

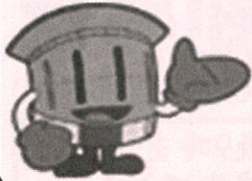
# ゆうゆうプラザ 四季彩の湯



## 8月のイベント情報

平成26年8月号(7月発行)

### 「里帰りとちぎ 四季彩の湯入館券」のご案内



このチケット1枚で5名様までご入館できます。  
販売期間:7月17日~7月31日/利用期間:8月1日~8月31日  
価格:¥1,000- 当券は限定販売です。売切れ次第終了となります。

四季彩の湯  
受付にて  
お求め  
ください!!!

クールシェア  
COOL  
SHARE

一緒に涼んで節電を!!  
涼しさ  
COOL  
を  
分け合い  
SHARE  
ませんか?



栃木市

ゆうゆうプラザ  
は、2014年  
「クールシェアと  
ちぎ」に参加  
しています。  
期間:7月1日か  
ら9月30日まで



### 8月23日(土) 午後1時より 小堀明歌謡ショー

「ふるさと情話」「男」

ゆうゆうプラザ大広間にて開催



### 8月30日(土) 午後1時より アコーディオン うたごえ広場

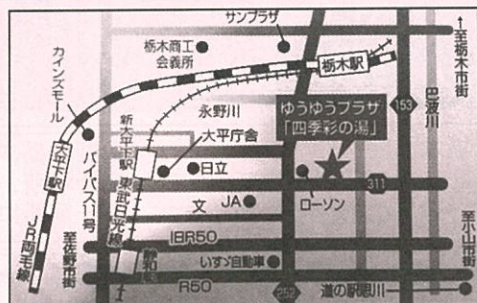
奏者:三好創 先生  
みんなで楽しく歌いましょう

※ イベント時、歌集を  
貸出し致します。



### お盆期間中のカラオケ 休業のお知らせ

ゆうゆうプラザ大広間の  
カラオケ業務は、  
8月13日(水)~8月16日(土)  
までの期間は休業とさせ  
ていただきます。日頃より  
カラオケをお楽しみの方  
皆様におかれましては、  
ご理解の程宜しくお願い  
申し上げます。



### 大平健康福祉センター ゆうゆうプラザ



※ 道のりがご不明の場合は、ご案内致します。  
お電話にてお問合せ下さい。  
※ カーナビをご利用の場合は、  
TEL.0282(45)1788にて検索して下さい。

### ゆうゆうプラザの「農産物直売所」 営業日:水/金/日曜日(午前10時~午後2時迄)

をご利用下さい。ご来場の際は、駐車場をご利用の上、通行時の安全には十分ご注意くださいようお願い致します。



四季彩の湯の入館料は「一般」300円/「65歳以上」200円 午前10時~午後9時迄営業(入場は午後8時30分まで)

# 8月の催事情報

※催事予定は、予告無く変更する場合があります。

**天然酵母小人の家**  
11時～13時頃まで  
毎週火曜日販売(休館日・祝日はお休みです)

宅配パンの **Trattoria Forza**  
**トラットリアフォルツァ**  
毎週金曜日12時～13時頃まで



海草・乾物の販売いたします  
**ふるさと健康村**  
8月5日(火)～8月10日(日)

格言タオル 陶器・雑貨等の催事販売  
**原田商会**  
8月19日(火)～8月22日(金)

**婦人服のアイン**  
8月5日(火)～8月10日(日)・8月26日(火)～8月31日(日)

**銘茶のまるや**  
【次回出店予定】8月19日(火)～8月22日(金)



## トレーニングルームからのお知らせ

トレーニングルームを初めてご利用の際は、事前初回講習を受けてください。(お電話0282-45-2601)



営業時間：午前9時から午後9時まで  
(日曜日は午後7時まで)

日々の運動不足が気になる方、ダイエットしたい方、筋力アップを目指す方、お気軽にご連絡下さい♪

トレーニングルームの参加には、初回講習の受講が必要です、お電話にて予約の上、ご参加下さい。尚、トレーニングルームのご利用は16歳以上の方が対象となります。

### トレーニング利用料金

一般	1回	500	障害者 保持手帳 65歳以上	1回	350
	1ヶ月	5,000		1ヶ月	3,500
	3ヶ月	12,000		3ヶ月	8,400
	6ヶ月	21,000		6ヶ月	14,700

引き続きショートエクササイズも開催中です!!!!!!

### << 8月の有料プログラムのご紹介 >>

曜日	時刻	教室	8月日程			
火曜	19:30～20:30	はじめてのエアロビクス	5	12	19	26
水曜	10:00～11:00	エアロ	6		20	27
	16:00～17:00	Kids運動倶楽部	6		20	27
木曜	10:00～11:00	エイジレストレーニング	7		21	28
	19:30～20:30	はじめてのエアロビクス	7		21	28

曜日	時刻	教室	8月日程			
金曜	10:00～11:00	親子ビクス(うさぎ)	1	8	22	29
	11:10～12:10	親子ビクス(ひよこ)	1	8	22	29
	14:00～15:00	はじめてのヨガ	1	8	22	29

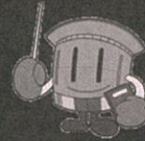
※上記プログラムは1回400円/回数券11回4,000にて参加できます。

★ 新プログラム！「はじめてのヨガ」教室を金曜日に開催いたします！この機会にヨガをはじめてみませんか？  
※ 骨盤調整教室は都合により8月以降の開催を一時休止とさせていただきます。

## ゆうゆうプラザ 貸し会議室のご案内

会社での打合せ/企業説明会/面接会場/趣味/サークル活動/教室等。市内外を問わずご利用できます。

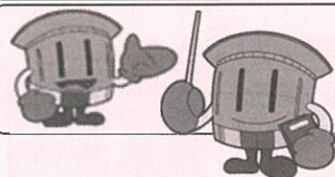
事前見学も承ります。ご連絡の上お申込み下さい。(お申込先0282-45-2601)



ゆうゆうプラザへの無料団体送迎を行っております

対象：栃木市民  
申込み：ゆうゆうプラザまで  
予約状況を確認の上、受付致します。

送迎は栃木市が行う事業です。集合場所、及び行き先は各一箇所に限ります。



## ゆうゆうプラザ 四季彩の湯

栃木市大平町西野田666-1 / TEL. 0282-45-2601



8月の休館日 4月/11月/18月/25月

ゆうゆうプラザのお風呂は、週代わりで男女湯が入替わりとなります。