

# 栃木市老人福祉センター 福寿園

老人福祉センターは、高齢者の方の健康と生きがいをづくりの場です。

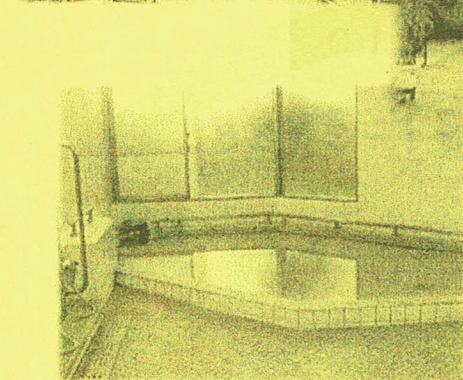
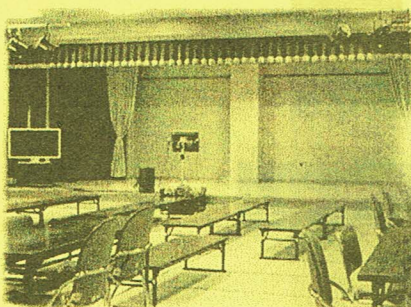


ご利用お待ちしております。

【開館時間】午前9時～午後5時 (入浴は午後4時半までにお入りください。)

【入館料】60歳以上100円、60歳未満200円、  
市外の方300円、小学生、障がい者手帳等お持ちの方無料

【設備】カラオケ・大浴場・ヘルストロン・マッサージ 等



## 【相談等】

- ・ 介護相談（随時）
- ・ 健康相談～看護師による（火・金 午後2時～午後3時）

## 【講座等】

- ・ ハンドマッサージ、ネイルの実施（毎月第2火曜日、事前要申込）  
～プロのネイリストによるハンドマッサージまたはネイルが受けられます。
- ・ 元気アップ教室（吹上地域包括支援センター共催）毎月第4水曜日  
～ボールを使った運動、生活や健康に役立つ講座等～
- ・ カラオケ大会等の開催

各種サークル（囲碁、大正琴など）や講座の開催など行っております。

## 【地図】

