

夏休み親子体験教室

◆日時 8月3日(月)13時30分～15時30分
◆場所 大平隣保館(大平町新)

◆対象 市内在住の親子(高学年は児童のみ可)

◆定員 15組(先着順)

◆参加費 1作品800円

◆申込 7月21日(土)～30日(土)日除く8時30分～17時

◆内容 ポーセラーツでオリジナルグラス作成。

◆問合せ 大平隣保館 ☎(43)6611

夏休み子どもお楽しみ劇場

◆日時 8月7日(金)14時～16時
◆場所 大平隣保館(大平町新)

◆対象 市内在住幼児・小学生・その保護者

◆定員 60人

◆参加費 無料

◆内容 「ベイマックス」の上映会

◆問合せ 大平隣保館 ☎(43)6611

栃木市渡良瀬遊水地谷中湖周辺めぐりウォーキング

◆日時 8月9日(日)10時～12時
◆場所 渡良瀬遊水地子ども広場貸自転車前集合

◆対象 市内在住・在勤・在学の方

◆定員 20人

◆参加費 無料

◆申込 7月21日(火)9時から受付(先着順)

◆内容 「史跡保存ゾーン」「子ども広場ゾーン」などを職員による案内で歩いてめぐります。

※ふれあいバス利用の方は、帰りのバス運賃が無料。

渡良瀬遊水地ぐるり旅

◆日時 8月5日～29日の水曜日、土曜日の全8回9時～12時

◆場所 藤岡総合支所駐車場集合

◆対象 市内在住・在勤・在学の方

◆定員 各6人

◆参加費 無料

◆申込 7月21日(火)9時から受付(先着順)実施日の1週間前締切

◆内容 渡良瀬遊水地のさまざまな見どころをぐるりと車でご案内します。

◆問合せ 遊水地課 ☎(62)0919

都賀子連50周年記念事業 夏休み子どもフェスタ

◆日時 8月23日(日)9時30分～15時30分

◆場所 都賀文化会館(都賀町原宿)

◆参加費 無料

◆内容 「シュガー・ラッシュ」上映、屋外模擬店など。

◆問合せ 都賀公民館 ☎(27)5050

ふれあいパーティー ～勤労フェスタ～ オバケも恋する? エンジョイ♡タイム

◆日時 8月23日(日)13時30分～16時30分

◆場所 勤労者総合福祉センター(今泉町1丁目)

◆対象 25歳～40歳独身勤労者男女

◆定員 男女各20人(定員を超えた場合は抽選)

◆参加費 男性4,000円 女性1,000円

リサイクル講座

◆日時 8月5日(水)9時30分～12時

◆場所 栃木公民館(日ノ出町)

◆対象 小学生以上

◆定員 30人

◆参加費 材料費100円/個(当日集金)

◆申込 7月31日(金)までに、問合せへ。

◆内容 牛乳パック利用の小物入れ作り。

◆講師 栃木市消費者友の会

◆持ち物 はさみ、定規、鉛筆

◆問合せ 市民生活課 ☎(21)2122

ボランテア講師による折り紙講座

◆日時 8月30日(日)10時～12時

◆場所 勤労者総合福祉センター(今泉町1丁目)

◆対象 市内在住在勤の方

◆定員 30人(先着順)

◆参加費 教材費100円

◆申込 8月29日まで

◆持ち物 はさみ、のり、筆記用具

◆問合せ 勤労者総合福祉センター ☎(27)7140

禁煙サポート教室

◆日時 ①大平コース8月27日(木)2回目、9月28日(月)3回目、12月21日(月)※2・3回目は①②コース同時開催

◆場所 大平健康福祉センター(大平町西野田)、②のみ栃木保健福祉センター(今泉町2丁目)

◆対象 市内在住で74歳以下の禁煙を希望する方

◆定員 各20人

◆参加費 無料

◆申込 ①8月14日(金)、②8月26日(水)まで

◆内容 1回目「禁煙を成功させるコツ」ニコチン依存度チェック個別相談。2回目「笑いヨガ講座」(予定)

◆問合せ 健康増進課 ☎(25)3512

心の健康セミナー

◆日時 ①笑いのヨガコース 9月1日(火)、9月8日(火)10時～11時30分

◆場所 岩舟健康福祉センター(遊楽々館)

◆対象 市内在住の方

◆定員 ①30人②20人

◆参加費 無料

◆申込 ①8月10日(月)～8月28日(金)②8月10日(月)～9月11日(金)

◆問合せ 健康福祉課 ☎(55)7781

健康あつぷ講座 (親子運動編)

◆日時 9月13日(日)10時～11時30分(受付9時45分)

◆場所 栃木保健福祉センター(今泉町2丁目)

◆対象 3歳～未就学児と保護者

◆定員 20組(先着順)

◆参加費 無料

◆申込 8月4日(火)～問合せ先まで

◆内容 おやこで運動遊び&パパ・ママ簡単運動

◆講師 佐野短期大学 山内健次氏

◆持ち物 タオル、飲み物

◆問合せ 健康増進課 ☎(25)3512

「サイエンススクールin栃農」

◆日時 9月5日(土)9時～12時

◆場所 栃木農業高等学校(平井町)

◆対象 市内小学校4～6年生

◆定員 20人(定員を超えた場合は抽選)

◆参加費 募集チラシ参照

◆申込 8月3日(月)～14日(金)

◆内容 おいしいパン作りや目に見えない小さな生物について実験、観察。

◆問合せ 生涯学習課 ☎(21)2489

普通救命講習会

◆日時 9月5日(土)、6日(日)9時～12時30分

◆場所 市消防本部3階会議室(平柳町1丁目)

◆対象 中学生以上で市内在住・在勤・在学の方

◆定員 20人(先着順)

◆参加費 無料

◆申込 8月3日(月)～14日(金)8時30分～20時

◆内容 心肺蘇生法(AEDを含む)異物除去法・止血法

◆問合せ 市消防署救急係 ☎(22)0119/音声案内の後5を押す)または各分署へ

岩舟公民館講座

◆史跡めぐり(旧岩舟町内)
◆日時 9月30日(水)10時～15時30分

◆内容 岩船山高勝寺や、円仁ゆかりの大慈寺等

◆定員 25人

◆参加費 昼食代1,000円(当日集金)

◆日時 ①9月18日(金)9時～16時頃②9月25日(金)8時30分～16時30分頃

◆内容 ①茨城県結城市「結城紬」②埼玉県小川町「和紙」

◆定員 各30人

◆参加費 昼食代1,000円(当日集金)

◆申込 9月18日(金)9時～16時頃

◆内容 ①茨城県結城市「結城紬」②埼玉県小川町「和紙」

◆定員 各30人

◆参加費 昼食代1,000円(当日集金)

◆申込 9月18日(金)9時～16時頃

◆内容 ①茨城県結城市「結城紬」②埼玉県小川町「和紙」

◆定員 各30人

◆参加費 昼食代1,000円(当日集金)

◆日時 10月8日(木)、16日(金)、22日(木)、11月5日(木)、19日(木)、26日(木)、12月4日(金)、17日(木)

◆場所 国学院大学栃木学園教育センター(境町)

◆定員 30人(定員を超えた場合は抽選)

◆問合せ 岩舟教育支所 ☎(55)2500

◆日時 10月8日(木)、16日(金)、22日(木)、11月5日(木)、19日(木)、26日(木)、12月4日(金)、17日(木)

Table with 4 columns: 教室名, 曜日, 日 時, 参加費. Lists various classes like 'はじめてのエアロビクス', 'はじめてのヨガ', etc.