

★はこども家庭センター ☎(25)3505
♥は健康増進課 ☎(25)3511

乳幼児健診・健康相談等のご案内

★ 8 月の乳幼児健診		
※個別通知で案内した時間にお越しください。		
日	曜日	地域（会場）
4 か月児健診		
2	金	大平（大平ゆうゆうプラザ）
9	金	栃木（栃木保健福祉センター）
30	金	大平（大平ゆうゆうプラザ）
9 か月児健診		
2	金	大平（大平ゆうゆうプラザ）
8	木	栃木（栃木保健福祉センター）
30	金	大平（大平ゆうゆうプラザ）
1 歳 6 か月児健診		
7	水	栃木（栃木保健福祉センター）
23	金	大平（大平ゆうゆうプラザ）
28	水	栃木（栃木保健福祉センター）
3 歳児健診		
6	火	栃木（栃木保健福祉センター）
22	木	大平（大平ゆうゆうプラザ）
27	火	栃木（栃木保健福祉センター）

♥ 健康相談・栄養相談・禁煙相談

食生活や生活習慣の見直し、禁煙などについて、管理栄養士や保健師がご相談に応じます。相談場所や日時などはご相談ください。お電話でもお受けします。

休日・夜間救急診療

救急診療は、急病の患者さんに対し応急的な診療を行うものです。急病ではない患者さんは、かかりつけ医師等の診療時間内に受診するなど、救急診療の正しい利用をお願いします。

栃木地区急患センター（境町） ☎（22）8699

診療時間等	平日（月～土）	内 科 19 時～22 時
	休日（日曜日、祝休日、年末年始）	内 科 9 時～21 時
		外 科 9 時～17 時
		小児科 18 時～21 時

※必ず、受診前に電話確認をお願いします。症状によりお越しいただく時間や注意点をお伝えします。

当番医（右表）は変更になる場合もあります。症状によっては、急患センターでの対応が 困難な場合があります。

※受付は、診療時間終了30 分前までにお済ませください。

急患センター終了後、問合先

栃木市消防本部	月～土曜日の 22 時以降	☎(22)0119
	日曜・祝休日・年末年始の 21 時以降	☎ 050-1808-9939（音声ガイダンス）

お盆期間の休日歯科診療

事前に電話連絡のうえ、受診してください。

診療時間 9 時～12 時、13 時～15 時

診療日	診療場所	電話番号
8 月 12 日（月）	早川歯科医院（城内町 2 丁目）	☎（22）7308
8 月 13 日（火）	町田歯科医院（藤岡町藤岡）	☎（62）2439
8 月 14 日（水）	大平デンタルクリニック（大平町下皆川）	☎（43）8214
8 月 15 日（木）	石川歯科医院（嘉右衛門町）	☎（24）6926

とちまる救急安心電話相談

急な病気やけがについて、経験豊富な看護師が相談に応じます。

子ども ☎ 028-623-3511 プッシュ回線の場合 # 8000

大人（おおむね 15 歳以上） ☎ 028-623-3344 プッシュ回線の場合 # 7119
月～金曜 16 時～翌朝 10 時 / 土・日・祝休日 24 時間（10 時～翌朝 10 時）

医療情報ネット

医療機関の情報を提供。

ホームページ「医療情報ネット」で検索



★ プレパパ教室		
合先へ電話にて申し込みください。		
パパと	8 月 25 日（日）	こどもっちパーク （大平町下皆川）
子育て相談（乳幼児）		
時の間に会場に直接お越しください。		
相談、 そび	8 月 1 日（木） 9 月 5 日（木）	栃木保健福祉センター
★ 離乳食教室		
合先へ電話にて申し込みください。		
各月齢 方	9 月 27 日（金）	栃木保健福祉センター
こころの健康相談		
に応じます。 までご連絡ください。		
会場	相談時間	
ゆうゆうプラザ	① 13 時 30 分～ ② 14 時 30 分～ ③ 15 時 30 分～	

8 月の当番医師（栃木地区急患センター）

1	木	金子（金子内科医院）
2	金	獨協医科大学病院医師
3	土	獨協医科大学病院医師
4	日	黒木（知）（くろき内科クリニック） 中村（昭）（なかむら耳鼻咽喉科クリニック）/小児：獨協医大医師
5	月	石川（TMC とちのき）
6	火	大森（うづまクリニック）
7	水	黒木（知）（くろき内科クリニック）
8	木	金子（金子内科医院）
9	金	獨協医科大学病院医師
10	土	野崎（野崎医院）
11	日	獨協医科大学病院医師 橋本（義）（橋本腎内科クリニック）/小児：獨協医大医師
12	月	黒木（茂）（くろき内科クリニック） 石川（TMC とちのき）/小児：獨協医大医師
13	火	古清水（なかつぼクリニック）
14	水	黒木（知）（くろき内科クリニック）
15	木	青木（虎）（青木医院）
16	金	獨協医科大学病院医師
17	土	江口（えぐち内科クリニック）
18	日	金子（金子内科医院） 中野（中野病院）/小児：獨協医大医師
19	月	石川（TMC とちのき）
20	火	大門（大門内科医院）
21	水	黒木（知）（くろき内科クリニック）
22	木	金子（金子内科医院）
23	金	獨協医科大学病院医師
24	土	前田（城西病院）
25	日	青木（虎）（青木医院） 渡辺（わたなべ内科循環器科クリニック）/小児：獨協医大医師
26	月	石川（TMC とちのき）
27	火	獨協医科大学病院医師
28	水	秋元（秋元クリニック）
29	木	金子（金子内科医院）
30	金	小林（こばやしクリニック）
31	土	青木（虎）（青木医院）

生活習慣等に関するアンケートを実施します

☎ 健康増進課 ☎(25)3511



新たな健康増進計画（計画期間：R8 年度～ R19 年度）を策定するにあたり、市民の皆さまの健康に関する現状や意識を伺い、今後の健康づくり施策を展開していくため「生活習慣等に関するアンケート」を実施します。

7 月中旬に調査票を送付しますので、お手元に届いた方は、8 月 20 日（火）までに、ご記入・ご返送のご協力をお願いします。

【対象】令和 6 年 7 月 1 日現在で、20 歳～79 歳の市民 3,000 人（無作為抽出）

「1 か月児健康診査」の費用を助成します

お子さんの疾病の早期発見、早期治療および健康増進を目指し、子育て家庭を支援することを目的として、出生後に行われる 1 か月児健康診査にかかる費用の助成を 7 月から開始しています。

対 象 令和 6 年 4 月 1 日以降に生まれたお子さん ※ 1 か月児健康診査受診時に栃木市内に住所を有する方

助成金額 お子さん一人につき 5,000 円を上限に、健診に要した費用を助成します。

※上限額を超えた分は自己負担となります。

助成方法 ①令和 6 年 4 月 1 日～令和 6 年 6 月 30 日生まれのお子さん

➡別途申請が必要になりますので、該当される方には順次案内を発送しています。

②令和 6 年 7 月 1 日生まれ以降のお子さん

➡出生後、お誕生連絡票提出時に受診票を交付します。1 か月児健康診査受診時に医療機関へ受診票を提出してください。

※各総合支所でお誕生連絡票を提出された場合等は、後日郵送にて受診票をお送りします。

☎ こども家庭センター ☎（25）3505

集団検診（受診には予約が必須です）

健康増進課 ☎(25)3511

集団検診日程（受付時間 7 時 30 分～10 時 30 分）					～1 年に 1 回検診を受けましょう～				
月	日	曜日	会場	対象	月	日	曜日	会場	対象
8	1	木	CITY GYM&SPA 遊楽々館	女	9	1	日	CITY GYM&SPA 遊楽々館	男女
	4	日	栃木保健福祉センター	女		5	木	大平ゆうゆうプラザ	女
	5	月	栃木保健福祉センター	男女		11	水	栃木保健福祉センター	女
	6	火	大平ゆうゆうプラザ	男女		12	木	栃木保健福祉センター	男女
	7	水	静和地区公民館 ※ 1	男女		14	土	北部ゆったり～な	男女
	17	土	大平ゆうゆうプラザ	女		15	日	大平ゆうゆうプラザ	男女
	25	日	藤岡保健福祉センター ※ 1	男女		18	水	藤岡保健福祉センター ※ 1	男女
	26	月	栃木保健福祉センター	女		20	金	栃木保健福祉センター	男女
	28	水	北部ゆったり～な	女		21	土	栃木保健福祉センター	男女
	31	土	栃木保健福祉センター	男女		24	火	都賀公民館 ※ 1 ※ 2	男女
						25	水	大平ゆうゆうプラザ	女
						30	月	栃木保健福祉センター	女

※1 上履きと下足入れ用の袋をご持参ください。

※2 9/24 は受付時間が 8 時 30 分～11 時となります。