học hiện đại, mặt sau mô tả một kiệt tác của nghệ sĩ Katsushika Hokusai, nghệ sĩ ukiyo-e từ thời Edo là bản họa “Sóng lừng ngoài khơi Kanagawa trong Ba mươi sáu cảnh núi Phú Sĩ”

Kích thước của các tờ 10000 yên, 5000 yên, 1000 yên giống với tờ tiền hiện tại đang phát hành.

Công nghệ chống tiền giả lần đầu tiên xuất hiện trên tiền giấy mới được gọi là kỹ thuật “sukiire”, khi tờ tiền được đưa ra ánh sáng thì hình ảnh chân dung sẽ hiện ra. Sukiire còn được gọi là sukashi nhưng cho đến nay, trên tiền giấy hệ hành chỉ hiện ra chân dung còn tiền giấy mới này có thêm một loạt các họa tiết kim cương nhỏ trên nền bức chân dung. Ngoài ra, khuôn mặt được in trên hình 3D sẽ di chuyển tùy theo góc nhìn. Đây là lần đầu tiên trên thế giới công nghệ hình 3D được sử dụng trên tiền giấy.

Ngay cả sau khi tiền giấy mới được phát hành, thì bạn vẫn có thể sử dụng tiền giấy hiện tại đang lưu hành, vì vậy hãy cẩn thận với các hành vi lừa đảo như tiền giấy cũ sẽ không còn sử dụng được nữa.