

Public
Relations
Magazine

10

October
2024 No. 174

広報

“ある”が嬉しいゆるやか栃木市

令和6年9月20日発行

とちぎ

Koho Tochigi

サマーフェスタ in いわふね 2024



特集1.とちぎ秋まつり ～よみがえる江戸の粋～
2. 栃木市の非核平和事業



試合前には、大川市長が始球式を行いました

エイジェック硬式野球部 「第95回都市対抗野球大会」ベスト16

栃本市・小山市を拠点とするエイジェック硬式野球部が、東京ドームで行われた「第95回都市対抗野球大会」へ出場しました。初戦となる7月24日には、大川市長や栃本市マスコットキャラクター「とち介」も応援に駆けつけ、栃県勢として、74年ぶりに初戦に勝利。続く2回戦は、惜しくも敗れ、ベスト16で幕を閉じました。

今後も、エイジェック硬式野球部の活躍に期待して、応援していきます。



ダンボール製の板などを使って、すみやかに嘔吐物を集めます

避難所における感染症対策訓練の実施

7月28日、避難所における感染症の対応方法等について確認するため、対策訓練を実施しました。防護服着脱や嘔吐物処理の実演など、実際に避難所に備えられている用品を使って、対応の手順を確認しました。

また令和6年能登半島地震において、本市から石川県金沢市に派遣した保健師による講話を実施し、実体験に基づいた避難所での感染症対策などの情報を共有しました。

お知らせ

令和6年度栃本市各地域文化祭

芸術の秋に、毎年各地域で行われている文化祭に足を運んでみませんか？詳細は市ホームページのほか、各会場などに設置のチラシをご覧ください。
☎ 文化課 ☎ (21) 2496

栃木文化祭

9月28日(土)～12月8日(日)
内容：26催事
会場：とちぎ岩下の新生姜ホール(栃木文化会館) 他
☎ とちぎ岩下の新生姜ホール(栃木文化会館) ☎ (23) 5678

大平文化祭

10月26日(土)、27日(日)
内容：ステージ部門・展示部門
11月3日(日・祝)、4日(月・振)、9日(土)、10日(日)
内容：民謡民舞愛好会・舞踊部門・カラオケ2団体
会場：大平文化会館・大平公民館
☎ 大平公民館 ☎ (43) 5231

藤岡文化祭

10月27日(日)
内容：カラオケ部
11月2日(土)、3日(日・祝)
内容：ステージ部門・展示部門
会場：藤岡文化会館・藤岡公民館
☎ 藤岡公民館 ☎ (62) 4321

都賀文化祭

10月12日(土)～27日(日)
内容：作品展示
10月13日(日)、20日(日)、27日(日)
内容：芸能部門・音楽部門・歌謡部門
会場：都賀公民館 他
☎ 都賀公民館 ☎ (27) 5050

西方文化祭

11月23日(土・祝)、24日(日)
内容：ステージ発表・作品展示・記念公演
会場：関東ホーチキにしかた体育館(西方総合文化体育館)
☎ 西方公民館 ☎ (92) 0316

岩舟文化祭

10月26日(土)、27日(日)
内容：展示 会場：岩舟公民館、岩舟体育館
11月9日(土)、10日(日)
内容：演芸大会 会場：藤岡文化会館
※岩舟文化会館休館のため、例年と異なります
☎ 岩舟公民館 ☎ (55) 2500



市政トピックス／お知らせ

特集

1. とちぎ秋まつり～よみがえる江戸の粋～
2. 栃本市の非核平和事業

今月の注目情報

栃木市民スポーツフェスティバル2024／移動ニュース
スポーツ体験館／市の庁舎で回収しています！ ほか

きらりととちぎ人

NPO法人 栃木おやこ劇場 代表理事 松本 春美 さん

Information

14 お知らせ／17 募集／18 催し／20 講座／21 スポーツ

関東どまんなかサミット情報

みんなの伝言板

子育て広場

健康情報

10月は「とちぎ食育推進月間」です！ ほか

文化芸術・プロスポーツ

まちかどニュース

わが家の天使

今月の表紙

サマーフェスタ in いわふね 2024



今月号の表紙は、8月10日に岩舟総合運動場で開催された『サマーフェスタ in いわふね 2024』の様子です。当日は天候にも恵まれて、踊りや和太鼓演奏などのステージ、屋台やアトラクションなど多くの参加者で賑わいました。

栃本市の人口

人口	153,607 人	(- 32)
男	76,911 人	(- 52)
女	76,696 人	(+ 20)
世帯数	67,742 世帯	(+ 43)

※住民基本台帳より 7月末現在 ()内は前月比

相場 過去最高値更新！

金・プラチナ

切れたネックレス

壊れた指輪

金歯

記念金貨

プレミアがついている金貨はまだあります!!

天皇陛下御即位記念 10万円金貨

皇太子殿下ご成婚記念 5万円金貨

査定無料！

即現金でお支払い！

20年以上前の古いお酒 でもOK！

古酒・洋酒・日本酒

ブランデー・ウイスキー・ワイン・シャンパンなど

高価買取します！

大黒屋 質 栃木買取センター

309号線沿い！クスリのアオキさん向かい!!

☎0282-20-0780

【営業時間】10:00～19:00

〒328-0074 栃木県栃本市茜部町3-4-1

【古物】東京都公安委員会許可 第301049904375号

セレモール

家族葬ホールつなぐ

栃本市 大平町に **2024年11月OPEN**

1日1組貸し切りの家族葬に特化した式場です。

☎0120-88-5847

24時間365日受付

※式を行っている場合、ご見学いただけないこともございます。電話で事前の確認をお勧めしております。

家族葬ホール つなぐ

家族葬ホールつなぐ 栃木大平店

栃本市大平町新987-4

家族葬ホールつなぐ

人、歴史、想いをつなぐ

とちぎ秋まつり よみがえる江戸の粋

問 観光振興課 ☎(21) 2374

11月1日(金) こども山車まつり
2日(土) 3日(日・祝) 本まつり



2年に1度開催される栃木市最大のイベントである「とちぎ秋まつり」。今回は11月1日(金)、2日(土)、3日(日・祝)に蔵の街大通りを中心に行われます。

栃木市に山車が誕生したのは、明治7年(1874年)、当時の県庁所在地であった栃木市の県庁構内で行われた神武祭典に東京日本橋や、宇都宮から購入した山車を参加させたのが始まりだといわれています。これを機に、山車への関心が高まり、各町内で大工や人形師に、山車を作らせる動きが活発となりました。

昭和12年(1937年)の市制施行祭以降は、市の発展の祭礼として曳き出され、今日では2年に1度、11月に、栃木の象徴である蔵造りの街並みを舞台に、江戸・明治時代に作られた絢爛豪華な江戸型人形山車が華やかに市内を練り歩きます。栃木市が誇る伝統の祭りに足を運んでみませんか。

市民協賛のお願い

観光協会、本庁観光振興課、栃木市観光交流館「蔵なび」、各総合支所地域づくり推進課に設置。市ホームページからダウンロード可)を(一社)栃木市観光協会あて、FAX、郵送、メールのいずれかの方法により、ご提出ください。

※振込手数料はご負担ください。

【振込先】

足利銀行 栃木支店(普) 3568511
とちぎ秋まつり実行委員会 委員長 長島 篤
(トチギアキマツリジッコウインカイ インチョウ ナガシマアツシ)

特記事項

※協賛金は、令和6年とちぎ秋まつりのために使用します。
※個人情報は、上記の目的以外には利用しません。

問合先

(一社)栃木市観光協会 ☎(25) 2356 FAX (20) 7373
〒328-0037 栃木市倭町 14-1
✉ info@tochigi-kankou.or.jp

令和6年とちぎ秋まつり

江戸型人形山車や獅子頭を巡行し、栃木の伝統・文化を後世に伝える「とちぎ秋まつり」。

その優雅さや荘厳さを、市民をはじめ全国から訪れる多くの皆さまに支えていただくため、とちぎ秋まつりの運営を支える協賛金を募集します。

募集期間 10月1日(火)～11月3日(日・祝)

申込口数 1口1,000円から

とちぎ秋まつり特製木札またはとちぎ秋まつり特製ハンカチを差し上げます。(それぞれ数に限りがございます)
※写真は前回のものです。

申込方法

①現金の場合

(一社)栃木市観光協会に直接お持ちください。
(まつり当日もお申込みいただけます)

②振込の場合

次の口座に振り込みのうえ、申込用紙((一社)栃木市



昼の巡行



2日(土)、3日(日・祝)9時～(各町内、栃木駅、新栃木駅) / 13時30分～(蔵の街大通り)

栃木の山車は江戸型人形山車と呼ばれています。江戸末期から明治にかけての美術工芸の粋を集めた絢爛豪華な山車が、まつり囃子に導かれ、凛として練り歩く様は、美しさと力強さを兼ね備えます。昼の巡行ではその細部までご堪能ください。

こども山車まつり



1日(金)9時30分～ / 13時15分～(蔵の街大通り)

まつりの初日は、栃木市の多くの子ども達に伝統を体験してもらい、次世代に継承することを目的に「こども山車まつり」を開催します。市内全ての小学校より3・4年生の児童約2,300人が参加し、元気に会場内を練り歩きます。

夜の巡行



2日(土)、3日(日・祝)17時30分～(蔵の街大通り)

日が暮れた後は、提灯の灯に照らし出された山車とお囃子の幻想的な世界をお楽しみください。昼とは違った趣を見せる、闇に浮かび上がった山車の姿は息をのむ美しさです。

ぶつつけ



「ぶつつけ」は、複数の山車が向かいあって、お囃子を競い合うまつり一番の見どころです。各山車を引く職方の頭(カシラ)同士の申し合わせによってぶつつけが始まります。

ぶつつけの時は、提灯や扇子などを振りかざし、掛け声をかけながら、お囃子を盛り上げます。お囃子の調子がズレた山車が道を譲るのがお約束です。

交通規制のご案内

まつり当日は交通規制が実施されます。

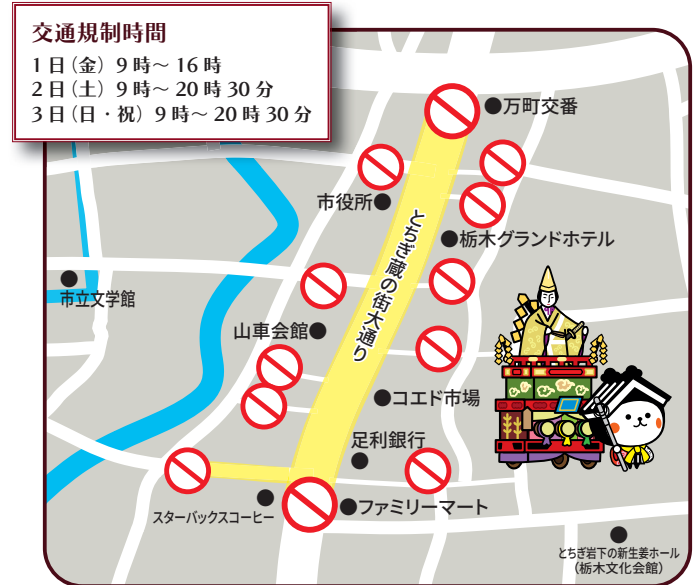
右図のほか、栃木駅・新栃木駅・幸来橋・例幣使街道周辺において交通規制が実施されますので、最新の情報、詳細は栃木市観光協会ホームページ秋まつり特設サイトをご確認ください。

規制範囲内は車両の通行ができなくなり、周辺では混雑が予想されます。できる限り公共交通機関のご利用をお願いします。

※なお、山車の運行状況により規制範囲・規制時間が変更となる場合があります。



栃木市観光協会HP
秋まつり特設サイト



栃木市の非核平和事業

問 総務人事課 21) 2342

栃木市では、栃木市非核平和都市宣言の趣旨を踏まえ、戦争の悲惨さや核兵器のおそろしさを伝えるとともに、命の尊さや平和について考える機会を設けるため、今年も各種啓発事業を実施しました。



平和への祈り

戦争体験を聞く会

戦争体験を風化させることなく、後世に伝えていくため、8月17日に「戦争体験を聞く会」を開催しました。

戦争体験の語り部である梁島 宏光さんやなしま ひろみつと上野 和子さんうえの かずこに、空襲体験や戦没者遺児についてや、お母様の対馬丸での体験と沖繩について語っていただきました。

会場では来場者87名が熱心に耳を傾け、講演後には、「戦争は絶対に避けなくてはならないと思う」「戦争が終わっても気持ちや記憶は残り続けることが分かった」「過去にあったことを知ることが大切だと思った」「語りついでいくことの大切さを感じた」「戦争のむごたらしさを再認識した。平和を切に願う」などの声が寄せられました。



とちぎ非核平和展Ⅱヒカリから光へⅡ 賢二版画絵巻プロジェクトとの共催事業

8月15日から18日までの期間、とちぎ岩下の新生姜ホール（栃木文化会館）において、丸木美術館所蔵の「原爆の図」の複製画や、市ゆかりの彫刻家出版画家の鈴木賢二氏の作品を展示しました。15日には、朗読劇「泰山木の木の下で」とパフォーマンス「祈り」を行いました。

来場者からは、「心に深く響いた」「改めて戦争の恐ろしさを知るよい機会だった」「若い人たちに平和の大切さを伝えることを続けてほしい」などの声が寄せられました。

とちぎ平和展

8月13日から16日までの期間、市役所本庁舎において、広島・長崎への原子爆弾投下後の惨状を収めた写真パネルや、戦時中に使用されていた飛行服等の現物資料などを展示しました。

来場者からは、「戦争はあってはならない」「原爆ドームに行ってみた」などの声が寄せられました。また、市内6図書館でも、8月1日から31日までの期間に原爆写真パネルやポスターの展示とともに、非核平和関連書籍のコーナーを設けました。



広島平和記念式典への中学生派遣

「広島平和記念式典中学生派遣団」として

市内中学校から2年生2人ずつ、計26人を広島へ派遣しました。派遣された中学生は原子爆弾の恐ろしさを現地で感じ、戦争の悲惨さや平和の尊さについて学びました。



8月5日 平和記念公園・平和記念資料館の見学

8月6日 平和記念式典参列、宮島見学、元安川灯ろう流し参加

8月7日 「原爆の子の像」への千羽鶴奉納、被爆体験講話学習

広島平和記念式典中学生派遣事業報告会

8月22日、派遣団員が今回の派遣で学んだことや感じたことを市民の皆さんの前で発表しました。今後は各校の学校祭などで発表し、原爆の恐ろしさや平和の尊さを多くの方々に伝えていきます。



【派遣団員の活動報告からの抜粋】

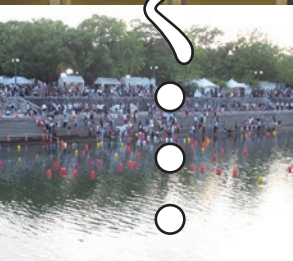
「今回の式典にはものすごくたくさんの人の協力が必要だったと思います。なぜ今回の式典ができたのかといえば、それほどまでに「原爆」という出来事が悲惨だったからであると考えます。今回の派遣を通して、私は原爆の、そして戦争の悲惨さを学びました。だからこそ、式典を行う意義を、理由を、より深く考えることができたと思います。来年も、再来年も行われるであろうこの式典は、毎回たくさんの人が協力することで成り立っています。そのことをしっかりと考えたうえで、またこれからの過ごし方について考えてみようと思うきっかけとなりました。」

「私は、広島平和記念式典に参列し、たくさんの方々のお言葉や誓いを聞きました。その中でも特に印象に残っているのは、「願うだけでは、平和は訪れません」ということも代表の平和の誓いです。平和を願うことは、誰にでもできることですが、平和のために行動することは、簡単なことではないと改めて実感しました。また、今回は戦争中の国も参列したとのことでした。今もなお原子爆弾の開発や実験が行われています。そのような中、戦争や原爆の悲惨さ平和の尊さについて知るためには、実際に見て、聞いて、感じて、そして考えることが大切なのだと思います。今回私は、『つなぐ』こと『考える』こと、この2つが大切だということを学びました。これからは、平和を願うだけではなく、今回学んだことを少しでも多くの人に伝えてつないでいきたいです。また、それが戦争や平和について考えるきっかけになってほしいです。」

「今回の広島平和記念式典は、30度を超える気温の中、約5万人の参列者がいたそうです。その中で行われた式典に参加し、私が心に残ったことは、広島市の2人の小学6年生による「平和への誓い」の言葉でした。「願うだけでは、平和は訪れません。色鮮やかな日常を守り、平和をつくっていくのは私たちです。」という言葉に気づかされました。「今まで自分は願うだけだったのかもしれない」と心の中で反省し、今までの平和に対する思いや考えを見直す良いきっかけとなりました。私はこれからたくさんの人と出会うと思います。そこで、お互いの意見を尊重し、自分でできることを考え、そして共に行動する、これらのことを常に心の中にとめ、人々の輪をつなげていきたいです。」

「私は被爆体験講話を聞き、学んだことが2つあります。1つ目は原爆の恐ろしさです。写真や絵、メディアを通して見るだけでは感じられない生々しさや悲惨さ、そして原爆による影響など、話を聞いていても想像ができないような恐ろしさに恐怖を感じました。2つ目は命の大切さです。1つの原子爆弾により、およそ14万人もの人が亡くなりました。そして家族を失い原爆孤児になった人や放射線を浴びてしまい原爆症にかかった人など、生きたくても生きられない人が大勢いることを聞き今このように普通の日常を過ごしていることに命の大切さ感じました。最後に私は講話を聴き「今」を大切に過ごしていきたいと強く思いました。」

願うだけでなく...



移動ニュースポーツ体験館

☆あなたの地域に

「ニュースポーツ体験館」がやってくる☆

色々なニュースポーツが楽しめるイベント、その名も「ニュースポーツ体験館」が、栃木市内を巡回します！バブルボール（風船のようなもの）を身に着けて行うサッカー「バブルサッカー」、木の棒を投げて木の棒を倒すだけなのに奥が深い「モルック」、パラリンピック種目の「ボッチャ」など、色々なニュースポーツで遊ぶことができます！

☆好きな時間に来て、好きなだけ遊んで、

好きな時間に帰れる☆

事前の申込や参加費は一切必要なし！ニュースポーツでいっぱい遊んで、楽しい日曜日の午後を過ごしてみませんか？

対象 どなたでも
費用 無料
内容 バブルサッカー、モルック、ボッチャの体験
持物 運動ができる格好、体育館シューズ、飲み物
申込 事前申込不要
当日受付あり

問 スポーツ課 ☎ (25) 0930

地域	日時	場所
藤岡	10月6日(日) 13時30分～16時30分	藤岡総合体育館 (藤岡町藤岡)
都賀	12月15日(日) 13時30分～16時30分	都賀中学校 体育館 (都賀町家中)
岩舟	令和7年1月19日(日) 13時30分～16時30分	岩舟中学校 体育館 (岩舟町静)
大平	令和7年2月9日(日) 13時30分～16時30分	大平南中学校 体育館 (大平町西野田)
西方	令和7年3月30日(日) 13時30分～16時30分	関東ホーチキにしかた体育館 (西方総合文化体育館/西方町本郷)

※最終受付は16時となりますので、その時間までにお越しください

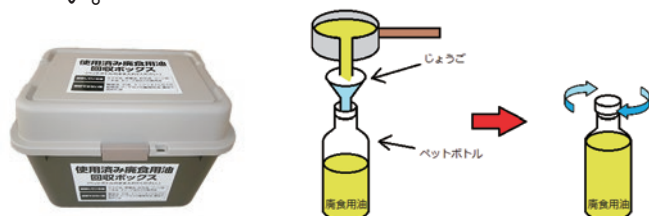
市の庁舎で回収しています！～拠点回収リスト～

回収場所 市役所本庁舎、大平総合支所、藤岡総合支所、都賀総合支所、西方総合支所、岩舟総合支所、とちぎクリーンプラザ（廃食用油は道の駅みかも、道の駅にしかたにもあります。）

廃食用油

対象 ご家庭で使用された植物性食用油（サラダ油、菜種油、ベニバナ油、コーン油、ごま油、オリーブオイルなど）※事業で発生したものは不可

注意点 油カスなどを取り除いてペットボトルに入れ、ふたを確実に閉めて回収場所にあるボックスに容器ごと入れてください。（未開封の物はそのままの容器で出してください。）油かすや油凝固剤で固めた油は「もやすごみ」の日にごみステーションに出してください。



小型家電

対象 投入口（20cm×40cm）に入るサイズの小型家電

注意点 ボックスに入らない60cm以下の家電はごみステーションに出してください。



使用済みインクカートリッジ

対象 ブラザー工業株式会社、キャノン株式会社、セイコーエプソン株式会社、株式会社日本HP製の「純正インクカートリッジ」

注意点 「トナーカートリッジ」は対象外です。



小型充電式電池

対象 小型充電式電池（ニカド電池、ニッケル水素電池、リチウムイオン電池を使用したもの）

注意点 家電量販店などの「リサイクル協力店」にも「充電式電池リサイクルBOX」があります。



問 クリーン推進課 ☎ (31) 2447

栃木市民スポーツフェスティバル2024

昨年度に引き続き「だれもが自由に参加して楽しめるスポーツイベント【スポーツの祭典】」として開催します！競技スポーツやニュースポーツの体験会、プロスポーツチームとの交流ブース、スポーツショップ・ジムの出店など、栃木市のスポーツの魅力が大集結！（※雨天時は内容を一部変更し開催）

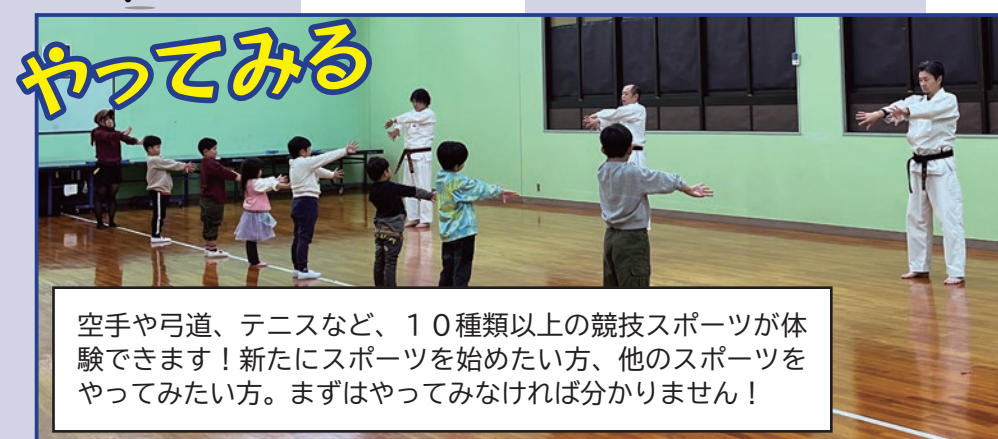


日時 11月24日(日) 10時～15時

場所 栃木市総合運動公園(川原田町)

※駐車場:栃木市総合運動公園の各駐車場 持物:体育館シューズ

入場
無料



空手や弓道、テニスなど、10種類以上の競技スポーツが体験できます！新たにスポーツを始めたい方、他のスポーツをやってみたい方。まずはやってみなければ分かりません！



よく狙って…

ニュースポーツ？



子どもから高齢の方まで、だれもが楽しめるスポーツが「ニュースポーツ」です！最近話題のフィンランド発の「モルック」や、パラリンピック競技の「ボッチャ」、バブルボール（風船のようなもの）を身に着けて行う「バブルサッカー」などが楽しめます！



プロスポーツが来る！

栃木ゴールデンブレーブス（野球）
宇都宮ブリッツェン（自転車）
宇都宮ブレックス（バスケットボール）



【出展・出店】

運動公園内に団体や店舗が出展・出店！
・総合型地域スポーツクラブ
・スポーツショップ
・スポーツジム
・キッチンカー

【スタンプラリー】

各コーナーをまわってスタンプを集めた方に賞品プレゼント！

【ウォークラリー】

運動公園内を巡って様々な課題にチャレンジ！達成者には賞品プレゼント！

※内容は予告なく変更することがございます。
最新の情報はHPにてご確認ください。

他にも内容もりだくさん



NPO 法人 栃木おやこ劇場
代表理事
まつもと はるみ
松本 春美 さん

栃木おやこ劇場代表理事の松本春美さんに、おやこ劇場の活動内容などについてお話を伺いました。

☆入会申込やお問合せは、
栃木おやこ劇場 ☎ (21) 8776 まで



栃木おやこ劇場 HP

きっかけはアトム？
「おやこ劇場という名前から、劇団を想像されるかもしれませんが、劇団ではないんです。」
そもそも全国にあるおやこ劇場の歴史は1963年に遡ります。日本初のテレビアニメ『鉄腕アトム』が放送され、当時の子どもたちは、テレビに釘付けになりました。それに危機感を覚えた保護者たちが中心となり、『子どもたちに生の舞台芸術を観てほしい』と、九州ではじまった『おやこ劇場づくり運動』が、全国に広まりました。その想いは、栃木おやこ劇場にも受け継がれています。

舞台の魅力は一体感
元々「観劇」に興味がなかったと言ふ松本さんですが、友人に誘われて親子で鑑賞したおやこ劇場の舞台に、自然と笑顔に。「それ以来、温かい先輩方に支えられて運営にまで携わるようになりました。」と笑顔で話します。

舞台鑑賞の魅力について、「舞台は出演者だけでなく、観客も一体となって作るもの。観客の歓声や笑い声に、出演者の演技は熱を帯びます。また観客同士で感動を共有する一体感。人間関係が希薄になりがちな現代ですが、舞台鑑賞を通して、会場全体の一体感や、人と人との繋がりが、特別な体験を子どもたちに届けたいです。」
舞台鑑賞に留まらない活動
栃木おやこ劇場の活動は舞台鑑賞だけに留まりません。代表的なものを挙げると、「防災をテーマにしたダンボールキャンプは人気の企画ですね。実際の避難所となる体育館に、子どもたちは自分なりの個性あふれるダンボールハウスを楽しみながら作ります。また、実際にそこで一晩寝泊りすることで、日頃の生活がいかに恵まれているかを再確認することが出来ます。」
一度体験してみてください
他にも「蔵の街☆忍者修行」など魅力的なイベントを主催する栃木おやこ劇場は、赤ちゃんから、子育ての終わった70代までの幅広い年代の会員に支えられているそうです。
「会員制のおやこ劇場ですが、入会を迷っている方は、お試し体験や、会員だけでなく一般公開している舞台公演もあります。ぜひ一度おやこ劇場の魅力に触れてみてください。」



薦重と歌麿を追う 其の四

講演会「薦重の事業展開と歌麿」



本講座では、2025 年大河ドラマ「べらぼう〜薦重栄華乃夢断〜」(NHK)の主人公『薦重』こと「薦屋重三郎」と栃木市ゆかりの浮世絵師「喜多川歌麿」の関係性について、シリーズで探求してきました。最終回となる今回は、薦屋重三郎研究の第一人者であり、来年の大河ドラマの考証・指導をされている中央大学文学部教授 鈴木俊幸 氏をお招きして、講演していただきます。

日時 10月19日(土)13時30分～15時30分
場所 國學院大學栃木学園教育センター(境町) レクチャーホール
講師 中央大学文学部教授 鈴木 俊幸 氏

費用 無料
定員 260人(先着順)
申込 10月1日(火)8時30分～15日(火)17時15分に、申込フォームまたは電話(平日のみ受付)にて

協力 國學院大學栃木学園

注意事項 会場駐車場はございません。予めご了承ください。なお、会場周辺施設の駐車場等への無断駐車はお止めください。

問 歌麿を活かしたまちづくり協議会事務局(蔵の街課内) ☎ (21) 2573



▲申込フォーム



▲協議会HP



栃木市からのお知らせ

健康保険証として使える！

マイナンバーカード出張申請受付！



個人宅・事業所等
市内であればどこでも訪問します！

●準備するもの

- ・通知カード ※紛失した場合はご相談ください
- ・本人確認書類 (A1点またはB2点)
A:運転免許証、旅券、障害者手帳(顔写真付き)、
運転経歴証明書(交付年月日が平成24年4月1日以降のものに限る)など
B:健康保険証、介護保険証、年金手帳(証書)、基礎年金番号通知書、
学生証、医療受給者証など
- ・住民基本台帳カード(お持ちの方)



STEP1 申込

下記、「申込」の電話番号に連絡



STEP2 調整

訪問する日時や場所などの確認



STEP3 訪問

自宅等に担当スタッフが訪問し、申請受付等対応



STEP4 交付

カードの受取(申請者本人宛に郵送など)



実施期間

令和7年3月まで 実施予定

対象

- ①身体障害者手帳又は療育手帳の交付を受けている方
- ②要介護認定を受けている方
- ③その他外出が困難な方
- ④福祉施設等に入所されている方
- ⑤今まで作成する機会がなかった方

申込

栃木市マイナンバーカード出張申請受付電話番号
株式会社エイジェック(委託事業者)【担当】赤松

TEL: 090-9135-3800
(受付時間:平日9時から17時)

申請や受取に
市役所へ行かなくても
大丈夫！

詳しくはこちら



【お問い合わせ】 栃木市役所 総合政策課 TEL:0282-21-2173



「著名人が主催する投資の勉強会」「投資のノウハウを教える」「著名人と知り合いなので儲かる」など SNS 上で勧誘され、投資名目で振り込みをしたものの、「追加費用を支払わないと出金できないと言われた」「相手と連絡が取れなくなった」などといった消費者トラブルが急増しています。

- 事例 1** 有名経済評論家の投資相談に参加したところ、アシスタントを名乗る人に次々に投資を勧められ、総額 1,500 万円を振り込んだが出金できない。
- 事例 2** 有名投資家がノウハウを発信すると謳っていたが、その有名投資家は関与しないものだったうえ、投資額を勝手にきめられ、やめようとすると言われた。

事例 3 「絶対に負けない投資家を知っていて自分も投資で儲かった」という有名投資家の姪を名乗る人物から勧められて FX 取引を始めたが、連絡が取れなくなった。

トラブルにあわないために

- ・ SNS 上で勧誘を受けた場合は、まず疑ってみるようにしましょう。
- ・ 投資資金の振込先に個人名義の口座を指定された場合、それは詐欺です。振り込まないでください。
- ・ 被害回復が難しいため、安易に投資資金を振り込むことは控えましょう。
- ・ トラブルがあった場合は、消費生活センターに相談しましょう。

相談業務の案内

相談は無料で秘密は厳守します。気軽にどうぞ。市内の方であれば、どの窓口でも相談できます。

相談	日時	場所	問合先
弁護士相談（要予約） （弁護士が法的な見解等を助言） ※予約開始 11月分：10/1（火）～ 12月分：11/1（金）～ （各日8時30分より受付） ※同じ案件での相談は2回まで （異なる会場で相談しても同様）	10月11日（金）、25日（金）、 11月8日（金）、22日（金）10時～12時	本庁舎 2 階 市民相談室	市民生活課 ☎ (21) 2122
	11月21日（木）10時～12時	大平隣保館 ☎ (43) 6611 ☎ 0120-46-7830	
	11月18日（月）10時～12時	藤岡総合支所 別館 2 階 会議室	市民生活課 ☎ (21) 2122
	10月15日（火）10時～12時	都賀総合支所 別館 2 階 会議室	
	11月26日（火）10時～12時	西方総合支所 1 階 会議室	
	10月17日（木）10時～12時	岩舟総合支所会議室棟 1 階第 1 会議室	
法律相談（要予約） ※栃本市社会福祉協議会主催	10月1日（火）、15日（火）9時～12時	大平地域福祉センター ふるさとふれあい館	社会福祉協議会大平支所 ☎ (43) 0294
宅地建物相談（売買や賃貸借、所有と管理） 予約開始: 10/1（火）8 時 30 分～	10月18日（金）10時～12時		市民生活課 ☎ (21) 2122
司法書士相談（相続・遺言、不動産登記、成年後見制度等） 予約開始: 10/1（火）8 時 30 分～	10月16日（水）10時～12時	本庁舎 2 階 市民相談室	
行政書士相談（相続・遺言、農地転用、開発行為等の手続き） 予約開始: 10/1（火）8 時 30 分～	10月18日（金）14時～16時		
消費生活相談（要予約） （商品やサービスなど消費生活全般）	月～木曜日 9 時～12 時、13 時～16 時	本庁舎 2 階 消費生活センター ☎ (23) 8899 FAX (23) 8820	
合同相談 （行政相談・人権相談） ◆移動県民相談も同時開設	◆10月8日（火）、22日（火）10時～12時	本庁舎 2 階 市民相談室	市民生活課 ☎ (21) 2122
	◆11月21日（木）10時～12時	大平総合支所 1 階 相談室	
	11月18日（月）13時30分～15時30分	藤岡総合支所 別館 2 階 会議室	
	10月15日（火）10時～12時	都賀総合支所 別館 2 階 会議室	
	◆11月26日（火）13時30分～15時30分	西方公民館 2 階 小会議室	
	10月17日（木）13時30分～15時30分	岩舟総合支所会議室棟 1 階第 1 会議室	
市民相談（日常生活の問題など）	月～金曜日 9 時～17 時	本庁舎 2 階 市民相談室	
人権相談	月～金曜日 8 時 30 分～17 時 15 分	大平隣保館 ☎ (43) 6611 ☎ 0120-46-7830、厚生センター ☎ (24) 2444、人権・男女共同参画課 ☎ (21) 2161	
配偶者等からの暴力（DV）相談	月～金曜日 9 時～16 時	配偶者暴力相談支援センター ☎ (21) 2218	
いじめ相談電話	月～金曜日 9 時～17 時	本庁舎青少年育成センター ☎ (24) 0667	gakusyu03@city.tochigi.lg.jp
青少年相談（非行問題・不登校など）	※土日祝日・時間外は事前に予約が必要	本庁舎青少年育成センター ☎ (23) 6566	
家庭児童相談（0～17歳の子とその家族、ヤングケアラー等）	月～金曜日 9 時～16 時	こども家庭センター ☎ (25) 5149	
児童虐待相談	月～金曜日 8 時 30 分～17 時 15 分	こども家庭センター ☎ (25) 5149 ※左記以外の時間は ☎ 189	
女性・ひとり親家庭相談	月～金曜日 9 時～16 時	こども家庭センター ☎ (25) 8033	
障がい児者相談（福祉サービスの利用・障がい理由とする差別・合理的配慮及び虐待防止）	月～金曜日 8 時 30 分～17 時 15 分	本庁舎障がい福祉課 障がい児者相談支援センター係	☎ (21) 2219 FAX (21) 2682
ひきこもり相談（要予約） ※事前にお話を伺います。	第 2 木曜日（次回 10 月 10 日） 10 時～12 時、13 時～15 時		
就労支援相談（要予約） （40 歳未満の就労相談）	第 1・3 月曜日 13 時～21 時 第 1・3 土曜日 17 時～21 時	栃木勤労青少年ホーム ☎ (22) 3113	
	第 2・4 月曜日 13 時～21 時 第 1・3 土曜日 13 時～16 時	大平勤労青少年ホーム ☎ (43) 5191	
高齢者相談（介護や福祉、生活全般、虐待）	月～金曜日 8 時 30 分～17 時 15 分	本庁舎 栃木中央地域包括支援センター係 ☎ (21) 2245・2246	
もの忘れ相談 （認知症の専門員による相談）	10月11日（金）10時～11時30分	本庁舎 1 階 市民スペース 栃木中央地域包括支援センター係 ☎ (21) 2171・2246	

10月から令和7年2月まで

新型コロナウイルス感染症、高齢者・小児インフルエンザ予防接種費用の一部を助成します

共通事項

期 間 令和6年10月1日（火）～令和7年2月28日（金）

場 所 市内協力医療機関（要予約）

※市外で接種する場合は、予約前に問合先へ連絡するか、市ホームページをご確認ください。

その他 対象のうち、生活保護世帯に属する方は、接種後に申請いただくことで、自己負担額分の助成（上限あり）を受けることができます。



▲詳細はこちら

新型コロナウイルス感染症

対象

市内に住所のある方で次の①または②に該当する方

①接種時に65歳以上の方

②接種時に60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身の辺の日常生活が極度に制限される程度の障がいや有する方およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいや有する方（身体障害者手帳1級程度の方）

持ち物

（1）マイナンバーカードまたは保険証

（2）60歳以上65歳未満の方は、上記②に該当することがわかる身障者手帳のコピーを求められる場合があります。

助成回数 期間内1回

助成額 11,800円（接種費用から11,800円を除いた額を医療機関窓口でお支払いください）

注意事項 接種券はありません／集団接種は実施しません／自己負担額が発生します（医療機関ごとに異なります）

高齢者インフルエンザ

対象

市内に住所のある方で次の①または②に該当する方

①接種時に65歳以上の方

②接種時に60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身の辺の日常生活が極度に制限される程度の障がいや有する方およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいや有する方（身体障害者手帳1級程度の方）

持ち物

（1）マイナンバーカードまたは保険証

（2）60歳以上65歳未満の方は、上記②に該当することがわかる身障者手帳のコピーを求められる場合があります。

助成回数 期間内1回

助成額 3,500円（接種費用から3,500円を除いた額を医療機関窓口でお支払いください）

中学生まで対象を
拡大しました

小児インフルエンザ

対 象

市内に住所がある、生後6か月以上から中学3年生までのお子さん

助成回数

生後6か月以上から小学校就学前：期間内2回

小学1年生から中学3年生：期間内1回

助 成 額

1回につき2,500円

（接種費用から2,500円を除いた額を医療機関窓口でお支払いください）

注意事項

市内協力医療機関・市外協力医療機関（ホームページに掲載）以外で接種する場合、接種前に申請が必要です。問合先までご連絡ください。事前に申請がないと、助成ができません。



害虫獣駆除

株式会社 防除プロジェクト

害虫駆除ならお任せ 技術（技）に自信あり！
まずは見積もりから 安心プライスで施行いたします
ネズミ・ゴキブリ・シロアリ・ダニ・ハチ・コウモリ・害獣等
害虫のことなら何でもご相談ください
※害虫を予防する「環境」についてのご相談も承ります

栃木消毒 ☎ 62-5679 ☎ 090-1816-2266

かたづけ屋★栃木です!!

手軽に気軽に
か・た・づ・け・
やー☆(・▽・)

建物解体工事 不用品処分
◆建物等解体工事◆
空家のお悩みご相談ください！
◆不用品処分◆
机・椅子・家具・衣服・家電など

株式会社くりかい ☎0282-30-1632
栃木県栃木市宮町55-1 ☎ info@cri-kai.com <くりかい> 🔍 検 索

栃木市指定一般廃棄物許可業者／栃木市指令ク第3号【一般廃棄物収集運搬許可】
栃木県知事許可（般-4）第23922号【解体工事業許可】・栃木県知事許可第161721号【産業廃棄物収集運搬許可】

お知らせ

栃木県知事選挙日程のお知らせ

告示日 10月31日(木)
選挙期日(投票日) 11月17日(日)

なお、衆議院議員総選挙の動向により、選挙期日が変更になる場合があります。投票時間等の詳細については、11月号でお知らせします。

選挙管理委員会事務局

☎(21)2531

児童手当制度改正に関わる申請を受け付けています

児童手当制度の改正により、申請が必要と見込まれる方には、8月下旬から通知を送付しています。通知が届いた方や、それ以外でも対象と思われる方は、期日までに申請してください。詳細は、市ホームページをご覧ください。

改正内容 所得制限の撤廃・支給期間を高校生年代まで延長・多子加算の拡大など

申請が必要な方 所得の制限により児童手当を受給していない方・高校生年代の児童のみを養育している方・大学生年代の子を含めると、養育する子が3人

以上になる方など

申請期限 10月31日(木)まで
(※期限後も令和7年3月31日(月)までは申請可能です)

子育て総務課 ☎(21)2222

10月1日は浄化槽の日

浄化槽は、快適な生活環境の確保と水環境を守るため、台所や風呂などの生活雑排水と、し尿をいっしょに処理して綺麗な水を放流する個人が設置し、管理する処理施設です。

正しく機能させるために、生ゴミや油脂分、トイレトーパー以外の紙は流さないなど適正に使用するほか、浄化槽法により設置者に次のことが義務づけられています。

保守点検 浄化槽の本体や機械の点検・修理、消毒剤の補充などをを行うもので、県の登録を受けた浄化槽保守点検業者に委託し、定期的に実施してください。

清掃 処理機能の低下を防ぐため、汚泥を抜き取り、槽内を掃除するもので、市の許可を受けた浄化槽清掃業者に委託し、年に1回以上実施してください。

法定検査(11条検査) 正常に機能しているか確認するため、定期的な保守点検のほか、処理水の水质検査を県の指定検査機関(一社) 栃木県浄化槽協会(☎028-633-1650)で毎年1回受けるもので、手続きは浄化槽保守点検業者に委託することができます。

単独処理浄化槽から合併処理浄化槽へ し尿のみを処理する「単独処理浄化槽」では、生活雑排水を処理せずにそのまま放流するため、し尿と生活雑排水をいっしょに処理する「合併処理浄化槽」と比べて8倍も汚れた水が流されています。下水道や農業集落排水の整備予定がない地域では、合併処理浄化槽の設置補助金が利用できますので、単独処理浄化槽から合併処理浄化槽への切り替えをお願いします。補助金は必ず工事前に申請して交付決定を受けてください。申請には書類の作成や準備に専門的知識が必要なので、工事業者、保守点検業者等にご相談することをお勧めします。

献血への協力のおねがい
命を救える身近なボランティア「献血」にご協力ください。
日時 10月24日(木)
10時〜11時45分、13時〜16時
場所 市役所本庁舎(万町)3階 正庁

対象 16歳〜69歳の方。ただし、65歳以上の方については60歳〜64歳に献血経験がある方に限る
内容 200ml(先着順で定員に達し次第受付を終了します)または400ml献血のみ
所要時間 30〜40分程度(混雑状況により前後することがあります)

健康増進課 ☎(25)3500
10月15日(火)〜21日(月)は違反建築防止週間
建築基準法を守って建築物を建てることや適正に維持管理することは、生命、健康および財産を守り、良い住環境を生み出します。皆がお互い快適に生活できるように、期間中は違反建築の未然防止のため、建築現場の点検やパトロールを行います。
違反建築物をなくすために 建築物を建築するときは事前に「確認申請」を行い、確認済証の交付を受けなければ着工できません。車庫、農業用倉庫などの新築や増改築についても確認申請が必要です。建築士など専門的な知識をもった人に相談しましょう。期間中の平日は、問合先にて建築全般についての相談窓口を設置します。

建築指導課 ☎(21)2441

10月は建設リサイクル法に関するパトロール強化月間

建設リサイクル法を守って解体工事が行われているかの確認および周知徹底のため、現場監視等のパトロールを行います。
内容 無届けで解体されている現場への指導/適切な解体状況の確認/無許可業者の取締りのため、建設業許可標識・解体登録標識の工事現場への提示確認
※届出済シールの現場標識への貼り付け状況も併せて確認します。

建築指導課 ☎(21)2441

10月は都市緑化月間

国では、毎年10月1日から31日までを「都市緑化月間」とし、都市緑化を推進するための各種事業が開催されます。この都市緑化月間を機に、都市における緑の保全・創出などについて考え、緑豊かな美しいまちづくりに取り組んでみるのはいかがでしょうか。



※都市緑化月間中に開催される各種事業等については、市ホームページをご覧ください。

公園緑地課 ☎(21)2413

建設工事等入札参加資格審査申請受付

令和7・8年度中に市が行う建設工事および測量・建設コンサルタント業務等の入札に、参加を希望される方の申請受付を行います。県と県内20市町が共同で申請受付を行う「共同受付制度」を導入し、申請窓口を県に一本化していますのでご注意ください。

受付期間 ①建設工事 10月21日(月)〜11月8日(金)
②測量・建設コンサルタント業務等 10月1日(火)〜18日(金)

条件・提出書類等 詳細は県および市ホームページに掲載する手引き、要領等をご覧ください。
申請 栃木県電子申請システムから申請してください。※県への申請が必須となり、本市のみに申請することはできません。
書類提出方法 電子申請後、手引きに記載された方法で書類を提出してください。

書類提出先 〒320-8501 宇都宮市埴田1-1-20
栃木県県土整備部 監理課 建設業担当 ☎028-62312390
契約検査課 ☎(21)2361

新築住宅

介護改修

リフォーム

外壁塗装

お住まいの事なら何でもご相談下さい!

★まずはお電話下さい! 見積り無料!!

住所: 栃木市城内町2-48-4

電話: 0282-22-7207

FAX: 0282-22-7209

https://afty-tochigi.jp

入学願書受付

10/1(火) 開始!!

START!!

◆看護学科 ◆助産学科 ◆理学療法学科 ◆作業療法学科 ◆歯科衛生学科 ◆進路に悩む受験生対象の個別相談も受付中! ※助産学科を除く◆

マロニエ医療福祉専門学校

小山歯科衛生士専門学校

栃木市今泉町2-6-22
【入学案内室】 ☎0282-28-0020

小山市城東1-3-3
【入学案内室】 ☎0285-20-3550

市税・保険料の納付は安心・便利な口座振替を

市税等の納付は、安心・便利
な口座振替をぜひご利用くだ
さい。納期限や納め忘れを気に
することなく、また一度手続きを
すれば解約するまで自動的に引
き落としできます。

利用できる市税等 ※普通徴収
に限る

市県民税・森林環境税、固定資産
税・都市計画税、軽自動車税（種
別割）、国民健康保険税、介護保
険料、後期高齢者医療保険料
受付窓口

収税課、各総合支所、各支所・
出張所、左記の取扱金融機関（ゆ
うちよ銀行は直接最寄りの郵便
局へ申込み）

取扱金融機関

足利銀行、みずほ銀行、三井住
友銀行、群馬銀行、常陽銀行、
栃木銀行、栃木信用金庫、足利
小山信用金庫、佐野信用金庫、
鹿沼相互信用金庫、下野農業協
同組合、上都賀農業協同組合、
中央労働金庫、ゆうちよ銀行（す
べての本支店が利用可）

申請に必要なもの

①取引金融機関の通帳②通帳届
出印③納税通知書・納入通知書
等の賦課状況が分かるもの

ただきます。

図 福祉総務課 ☎(21)2201

集音器付骨伝導ヘッドホンの 寄贈ありがとうございます

耳が聞こえにくい方のため
に役立ててほしいと、丸光ケ
アサビス株式会社様から集
音器付骨伝導ヘッドホン3台
の寄贈をいただきました。

いただいたヘッドホンは、
市民生活課、高齢介護課、障が
い福祉課の窓口を設置して有
効に活用させていただきます。

図 障がい福祉課 ☎(21)2203

募集

ごみカレンダーに掲載する広告 を募集します



令和7年度版ごみと資源の収
集日カレンダーに掲載する広告
を募集します。

作成予定枚数 73, 800枚

振替開始時期
申込日の翌月末以降の納期から
振替を開始します。

（例）令和6年9月中に申込み
↓令和6年10月31日納期限のも
のから振替を開始

注意事項

・一度の口座振替申込みで毎年
継続されます。口座の解約・変
更があった場合には再度申込み
ください。

・固定資産税の共有名義分（○
○○○外1名など）の口座振替
は個人とは別で申込みが必要で
す。また、国民健康保険税の申
込者は納税義務者（世帯主）の
方となります。賦課状況によっ
て申込内容が変わりますので、
正しく申込みできるよう、必ず
納税通知書・納入通知書等を
持ちください。

図 収税課 ☎(21)2767

コミュニティ助成事業実績報告



一般財団法人自治総合セン
ターが行う、令和6年度コミュ

ニティ助成事業（地域防災組織
育成助成事業）の補助を受けて、
携行可能で影がでにくい「特
殊LED投光器」を消防団に導
入しました。

この事業は、宝くじの受託事
業収入を財源として実施してい
る、宝くじの社会貢献広報事業
です。

図 消防総務課 ☎(23)3527

子育て支援のための寄附 ありがとうございます

子育て支援のために役立てて
ほしいと、株式会社栃木舗装様
から20万円の寄附をいただきま
した。

いただいた寄附金は、子育て
環境の充実のために有効に活用
させていただきます。

図 子育て総務課 ☎(21)2165

幼児用身長計等の寄贈 ありがとうございます

子育て支援のために役立てて
ほしいと、いすゞ自動車株式会
社栃木工場様から幼児用身長計等
を寄贈していただきました。

いただいた備品は、こども家
庭センターや乳幼児健診等で活
用させていただきます。

図 こども家庭センター ☎(25)3505

ニット）1施設

整備予定地域 市内全域

応募資格

①既存の法人であって、主たる
事務所、支店、または営業所等
が栃木県内または、栃木市に隣
接する県外市町にある者

②介護保険法に規定する欠格事
項に該当しない者

③応募者およびその関係者が暴
力団による不当な行為の防止等
に関する法律に規定する暴力団
および暴力団員またはこれらの
者と社会的に関係がない者

④栃木市における施設整備にお
いて、これまでに施設整備法人
として選定された後に取り下げ
を行ったことがない者

⑤栃木市内において、これまで
に当該募集施設の指定を受け運
営していたが、これを廃止した
ことがない者

募集要項配布期間

10月15日（火）まで※市ホーム
ページからもダウンロードでき
ます。

※応募を予定する場合は、10月
15日（火）までに所定の様式に
て問合先へご提出ください。

図 高齢介護課 ☎(21)2251

エアコンの寄贈 ありがとうございます

日立ジョンソンコントロール
ズ空調株式会社様から、エア
コンを寄贈いただきました。

いただいたエアコンは、出流
ふれあいの森宿泊用コテージと
平柳市営住宅（一時避難用住戸）
に設置し、有効に活用させてい
ただきます

図 農林整備課 ☎(21)2388
建築住宅課 ☎(21)2451

高齢者福祉への寄附 ありがとうございます

高齢者福祉に役立ててほしい
と、大平東小学校卒業生の皆様
から2万円の寄附をいただきま
した。

いただいた寄附金は、高齢者
福祉向上のために有効に活用さ
せていただきます。

図 高齢介護課 ☎(21)2241

地域福祉基金への寄附 ありがとうございます

福祉の増進に役立てて欲しい
と、松緑神道大和山栃木支部
様から1万円の寄附をいただき
ました。

いただいた寄附金は、地域福
祉のために有効に活用させてい

栃木市社会福祉施策推進委員 会公募委員の募集

社会福祉施策の総合的かつ計
画的な推進を図るために設置し
た栃木市社会福祉施策推進委員
会の委員を募集します。

対象 市内在住で、本市の社会
福祉に関心が高く、平日昼間に
開催される委員会に出席できる
方（現在、栃木市の審議会等の
委員を2つ以上兼務している方
を除く）

募集人員 2人程度

任期 令和6年11月26日～令和
8年11月25日
※障がい児者および難病患者へ
の支援について協議する「栃木
市障がい者等自立支援協議会」
の委員と兼務となります。

報酬 日額4,000円
応募方法 10月18日（金）まで
に、所定の応募用紙（福祉総務
課、各総合支所地域づくり推進
課、市ホームページに設置）に
必要事項および委員としての抱
負（200字程度）を記入のうえ、
郵送・FAXまたは直接提出

選考方法 書類選考、必要に応
じ面接を行います。

図 福祉総務課 ☎(21)2201

栃木市防災会議公募委員募集

地域防災計画の改訂、水防計
画その他の水防に関する重要な
事項、防災に関する重要な事項
などを審議する委員を募集しま
す。

対象 市内在住・在学・在勤の
満18歳以上で、地域防災に関心
のある方（本市の審議会等の委
員を2つ以上兼務している方を
除く）

定員 3人

任期 令和6年12月～令和8年
11月
内容 年2回程度の会議（平日
昼間）に出席（※任期中に開催
されない場合もあります）

報酬 会議1回につき4,000円
応募方法 10月18日（金）まで
に、所定の応募用紙（問合先、
市ホームページに設置）と作文
を、郵送・FAX・

直接提出または市
ホームページから電
子申請にて

選考 書類選考のうえ、結果を
通知します。

図 危機管理課 ☎(21)2551



傷んできたユニットバス、システムキッチン
リフォームも栃木ガスで安心！
ハイブリット給湯器へのお取替えで
最大15万円の補助金が活用できます！
地元の私達にお気軽にご相談下さい！
Gas One 栃木ガス株式会社
栃木市城内町2-2-23 TEL0282-22-2939

見積り無料！グループ創業96年！塗装工事をわかりやすく
栃木市の お客様に高品質の工事をご提供
外壁塗装・屋根リフォームは
私たちにお任せください！
お家のお困りごとは、何でもお気軽にご相談ください！
プロタイムズとちぎ店 ☎0120-300-028
栃とちのき塗装デッキ
〒329-4406 栃木県栃木市大平町下皆川2015-3 reform@k-toso.com

市営住宅入居情報

市営住宅
大宮市営住宅 2LDK 1戸
(1階)
平井市営住宅 3DK 1戸
(3階) ※単身可
川原田市営住宅 3DK 1戸
(2階)

共通事項

申込期間 10月7日(月)～11日(金)
入居日 11月1日(金)

※申込多数の場合は抽選で入居者を決定します。
※都合により、募集住戸が変わることがあります。
※入居資格・条件等、詳細は申込先へ。

申込先 宅建とちぎ公営住宅管理センター ☎(21)8677

※能登半島地震で被災された方を対象に、市営住宅の無償提供を行っています。
希望される方は、まずは電話でご連絡ください。

図 建築住宅課 ☎(21)2451

わたらせ熱気球 day

毎月第3日曜日は熱気球の日
熱気球で上空20m～30mまで



わたらせ熱気球 day 料金表

年齢	料金	備考
1歳未満	—	搭乗できません
1歳以上～2歳以下	無料	中学生以上の保護者1人につき1人まで
3歳以上～小学生未満	500円	中学生以上の保護者1人につき2人まで
小学生	1,000円	—
中学生以上	2,000円	—

申込 事前予約制。次の受付期



上昇する、係留飛行で気軽に空の旅を楽しんでみませんか？

日時 ①10月20日(日) ②11月17日(日) ③12月15日(日) 各日7時～10時頃まで

※当日現地にて9時までに受付を済ませてください。
※早い時間帯の方が、比較的风が落ち着いており、フライトできる可能性が高まります。なお、順番は当日先着順。

場所 藤岡渡良瀬運動公園(熱気球係留エリア)

定員 各回200人(先着順)

間内に、申込みください。
10月分 10月1日(火) 8時30分～18日(金) 17時まで

11月分 11月1日(金) 8時30分～15日(金) 17時まで

12月分 12月2日(月) 8時30分～13日(金) 17時まで

申込先 市ホームページ内わたらせ熱気球 day ページに毎月専用申込フォームを掲載します。



わたらせ熱気球 day グランドクルー体験会参加者募集！

「わたらせ熱気球 day」内にて、グランドクルー体験会を実施します。熱気球の大きさや機材の重さ、バーナーの迫力を間近で感じてみませんか？

日時 ①10月20日(日) ②11月17日(日) ③12月15日(日) 各日6時30分～10時30分頃まで

(熱気球の撤収作業終了まで)
※1月以降も毎月第3日曜日に実施する予定です。

場所 藤岡渡良瀬運動公園(熱気球係留エリア)

内容 熱気球が安全にフライトできるよう、地上からサポートします。

対象 中学生以上。男女不問。
定員 各回5人(先着順)

持物 汚れても良い服装、軍手、

飲物
申込 事前予約制。次の受付期間内にお電話(平日8時30分～17時)にて問合先へ。

10月分 10月1日(火) 8時30分～18日(金) 17時まで

11月分 11月1日(金) 8時30分～15日(金) 17時まで

12月分 12月2日(月) 8時30分～13日(金) 17時まで

料金 無料

特典 ①当日のテストフライトに搭乗可能。②本体験会に3回ご参加いただくことで、本人を含めた1組4人までをわたらせ熱気球 day に無料でご招待。



実施・中止の決定 各イベントとも、当日朝6時に最終決定。実施判断の結果については栃木市熱気球クラブXにてお知らせします。または、同クラブ代表神島 ☎090-3245-4388へご確認ください。

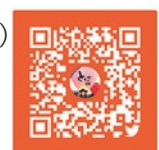


図 渡良瀬遊水地課 ☎(62)1301

巴波川流域下水道フェスティバル

日時 10月19日(土) 10時～12時(受付は11時30分まで) ※雨天決行
場所 巴波川浄化センター(城内町2丁目)

内町2丁目)

内容 浄化センター施設公開・スタンプリー、下水道普及PRポスター展、草花等のプレゼント(数量限定)、マンホールカード配布ほか
※マスコットキャラクター「とち介」「スイスイ」「スイミー」来場予定

図 上下水道総務課 ☎(25)2103
巴波川浄化センター ☎(22)5322

渡良瀬川下流域下水道(大岩藤処理区)フェスティバル

日時 10月26日(土) 10時～12時(施設見学受付は11時30分まで) ※雨天決行
場所 大岩藤浄化センター(藤岡町藤岡)

内容 浄化センター施設公開・スタンプリー、下水道普及PRポスター展、缶バッジ作成、草花等のプレゼント(数量限定)ほか
※マスコットキャラクター「とち介」「スイミー」来場予定

図 上下水道総務課 ☎(25)2103
大岩藤浄化センター ☎(62)0600

栃木市消防団通常点検 および分列行進

栃木市消防団の通常点検を開催します。全団員の約半数にあ



たる約500人の団員が集結して市長の点検を受けた後、蔵の街大通りにて徒歩部隊・車両部隊が行進します。
また当日は、11時～12時まで足利銀行栃木支店前～万町交番前の区画が通行止めとなる予定です。※雨天の場合、分列行進は中止となります。

日時 10月27日(日) 8時30分～

場所 栃木市総合運動公園多目的グラウンド・蔵の街大通り・山車会館前

図 消防総務課 ☎(23)3527

生誕150年記念 小平浪平顕彰バスツアー

日時 11月9日(土) 8時30分～17時(予定)
集合／解散場所 旧栃木警察署跡地(室町) ※駐車可
対象 市内に在住または通勤通学している方(小学生以上)

※初めて参加される方を優先／参加者の同居家族の同伴も可能です／未成年者の場合は、保護者の同伴が必要です

定員 40人(抽選制)
※抽選の結果は後日、郵送にて※最少催行人数25人

見学先 小平浪平生誕地(都賀町合戦場)、日立オリジンパーク・日鉱記念館(茨城県日立市)

参加費 1人2,500円(小学生は2,000円) ※昼食代、国内旅行傷害保険料等を含む

申込 市ホームページや問合先窓口にある参加申込書に必要事項を記入のうえ、問合先窓口へ直接提出(平日の開庁時間)のほか、メールまたはFAXでの申込みも可能です。

※電話・郵送での申込みは受け付けておりません。
※1グループ4人までの申込みとさせていただきます。

申込期間 10月7日(月) 9時～17日(木) 17時

図 総合政策課 ☎(21)2304

石器づくり体験教室

石器づくりや弓矢・やりを使った当での体験を通して石器時代の知恵や技術に挑



戦してみませんか？

日時 11月16日(土) 10時～12時

場所 星野遺跡憩の森(星野町) ※駐車場は星野遺跡記念館をご利用ください。

対象 市内在住の小学4年生～中学3年生とその保護者

定員 10組(抽選制)

参加費 600円

申込 10月15日(火) 10時～12時(金) に電話 ☎(21)2498

または電子申請システムにて ※電話は平日の8時30分～17時15分、電子申請システムは土日祝も24時間受付

図 文化課 ☎(21)2498

アートに飛び込む！ 浮世絵ヨガ〜北斎篇〜

「アート＋ヨガ」北斎が描いた景色や人物を、体を使って表現してみませんか。

日時 11月10日(日) 14時～15時30分(美術館で13時～受付)

場所 栃木市立美術館、きららの杜とちぎ蔵の街楽習館(入舟町) 大交流室

対象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

定員 20人(先着順、要事前申込)

費用 無料

内容 企画展『北斎展―師と弟子たち―』を鑑賞後、浮世絵作

品に描かれるポーズ等をヨガで表現します。当日は動きやすい服装でお越しください。(更衣室はありません)

講師 パーソナルトレーナー(栃木市魅力発信特使) 倉持雅代氏

持ち物 飲物、汗を拭くタオル(ヨガマットは用意します)

申込 10月5日(土) 10時～電話にて問合先へ

図 栃木市立美術館 ☎(25)5300

福寿園杯輪投げ大会

老人福祉センターは高齢者の生きがいと健康づくりの場です。施設をより多くの市民の方々に知っていただくために開催します。なお、当日は看護学生による血圧測定もあります。

日時 11月19日(火) 10時～12時

場所 老人福祉センター福寿園(千塚町)

対象 市内在住の高齢者

定員 40人

内容 輪を9本投げ(1人2回)その合計得点を競う。1～3位については賞品あり。

費用 施設利用料がかかりません。

持物 タオル・飲物

申込 電話または窓口にて ☎(31)3666

図 福寿園

経営相談・税務相談・相続税申告
小さな疑問、お気軽にご相談ください
(認定経営革新等支援機関)

篠木税務会計事務所

税理士・行政書士 篠木 一夫 敬
税理士 渡邊

〒328-0075 栃木市菌部町2-15-25オークラハイツ1F(栃木女子高テニスコート近隣)
TEL 0282(22)6611 FAX 0282(22)6618
E-Mail shinogi-kaikai@cc9.ne.jp

ぜん

ぎやらりい ぜん株式会社
〒328-0037 栃木県栃木市倭町7-15(銀座通り)
TEL.0282-25-0017 FAX.0282-20-3217
OPEN:水～日/10:00～18:00 CLOSE:月・火
http://www.galleryzen.co.jp/

買取 日本画・洋画・掛軸・陶磁器・木竹工芸品・ガラス工芸品・骨董品・茶道具・古銭・切手その他 どうぞお気軽にご相談ください

講座

とちぎメディカルセンター市民公開講座 地域を支える救急医療セミナー「しもつが救急外来と栃木市消防本部の体制」

日時 10月12日(土) 14時30分～16時30分(開場14時)
場所 とちぎ岩下の新生姜ホール(栃木文化会館/旭町)小ホール
費用 無料
内容 ①「しもつが救急外来について」とちぎメディカルセンターしもつが救急科医長 渡邊伸貴氏 ②「栃木市救急体制の最前線」栃木市消防本部 通信指令課 渡部 剛氏 ※栃木市健康マイレージ対象事業です
申込 事前申込不要
問 一般財団法人とちぎメディカルセンター総合連携推進部 ☎(20)1281

プロから学ぶ 美味しいコーヒー淹れ方講座

ハンドドリップコーヒーの美味しい淹れ方のポイント学び、ご家庭でもほっと一息つく時間を持つてみませんか。
日時 10月23日(水) 19時～20時30分

医療的ケア児家族の交流会

医療的ケア児家族の交流会を開催します。お互いの実情や何気ない不安や疑問等についてお話しませんか？また、医療的ワーキンググループメンバーに知りたい情報や困っていることなどを教えてください。交流することで、他の家族や医療的ワーキンググループメンバーと繋がる事ができます。これからのことを一緒に考えていきましよう。
日時 11月8日(金) 10時～11時30分
場所 社会福祉法人すぎのこ会 やまと(万町)
対象 市内に在住する18歳までのお子さんに医療的ケアのある方、医療的ケアが今後必要になるかもしれない方とその家族(お子さんと一緒に、家族様だけでも参加可)
定員 20人

場所 きららの杜とちぎ蔵の街 楽習館(入舟町) 3F調理室
定員 20人(先着順)
参加費 500円(当日集金)
講師 湯澤珈琲 湯澤和貴氏
持物 筆記用具
申込 9月26日(木) 8時30分～2次元 ☎(21)2162
問 人権・男女共同参画課

講演会 地域で学び・地域で考える「ひきこもりってなんだろう？」

近年、ひきこもり期間の長期化や本人や両親の高齢化が大きな社会問題となっています。ひきこもり状態にある人やその家族は自ら支援者につながりにくく、問題を抱え込んでいる現状があります。「ひきこもり」を知り、本人・家族が安心してつながり続けられるよう、地域で何ができるか一緒に考えていきましよう。
日時 10月29日(火) 13時30分～15時30分まで
場所 市役所本庁舎(万町)3階正庁
対象 市内に在住するひきこもりでお悩みの本人・家族、民生委員、福祉関係者等の支援者、

日時	内容
10月15日(火) 13時30分～14時30分	スマートフォン体験会(カメラやマップの使い方・ネットの調べ方)
11月19日(火) 13時30分～14時30分	スマホでメールをしよう(メールや写真の送り方)
12月17日(火) 13時30分～14時30分	スマホでカメラを使おう(写真を上手にとるコツ・QRコードの読み取り)

楽しく学べるスマホ教室

スマートフォンをお持ちでない方にも貸出機を用意します。この機会にスマホデビューしてみませんか？
費用 無料
内容 ①交流会②施設見学
申込 10月30日(水)までに参加者名・年齢・住所・電話番号・医療的ケア児名を電話・FAX・メールのいずれかにて
問 障がい福祉課 ☎(21)2219 ☎(21)2682 f-service05@city.tochigi.jp

ひきこもりに関心がある方
定員 50人
費用 無料
内容 ひきこもりを知り、8050問題について考える、誰もが社会につながる地域を目指して、
講師 特定非営利活動法人KH Jとちぎベリリー会 理事長 栃木県子ども若者・ひきこもり総合相談センターポラリス ☆とちぎ副センター長 齋藤三枝子氏
申込 10月18日(金)までに氏名・年齢・住所・電話番号を電話・FAX・メールのいずれかにて
問 障がい福祉課 ☎(21)2219 ☎(21)2682 f-service05@city.tochigi.jp

栃木市・小山市連携事業 令和6年度第2回生活サポーター(あったかいこ員)養成講座

簡単な生活援助や身体介護の知識を学びます。受講修了者には修了証を交付します。修了者は「緩和した基準による訪問型サービス」に従事可能になります。
日時 11月1日(金)、5日(火)、8日(金)、12日(火)、19日(火)、29日(金)、12月3日(火) 13時30分から16時30分 計21時間

曜日	講座名	開催日	時間	定員
月	初めての書道	12/23～R7.3/10	10時～11時30分	20人
	健康体操		17時～18時30分	50人
	筋力アップ講座		19時～20時30分	50人
水	エアロ☆ダンス	R7.1/8～R7.3/12	19時～20時30分	50人
	ストレッチ&ヨガ		17時～18時30分	30人
木	リズム体操	R7.1/9～R7.3/9	10時～11時30分	50人
金	イキイキ☆フィットネス	R7.1/10～R7.3/9	10時～11時30分	50人

場所 勤労者総合福祉センター(今泉町1丁目)

勤労総合福祉センター 第3期自主講座

対象 スマートフォンを使いこなせるようになりたい方
※1回だけの参加も可能です。
定員 20人※要予約
費用 無料※施設利用料別途
申込 電話または窓口
問 泉寿園 ☎(27)3818

※11月1日(金)は13時30分～17時、11月29日(金)は10時～15時
場所 小山市中央公民館(小山市中央町)
対象 おおむね30歳以上の方で介護に興味のある方
定員 40人(申込先着順)
費用 2,000円(テキスト代)
申込 10月19日(土)までに、問合先宛て電話または所定の申込書(栃木市高齢介護課窓口または市ホームページからのダウンロードにより入手可)によりFAXにて
その他 講座は今年度同一内容で3回開催予定です。
問 あったかネットとちぎ ☎(21)8488 ☎(21)8487

スマホ楽習会(総務省デジタル活用支援推進事業)

スマホの困ったこと、分からないことを解決！スマホの基本的な使い方から便利なアプリまで、初心者でも安心してスマホの活用方法を学べます。
日時 11月6日(水)①9時30分～10時30分 ②11時～12時
場所 きららの杜とちぎ蔵の街 楽習館(入舟町) 4F講義室

スポーツ

秋季硬式ジュニアテニス教室
日時 10月26日～11月30日の毎週土曜日(11月9日・23日を除く全4回) 9時～11時
場所 栃木市総合運動公園テニスコート(川原田町)
対象 小学生
定員 20人(先着順)
費用 1,000円/回(当日納入)
申込 氏名、学年、電話番号、保護者氏名を記載したメールを tochigi-rgarden@cc9.ne.jp とちぎテニスガーデンへ
問 テニスショップベスト(水・木・金16時～20時) ☎(51)1817 ☎(25)0930

第113回市民ハイキング 霧ヶ峰高原・鷲ヶ峰
日時 10月20日(日) 6時～18時(6時に旧栃木警察署跡地駐車場に集合・出発)
場所 霧ヶ峰高原・鷲ヶ峰(長野県諏訪市)
対象 小学3年生以上(小中学生は保護者同伴)
定員 40人(先着順)
費用 中学生以上6,000円 小学生(3年生以上)3,000円(当日納入)
申込 10月8日(火)に市総合運動公園内のマルワ・アリーナとちぎ(市総合体育館)玄関前にて受付 **受付開始9時**
※例年、受付開始1時間程度で定員になってしまいますのでご注意ください。
※6月2日に予定していた市民ハイキングは延期となり、その代わりとなる市民ハイキングです。
問 市スポーツ協会山岳専門部(渡辺) ☎090-2434-5029
スポーツ課 ☎(25)0930



乗り換える人 増えてます!

ケーブルスマホ

おトクで安心の格安スマホに乗り換えませんか?

ケーブルテレビ栃木 ☎0120-25-1819

相続・遺言・登記・会社設立 等

佐山司法書士事務所

令和6年4月より相続登記が義務となりました

佐山 隆
佐山 健太郎

栃木市旭町19番16号 栃木市文化会館斜め前
TEL0282(24)2555 (平日)8:30～18:30
(土・日・祝) 事前予約にて承ります

「法の日」司法書士無料法律相談

時 10月1日(火)～7日(月)9時～17時(土日は除く)**場**市内の各司法書士事務所 **内**無料で司法書士業務に関する相談を行います。不動産登記（相続・贈与・売買等）、商業登記（会社設立・役員変更等）、成年後見（高齢者の財産管理）、供託、訴訟、多重債務等**問**栃木県司法書士会 ☎ 028-614-1122（予約・相談は直接お近くの司法書士事務所まで）

不動産無料相談会

時 10月3日(木)10時～15時**場**市役所本庁舎(万町)3F 302 会議室**対**どなたでも**費**無料**内**不動産(土地、建物)の価格、地代、家賃、借地権の価格など不動産に関することを栃木県不動産鑑定士協会所属の不動産鑑定士に相談できます**申**事前予約制**問**栃木県不動産鑑定士協会 ☎ 028-639-0556

とちぎ電車まつり in 栃木駅

時 10月6日(日)10時～15時予定**場**栃木駅連絡通路**内**Nゲージ鉄道模型の運転操作体験、東武鉄道・JR 東日本・J R 東日本ステーションサービスのこども制服体験、グッズ販売など**申**不要**問**栃木市観光協会 ☎ (25) 2356

シルバー人材センター入会説明会

時①北部事業所 栃木市西方さくらホーム(西方町金崎)、大平連絡所(大平町西野田)、南部事業所(藤岡町大前)：10月7日(月)13時30分～②栃木センター きららの杜とちぎ蔵の街楽習館(栃木市市民交流センター／入舟町)、岩舟連絡所(岩舟町下津原)：10月8日(火)13時30分～**対**市内在住で働く意欲のある60歳以上の方。お住まいの地域の事業所へ。(入会を希望される方は必ず入会説明会にご出席ください) **問**栃木センター ☎(23)4165／南部事業所 ☎(62) 1534／北部事業所 ☎(92)8390／大平連絡所 ☎(43)0155／岩舟連絡所 ☎(55) 8358

シルバー人材センター羽物研ぎ

時①きららの杜とちぎ蔵の街楽習館(栃木市市民交流センター／入舟町)駐車場西側(シルバー人材センター作業室前)：10月16日(水)9時～12時(申込みは11時30分まで)②都賀町公民館(都賀町原宿)：10月23日(水)9時30分～12時(申込みは11時30分まで)**費**包丁類 300円～・刈込はさみ 600円～**問**シルバー人材センター栃木センター ☎(23)4165

第 52 回蔵の街うたごえ喫茶

時 10月13日(日)13時30分～15時30分(13時開場)**場**とちぎ岩下の新生姜ホール(栃木文化会館／旭町)小ホール**対**どなたでも**定** 400人(先着順)**費** 500円(飲物代ほか)**内**昔懐かしい童謡・唱歌・流行歌・フォークソング等を、参加者で生演奏に合わせて歌います。**問**蔵の街うたごえ実行委員会(宇賀神) ☎(23)3780

労使関係のトラブル相談会

時 10月20日(日)10時～16時(受付は15時30分まで)**場**栃木商工会議所(片柳町2丁目)**費**無料**内**労使関係のトラブル相談、事業主の方も、ご相談ください。相談時間30分以内(目安)**申**WE B 予約(県ホームページの電子申請システムで予約)、予約者優先(当日参加可)、オンラインでの相談を希望の場合は要相談**問**栃木県労働委員会事務局 ☎ 028-623-3337

女性とシニアの方対象 合同企業面接会

時 10月24日(木)13時30分～15時30分**場**小山市立文化センター(小山市中央町)**対**仕事を探している女性・シニアの方**定** 50人**費**無料**内**合同企業面接会、働き方を選べる地元企業15～20社程度が参加予定。気になる企業とすぐ面接ができます。会場ではコーディネーターへの相談も可能です **申**氏名・年齢・〒住所・電話番号・メールアドレスを電話、FAX、メール、2次元コードのいずれか **問**株式会社ワークエントリー栃木事業部 ☎ 028-612-8643 **FAX** 028-612-8645 **✉** shuroshien@we-tochigi.sakura.ne.jp

第 6 回とちぎ蚤の市、ミツワレザー市

時 10月19日(土)10時～20時、20日(日)10時～16時※ミツワレザー市は20日のみ**場**とちぎ山車会館前広場、蚤の市通り、ミツワ通り**内**栃木市役所西側の蚤の市通りを歩行者天国にして、栃木市でかつて開催されていた蚤の市を再現するマルシェイベント。今回のテーマは百鬼夜行！仮装して蚤の市通りを歩いてみませんか？また20日には、ミツワ通りを会場に、栃木レザー協力のもと、ミツワレザー市が開催され、たくさんの革製品をご覧ください**問**観光振興課 ☎ (21) 2374

栃木高校耐久レースと校外練習

時 11月2日(土)9時30分栃木市総合運動公園スタート(延期の場合は11月3日(日))※11月1日(金)までの期間、校外にて練習**場**栗野街道(栃木栗野線)27km※練習は栃木高校～錦着山～永野川二杉橋付近**問**栃木高等学校(岸) ☎ (22) 2595

毎年 10 月は全国不正軽油撲滅強化月間

不正軽油とは、軽油引取税の脱税を目的に軽油の代替燃料として灯油や重油を混ぜるなどして使用するものです。「不審なタンクローリーが出入りしている」、「深夜・早朝に怪しげな給油現場を目撃した」など、どのような情報でも構いません。不正軽油に関する情報は、「不正軽油110番(☎23-3862)」またはウェブサイト内「不正軽油110番情報提供フォーム」にて**問**栃木県税事務所 軽油引取税調査担当 ☎(23)3862

子育てひとやすみ講座

時①親子紙芝居：10月24日(木)10時～②におい袋作り(ラベンダー)：11月12日(火)10時～③クリスマスケーキ作り：12月18日(水)10時～④フラワーアレンジメント：令和7年1月15日(水)10時～⑤雛ちらし寿司作り令和7年2月19日(水)10時～**場**大平健康福祉センター(ゆうゆうプラザ)**対**未就学児の親子**定**各回10組(先着順)**費**各講座1回300円(親子紙芝居を除く)**内**子育ての手を休めて講座に参加してみませんか。お子様は託児コーナーで読み聞かせ等を行います。**申**各講座の1か月前から**問**大平町家庭教育オピニオンリーダーほほえみの会(藤井) ☎ (43) 4745

秋のみかも山健康ハイキング

時 10月27日(日)9時集合、14時解散(予定)**場**みかも山公園／集合場所：東口広場 管理事務所前／解散場所：わんぱく広場にて自由解散**内**コース予定：東口広場出発－青竜ヶ岳山頂－万葉の里－中岳山頂(昼食)－冒険岩－わんぱく広場－解散／**持物**：昼食(お弁当)・水筒・シート・軍手・雨具など**定** 50人(先着順) **費**無料**申**電話受付のみ。当日現地受付はありません**問**大平レクリエーション協会(熊谷) ☎(43)5473

公共職業訓練 11 月開講コース

時 11月1日(金)～令和7年4月24日(木)ビル管理技術科は令和7年4月25日(金)まで**場**栃木職業能力開発促進センター「ポリテクセンター栃木」(宇都宮市若草)**対**ハローワークに求職相談をしていて、スキルを身につけて就職することを希望する方**定** CAD／CAM 技術科 25人、IoT プログラミング科 15人、ビル管理技術科 15人**費**受講無料(テキスト代は各自負担)**内** 6か月の訓練を受けて、就職のために有利なスキルを身につけます**申** 10月9日(水)までに住所地を管轄するハローワークへ(事前にハローワークで求職登録をする必要があります) **問** 栃木職業能力開発促進センター訓練課 ☎ 028-621-0689

岩舟「我が事・丸ごと」ふくしまつり

時 11月3日(日)10時～14時**場** CITY GYM&SPA 遊楽々館(岩舟町三谷)**対**どなたでも**内**福祉に関する取組みのパネル展示、スポーツ体験、飲食ブース、〇×クイズ等楽しいイベント盛りだくさん。詳細はホームページにて**問**社会福祉協議会岩舟支所 ☎(55)2438

海びい ウォーキング in ひぬま

時 11月16日(土)～17日(日)1泊2日**場**とちぎ海浜自然の家(茨城県銚田市)**対**栃木県に在住の方**定** 約80人(20組)**費** 大人 8,900円／高校生 7,100円／中学生 6,200円／小学生 5,800円／3歳以上 5,000円／3歳未満 300円**内**ウォークラリー、漁船乗り体験、しじみ汁試食など**申** 10月14日(月)まで**問**とちぎ海浜自然の家 ☎ 0291(37)4004

11 月 10 日は着物で栃木を街歩き

日本の伝統文化である着物の良さを広めるため、蔵の街とちぎで「小江戸とちぎきものの日」を開催します。江戸情緒漂う蔵の街で、お洒落に小粋に着物で街歩きをしてみませんか。**時** 11月10日(日)10時30分～15時30分(受付時間10時～15時／各着付会場9時～11時30分) **場**蔵の街大通り周辺(受付会場：とちぎ山車会館前広場／受付・着付会場：横山郷土館・おうるび・丸萬) **費**参加費 1,000円(着物レンタル・着付け 別途 3,300円)※着物レンタル・着付けは10月21日(月)～11月8日(金)に各着付会場に要予約①横山郷土館(八重桜の会) **✉** yaezakuranokai@yahoo.co.jp／②おうるび ☎ 050-8882-6101／③丸萬 ☎ (23) 0553(各着付け場所の予約数に限りがございます) **内** 受付をした後は自由に蔵の街散策。マルシェや協賛店等での各種特典、写真撮影、人力車乗車体験などをお楽しみいただけます**問** 小江戸とちぎきものの日実行委員会(観光振興課内) ☎ (21) 2374

関東どまんなかサミット情報

古河市（茨城県）

スポーツフェスタ古河 2024

「老若男女どなたでも楽しめる体験型イベント」を開催します。トップアスリートと一緒にカラダを動かしましょう**日時** 11月4日(月)9時～16時**場所** 古河市イーエス中央運動公園(古河市下大野) **参加費** 無料**問** 古河市スポーツ振興課 ☎ 0280(22)5111

加須市（埼玉県）

KAZOLING CYCLE RALLY 2024

期間中にラリーポイントを自転車で巡り、4か所以上のキーワードを集めた方に抽選で賞品をプレゼント。応募には、集めたキーワードと「ラリーポイントと自転車が一緒に写っている写真1枚」の提出が必要となります。**期間** 10月6日(日)～11月15日(金)**賞品** 加須市の特産品詰め合わせなど※抽選参加方法や賞品など、詳細は加須市ホームページをご覧ください

獨協医科大学公開講座

様々な疾病に対する最新の治療や予防方法を、獨協医科大学専門医師が詳しく解説します**時**① 11月5日(火)② 11月13日(水)③ 11月20日(水)各日13時30分～15時**場** 栃木保健福祉センター**対**市内在勤・在住の方**定** 各日80人**費**無料**内**①再生医療最前線（関節が痛い変形性関節症・血管が詰まる閉塞性動脈硬化症の最新治療）②婦人科がんの予防と早期発見③救急医療・災害医療／講師①瓜田 淳氏（整形外科講師）・佐久間 理吏氏（再生医療センター長）②三橋 暁氏（産科婦人科学教授）③和氣晃司氏（救急・集中治療医学教授）**申** 10月1日(火)9時から、専用フォームから申込または、氏名・フリガナ・住所・電話番号・メールアドレス・参加希望講座を記載し、問合先へ FAX してください。受講決定者には参加券(ハガキ)を発送します。当日は、参加券を受付に提出してください**問** 獨協医科大学地域共生協創センター ☎ (87) 2508 **FAX** (86) 1300

ページをご覧ください。

問 加須市観光振興課 ☎ 0480(62)1111

野木町（栃木県）

野木町煉瓦窯秋フェスタ

日時 10月19日(土)・20日(日)9時～16時**場所** 野木町煉瓦窯および野木ホフマン館**内容** 煉瓦窯見学ツアー、模擬店、ワークショップ、雅楽演奏など**問** 野木町煉瓦窯イベント実行委員会 ☎ 0280(33)6667

板倉町（群馬県）

群馬の水郷 揚舟 谷田川めぐり

船頭が一本の竹竿で揚舟を操船し、谷田川をのんびり周遊します。心休まるひとときをお楽しみください。**日時** 10月26日(土)までの土曜日、日曜日、祝日／9時～15時(1日7便)**場所** 群馬の水郷(板倉町岩田)

薬物依存症家族の集い（つどい）

時 11月7日(木)、令和7年1月9日(木)、令和7年3月6日(木)各日13時30分～15時**場** 県庁小山市庁舎本館(小山市犬塚)**内**薬物依存症ってなんだろう？家族はどう関わったら良いのかわからない。同じような問題を抱えている他のご家族と一緒に話してみませんか？初めて参加を希望される方は事前面談があります。まずお電話ください**問** 県南健康福祉センター生活衛生課生活薬事 ☎ 0285(22)6119

JICA(独立行政法人国際協力機構)海外協力隊募集

開発途上国で現地の人々とともに働きながら、互いに学び合い、人づくり国づくりに参加できるボランティアを募集します**対** 20歳～69歳までの日本国籍を持つ方**内**待遇：JICA規定に基づき、往復旅費、現地生活費、国内手当などを支給 **選考**：書類審査および面接 **募集関連イベント**：10月6日(日)14時～16時**場** ライトキューブ宇都宮**申** 10月1日(火)～31日(木) **問** JICA 栃木デスク ☎ 028-621-0777

料金 大人(中学生以上)1,000円／小人(小学生以下)500円 **乗船時間** 約40分 予約不要(当日出航時間の15分前に乗船手続きをしてください)※天候や河川の状況により、晴天でも運休になる場合があります。**問** 板倉町産業振興課 ☎ 0276(82)6139

小山市（栃木県）

小山市制 70 周年記念事業 田園環境都市おやま ゼロカーボン・ネイチャーポジティブ MIRAI フェス

様々なステージイベントのほか、ミニヨシズクラフト体験やバードウォッチング体験、また西口まつりとコラボし、ピクニックマルシェや全国コーヒーフェスなどを実施します。**日時** 10月20日(日)10時～17時(全国コーヒーフェスは15時まで)※雨天決行、荒天中止**会場** 小山市役所、小山御殿広場、城山公園※会場に専用の駐車場はございませんので、公共交通機関でお越しください。**問** 小山市 ゼロカーボン・ネイチャーポジティブ推進課 ☎ 0285(22)9277



住宅リフォーム事業者団体 国土交通大臣登録

一般社団法人

屋根・外壁塗装・リフォーム請負工事

【完全自社施工!! 一級技能士が施工します!!】

日本塗装工業会

当社は国土交通大臣登録団体の構成員です



オオアク建装工業(株)

☎0282-22-5981

《見積無料》



いたくら会計

板倉聡公認会計士・税理士事務所

関東信越 税理士会所属

板倉公認会計士事務所

公認会計士・税理士 板倉 聡

税理士 板倉 優

公認会計士 日向野 司

税理士 松嶋 央行

税理士 大島 康

〒328-0125 栃木市吹上町691-1 TEL0282(31)3682・FAX0282(31)3683 E-mail:itakuras@ita-trust.jp

23 広報とちぎ 2024.10

22

児童館・支援センターのお知らせ



施設名	各施設からのお知らせ・今月の主な行事
いまいずみ児童館 ☎ (27) 5322 9時～17時・水曜祝日休	こどもアトリエ 時10月1日(火)10時30分～11時 定 1歳以上の未就園児と保護者15組 内 パーパー芯のよく飛ぶロケット じどうかんまつり～ハロウィンINマリオワールド～ 時10月27日(日)13時～16時 対 0歳～18歳 定 100人※未就学児は保護者同伴★詳細や他イベントはHPにて
そのべ児童館 ☎ (20) 6231 9時～17時・木曜祝日休	べたべたひろば 時10月8日(火)9時30分～ みんなで作ろうパンプキン 時10月11日(金)～30日(水)9時30分～(予約なし) 親子ピクス 時10月21日(月)10時～ ★予約等、詳しくはHPをご覧ください。
はこのもり児童センター ☎ (24) 4034 9時～19時・水曜祝日休	ニュースポーツに挑戦!～フリーブロー～ 時10月12日(土)①14時～②14時30分～ 対 小学生以上18歳未満 定 各時間5人 HAPPYハロウィン☆2024 時10月27日(日)14時30分～無くなり次第終了 対 18歳未満(未就学児は保護者同伴) 定 50人 ★共通事項 申 当日9時～(電話可)
地域子育て支援センター(とちぎ) ☎ (23) 2740 9時～16時30分・土日祝日休	子育て講座「ベビーマッサージ」 時10月18日(金)10時30分～12時 対 0歳児と保護者(未経験の方優先) 申 10月3日(木)9時～電話にて ハイハイレース 時10月22日(火)10時～11時 対 ハイハイができるお子さんと保護者 申 10月8日(火)9時～電話にて
認定こども園さくら子育て支援センター ゆめふうせん ☎ (24) 3900 9時～15時・土日休	親子ふれあい給食 時10月7日(月) 1.2たいそう 時10月9日(水) レッツABC 時10月16日(水) 健康相談日～双子ちゃんも大歓迎～ 時10月21日(月) リズム de ポン 時10月28日(月)
さくら3Jホール ☎ (22) 7100 9時～18時・日曜祝日休	令和7年度さくら3Jホール学童クラブ入会説明会 時10月26日(土)10時～ 場 さくら3Jホール 持 筆記用具、スリッパ 申 2次元コードまたは電話にて前日19時まで受付
認定こども園おおみや幼児教育センター子育て支援センター ふれあいポッケ ☎ (27) 8890 9時～14時・土日祝日休	親子エアロビ!1・2・3!(大きなホールで遊びましょう!) 時10月21日(月) 対 2歳前後 持 飲料・室内履き みんなでおめでとう!ハーフ・1・2・3 thバースディ 時10月28日(月) ポッケ広場 日程、詳細はHPをご覧ください。 ★共通事項 10時30分～ 申 平日9時～15時
けやき保育園子育て支援センターきらり ☎ (23) 8905 10時～15時・土日祝日休	カレンダー作り 時10月23日(水)、30日(水)10時～11時 先生とあそぼう!(みるく組) 時10月24日(木)10時～10時50分 対 ハイハイまでのお子さん 定 10人 先生とあそぼう!(いちご組) 時10月25日(金)10時～10時50分 対 歩けるお子さん 定 10人 ハロウィン撮影会 時10月31日(木)10時～11時
とちぎおもちゃ図書館・たんぽぽ ☎ (51) 3475 10時～12時、12時30分～15時30分・土(第1・3・5)日祝日休	第45回栃木市栃木文化祭『移動おもちゃ図書館』 時10月26日(土)10時～14時 場 とちぎ岩下の新生姜ホール 大会議室 内 ブラール、ごっこ遊び、魚釣り、伝承玩具などの遊びコーナー 申 事前申込不要 ★どなたでも自由に参加いただけます。 休館のお知らせ 26日(土)別会場イベント開催のため
地域子育て支援センターおおひら ☎ (43) 1134 9時～16時・月曜祝日休	あかちゃんサロン 時①11月7日(木)②14日(木) 申 10月16日(水)～ ママころころ 時11月20日(水) 申 10月25日(金)～ ツイंसサロン 時11月21日(木) 申 10月16日(水)～ ころころ広場 時11月26日(火) 申 10月25日(金)～ 2歳児リトミック 時11月28日(木) 申 10月25日(金)～
大平児童館 ☎ (43) 2350 8時30分～17時30分 (7・8月は18時)・月曜祝日休	ベビーマッサージ 時10月11日(金)①10時～②11時～ 費 100円※初回参加者+100円 申 10月4日(金)～ おうちでできるトレーニング教室 時①10月9日(水)②11月13日(水)10時～11時30分 対 ママ5人 費 1,000円※託児付 申 ①10月2日(水)～②11月6日(水)～
大平みなみ児童館 ☎ (43) 9880 8時30分～17時・月曜祝日休	ハロウィンイベント 時10月22日(火)～31日(木) 対 18歳未満(乳幼児は保護者同伴) 内 おぼけを探してお菓子をGET! こどもクッキング(とちぎ食育応援団による鯉節削り体験と味噌玉作り) 時11月16日(土)10時 対 小学生20人 申 10月12日(土)9時～
フォレストキッズ保育園子育て支援センター エンジェル ☎ (20) 0808 9時30分～14時30分・土日祝日休	ワークショップ「子どものコミュニケーション能力を育む」子育てのコツ 時10月29日(火)10時～11時 定 6組 申 9月26日(木)9時30分～ ★行事の詳細やその他の行事・変更等はフォレストキッズ保育園 HPをご覧ください。
認定こども園おおひらふじ幼稚園地域子育て支援センターおおひらふじ ☎ (43) 3665 9時～14時・土日祝日休	「ひまわりクラブ運動会」 時10月22日(火) 「ハロウィンパーティー」 時10月29日(火) 【特別企画】風船太郎のパルーションショー 時10月31日(木) ★共通事項 費用や予約は不要ですが、初参加時は登録があります。詳細はHPをご確認ください。
地域子育て支援センターふじおか ☎ (62) 5011 9時～16時・土日祝日休	粘土遊び 時10月4日(金)10時30分～ 親子のパーソナルカラーレッスン講座 時10月11日(金)10時30分～ わたらせの里で遊ぼう 時10月18日(金)10時30分～ ハロウィン製作 時10月25日(金)10時30分～ ★共通事項 申 9月25日(水)9時～ ★詳細はHPにて
ふじおか幼稚園子育て支援センター もりのカフェ ☎ (61) 1152 10時～15時・土日祝日休	あかちゃんサロン 時10月23日(水)10時30分～ 対 妊婦さんから1歳前後の乳幼児 内 交流、相談、ベビーマッサージ 費 350円 申 10月2日(水)10時～電話またはHPまで ハロウィン製作 時10月21日(月)10時30分～ 対 1歳前後から4歳までの未就園児と保護者 定 10組 申 9月30日(月)10時～電話にて
バンビ幼稚園子育て支援センター バンビーニ ☎ (62) 5431 9時～15時・土日祝日休	ハロウィン製作「おぼけちゃん♪」 時10月9日(水)11時～ 幼稚園のお庭でいっぱい遊ぼう♪ 時10月16日(水)11時～ 持 帽子・水筒 粘土遊び「お月見だんごを作ろう♪」 時10月23日(水)11時～ ぶちぶち運動会♪ 時10月30日(水)10時～ 持 室内履き・水筒 ★共通事項 対 未就園児と保護者
地域子育て支援センターつが ☎ (27) 2122 9時～16時・土日祝日休	おはなし会 時10月3日(木) 0歳のリトミック 時10月17日(木) 秋の運動会 時10月24日(木) ハロウィン製作 時10月31日(木) 申 9月24日(火)9時～ ★詳細はHPをご覧ください。
地域子育て支援センターにしかた ☎ (92) 2900 9時～17時・土日祝日休	季節の壁掛け製作 時10月2日(水)10時30分～ 親子製作(ハロウィン) 時10月16日(水)、17日(木)10時30分～ 健口のお話(早乙女歯科医院) 時10月24日(木)10時30分～ 対 未就園児と保護者 申 要申込 ★詳細などは、ホームページをご覧ください。
地域子育て支援センターいわふね ☎ (55) 7920 9時～16時・土日祝日休	えほんといっしょ 時10月18日(金)10時～ 対 乳幼児と保護者 内 親子で絵本の世界の楽しさを学んでみませんか?事前に相談がある方は聞き取りします。 申 10月1日(火)9時～電話受付 プチ・ハロウィン 時10月30日(水)10時～ ★詳細はHPをご覧ください。



場所:今泉町2丁目1番40号
(保健福祉センターの2階です)
開館時間:8時30分～17時15分
(土・日・祝日・年末年始を除く)

令和7年度学童保育利用申込受付

対象 保護者の就労等により、放課後に家庭での保護指導を受けられない児童(市内の小学校に令和7年度に在籍の児童)

対象学童保育・申込先 右の一覧のとおり

申込

公営学童保育 所定の申込用紙(市ホームページ、各学童保育、市役所本庁舎・各総合支所にあり)に必要な事項を記入のうえ、11月1日(金)～15日(金)に申込みください。

民営学童保育(申込先に★印のある学童保育) 学童保育の申込方法・期間は、各学童保育に直接問合せください。

※定員に限りがあるため、申込みしても利用できない場合があります。

※公営学童保育と民営学童保育の両方に重複しての申込みはご遠慮ください。

問 子育て総務課 ☎ (21) 2223

き・ず・な・む・す・ぶ



図書室大好き

生涯学習課 ☎ (21) 2490

合戦場小学校では、図書ボランティアの方々が月に1度来校し、本の修理やラベル貼り、本棚の掃除、掲示物の作成などを行っています。また、読書週間前には、先生方と一緒にイベントの準備やお知らせをつくるなどして、色々な本に触れたり、本から広がる世界を楽しんだりする環境を整えています。子ども達は、きれいに並べられた本や素敵なディスプレイに囲まれ、自ら進んで読書に取り組み、読書量も増えています。図書ボランティア以外にも、読み聞かせボランティアの方々が毎月2回、朝の読み聞かせを行い、子どもが本に親しみ、読書習慣を身に付けていけるような活動をしています。



今月の Pick Up! 子育て応援企業

子育て支援に積極的に取り組んでいる『子育て応援企業』について知っていただくため、順次ご紹介していきます。

問 子育て総務課 ☎ (21) 2165

株式会社福田土木



業種 土木工事業、舗装工事業、水道施設工事業
取組 ・一般事業主行動計画の策定
・子育てに配慮した勤務体制の創意工夫
・大学生、若年求職者等を対象とした就業体験
・地域の安全安心のための活動への参加や支援
・とちぎ笑顔つぎつぎカード事業の協賛店認定

株式会社ヴィーナス



業種 介護
取組 ・子育てをしながら就労しやすい労働環境整備(子どもを連れての出勤が可能)
・子育てに配慮した勤務体制の創意工夫
・育児休業中の社内情報提供
・職員全員で育児に協力する環境づくり

乳幼児健診・健康相談等のご案内

★はこども家庭センター ☎(25)3505
♥は健康増進課 ☎(25)3511

★ 10月の乳幼児健診		
※個別通知で案内した時間にお越しください。		
日	曜日	地域(会場)
4か月児健診		
11	金	大平(大平ゆうゆうプラザ)
15	火	栃木(栃木保健福祉センター)
9か月児健診		
2	水	栃木(栃木保健福祉センター)
11	金	大平(大平ゆうゆうプラザ)
1歳6か月児健診		
4	金	栃木(栃木保健福祉センター)
18	金	大平(大平ゆうゆうプラザ)
30	水	栃木(栃木保健福祉センター)
3歳児健診		
7	月	栃木(栃木保健福祉センター)
17	木	大平(大平ゆうゆうプラザ)
29	火	栃木(栃木保健福祉センター)

★ Hello 赤ちゃん教室(妊婦さんと家族向け)		
※事前に問合先へ電話にて申し込みください。		
妊婦体験、助産師の話、栄養士の話、グループトーク	10月18日(金)	栃木保健福祉センター

★ 子育て相談(乳幼児)		
※10時～11時の間に会場に直接お越しください。		
育児相談、離乳食・幼児食相談、歯科相談、身体計測、親子あそび	10月3日(木) 11月7日(木)	栃木保健福祉センター

★ 離乳食教室		
※事前に問合先へ電話にて申し込みください。		
離乳食の進め方、与え方、各月齢のお口の様子、歯みがきの仕方	11月22日(金)	栃木保健福祉センター

♥こころの健康相談離乳食教室

保健師、カウンセラーが相談に応じます。
※予約制です。事前に問合先までご連絡ください。

月	日	曜日	会場	相談時間
10	28	月	栃木保健福祉センター	① 13時30分～ ② 14時30分～ ③ 15時30分～

♥ 健康相談・栄養相談・禁煙相談	
食生活や生活習慣の見直し、禁煙などについて管理栄養士や保健師がご相談に応じます。相談場所や日時などはお電話でもお受けします。	

休日・夜間救急診療

救急診療は、急病の患者さんに対し応急的な診療を行うものです。急病ではない患者さんは、かかりつけ医師等の診療時間内に受診するなど、救急診療の正しい利用をお願いします。

栃木地区急患センター(境町) ☎(22)8699		
診療時間等	平日(月～土)	内科 19時～22時
	休日(日曜日、祝休日、年末年始)	内科 9時～21時
		外科 9時～17時
		小児科 18時～21時

※必ず、受診前に電話連絡をお願いします。症状によりお越しいただく時間や注意点を伝えます。

当番医(右表)は変更になる場合もあります。症状によっては、急患センターでの対応が困難な場合があります。
※受付は、診療時間終了30分前までにお済ませください。

急患センター終了後、問合先		
栃木市消防本部	月～土曜日の22時以降	☎(22)0119
	日曜・祝休日・年末年始の21時以降	☎050-1808-9939(音声ガイダンス)

とちまる救急安心電話相談	
急な病気やけがについて、経験豊富な看護師が相談に応じます。	
子ども	☎028-623-3511 プッシュ回線の場合 #8000
大人(おおむね15歳以上)	☎028-623-3344 プッシュ回線の場合 #7119
月～金曜 16時～翌朝10時 / 土・日・祝休日 24時間(10時～翌朝10時)	

医療情報ネット	
医療機関の情報を提供。 ホームページ「医療情報ネット」で検索	



10月の当番医師(栃木地区急患センター)

1	火	獨協医科大学病院医師
2	水	黒木(知)(くろき内科クリニック)
3	木	金子(金子内科医院)
4	金	青木(虎)(青木医院)
5	土	獨協医科大学病院医師
6	日	黒木(知)(くろき内科クリニック) 野崎(野崎医院) 小児:獨協医大医師
7	月	石川(TMC とちのき)
8	火	獨協医科大学病院医師
9	水	栗田口(栃木中央クリニック)
10	木	金子(金子内科医院)
11	金	獨協医科大学病院医師
12	土	島田(均)(しまだクリニック)
13	日	獨協医科大学病院医師 川島(かわしまクリニック) 小児:獨協医大医師
14	月	田村(田村医院) 石川(TMC とちのき) 小児:獨協医大医師
15	火	鈴木(紀)(すずきクリニック)
16	水	黒木(知)(くろき内科クリニック)
17	木	金子(金子内科医院)
18	金	獨協医科大学病院医師
19	土	青木(虎)(青木医院)
20	日	金子(金子内科医院) 恵川(恵川たみと漢方のクリニック) 小児:獨協医大医師
21	月	石川(TMC とちのき)
22	火	獨協医科大学病院医師
23	水	黒木(知)(くろき内科クリニック)
24	木	金子(金子内科医院)
25	金	獨協医科大学病院医師
26	土	前田(城西病院)
27	日	青木(虎)(青木医院) 大森(うづまクリニック) 小児:獨協医大医師
28	月	石川(TMC とちのき)
29	火	獨協医科大学病院医師
30	水	黒木(知)(くろき内科クリニック)
31	木	金子(金子内科医院)

食について考えてみませんか?

問 こども家庭センター ☎(25)3505

10月は「とちぎ食育推進月間」です!

栃木県では生涯にわたり楽しく健全な食生活を実践することにより、食に対する感謝の気持ちを深め、心身の健康と豊かな人間性を育む「食育」を推進するため、10月を「とちぎ食育推進月間」とし、10月の第3日曜日(家庭の日)を「家族で食育の日」として定めています。ご家庭で食事を作り楽しむなど、楽しい食卓を囲みましょう。

～毎食、主食・主菜・副菜を揃えましょう～

主食	主菜	副菜
ごはん・パン・めん類	肉・魚・卵・大豆製品	野菜・きのこ・海藻
からだを動かす エネルギーのもと	筋肉、血液など 体をつくるもと	体の調子を整える

■ 後期高齢者健康診査を受診しましょう

後期高齢者医療制度加入者は、基本健診を無料で受けることができます。
生活習慣病等の早期発見やフレイル予防のためにも、年に1回は健診を受けて、健康管理に役立てましょう。

検査内容	身長・体重測定、診察、血圧測定、尿・血液検査、心電図、眼底検査、腎機能検査
対象	後期高齢者医療制度加入者(後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方)
費用	無料
受診期限	令和7年2月28日まで
受診方法	個別検診か集団検診のどちらか一方を受診できます。

個別検診の場合:けんしんガイドブック6ページに記載がある医療機関へ申込

集団検診の場合:健康増進課(☎(25)3511)へ申込

その他 昭和24年8月から昭和25年2月生まれの方で、誕生日から令和7年2月28日までに健診を受診する場合には、受診券を発行しますので、保険年金課までお問合せください。

問 保険年金課 ☎(21)2136

集団検診(受診には予約が必須です)

健康増進課 ☎(25)3511

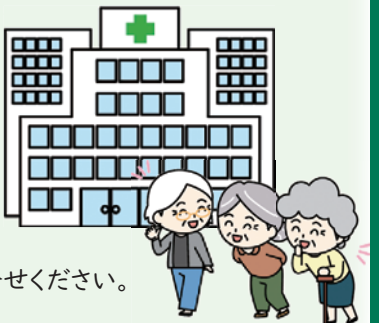
集団検診日程　～1年に1回検診を受けましょう～									
月	日	曜日	会場	対象	月	日	曜日	会場	対象
10	1	火	藤岡保健福祉センター ※1	女	11	2	土	栃木保健福祉センター	男女
	3	木	長寿園 ※1	男女		5	火	皆川公民館 ※2	男女
	8	火	栃木保健福祉センター	男女		6	水	都賀公民館 ※1※2	男女
	10	木	大平ゆうゆうプラザ	男女		7	木	寺尾公民館 ※2	男女
	16	水	大平ゆうゆうプラザ	女		11	月	CITY GYM&SPA 遊楽々館	男女
	20	日	栃木保健福祉センター	女		12	火	北部ゆったり～な	男女
	21	月	栃木保健福祉センター	男女		14	木	栃木保健福祉センター ※3	女
	22	火	大平ゆうゆうプラザ	男女		15	金	栃木保健福祉センター	女
	23	水	藤岡保健福祉センター ※1	男女		21	木	長寿園 ※1	男女
	24	木	栃木保健福祉センター	男女		28	木	藤岡公民館 ※1※2	男女
	29	火	CITY GYM&SPA 遊楽々館	女		29	金	栃木保健福祉センター	男女
	30	水	北部ゆったり～な	男女		30	土	大平ゆうゆうプラザ	女
	31	木	吹上公民館 ※2	男女					

受付時間【10月】7時30分～10時30分／【11月】8時～11時(問診票に印字された受付時間を目安に会場へお越しください)

※1 上履きと下足入れ用の袋をご持参ください。

※2 10/31、11/5、11/6、11/7、11/28は受付時間が8時30分～11時となります。

※3 11/14は託児サービスを実施します。(完全予約制となります。詳しくはけんしんガイドブックをご覧ください)





葛飾北斎《富嶽三十六景 神奈川沖浪裏》

会 場 企画展：展示室 A・B／収蔵品展Ⅲ：展示室 C
開館時間 9時30分～17時（入館は16時30分まで）
休 館 日 毎週月曜日（月曜日が祝日の場合は開館し、火曜日休館）、10月15日（火）、11月5日（火）

美術館×文学館 学芸員によるミニトーク
『北斎「東海道五十三次」を読み解く！』
日 時 11月30日（土）14時～15時30分
場 所 きららの杜とちぎ蔵の街楽習館（栃木市市民交流センター）大交流室
対 象 どなたでも（小学生以下は保護者の同伴必須）
定 員 50人（要事前申込、先着順）
参加費 無料
講 師 美術館学芸員、文学館学芸員
申 込 10月30日（水）午前10時～電話にて

【企画展】

「北斎展 一師と弟子たち」／収蔵品展Ⅲ

10月5日（土）～12月8日（日）
 葛飾北斎の最初期の役者絵から、代表作の「富嶽三十六景」、『北斎漫画』、最晩年の肉筆画などその画業を網羅します。また、北斎の弟子とされる絵師の作品や、フランス人画家アンリ・リヴィエールの「エッフェル塔三十六景」も展示することで、その影響についてもご紹介します。

観覧料		
区分	一般	中学生以下
企画展	800円（640円）	無料
収蔵品展Ⅲ	330円（260円）	

*（ ）内は20名以上の団体割引料金
 *身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方とその介助者1名は無料
 *企画展の料金で、収蔵品展Ⅲを無料観覧できます

問 栃木市立美術館 ☎（25）5300



スポーツ課 ☎（25）0930

栃木市民スポーツ応援団 ストロベリーハーツ
 メンバー募集中！



宇都宮ブルックス



Bリーグ2024-25シーズンまもなく開幕！

プロバスケットボールBリーグ2024-25レギュラーシーズンが10月から開幕します。宇都宮ブルックスが所属するB1リーグでは、東・中・西の3地区に分かれてリーグ戦を行います。シーズン最初のホーム戦は10月12日（土）・13（日）、ブルックスアリーナ宇都宮にて滋賀レイクスと対戦します。今シーズンもぜひ皆さんの応援をお願いします！試合情報の詳細は宇都宮ブルックスのホームページ（上記2次元コード）をご覧ください。

宇都宮ブリッツェン



宇都宮ジャパンカップサイクルロードレース開幕！

10月19日（土）・20日（日）、アジア最高位の自転車ロードレースである「宇都宮ジャパンカップサイクルロードレース」が開催されます。19日は、宇都宮市街地中心部にてクリテリウム、20日は、宇都宮市森林公園にてロードレースが行われます。宇都宮ブリッツェンの選手をはじめ、トップチームの選手たちが猛スピードで目の前を疾走する姿を観戦できる自転車の祭典です！詳細は大会ホームページ（上記2次元コード）をご覧ください。

時日時 会会場 対対象 内内容 演出演 定定員 料料金 チチケット 申申込



とちぎ岩下の新生姜ホール（栃木文化会館） ☎ 23-5678



ゆかりのアーティストシリーズ チェロ&ピアノと楽しむ名曲コンサート2024

チェロとピアノが響きあう〜クラシック・ジブリ・洋楽・ディズニー・クリスマスの名曲たち〜

今年は、市内在住のピアニストであり作曲・編曲も手掛ける等、オリジナリティあふれる活動を展開している赤堀友美さんと、チェリスト・佐藤愛雅さんを迎えてお贈りします。**時** 12月15日（日）15時 開場 15時30分 開演**会**小ホール**対**0歳から入場可**料**全席指定 一般1,000円、高校生以下500円※ただし、未就学児は膝上無料（お席が必要な場合は有料）**チ** 10月5日（土）

発売開始。（初日のみ 窓口：10時～、電話予約・オンライン：13時～）市内3文化会館・文化会館ホームページ

ORANGE RANGE LIVE TOUR 024 ～タコス DE ビタゴラス～

2003年にメジャーデビュー「上海ハニー」「花」など数々のヒット曲を送りだし、現在も、沖縄を拠点に活動する5人組ロックバンド「ORANGE RANGE」が栃木を盛り上げにやってきます。**時** 11月23日（土・祝）16時30分開場 17時開演**会**大ホール**対**小学生以上有料※ただし、未就学児は、同行保護者の座席の範囲内で、周りのお客様のご迷惑にならないようにご覧ください。（お席が必要な場合は有料）**料**全席指定6,500円 ※チケット好評発売中！（※）



大平文化会館 ☎ 43-5232

おおひらティータイムコンサート



美しく秋色に色づく午後の

ひととき、ロビーで気軽にお楽しみいただけるコンサートです。**時** 11月26日（火）

14時開場 14時30分開演

会ロビー**対**どなたでも**内**秋メドレー「まっかな秋～ちいさい

秋みつた～村祭～紅葉」ほか。出演者：トリオ・カンター

ビレ（ソプラノ：川上真智子、田中結子、ピアノ：荒井庸子）

定30人（当日先着順）入場無料

海援隊トーク&ライブ2024



俳優・歌手・タレント・司会

者・作詞家と現在も活躍し続けている武田鉄矢率いるフォーク

グループ「海援隊」のトーク&

ライブを開催します。**時** 12月

21日（土）15時15分開場

16時開演**会**ホール**対**未就学児入場不可**料**全席指定6,000

円

チケット好評発売中！（※）

（※）市内3文化会館・文化会館ホームページ、チケットぴあ、ローソンチケット、イープラス（ORANGE RANGE）

図書館

時日時 会会場 対対象 内内容 演出演 講講師 定定員 料料金 申申込



栃木図書館 ☎ 22 - 3542

9時～19時30分／休館・金

おはなしひろば【読み聞かせ】

時①10月12日（土）②26日（土）各

日10時30分～11時**内**①②季節のお

話をご用意してお待ちしています。**演**おは

なしボランティア『りんごの会』

親子で楽しむ映画会

時10月5日（土）①14時～14時30

分②15時30分～16時**内**子どもたち

に人気のある作品を上映します。**定**15人

大平図書館 ☎ 43 - 5234

9時～19時30分／休館・月

蔵書点検による休館

時10月7日（月）～9日（水）3日間

絵本の読み聞かせ

時①10月5日（土）14時～14時30

分②11日（金）③25日（金）各日10

時30分～11時④26日（土）11時～

11時20分**内**①④幼児・小学校低学年向

け②③幼児向け**内**①④きせつの本ほか②③

てあそび・わらべうたなど**演**①②③ボラン

ティア『おはなししゃぼんだま』④図書館

スタッフ

大平図書館市民フェスタ

時10月26日（土）・27日（日）**内**「VR

防災体験車」「本のフィルムかけ講座」「英

字新聞でエコバックをつくろう」など、も

りたくさん！詳しくはポスターチラシをご

覧ください。

藤岡図書館 ☎ 62 - 4889

9時～19時30分／休館・月

おはなし会

時①10月5日（土）②19日（土）各

日14時～14時30分**内**①紙芝居「こ

りすがつったやじろべえ」ほか②紙芝居

「おばけのハロウィン」ほか**演**ふじおかお

はなし会『コロポックル』

歴史講座「発掘あれこれ？ in ふじおか」

時10月19日（土）10時～12時**内**藤

岡地域における発掘調査のすべてをご紹介

します。**講**尾島 忠信 氏（文化課職員）**定**

30人**申**直接来館または電話

都賀図書館 ☎ 28 - 0806

9時～19時30分／休館・月

臨時休館のお知らせ

都賀図書館は10月1日（火）から移転

準備のため休館し、令和7年2月25日

（火）から新しい都賀総合支所の中に『栃

木市図書館都賀館』として開館します。ご

不便、ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご

協力のほどお願いします。

図書館西方館 ☎ 92 - 2512

9時～19時30分／休館・月

市民フェスタにしかた2024

時10月19日（土）・20日（日）**内**は

ずれなしの「にしかたスーパーくじ」や小

学生以下対象の「ぬいぐるみおとまり会」

本のリサイクル市など**内**「ぬいぐるみおと

まり会」のみ9月21日（土）より直接

来館または電話

おはなし会

時10月19日（土）11時～12時**内**テ

マ「ねずみ・ねこ・月・野菜」**演**おはなし

ボランティア『おはなし☆きらら』

図書館岩舟館 ☎ 54 - 1900

9時～19時30分／休館・月

おはなし会

時10月12日（土）14時～14時30

分**会**岩舟公民館会議室5**内**絵本「へびな

がすぎる」「はらぺこあおむし」ほか**演**あ

きの会

TSUGA盆が 開催されました



8月3日、都賀市民運動場でTSUGA盆(第47回つが市民盆踊り大会&花火大会)が開催されました。会場では、お囃子・ダンス・盆踊り・お楽しみ抽選会など数々の催しが行われ大賑わいでした。お祭りの最後を彩る花火大会も、打ち上がるたびに盛り上がりとなりました。



蔵の街サマーフェスタ 2024

8月4日、蔵の街大通りを中心に「蔵の街サマーフェスタ 2024」が開催されました。蔵踊りやeスポーツ、鎮魂線香花火と平和を祈願した灯ろう流し・線香花火など様々なイベントが行われ、多くの来場者で賑わいました。また、終盤ではペンライトやスマホを使い、蔵の街大通りを照らす天の川プロジェクトが行われ、来場者が一丸となり、栃木市にしかない天の川として蔵の街大通りが美しく彩られました。



▲鎮魂線香花火の様子



▲天の川プロジェクトの様子

大平子連リーダー研修会

大平子ども会育成会連絡協議会(大平子連)主催のリーダー研修会が、7月31日(8月1日(1泊2日))の日程で、栃木県立なす高原自然の家(ウインディなす)を会場に行われました。当日は、大平地域内の育成会から集まった44人で、キャンドルサバイバルや、カレー作りなどを楽しみました。地域内にある4つの小学校の垣根を超え、普段とは違う環境・違う友達と過ごす経験は、子どもたちにとって思いに残るものとなりました。



▲キャンドルの灯りがともる中、レクリエーションを楽しみました



▶カレー作り、じょうずに切れるかな

わくわく子ども塾開催

8月に、西方公民館等において、小学3年生から6年生を対象とした令和6年度わくわく子ども塾が開催されました。「君よ、この夏進化せよ!」と銘打ち、理科の実験・工作・クワガタやカブトムシとのふれあい



等全5回が実施され、1回参加するごとに進化証と記念のしおりがプレゼントされました。のべ50人が楽しく進化に挑みました。



▲液体窒素で実験 -196℃の世界

▲アルソミトラの世界 動く!猫乗り UFO作り▶



▲ナイヤガラ花火

▶「天判・小野寺かるた」大会
も花火、打ち上げ花火、ナイヤガラ花火などが行われ、子どもたちの夏休みの思い出のひとつとなりました。



7月20日、小野寺ふれあいフェスタ(小野寺ふれあい会主催)が開催されました。ベゴマ、割りばしでつぼうなどの昔の遊びを体験できるコーナーや、「天判・小野寺かるた」大会、子ども花火、打ち上げ花火、ナイヤガラ花火などが行われ、子どもたちの夏休みの思い出のひとつとなりました。

小野寺ふれあいフェスタ

わたらせ熱気球 day

7月21日、藤岡渡良瀬運動公園において、わたらせ熱気球 day が開催されました。このイベントは、熱気球と渡良瀬遊水地の魅力を知ってもらうことを目的に毎月第3日曜日に開催されています。当日は夏空の下、栃木市所有のイチゴ型熱気球(ハートベリー号・レッドベリー号)に市内および県内外から119人が熱気球体験搭乗に参加し、熱気球の浮遊感やバーナーの迫力、渡良瀬遊水地の雄大な景色を楽しんでいました。



栃木で一番!オシャレでかわいい
ローコスト注文住宅

WEB
Instagram

最近
アオイホームが
いいらしい!

モデルハウス内覧のご予約受付中!

アオイホーム株式会社 栃木市大平町富田4020-42 Tel.0282-51-7809

女性目線の家造り
モデルハウス OPEN

高気密高断熱住宅
家は性能

株式会社 エレフオン
〒328-0075 栃木市箱森町2-47 tel.0282-25-2975
平日 9:00~18:00 土・日・祝 10:00~18:00
(定休日/水曜・第2日曜・第4木曜)

Design House
Erewhon
KANAKO SATAMA

Editor's Note 編集後記

バイク通勤をしています。最近の急な雨は、本当にスゴイです。雨合羽を常備していますので、バイクを停めて着替えば良いのですが、停まらないタイミングや『もうすぐ着く!このまま着替えずに行ってしまう』の安易な判断ミスで、笑ってしまうくらい水浸しに。びちゃびちゃで笑顔のライダーがいまいたら、それ私です(塚)

最近パン作りにハマっています。ベーグルやプレッツェル、塩パン、フォカッチャなどいろいろ作ってみました。Youtube で見つけた簡単なレシピどおりに作っているだけです。自分でも驚くような良い出来になることもあるのでとても楽しいです。人に渡せるレベルの腕前になったら、皆さんにおすそ分けしたいですね(関)





令和5年

10月生まれの
赤ちゃん

わが家の
エンゼル

天使



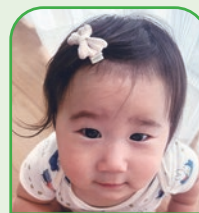
ふかづのちか
深津乃慈ちゃん



いがらしあおと
五十嵐葵音ちゃん



いがらしここね
五十嵐心音ちゃん



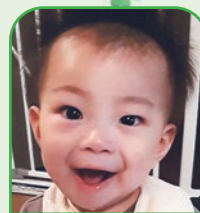
ちょうなんかの
長南花和ちゃん



かねこふうか
金子楓果ちゃん



あおやまそうげん
青山蒼玄ちゃん



おおはしはな
大橋果風斗ちゃん



かわさきみお
川崎心緒ちゃん

(募集) 写真の裏に赤ちゃんの名前(ふりがな)・生年月日・住所・電話番号・保護者名を記入のうえ
〒328-8686 栃木市役所広報課へ(締切当日必着)。写真は返却しません。※市内在住のお子さんに限ります
(締め切り) 令和5年12月生まれ10月15日(火)、令和6年1月生まれ11月14日(木)※封筒に差出人住所を明記ください。



相続勉強会

2024年

10.12 土

AM10:00 ~

開催決定!

家や土地を待つ方全員に知っていただきたい内容です!

台風シーズンが
やってきます!!
心配なことありませんか?



台風による倒壊



飛来災害



雷による火災



空家の管理

管理でお困りの...

空き家空き地

買取・仲介いたします



相談無料!



お気軽にご相談ください



「栃木県宅建協会」加盟店 「家族信託の相談窓口」加盟店 ノーブルホームグループ

とちぎ未来開発(株)

〒328-0075 栃木市箱森町36-17

営業時間 /
AM9:00 ~ PM5:45
定休日 / 毎週水・日

お問合せはこちら

0282-24-5687

宅地建物取引業/栃木県知事免許(2)第4967号 (社)全国宅地建物取引業協会保証協会会員
(社)首都圏不動産公正取引協議会加盟事業者 (社)栃木県宅地建物取引業協会会員

