

## Tuyển tập phòng chống thiên tai

### 1. Bạn biết gì? Về hai cuộc sơ tán

Sắp tới vào mùa mưa bão và thiên tai do bão có thể xảy ra. Từ sơ tán có thể bạn sẽ thường nghe thấy. Bạn có biết thực tế thì có hai loại hình thức sơ tán không? Sơ tán khẩn cấp và sơ tán cuộc sống. Khi nói đến việc sơ tán, điểm cốt yếu là phải hiểu về hai loại hình thức sơ tán này, chúng có vẻ giống nhau nhưng thực ra lại khác nhau.

Sơ tán khẩn cấp diễn ra khi thảm họa đã xảy ra hoặc sắp xảy ra liên quan tới tính mạng. Ví dụ trong trường hợp có lũ lụt, sơ tán khẩn cấp sẽ bao gồm việc di chuyển đến nơi an toàn trong thời gian xảy ra thảm họa hoặc có nguy cơ xảy ra thảm họa cao, chẳng hạn như nơi cao hơn mực nước lũ, bên ngoài khu vực cảnh báo sạt lở đất.

Sơ tán cuộc sống đề cập đến việc sẽ sống tạm thời trong trung tâm sơ tán nếu nhà hoặc khu vực bạn đang sinh sống bị hư hại do thảm họa và bạn không thể có cuộc sống bình thường sau khi sơ tán khẩn cấp và cứu sống bạn.

Thông thường thì đi sơ tán gần có thể hình dung là đi đến nơi sơ tán khẩn cấp của thành phố. Tuy nhiên, thay vì đến trung tâm sơ tán nơi có một số lượng rất lớn người sơ tán cùng lúc khi thảm họa xảy ra thì việc bạn không ra khỏi nhà nếu nhà bạn là nơi an toàn thì đó cũng là một lựa chọn đúng. Ngoài ra nếu lũ lụt đã xảy ra thì hãy sơ tán theo chiều dọc lên tầng hai hoặc cao hơn.

Hãy xem xét hình thức sơ tán tùy theo tình hình thực tế của thảm họa nhé!

## 2. Thời gian thích hợp để tránh thoát

Trong trường hợp lũ lụt hoặc lở đất thì việc cập nhật thông tin rất quan trọng trong việc xác định thời điểm sơ tán. Bạn sẽ an toàn khi thu thập thông tin cảnh báo từ nhiều phương tiện như máy tính, điện thoại, radio hay là ti vi.

Khi bạn nhận được thông tin mưa lớn do giông bão phải đảm bảo an toàn khẩn cấp cấp độ 5 thì có khả năng cao là thiên tai đang đến rất cao. Chúng ta hãy hành động để giảm thiểu rủi ro đến tính mạng càng nhiều càng tốt.

Khi mưa lớn liên tục rơi dẫn đến nhiều lo ngại, chỉ thị sơ tán lên đến cấp độ 4. Tình hình thiên tai có thể xảy ra bất cứ lúc nào. Có thể thì hãy sơ tán mọi người đến nơi an toàn càng sớm càng tốt.

Đã có hệ thống email cảnh báo khẩn cấp từ thành phố Tochigi về việc sơ tán người cao tuổi ở cấp độ 3. Đây là tình huống có khả năng xảy ra thảm họa cao. Đối với người cao tuổi cần nhiều thời gian để sơ tán thì hãy sơ tán ngay lập tức.

Cấp độ 2 tự bản thân bạn xác định hành động sơ tán. Hãy cập nhật thông tin thông qua dự báo thời tiết.

Bạn nên xem xét kỹ về những cách thoát hiểm trong mỗi tình huống thảm họa sao cho an toàn nhất.

### **3. Vật dụng khẩn cấp và vật dụng dự trữ**

Các vật dụng cần thiết tạm thời tại nơi sơ tán, trong quá trình sơ tán khẩn cấp và các vật dụng cần thiết trong quá trình sơ tán dài hạn không nhất thiết phải giống nhau. Bạn cần những gì trong trường hợp sơ tán khẩn cấp và sơ tán dằng dặc trong đời sống.

Vật dụng khẩn cấp là những vật dụng bạn nên chuẩn bị để có thể mang theo những vật dụng cần thiết ngay lập tức, trong trường hợp bạn đang ở lại qua đêm tại nơi sơ tán, bao gồm thực phẩm vật tư y tế khẩn cấp, nhu yếu phẩm hàng ngày, quần áo đồ có giá trị..... nhưng bạn cũng nên chuẩn bị thêm những vật dụng, tùy theo hoàn cảnh gia đình mình. Chẳng hạn như hộ gia đình có người già, trẻ sơ sinh, trẻ em hoặc gia đình có thú cưng.

Và nếu một thảm họa xảy ra và công tác hậu cần bị dừng lại, hoặc những huyết mạch như điện, nước bị ngưng... hãy dự trữ những thứ bạn cần cho cuộc sống hàng ngày trong 3 ngày, tốt nhất là 7 ngày.

Để dự trữ cho những trường hợp khẩn cấp, hãy dự trữ khoảng 3 lít nước uống cho mỗi người một ngày, bạn cũng nên dự trữ nhà vệ sinh di động.

Chúng tôi khuyên dùng phương thức dự phòng Rolling Stock để tích trữ thực phẩm. Bạn có thể mua sẵn thêm nhiều hơn một chút thực phẩm bạn thường ăn, sau đó vừa sử dụng vừa mua bổ sung liên tục để dự trữ. Bằng cách lặp lại điều này, ngay cả khi việc phân phối bị ngừng một thời gian do thảm họa, bạn vẫn có thể có thức ăn bạn quen dùng trong một thời gian.

Khi nghe cụm từ nâng cao nhận thức về phòng chống thiên tai chúng ta có xu hướng phòng thủ nhưng hãy thoải mái kết hợp công tác phòng chống thiên tai từng chút một vào cuộc sống hàng ngày của mình.