

令和6年度
後期(10月～)

公民館講座募集案内

- ◆募集期間 9月4日(水)～9月10日(火)まで(土日を除く)
- ◆受付時間 AM9:00～PM5:00
- ◆申込方法 大平公民館内に用意した講座申込書に必要事項を記入して、館内ロビーに設置した受付箱に投函してください。

◆申し込み上の留意点



- ①電話での受付は行いません。
- ②お一人様2講座までの申込みとなります。
ただし、市バス利用の講座はお一人1回だけとします。
- ③定員を超えた講座については、抽選を行い当選した方のみ受講案内を送付します。
- ④都合により変更又は中止となる場合があります。

◆問合せ先 大平公民館 Tel 43-5231

講座名・講座内容	定員・会場	実施予定日	時間	その他
ライフアップ講座 快適な暮らしを実現するために学んでみませんか。 ①肌にやさしい石鹸作り ②睡眠と健康Ⅰ ③睡眠と健康Ⅱ ④血流改善 ⑤お正月の寄せ植え 講師：明治安田生命、花王社員、みかも山公園、花センター職員	一般成人 15名 第1・2 会議室他	①11/19(火) ②11/21(木) ③11/27(水) ④12/4(水) ⑤12/12(木)	14:00 ～ 15:30	<u>5回参加 できる方</u> ①、⑤は 実費負担
手作りケーキに挑戦 家族にクリスマスケーキを作ってみませんか。 講師：岡 俊恵 先生	一般成人 10名 調理室	①12/10(火) ②12/17(火)	9:30 ～ 12:00	材料費 3,000円 1回目の時に 集金します。
水引・組み紐講座 初心者にも扱いやすい絹巻き水引を使用し、基本的な結び方をマスターしてアクセサリー等に加工します。 講師：小林 希望 先生 間々田組み紐を使ってストラップを作ります。 講師：渡邊 靖久 先生	一般成人 15名 視聴覚室	①10/2(水) ②10/9(水) ③10/16(水) ④10/23(水) ⑤11/6(水)	9:30 ～ 11:30	<u>5回参加 できる方</u> 材料費 3,000円
珈琲教室 コーヒーの歴史を学びながら美味しいコーヒーの入れ方を学びます。 講師：湯澤 和貴 先生	一般成人 12名 調理室	10/22(火)	9:00 ～ 11:30	材料費 1,200円

講座名・講座内容	定員・会場	実施予定日	時間	その他
スンバ教室 ラテン系の音楽とダンスで心も身体も元気に楽しく踊りましょう。 講師：土屋 歩己 先生	一般成人 15名 視聴覚室	① 10 / 7 (月) ② 10 / 21 (月) ③ 10 / 28 (月) ④ 11 / 11 (月)	10:00 ～ 11:30	無料 体育館シューズ 飲み物、タオル 運動のできる服装
デュークス・ウォーキング 先生の楽しいトークを聞きながら、健康的な体の動きを体感します。 講師：筒深 旭人 先生	一般成人 20名 第1・2 会議室	① 11 / 25 (月) ② 12 / 2 (月) ③ 12 / 9 (月) ④ 12 / 16 (月)	14:00 ～ 15:30	無料 体育館シューズ 飲み物、タオル 運動のできる服装
歴史探訪講座 地元の偉人について学んでみませんか。 ①小平浪平氏について 講師：合戦場郵便局長 漆原 康史 先生 ②大平探訪 講師：元壬生町歴史民俗 資料館学芸員 中野 正人 先生	一般成人 30名 第1会議室	① 11 / 8 (金) ② 11 / 13 (水)	14:00 ～ 15:30	無料 筆記用具
街なかウォッチング 益子の街を散策しながら陶器文化に触れ、益子陶芸美術館を見学します。見学後、散策しながら自由昼食をおとりください。	一般成人 25名	11 / 14 (木)	8:30 ～ 16:30	参加費 500円 市バス利用
工場視察研修 香辛料を製造しているハウスギャバン工場を見学します。午後は正田記念館を見学します。昼食は発酵レストランです。	一般成人 25名	10 / 8 (火)	9:00 ～ 16:30	参加費 1,700円 (昼食代込) 市バス利用
大人の社会科見学 7月発券の新一万札の肖像になった渋沢栄一氏の記念館と生家を見学します。 昼食は深谷郷土料理「煮ぼうとう」をいただきます。具だくさんのうどんです。 見学場所：渋沢栄一記念館 生家「中の家」	一般成人 25名	10 / 18 (金)	8:30 ～ 16:30	参加費 1,500円 (昼食代込) 市バス利用