

広報



2015 8 NO.64

発行/栃木市  
〒328-8686 栃木県栃木市万町9-25  
編集/総合政策部秘書広報課  
☎0282-21-2316  
http://www.city.tochigi.lg.jp



挑む!!

## 今年も熱い季節がやってくる!! とち介、ゆるキャラグランプリに再び参戦

ゆるキャラグランプリは、毎年日本中から集まった「地域を元気にするキャラクター」が、インターネットなどによる投票により、その人気を競うイベントです。昨年ゆるキャラグランプリに初めて挑んだ、市のマスコットキャラクターであるとち介は、皆さんの温かく力強い応援を背に受け、全国から1,699ものキャラクターがエントリーする中、並み居る強豪を抑えて見事8位入賞を果たすことができました。

あの熱戦から8か月。栃木市をより元気に、よりホットにするべく、再びとち介が立ち上がります。

今年のインターネット投票期間は、8月17日(月)～11月16日(月)の3か月間。昨年よりも長い戦いとなります。期間中は、インターネットから毎日一票(※)、ぜひとち介に投票をお願いします。

とち介は、皆さんと心をついに、市民一丸となった応援により、全国に栃木市をPRするため頑張っています。更なる飛躍を遂げるためには、市民の皆さん一人一人の力が欠かせません。皆さんの応援をよろしく願います。

### ゆるキャラグランプリ2015

インターネット投票期間 8月17日(月)～11月16日(月)  
現地決選投票日(静岡県浜松市) 11月21日(土)～23日(月・祝)

### ゆるキャラグランプリオフィシャルウェブサイト とち介ページ

(とち介へのインターネット投票はこちらから※)

<http://www.yurugp.jp/vote/detail.php?id=00002023>

(※主催者の都合により、投票方法・インターネット投票ページのアドレスは、変更になる場合があります。栃木市ホームページやFacebookなどで、随時ご案内します。)



<2頁はとち介特集。とち介のこれまでの活動や、ゆるキャラGP参戦関連イベントのご案内>

### 目次

特集① とち介 ゆるキャラグランプリに再び挑む!!	2
特集② 夏のとちぎのイベント特集	3
インフォメーション	
(今月の注目情報)	4～6
(きらりとちぎ人)	5
(各課からのお知らせ)	7～9
(募集・催し)	9～10
(講座)	10
(スポーツ)	11
みんなの伝言板	11
文化芸術のお知らせ	12
子育て広場	13
健康情報コーナー	14
とちぎ散歩/わが家の天使/お知らせ	15
まちかどニュース	16

### 栃木市の人口

人口/163,783人 (-72)  
男/ 81,185人 (-54)  
女/ 82,598人 (-18)  
世帯数/ 62,682世帯 (-3)  
※外国人登録を含む  
5月末現在( )内は前月比

### 市章



栃木市の「と」の文字をモチーフとして、緑色の4本のラインは自然、歴史、地域、人を表し、青色はそれぞれの流れが一つとなった大河の流れを、その先にあるオレンジ色の円は輝かしい未来と人々の情熱を表しています。

# 特集① とち介 ゆるキャラグランプリに再び挑む!!



とち介は皆さんと心をひとつに活動してきました。これからもとち介をぜひよろしくお願いします!

## とち介ゆるキャラグランプリ2015参戦! 主な関連イベント予定

### ◆ とち介ゆるキャラグランプリ参戦決起集会

8月18日(火) 15時30分~ ◆場所 市役所5階501会議室  
とち介が皆さんにグランプリでの上位入賞を誓います。  
どなたでも参加できますので、ぜひ皆さんの熱いエールをとち介に!



とち介ステッカー

### ◆ とち介Youtube更新中!

ゆるキャラGPに向けたとち介の活動や、とち介のコミカルな様子など、楽しい動画でお届けします。  
<https://www.youtube.com/channel/UCpdXrhCIJg4q2IP8Xld3vVA>



### ◆ 「とち介ファンクラブ」新規加入受付イベント

8月12日(水) 13時30分~14時30分 ◆場所 まちの駅 コエド市場(倭町)  
8月16日(日) 13時30分~14時30分 ◆場所 イオン栃木店(箱森町)  
とち介ファンクラブの新規加入を受け付けます。ファンクラブには、次の3つの心得を守っていただくだけで、どなたでも無料で加入できます。この機会にぜひご加入して、とち介を応援してください。  
加入された方には、会員証と「とち介ファンクラブ限定ステッカー 2015」を差し上げます。雨や光にも強いステッカーなので、お車やカバンなどに貼ってください♪



- とち介ファンクラブ心得
- その1. とち介が大好きです。
  - その2. とち介を心から応援します。
  - その3. とち介や栃木市のPRに務めます

## 増改築・外壁塗装・オール電化・水廻りエクステリア・ガーデン・その他リフォーム



おかげさまで **施工実績 3,600件突破!!**

カラーズは多数の実績を誇る増改築・リフォーム・外構の専門店です。ご相談はお気軽に!!

**カラーズ**

ご相談・お見積無料

0120-119-895

栃木市野中町1382-2 栃木市総合運動公園前

営業時間 9:00~19:00 水曜日休日

# 夏のとちぎのイベント特集

今年も暑い夏がやってくる! 市内各地で行われるおまつりやイベントを楽しみましょう。

今年の夏はどこで楽しむ?

## 西方 にはしかた子ども夏まつり

10周年記念

西方地域の子どもたちや各種団体のステージ発表、また、スペシャルゲストによるステージショーや西方の夜空を彩る「花火ショー」など、楽しい企画が盛りだくさん!

- 屋外ステージ  
こども園・小中学生の発表、コーラス・太鼓・よさこい・お囃子やスペシャルゲストショーなど
- 屋内施設(総合文化体育館内)  
体験型ゲームチャレンジキッズ、お化け屋敷など



時 8月22日(土)13時~20時30分(荒天時は屋内で可能なイベントのみ実施)  
場 西方総合文化体育館及び敷地内(西方町本郷)  
問 にしかた子ども夏まつり実行委員会事務局(西方教育支所内 ☎(92) 2879)

## 都賀 TSUGA盆

第41回つが市民盆踊り大会&2015つが花火大会

「栃木音頭」にあわせた『盆踊り』や約2千発が夜空を彩る花火大会などご家族みなさんと楽しめるイベント盛りだくさんの内容。その他、楽しいイベント続々企画中です♪『TSUGA盆』に来て“夏”を満喫しましょう!!



時 8月8日(土)16時~21時15分(小雨決行)  
場 都賀市民運動場(都賀町原宿)  
問 盆踊り大会:つが市民盆踊り大会実行委員会(都賀教育支所 ☎(27) 5050)  
花火大会:つがまち観光協会(都 産業振興課 ☎(29) 1104)

## 藤岡 渡良瀬遊水地 フェスティバル2015

一般社団法人全日本実業団自転車競技連盟(JBCF)が行うロードバイクレース「タイムトライアルチャンピオンシップ」をはじめ、スカイダイビング、熱気球、グライダー、ウルトラライトプレーン、ヨット、カヌー、ノルディックウォーキングなどの体験搭乗やデモンストレーション、展示など。本市及び渡良瀬遊水地の紹介ブース、自転車関連グッズブースも。家族みんなで渡良瀬遊水地の魅力を満喫しましょう。



- ◆内容 レースで使用される選手と同じコース(1周5.3km)を走ってタイムを計測。
- ◆対象 中学生以上でロードバイクを持っている方10人(市在住者優先で先着順)
- タイムトライアルレーススタッフ
- ◆日時 9月6日(日)  
①8時30分~12時30分  
②12時15分~16時15分
- ◆内容 レースの安全の確保のための、コース内での立哨
- ◆対象 高校生以上①、②各10人(先着順)
- ◆その他 参加チームやJBCFのオリジナルグッズをプレゼント。
- 共通事項
- ◆申込 8月3日(月)~21日(金)に、渡良瀬遊水地フェスティバル実行委員会事務局(藤 地域まちづくり課内 ☎(62) 0900)へ。

東武日光線藤岡駅から送迎あり。車でお越しの方は北エントランスから入場してください。

タイムトライアル体験参加者およびレーススタッフ募集  
○タイムトライアル体験参加者  
◆日時 9月6日(日)12時30分~13時(予定)



時 9月6日(日) 9時30分~16時  
場 渡良瀬遊水地北ブロック(メイン会場:谷中湖北ブロック子供広場ゾーン)  
問 渡良瀬遊水地フェスティバル実行委員会事務局(藤 地域まちづくり課内 ☎(62) 0900)

## 栃木 蔵の街サマーフェスタ

「蔵の街音頭」にあわせた『蔵踊り』やよさこい、みこしやおはやしなど家族で楽しめるイベントが盛りだくさんの内容で“とちぎの夏”をお楽しみください。夏の思い出は『蔵フェス』で!!



時 8月1日(土)~2日(日)16時~21時予定(小雨決行)  
場 蔵の街大通り・銀座通り・巴波川幸来橋付近  
問 蔵フェス実行委員会事務局(本 商工観光課内 ☎(21) 2374)

## 岩舟 サマーフェスタ inいわふね2015

ステージでの和太鼓演奏や歌、エイサー、お囃子、おみこし、福まき、輪踊り、打上花火など楽しいイベントが盛りだくさん♪暑い夏を一緒に楽しみましょう。



時 8月8日(土)17時30分~21時  
場 岩舟総合運動場(岩舟公民館前/岩舟町静)  
問 いわふね夏まつり実行委員会事務局(岩 産業振興課内 ☎(55) 7790)

ガスだから大幅に消費電力を削減!  
**ガス冷房で節電中!!**  
電気も地産地消の時代です!!  
**エネファーム・太陽光発電**  
私たちにお気軽にご相談下さい!  
**栃木ガス株式会社**  
栃木市城内町2-23 TEL 0282-22-2939

8月14日~16日休業  
遠方にお出かけ予定の方はその前にオイル、バッテリーなどの点検をして準備しましょう!  
オイル交換・バッテリー・ワイパー及び自転車の修理もやっています。出張も致しますのでお困りの時はご連絡ください。  
**タイヤショップ VORTEX** ヴォルテックス  
栃木市城内町2-40-1  
定休日/年中無休(お盆と年末年始除く)  
http://www.tire-vortex.com  
TEL0282-22-8844  
営業時間/AM9:30~PM7:00

**かたづけ屋☆栃木 です!**  
あなたのお家は、深呼吸してますか?  
☆家屋の一般廃棄  
(テーブル、家具、衣服、家電など)の処理  
栃木市指定第19号 一般廃棄物処理業  
(株)Cri-Kai 栃木市宮町55-1  
TEL 0282-30-1632 FAX 0282-31-2870  
E-mail cri-kai@cc9.ne.jp ※一時預かりも致します。

# 「骨髄移植ドナー支援事業」の開始

市では、公益財団法人日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業で、骨髄または末梢血幹細胞(骨髄等)を提供した方(ドナー)の負担を軽減し、多くの骨髄等移植の推進およびドナー登録者の増加を図るため、ドナーや事業所に助成金を交付する事業を始めます。

●**助成金の交付対象**

1. 市内に住所を有し、バンクが実施する骨髄バンク事業にドナー登録を行い、骨髄等の提供を完了し、これを証明する書類の交付を受けた方
2. 上記の方が勤務する事業所等

※平成27年4月1日以後に骨髄等の提供を行った方から適用します。

●**助成金の額**

骨髄等提供するための通院又は入院日数に応じ助成。○ドナー本人 1日あたり2万円(上限10日間) ○ドナーの勤務する事業所 1日あたり1万円(上限10日間)

※骨髄バンクのドナー登録に協力ください!

県内の献血会場(献血バス)、栃木県赤十字血液センター、うつのみや大通り献血ルーム、県南健康福祉センターでドナー登録を受け付けています。

本 健康増進課 ☎(25)3511

今月の注目情報

本庁・各総合支所連絡先

**本 本庁**  
〒328-8686  
万町9-25  
☎21-2316  
FAX21-2673

**大 大平総合支所**  
〒329-4492  
大平町富田558  
☎43-9205  
FAX43-8818

**藤 藤岡総合支所**  
〒323-1192  
藤岡町藤岡1022-5  
☎62-0900  
FAX62-4625

**都 都賀総合支所**  
〒328-0192  
都賀町家中5982-1  
☎29-1100  
FAX28-0169

**西 西方総合支所**  
〒322-0692  
西方町本城1  
☎92-0300  
FAX92-2611

**岩 岩舟総合支所**  
〒329-4392  
岩舟町静5133-1  
☎55-7751(代)  
FAX55-4910

インフォメーション

## 平成28年度

# 幼稚園・保育園・認定こども園・小規模保育施設の入園申込み

平成28年度に幼稚園、保育園、認定こども園、小規模保育施設へ入園を希望する方の申込みを受け付けます(※年度途中からの入園希望を含む)。平成28年度は認定こども園の数が増えます。各施設において施設見学会(申込不要)が実施されます。

### 幼稚園・認定こども園(幼稚園部分)

幼稚園は、幼児期にふさわしい教育をるところです。公教育の立場から、募集のための訪問やダイレクトメール等の送付は行いません。詳細は希望する園へ直接お問合せください。

<申込受付開始> 9月1日(火)~

<申込場所> 各幼稚園・認定こども園

### 保育園・小規模保育施設・認定こども園(保育園部分)

保育園は、保護者や家族が働いているなどの理由で、子どもを日中保育することができない場合、保護者に代わって保育するところ。入園は、保護者などが保育できない状況であることが条件になります。平成28年度は、三鴨、部屋、藤岡保育園が統合され、(公立)「藤岡は一とらんど保育園」として開所予定です。

<申込期間> 10月1日(木)~30日(金)

<申込場所> 保育園は本庁保育課、各総合支所健康福祉課または各施設へ、認定こども園、小規模保育施設は各施設にて申込みください。

### 【幼稚園・認定こども園(幼稚園部分)一覧】

[私立] 幼稚園	施設見学会
アルス南幼稚園(沼和田町/☎(23)7155)	随時受付
栃木みどり幼稚園(本町/☎(23)8132)	
栃木幼稚園(旭町/☎(24)4802)	
若葉幼稚園(小平町/☎(24)4075)	
國學院大學栃木二杉幼稚園(片柳町5丁目/☎(22)3175)	8/29(土)9時45分受付
(公立)認定こども園(幼稚園部分)	施設見学会
認定西方なかよしこども園(西方町本郷/☎(92)2900)	9/2(水)13時30分受付 9/3(木)13時30分受付
[私立]認定こども園(幼稚園部分)	施設見学会(説明会)
アルス幼稚園(片柳町1丁目/☎(22)0824)	9/5(土)10時30分開始
おおみや幼児教育センター(おおみや幼稚園)(大宮町/☎(28)0038)	8/29(土)13時受付
さくら学園SEI(箱森町/☎(25)1711)	随時受付
さくら保育園(泉川町/☎(24)3900)	8/29(土)9時45分受付
平川幼稚園(大宮町/☎(27)0236)	8/29(土)10時開始
吹上幼稚園(吹上町/☎(31)1543)	8/27(木)9時45分受付
おおひらふじ幼稚園(大平町富田/☎(43)3665)	9/5(土)10時受付
大平みなみ幼稚園(大平町西水代/☎(43)3810)	8/27(木)14時30分開始
パンビ幼稚園(藤岡町大前/☎(62)5431)	8/22(土)10時開始
ふじおか幼稚園(藤岡町藤岡/☎(61)1152)	8/2(日)10時30分受付 8/18(火)10時30分受付
つが幼稚園(都賀町家中/☎(27)7155)	8/29(土)9時40分受付
岩舟幼稚園(岩舟町静/☎(55)2154)	8/22(土)14時30分受付
しずわでら幼稚園(岩舟町静和/☎(54)1152)	8/29(土)10時30分受付

### 【保育園・認定こども園(保育園部分)・小規模保育施設一覧】

(公立) 保育園	施設見学会	
いまいづみ保育園(今泉町2丁目/☎(22)1022)	9/2(水)13時30分受付 9/3(木)13時30分受付	
いりふね保育園(入舟町/☎(22)2483)		
おおつか保育園(大塚町/☎(27)5343)		
はこのもり保育園(箱森町/☎(23)4827)		
そのべ保育園(園部町1丁目/☎(24)6245)		
大平西保育園(大平町富田/☎(43)2545)		
大平南第1保育園(大平町西水代/☎(43)2704)		
大平南第2保育園(大平町榎本/☎(43)7232)		
都賀よつば保育園(都賀町原宿/☎(29)1234)		
いわふね保育園(岩舟町静/☎(55)7900)		
藤岡は一とらんど保育園(藤岡町赤麻/準備室/☎(21)2233)		8/26(水)14時受付 場所 藤岡保健福祉センター(※説明会のみ開催)
[私立] 保育園		施設見学会
さくら第2保育園(泉川町/☎(24)3900)	8/29(土)9時45分受付	
けやき保育園(城内町2丁目/☎(23)8905)	9/4(金)10時受付	
大平中央保育園(大平町西野田/☎(43)7708)	9/3(木)10時受付	
ひかり保育園(大平町新/☎(43)8511)	9/2(水)9時30分受付	
フォレストキッズ保育園(大平町川連/☎(20)0808)	9/2(水)10時受付	
すみれ保育園(岩舟町静/☎(55)2318)	9/9(水)9時受付	
(公立)認定こども園(保育園部分)	施設見学会	
認定西方なかよしこども園(西方町本郷/☎(92)2900)	9/2(水)13時30分受付 9/3(木)13時30分受付	

[私立] 認定こども園(保育園部分)	施設見学会(説明会)
アルス幼稚園(片柳町1丁目/☎(22)0824)	9/5(土)10時30分開始
おおみや幼児教育センター(ひがしのもり保育園)(大宮町/☎(28)0038)	8/29(土)13時受付
さくら学園SEI(箱森町/☎(25)1711)	随時受付
さくら保育園(泉川町/☎(24)3900)	8/29(土)9時45分受付
平川幼稚園(大宮町/☎(27)0236)	8/29(土)10時開始
吹上幼稚園(吹上町/☎(31)1543)	8/27(木)9時45分受付
おおひらふじ幼稚園(大平町富田/☎(43)3665)	9/5(土)10時受付
大平みなみ幼稚園(大平町西水代/☎(43)3810)	8/27(木)14時30分開始
パンビ幼稚園(藤岡町大前/☎(62)5431)	8/22(土)10時開始
ふじおか幼稚園(藤岡町藤岡/☎(61)1152)	8/2(日)10時30分受付 8/18(火)10時30分受付
つが幼稚園(都賀町家中/☎(27)7155)	8/29(土)9時40分受付
岩舟幼稚園(岩舟町静/☎(55)2154)	8/22(土)14時30分受付
しずわでら幼稚園(岩舟町静和/☎(54)1152)	8/29(土)10時30分受付
[私立] 小規模保育施設	施設見学会
ちびっこランドイオン栃木園(箱森町/☎(25)1230)	随時受付



# 市長通信



## 平成27年度の主な事業について③

市民の皆さん、こんにちは。

いよいよ本格的な夏がやってまいります。今年の夏も、市内各地で様々なお祭りやイベントが行われます。イベントに参加される方も、お出かけになる方も、暑さには十分注意をしながら、是非とちぎの夏をお楽しみください。

さて、今回は平成27年度の主な事業の最後の回です。栃木市総合計画の第5・6・7の基本方針をもとにご紹介をしたいと思います。

### 第5 健やかに人を育み学び続けられるまちづくり

#### ①小学校普通教室等エアコン設置事業

[4億3,992万円]

児童の皆さんの快適な学習環境を整えるため、昨年度から実施している全小学校の普通教室等への

エアコン設置を進めます。

#### ②「深川の雪」高精細複製画製作事業 [900万円]

喜多川歌麿と栃木市との関係を全国に向けPRし、文化・芸術そして観光振興を図るため、平成26年3月に再発見された喜多川歌麿の大幅「深川の雪」の高精細複製画を制作します。これが完成しますと、既に複製画を制作した、「品川の月」「吉原の花」と合わせ、歌麿の「雪月花」が勢揃いします。

### 第6 いきいきと働き賑わいのあるまちづくり

#### ①有害鳥獣対策事業 [5,232万円]

農林業及び生活環境の被害を防ぐため、イノシシなどの捕獲駆除による個体数の調整や、従来より行ってきた補助制度の対象者や補助金額の拡充などにより、獣害対策を強化します。

#### ②観光情報物産館運営事業 [3,137万円]

市内蔵の街大通りにオープンした、本市の名産品などを販売する「コエド市場」や、地域の情報をお届けすると共に、災害時には緊急情報などを迅速にお伝える、県内初の「コミュニティFM」のスタジオブース、そして若者がつどい語り合う場としての

栃木ケーブルテレビで市長通信を放映しています。

「(仮称)わいわい工房」を備えた複合施設である観光情報物産館の運営管理を行います。

### 第7 共に考え共に築き上げるまちづくり

#### ①地域会議運営事業及び地域づくり応援補助金 [1,582万円]

地域自治を推進し、活力のある地域社会の実現のため、市内を8つの区域に分け、各地域で住民の代表が集まって、まちづくりに関する意見を市政に反映させる「地域会議」の設置運営や、地域の課題解決や活性化に関する取り組みへの支援を行います。

以上が平成27年度の主な事業の概要です。本年度も皆さんと共に、積極的なまちづくりを行ってまいります。ご理解・ご支援のほど、よろしくお願い申し上げます。

栃木市長 鈴木俊美





あなたにも、マイナンバー。はじまります。

### 第2回 マイナンバー講座

①マイナンバーは、いつ、どこで、誰が、使うの？

マイナンバー 平成28年1月から、社会保障(年金・労働・医療・福祉)、税、災害対策の行政手続きが必要になり、3つの分野の中で、法律で定められた行政手続きで使用します。



- 年金の資格取得や確認、給付
  - 雇用保険の資格取得や確認、給付
  - ハローワークの事務
  - 医療保険の保険料徴収
  - 福祉分野の給付、生活保護 など
  - 税務当局に提出する確定申告書、届出書、調書などに記載
  - 税務当局の内部事務 など
  - 被災者生活再建支援金の給付
  - 被災者台帳の作成事務 など
- ※このほか、社会保障、地方税、災害対策に関する事務やこれらに類する事務で、地方公共団体が条例で定める事務にマイナンバーを利用することができます。

②個人番号カードって、どんなカード？

個人番号カード表面(案)



裏面(案)



10月以降の通知カード送付後、平成28年1月より申請により個人番号カードが交付されます。個人番号カードは、券面に氏名、住所、生年月日、性別、マイナンバーなどが記載され、本人の写真が表示されます。機微な個人情報は記録されません。

#### ※事業者の皆さま

- マイナンバーには、利用、提供、収集の制限があります。
- ①利用範囲: 法律に規定された社会保障、税、災害対策に関する事務限定です。
- ②提供の求め: 社会保障、税に関する手続き書類の作成事務を行う必要がある場合に限り、本人に提供を求められます。

#### ポイント

法律で限定的に明記された場合を除き、提供の求め、提供、収集はできません。

マイナンバーは一生使うものです。大切にしてください。

マイナンバーのホームページ

<http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/index.html>

マイナンバーのコールセンター ☎0570-20-0178(マイナンバー)



## 『絶滅危惧種 復活再生プロジェクト』協力者募集

- ◆事業日程 9月13日(日)9時~12時 現地での事前調査
- 2月21日(日)9時~12時 掘り起こし作業
- 3月以降 観察会

- ◆場所 渡良瀬遊水地 史跡保全ゾーン内
- ◆対象 小学生以上
- ◆定員 30人
- ◆参加費 無料
- ◆申込 8月3日(月)9時から受付(先着順)

◆内容 渡良瀬遊水地に生育する絶滅危惧種の「ミズアオイ」は、夏から秋にかけて青紫色のとてもきれいな花が咲きます。しかし近年は、遊水地でもミズアオイの植生を確認できる場所が減っているのが現状です。

以前ミズアオイが咲いていたことのある場所では、その場所を掘ることにより、長年眠っていた種が突然芽吹いて、花が咲くことがあります。その習性を利用して、人の手でミズアオイを復活させる、そんな夢のある事業に参加してみませんか。なお、実施にあたっては、専門家の指導のもとに行います。

◆問合せ 本 遊水地課 ☎(62)0919



東洋大学大学院 国際地域学研究所  
国際観光学専攻 博士後期課程

宇田川 大介さん



Q 普段はどんな活動をしていますか？

A とちぎ市民活動推進センターからのアルバイトなどをしながら、地域資源として地名の研究をしています。伝統的な地名を使うというコンセプトに活動をしていることもあり、自分のルーツにもなる藤村屋という屋号を使い、藤村屋地名活用研究所の代表もしています。

なぜ地名が地域資源なるかということ、地名は地形や地質に由来し、その土地の個性を表していることとなります。その土地の個性を探ることで、地域の個性であった地場産業やその土地の新しい使い方の参考になると考えています。

Q 地域資源の活用としてどんなことをしていますか？

A 伝統的な地場野菜は、その土地の個性や特質を見極めて育てられていたことが考えられます。

私が住んでいる大平町西水代は、古くは永野川の氾濫源であり、農地改良をする前は水はけのあまり良くない地域でもありました。地名の由来としては、水が溜まりやすいということで「水代」となりました。そんな特性から、乾燥に弱く保湿性のある土壌を好むウリ科の植物が育ちやすい地域でもあります。隣接する地域である伯仲で、試験的にきゅうりを育ててみたところ、少量の肥料でも30cmを超えて大きくなり、食感も固くならずすが入りにくいといった特性が現れました。検証が必要な部分もありますが、地域にあった作物を育てるなどの活動も行っています。

Q 市民の皆さんにひとこと

A どんな町にも面白いものがあると思います。普段何気なく見ているものも、歴史的背景があったり、興味を引くものが隠されていたことに地名を通じて気づくことができました。皆さんならではの視点・感性で栃木市についての魅力が生まれればと感じています。

### くらしの窓

#### 花火に注意

花火の事故の被害者は10歳未満の子が多く、7・8月に集中しています。事故を防ぐためには、花火に記載されている注意書きをよく読んで守りましょう。また、点火の際にはろうそくや線香を用いる、点火後の打ち上げ花火はのぞきこまない、持った花火を振り回さないなど、基本的な注意を守りましょう。長いスカートや浴衣などの着衣に火が移ったという事故もあり。服装にも気をつけ、必ず消火用の水を用意しましょう。

#### 水の事故

小さな子どもを事故から防ぐためには周りの人の注意が欠かせません。海や山では天候の急変などで大きな事故になることがあります。事前に天候や地形などを確認しておきましょう。また、うきわなどの遊具に穴や亀裂が生じていないかなどの点検も忘れないようにしましょう。現地では標識等に注意し、危険な場所には近づかないようにしましょう。また、プールなどでも、目を離れたすきにおぼれたり、プールサイドで滑ってけがをしてしまう等の事故が発生しています。手をつなぐ、目を離さないなどよく注意し、事故を防ぎましょう。



◆問合せ 消費生活センター  
(入舟庁舎) ☎(23)8899

相続・登記・裁判所関係書類作成等  
親身になって相談に応じます  
司法書士・土地家屋調査士・行政書士  
**佐山隆事務所**  
栃木市旭町19番16号 栃木市文化会館斜め前  
TEL0282(24)2555 (平日) 8:00~19:00  
(土・日・祝) 事前予約にて承ります

介護職員初任者養成講座開講のご案内  
【開講日程】平成27年10月1日:木曜:週1回コース  
翌3月、年度内修了 ◇働きながら履修  
【受講料】100,000円(税別):テキスト含:9:00~16:40  
\*3回分割有・各種割引有・全23日コース  
◇専門知識で社会貢献! ◇ご家族の介護に安心  
【会場】ピジョン真中本社研修室 P有 \*HP参照  
**ピジョン真中株式会社** PIGEON MANAKA  
まずはお電話を! ☎0282-20-6180

リフォーム・屋根・外壁塗装工事請負  
住まいの塗装は地域の信頼できる当社へ!!  
大切なマイホームの塗り替えはいかがですか?  
★正社員募集中(社会保険完備)  
**オオアキ建装工業株式会社**  
栃木市箱森町51-28 TEL:0282-22-5981 (見積り無料)

Happy子育て 38 母乳語って知ってますか?

新しい命の誕生に幸せいつぱいの家族の光景が目に見え... 生まれたばかりの赤ちゃんは、視力も運動能力も未発達ですが、聴覚だけは、母親の胎内にいる時から完全に発達しているといわれています。耳からの教育...

「市制5周年記念」第3回 栃木市民スポーツフェスティバル

8月23日(日)、29日(土)、30日(日)の3日間の日程で栃木市総合運動公園と大皆川ニュースポーツ広場を会場に開催されます。栃木地区体育協会各支部と大平、藤岡、都賀、西方、岩舟地区体育協会から選手が出場し、各チーム対抗で12種目19競技を競い合います。

Table with 4 columns: 競技 (Sports), 日程 (Schedule: 8/23, 8/29, 8/30), 競技会場 (Venue). Includes events like Softball, Football, Basketball, etc.

本 スポーツ振興課 ☎(25) 0930

相談業務の案内

相談は気軽にどうぞ 相談は無料で、秘密は厳守します。住所が市内の方であれば、どこの窓口でも相談できます。

本 = 本庁 都 = 都賀総合支所 大 = 大平総合支所 西 = 西方総合支所 藤 = 藤岡総合支所 岩 = 岩舟総合支所

Table with 3 columns: 相談 (Consultation), 日時 (Date/Time), 場所/問合先 (Location/Contact). Lists various consultation services like legal, housing, and social support.

とちぎ未来アシストネット

ボランティアが支える 学習の充実

小学校の授業の中で、子どもたちが昔のくらしを学ぶ学習があります。写真を見たり資料を読んだりして調べることもありますが、実際に昔の道具を使ってみる、体験活動型の学習...

支援を十分に行えないこともありません。そんな時に活躍して下さるのが、学校支援ボランティアである地域の方々です。



笑顔で子どもたちの活動を見守るボランティアの方々

写真は、ボランティアの皆さんの助けにより、子どもたちが昔の道具である鉄釜で炊飯している様子です。子どもたちとボランティアの皆さんとの何気ないやりとりや、子どもたちを温かく見守る皆さんの笑顔がとても印象的でした。

子どもが、元気にあいさつしてくれる。笑顔を見ただけでうれしい。元気

「次もまた来てくれる？」と声をかけてもらい、うれしく思った。子どもたちとつながっていることを感じた。ボランティアの皆さんの感想を聞くと、『とちぎ未来アシストネット』が、子どもたちの学習の充実に加え、地域の方と子どもたちとの心温まる交流の場にもなっているようです。

問合先 生涯学習課

☎(21) 2488

各課からのお知らせ

住宅用火災警報器の設置

法令により、すべての住宅には住宅用火災警報器の設置の義務があります。今年5月までに行なった調査では、本市での設置率は54.4%と低い状態です。



消防器・エアゾール式簡易消火具の一例

※悪質な訪問販売には注意してください。市消防本部予防課 (22)0119 (代)

火災による死者の大半は「逃げ遅れ」によるもので、火災の早期発見・初期の消火が大変重要です。まだ火災報知器を設置していない方は、早急に設置してください。

住宅用火災警報器の紹介

◆住宅用火災警報器の例
○熱感知式(熱を感知すると知らせるもの)



付取型火災感知器の例

市では就寝の用に供する部屋(寝室が2階にある場合は階段部分にも)、煙感知式の火災警報器の設置を義務付けています。

○熱感知式(熱を感知すると知らせるもの)
市では設置義務はありませんが、台所など火を多く使用する場所への設置が効果的です。

連動型警報器

1台の警報器が火災を感じると、接続された警報器も火災を知らせます。

○住宅用スプリンクラー設備
火災を感じると自動で放水すると共に、警報ブザーで避難誘導するものもあります。

○消火器・エアゾール式簡易消火具
◆申込期間 8月3日(月)

◆申込・受診方法

「平成27年度国民健康保険人間ドック等検診申請書」または「平成27年度後期高齢者医療人間ドック等検診申請書」を左記の申込先に提出ください。結果通知が届いてから、検診機関に希望の受診日を各自予約して、市から郵送された人間ドック検診券と国保または後期高齢者医療の被保険者証等を持参し受診ください。その際に自己負担額をお支払いください。

◆問合先

国保・後期医療人間ドック(一般・脳検診)費用の一部助成の追加募集

◆種類 一般ドック(日帰り・宿泊)及び脳ドック(日帰り)

◆受診期間 9月1日〜平成28年3月31日まで

◆対象 次のすべてを満たす方
○国民健康保険
○国民健康保険の被保険者で35歳以上の方

◆申込先
①窓口 本 保険医療課、または各総合支所生活環境課
②郵送 〒328-8686
(住所不要)
栃木市役所 保険医療課(8月10日(月)必着)
③ FAX (21)2679

◆自己負担額
人間ドックの検診料(3万7,800円)〜7万2,000円から市助成額(検診費用の1/2相当額で3万円を限度)を引いた額(助成は年度内1人1回)

◆定員 国民健康保険 40人/後期高齢者医療 30人(定員を超えた場合抽選)

◆申込期間 8月3日(月)

国民健康保険 高齢受給者証の更新

現在交付している高齢受給者証(70歳以上75歳未満の国民健康保険の方に交付)の有効期限は7月31日です。新しい受給者証は7月下旬に送付します。なお、3割負担(課税所得145万円以上の方およびその世帯に属する方)の方でも、左記に該当する場合、申請により2割(昭和19年4月1日以前生まれの方は1割)負担に変更となる場合があります。該当する方は、収入額を確認できる書類、国民健康保険被保険者証、国民健康保険高齢受給者証、印鑑をお持ちのうえ、7月31日までに問合先へ相談ください。

◆問合先

①窓口 本 保険医療課(21)2131
②郵送 〒328-8686
(住所不要)
栃木市役所 保険医療課(8月10日(月)必着)
③ FAX (21)2679

◆国民健康保険認定証の更新
現在交付している「限度額適用認定証」「限度額適用標準負担額減額認定証」の有効期限は、7月31日です。平成27年度の認定証の申請は8月3日から受け付けます。認定証を病院に提示すると、同じ診療月の1医療機関での支払いが自己負担限度額までになりますので、医療費が高額になりそうなどときはご利用ください。なお、認定証は申請月の1日から有効

◆対象者
○限度額適用認定証
70歳未満で国民健康保険に未納がない住民税課税世帯
○限度額適用 標準負担額減額認定証
①70歳未満で国民健康保険に未納がない、住民税に課税世帯
②70歳以上の住民税非課税世帯

◆申請方法
国民健康保険被保険者証、印鑑、有効期限の過ぎた限度額適用認定証または限度額適用・標準負担額減額認定証を持参の上、問合先へ。

◆問合先
本 保険医療課(21)2131
大 生活環境課(43)9216
藤 生活環境課(62)0903
都 生活環境課(29)1102
西 生活環境課(92)0307
岩 生活環境課(55)7762

◆介護保険負担割合証の送付
65歳以上で要介護等認定を受けている方には、7月中旬に介護保険負担割合証を郵送します。8月1日以降に介護保険のサービスを利用する場合は、サービス事業所に介護保険被保険者証のほか、今回郵送する介護保険負担割合証の提示が必要となります。7月末までに届かない場合は問い合わせください。

◆任意接種対象者(平成28年3月31日で助成終了)
○年度末年齢66歳以上で、定期接種対象外の方

◆自己負担額
平成28年3月31日まで 2,500円

◆接種方法
事前申請が必要ですが、詳しくは問合先へ。
※65歳以上の方は生まれた日から、平成26年度から平成30年度までの5年間に1回定期接種の対象となる年齢があります。助成を受け

◆問合先
本 保険医療課(21)2134
大 生活環境課(43)9216
藤 生活環境課(62)0903
都 生活環境課(29)1102
西 生活環境課(92)0307
岩 生活環境課(55)7762

◆国民年金の種別と手続き
○国民年金の種別
日本に住む20歳以上60歳未満の全ての方は、国民年金に加入します。国民年金の加入者の種別は次の三種類です。
○第一号被保険者：自営業者・学生等
○第二号被保険者：厚生年金等に加入しているサラリーマン等
○第三号被保険者：第二号被保険者に扶養されている配偶者

◆受付け方
【接種場所】市内協力医療機関での個別接種※各自事前予約が必要
【持ちもの】母子健康手帳、予防票(必要部分を記入)
◆費用 無料
◆その他
【県内他市町や県外の医療機関にて接種を希望の場合】事前に問合先まで連絡ください。
◆問合先
本 健康増進課(25)3511
大 健康福祉課(45)1788
藤 健康福祉課(62)0904
都 健康福祉課(29)1103
西 健康福祉課(92)0311
岩 健康福祉課(55)7781

のものを交付します。

◆対象者

○限度額適用認定証
70歳未満で国民健康保険に未納がない住民税課税世帯
○限度額適用 標準負担額減額認定証
①70歳未満で国民健康保険に未納がない、住民税に課税世帯
②70歳以上の住民税非課税世帯

◆問合先

本 高年齢福祉課(21)2251:2252

◆高齢者用肺炎球菌 予防接種の助成
◆対象者
左記に該当する方で、過去に高齢者用肺炎球菌予防接種を一度も受けたことがない方
○定期接種対象者(法に基づき市が実施する予防接種対象者)
○年度末年齢65、70、75、80、85、90、95、100歳の方

○接種時年齢60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に自己の身辺の日常生活が極度に制限される程度の障がいや、ウイルスによる免疫不全等に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある方(参考：身体障害者手帳1級程度)

○任意接種対象者(平成28年3月31日で助成終了)
○年度末年齢66歳以上で、定期接種対象外の方

◆自己負担額
平成28年3月31日まで 2,500円

◆接種方法
事前申請が必要ですが、詳しくは問合先へ。
※65歳以上の方は生まれた日から、平成26年度から平成30年度までの5年間に1回定期接種の対象となる年齢があります。助成を受け

◆問合先
本 健康増進課(25)3511
大 健康福祉課(45)1788
藤 健康福祉課(62)0904
都 健康福祉課(29)1103
西 健康福祉課(92)0311
岩 健康福祉課(55)7781

◆国民年金の種別と手続き
○国民年金の種別
日本に住む20歳以上60歳未満の全ての方は、国民年金に加入します。国民年金の加入者の種別は次の三種類です。
○第一号被保険者：自営業者・学生等
○第二号被保険者：厚生年金等に加入しているサラリーマン等
○第三号被保険者：第二号被保険者に扶養されている配偶者

◆受付け方
【接種場所】市内協力医療機関での個別接種※各自事前予約が必要
【持ちもの】母子健康手帳、予防票(必要部分を記入)
◆費用 無料
◆その他
【県内他市町や県外の医療機関にて接種を希望の場合】事前に問合先まで連絡ください。
◆問合先
本 健康増進課(25)3511
大 健康福祉課(45)1788
藤 健康福祉課(62)0904
都 健康福祉課(29)1103
西 健康福祉課(92)0311
岩 健康福祉課(55)7781

◆国民年金の種別と手続き
○国民年金の種別
日本に住む20歳以上60歳未満の全ての方は、国民年金に加入します。国民年金の加入者の種別は次の三種類です。
○第一号被保険者：自営業者・学生等
○第二号被保険者：厚生年金等に加入しているサラリーマン等
○第三号被保険者：第二号被保険者に扶養されている配偶者

◆受付け方
【接種場所】市内協力医療機関での個別接種※各自事前予約が必要
【持ちもの】母子健康手帳、予防票(必要部分を記入)
◆費用 無料
◆その他
【県内他市町や県外の医療機関にて接種を希望の場合】事前に問合先まで連絡ください。
◆問合先
本 健康増進課(25)3511
大 健康福祉課(45)1788
藤 健康福祉課(62)0904
都 健康福祉課(29)1103
西 健康福祉課(92)0311
岩 健康福祉課(55)7781

◆国民年金の種別と手続き
○国民年金の種別
日本に住む20歳以上60歳未満の全ての方は、国民年金に加入します。国民年金の加入者の種別は次の三種類です。
○第一号被保険者：自営業者・学生等
○第二号被保険者：厚生年金等に加入しているサラリーマン等
○第三号被保険者：第二号被保険者に扶養されている配偶者







夏休み親子体験教室

◆日時 8月3日(月)13時30分～15時30分
◆場所 大平隣保館(大平町)

◆対象 市内在住の親子(高学年は児童のみ可)
◆定員 15組(先着順)
◆参加費 1作品800円

◆日時 8月7日(金)14時～
◆場所 大平隣保館(大平町)

◆対象 市内在住幼児・小学生・その保護者
◆定員 60人
◆参加費 無料

◆日時 8月9日(日)10時～12時
◆場所 渡良瀬遊水地子ども広場貸自転車前集合

◆日時 8月23日(日)13時30分～16時30分
◆場所 勤労者総合福祉センター(今泉町1丁目)

◆日時 8月23日(日)13時30分～16時30分
◆場所 勤労者総合福祉センター(今泉町1丁目)

◆日時 8月23日(日)13時30分～16時30分
◆場所 勤労者総合福祉センター(今泉町1丁目)

◆日時 8月23日(日)13時30分～16時30分
◆場所 勤労者総合福祉センター(今泉町1丁目)

◆日時 8月23日(日)13時30分～16時30分
◆場所 勤労者総合福祉センター(今泉町1丁目)

渡良瀬遊水地ぐるり旅

◆日時 8月5日～29日の水曜日、土曜日の全8回
◆場所 藤岡総合支所駐車

◆対象 市内在住・在勤・在学の方
◆定員 各6人
◆参加費 無料

◆日時 8月23日(日)9時30分～15時30分
◆場所 都賀文化会館(都賀町原宿)

◆日時 8月23日(日)9時30分～15時30分
◆場所 都賀文化会館(都賀町原宿)

◆日時 8月23日(日)9時30分～15時30分
◆場所 都賀文化会館(都賀町原宿)

◆日時 8月23日(日)9時30分～15時30分
◆場所 都賀文化会館(都賀町原宿)

◆日時 8月23日(日)9時30分～15時30分
◆場所 都賀文化会館(都賀町原宿)

◆日時 8月23日(日)9時30分～15時30分
◆場所 都賀文化会館(都賀町原宿)

◆日時 8月23日(日)9時30分～15時30分
◆場所 都賀文化会館(都賀町原宿)

◆日時 8月23日(日)9時30分～15時30分
◆場所 都賀文化会館(都賀町原宿)

リサイクル講座

◆日時 8月5日(水)9時30分～12時
◆場所 栃木公民館(日ノ出町)

◆対象 小学生以上
◆定員 30人
◆参加費 材料費1000円/個(当日集金)

◆日時 8月5日(水)9時30分～12時
◆場所 栃木公民館(日ノ出町)

◆日時 8月5日(水)9時30分～12時
◆場所 栃木公民館(日ノ出町)

◆日時 8月5日(水)9時30分～12時
◆場所 栃木公民館(日ノ出町)

◆日時 8月5日(水)9時30分～12時
◆場所 栃木公民館(日ノ出町)

◆日時 8月5日(水)9時30分～12時
◆場所 栃木公民館(日ノ出町)

◆日時 8月5日(水)9時30分～12時
◆場所 栃木公民館(日ノ出町)

◆日時 8月5日(水)9時30分～12時
◆場所 栃木公民館(日ノ出町)

◆日時 8月5日(水)9時30分～12時
◆場所 栃木公民館(日ノ出町)

ボランテア講師による折り紙講座

◆日時 8月30日(日)10時～12時
◆場所 勤労者総合福祉センター(今泉町1丁目)

◆対象 市内在住・在勤の方
◆定員 30人(先着順)
◆参加費 教材費1000円

◆日時 8月30日(日)10時～12時
◆場所 勤労者総合福祉センター(今泉町1丁目)

◆日時 8月30日(日)10時～12時
◆場所 勤労者総合福祉センター(今泉町1丁目)

◆日時 8月30日(日)10時～12時
◆場所 勤労者総合福祉センター(今泉町1丁目)

◆日時 8月30日(日)10時～12時
◆場所 勤労者総合福祉センター(今泉町1丁目)

◆日時 8月30日(日)10時～12時
◆場所 勤労者総合福祉センター(今泉町1丁目)

◆日時 8月30日(日)10時～12時
◆場所 勤労者総合福祉センター(今泉町1丁目)

◆日時 8月30日(日)10時～12時
◆場所 勤労者総合福祉センター(今泉町1丁目)

◆日時 8月30日(日)10時～12時
◆場所 勤労者総合福祉センター(今泉町1丁目)

心の健康セミナー

◆日時 8月30日(日)10時～12時
◆場所 勤労者総合福祉センター(今泉町1丁目)

◆対象 市内在住・在勤の方
◆定員 30人(先着順)
◆参加費 教材費1000円

◆日時 8月30日(日)10時～12時
◆場所 勤労者総合福祉センター(今泉町1丁目)

◆日時 8月30日(日)10時～12時
◆場所 勤労者総合福祉センター(今泉町1丁目)

◆日時 8月30日(日)10時～12時
◆場所 勤労者総合福祉センター(今泉町1丁目)

◆日時 8月30日(日)10時～12時
◆場所 勤労者総合福祉センター(今泉町1丁目)

◆日時 8月30日(日)10時～12時
◆場所 勤労者総合福祉センター(今泉町1丁目)

◆日時 8月30日(日)10時～12時
◆場所 勤労者総合福祉センター(今泉町1丁目)

◆日時 8月30日(日)10時～12時
◆場所 勤労者総合福祉センター(今泉町1丁目)

◆日時 8月30日(日)10時～12時
◆場所 勤労者総合福祉センター(今泉町1丁目)

サイエンススクールin栃農

◆日時 9月5日(土)9時～12時
◆場所 栃木農業高等学校(平井町)

◆対象 市内小学校4～6年生
◆定員 20人(定員を超えた場合は抽選)

◆日時 9月5日(土)9時～12時
◆場所 栃木農業高等学校(平井町)

◆日時 9月5日(土)9時～12時
◆場所 栃木農業高等学校(平井町)

◆日時 9月5日(土)9時～12時
◆場所 栃木農業高等学校(平井町)

◆日時 9月5日(土)9時～12時
◆場所 栃木農業高等学校(平井町)

◆日時 9月5日(土)9時～12時
◆場所 栃木農業高等学校(平井町)

◆日時 9月5日(土)9時～12時
◆場所 栃木農業高等学校(平井町)

◆日時 9月5日(土)9時～12時
◆場所 栃木農業高等学校(平井町)

◆日時 9月5日(土)9時～12時
◆場所 栃木農業高等学校(平井町)

岩舟公民館講座

◆日時 9月30日(水)10時～15時30分
◆場所 岩船山高勝寺や、円仁ゆかりの大慈寺等

◆対象 市内在住の方
◆定員 25人
◆参加費 昼食代1,000円(当日集金)

◆日時 9月30日(水)10時～15時30分
◆場所 岩船山高勝寺や、円仁ゆかりの大慈寺等

◆日時 9月30日(水)10時～15時30分
◆場所 岩船山高勝寺や、円仁ゆかりの大慈寺等

◆日時 9月30日(水)10時～15時30分
◆場所 岩船山高勝寺や、円仁ゆかりの大慈寺等

◆日時 9月30日(水)10時～15時30分
◆場所 岩船山高勝寺や、円仁ゆかりの大慈寺等

◆日時 9月30日(水)10時～15時30分
◆場所 岩船山高勝寺や、円仁ゆかりの大慈寺等

◆日時 9月30日(水)10時～15時30分
◆場所 岩船山高勝寺や、円仁ゆかりの大慈寺等

◆日時 9月30日(水)10時～15時30分
◆場所 岩船山高勝寺や、円仁ゆかりの大慈寺等

◆日時 9月30日(水)10時～15時30分
◆場所 岩船山高勝寺や、円仁ゆかりの大慈寺等

ゆうゆうプラザ教室

◆参加費 資料代500円
◆内容 市ゆかりの古文書を読み解くべく、活字資料から始める初心者向けの講座。

◆日時 7月17日～各教室開始前日
◆申込 7月17日～各教室開始前日

◆日時 7月17日～各教室開始前日
◆申込 7月17日～各教室開始前日

◆日時 7月17日～各教室開始前日
◆申込 7月17日～各教室開始前日

◆日時 7月17日～各教室開始前日
◆申込 7月17日～各教室開始前日

◆日時 7月17日～各教室開始前日
◆申込 7月17日～各教室開始前日

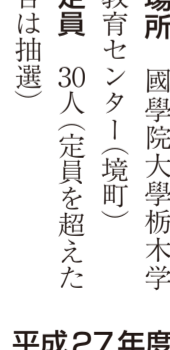
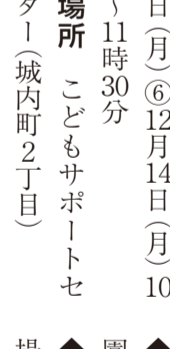
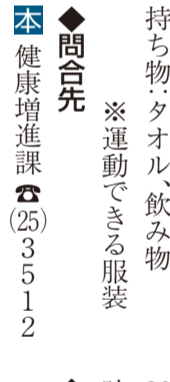
◆日時 7月17日～各教室開始前日
◆申込 7月17日～各教室開始前日

◆日時 7月17日～各教室開始前日
◆申込 7月17日～各教室開始前日

◆日時 7月17日～各教室開始前日
◆申込 7月17日～各教室開始前日

◆日時 7月17日～各教室開始前日
◆申込 7月17日～各教室開始前日

平成27年度 ゆうゆうプラザ 教室参加者募集
Table with 4 columns: 教室名, 曜日, 日 時, 参加者募集





# 文化芸術のお知らせ

日=日時 会=会場 料=料金 定=定員 対=対象 プ=プレイガイド 申=申し込み  
開=開場時間 演=開演時間 問=問合せ

### とちぎミュージカル・ワークショップ 「はじめてのステップ！」

オペラシアターこんにゃく座による、歌と演技の初歩を学ぶワークショップを大平と都賀で開催。成果発表の出演は自由ですが、出演する場合は、全4回出席が必要です。

日 ワークショップ:①8月29日(土)、②30日(日)、③9月26日(土)、④10月3日(土)各日13時30分～16時 成果発表:10月10日(土)オペラ「銀のロバ」開演前会①③大平文化会館②④都賀文化会館 対 小学生以上 定 30人 費 4,000円(全4回) 申 往復はがきに、氏名(ふりがな)、参加者全員の年齢・学年、代表者の住所・電話番号、成果発表参加または不参加を記入し、栃木文化会館(旭町12-16)へ。8月14日(金)必着。問 栃木文化会館☎(23) 5678

### 大平文化会館 ☎ 43-5232

ファミリーコンサート ビバ!パーカッション  
「わいわいコンサート」  
「アフタヌーンコンサート」

目にも耳にも楽しいコンサートを、ぜひお子様と一緒に楽しみください。

日 8月23日(日) 演「わいわいコンサート」11時、「アフタヌーンコンサート」14時 会 ホール 対 「わいわいコンサート」年齢制限なし。「アフタヌーンコンサート」2歳以下入場不可。 定 各公演800人 費 [全席指定]各公演とも、中学生以上1,500円/3歳以上小学生以下500円 ※2公演は、別々にチケットが必要。※「わいわいコンサート」で座席を利用する場合は2歳以下でもチケットが必要 プ 市内5文化会館、佐野市文化会館、小山市立文化センター、チケットぴあ 好評発売中

### オペラシアターこんにゃく座 「オペラ 銀のロバ」

「日本語ではっきりわかるオペラ」の上演を目的に設立されたオペラカンパニーこんにゃく座が、大平文化会館で公演。

日 10月10日(土) 開 14時20分 演 15時 会 ホール 対 5歳以上 定 800人 費 中学生以上2,000円、5歳～小学生1,000円 申 7月25日(土)発売開始

プ 市内5文化会館、佐野市文化会館、小山市立文化センター、チケットぴあ



### 岩舟文化会館(コスモスホール)

☎ 55-7055

「金子三勇士ピアノ・リサイタル」



©Akira Muto

ショパン作曲「仔犬のワルツ」、リスト作曲「愛の夢」他、優しいトーク付。

日 9月12日(土) 演 15時 対 未就学児不可 定 600人 費 全席指定2,000円

申 6月27日(土)9時販売開始。電話受付14時～ プ 市内5文化会館、オオノ楽器、小山市立文化センター、佐野市文化会館、金井楽器店

### とちぎ蔵の街美術館

☎ 20-8228

## 収藏品展 「現代水滴 小さな旅 美術館で巡るやきものの産地」 併設展 「新収藏品展」

～9月23日(水)

●開館時間 9時～17時(入館は16時30分まで)  
●休館日 毎週月曜日、8月18日、19日(9月21日は開館)

水滴は硯に使う水を入れる容器です。現代の陶芸作家たちは、水滴としての用途を機能させながらも形や装飾に工夫を凝らした魅力的な水滴を制作しています。それらの技法からは、益子、笠間、備前、九谷、萩、唐津、有田など日本のやきものの産地の特徴を見ることができます。本展は、栃木市が所蔵する現代の陶芸作家の水滴の中から約60点を展覧し、とちぎ蔵の街美術館でやきものの産地を巡る旅を楽しんでいただきます。

また、併設展として、平成25・26年度の新収藏品を前期と後期に分けて紹介します。

#### ◎担当学芸員のギャラリートーク

8月8日(土)、23日(日)、9月12日(土)各日、14時より

\*観覧券をお求めのうえ、美術館受付にお集まりください。



福島武山 <赤網手唐子水滴> 1982年頃  
栃木市蔵 [石井コレクション]



橋本邦助 <風景> 1906年  
栃木市蔵 平成26年度新収藏品

#### 料金表

区分	料金
一般/大・高校生	300円(200円)
中学生以下	無料

※( )内は、20人以上の団体割引料金  
※身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方とその介護者1名は無料

とちぎ蔵の街美術館(万町3-23 / ☎20-8228 / FAX 20-8227)  
※駐車場は蔵の街観光館南、大通り沿いの蔵の街駐車場をご利用ください。

### 栃木図書館

☎ 22-13542

「おはなし広場」読み聞かせ  
8月8日(土) 10時30分～11時  
「ぐりとぐらのかいすいよく」  
8月22日(土) 10時30分～11時  
「なつのおいちこ」  
出演 おはなしボランティア

★えほんデビュー  
8月15日(土) 11時～11時30分  
出演 ボランティア『あさみの会』  
対象 赤ちゃん・未就学児  
★としょかん民話のひろば  
8月15日(土) 11時～11時30分  
出演 民話美寿々会栃木支部  
※参加自由

### 大平図書館

☎ 43-5234

★夏休み特別企画「こわい本棚」  
7月20日(月祝)～8月30日(日)

### 図書館コーナー



児童フロアで夏休み期間『ミニおはけ屋敷』を開催中  
※参加自由  
★「バタバタ飛行機」をつくらう  
▽小学校低・中学年向け  
8月18日(火) 14時  
講師 川村 壮司 先生  
(国立小山工業高等専門学校)  
定員 15人  
材料費 350円  
申込 7月28日(火)より直接  
来館もしくは電話にて受付

### 藤岡図書館

☎ 62-4889

★おはなし会・工作教室  
8月1日(土) 14時～15時  
▽おはなし会・テーマ  
「日本のおはけ」  
紙芝居 「たべられたやまんば」  
「ばけものでら」おはけのマーチ  
「たのきゅう」  
▽工作教室「ミニ和太鼓」

★夏休みおはなし会  
8月1日(土) 10時～10時50分  
エプロンシアター  
出演 おはなしボランティア  
「グリーンマントのピーマンマン」他  
「たんぼぼ」  
※参加自由  
★木の枝で「こんちゅう」を作ろう  
8月22日(土) 14時～16時

### 都賀図書館

☎ 28-0806

★おはなし会  
8月21日(金) 14時～14時30分  
▽テーマ「ゆかいな話」「ねずみ」  
出演 おはなしボランティア  
「花火」

★おはなし会  
8月30日(日) 11時～11時30分 / 13時～13時30分  
▽もうすぐ2学期  
パネルシアター  
「とんでったバナナ」

### 市図書館西方館

☎ 92-2512

★おはなし会  
8月21日(金) 14時～14時30分  
▽折り紙・工作「びつくりおはけ」  
8月22日(土) 14時～14時30分  
▽読み聞かせ  
絵本 「すいかばたけ」  
紙芝居 「みなみのしまのアイスクリーム」  
※参加自由

8月22日(土) 14時～15時  
「世界のおはけ」  
紙芝居 「とうめい人間になったドロボー」「まじよさんまたあした」  
絵本 「しゃつくりがいこつ」  
▽工作教室「ペットボトルラカス」  
出演 ふじおかおはなし会  
『ゴロボックル』  
工作教室は、誰でも簡単に作れます。材料は図書館で用意します。  
※参加自由

### 市図書館石舟館

☎ 54-1900

★おはなし会  
8月8日(土) 14時～14時30分  
▽読み聞かせ  
絵本 「きょうはすてきなおはけの日!」  
紙芝居 「ペンギン ルンのがいっしにち」  
▽折り紙・工作「びつくりおはけ」  
8月22日(土) 14時～14時30分  
▽読み聞かせ  
絵本 「すいかばたけ」  
紙芝居 「みなみのしまのアイスクリーム」  
※参加自由

エプロンシアター  
「くいしんぼおはけ」  
紙芝居 「ちんちろんおはけ」  
絵本 「たぬきくんとことりちゃん」他  
※参加自由



**いまいづみ児童館 (☎ 27 - 5322)**

○夏休み工作タイム~どうぶつパレードカー~  
 日8月4日(火)13時30分~対4歳児以上(未就学児は保護者同伴)定10人(先着順)申7月18日(土)~

○9月のママといっしょ「ちびっこ運動会」♥  
 ◇うさぎクラス(6~11か月児と保護者)日9月14日(月)10時30分~持バスタオル

◇くま①クラス(1歳~1歳5か月児と保護者)日9月15日(火)10時30分~

◇くま②クラス(1歳6か月児~1歳11か月児と保護者)日9月15日(火)11時15分~

◇ぞうクラス(2歳以上の未就園児と保護者)日9月24日(木)10時30分~

♥印の共通事項定30組(先着順)申8月7日(金)~

○リトミックワールド  
 日9月29日(火)10時30分~対1歳6か月以上の未就園児と保護者定20組(定員を超えた場合は抽選)持クレヨン、B4判の画用紙帳申8月7日(金)~20日(木)

☆共通事項費無料申電話可

**そのべ児童館 (☎ 20 - 6231)**

○水あそび  
 日8月5日(水)、10日(月)、21日(金)10時30分~11時30分(時間内参加自由)※天候により中止対幼児以上持水着、帽子、タオル

○ぺたぺた記念日♥  
 日8月25日(火)、26日(水)、28日(金)※時間内参加自由対0歳児以上内手形足形、身体計測。誕生月のお友達に写真のプレゼントあり

○児童館・長寿園共催 敬老の日のプレゼント作り♥  
 日9月5日(土)対4歳児以上講杉山敦子先生内簡単にできる蒸しパンケーキ作り定20組(先着順)持エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル申8月22日(土)~

♥印の共通事項日10時~11時30分

**はこのもり児童センター (☎ 24 - 4034)**

○児童センター☆夏祭り  
 日8月9日(日)15時~16時30分対18歳未満(未就学児は保護者同伴)定100人申当日14時50分からチケット配布(電話不可)内かき氷、わたあめほか

○プラバンキーホルダーを作ろう!  
 日8月20日(木)、21日(金)14時~17時対18歳未満(未就学児は保護者同伴)定各日50人申当日受付、9時~

**子育て支援センター合同行事**

○公立子育て支援センター合同『ぶどう狩り』  
 日9月11日(金)10時~11時(受付9時45分)場いわふねフルーツパーク(第2駐車場集合)対未就園児の親子定100組費1組(大人1人こども2人まで)1,100円...試食1房持ち帰り3房※1人増につきプラス400円(試食1房)申8月18日(火)9時~各公立地域子育て支援センターまで

**地域子育て支援センター (☎ 23 - 2740)**

○ほんわかタイム  
 日8月4日(火)10時~11時対0歳児と保護者内ふれあい遊びとおしゃべりタイム、身体計測申当日受付

**地域子育て支援センターおおひら (☎ 43 - 1134)**

○赤ちゃんサロン♥  
 日8月20日(木)、27日(木)どちらか1日対0歳児と保護者申7月15日(水)~

○プチころころ  
 日8月29日(土)9時30分~14時30分対1歳以上児と保護者内水族館を作ろう定30分間隔で6組ずつ申7月29日(水)~

○ころころ広場♥  
 日9月8日(火)、15日(火)どちらか1日対1歳以上児と保護者内体を使った遊び申8月5日(水)~

♥印の共通事項日10時30分~11時30分定25組申9時~

**地域子育て支援センターふじおか (☎ 62 - 5011)**

○わくわくタイム  
 ◇ミニミニ夏祭り日8月7日(金)定30組  
 ◇わらべうたで遊ぼう日8月21日(金)定20組  
 ◇手作りおもちゃの製作日8月27日(木)定20組

☆共通事項時10時30分~11時30分対乳幼児と保護者費無料申7月28日(火)9時~(先着順)

**地域子育て支援センターつが (☎ 27 - 2122)**

○親子食育教室♥  
 日8月27日(木)場都賀保健センター持母子手帳申8月5日(水)9時~20日(木)

○すくすくタイム♥  
 ◇身体計測、窓飾り制作日8月6日(木)  
 ◇おもちゃ制作日8月20日(木)

♥印の共通事項時10時30分~11時30分対未就園児と保護者

○プール遊び  
 日8月下旬まで随時開放(8月12~14日除く)  
 ☆共通事項費無料

**地域子育て支援センターにしかた (☎ 92 - 2900)**

○プールで遊ぼう  
 日8月5日(水)、19日(水)、26日(水)11時15分~12時対未就園児と保護者費無料

**地域子育て支援センターいわふね (☎ 55 - 7920)**

○夏まつりごっこ&誕生会  
 日8月21日(金)10時30分~11時30分対未就園児と保護者定20組申8月3日~

○親子製作  
 日8月5日(水)10時~対2歳以上児の親子申当日受付

○親子遊び♥  
 日8月19日(水)対1歳児の親子

○親子のふれあい遊び♥  
 日8月26日(水)対0歳児の親子

○おはなし会♥  
 日8月12日(水)場遊楽々館検診室

♥印の共通事項時10時30分~申当日受付

☆共通事項費無料

**さくら保育園子育て支援センター (ゆめふうせん/☎ 24 - 3900)**

○プール開放日♥♣  
 日8月3日(月)、7日(金)※天候により中止対未就園児持水着セットなど

○ほのぼの移動広場♥  
 日8月4日(火)※時間内自由参加場イオン2階ちびっこ広場内歌、絵本、ミュージックケアや子育て、看護師相談

♥印の共通事項時10時30分~11時30分

○健康相談日  
 日8月24日(月)10時~12時、13時~15時内身体計測※午前中、助産師相談あり(予約不要)

○双子ちゃん遊ぼう  
 日8月24日(月)10時~12時対未就園児の双子と保護者または双子の妊婦(一般の方にも開放)費無料

○マタニティー&ベビーの日  
 日8月27日(木)14時~15時対妊娠5か月以上(臨月を除く)の妊婦または夫婦2組内赤ちゃんのお世話、調乳、おやつ試食持エプロン、母子手帳費無料申電話にて10時~15時

○リズムdeポン♣  
 日8月31日(月)10時~11時対未就園児と保護者

♣印の共通事項申不要

**さくら3 Jホール (☎ 22 - 7100)**

○キッズサロンオータムコース  
 日9月上旬より全4回10時~11時30分定各25組(先着順)対H24.4月~H26.6月生まれのお子さんと保護者内ふれあい遊び、リズム遊び、製作等や運動会に参加申7月27日(月)~8月7日(金)15時まで※詳細は後日郵送※保護者名、子ども名、よみがな、生年月日、〒住所、電話番号メール sakura-3j@sakura-kids.jp

**けやき保育園子育て支援センター (きらり/☎ 23 - 8905)**

○身体測定・手形の日♥  
 日①8月4日(火)、7日(金)②5日(水)10時30分~11時30分対①0歳~1歳6か月児②1歳6か月~未就園児

○カレンダー作り♥  
 日①8月10日(月)、12日(水)10時30分~11時30分②12日(水)13時30分~14時30分対0歳~未就園児

○プール開放日♥  
 日8月11日(火)、18日(火)、19日(水)10時30分~11時30分※天候により中止持水着セット、飲み物

○プールしまい♥  
 日8月24日(月)10時30分~11時対0歳~未就園児持水着セット

○絵本の会♥  
 日8月26日(水)10時45分~11時15分対1歳~未就園児

♥印の共通事項内自由参加

○リトミックに参加しよう!  
 日9月8日(火)10時15分~11時30分対1歳10か月以上児と保護者持タオル、飲み物、動きやすい服装申8月4日(火)~6日(木)定20組(先着順)

☆共通事項申9時30分~(電話可)

**ひがしのもり保育園子育て支援センター (ふれあいポッケ/☎ 27 - 8890)**

○親子でできるゆるゆる体操  
 日8月4日(火)対1歳6か月~未就園児と保護者持フェイスタオル

○大きくなったね!  
 日①8月3日(月)、6日(木)②5日(水)、7日(金)内身体計測、手形足形、カード作り、育児相談、プチ誕生会対①6か月~1歳5か月児②1歳6か月~未就園児

対バスタオル、測定しやすい服装

○おもちゃを作って遊ぼう  
 日①8月21日(金)、27日(木)②26日(水)、28日(金)対①6か月~1歳5か月児②1歳6か月~未就園児

☆共通事項時10時30分~11時30分持飲み物定15組申土日、祝日を除く平日13時~15時(電話にて)

**フォレストキッズ保育園子育て支援センター (エンジェル/☎ 20 - 0808)**

○夏の手作りおもちゃ  
 日8月7日(金)、28日(金)10時~11時30分対0歳児~3歳児と保護者内ペットボトルや空き箱を使った夏のおもちゃ作り定各日7組(先着順)費無料

○看護師による病気とケガの手当法  
 日8月21日(金)10時~10時30分対0歳児~3歳児と保護者定10組(先着順)申8月3日(月)10時~(電話可)

**大平児童館 (☎ 43 - 2350)**

○プール開放♥  
 日7月21日(火)~8月27日(木)の火~金曜日(8月13日(木)、14日(金)除く)10時~13時30分※天候により中止持水着セット

○あそびの部屋(2階)開放♥  
 日7月21日(火)~8月30日(日)10時~16時(7月31日、8月6日、26日は13時30分まで)

♥印の共通事項対小学校就学前の乳幼児と保護者費無料

○天体観測  
 日8月5日(水)、19日(水)、28日(金)19時30分~21時対全年齢

○わいわい広場(ぶどう狩り)  
 日9月4日(金)10時30分~11時30分場小林栄一ぶどう園対0~3歳児の親子費1組600円(ぶどう二房持ち帰り)定20組申必要

○幼児クラブ&わいわい広場運動会  
 日練習:9月11日(金)、18日(金)10時30分~11時30分、運動会:25日(金)10時~12時場大平体育館対0~3歳児の親子費150円持うわばき、飲み物、タオル定15名申必要

**大平みなみ児童館 (☎ 43 - 9880)**

○親子で夏休み工作  
 日8月5日(水)~7日(金)9時30分~11時30分、13時30分~15時30分予定対市内在住の幼児と保護者定各日15人申7月7日(火)~(希望日時を伺います)

**ファミリーサポートセンター栃木 (栃木/☎25-1040・大平/☎43-1134)**

○ファミ・サポ交流会『コロポックル人形劇』  
 日8月28日(金)10時30分~11時30分場大平隣保館対乳幼児、小学生と保護者内ふじおかおはなし会コロポックルによる『人形劇』定50組費無料申7月28日(火)~ファミリーサポート各センターへ

休日・夜間救急診療

＜栃木地区急患センター8月の当番医師＞

【診療場所】

栃木地区急患センター (境町) ☎(22) 8699

【診療時間等】

平日19時～22時 (内科/小児を含む)

休日 9時～21時 (内科/小児を含む) (外科)

※変更になる場合もありますので、事前に電話確認をしてからお出かけください。

※受付は、なるべく診療時間終了30分前までにお済ませください。

※急患センターは、急病の患者さんに対し応急的な診療を行う施設です。急病ではない患者さんは、かかりつけ医師等の診療時間内に受診するなど、急患センターの正しい利用をお願いします。

Table with 3 columns: 日 (Day), 診療 (Clinic), 医師 (Physician). Lists emergency services from August 1st to 31st.

＜急患センター終了後、問合せ先＞

◆栃木市消防本部
月～土曜日の22:00以降 ☎(22)0119
日曜・祝日・年末年始の21:00以降 ☎(24)9999
(音声ガイダンス)

＜小児救急診療 (0歳から中学生)＞

◆とちの木病院 (大町) ☎(22)7722
日曜日 19:00～21:00
※市内の小児科開業医が中心となり実施しています。
◆下都賀総合病院 (富士見町) ☎(22)2551
木・金曜日 17:00～22:00 (要電話確認)

＜とちぎ子ども救急電話相談＞

お子さんの急な病気やけがについて、経験豊富な看護師が相談に応じます。

月曜日～土曜日 18:00～翌朝8:00
日曜日・祝休日 24時間 (8:00～翌朝8:00)
☎028-600-0099 プッシュ回線の場合 #8000

＜とちぎ医療情報ネット＞

県内の病院・診療所・歯科診療所・薬局等の情報を提供するためのシステムです。

○ホームページ
「とちぎ医療情報ネット」と検索するか、アドレスバーに下記のURLを入力。
http://www.qq.pref.tochigi.lg.jp/
○モバイル版
http://www.qq.pref.tochigi.lg.jp/kt/



子どもの生活リズムと睡眠

生活リズムを整えることは、体の成長を促すだけでなく、こころの成長にもつながります。これからたくさんのお話を学び、成長していく子どもにとって睡眠はとても大切です。小さい頃からの習慣づけで、生活リズムを整えていきましょう。

寝る子は育つ

睡眠中は様々なホルモンが分泌され、骨や筋肉を育てるとともに、集中力・やる気を高め、情緒を安定させます。体やこころが未熟な子どもにとって、良質な眠りは大人以上に大切です。



十分な睡眠がとれていない場合、免疫力の低下や肥満、情緒の安定等への影響があると言われています。



暑さで睡眠が阻害されることや、夏休みが始まり自由な時間が増えるため、夏は生活リズムが乱れやすくなります。



生活リズムを整えるポイント

- 目標は「朝は7時までに起きて、夜は遅くとも9時までに寝る」。朝起きたら太陽の光を浴びて、体内時計をリセットしましょう。
食事の時間を決める。朝食をよく噛んで食べることで体温が上がり、体がしっかり目覚めます。
昼間に体を使った遊びをする。夜は自然と眠くなり、深い眠りにつながります。
寝る前の儀式をする。絵本の読み聞かせや歯磨きなど、儀式を済ませてから布団に入るようにしましょう。
メディアには具体的なルールをつくる。夜8時以降はテレビを見ないなど具体的なルールを作りましょう。
家族全員で生活習慣の見直しをする。子どもの生活リズムは、大人の生活スタイルの影響を受けやすいので、夜更しに注意しましょう。



9月の集団健診日程

～健康のために年に1回健康診断を受けましょう～

Table with 4 columns: 日 (Date), 曜日 (Day), 会場 (Venue), 対象 (Target). Lists group health check dates from August 4th to September 30th.

8月の乳幼児健診

※個別通知にて案内した時間にお越しください。

Table with 3 columns: 日 (Date), 曜日 (Day), 地域 (会場) (Area/Venue). Lists infant health check dates and locations for August.

Table with 3 columns: 日 (Date), 曜日 (Day), 地域 (会場) (Area/Venue). Lists 1-year-old health check dates and locations.

Table with 3 columns: 日 (Date), 曜日 (Day), 地域 (会場) (Area/Venue). Lists 3-year-old health check dates and locations.

Table with 3 columns: 日 (Date), 曜日 (Day), 地域 (会場) (Area/Venue). Lists 2-year-old dental health check dates and locations.

Table with 3 columns: 日 (Date), 曜日 (Day), 地域 (会場) (Area/Venue). Lists 2-year-old dental health check dates and locations.

成人健診等のご案内

8月のこころの健康相談

カウンセラーが相談に応じます。
※予約制です。事前に問合先まで連絡ください。
Table with 4 columns: 日 (Date), 曜日 (Day), 会場 (Venue), 受付時間 (Reception Time). Shows consultation times on August 27th.

健康相談・栄養相談

健康づくりや生活習慣の改善・見直しなどについて保健師や管理栄養士等が相談を受けます。お気軽にご利用ください。
※予約制です。事前に問合先まで連絡ください。

乳幼児健診等のご案内

8月の子育てサロン

※お住まいの地域以外の会場にも参加することができます。
※「離乳食教室」「ベビータッチケア」「むし歯予防のお話」は定員30人の申込み制です。開催日1か月前からお申込みを受付けます。開催地域の問合先まで電話にてお申込みください。

Table with 4 columns: 日 (Date), 曜日 (Day), 内容 (Content), 対象者 (Target), 地域 (会場) (Area/Venue). Lists parenting salon activities for August.

両親教室

※事前に問合先まで連絡ください。

Table with 3 columns: 内容 (Content), 会場/日程 (Venue/Schedule). Lists parent classes with dates and locations.

3か月児びよびよ相談

※個別通知にて案内した時間にお越しください。

Table with 3 columns: 内容 (Content), 会場/日程 (Venue/Schedule). Lists 3-month-old baby consultation dates and locations.

本健康増進課 ☎(25) 3511 藤健康福祉課 ☎(62) 0904
都健康福祉課 ☎(29) 1103
大健康福祉課 ☎(45) 1788 西健康福祉課 ☎(92) 0311
(健康増進担当/大平ゆうゆうプラザ内) 岩健康福祉課 ☎(55) 7781

平成26年 8月生まれの赤ちゃん



わが家の天使 エンゼル

(募集) 写真の裏に赤ちゃんの名前(ふりがな)・生年月日・住所・電話番号・保護者名を記入して〒328-8686市役所秘書広報課へ。写真は返却しません。  
(締め切り) 平成26年10月生まれ 8月11日(火)  
(当日必着) 平成26年11月生まれ 9月8日(火)



NPO法人「自然と人間の森おおひら」は、学校などの団体に、自然体験をしながら自然の様子を肌で感じてもらうことを目的にスタートしました。あえてそのままの自然を知るためのエリアや、手入れがされたエリアなど

を分けることで、自分の目で見ながら自然の様子を知ることが出来ます。林業からの若者離れが進む中、子どもたちが実際に山で活動をしながら山の大切さを知って楽しんでもらうための活動を行っています。

体験活動は、竹筒を使ったご飯作り、バームクーヘン作りなどがあり、7月・8月の土日は流しそうめんなども人気です。山の中はハイキングコースとしても入ることができ、様々な植物を見ることが出来ます。歩くことが困難な場所もあるため、自生した植物をボランティアの方が集めて、野草園としてその時期の花を楽しむことも出来ます。



とちぎ散歩は、栃木市にある名所、旧跡など観光スポットを紹介します。



栃木ウーヴァFCの応援に行こう!



栃木市を本拠地として活動する「栃木ウーヴァ FC」は、JFL(日本フットボールリーグ)に所属するサッカークラブで、全国各地で熱い戦いを繰り広げています。

市は、本市の魅力を発信するため、栃木ウーヴァ FCを「栃木市ふるさと大使」に任命し、遠征先などで市のPR活動等を行っていただいています。

なお、今季のホーム戦(栃木市総合運動公園陸上競技場)は、残すところ下記の4試合となりました。「栃木市からJリーグへ」を合言葉に、熱戦を繰り広げるウーヴァを、皆さんで応援しましょう!

ホーム戦日程

- ◇ 7月20日(月) 14時~ VS HondaFC
- ◇ 8月2日(日) 14時~ VS 鹿児島ユナイテッドFC
- ◇ 9月20日(日) 13時~ VS アスルクラロ沼津
- ◇ 11月8日(日) 13時~ VS 横河武蔵野FC

詳細は 栃木ウーヴァ FC ホームページ (<http://tochigi-uva.com/>) をご覧ください。

チケット 大人:1,000円 高校生以下:年間会員登録により無料



介護付きだから安心  
ハーマネートハウス大平  
医療・介護24時間対応 個別リハビリテーション 充実した個室設備  
入居者募集  
高齢者向け優良賃貸住宅 栃木県指定 特定施設入居者生活介護  
0120-333-675 栃木市大平町富田5-230 受付/午前9時~午後6時  
Halp Enterprise 株式会社ハルブ・エンタープライズ 株式会社ハルブセキスイハイム株式会社

とちぎ花センター 8月の体験教室  
8月  
2日(日) トロピカルカラーサンドづくり 800円  
8日(土) カラフルコケ玉づくり 800円  
9日(日) 自由研究対策「食虫植物の不思議」 入館料  
16日(日) 水草と魚のボトリウムづくり 700円  
30日(日) しゅわしゅわ入浴剤づくり 500円  
開始時間 13時30分 電話等で事前申込  
とちぎ花センター ☎ 0282-55-5775 栃木市岩舟町下津原1612



# まちかど

## ニュース

市内各地から、楽しい話題が届きました!

地域話題を Facebookでもお届けしています。



Facebookに登録の無い方でもご覧になれます。  
<https://www.facebook.com/TochigiCity>



6月16日〜18日の3日間、西方中2年生が、「マイ・チャレンジ」と称して、市内各所で職場体験学習を行いました。この活動は、働くことへの関心や理解を深め、将来の進路設計に役立てようと毎年行われているものです。生徒たちはそれぞれの職場で慣れない仕事に熱心に取り組んでいました。

### マイ・チャレンジ! 職場体験学習

### 心癒されるひととき♪ 大柿のホタル祭り

6月13、14日、大柿地区グリーンツーリズム推進協議会主催の「大柿のホタル祭り」が開催されました。

今年は天候にも恵まれ、市内外から訪れた大勢の方が地元そば打ち名人のそばに舌鼓を打ったり、多くの模擬店や地元農産物直売などを楽しんだりしました。

また、オカリナ同好会による演奏会も行われ、ホタルが舞う逆川に美しい音色が響き渡りました。来場者は、しばし時を忘れ、幻想的な自然を楽しみながら心癒されるひとときを過ごしました。



### こころほしゅう 五穀豊穡の願いを込めて

6月2日、初夏の訪れを予感させる暑さが続く中、小野寺南小学校で田植え体験授業が行われました。

農業における後継者不足が叫ばれて久しい今日この頃。これからの時代を生きる彼らのような子どもたちに、今回のような体験が農業に対する興味を促す機会になると良いですね。



梅雨に入り、太平山あじさい坂のあじさいが色鮮やかに花を咲かせました。それに合わせ、6月13日〜7月5日に「太平山とちぎあじさいまつり」が開催されました。訪れた人たちは、青や紫、ピンクなどに色づいた花々を眺めながら、あじさい坂を散策していました。



### 親子水辺教室 ~いろいろな生き物みつけたよ~

6月13日、ふるさとふれあい館の東を流れる永野川で、水辺の生命を観察しながら、水辺の環境を守る意識を深めるための親子水辺教室が開催されました。参加した親子の皆さんは、環境カウンセラー

の関谷先生の指導のもと、石の裏や草の陰にいるトビケラやヤゴなどを捕まえたり、試薬を使って水質を調べたりと、水辺の環境調査を真剣に楽しんでいました。



渡良瀬遊水地でスポーツを楽しもう  
6月12日、新たに組織された「渡良瀬遊水地フェスティバル実行委員会」の設立総会が開催されました。遊水地で親しまれている様々なレジャー・スポーツが楽しめるイベント、4回目となる今年は9月6日に開催予定です。また、13、14日には「渡良瀬遊水地ロードバイクセミナー」が開催されました。遊水地でスポーツを楽しむ方、増えています。



市内各地のイベント情報を、市ホームページのイベントカレンダーで見ることができます。

## 夏に向けて快適生活の準備を始めませんか?

私たちは「リフォームを選ぶワケ」を大切にします。



お風呂を快適に♪



耐震工事で安心♪



トイレを使いやすく♪



キッチンを便利に♪



太陽光でお得に♪



増築・改築で広く♪

# 家リフォーム専科 イオン栃木店

営業時間 10:00~9:00  
イオン栃木店2階サイゼリヤさん隣

「信頼」のナンバーワンブランドを目指して

お問い合わせはお気軽にどうぞ

MARUWA (株) 丸和住宅

0282-28-6770

<http://ie-reform-senka.com>

家リフォーム専科

検索