

令和6年度 寺尾地区いきがい学級

【対象】寺尾地区内に居住するおおむね65歳以上の方

【受講料】無料ですが、現地学習は自己負担があります。

【会場】寺尾公民館ほか

【主催・連絡先】寺尾公民館 電話31-0002



| 回 | 日 時 | 学 習 内 容 | 指 導 者 |
|----|--|-----------------------|-------------------|
| 1 | 7月12日(金) 9時30分 ~11時30分 | 開講式 健康講座 健康体操 | 健康運動指導士 勝 恵美 氏 |
| 2 | 8月27日(火) 9時30分 ~11時30分 | ヤクルト出前講座 | 両毛ヤクルト 足利職員 |
| 3 | 9月12日(木) <u>10時00分</u> ~ <u>12時00分</u> | 日赤健康支援講習 避難生活支援講習 | 日本赤十字社 日赤指導員 |
| 4 | 10月23日(水) 8時30分 ~17時00分 | 現地学習 <詳細は後日ご連絡します> | |
| 5 | 11月25日(月) 9時30分 ~11時30分 | エンディングノート | 地域包括ケア推進課 職員 |
| 6 | 1月に開催予定。 日程が決まりました らご連絡します。 | うたごえ喫茶 閉講式 | ふーさんバンド |
| 備考 | | | |