

元気はつらつスポーツコミュニティとちぎ
「第4回 栃木市民スポーツフェスティバル」

8月21日(日)、27日(土)、28日(日)の3日間の日程で栃木市総合運動公園(川原田町)と赤津ターゲット・バードゴルフコース(都賀町富張)にて開催されます。

栃木地区体育協会の各支部と大平、藤岡、都賀、西方、岩舟地区体育協会から選手が出場し、各チーム対抗で12種目19競技を競います。お住まいの地域の応援に、ぜひ会場で熱戦をご覧ください。

区分	競 技	日 程			競技会場
		8/21	8/27	8/28	
チーム対抗	軟式野球(社会人)	○		○	硬式・A・B球場
	軟式野球(学童)		○	○	硬式・A・B球場
	フットベースボール(一般女子・学童)	○		○	多目的広場(東側)
	ソフトボール(壮年男子・一般女子)	○	○	○	D・E・F球場
	卓球(硬式・ラージボール)			○	総合体育館補助競技場
	バレーボール(一般女子)		○		総合体育館主競技場
	ゲートボール	○			多目的広場(西側)
	ソフトテニス	○			テニスコート
	テニス			○	テニスコート
	グラウンドゴルフ		○		多目的広場
	ターゲット・バードゴルフ			○	赤津ターゲットバードゴルフコース
	ソフトバレーボール(一般女子・男女混合)			○	総合体育館主競技場
	レクリエーション(綱引き、玉入れ、大玉ころがし)	○			総合体育館主・補助競技場

◆問合先 スポーツ振興課 ☎(25)0930

サイエンススクール夏休みワクワク特別編

「でんじは森田くんとオオカミ少年片岡のびっくりワクワクサイエンスショー」

科学実験を通して科学の不思議さや面白さを体感でき、小さなお子様からご年配の方まで世代を超えて楽しめるプログラム。笑いあり、あっと驚くようなサイエンスショーと一緒に楽しみませんか。

日 時 7月31日(日) 開場13時30分 開演14時～(15時30分終了予定)

場 所 岩舟文化会館(コスモスホール)(岩舟町静)

対 象 どなたでも

定 員 400人(当日先着順)

参加費 入場無料

◆問合先 本 生涯学習課 ☎(21)2489



でんじは森田くん オオカミ少年片岡

夏休みには子どもたちが普段より多くインターネットやゲーム機を利用します。最近のゲームソフトはインターネットに接続して遊ぶタイトルも多く、知らず知らずのうちに子どもたちがトラブルに遭ってしまう事があります。代表的なトラブルを2つ紹介します。

『ゲーム課金』

子どもたちはゲーム上の通貨と本物の金銭の違いが理解できていなかったり、わかっていても興味本位でお金を使い、やめられなくなってしまうことがあります。お金の支払い方法は、コンビニなどで購入したプリペイドカードや保護者のクレジットカードを利用します。このようなゲーム課金の方法は、友達や、友達の兄や姉などから知ることが多いようです。

これを止める方法は、ゲーム機やスマートフォンに保護者制限などの利用制限をかけておくことです。課金の設定はほと

子どものゲーム課金トラブル

子どもの機器で行えます。設定方法は、機器のホームページで確認することができます。

【長時間利用】

インターネットサイトやゲームタイトルは、老若男女が長時間楽しめるように工夫されています。子どもたちはネットやゲームから離れられず、生活が昼夜逆転してしまう場合もあります。特にSNSの利用を許可すると、利用時間は倍増します。インターネットは今や生活必需品となっていますが、無くても生活できます。トラブルが起ったときはいったん利用を中止することが大切です。

夏休みに入る前に、利用方法について家族で話し合っておくといいですね。その際は、守れそうもない決まり事ではなく、保護者と子ども双方の意見を取り入れ、「守れる約束」にしましょう。インターネットもゲームも悪者ではなく「使い方次第」では便利な機械なのですから。

◆問合先 消費生活センター (入舟庁舎) ☎(23)8899

Happy 子育て

37

「よいよい言語環境は、まずあいさつから」

朝起きて、お子さんに最初にかける言葉は、なんでしょう？多くの方は、「おはよう」だと思います。しかし、実際には、「早く起きなさい。」「早く〇〇しなさい。」などという次の行動への指示になっていないでしょうか。行動指示の言葉が多くなると、やる気と責任感をなくすと言われます。

何をするにもつい「早く早く……」と言いがちですが、まずは、日常のあいさつが大切です。あいさつは、生活に潤いとメリハリをつけてくれる大切な言葉です。日本語には「ありがとうございます」という美しい言葉があります。この他にも「すみませんでした」「どういたしまして」「お疲れさま」など、人への

思いやりを表したり、人とのコミュニケーションをスムーズにしたたりする言葉がたくさんあります。

多様な表現を持つ日本語、この言語環境が育つのは家庭や集団生活の場です。近くの大人が率先してあいさつをしたり、場に応じた正しい日本語を使ったりして、見本を示していくことが、子育てではとても大切なことです。

ところで、「あいさつ」という言葉には、次のような語呂合わせがあります。

「あ」明るく 「い」いつでも 「さ」先に 「つ」続けて

大人が日々の生活の中で、よりよい言語環境の実現に向け、今よりも少し心の余裕をもって子どもたちへ言葉がけをしていきましよう。

本 生涯学習課 ☎(21)2490

相談業務の案内

相談は気軽にどうぞ 相談は無料で、秘密は厳守します。住所が市内の方であれば、どここの窓口でも相談できます。

相 談	日 時	場所／問合先
○市民法律相談(事前に要予約)(弁護士が法的な見解等を助言)	8月8日(月) 10:00~12:00	岩舟健康福祉センター 遊楽々館／岩舟市民生活課☎(55)7763
	8月10日(水) 10:00~12:00	都賀総合支所／都賀市民生活課☎(29)1124
	8月12日(金) 10:00~12:00	本庁舎／市民生活課☎(21)2122
	8月22日(月) 10:00~12:00	藤岡公民館／藤岡市民生活課☎(62)0905
	8月26日(金) 10:00~12:00	本庁舎／市民生活課☎(21)2122
	9月9日(金) 10:00~12:00	本庁舎／市民生活課☎(21)2122
	9月14日(水) 10:00~12:00	西方総合支所／西方市民生活課☎(92)0308
	9月15日(木) 10:00~12:00	大平隣保館☎(43)6611 ☎0120-46-7830
	8月12日(金)26日(金) 10:00~12:00	本庁舎／市民生活課☎(21)2122
	8月12日(金) 10:00~12:00	本庁舎／市民生活課☎(21)2122
○総合相談(行政・人権・家庭児童・青少年)	8月9日(火) 9:30~11:30	大平地域福祉センター ふるさとふれあい館／大平市民生活課☎(43)9211
	8月23日(火) 9:30~11:30	社会福祉協議会都賀支所／都賀市民生活課☎(29)1124
	8月18日(木) 13:00~15:00	西方総合支所／西方市民生活課☎(92)0308
	8月8日(月) 13:30~15:30	岩舟健康福祉センター 遊楽々館／岩舟市民生活課☎(55)7763
○市民相談(日常生活の問題など)	月～金曜日 9:00~17:00	本庁舎市民相談室／市民生活課☎(21)2122
○消費生活相談	月～金曜日 9:00~16:00	入舟庁舎／消費生活センター☎(23)8899
○年金相談	8月9日(火) 10:00~12:00	大平隣保館☎(43)6611 ☎0120-46-7830
○外国人相談	8月20日(土) 20:00~22:00	大平隣保館☎(43)6611 ☎0120-46-7830
○人権相談	月～金曜日 8:30~17:15	大平隣保館☎(43)6611 ☎0120-46-7830 厚生センター☎(24)2444 人権・男女共同参画課☎(21)2161
	8月10日(水) 10:00~12:00	藤岡公民館／人権・男女共同参画課☎(21)2161
○いじめ相談電話(土・日・祝日・時間外は留守番電話・FAX)	月～金曜日 9:00~17:00	本庁舎／青少年育成センター☎(24)0667 ☎(21)2690
○青少年相談(非行問題・不登校など)	月～金曜日 9:00~17:00	本庁舎／青少年育成センター☎(23)6566 ☎(21)2690
○家庭児童相談(0～17歳の子どもとその家族)	月～金曜日 9:00~16:00	本庁舎／家庭児童相談室(子育て支援課内)☎(21)2227
○ドメスティック・バイオレンス相談(配偶者等からの暴力)	月～金曜日 9:00~16:00	本庁舎／子育て支援課☎(21)2229
○障がい児者相談	月～金曜日 8:30~17:15	本庁舎／障がい児者相談支援センター(障がい福祉課内)☎(21)2235、(21)2236、(21)2208
○就労支援相談(事前に要予約)(40歳未満の就労相談)	第1・3月曜日(祝日を除く) 13:00~21:00 第1・3土曜日(祝日を除く) 17:00~21:00	栃木勤労青少年ホーム☎(22)3113
	第2・4月曜日(祝日を除く) 13:00~21:00 第1・3土曜日(祝日を除く) 13:00~16:00	大平勤労青少年ホーム☎(43)5191