

吹上地域包括支援センター 担当

日 時： 令和6年9月17日（火）午後2時00分～2時30分

会 場： 栃木市役所 401 会議室

事例数： 1 ケース

参加者数： 10 名

事例提供者 1 名、サービス提供事業者 1 名、助言者 6 名、
包括職員 2 名

脳梗塞の再発に対する不安が強く、活動量が低下している 75 歳女性

〈目標〉1日:遠出ができる。

1年:家の周りの散歩ができる。

利用サービス:通所介護相当サービス

《生活全般の解決すべき課題》

- ・ラクナ脳梗塞によるめまい、ふらつきが常時あり、脳梗塞の再発に対する不安が強い。
- ・食欲不振により体重が減少している。
- ・頸椎症性神経根症による右手の痛み、痺れにより、日常生活に支障が出ている。
- ・運転免許証の返納によって、外出の機会が減少している。

《助言者からの助言内容》

- ・脳梗塞の再発防止のため、内服の継続を行う。
- ・自宅でできる運動やデイサービスでの運動を継続し筋力、体力の低下を防ぐ。
- ・1日10品目を摂ることを目標とする。
- ・地域の交流の場の情報提供を行い、日常生活の活性化を図る。



脳梗塞の再発予防に取り組み、日常生活の活性化が図れるよう支援する。

☆地域課題（地域に不足、再構築を図りたい支援・サービス等）特になし。