

# 令和6年度 寺尾地区いきがい学級

【対 象】 寺尾地区内に居住するおおむね65歳以上の方

【受講料】 無料ですが、現地学習は自己負担があります。

【会 場】 寺尾公民館ほか

【主催・連絡先】 寺尾公民館 電話31-0002



回	日 時	学 習 内 容	指 導 者
1	7月12日(金) 9時30分 ～11時30分	開講式 健康講座 健康体操	健康運動指導士 勝 恵美 氏
2	8月27日(火) 9時30分 ～11時30分	ヤクルト出前講座	両毛ヤクルト 足利職員
3	9月12日(木) <u>10時00分</u> <u>～12時00分</u>	日赤健康支援講習 避難生活支援講習	日本赤十字社 日赤指導員
4	10月23日(水) 8時30分 ～17時00分	現地学習 〈詳細は後日ご連絡します〉	
5	11月25日(月) 9時30分 ～11時30分	エンディングノート	地域包括ケア推進課 職員
6	1月に開催予定。 日程が決まりましたら ご連絡します。	うたごえ喫茶 閉講式	ふーさんバンド
備考			