

ゆうゆうプラザ 四季彩の湯



©2014 栃木市とち介

8月のイベント情報 平成27年8月号(7月発行)

お得な、四季彩の湯入館チケットをお取扱い致します♪



里帰りとちぎ入浴券



販売価格: 1,000円(5回分利用可) / 期間: 8月1日~8月31日 / 期限: 9月30日まで
チケットには数量に限りがあります。※未使用分は入浴タオルと交換できます。

8月22日(土)

13時より

佐野夕子 の世界

(歌謡ショー)



8月29日(土) 13時より

アコーディオンうたごえ広場

アコーディオン奏者: 三好創先生



9月12日(土) 正午より

ジャムスタイル

~生演奏で歌う名曲~



《生演奏での歌唱希望者を募集致します》

参加受付: 8月18日(火)より / 参加費: 無料 / 定員: 先着20名様
受付は、大広間カラオケ受付窓口にて行います。お電話での受付は行っておりません。お一人様一曲のみのお申込みとさせていただきます。選曲はリストからお選びいただけますのでご了承の程よろしくお願い致します。

8月の臨時休館・営業日変更のお知らせ

8月13日 - 16日 大広間カラオケ業務はお盆の為、お休みとなります。

8月15日 - 16日 トレーニングルームの営業時間は、午後5時までとなります。

8月31日 - 9月2日 四季彩の湯は修繕工事のため臨時休館とさせていただきます。



栃木市大平健康福祉センター ゆうゆうプラザ

栃木県栃木市大平町西野田666番地1

電話 0282(45)2601

カーナビ利用時⇒0282(45)1788 で検索下さい。



ゆうゆうプラザの「農産物直売所」

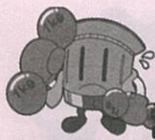
営業日: 水/金/日曜日 なお、7月8月は火曜日も営業致します。(午前10時から午後2時頃まで)

ご利用下さい

ご来場の際は駐車場をご利用の上、通行時の安全に十分ご注意ください
ますようお願い致します。

(農産物直売所はJAしもつけにて運営しております)

四季彩の湯の入館料は「一般」300円/「65歳以上」200円 午前10時~午後9時迄営業(入場は午後8時30分まで)



トレーニングルームからのお知らせ

営業時間：午前9時00分～午後9時まで/日曜日のみ午後7時まで(お電話0282-45-2601)

〈トレーニング参加をご希望の皆様へ〉

参加をご希望の方は、まず初回者講習を受講されてからのご利用となります。トレーニングルームにて予約の受付を行いますので、ご連絡をお待ちしております。

7月よりサマータイム実施中！

初回者講習会			
	午前	午前	夜
火～土曜日	10:00	14:00	19:30
日曜日	10:00	14:00	

**新規利用者
大募集**

お仕事帰り、学校帰り、夜間のご利用がオススメです！みんなで楽しく！運動しましょう～
大好評！！ショートエクササイズ



	11:15～	15:45～	19:15～
火曜日	ストレッチ	バランス	筋トレ
水曜日	イス体操	ストレッチ	リズム
木曜日	リズム	ポール	バランス
金曜日	ポール	リズム	ポール
土曜日	バランス	脳トレ	ストレッチ
日曜日	筋トレ	イス体操	

運動に興味のある方！
お気軽にご連絡下さい。
見学もOK！です。

第2期

第2期教室（9月 - 11月）7月17日より受付開始

「有料プログラム」

のご案内

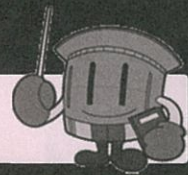
7月17日より受付
定員25名/参加料5千円

教室	開催日時															
	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	9/8	9/15	9/22	9/29	10/6	10/20	10/27	11/3	11/10	11/17
はじめてのエアロビクス	19:30～20:30						9/8	9/15	9/22	9/29	10/6	10/20	10/27	11/3	11/10	11/17
ソフトエアロビクス	10:00～11:00						9/9	9/23	9/30	10/7	10/14	10/21	10/28	11/4	11/11	11/25
Kids運動倶楽部	16:00～17:00						9/16	9/23	9/30	10/14	10/21	10/28	11/4	11/11	11/18	11/25
親子ピクス/うさぎクラス	10:00～11:00						9/11	9/18	9/25	10/2	10/9	10/16	10/30	11/6	11/13	11/20
親子ピクス/ひよこクラス	11:00～12:00						9/11	9/18	9/25	10/2	10/9	10/16	10/30	11/6	11/13	11/20
はじめてのヨガ	14:00～15:00						9/18	9/25	10/2	10/9	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20

各種とち介グッズ、お取扱いしてるよ！見に来てね♪ ※入浴受付でのお取扱いとなります。

ゆうゆうプラザ 貸し会議室のご案内

会社での打合せ/企業説明会/面接会場/趣味/サークル活動/教室等。
市内外を問わずご利用できます。



事前見学も承ります。ご連絡の上お申込み下さい。(お申込先0282-45-2601)

栃木市公共施設予約システムにて、インターネット上より予約状況を確認できます。詳細は、栃木市のホームページにてご確認ください。ただし、利用登録申請受付中。

チャリティー 歌謡コンサート&カラオケ発表会

特別出演：山口ひろみ/藍晴美/ゲスト：竹山洋子 南わこ

8月24日(月) 開場10:30/開演11:00-16:00 会場：ゆうゆうプラザ大広間
お弁当・お茶付 3,000円(カラオケ発表者は+700円 先着45名限)

●カラオケ出場者、募集中です●連絡先：ワンダーボックス(田所) 090-5313-9452

主催：(株)ワンダーボックス 後援：OMYプロモーション

※ゆうゆうプラザ休館日の開催となります。大広間以外のご利用はできませんのでご了承下さい。



ゆうゆうプラザへの無料団体送迎を行っております ※送迎は栃木市が行う事業です。

対象：栃木市民(1回25名まで) / 申込：ゆうゆうプラザ(受付は施設毎に実施しております)
予約状況を確認の上、受付致します。なお、集合場所及び行き先は1箇所にお定め頂きます。



ゆうゆうプラザ 四季彩の湯

栃木市大平町西野田666-1/TEL. 0282-45-2601

日付(8月)	①乾式	②ミスト
1日/9日～15日/23日～29日	女湯	男湯
2日～8日/16日～22日/30日	男湯	女湯



8月の休館日3(月)/10(月)/17(月)/24(月)/31(月)ゆうゆうプラザのお風呂は、週代わりで男女湯が入替わりとなります。