

令和6年度 寺尾地区ふれあい学級 受講生募集

【対 象】 寺尾地区在住の成人の方

【受講料】 無料ですが、材料費（実費）は受講生負担になります。

【内容等】 下表のとおり（会場は寺尾公民館ほか）

回	日 時	講座内容	講 師
1	7月18日(木) 10:00~12:00	開講式 人権講座	生涯学習課 大類竜矢課長補佐
2	8月22日(木) 10:00~12:00	笑いヨガ	笑い隊 福富 浩子氏
3	9月19日(木) 10:00~12:00	草木染め(茜) 〈自己負担有〉	とちぎ花センター 職員
4	10月24日(木) 10:00~12:00	軽食作り 〈自己負担有〉	sottodeli 店主 栗原 碧氏
5	11月6日(水) 8:30~17:00	現地学習(宇都宮方面) 〈自己負担有〉	
6	12月19日(木) 10:00~12:00	健康づくり栄養講座 閉講式	明治安田生命 鹿沼営業所職員
備考			

『主催・連絡先 寺尾公民館 ☎31-0002 』