



喜多川歌麿の肉筆画2点が栃木市に寄託されました。(7月27日の記者会見の様子／関連記事2ページに掲載)

広報 **まちあそび**

★主な内容

- 新たな公共交通システムの導入を目指して 3
- 募集『市長へのアイデア直通便』 4～6
- 9月1日は防災の日 7
- 国勢調査の実施について 9
- 市民協働まちづくりファンドの紹介 10～11

9
2010

No.5

<http://www.city.tochigi.lg.jp>

ロゴ解説：笑顔であふれるまちの誕生のイメージ 芽…誕生 ピンク…桜 赤…いちご 水色…渡良瀬遊水地 紫…ぶどう

《表紙の解説》

7月27日、栃木保健福祉センターで臨時記者会見を行い、江戸時代の浮世絵師喜多川歌麿の肉筆画2点（鍾馗図・三福神の相撲図）が発見され、栃木市に寄託されることになったと発表しました。

この肉筆画は、大和文華館館長・浅野秀剛氏と慶應義塾大学准教授・内藤正人氏の鑑定の結果、歌麿の真筆と確認されたものです。

女達磨図に続く肉筆画の発見で、歌麿の栃木滞在説が極めて濃厚になりました。浅野氏が肉筆画について説明している様子です。



しょうき
「鍾馗図」



「三福神の相撲図」



だるま
「女達磨図」



鈴木賢二木版画「こじはん」
(じょりんば弁当掛け紙)

産直の美味しいお米と季節の地場産野菜でご調整
全て手づくり…好評です

じょりんばのお弁当

松花堂弁当840円～3,150円

- ☆お集まりに…特製オードブルセット
- ☆お赤飯・五目寿司も好評です
お赤飯・五目寿司のお弁当は…1,260円より
(6人前より承ります)
- ☆集会・運動会にはパック弁当を…525円より
(大量数も承ります)



参考 松花堂弁当 2,100円



参考 オードブルセット 5,250円

静かな店内でお食事をどうぞ・日替わりランチ 150円 (月～木)

創業31年 じょりんば ミーティングルームもございます

TEL 0282-24-9283

栃木市富士見町2-4 女子高通り 栃木駅より徒歩6分
併設:鈴木賢二作品展示室・如輪房 金曜定休



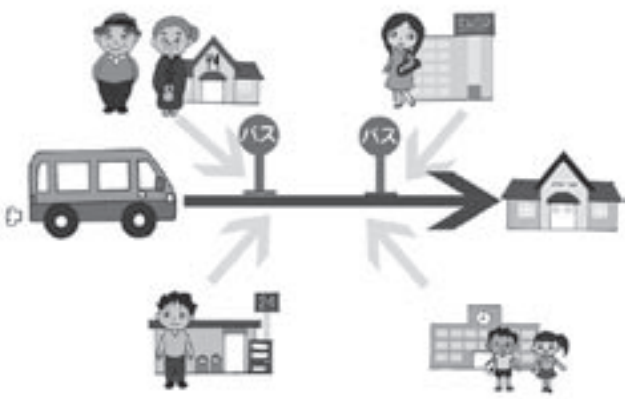
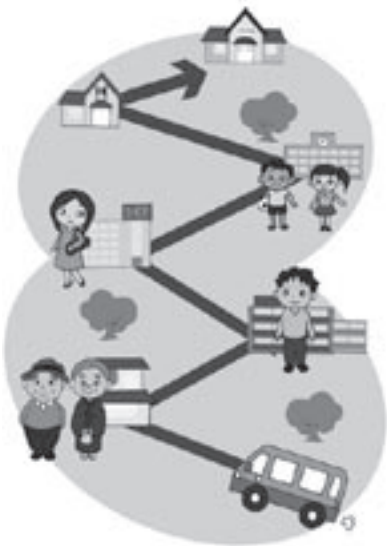
新たな公共交通システムの導入を目指して

～地域公共交通総合連携計画の策定を進めています～

市では、高齢者などの交通弱者の方々の通院、買物などの「日常生活の足」を確保するとともに、新市の一体的なまちづくりのために、地域公共交通の充実に向けた取り組みを推進しています。

平成22年度は、新市の全域にコミュニティバスやデマンドタクシーなどの新たな公共交通システムを導入するための「栃木市地域公共交通総合連携計画」を策定し、平成23年度から実証運行を実施していく予定です。

●コミュニティバス/デマンドタクシーとは？

	コミュニティバス	デマンドタクシー
運行方式	<ul style="list-style-type: none"> 市町村自らが主体的に運行するバスです。 バスは、決まった時間に決まったルートを通ります。 利用者は、最寄りの停留所から乗車し、目的地の近くの停留所で降車します。 	<ul style="list-style-type: none"> 市町村が運行事業者に委託する、ワンボックス車両等の乗合タクシーです。 利用者は、あらかじめ電話で利用時間帯と目的地を告げ、予約をします。 車は、乗り合う人を、時間にあわせて自宅や予約した場所に迎えに行き、全ての人を目的地まで送ります。 
長所	<ul style="list-style-type: none"> 目的地に早く着くことができます。 予約なしで誰でも乗ることができます。 	<ul style="list-style-type: none"> 車が自宅付近まで迎えに来てくれて、そのまま目的地の前まで行くことができます。 今までバスが行かなかったところにも、自由に行くことができます。
短所	<ul style="list-style-type: none"> 停留所まで移動する必要があります。 行くことができる地域が、バス路線の沿線に限られます。 目的地への便数が限られます。 	<ul style="list-style-type: none"> 乗り合わせのため、目的地までの時間が多くかかることがあります、通勤や通学には向かない面があります。 利用するには事前予約が必要となります。

●今後の予定は？

既に実施しているアンケート調査のほか、地域ごとの様々なご要望などをお聞きして、それぞれの地域に最もふさわしい公共交通システムを選び、「栃木市地域公共交通総合連携計画」を策定する中で、具体的な運行内容を検討していきます。

問合せ 市民生活課公共交通対策チーム (☎21-2170)

募集 「市長へのアイデア直通便」

あなたが創造する “未来都市” とちぎ

毎日のくらしの中で、こんなふうにもちづくりをしたらいいな、と感じていることはありませんか。

皆さんといっしょに住み良いまちづくりを進めるため、日ごろから考えているご提案を「市長へのアイデア直通便」としてお寄せください。

方法は、封書（5〜6ページ）を切り取り、あなたのアイデアを書いたのり付けし、ご投函ください。記入欄が足りない場合は、便せんなど別の用紙に書いて封筒の中に入れ、お送りください。市販のはがきや封書を利用していただいても構いません。

お寄せいただいたご提案は、市長が直接目を通し、身近な施策や新市のまちづくりのために役立てていきます。

◎取扱い

・ご提案の内容によっては、県や国などの他の機関に引き継ぐ場合があります。

・お寄せいただいたアイデアの中から、代表的なご提案を広報とちぎで紹介することがあります。

※この「市長へのアイデア直通便」は、有効期限が9月30日(木)までとなっています。期限が過ぎてしまった場合は、切手を貼って投函していただくか、市役所本庁、各総合支所等にお届けください。

問合せ 〔 〕 企画課 ☎(21)2224



9月1日は防災の日

日ごろからの
備えが
重要です

◆風水害に備えて

毎年、台風や豪雨により各地で被害が発生しています。適切な対応ができるよう、風水害対策を確認しましょう。

- ・台風や雨・風に関する気象情報に注意しましょう。
- ・停電に備えて懐中電灯や携帯ラジオを準備しましょう。
- ・浸水などの恐れがあるところでは家財道具を高い場所に移動しましょう。

◆地震に備えて

地震は、いつ起きるか分からないものです。日ごろから、地震対策を確認しましょう。

- ・家具などの転倒、移動防止措置をしましょう。
- ・ブロック塀の点検、補強をしましょう。
- ・窓ガラスに飛散防止フィルムを張りましょう。
- ・避難に備えて食料、飲料水などの非常持ち出し品を準備しましょう。

◆土砂災害に備えて

土砂災害の多くは、大雨が原因で起こります。気象情報などに注意し、適切な対応ができるよう、土砂災害対策を確認しましょう。

- ・「がけに割れ目が見える」「山鳴りがする」「川が異常に濁る」など、普段と違った現象に注意しましょう。
- ・危険を感じたら、早めに自主避難しましょう。

◆家庭内で話し合いを

秋は、台風シーズンでもありますので、防災マップやハザードマップをご覧いただき、各ご家庭で再度、避難場所、避難経路等の確認をお願いします。

●防災訓練を実施します

○大平地区

日時 9月4日(土)

午前9時～11時45分

場所 大平東小学校

(大平町上高島)

○栃木第6地区

日時 9月26日(日)

午前9時～11時45分

場所 栃木第五小学校

(蘭部町2丁目)

※ぜひ、ご来場ください。

★避難場所★

いざというときに避難する場所を確かめておきましょう。

避難場所			
栃木東中学校	皆川中学校	大平公民館	赤麻小学校
栃木南中学校	皆川城東小学校	大平体育館	赤麻地区公民館
栃木中央小学校	栃木工業高等学校	大平東地区公民館	赤麻保育園
南小学校	皆川公民館	大平西地区公民館	渡良瀬の里
栃木第四小学校	吹上中学校	栃木翔南高等学校	三鴨小学校
栃木高等学校	吹上小学校	大平南地区公民館	三鴨保育園
学悠館高等学校	千塚小学校	大平子どもセンター	三鴨地区公民館
栃木文化会館	老人福祉センター福寿園	大平南体育館	道の駅みかも
市民会館	吹上公民館	大平運動公園	合戦場小学校
栃木第三小学校	寺尾中学校	大平農村婦人の家	あいあいプラザ
とちぎコミュニティプラザ	寺尾中央小学校	大平隣保館	都賀南部コミュニティセンター
栃木西中学校	寺尾南小学校	ゆうゆうプラザ	家中小学校
栃木第五小学校	出流ふれあいの森	部屋小学校	栃木市社会福祉協議会都賀支所
栃木女子高等学校	寺尾公民館	部屋地区公民館	都賀スポーツ公園管理事務所
栃木商業高等学校	国府北小学校	部屋保育園	都賀中学校
栃木農業高等学校	国府南小学校	藤岡第二中学校	都賀文化会館
とちぎ西部生きがいセンター	国府公民館	藤岡総合文化センター	都賀公民館
そのべ保育園	おおつか保育園	藤岡保育園	都賀体育センター
東陽中学校	総合体育館	藤岡小学校	よつば保育園
大宮北小学校	大平東小学校	藤岡スポーツふれあいセンター	木コミュニティセンター
大宮南小学校	大平南小学校	藤岡地区公民館	つがの里ふるさとセンター
大宮公民館	大平西小学校	藤岡総合体育館	赤津小学校
栃木保健福祉センター	大平中央小学校	藤岡遊水池会館	大柿コミュニティセンター
老人福祉センター泉寿園	大平中学校	加須市北川辺スポーツ遊学館	
いまいずみ保育園	大平南中学校	藤岡第一中学校	

問合せ 消防防災課 (☎21-2703)

農業委員が 決定!

7月19日任期満了に伴う農業委員の改選が行われ、次の30人の委員(公選23人、農協1人、共済1人、土地改良1人、議会4人)が決まりました。

任期は、平成22年7月20日〜平成25年7月19日までの3年間で。

農業にかかわる諸問題解決の良き相談相手として、よりきめ細かな活動を行います。

なお、7月20日に総会が行われ、会長に大橋重氏、職務代理者に影山和夫氏、大島公一氏が選出されました。



かげやま かずお
影山 和夫
藤岡 ☎67-3307



おおはし あつし
大橋 重
都賀 ☎27-7095



ちよう ちゆう
長 幸雄
栃木 ☎27-4896



おおで ようこ
大出 陽子
栃木 ☎23-4093



いでい くにじ
出井 邦治
栃木 ☎24-2297



たかいわ とみお
高岩 富夫
栃木 ☎23-8813



まえだ かつみ
前田 克己
藤岡 ☎62-3378



おshima きみかず
大島 公一
大平 ☎23-5485



あらかわ あきお
荒川 昭夫
栃木 ☎27-1768



いたばし きいち
板橋 喜市
藤岡 ☎62-9635



くろかわ まさひろ
黒川 昌宏
都賀 ☎27-5594



かねこ ただお
金子 忠雄
藤岡 ☎62-3351



わたなべ しげる
渡邊 茂
都賀 ☎27-8523



おおさわ しげお
大沢 茂雄
栃木 ☎31-1413



いなだ くにお
稲田 邦雄
大平 ☎43-4235



あかさか としお
赤坂 敏雄
藤岡 ☎62-3306



しば けんいちろう
柴 賢一郎
栃木 ☎31-2026



かわまた こうじ
川俣 光司
藤岡 ☎67-2285



すとう のりお
須藤 法男
大平 ☎43-3890



もりと てろお
森戸 照夫(選任)
栃木 ☎27-6023



えひぬま ひでお
海老沼 秀夫
大平 ☎43-5336



かやしま じゅんじ
茅島 淳二
都賀 ☎92-7502



おおた いさお
太田 勲夫
栃木 ☎23-4751



まちだ いさむ
町田 勇
大平 ☎43-2693



てづか まさこ
手塚 政子(選任)
都賀 ☎27-2252



いしづか ふみこ
石塚 久子(選任)
藤岡 ☎67-3624



けづか れいこ
毛塚 玲子(選任)
大平 ☎23-5227



わたなべ やすえ
渡邊 保江(選任)
栃木 ☎27-0561



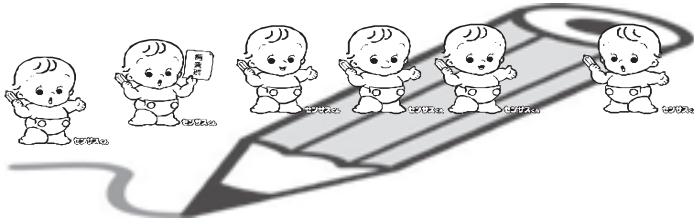
しのさき みつお
篠崎 通男(選任)
栃木 ☎31-0174



おおつか ひでお
大塚 秀夫(選任)
都賀 ☎92-7505

(敬称略)

あなたの調査票には、 日本の未来がつまっています。



国勢調査はこのような手順で行われます。

9月下旬から、調査員が皆さんのお宅に調査票を配りに伺います。

10月1日現在の皆さんの状況を記入してください。項目は、男女の別、出生の年月、就業状態など20項目です。

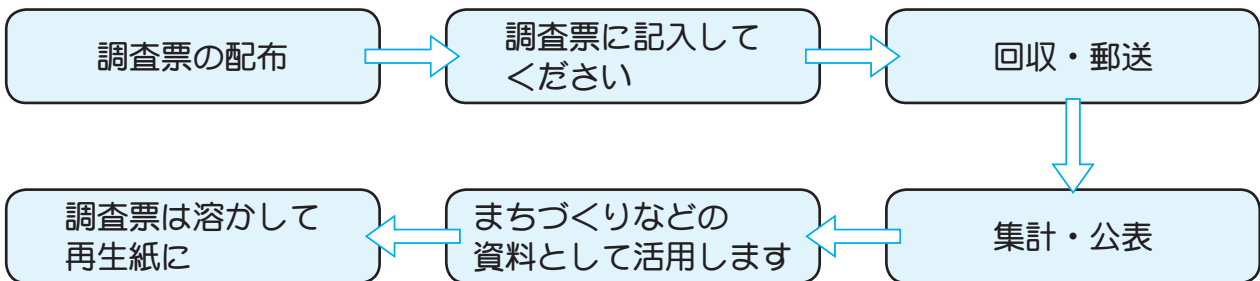
封をして提出してください

個人情報保護意識の高まりに対応し、封をして提出していただくことになりました。

郵送できます！

昼間不在の世帯が増加していることから郵送でも提出できるようになりました。

10月7日までに調査員が回収に伺います。郵送で提出することもできます。記入内容は、統計作成のほかには使用されることはありません。



調査票は集計後に溶かして再生紙になります。

少子・高齢化が進むなか、みんなが暮らしやすいまちをつくるため、住宅や福祉、医療の面などでどのような対策が必要か調査結果から探っていきます。

調査の結果は来年の2月ごろから公表します。まず人口や世帯数の速報値を、その後、男女・年齢別人口や労働力の状態、産業別構成など順次公表します。

栃木市・西方町 合併協議会を設置

7月20日、栃木市、西方町の合併協議を行うため、合併協議会が設置されました。会長には、鈴木俊美栃木市長が、副会長には古澤悦夫西方町長が就任し、平成23年10月の合併を目指し、年内3回の合併協議を行う予定です。

合併協議会は傍聴ができますので、ぜひお越しください。

合併協議会開催スケジュール

- 第1回合併協議会
日時 8月31日(火)午後3時～
場所 栃木保健福祉センター
(今泉町2丁目)
- 第2回合併協議会
日時 10月15日(金)午前10時～
場所 西方町総合文化体育館
(西方町本郷)
- 第3回合併協議会
日時 11月10日(水)午後2時～
場所 栃木保健福祉センター
(今泉町2丁目)

問合先

合併調整管理室
(021)2404 / メール
gappei@city.tochigi.lg.jp



栃木市・西方町合併協議会設置
までの経過(平成22年)

- 3月28日 栃木地区合併協議会解散
- 3月29日 栃木市、大平町、藤岡町、都賀町を廃し、栃木市が発足
- 5月20日 西方町長から栃木市長に対し合併協議会設置の申し入れ
- 5月28日 第1回首長懇談会
- 6月4日 栃木市長から西方町長へ合併協議を進める旨回答
- 6月23日 第2回首長懇談会
- 7月13日 西方町議会臨時会で合併協議会設置議案を可決
- 7月14日 栃木市議会臨時会で合併協議会設置議案を可決
- 7月15日 両市町で合併協議会設置協議書に調印
- 7月20日 両市町で合併協議会設置の告示
- 7月21日 栃木市・西方町合併協議会を設置
- 7月21日 県知事へ栃木市・西方町合併協議会設置の届出

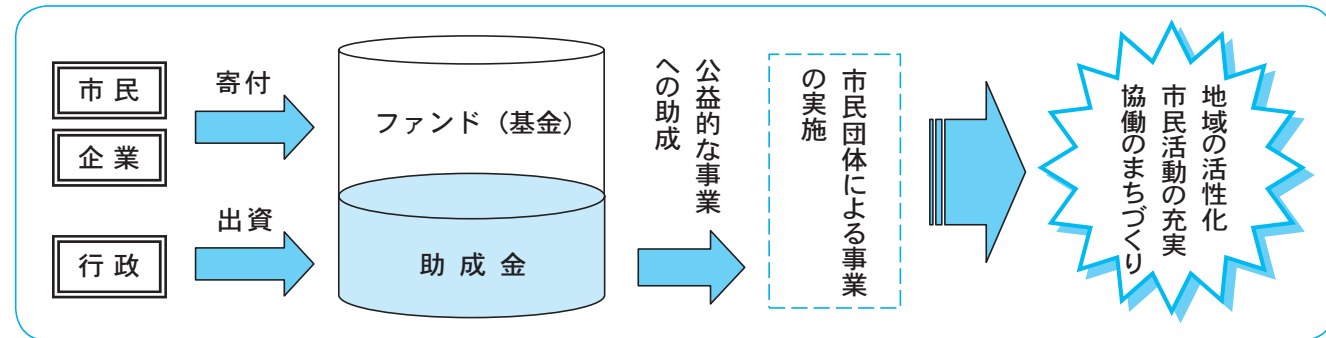
市民協働まちづくりファンドは

豊かなまちづくりのためには、立場や性別、世代、地域といった垣根を越えて連携・協力（協働）していくことが大切です。

市では、こうした市民の皆さんの活動を、『市民協働まちづくりファンド』で支援しています。

◎市民協働まちづくりファンドってなに？

市民や企業からの寄付金と市費をファンド（基金）として積み立て、そのファンドを原資としながら、市民団体が行う公益的な事業（市民活動）に対して助成をする制度です。



平成22年度の助成団体が決定しました！

◎6月26日（土）に公開プレゼンテーション（企画発表）が行われ、助成を受ける13団体が決定しました。

☆はじめの一步助成（市民団体が新しく取り組む事業や団体の自立を支援するもの）

- ★とちぎアマチュアビデオライブラリー★
～まちの自然、文化、歴史、イベント等をビデオ制作する～
まちの自然、文化、歴史、イベント等をビデオ作成、編集、記録する。
- ★ART STAGE どんぐりら★
～太平山麓あーと展と太平山、山のコンサート～
・春の永野川パークセンターで、あーと展とパフォーマンス
・秋の太平山中腹、自然の中での山のコンサート

- ★蔵の街うたごえ実行委員会★
～うたごえで栃木を楽しく元気に～
歌の好きな人々が一同に会し歌を歌うことによって元気なパワーで今後の活力にしたい。



☆市民活動助成（市民団体がすでに取り組んでいる事業を拡大するなど、活動の活性化を支援するもの）

- ★栃木どろんこバレー実行委員会★
～どろんこバレー大会を通じて広がる活気あふれる市民交流～
誰でも参加自由な大会にして、遊休農地にソフトバレーのコートを作り、みんなでどろんこになり一体感を共有しながら、様々な人との交流を深める。
- ★楽しい会★
～高齢者が元気に楽しく暮らせる町内づくり 健康と福祉の増進を図る～老人ケアセンター慰問～
・高齢者向けの手作り折り紙の指導
・ミニハイキング・民舞レッスン
・ウォーキングしながらゴミ拾い
・老人ケアセンター慰問
・世代交流（調理交流会）

- ★NPO 法人 自然と人間の森おおひら★
～里山に昆虫王国をつくらう～
・幼虫を育てる
・里山に住む虫たちの観察
・昆虫の家づくり
・里山の整備

市民の皆さんの活動を応援します！

☆市民活動助成（市民団体がすでに取り組んでいる事業を拡大するなど、活動の活性化を支援するもの）

- ★元気ジャパン農園★
～農業を通して食と農を学び、自給率を高める 栃木の食と農の文化をPRする～
種まき、苗植え、収穫、管理、料理を、毎月1回、年12回実施する。
- ★しもつかれん★
～しもつかれ広め隊～
・しもつかれフォーラム
各家庭に伝わる「しもつかれ」を持ち寄り交流する
・料理講座
伝統的な作り方および現代メニューアレンジへの挑戦
・イベントに参加
多くの市民に「もったいない」の心を試食の提供を通して広める
- ★めんず来楽部★
～そば打ちを楽しみ、うまいそばを食べる会～
・そば打ち教室の開催
・イベントへの出店
・研修会の開催
- ★NPO 法人 全日本車椅子ダンス協会★
～車椅子でレッツダンス～
・車椅子ダンスフェスティバルの開催、啓蒙活動
・講習会の開催、車椅子ダンス活動員の育成



☆わがまち自慢推進事業助成（地域の持つ資源・魅力を活かした地域の活性化につながる事業を支援するもの）

- ★吹上地区まちづくり協議会★
～いぶきの里の笑顔のまちづくり事業～
地域資源を活用した多様な地域活動を実践するとともに、情報発信機能を高めていく。
- ★栃木市農村女性会議★
～郷土の食材「とちぎさん」再発見-PART III～
特産農産物や市内で生産される希少な農産物を研究対象にして、加工試作を行い、同時に交流を通じて地産地消の推進を図る。

ファンドへの寄付ありがとうございました

平成21年度中に、下記の方からたくさんの善意をいただきました。

- ・栃木市ダンス愛好者の集い 様（3回）
- ・小林美喜 様
- ・税理士法人 アミック 様
- ・栃木アンカー工業(株) 社員一同 様
- ・みなつき会 様
- ・(株)メロー 様（2回）
- ・五家英子と蔵の街船頭隊バンド 様
- ・全日本演歌倶楽部 様
- ・とちぎつばさの会栃木支部 様

寄付の総額は、1,226,765円です。

平成22年4月～6月に下記の企業の皆さんからご寄付いただきました。

- ・株式会社メロー 様
- ・栃木アンカー工業株式会社 様

問合せ 市民生活課 ☎21-2145

9月10日から9月16日は自殺予防週間です

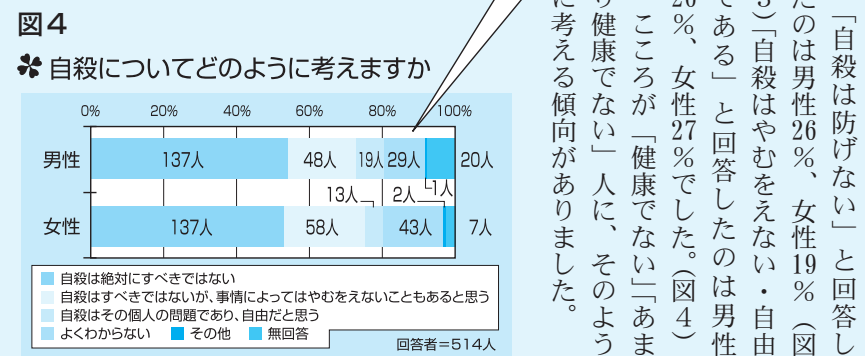
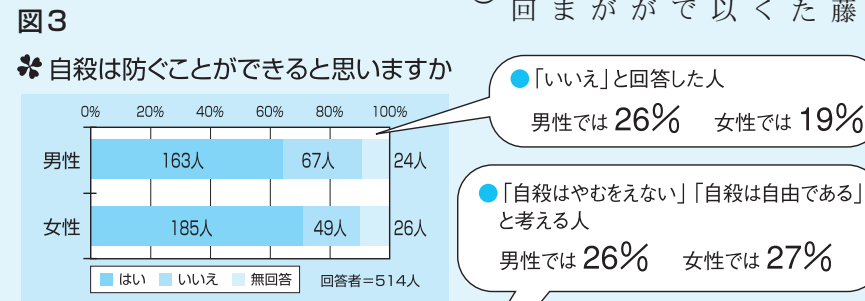
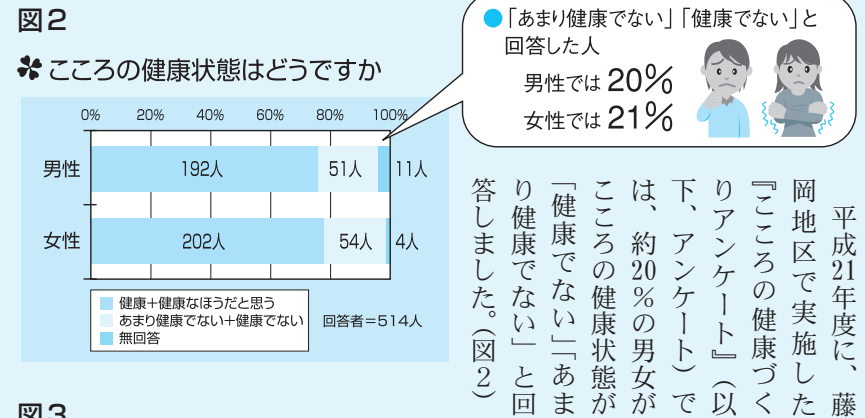
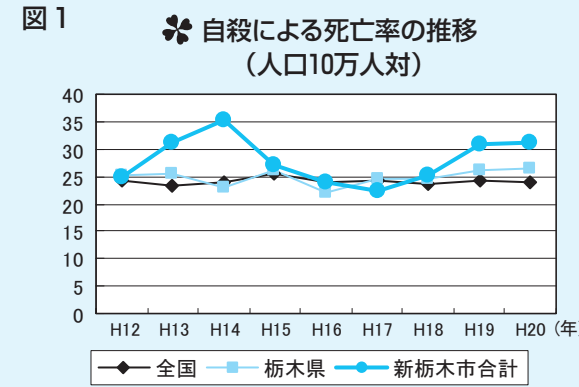
日本の自殺死者数は平成20年に30,229人、栃木県では530人、栃木市では44人となっています。自殺は、家族や周囲の人に計り知れない深い悲しみと生活上の困難をもたらす、社会全体にとっても大きな損失です。そのため、自殺予防は社会全体で取り組むべき重要な課題となっています。自殺対策を推進するためには、自殺に対する誤解や偏見をなくし、正しい知識を普及啓発することが大切です。そこで、9月10日の世界自殺予防デーからの1週間を「自殺予防週間」として啓発活動を推進しています。

自殺は防げないと回答した人は男性26%、女性19%（図3）「自殺はやむをえない・自由である」と回答したのは男性26%、女性27%でした。（図4）

自殺は、個人の自由な意思や選択の結果と思われがちですが、実際には失業、多重債務等の経済・生活問題や、病気の悩み等の健康問題、介護・看護疲れ等の家族問題など、さまざまな要因が複雑に関係しています。

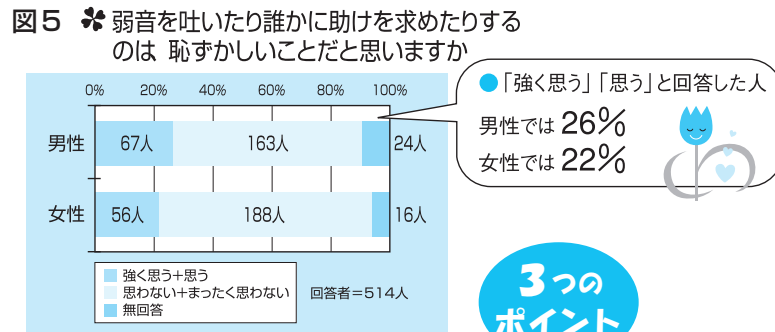
このような様々な悩みが原因で心理的に追い詰められた結果、うつ病を発症し、正常な判断ができず、自殺以外の選択肢が考えられない状態に陥ってしまう場合があります。失業や倒産等の社会的な要因については、制度、慣行の見直しや相談・支援体制の整備という社会的な取り組みによって自殺を防ぐことが可能です。また、健康問題や家庭問題についても、専門家への相談や、うつ病等の治療について社会的な支援の手を差し伸べることにより、自殺を防ぐことが可能です。

■市の現状
市での自殺死者数の割合の推移を見ると、国や県と比較して高い状態が続いています。（図1）



～ひとりで悩まないで相談しましょう～

悲しいことや辛いことがあっても、誰かに弱音を吐いたり助けを求めたりすることは恥ずかしいと思ってしまうかもしれませんが、アンケートでは、このような行為を「恥ずかしい」と回答した人は、男性の方が多く、男女とも年代が上がるほど多い結果でした。（図5）



家族や仲間の変化に敏感になり、心の悩みを抱えている人が発する周りへのサインになるべく早く気づきましょう。「手を差し伸べ、話を聞くこと」は絶望感を減らすための重要なステップです。時間をかけて、できる限り傾聴しましょう。話題をそらしたり、訴えや気持ちを否定したり、表面的な励ましをしたりすることは逆効果です。相手の気持ちを尊重し、共感しま

周囲の人が、自殺を考えているのではないかと心配するときは、早めに専門家に相談するように促す。心の病気の兆候があれば、本人の置かれている状況や気持ちを理解してくれる家族、友人、上司といったキーパーソンの協力を求めましょう。治療の第一歩は、相談機関、医療機関の専門家への相談から始まります。キーパーソンと連携して、専門家への相談につなげましょう。

温かく寄り添いながら見守る。身体や心の健康状態について自然な雰囲気の中で声をかけて、あせらずに優しく寄り添いながら見守りましょう。自然に対応するとともに、家庭や職場での体や心の負担が減るように配慮しましょう。必要に応じ、家族と連携をとり、主治医に情報を提供しましょう。



こころの健康相談窓口

<電話・来所相談>

月～金 8:30～17:15
(祝日・年末年始は除く)

- ★栃木市
本庁健康増進課
(栃木保健福祉センター内) ☎25-3512
*相談員の相談は月曜日(市民相談室)
- 大平総合支所健康福祉課
(ゆうゆうプラザ内) ☎45-1788
*専門のカウンセラーの相談は月1回予約制
- 藤岡総合支所健康福祉課 ☎62-0904
- 都賀総合支所健康福祉課 ☎29-1103
- ★栃木県栃木健康福祉センター(神田町) ☎22-4121
*専門医の相談は予約制
- ★栃木県精神保健福祉センター(宇都宮市) ☎028-673-8785

<電話相談>

- ★栃木いのちの電話
宇都宮センター ☎028-643-7830
*毎日7:00～21:00(毎週金・土は24時間)
- 足利センター ☎0284-44-0783
*毎日15:00～21:00
- ★こころのダイヤル ☎028-673-8341
*月～金9:00～12:00, 13:00～16:00
(祝日・年末年始は除く)

<多重債務相談窓口>

月～金 8:30～17:15
(祝日・年末年始は除く)

- ★栃木市
消費生活センター(市民会館内) ☎23-8899
- 大平総合支所市民生活課 ☎43-9211
- 藤岡総合支所市民生活課 ☎62-0903
- 都賀総合支所市民生活課 ☎29-1102

《地デジ受信の準備、お早めをお願いします!》

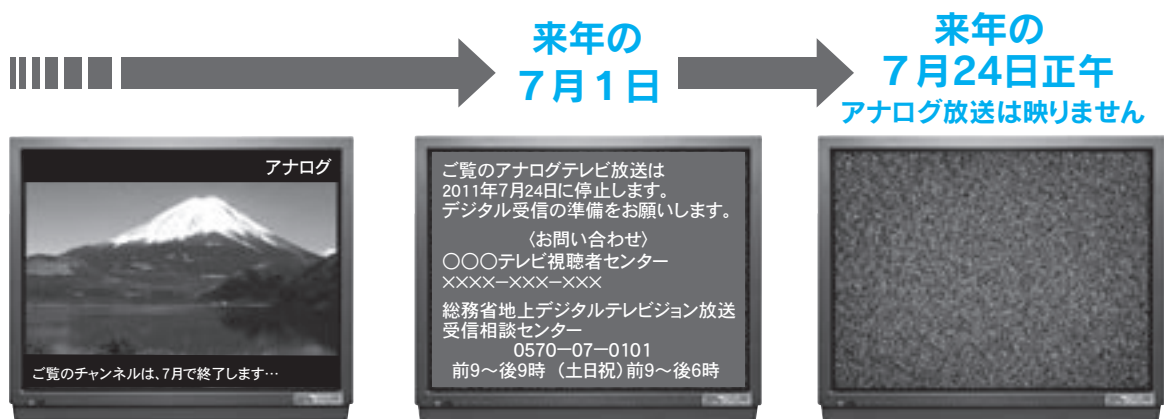
皆さんの地デジ準備、総務省「デジサポ栃木」がお手伝いします。
困ったこと、分からないことがありましたらデジサポへご連絡ください。

お問い合わせ先 ナビダイヤル

☎028-333-3331

月～金曜日 午前9時～午後9時
土・日曜日・祝日 午前9時～午後6時

【アナログテレビ放送終了までの画面イメージ】 実際の表示内容、表示形式、時期等は今後変更される場合があります。



どうすれば

地デジが見られるの



地デジを見るためには、デジタルテレビに買い換える、又は、今お使いのテレビにチューナーを買い足すなどの準備が必要になります。

《ケーブルテレビでご覧になつている場合》

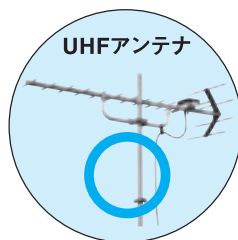
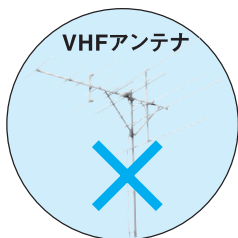
UHFアンテナは必要ありません。

《一戸建て住宅の方で現在アンテナで受信している場合》

平成27年3月31日までは、デジタルをアナログに変換して放送しますので、現状のテレビのままで視聴できます。詳しくは、栃木ケーブルテレビ(☎25)1811へご確認ください。

- VHFアンテナのみの場合
UHFアンテナ工事が必要です。
- UHFアンテナ
約5,000円～
- 設備工事費
約30,000円～

- UHFアンテナをお使いの場合
通常はそのまま受信できますが、調整や交換・追加が必要な場合があります。



分からないときは、お近くの電気店等にご相談ください。

＜地上デジタル放送簡易チューナーの無償給付について＞

NHK受信料が全額免除されている世帯では、一定の条件を満たす場合、地デジを見るためのチューナーが無償給付されます。申込みは12月28日(火)までです。詳しくは、総務省「地デジチューナー支援センター」へ

☎0570-033-840 (ナビダイヤル)

(月～金曜日 午前9時～午後9時 土・日曜日・祝日 午前9時～午後6時)





インフォメーション

本庁・各総合支所の所在地と電話番号等

- 本**…本庁
〒328-8686
入舟町7-26
☎21-2224
- 大**…大平総合支所
〒329-4492
大平町富田558
☎43-9205
- 藤**…藤岡総合支所
〒323-1192
藤岡町藤岡1022-5
☎62-0900
- 都**…都賀総合支所
〒328-0192
都賀町家中5982-1
☎29-1100

お知らせ

住民基本台帳カード(住基カード)を無料で交付しています

平成23年3月31日まで住基カードを無料で交付しています。写真付きの住基カードは、公的な身分証明書として利用できませんので、この機会にお申し込みください。

◇目的 運転免許証やパスポートなど顔写真付き身分証明書をお持ちでない方の支援とカードの普及のため実施しています。

◇無料期間 平成23年3月31日まで(無料期間終了後は交付手数料500円が必要。ただし、65歳以上の方と身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方は引き続き無料)

◇申請について 写真付きの住基カードをご希望の方は、顔写真1枚(縦4・5×6・0cm、横3・5×5・0cmで、

6か月以内に撮影した上半身、無帽、無背景のもの)を本庁又は各総合支所市民生活課にお持ちください。

※申請から交付まで概ね1週間程度必要です。(ただし、運転免許証やパスポートなど顔写真付きの公的な身分証明書を本庁市民生活課にお持ちになり申請していただくと即日交付が可能です)

◇問合せ 市民生活課 ☎(21)2147

年金のお知らせ

障害基礎年金

国民年金は、65歳から老齢基礎年金が支給されますが、そのほか、病气やケガで障がいが残ったときに障害基礎年金が支給されます。

◇障害基礎年金の概要

障がいの原因となった病气やケガの初診日が国民年金に加入中あるいは60歳以上65歳未満の間にある方が、一定の障がいの

状態になったときに支給されます。

◇年金額

○1級(障がいの程度)の方
年額99万1000円

○2級(障がいの程度)の方
年額79万2,100円

※障害者手帳の等級とは異なります。

◇年金受給要件

初診日のある月の前々月までの「国民年金に加入しなければならぬ期間」のうち、3分の2以上の期間が①保険料を納めた期間、又は②保険料を免除された期間であるという「保険料の納付要件」を満たしていることが必要です。

◇必ず事前にご相談を

ご相談の際には、初診日をお調べのうえお越しください。また、年金手帳・障害者手帳をお持ちください。

◇申請・問合せ

- 本** 保険年金課 ☎(21)2155
- 大** 市民生活課 ☎(43)9209
- 藤** 市民生活課 ☎(62)0903
- 都** 市民生活課 ☎(29)1102

パスポートの申請・交付窓口が変わります

10月1日からパスポートの申請・交付窓口が県から市へ変更となります。

県南県民センター(下都賀庁舎)での受付は9月30日(木)で終了し、10月1日(金)からは、市役所本庁又は、各総合支所の市民生活課で受け付けを行います。

◇問合せ 栃木県旅券センター ☎028-6381381

本 市民生活課 ☎(21)2147

平成23年版県民手帳 予約受付のお知らせ

県内の情報が豊富に掲載されている県民手帳の予約を受け付けています。

毎年利用している方も多く、使いやすい手帳です。

手帳は、本庁又は各総合支所で受け取れますので、受取り希望の場所にお申し込みください。

◇価格

- ポケット版 12cm×7・5cm 400円
- 大型版 15cm×8・5cm 520円

(大きさ・価格は予定です)

◇申込締切 8月31日(火)

◇申込・問合せ

- 本** 企画課 ☎(21)2405
- 大** 地域振興課 ☎(43)9204
- 藤** 地域振興課 ☎(62)0900
- 都** 地域振興課 ☎(29)1100

県統計協会 ☎028-62312252

豊かな人間性と創造力を育成

- 福祉分野 ★介護福祉士 ★社会福祉士 ★精神保健福祉士
- 医療分野 ★理学療法士 ★作業療法士 ★看護師
- 衛生分野 ★ネイル ★メイク ★エステティシャン

マロニエ医療福祉専門学校
ハイテックビューティ専門学校
栃木市平柳町2-1新栃木駅東 TEL0282-28-0020 http://www.maronie.jp
(姉妹校)小山歯科衛生士専門学校

トイレ・お風呂・キッチン、今よりもっと快適にしたい
リフォーム・新築、どこに頼めばいいの？

一級建築士で大工の私が責任を持ってご相談にのります。

有限会社 島田工務店
島田昭吾一級建築設計事務所

栃木市大久保町599 090-5526-9482
http://www.cc9.ne.jp/~syougo-shimada/

広報とちぎに掲載している記事をボランティアグループ「朗読ボランティアの会」の皆さんにご協力をいただいで、カセットテープおよびCDに吹き込み、視覚に障がいのある方で希望される方に、毎月無料で郵送して

◇声の広報 概要
○形式 カセットテープ又はCD
D(CDを聞くためには、MP3を再生する機器が必要です)

○発行回数
・カセットテープ
1か月に2本
1か月に1枚

◇配布・申込方法
ご希望の方は、又は必要な方をご存知の場合は、企画課へ連絡ください。無料で各ボランティアグループからご自宅などへお届けします。

◇申込・問合せ先
企画課 ☎(21)22226
FAX(24)8686

市民活動補償制度のご案内

栃本市市民活動補償制度は、市民の皆さんが安心して市民活

動を行うことができるよう、活動中の事故を補償する制度です。市では、市民の皆さんがまちづくりを行うため、地域に根ざした市民活動(ボランティア活動)を支援しています。

◇対象となる活動
市民により自主的に構成された団体やその指導者が行う、地域社会活動・青少年健全育成活動・社会福祉活動・社会教育活動等の公益性のある直接的な活動が対象です。ただし、政治、宗教および営利を目的とする活動は対象となりません。

◇保険の種類
○損害賠償責任事故
○傷害事故
※イベントや行事の来場者は対象となりません。

◇事故が起きてしまったら
手続きが必要ですので詳しくは左記へご相談ください。

◇問合せ先
市民生活課 ☎(21)2145

水道料金・下水道使用料のお支払いがますます便利になりました

水道料金等のコンビニエンスストアでのお支払いが、8月分納付書から旧栃本市分もできるようになり、市内全域で可能となりました。

また、確実に便利な『口座振

替』のご利用も引き続きお勧めします。
※30万円を超える請求等の場合は、コンビニでの納付はできません。

Table with 2 columns: 課 (課目) and 額 (金額). Includes entries for 水道課, 上下水道課, and 上下水道課.

敬老祝金の支給についてのお知らせ

長年にわたり社会に貢献してきた高齢者の長寿を祝福し、敬老祝金を支給します。

合併に伴い、旧栃本市・旧大平町・旧藤岡町・旧都賀町それぞれで支給していた敬老祝金の対象者および支給金額が、新市として統一され、次のようになります。

◇対象者および支給金額
市に引き続き1年以上住所を有する方(9月1日現在)で、平成22年4月1日から平成23年3月31日までに次の年齢の誕生日を迎える方。

Table with 2 columns: 年齢 (年齢) and 金額 (金額). Lists age groups from 85 to 100 and their corresponding payment amounts.

◇支給期間 9月30日(木)まで
◇問合せ先

Table with 2 columns: 課 (課目) and 額 (金額). Lists various welfare and health services with their respective amounts.

秋の全国交通安全運動

9月21日(火)～30日(木)は、秋の全国交通安全運動期間です。高齢者を交通事故から守りましょう。

○夕暮れ時と夜間歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
○全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用

○飲酒運転の根絶
○高齢者に優しい運転・3S運動(SEE(発見する) SLOW(減速する) STOP(止まる))への参加

◇問合せ先
市民生活課 ☎(21)2141

栃本市の人口

Table showing population statistics for Tochigi City, including total population, gender distribution, and household numbers.

けています。
次の方からご寄付をいただきました。ご協力、大変ありがとうございました。
○株式会社メモロ 様(団体) 80,000円

◇問合せ先 文化課 ☎(21)2427

★地域福祉基金

福祉の増進に役立てて欲しいと、地域福祉基金へ寄付が寄せられました。この寄付金は、今後、福祉施策のため役立てられます。

○都賀野よし子歌謡教室
会長 栃本市 様
23,890円

◇問合せ先 福祉トータルサポートセンター ☎(21)2503



住民票の写し・印鑑証明書の自動交付機をご利用ください

印鑑登録カードで住民票の写しと印鑑証明書を交付できる自動交付機を設置していますので、ご利用ください。

◇利用するために必要なもの
①印鑑登録カード(平成22年3月29日以降に交付したもの)
※合併前に交付されたカードを

お持ちの方は、新しいものと交換します。

○交換窓口
本庁又は各総合支所の市民生活課

○必要なもの
・合併前の印鑑登録カード
・公的な身分証明書(運転免許証や保険証や保険証など)

②暗証番号
暗証番号を設定するためには、市民生活課の窓口で手続きが必要です。設定手続きをご希望の方は、印鑑登録カードと公的な身分証明書(運転免許証や保険証など)を本庁又は各総合支所の市民生活課にお持ちください。

◇設置場所
《本庁舎正面玄関》
○平日 午前8時30分～午後9時

○土、日曜日および休日 午後9時 午前8時30分～午後5時

《プラッツおひら》
・開館日の午前10時～午後9時

◇問合せ先
市民生活課 ☎(21)2147

「マイバッグ」
していますか?



Advertisement for board accountants and tax consultants, including contact information for Konohana Home and other services.

Advertisement for Konohana Home, a home construction and renovation company, featuring their website and contact details.

Advertisement for Yamada Construction, highlighting their expertise in renovation work and providing contact information for their branch.

Advertisement for Kawanoeda's 'Futon' products, specifically the Camel Pad, for back pain relief, including their address and website.

催しもの

皆川城址(あんどん)まつり 開催

皆川地区街づくり協議会では、第6回『皆川城址まつり』を開催します。近所お誘いあわせのうえお越しください。

◇日時 9月25日(土)
午前11時～午後8時

※雨天時 翌26日(日)

◇場所 皆川公民館および城址公園(皆川城内町)

◇内容

- 昼間：ステージを中心によさこい踊り・演芸等の発表
- 暗くなるころ：ペットボトルにローソクを灯した「あんどん」を城山の麓から中腹まで並べ、まつりのクライマックス
- 模擬店も多く出店
- ◇問合先 皆川地区街づくり協議会(皆川公民館内/☎(22)1812)



▲皆川城址(あんどん)まつりの様子

熱気球の親子体験搭乗会 開催

本格的な熱気球の乗り心地を体験し、渡良瀬遊水地を上空からゆつくり眺めてみませんか。

◇日時 9月26日(日)
午前5時45分集合

◇集合場所 渡良瀬の里駐車場(藤岡町赤麻)

◇搭乗場所 スカイフィールド渡良瀬(渡良瀬遊水地内第3排水門南側)

※集合場所から搭乗場所まで担当者が誘導。

◇対象 市内の小学生とその保護者(2人1組)計10組。ただし、小学生同士の兄弟姉妹(2人)と保護者(1人)の3人1組まで可。

※平成19～21年度に搭乗した方は対象外とします。

◇内容 ロープ係留による体験搭乗でなく、当日の風向きや気流により30分～1時間程度の本格的な飛行体験。

※天候により、日程変更や中止になることがあります。あらかじめご了承ください。

※準備と後片付けの際にお手伝いをお願いします。

◇参加費 無料

◇申込み 9月15日(水)までに直接、FAX、メールのいずれか

手作りマフラー講座

毛糸一玉で完成。簡単なのに素敵！プレゼントにも最適です。

◇日時 9月4日(土)
午前9時30分～12時30分

◇対象 市内在住・在勤・在学で小学生以上の方

◇受講料 無料

◇教材費 800円

◇持ち物 棒針(9・10号)かぎ針(7・8号)・ハサミ

◇定員 20人

◇申込・問合先 電話で勤労者総合福祉センター(☎(27)7140)へ

ふれあいパーティー～勤総出合いの夏祭り～

◇日時 9月12日(日)
午後1時～4時

◇対象 独身の勤労者

○男性 (25歳～40歳)

○女性 (20歳～40歳)

◇参加費

○男性 3,000円

○女性 500円

(浴衣着用者2,500円)

(浴衣着用者 無料)



観光いも掘り農園 いも掘り体験

藤岡地区で育った大きくて甘いさつまいも(ベニアズマ)を掘りに来ませんか。

◇実施期間 9月15日(水)～10月31日(日)

◇場所

- ①小堀農園(飯塚いも畑) 藤岡町大前1362-1 ☎(62)3645
- ②横田農園(小池いも畑) 藤岡町大前1978-1 ☎(62)4273
- ③佐山農園(都賀いも畑) 藤岡町都賀2296-1 ☎(62)3455

交通安全市民大会

市民一人ひとりの交通安全意識の高揚と、交通ルールの順守、交通マナーの向上を図り、交通事故を防止することを目的に、交通安全市民大会を開催します。

◇日時 9月23日(木・祝日)
午前10時～(午前9時30分受付)

◇場所 栃木文化会館(旭町)

◇内容 式典・アトラクション

◇参加費 無料

◇問合先 市民生活課 ☎(21)2141

フンの後始末は飼主の責任です

◇費用 1人300円(3株分・入園料込み)

1株ごとに追加料金100円

◇申込み いも掘り希望日の10日前までに直接各農園に電話で申し込みください。

◇問合先 産業振興課 ☎(62)0906

清水登之顕彰会 記念講演会

◇定員 男女各20人(定員を超えた場合は抽選)

◇持ち物 公的身分証明書・筆記用具

◇申込締切 9月5日(日)

◇申込・問合先 電話又はメールで勤労者総合福祉センター(☎(27)7140)へ

◇日時 9月12日(日)
午後2時～

◇場所 栃木文化会館(旭町)

◇演題 清水登之とその時代の絵画

◇講師 土方明司氏(平塚市美術館館長代理)

◇入場料 無料

◇問合先 講演会事務局(志鳥正樹☎(27)5180)

本 文化課 ☎(21)2426

介護講習会

◇家庭での介護・認知症についてもっと知ろう

年を重ねて『介護する人』、『介護される人』になったとき、基本的な介護、認知症について知っておくと便利です。今まで参加したことのある方も初めての方も、参加お待ちしております。

◇内容

- 9月22日(水) 介護の考え方と介護予防(オムツ・塩分摂取調査)
- 9月29日(水) 認知症について(ロールプレイング)
- 10月6日(水) 介護予防(筋力、運動機能向上)理学療法士とは?等

◇時間 午後7時～8時30分

◇場所 大平隣保館(大平町新)

◇募集人員 20人程度(動きやすい服装でご参加ください)

◇参加費 無料

◇主催 大平隣保館(大平町新)

◇共催 栃木市社会福祉協議会 大平支所

◇申込み 9月1日(水)午前8時30分～大平隣保館(☎(43)6611/FAX(43)6647)へ

◇日時 10月14日(木)
午後7時～

◇場所 栃木商工会議所(片柳町2丁目)

◇対象 インターネット販売を検討している中小企業者等

◇内容 インターネット販売の仕組みや売り上げアップのポイントを、事例を交えながら分かりやすく紹介します。

販路開拓のための「T活用セミナー」開催

◇講師 柘植正基氏(楽天株)

◇定員 30人(先着順)

◇費用 無料

◇申込み 9月1日(水)～21日(火)、所定の用紙に必要事項を記入のうえ、FAXで商工観光課(FAX(24)7666)へ

※申込用紙は市ホームページからダウンロード可。本庁商工観光課・各総合支所の産業振興課窓口で配布。

◇問合先 商工観光課 ☎(21)2541

◇日時 9月26日(日)
午後1時30分～3時(予定)

◇場所 ゆうゆうプラザ(大平町西野田)

◇対象 市内在住の方(無料)

◇講師 大川秀子氏(市議会議員)

◇申込 不要(直接ご来場ください)

◇主催 大平町女性団体連絡協議会

◇後援 栃木市

◇問合先 大平町女性団体連絡協議会事務局(大平総合支所 市民生活課内/☎(43)9222)

輝いて生きろ みんなのついでい開催

住まいの塗装は地域の信頼できる当社へ!

住まいは、生きています。だから、手入れが必要です。『見積り・診断は無料』

外壁・屋根の塗替工事は環境にやさしい塗料で〔運動公園東側 駐車場前〕

オオアク建装工業株式会社 栃木市箱森町51-28 TEL. 0282-22-5981

健康な身体には病気を治す力がたくさんあるのです

長引いてる病気というのは、どんな強い薬を使っても自分自身に治す力がないと治らないものです。

もし、あなた自身の身体に治す力が弱っていると感じたら～そんな時 お役に立つ天然薬・漢方薬があります。

お気軽に私共にご相談ください。 栃木市嘉右衛門町5-22 電話0282-22-1237

品田薬局 am8:30～pm8:00 定休日 日曜日

出張修理にうかがいま～す!!

他店でお買い求めの自転車もお気軽にお電話ください

自転車専門店 アフターサービス万全!

ザ・ちゃりんこや

栃木市河合町8-24 ☎0282-22-8687

**下水道排水設備工事
責任技術者試験**

◇日時 11月12日(金) 午後2時～4時

◇場所 県自治会館(宇都宮市)

◇申込み 10月1日(金)～15日(金) (当日消印有効) までに(財)県建設総合技術センター研修課 (☎028-626-3187)へ

※申込用紙は9月1日(水)～(財)県建設総合技術センターと市下水道課に配置します。

◇問合先
本 下水道課 ☎(20)5711

防衛大学校等入学試験

平成23年4月に入学する各種学生を募集します。

◇日程等

募集種目	資格	試験期日
防衛大学校学生	高卒(見込含) 21歳未満	1次 11月6日・7日
防衛医科大学校学生	高卒(見込含) 21歳未満	1次 10月30日・31日
看護学生	高卒(見込含) 24歳未満	1次 10月23日

※年齢は平成23年4月1日現在

募 集

ホームヘルパー募集

藤岡地区内にて、高齢者世帯等家事支援を期間限定で行うホームヘルパー臨時職員を募集します。

◇募集人員 2人

◇応募資格 次の項目すべてに該当する方

- 市内に住所を有する方
- 採用時前日までに無職の方
- ホームヘルパー3級以上の有資格者
- 運転免許資格をお持ちの方
- 業務内容
- 対象者の把握に関する事務
- 家事支援内容の事前調査および訪問・支援計画の策定
- 家事支援内容の決定に関する事務
- 家事支援の実施(対象者宅へ公用車にて訪問、原則2人体制)および記録
- その他必要事項
- ◇賃金 日給8,000円
- ◇採用期間 平成22年10月1日～平成23年3月31日
- ◇勤務時間 月々金曜日 午前8時30分～午後5時15分

※ただし、対象者の都合により業務がない場合は右記中でも

市営住宅入居者募集情報

休みになることがあります。

◇勤務地 藤岡総合支所(藤岡町藤岡)

◇応募方法 次の書類を提出

- 市販の履歴書
- 退職証明(ない場合は、要相談)
- 運転免許証の写し(表裏)
- ホームヘルパーの資格を証明するものの写し
- ◇応募期限 9月15日(水)
- ◇応募・問合先 藤岡健康福祉課 ☎(62)0904

○大宮市営住宅 2DK1戸 3DK1戸

※2DKは、高齢者、障がい者のいる世帯の申込住所です。(単身可)

○川原田市営住宅 3DK1戸

☆共通事項

- ◇入居申込受付期間 9月6日(月)～10日(金)
- ◇時間 午前8時30分～午後5時
- ◇抽選日 9月15日(水)
- ◇入居日 10月1日(金)

※入居資格・条件等、詳しくは、問い合わせてください。

◇問合先
本 施設管理課 ☎(21)2622

栃木市臨時職員登録募集

臨時職員の登録を随時募集しています。臨時的に任用が必要となった場合に、登録された方の中から面接のうえ採用します。

◇登録職種

- 一般事務補助
- 資格職(保育士・保健師・看護師・栄養士)

◇申込書類

- 臨時職員登録申請書(カラー写真添付)
- 資格証明書の写し(資格職希望の方)

※臨時職員登録申請書は市ホームページからダウンロードできます。また、本庁人事課(本館2階)にもあります。

※登録後、必ずしも採用されるわけではありませんが、ご了承ください。

◇申込・問合先
本 人事課 ☎(21)2232

男女共同参画推進条例検討委員会(公募委員)募集

男女共同参画推進条例を制定するにあたり、皆さんの声を反映させるため、男女共同参画推進条例検討委員会委員を公募します。

**社会福祉施策推進委員会
公募委員募集**

新市の社会福祉施策の検討などを行う社会福祉施策推進委員会の委員を募集します。

◇募集人員 2人

◇任期 2年

◇資格 市社会福祉に関心が高く、委員会の会議に出席できる方

◇報酬 8,000円(日額)

◇申込方法 9月10日(金)までに所定の応募用紙に、委員としての抱負(200字程度)を

◇募集 若干名(選考のうえ決定)

◇任期 委嘱日から条例制定日まで

◇対象 市内在住で男女共同参画に関心のある方

◇内容 男女共同参画推進条例文素案の検討等

◇申込・問合先 9月10日(金)までに応募用紙を、直接又は郵送、FAXで女性青少年課(〒328-0031日ノ出町14-36/市民会館内/☎(24)0351/FAX(24)0353)へ

※応募用紙は女性青少年課にあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。

**まるとが『ファミリア
グランプリ2010』
写真募集**

11月に開催するまるとまるとがまつりでは『家族愛』をテーマに家族の想い出写真を募集します。

◇応募資格 プロ・アマは、問いません。どなたでも参加できます。

◇募集内容および特典

- 家族愛を題材とした未発表の作品に限る
- 応募数は、先着100点まで
- 1家族1作品
- カラープリント2Lサイズに限る
- 入賞作品として、各賞20点程度予定
- エントリー特典あり

記入のうえ、郵送又はFAXで本庁福祉トータルサポートセンター(〒328-8686入舟町7-26/☎(21)2501/FAX(21)2505)へ

※応募用紙は福祉トータルサポートセンター・各総合支所健康福祉課にあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。

**わが家の天使を
募集します**

写真の裏に赤ちゃんの名前(ふりがな)・生年月日・住所・電話番号・保護者名を記入して市役所企画課(〒328-8686/☎(21)2226)へ。応募多数の場合抽選となります。写真は返却しません。

◇締切り(当日必着)
平成21年11月生まれ 9月16日(木)
平成21年12月生まれ 10月20日(水)

☐ 不動産売買・贈与・相続登記・遺言書作成・離婚・内容証明書作成
☐ 会社設立・役員変更登記・裁判所への提出書類の作成
☐ 建物新築・滅失登記・土地測量・分筆登記 など


~~~~~ **頼まれやすい事務所を目指しています** ~~~~~

(認定) 司法書士・(ADR認定) 土地家屋調査士・行政書士

**佐山隆事務所**

〒328-0035 栃木市旭町19番16号 栃木文化会館斜め前  
TEL 0282-24-2555 FAX 0282-22-5321 (24h受付)  
E-mail: sayama-t@amber.plala.or.jp

うれしい♡楽しい♡幸せ



**「本格レンガ積みの家」** 長期優良住宅対応「耐震等級3」(耐震補償付き)  
次世代省エネルギー基準クリア(住宅版エコポイント対象住宅)

**レンガの家**

※「耐震等級3」は最高等級・建築基準法の1.5倍の耐震性

e.planning 株式会社イー・プランニング ☎0282-28-1537

一般建築設計事務所・栃木県知事登録A第3132号 建設業許可・栃木県知事許可(般-19)第22706号  
宅地建物取引業・栃木県知事免許(1)第4709号

住所:〒328-0011 栃木県栃木市大宮町1693-31 ●FAX:0282-29-6307 ●e-mail:e-planning@cc3.ne.jp ●営業時間/9:00~18:00 ●定休日/水曜日 http://e-planning-ie.com

**第11回渡良瀬遊水地  
フォトコンテスト作品募集**

渡良瀬遊水地の魅力をPRするため、風景や動植物、イベント、スポーツなどを題材にした写真を募集します。ふるって応募ください。

**◇応募規定**

- 渡良瀬遊水地内で撮影した未発表のもので、単写真に限る。ただし、立入禁止区域内で撮影した作品は対象外。
- 撮影時期は不問。
- カラープリントで四ツ切に限る。(ワイド可)
- デジタルカメラ使用による作品も可。
- 銀塩プリントに限る。(インクジェットプリント不可)
- 合成や事実を変えるような加工は不可。
- 作品に個人が特定できる人物が含まれている場合は、肖像権の侵害にならないよう本人の了解を得ること。
- プロ・アマの別は不問。
- 作品の裏面中央に必要事項を記入した応募票(コピー可)をセロテープ又は両面テープで貼付(のり付け不可)。
- ※応募票は市ホームページからダウンロードできます。
- ◇応募枚数 制限はありませんが、賞は1人1賞とします。

- ◇応募期間 10月1日(金)～11月30日(火)(当日消印有効)
- ◇審査員 写真家 吉野信氏  
(日本写真家協会会員・日本写真協会会員)
- ◇応募・問合せ先  
(助)渡良瀬遊水地アクリメーション振興財団『渡良瀬遊水地フォトコンテスト実行委員会』事務局(〒323-1104 藤岡町藤岡1778 / 藤岡遊水池会館内 / ☎(62)1161)



※直接お持ちになる場合は、午前9時～午後5時までに湿地資料館(遊水池会館東側 ☎(62)5558)へ

**第31回  
栃木文化祭絵画展作品募集**

- ◇期日 11月5日(金)～7日(日)
- ◇時間 午前9時～午後5時  
※最終日は午後4時30分まで
- ◇場所 栃木文化会館(旭町)
- ◇規格等
- 絵画(15～60号)
- 1人1点
- ◇出品料 2,000円
- ◇搬入 11月3日(水)  
午後4時30分～5時30分
- ◇搬出 11月7日(日)

**とちぎ協働まつり2020  
出店者募集**

とちぎ協働まつりを開催するにあたって、物販エリアの出店者を募集します。

- ◇期日 10月24日(日)
- ◇場所 総合運動公園(川原田町)
- 《飲食物、物品等販売》
- ◇募集区画 40区画(先着順)
- ◇参加費 3,000円
- ◇貸出費
- テント1区画 3,000円
- 机1台 300円
- 椅子1脚 100円
- ◇提出書類 出店申込書、飲食物販売申請書(保健所)、広告原稿
- 《フリーマーケット(物品販売のみ、飲食は不可)》
- ◇募集区画 20区画(先着順)
- ◇参加費 1,000円
- 《共通》
- ◇説明会(出席必須) 9月29日(水)午後7時～栃木第四地区コミュニティセンター(旭町9-7 / 栃木文化会館南)で開催。
- ◇申込・問合せ先 9月1日(水)～21日(火)までにとちぎ協働まつり2010実行委員会事務局(とちぎ市民活動推進センターくらし内 / ☎(20)7131)へ

**ぶどう狩り&ジャム作り  
参加者募集!**

初めての方優先

- ◇期日 9月25日(土)・10月2日(土)
- ◇場所 ぶどう園・大平西加工所
- ◇対象 どなたでも
- ◇内容 ぶどう狩りを楽しんだ後にぶどうのジャム作り。お土産のぶどうと手作りのジャム付き。
- ◇定員 各40人
- ◇費用 2,000円/人
- ◇申込・問合せ先  
かかしの里 ☎(43)8288  
(火曜日定休) ☎(43)9213
- ◇産業振興課

**グラウンドゴルフ  
参加者募集**

初めての方大歓迎です。ふるってお申し込みください。

- ◇日時 9月28日(火) 午前10時～正午 雨天時は中止
- ◇対象 60歳以上の方
- ◇場所 老人福祉センター福寿園(千塚町)
- ◇講師 市体育指導員
- ◇参加費 無料(ただし、福寿園利用料をご負担ください)

**ラージボール卓球教室  
参加者募集**

- ◇期日 9月28日～11月2日の毎週火曜日(10月12日を除く / 全5回)
- ◇時間 午後6時30分～8時30分

**工芸講座受講生募集**

家にあるタオルで、おしゃれな「ワンピースお手ふき」を作ってみませんか。

- ◇日時 10月21日(木) 午前9時30分～11時30分
- ◇場所 市民会館(日ノ出町)
- ◇対象 市内在住・在勤の女性
- ◇内容 ワンピースの形をしたお手ふき作り
- ◇定員 15人(先着順)
- ◇費用 200円
- ◇持ち物 タオル1枚
- ◇申込み 9月1日(水)～女性青少年課(市民会館内働く婦人の家 / ☎(24)0351)へ

**栃木映像コンクール  
作品募集**

映像を通じて、地域の文化や歴史を見直してみませんか?ビデオ愛好家のビデオ作品・30秒CM作品を募集します。

- ◇募集期間 10月1日(金)～11月16日(火)
- ◇応募資格 県内在住もしくは勤務地のある方
- ◇作品規格およびテーマ  
・ビデオ部門:DVミニ又はDVD-Rに録画し、10分以内  
に収めた、ドキュメンタリー、地域文化の継承や創造、地域の自立・交流を指向する作品  
・30秒CM部門:CD-R又はDVD-Rに録画し、30秒に収め

た、市をPRするCM作品。◇応募方法 所定の応募票を添えて大平教育支所生涯学習課へ直接又は郵送してください。◇応募票は各地区教育支所生涯学習課にあります。◇表彰・発表 12月5日(日)◇応募・問合せ先 大平教育支所生涯学習課(〒329-4403 大平町蔵井2001-3 / 大平公民館内 / ☎(43)9219)

**第13回路傍の石作品コンクール  
感想文・感想画募集**

- ◇対象 小学生以上20歳未満の方
- ◇図書 山本有三作品および路傍の石文学賞受賞作品とその作家の作品
- ◇感想文 400字詰め原稿用紙2～5枚
- ◇感想画 六つ切り又はS字画用紙
- ◇応募・問合せ先 作品に応募票を貼付し、11月13日(土)までに郵送又は直接山本有三ふるさと記念館(〒328-0001 5万町5-3 / ☎(22)8805)へ
- ※応募票は、市内各学校、図書館、書店等にあります。

**新生栃木市記念  
第100回  
市民ハイキング参加者募集**

- ◇日時等 10月16日(土)～17日(日) 1泊2日
- ◇出発 午前6時出発(総合運動公園東側駐車場集合)
- ◇場所 福島県・一切経
- ◇内容 女性として世界で初めてエベレスト登頂を成し遂げた、登山家の田部井淳子氏とのハイキング(初日の夜に講演もあり)
- ◇定員 35人(先着順)
- ◇参加費 23,000円
- ◇申込み 9月1日(水)～15日(水)にスポーツ振興課(☎(25)0930)へ
- ◇問合せ先 市体育協会山岳部 白井(☎(31)0719 / 午後8時以降)へ

**トランポリン教室  
参加者募集**

《トランポリン体験教室Ⅱ》

- ◇期日 9月6日(月)、9日(木)、13日(月)、16日(木)、27日(月)、10月4日(月)、25日(月)、28日(木)
- ※途中からの参加も可
- ◇時間 午前10時～正午
- ◇対象 20歳以上の方
- ◇参加料 2,000円
- ◇問合せ先 栃木県トランポリン協会(福島 ☎090-8442-7083)へ
- 《親子トランポリン体験教室Ⅲ》
- ◇期日 9月3日(金)、10日(金)、17日(金)、21日(火)、10月1日(金)、6日(水)、22日(金)、27日(水)
- ※途中からの参加も可
- ◇時間(前半の部) 午後6時～7時30分(後半の部) 午後7時30分～9時
- ◇対象 3歳以上の子どもと保護者
- ◇参加料 子ども1人に付き2,000円(保護者は無料)
- ◇問合せ先 栃木県トランポリン協会(廣瀬 ☎090-4545-8108)へ
- 《共通》
- ◇場所 総合体育館(川原田町)
- ◇申込み スポーツ振興課 ☎(25)0930

**ご存知ですか! 国民年金基金**

- 加入できる方は、国民年金の第1号被保険者
- 国民年金にプラスにできる公的な個人年金
- 基本は終身年金だから生涯受け取れる
- 掛金は全額所得控除で税金が有利
- ゆとりある老後の備えに **国民年金基金**

**栃木県国民年金基金** 宇都宮市昭和1-7-10 ☎028-623-0580  
栃木県国民年金基金、足利小山信用金庫、大田原信用金庫の本店 ☎0120-65-4192

資料の請求は お問い合わせ 加入の手続きは



- ◎初級英会話(午前クラス)  
◇期間 10月4日～3月14日までの毎週月曜日(全20回)
- ◇時間 午前10時～11時30分
- ◇講師 デミエン クルックス氏(オーストラリア出身)
- ◇受講料 20,000円
- ◎英会話教室(夜クラス)  
◇期間 10月～3月で全20回を予定
- ◇時間 午後7時～8時30分
- ◇講師 ネイティブの方を現在調整中
- ◇受講料 20,000円
- ◎日本語で習うやさしい英会話(午後クラス)  
◇期間 10月5日～12月14日の毎週火曜日(全10回)
- ◇時間 午後1時30分～3時
- ◇講師 松岡典子氏(英語通訳案内士)
- ◇受講料 10,000円
- ◎はじめての人のためのハンダール基礎講座  
◇期間 10月4日～3月14日の毎週月曜日(全20回)
- ◇時間 午後1時30分～3時
- ◇講師 キムキョンジャ氏(韓国出身)
- ◇受講料 20,000円
- ◎テキスト代 2,520円
- ◎はじめての中国語会話  
◇期間 10月7日～3月10日の

## 緊急雇用創出事業 求人募集

栃木市では、離職を余儀なくされた方等への雇用機会を創出・提供するため「緊急雇用創出事業」「ふるさと雇用再生特別事業」を実施しています。9月以降に「緊急雇用創出事業」を下記の通り実施する予定です。

| NO. | 事業名                    | 区分 | 行う業務          | 募集人員 | 必要な資格等             | 問合せ先                                |
|-----|------------------------|----|---------------|------|--------------------|-------------------------------------|
| 1   | 窓口サービス向上事業(都賀)         | 直接 | 窓口業務          | 1    | パソコン操作             | 都 市民生活課 ☎29-1102                    |
| 2   | 放課後児童健全育成拡大事業(栃木)      |    | 児童保育指導        | 8    | 保育士・幼稚園・教員いずれか     | 本 こども課 ☎21-2547                     |
| 3   | 地域子育て支援センター充実事業(栃木・都賀) |    | 児童保育指導        | 2    | 本 保育士・幼稚園<br>都 保育士 | 本 こども課 ☎21-2518<br>都 健康福祉課 ☎29-1103 |
| 4   | 学校生活支援員派遣事業(栃木)        |    | 教員補助          | 2    | 教員免許               | 栃木市教育委員会<br>学校教育課 ☎21-2178          |
| 5   | 高齢者等外出支援事業(栃木)         | 委託 | 調査<br>外出介助    | 3    |                    | 本 高齢福祉課 ☎21-2523                    |
| 6   | 市有山林環境保全事業(都賀)         |    | 間伐、植林<br>下草刈り | 6    |                    | 都 産業振興課 ☎29-1104                    |

- ◇申込方法 就労を希望する方は、表中の各問合せ先にご連絡ください。
- ◇雇用の決定 9月下旬(予定)
- ◇雇用期間 6か月以内(平成23年3月末まで)ただし、最長で12か月雇用する事業もあります。
- ◇注意事項 ○事業の内容(募集人員等)は、全て7月現在の予定ですので、変更等がある場合もございます。
- 区分の委託については、求人・採用を委託先が行います。
- 緊急雇用創出事業の求人募集は、随時、本庁・各総合支所窓口、市ホームページ、ハローワークなどでお知らせします。

- ◇講師 谷原季句英氏(中国出身)
- ◇受講料 20,000円
- ◇テキスト代 2,310円
- ◎初心者のための太極拳教室  
◇期間 10月5日～3月1日の毎週火曜日(全20回)
- ◇時間 午後7時～8時30分
- ◇講師 柏倉芳枝氏(栃木市太極拳協会所属)
- ◇受講料 10,000円
- ☆共通事項  
◇場所 市民会館(日ノ出町)
- ◇対象 高校生以上。市外の方も可。
- ◇定員 20人
- ◇申込・問合せ先 9月1日(水)～国際交流協会(〒328-0031日ノ出町14-36/市民会館内/☎(25)3792)へ

### 老人福祉センター長寿園 講座受講生募集

- ◇対象 市内在住60歳以上の疾病予防料理に興味のある方
- ◇定員 30人(先着順)
- ☆共通事項  
◇費用 長寿園利用料、材料費実費負担
- ◇申込み 9月1日(水)～10日(金)に直接、長寿園へ  
電話の申込みはできません
- ◇受付時間 午前9時30分～午後4時30分
- ※木曜日、祝日は休館
- ◇問合せ先 長寿園(蘭部町2丁目/☎(22)0333)

### 山本有三 講演と朗読の会 受講生募集

- ◇対象 市内在住60歳以上の疾病予防料理に興味のある方
- ◇定員 40人(先着順)
- ◇受講料 2,000円
- ◇申込締切 10月16日(出)(電話予約可・チケット有り)
- ◇チケット販売・申込・問合せ先 山本有三ふるさと記念館 ☎(22)8805

### 子宮頸がん予防ワクチン 講演会受講者募集

- 子宮頸がんは、子宮頸がん予防ワクチン接種で予防することができますと言われてます。予防ワクチンについて正しい理解と普及のため講演会を開催します。多くの方の参加をお待ちしています。
- ◇日時 9月2日(木) 午後7時～8時30分
- (開場 午後6時30分)
- ◇場所 栃木文化会館(旭町)
- ◇対象 どなたでも
- ◇演題 「子宮頸がん予防ワクチン接種について」
- ◇講師 鈴木光明氏(自治医科大学医学部産婦人科学講座教授)
- ◇費用 無料
- ◇申込み 不要
- ◇問合せ先 不要



## 集う、学ぶ、楽しむ... 大平勤労青少年ホーム 平成22年度後期講座受講生の募集

- 1市3町が合併し、多くの青少年の方が利用できるようになりました! 青少年の皆さまに人気のある講座をご用意しております! 各種講座には定員がありますので、お早めにご来館ください。
- ◇講座期間 平成22年9月～平成23年2月
- ◇時間 午後6時30分～9時45分(講座によって開催場所・時間が異なります) 土曜ヨガは午後2時～、氣功・太極拳は午後1時30分～ 隔週土曜日開催です。
- ◇受講資格 35歳位までの青少年ならどなたでも受講できます。
- ◇募集期間 8月30日(月)～(先着順)
- ◇受講料 無料(ただし、教材費などは自己負担になります)
- ◇講座開始日 9月14日(火)～随時(受付時に日程表を配布します)
- ◇申込・問合せ先 大平勤労青少年ホームに、直接ご来館のうえ備え置きのお申し込みください。(〒329-4403大平町蔵井2002-1 ☎43-5191 受付 月～金曜日午後1時～9時 土曜日午後1時～5時) 利用者会ホームページ <http://www.geocities.jp/oohirahome/>



|   | 講座名        | 定員  | 回数 | 教材費等           | 講座PR               |
|---|------------|-----|----|----------------|--------------------|
| 月 | ズンバ(ZUMBA) | 20人 | 15 | 体育館シューズ        | 愉しくラテン系フィットネス&ダンス  |
|   | 書道         | 15人 | 15 | 教本代 6か月2,700円  | 目指せ! 個人書道展! 資格取れます |
| 火 | ゴルフ        | 25人 | 15 | ボール代実費         | 初心者からシングルプレーヤーまで   |
|   | ヨガ         | 25人 | 15 | ヨガマット          | 評判の良い講師の方がお教えます    |
| 水 | ハンドメイド     | 15人 | 5  | 材料費 2,500円     | 自分だけの手作り小物にチャレンジ   |
|   | 着付         | 15人 | 10 | テキスト代 3,250円   | 着物をきちんと着たい方におすすめです |
| 木 | テニス        | 25人 | 14 | ボール代 1,000円    | 初心者大歓迎! スカッ! とします  |
|   | クリスタルヨガ    | 15人 | 10 | ヨガマット          | 仕事の後にすっきり軽いエクササイズ! |
| 金 | 英会話        | 15人 | 15 | 辞書、筆記用具        | まず場に慣れることから始めましょう! |
|   | エアロビクス     | 25人 | 15 | マット、シューズ       | シェイプアップ効果のあるエクササイズ |
| 土 | 料理         | 20人 | 15 | 15回分材料費 8,000円 | ベーシックなお料理作ってみませんか? |
|   | 華道         | 15人 | 10 | 花代(各回800円)     | 素敵に花を飾りましょう。資格取れます |
| 土 | 土曜ヨガ       | 20人 | 10 | ヨガマット          | 優雅な気分リラックス効果上昇!    |
|   | 氣功・太極拳     | 20人 | 10 | 体育館シューズ        | 氣功のストレッチから太極拳へ     |

# みんなの 伝言板

このコーナーは、皆さんから寄せられた情報をもとに、編集しています。詳しくは各団体等にお問い合わせください。

**シルバー人材センター入会説明会**  
▼日時 9月10日(金)13時30分～▼場所 栃木保健福祉センター(今泉町2丁目)▼対象 市内在住で働く意欲のある60歳以上の方▼その他 大平地区・藤岡地区・都賀地区在住の方は、各事業所へお問い合わせください▼申込/問合せ シルバー人材センター栃木事務局 ☎23-4165 藤岡事業所 ☎62-1534 都賀事業所 ☎27-8812 大平事業所 ☎43-0155

**シルバー人材センター刃物研ぎ**  
▼日時 9月15日(水)9時～※申込みは12時まで(雨天中止)▼場所 蔵の街広場(万町)▼費用 包丁類300円～ 刈込はさみ500円～ 修理100円～▼問合せ シルバー人材センター栃木事務局 ☎23-4165

**栃木地区 中途失聴・難聴者のための相談会**  
「聞こえの悩みはありませんか?」▼日時 9月12日(日)10時～12時▼場所 とちぎ市民活動推進センターくらら(境町)▼内容 身体障害者相談員による聞こえのための悩み相談、無料聴力測定▼費用 無料※当日参加も可▼問合せ 市中途失聴・難聴者協会事務局赤羽根(FAXのみ25-3704)、くらら(☎20-7131/FAX 20-7312)

**清水登之顕彰会の会員募集**  
清水登之は、栃木市大塚町出身で、市有形文化財「大麻の収穫」を描いた世界的な洋画家です。この清水登之の人物や画業を知り、市を代表する不世出の芸術家の業績を広く顕彰する会員として共に頑張りませんか。皆さんのご入会をお待ちしています。▼年会費 2,000円▼問合せ 清水登之顕彰会志鳥 ☎27-5180

**栃木市長杯 第12回栃木蔵の街還暦・古希野球大会のお知らせ**  
皆さんの応援をよろしくお願いいたします。▼期日 10月9日(土)、10日(日)▼場所 総合運動公園(川原田町)▼参加チーム 関東、福島の1都6県の還暦・古希28チーム▼問合せ 栃木還暦若人野球クラブ事務局山崎 ☎27-5172

**第6回とちぎ郷土大学**  
▼日時 9月5日(日)15時30分～17時30分※受付15時～▼場所 皆川公民館(皆川城内町)▼対象 どなたでも(100人程度)▼講演テーマ 日本語の歴史と韓国文化「韓国人の社会生活から見えてくるもの」▼費用 1,000円(資料代)▼問合せ とちぎ郷土大学板子(☎23-3166/☎・FAX 23-3157)

**フォーラム「渡良瀬遊水池をコウノトリの舞う湿地に」**  
～ラムサール条約登録をめざして～▼日時 9月20日(月・祝)13時～▼場所 栃木文化会館(旭町)▼内容 ①講演と報告「渡良瀬遊水池に魅せられて19年」堀内洋助氏/「コウノトリと共に生きる豊岡の挑戦」中貝宗治豊岡市長/「遊水池周辺でコウノトリを育む米つくりの可能性」稲葉光國氏/「ラムサール条約湿地<燕栗沼>での取組」呉地正行氏 ②パネルディスカッション「渡良瀬遊水池をコウノトリの舞うラムサール条約湿地に」上記講演者(中貝氏、稲葉氏、呉地氏)、青木章彦氏、河地辰彦氏ほか▼費用 無料▼問合せ 渡良瀬遊水池を守る利根川流域住民協議会猿山 ☎23-1078

**栃木農業高校岩舟農場開放(梨狩り)**  
▼日時 9月11日(土)9時30分～無くなり次第終了※小雨決行/荒天の場合、翌日に延期▼内容 梨(豊水)の収穫・販売(量り売り)、新米(コシヒカリ)の販売予定、農場の羊の観察▼場所/問合せ 栃木農業高校岩舟農場(岩舟町/☎55-1154)

**電話加入権を公売します**  
自動車税等の滞納のため差し押さえた電話加入権を公売します。▼日時 9月17日(金)9時50分～▼場所 県庁下都賀庁舎第一別館(神田町)▼その他 持ち物等詳しくは問い合わせください▼問合せ 県税事

務所 ☎23-3411

**財日本遺族会 戦没者遺児による慰霊友好親善事業参加者募集**  
父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善をはかることを目的に開催します。また、今年度は事業実施20周年記念事業として「洋上慰霊」を実施します。▼対象 先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児▼費用 8万円▼その他 日程等詳しくは問い合わせください▼申込/問合せ 県遺族会連合会 ☎028-622-3180

**気功体操教室受講者募集**  
▼日時 10月13日(水)～平成23年2月23日(水)の第2・4水曜日14時～16時(全10回)▼場所 老人福祉センター長寿園(菌部町2丁目)▼対象 高齢者およびシニア世代(50歳以上)の方25人▼講師 武田茂氏(吉宮気功体操協会栃木支部長)▼費用 無料▼申込/問合せ 社会福祉協議会 ☎22-4457

**不用品登録情報**  
※無料が条件です。

ゆずります

|                                                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| チャイルドシート(新生児～)、シングルベッド、自転車前乗せかご、ベビーベッドの内棚、おんぶひも、女児服(50～90cm)、男児服(140～160cm)、ベビーカー、ベビーベッド、マタニティドレス、乳児服(70～90cm)、アルミはしご |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

ゆずってください

|                                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 赤ちゃん用歩行器、洗濯機、男性用自転車、婦人用自転車、子ども用三輪車、ブランコ、すべり台、小型テレビ、女児服(120～130cm)、電動式介護ベッド、電動ミシン、女児バレエ用レオタード(140cm以上) |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|

▼問合せ 消費生活センター ☎23-8899

**国際ソロプチミスト栃木 第26回チャリティーゴルフ大会**  
▼期日 10月11日(月・祝)▼場所 都賀カントリー倶楽部(尻内町)▼定員 240人▼プレー費 10,000円(食事込)▼会費 5,000円(パーティー費込)▼その他 コース別賞品多数▼申込/問合せ 8月31日(火)までに国際ソロプチミスト栃木瀧澤 ☎23-0474

**全国一斉「高齢者・障がい者の人権あんしん相談」電話相談開設**  
▼実施期間 9月6日(月)～12日(日)▼時間 8時30分～19時(土・日は10時～17時)▼相談内容 高齢者・障がい者(暴力・虐待等)への人権問題をめぐる相談▼その他 高齢者・障がい者の人権問題に詳しい人権擁護委員が担当。相談は秘密厳守。▼実施機関 宇都宮地方法務局・栃木県人権擁護委員連合会▼相談電話番号 ☎028-623-0926

**第12回とちぎ難病相談支援センター医療相談**  
▼日時 9月10日(金)13時～16時(要予約)▼場所 とちぎリハビリテーションセンター(宇都宮市)▼対象 疾患 呼吸器系疾患【特発性間質性肺炎、サルコイドーシスなど】▼担当医師 平田博国氏(獨協医科大学病院 呼吸器・アレルギー内科)▼予約/問合せ とちぎ難病相談支援センター ☎028-623-6113(月～金曜日 10時～12時/13時～16時)

**「障がい者生活とリハビリ」講演会開催**  
▼日時 9月18日(土)13時30分～16時▼場所 栃木保健福祉センター(今泉町2丁目)▼テーマ 一人でも出来るリハビリ▼講師 黒瀨永寿氏(自治医科大学附属病院作業療法士)▼定員 30人▼問合せ 障がい者の一人暮らしを考える会事務局(☎ 090-7701-3130/18時以降/FAX 27-6520)

**全人的ながん医療の実践者養成のための国際セミナー開催**  
▼期日 9月10日(金)～11日(土)▼場所 自治医科大学地域医療情報研修センター(下野市)ほか▼テーマ 全人的ながん医療の実践者養成と多職種協働体制の発展▼主催 自治医科大学・国際医療福祉大学▼問合せ 国際セミナー事務局 ☎03-5159-2208

**男女雇用機会均等法等の相談**  
経営環境の悪化している場合であっても、妊娠・出産、育児休業等の取得を理由に解雇や不利益な取扱いが禁止されています。職場での男女均等取扱い、セクハラ、母性健康管理のほか育児・介護休業法、パートタイム労働法に関するご相談をお受けします。▼相談/問合せ 栃木労働局雇用均等室 ☎028-633-2795

**ウェルワークとちぎ会員募集**  
▼対象 市内の中小企業の事業主や勤労者、また市内在住で市外の中小企業にお勤めの方▼事業内容 野球観戦、宿泊施設補助、人間ドック受

診費用の一部助成等の福利厚生事業▼会費 1人1か月800円(入会金なし)▼申込/問合せ ウェルワークとちぎ ☎20-5183

**看護職員再就業支援研修会**  
◇技術選択コース ▼期日 10月4日(月)・5日(火)・6日(水)、12月3日(金)・6日(月)・7日(火)◇知識技術集中コース ▼期日 平成23年2月1日(火)～7日(月)  
○共通事項  
▼対象 看護職の資格を持ちながら就業していない方、就業中でもさらに知識・技術を磨きたい方▼場所 下都賀総合病院(富士見町)▼受講料 無料▼申込/問合せ (社)栃木県看護協会 ☎028-625-6141

**第23回きのご料理コンクール作品募集**  
県および県林産協会では、風味豊かな本県産きのこを利用した「きのご料理コンクール」の参加作品を募集します。応募対象はジュニアの部(中学生以下)、一般の部(高校生以上)です。▼締切 9月7日(火)▼問合せ 詳しくは県林業振興課 ☎028-623-3272

**全国一斉成年後見無料相談会**  
▼日時 9月18日(土)10時～15時▼場所 県司法書士会館(宇都宮市)▼相談方法 面接、電話▼相談内容 成年後見(高齢者の財産管理)▼相談員 司法書士・社会福祉士▼問合せ リーガルサポートとちぎ支部(宇都宮市/☎028-632-9420)

## 幸せを求めて

問合せ 人権推進課 ☎24-2444

現在、栃木市には、1,800名を超える外国人登録者がいます。その中で最も多いのはペルー国籍の方で、全体の約3分の1を占めています。彼らの多くは日系人で、主に製造業の現場で働きながら、家族ぐるみで定住しています。

栃木市国際交流協会では、ペルー人の母国語であるスペイン語での外国人相談窓口を開設し、毎日、税金・医療・福祉・住宅・雇用など様々な生活相談を受けています。その中で、外国の方にとって、言葉の壁は、ひとつの大きな障がいとなっていると分かりました。日本語が分かれば何でもない些細なことが彼らを悩ませています。文化や習慣の違いだけでなく、会社や学校などで、日本語で自分の言いたいことが十分に伝えられないことが、大きな誤解を招く原因となり、ストレスとなっています。

ペルー人に限らず、私たちの周りには外国の方は、町内の隣人であり、職場の同僚であり、日常的にお付き合いする人たちです。外国人だからといって特別視するのではなく、同じ地域の仲間として共に理解していききたいものです。

外国人相談

## ～文化会館からのお知らせ～

詳細は各文化会館へ問い合わせください

栃木文化会館 ☎23-5678

### ロビーふれあいコンサート

日時 9月25日(土) 正午開演  
会場 栃木文化会館1階ロビー  
料金 無料(観客席有り)  
出演 蔵の街クロマチックハーモニカクラブ



※栃木文化会館自主事業応援団 募集中  
(ボランティアスタッフ)

活動内容 会場案内、会場整理、受付、舞台裏方  
参加対象 高校生以上の方

(未成年の方は保護者の承認が必要)

※詳しくは、ホームページ、又は栃木文化会館へ  
問い合わせください。

大平文化会館 ☎43-5231

### 花と音楽のファンタジー

日時 11月18日(木) 午後6時30分  
会場 大平文化会館メインホール  
内容 1部 音楽家の青島広志氏  
2部 華道家の假屋崎省吾氏  
3部 二人によるコラボレーション

前売料金 3,000円(指定席) 未就学児入場不可  
前売開始 9月4日(土)～

プレイガイド

- ・市内各文化会館
- ・プラッツおおひら
- ・ゆうゆうプラザ
- ・福田屋百貨店栃木店



藤岡文化会館 ☎62-4321

### 財津和夫 LIVE&TALK 2010



10月24日(日)  
午後6時開演  
藤岡文化会館  
全席指定 5,500円

「サボテンの花」  
「青春の影」  
「心の旅」…

数々の名曲と  
おしゃべりを  
お楽しみください

前売券は下記プレイガイドで発売中

- ・市内各文化会館
- ・J A しもつけ藤岡支店
- ・小山市立文化センター
- ・とりせん藤岡店
- ・オング楽器ハーモニープラザ
- ・福田屋百貨店栃木店

※未就学児の入場はご遠慮ください。

都賀文化会館 ☎27-8855

### 南こうせつコンサートツアー2010

#### 『おいちゃんはまだ歌う』

日時 11月14日(日) 午後6時開演  
会場 都賀文化会館(ハートホール)  
料金 全席指定  
A席 5,000円(当日 5,500円)  
B席 4,500円(当日 5,000円)

前売開始 8月29日(日)～

プレイガイド

- ・市内各文化会館
- ・ジャスコ栃木店
- ・福田屋百貨店栃木店
- ・八百林商店

※未就学児の入場は  
ご遠慮ください。



### 栃木市図書館

お知らせ



#### 栃木図書館

☎(22)3542

★おはなしひろば

・9月11日(土) パネルシアター

「大きな古時計」

・9月25日(土) よみきかせ

「おばあちゃんのえんがわ」

★講座「古典に学び遊ぶ」

日時 10月2日(土)午後2時～

場所 栃木図書館2階会議室

講師 小林祥次郎氏

(元小山工業専門学校教授)

費用 無料

その他 参加自由

#### 大平図書館

☎(43)5234

★マリオネット人形劇団

日時 9月20日(月・祝)

午後2時～2時40分

内容 「キウイくんのかいさつ」

「缶太の曲芸」

・「カルシウムダンス」ほか

定員 80人(先着順)

※8月20日(金)入場整理券(無

料)配布。

※当日、おこづかいの中から少

す。し、「おひねり」をお願いしま

### 藤岡図書館

☎(62)4889

★おはなし会

日時 毎週土曜日

午後2時～3時

内容 絵本の読み聞かせなど

### 都賀図書館

☎(28)0806

★新着CD

・「スイッチ」オムニバス

・「オールタイム・ベスト」

エンヤ

・「かわいいえいごのうた」

・「Best LIFE」

・「Best LOVE」 横原敬之

・「デザイナー・オン・クラシッ

ク魔法の夜の音楽会・マジカ

ルナイト2009」

・「みんなアニメがすきだった

青盤」

・「クライマックス

80's GREEN」

・「想い出グラス」オムニバス

◎臨時休館のお知らせ

システム統合のため、左記の

期間各館臨時休館します。

栃木図書館10月12日(火)～18日(月)

大平図書館10月12日(火)～22日(金)

藤岡図書館・都賀図書館

10月1日(金)～18日(月)

## 昆虫の詩人-ファーブル展

《会期》 8月3日(火)～9月26日(日)

『昆虫記』で知られるジャン＝アンリ・ファーブル(1823-1915)は、フンコロガシ、ゾウムシといった地味ながら奇妙な習性をもつ昆虫を独自の方法で観察し、それらの行動の謎を解き明かしました。その謎解きの過程と叙述の面白さによって、昆虫記は今日でも研究者にとどまらない、幅広い層に読み継がれています。本展では、ファーブルの自筆原稿や、昆虫記の図版に用いられたファーブルの息子ポール＝アンリ・ファーブルの写真など約80点を展示します。

#### ◎学芸員によるギャラリートーク

日時 9月18日(土) 午後2時～

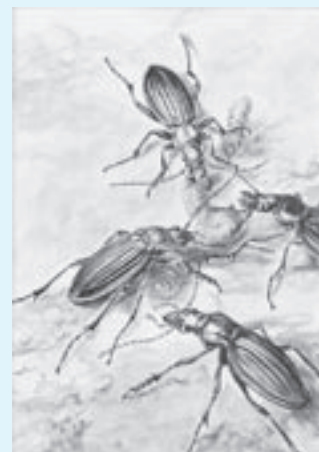
場所 とちぎ蔵の街美術館 ※観覧券が必要です。

●開館時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

●休館日 毎週月曜日(祝日の場合は開館し、翌日休館)

●観覧料  
・毎週土曜日市内の小・中学生無料  
・毎月第3日曜日「家庭の日」小・中学生無料  
・団体は20人以上

| 区分        | 個人   | 団体   |
|-----------|------|------|
| 一般(高校生以上) | 500円 | 300円 |
| 小・中学生     | 200円 | 100円 |
| 未就学児等     | 無    | 料    |



▲作者不明

《ミミズに集まるキンイロオサムシ》  
©Delagrave Edition, Paris

◆監視ボランティアを募集しています。ご興味のある方は、ぜひ当館へ問い合わせください。

とちぎ蔵の街美術館 (万町3-23/☎20-8228)

※駐車場は蔵の街観光館南、大通り沿いの蔵の街駐車場をご利用ください。当館で駐車場の無料券をお渡します。

# 発見の森セミナー9月募集

## 戦国大名の手紙を読む

大名たちの素顔を

時代が一人を生み育て、人が「時代」を創ります。歴史や文化は、先人たちの営みそのものです。

「戦国」とは、いったいどのような時代だったのでしょうか。下剋上の戦国社会から、多くの身分が創造されました。その代表者が、時代の寵児の武士たちでした。

今回は、北条早雲、毛利元就、武田信玄、上杉謙信など、歴史ドラマに登場する有名な戦国大名を取り上げます。

彼らが書き

残した手紙(古文書)を読み解きながら、本物の素顔に迫ってみましょう。



武田晴信像



毛利元就像



上杉謙信像

| 日程                  | 会場          | 対象    | 講師                        |
|---------------------|-------------|-------|---------------------------|
| 第1回 10月4日(月)        | 栃木公民館(日ノ出町) | どなたでも | 鍛代 敏雄氏<br>(國學院大學栃木短期大学教授) |
| 第2回 10月18日(月)       |             |       |                           |
| 第3回 11月1日(月)        |             |       |                           |
| 第4回 11月15日(月) (全4回) |             |       |                           |

午後0時40分～2時10分(90分)

定員 30人(先着順)  
 受講料 3,000円  
 持ち物 筆記用具  
 申込方法 9月1日(水) 午前8時30分～  
 生涯学習課

☎(21)2705・2706

### 遊水地の魚を観てみませんか?

### 渡良瀬遊水地の自然観察会

第2弾!

「生きている自然博物館」といえる渡良瀬遊水地は、全国でも最大級の湿地です。今回は、そこで暮らす魚を、見てふれて感じてください。身近にある自然が発見できますよ。

日時 10月23日(土) 午前9時集合出発

集合場所 渡良瀬遊水地北エントランスより入り、谷中村史跡保全ゾーン売店前

対象 市内在住の方  
対象 遊水地内の魚の観察  
定員 20人(先着順)

費用 無料  
服装 帽子、動きやすい服装  
その他 渡良瀬川の増水時には中止となります。

申込方法 10月1日(金)午前9時～

生涯学習課 ☎(62)4321



昨年の様子：酵母について学んで、とちのう桜あんパンを作りました。

## 「サイエンススクールin栃農」

### 参加者募集!

「サイエンススクールin栃農」の参加者を募集します。今年度は栃木農業高校生物工学科の先生と生徒が担当します。テーマは、「植物のDNA」について、講座内容は説明を聞いたあと、実際に植物のDNAを抽出してみます。植物の遺伝子の科学を分かりやすく学んでみませんか?

期日 9月25日(土) 午前9時～正午  
 場所 栃木農業高校 生物工学科棟  
 対象 市内小学校4～6年生  
 内容 植物のDNAについて  
 定員 25人(応募者多数の場合は抽選)  
 費用 2,500円程度  
 申込み 9月6日(月)～10日(金)  
 生涯学習課 ☎(21)2732

## 生涯学習市民講師募集

生涯学習市民講師は、市民の「学びたい」という要望に応え学習ボランティアとして指導・援助を行う方です。

また、市民を対象に自主講座を開催することができます。(希望者のみ)分野は問いません。例えば、折り紙や郷土料理などについて問い合わせがあります。知識や能力を生かしたい方の登録をお待ちしています。

問合先 生涯学習課 ☎(21)2706

## 学校の特別教室を使おう

学校や地域と連携し、交流を深めながら生涯学習活動を行うグループのために、栃木南中学校と大平西小学校の特別教室を夜間や土・日曜日などに開放しています。

では、条件があります。

合唱や和太鼓の練習、パソコンの操作習得等の会場として様々なグループが利



用しています。写真は栃木少女合唱団の練習風景です。毎週土曜日の午前中に栃木南中学校の第1音楽室で活動しています。

問合先

・ 栃木南中学校

生涯学習課 ☎(21)2705

・ 大平西小学校

生涯学習課 ☎(43)9219

ようこそ! ここが

## 都賀公民館

☎(27)5050

都賀公民館では、「楽しく学び・楽しく遊ぶ」をモットーに友だち、親、地域のひとと一緒に体験するふれあいの場「つが子どもふれあい学習教室事業」を開催しています。地域の人材を活用して、「伝統文化・芸術に関する教室」「生け花教室」「陶芸教室」「茶道教室」と地場農産物を活用した食育関係の教室「米粉パン作り教室」「うどん教室」「つごん教室」「つごん農業体験(田植え・草取り・稲刈り・餅つき・しめ縄作りの一連した作業)」「都賀町のいちごを使ったクリスマスケーキづくり」を親子で体験できる講座を開催しています。どの教室も定員を超す応募があり、教室では親子での楽しい会話が聞こえてきています。



つごん農業体験

今年度は、すでに「米粉パン作り教室」「つごん農業体験(田植え草取り)」が大盛況のなか終了しました。次回は「陶芸教室」「つごん教室」を予定しています。

問合先 生涯学習課 ☎(21)2705 e-mail: gakusyu@city.tochigi.lg.jp

## 子育てひろば

児童館、子育て支援センター等のお知らせです。



(未就学児は保護者同伴)

### はこのもり児童センター (☎24-4034)

#### ○工作教室

作って飾ろう！香りのこびん  
▼日時 9月19日(日)10時30分～12時  
▼対象 5歳以上18歳未満15人(先着順)▼内容 保冷剤を再利用してふんわり香る芳香剤作り▼費用 無料▼申込み 9月4日(土)～

### そのべ児童館 (☎20-6231)

#### ○敬老の日のプレゼント作り

▼日時 9月11日(土)10時30分～11時30分(時間内参加自由)▼対象 幼児以上▼内容 カラフルレターラック作り▼その他 栃木西中ボランティア部によるハンドベルの演奏有り

#### ○親子ピクニック

▼日時 9月13日(月)10時30分～11時15分▼対象 1歳以上の未就園児と保護者25組(先着順)▼講師 大橋光子氏▼持ち物 飲み物、動きやすい服装▼申込み 8月30日(月)～

#### ○ぶちぶちひろば

▼日時 9月14日(火)10時30分～11時30分(時間内参加自由)▼対象 0～11か月児▼内容 ころちゃんボールを作ろう  
☆共通事項  
▼費用 無料

### いまいずみ児童館 (☎27-5322)

#### ○スマイル・スマイル～親子でお友だちづくり～

▼日時 10月1日(金)10時～11時30分(時間内参加自由)▼対象 3か月～1歳5か月児▼内容 身長・体重測定、手形・足形押し

#### ○にこにこたいむ～親子でお友だちづくり～

▼日時 10月8日(金)10時～11時30分(時間内参加自由)▼対象 1歳6か月以上の未就園児▼内容 身長・体重測定、手形・足形押し

#### ○わくわくたいむ

▼日時 10月2日(土)14時～15時30分(時間内参加自由)▼対象 4歳児以上▼内容 スライム作り

○ママといっしょ「おはなしごっこ」▼申込み 9月16日(木)～28日(火)※3クラス共通

◇うさぎクラス(6～11か月児) 10月15日(金)10時30分～▼持ち物 バスタオル

◇くまクラス(1～1歳11か月児) 10月12日(火)10時30分～

◇ぞうクラス(2歳以上の未就園児) 10月22日(金)10時30分～▼持ち物 クレヨン

#### ○みんなであそぼう

▼日時 10月22日(金)15時30分～16時30分(時間内参加自由)▼内容 玉入れ&綱引き▼持ち物 帽子

○じどうかんまつり「ハロウィンパーティー～モンスターの世界の扉を開こう～」

▼日時 10月31日(日)9時30分～12時30分、13時30分～16時30分(時間内参加自由)▼内容 ハロウィン衣装作り、こもりのお菓子入れ作り、フェイスペインティング、お化け屋敷ほか

☆共通事項  
▼費用 無料▼申込み 電話又は直接いまいずみ児童館へ

### 地域子育て支援センター (☎23-2740)

#### ○プチなかよしタイム

▼日時 9月28日(火)10時～11時▼場所 地域子育て支援センター▼対象 平成21年7～9月生まれの乳児と保護者15組(先着順)▼内容 親子でふれあい遊び、はこのもり保育園看護師の話、子育ての情報交換▼費用 無料▼申込み 9月3日(金)～

#### ○親子リトミック

▼日時 9月22日(水)10時～11時▼場所 とちぎコミュニティプラザ▼対象 2歳以上の幼児と保護者40組(先着順)▼内容 親子リトミック▼費用 無料▼申込み 9月6日(月)～

○なかよしタイムⅢ期参加者募集  
▼日時 10月6日～12月15日毎週水曜日10時～11時(全10回)▼対象 2歳3か月以上の幼児▼内容 親子の仲間作りの場(親子で歌、体操、読み聞かせ、ゲーム等の集団活動、友達とのふれあい)▼定員 25組(先

着順)▼費用 無料▼申込み 9月9日(木)～

#### ○ファミサポ講習会参加者募集

▼日時 9月29日(水)10時～11時▼場所 とちぎコミュニティプラザ▼対象 どなたでも可▼内容 臨床心理士佐藤秀子氏による「乳幼児の子育てのポイント」▼定員 30人(先着順)▼費用 無料▼申込み 9月2日(木)～栃木市ファミリーサポートセンター (☎/FAX 25-1040)

### 地域子育て支援センターおおひら (☎43-1134)

#### ○赤ちゃんサロン

▼日時 9月16日(木)、30日(木)10時30分～11時30分▼場所 大平みなみ児童館▼対象 0歳児▼定員 20組

#### ○ころころ広場

▼日時 9月28日(火)10時30分～11時30分(時間内参加自由)▼場所 大平みなみ児童館▼対象 0～3歳児▼内容 運動遊びをしよう

### さくら保育園子育て支援センター (ゆめふうせん/☎24-3900)

#### ○親子スイミング教室

▼日時 9月9日(木)9時30分(さくら保育園集合)▼場所 小山スイミングスクール小山校▼対象 1～3歳と保護者15組(先着順)▼費用 1組1,800円(バス代含む)▼申込み 8月23日(月)～9月3日(金)

#### ○健康相談

▼日時 9月13日(月)10時～15時▼内容 身体計測※午前中、助産師相談有(予約不要)

#### ○マタニティー&ベビーの日

▼日時 9月16日(木)14時～15時▼対象 妊娠5か月以上(臨月除く)の妊婦又は夫婦(3組)▼内容 赤ちゃんのお世話・調乳、おやつ試食▼費用 無料

#### ○双子ちゃん遊ぼう

▼日時 9月22日(水)10時～12時▼対象 未就園児の双子と保護者又は双子を妊娠中の方▼費用 無料

#### ○手作りおやつ試食会

▼日時 9月27日(月)10時～11時▼場所 さくら保育園▼対象 1～3歳児と保護者▼内容 おやつ試食、管理栄養士の栄養指導▼費用 1組400円▼申込み 9月6日(月)～16日(木)

#### ☆共通事項

電話受付 10時～15時

### さくら3 Jホール (児童館/☎22-7100)

#### ○とんぼ玉作り

▼日時 9月25日(土)13時集合▼定員 30人(先着順)▼費用 500円(材料費等)▼申込み 9月6日(月)～10日(金)

### ひがしのもり保育園子育て支援センター (ふれあいポック/☎27-8890)

#### ○ダンボールであそぼう

▼期日等 6か月～1歳5か月児10月4日(月)、8日(金)、14日(木)、18日(月)、27日(水)/1歳6か月児～2歳11か月児10月6日(水)、13日(水)、15日(金)、25日(月)、29日(金)▼時間 10時30分～11時30分  
▼定員 各回15組(先着順)▼持ち物 飲み物▼申込み 9月14日(火)～16日(木)

### けやき保育園子育て支援センター (きらり/☎23-8905)

#### ○身体測定・手形の日

◇0～2歳 9月6日(月)、10月4日(月)10時～11時30分  
◇2歳以上 9月21日(火)、10月18日(月)10時～11時30分

#### ○みんなでクッキー作りをしよう！

▼日時 9月9日(水)10時30分～12時  
▼対象 2歳児以上と保護者10組(先着順)▼持ち物 バンダナとエプロン(保護者と子ども)、ハンドタオル、飲み物▼申込み 8月30日(月)～9月1日(水)※電話受付10時～

#### ○カレンダーづくり

▼日時 9月13日(月)、14日(火)、15日(水)10時～11時30分▼内容 折り紙を使ったカレンダー作り

#### ○強口先生による音楽コンサート

▼日時 9月22日(水)10時10分～11時30分▼対象 1歳児以上と保護者20組(先着順)▼内容 エレクトーン演奏▼申込み 9月8日(水)～10日(金)※電話受付10時～

#### ○絵本の会

▼日時 9月27日(月)11時～11時30分

#### ○幼児教育「きらきらちゃん」第2期生募集

▼日時 10月～2月の第1・3木曜日10時30分～11時30分▼対象 2歳以上の未就園児と保護者15組(定員を超えた場合抽選)▼内容 製作、体操など▼申込み 9月1日(水)～3日(金)10時～



### 子どもの申請を 忘れずに

子ども手当は、中学生(平成7年4月2日生まれ以降)までの子ども1人当たり月額13,000円支給されます。まだ申請されていない方は、忘れずに申請してください。公務員の方は、勤務先に問い合わせください。

### 申請書提出期限 平成22年9月30日(木)

(郵送の場合は9月30日消印まで有効)

※期限を過ぎると4月分からはなく、申請のあった翌月分からの支給となります。

#### ◇その他注意事項

☆新たにお子さんが生まれた場合は、生まれてから15日以内に申請してください。市外から転入した場合も転出届の異動日から15日以内に申請が必要です。

#### ◇申請書提出先・問合先

|   |         |       |   |   |   |
|---|---------|-------|---|---|---|
| 本 | 福祉サービス課 | ☎(21) | 2 | 5 | 1 |
| 大 | こども課    | ☎(43) | 9 | 2 | 2 |
| 藤 | 健康福祉課   | ☎(62) | 0 | 9 | 2 |
| 都 | 健康福祉課   | ☎(29) | 1 | 0 | 3 |

### ねずみもちパーク プレリーダー養成講座開催

大平ねずみもちパーク(冒険遊び場)などで活動していた、たぐプレリーダー養成講座の受講生を募集します。

#### ○プレリーダーとは

プレリーダーは、遊びに対する情熱と専門知識を持ち、「遊び」を通して、子ども一人ひとりと向き合い、子どもが子ども、大人、地域とつながる手助けをする方です。



- ◇日程 下表のとおり
- ◇時間 午後1時～4時
- ◇場所 ねずみもちパーク(中央公園東側)
- ◇対象 ねずみもちパーク活動や子どもの健全育成に関心のある18歳以上の方
- ◇費用 無料
- ◇その他 全8回中5回以上参加で修了証発行。単発参加で当日受付も可能。
- ◇申込期限 8月31日(火)

| 期日        | 内容                                               |
|-----------|--------------------------------------------------|
| 9月11日(土)  | 開講式・冒険遊び場について/プレリーダーの役割                          |
| 9月25日(土)  | 講義と実技 演題「遊び」について<br>講師 NPO法人自然と人間の森おおひら 理事 桂登美子氏 |
| 10月9日(土)  | KYT講習                                            |
| 10月23日(土) | 実践①遊ぼうパン作り                                       |
| 11月6日(土)  | 実践②木工工作(大平文化祭に参加)                                |
| 11月27日(土) | 実践③ロープ遊具作り                                       |
| 12月11日(土) | プログラムの企画・立案                                      |
| 12月25日(土) | 企画・立案したプログラムの実施/振り返り・懇親会                         |

◇申込・問合先  
・大平子ども会育成会連絡協議  
会事務局(大平公民館内/大平町蔵井/☎(43)5231)へ

# <10月の検診の案内>

健康のため年に1回  
健康診断を受けましょう

**申込方法** TEL 又は直接窓口へ  
健診日の2週間前までに申し込みください。藤岡・都賀地区で事前に申し込みをされている方は、再度申し込みの必要はありません。  
約1週間前までに受診票などをお送りします。  
(生活保護および市民税非課税世帯の方は、申し込み時に申し出てください)

**健診当日**  
受付時間 8:30~10:30  
お持ちいただくもの 受診券、保険証、受診票(集団検診のおしらせ)  
※がん検診のみを受診される方は、受診券は必要ありません。

**健診結果**  
健診の約1か月後に郵送もしくは結果説明会で結果をお返しします。

| 検診項目              |                           | 対象者<br>(平成23年3月31日現在)                                   | 自己負担額  |
|-------------------|---------------------------|---------------------------------------------------------|--------|
| 特定健康<br>診査        | 身体計測・血圧・診察尿・血液検査・心電図等     | 40~74歳の特定健康診査受診券をお持ちの方                                  | 無料     |
| 後期<br>高齢者<br>健康診査 | 身体計測・血圧・診察尿・血液検査・心電図等     | 後期高齢者医療制度加入者                                            | 無料     |
| 生活<br>機能<br>評価    | 介護予防を目的として身体機能などのチェックをします | 65歳以上<br>(ただし、介護保険に認定されている方は対象外)                        | 無料     |
| 胃がん<br>検診         | バリウムによるレントゲン撮影            | 40歳以上<br>(75歳以上の方は無料)                                   | 800円   |
| 肺がん<br>検診         | 胸部レントゲン撮影                 |                                                         | 300円   |
|                   | 喀痰細胞診                     |                                                         | 200円   |
| 大腸がん<br>検診        | 便潜血検査(2日間法)               |                                                         | 300円   |
| 前立腺<br>がん検診       | 採血(男性のみ)                  |                                                         | 400円   |
| 子宮がん<br>検診        | 細胞診(頸部のみ)                 | 20歳以上(女性のみ)                                             | 700円   |
| 乳がん<br>検診         | 超音波検査                     | 30~39歳(女性のみ)                                            | 500円   |
|                   | マンモグラフィ+超音波検査             | 40歳以上(女性のみ)                                             | 1,000円 |
| 肝炎<br>ウイルス<br>検診  | B型+C型                     | ①40歳の方<br>②41歳以上で過去に受診したことがない方                          | 600円   |
|                   | B型                        |                                                         | 100円   |
|                   | C型                        |                                                         | 500円   |
| 骨粗<br>しょう<br>症検診  | 超音波測定                     | 女性 20・25・30・35・40・45<br>50・55・60・65・70歳<br>男性 60・65・70歳 | 400円   |
| ヤング<br>健診         | 身体計測・血圧・診察尿・血液検査等         | 20~39歳                                                  | 800円   |

## 集団検診(特定健診・後期高齢者健診・がん検診等) 受付時間 8:30~10:30

| 月  | 日  | 曜日 | 会場            | 対象   | 受診項目                        |           |             |     |
|----|----|----|---------------|------|-----------------------------|-----------|-------------|-----|
|    |    |    |               |      | 特定健診・肝炎ウイルス<br>胃がん・肺がん・大腸がん | 前立腺<br>がん | 子宮がん<br>乳がん | 骨密度 |
| 10 | 2  | 土  | 栃木保健福祉センター    | 女性のみ | ○                           | ×         | ○           | ○   |
|    | 8  | 金  | ゆうゆうプラザ(大平)   | 男女   | ○                           | ○         | ○           | ○   |
|    | 12 | 火  | 栃木寺尾地区公民館     | 男女   | ○                           | ○         | ○           | ○   |
|    | 13 | 水  | 栃木保健福祉センター    | 女性のみ | ○                           | ×         | ○           | ○   |
|    | 14 | 木  | 栃木老人福祉センター長寿園 | 男女   | ○                           | ○         | ×           | ×   |
|    | 17 | 日  | 都賀保健センター      | 男女   | ○                           | ○         | ○           | ○   |
|    | 18 | 月  | 都賀保健センター      | 男女   | ○                           | ○         | ○           | ○   |
|    | 19 | 火  | 都賀保健センター      | 男女   | ○                           | ○         | ○           | ○   |
|    | 20 | 水  | 藤岡福祉センター      | 男女   | ○                           | ○         | ○           | ×   |
|    | 27 | 水  | ゆうゆうプラザ(大平)   | 男女   | ○                           | ○         | ○           | ○   |
|    | 28 | 木  | 栃木保健福祉センター    | 男女   | ○                           | ○         | ×           | ×   |

### 栄養相談・健康相談

|    |    |   |             |
|----|----|---|-------------|
| 10 | 4  | 月 | 栃木保健福祉センター  |
|    | 5  | 火 | 藤岡福祉センター    |
|    | 15 | 金 | ゆうゆうプラザ(大平) |
|    | 21 | 木 | 栃木保健福祉センター  |
|    | 25 | 月 | 都賀保健センター    |

栃木 9:00~11:30  
大平 13:30~16:30  
藤岡 9:00~16:00  
都賀 13:30~16:00  
予約制です。  
各総合支所等にお問い合わせください。

《問合せ》  
本庁健康増進課  
保健予防担当 ☎25-3511  
健康づくり担当 ☎25-3512  
大平総合支所健康福祉課  
健康増進担当 ☎45-1788  
藤岡総合支所健康福祉課  
健康増進担当 ☎62-0904  
都賀総合支所健康福祉課  
健康増進担当 ☎29-1103

# 母子保健のご案内

本庁健康増進課 【☎25-3512】  
大平総合支所健康福祉課 【☎45-1788】  
藤岡総合支所健康福祉課 【☎62-0904】  
都賀総合支所健康福祉課 【☎29-1103】

健診 ※健診は個別通知します。

| 内容           | 地区 | 期日                   | 受付時間        |
|--------------|----|----------------------|-------------|
| 4か月児<br>健診   | 栃木 | 9月10日(金)<br>9月16日(木) | 13:00~13:50 |
|              | 大平 | 9月1日(水)              | 13:15~14:30 |
|              | 藤岡 | 9月30日(木)             | 12:30~12:45 |
| 9か月児<br>健診   | 都賀 | 9月15日(水)             | 13:00~13:30 |
|              | 栃木 | 9月15日(水)             | 13:00~13:50 |
|              | 大平 | 9月2日(木)              | 13:15~14:30 |
| 1歳6か月児<br>健診 | 藤岡 | 9月30日(木)             | 13:00~13:15 |
|              | 都賀 | 9月15日(水)             | 13:00~13:30 |
|              | 栃木 | 9月7日(火)<br>9月29日(水)  | 13:00~13:50 |
| 3歳児<br>健診    | 大平 | 9月29日(水)             | 13:15~14:30 |
|              | 藤岡 | 9月16日(木)             | 12:30~13:00 |
|              | 都賀 | 9月22日(水)             | 13:00~13:30 |
| 2歳児<br>歯科健診  | 栃木 | 9月9日(木)              | 13:00~13:50 |
|              | 大平 | 9月30日(木)             | 13:15~14:30 |
| 2歳児<br>歯科健診  | 栃木 | 9月14日(火)             | 9:15~9:30   |
|              |    |                      | 10:15~10:30 |

※通知でご案内したお時間にお越しください。

## 子どもの水分補給

たくさん汗をかくこの時期、水分補給は欠かせません。そこで、夏を乗り切るための子どもの上手な水分補給についてご紹介します。

### ポイント

いつ? 寝る前・起きた後、入浴の前後、運動する前後など  
※食べ物にも水分は含まれているので、離乳食や食事からも水分は摂れますが、小さいお子さんはのどの渇きに自分では気付かないことが多いので、様子を見ながらこまめに補給してあげましょう。

何を? 水分補給には、水かお茶(麦茶など)が一番です。※牛乳は、栄養価が高いため食品としてとらえた方がよいでしょう。時間を決めてあげるようにしましょう。また、イオン飲料は糖分が多く肥満やむし歯、糖尿病の原因になってしまいます。発熱・下痢・嘔吐などの症状がある時などに上手に利用しましょう。

## 子育てサロン

ママの交流の場としてご利用ください。保健師等による育児相談も実施しています。

| 地区 | 日時             | 同時開催内容や対象者                        |
|----|----------------|-----------------------------------|
| 栃木 | 9月6日(月)10:00~  | 子育て相談・離乳食教室                       |
| 大平 | 9月13日(月)9:30~  | 子育て相談                             |
| 藤岡 | 9月21日(火)10:00~ | 対象者(H20.8~9月生)<br>※対象外の方は11:00~です |
| 都賀 | 9月28日(火)9:30~  | 子育て相談・栄養のお話                       |

教室 ※事前に申し込みください。

| 両親教室          | 主な内容<br>(☼4回1コース)  | 対象地区/会場/日程            |                                       |                       |                  |
|---------------|--------------------|-----------------------|---------------------------------------|-----------------------|------------------|
|               |                    | 栃木・都賀<br>(栃木保健福祉センター) | 大平・藤岡<br>(藤岡福祉センター)                   | 受付時間                  |                  |
| ① 妊娠中の生活・栄養指導 | ② 育児について・妊婦体操      | 9月3日(金)               | 終了                                    | 13:30~                |                  |
|               |                    | 9月17日(金)              | 9月1日(水)                               | 13:30~                |                  |
|               |                    | 10月16日(土)             | 10月2日(土)                              | 9:30~                 |                  |
|               |                    | 10月29日(金)             | 11月5日(金)                              | 13:30~                |                  |
| すくすく<br>教室    | 主な内容(栃木・藤岡は2回1コース) | 地区                    | 日程                                    | 時間                    | 対象               |
|               |                    | 栃木                    | ① ふれあい遊び・子育てアドバイス<br>② 絵本の読み聞かせ・ストレッチ | 9月7日(火)<br>10月16日(土)  | 10:00~           |
| 大平            | ① 離乳食教室<br>② 子育て相談 | 9月14日(火)              | 13:30~                                | H22.5~6月生             |                  |
|               |                    | 藤岡                    | ① 離乳食実習<br>② ベビーマッサージ                 | 9月14日(火)<br>10月20日(水) | 10:00~<br>13:30~ |

来年4月に小学校に入学するお子さんの健康診断を次のとおり行います。

◇対象

平成16年4月2日～17年4月1日生まれのお子さん  
(該当するお子さんの保護者あてに通知書を送付します。健診日1週間前までに通知書が届かない場合は、ご連絡ください)

◇日程等

○栃木地区  
○受付時間  
午後1時30分～1時50分  
○期日  
実施場所(対象校)  
9月30日(木) 千塚小(※)  
10月1日(金) 皆川城東小(※)  
10月5日(火) 国府北小  
(国府北小、国府南小)  
10月7日(木) 吹上小(※)  
10月12日(火) 大宮北小  
(大宮北小、大宮南小)  
10月13日(水) 栃木第四小(※)  
10月14日(木) 寺尾公民館  
(寺尾中央小、寺尾南小)  
10月20日(水) 栃木第三小(※)  
10月21日(木) 栃木第五小(※)  
10月27日(水) 南小(※)  
10月28日(木) 栃木中央小(※)

○大平地区  
○受付時間  
午後1時～1時20分  
○期日  
実施場所  
10月12日(火) 大平南小  
10月13日(水) 大平西小  
10月15日(金) 大平中央小  
11月10日(水) 大平東小

○藤岡地区  
○受付時間  
午後1時～1時15分  
○期日  
実施場所  
10月6日(水) 赤麻小  
10月8日(金) 藤岡小  
10月13日(水) 部屋小  
10月15日(金) 三鴨小

○都賀地区  
○受付時間  
午後1時30分～1時50分  
○期日  
実施場所  
10月6日(水) 家中小  
10月8日(金) 赤津小  
10月14日(木) 合戦場小

◇問合せ先  
本 学校教育課 ☎(21)2725  
大 学校教育課 ☎(43)9218  
藤 学校教育課 ☎(62)0914  
都 学校教育課 ☎(28)0801

場所の小学校のみが対象になります。

# 9月は「健康増進普及月間」です!

## 「1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ」

### ～良い生活習慣は、気持ちがいい!～

生活習慣病の予防や改善のために、健康的な生活習慣の確立が求められています。そこで、国では、国民一人ひとりの健康に対する自覚を高め、健康づくりに向けた活動の普及啓発のため、毎年9月を「健康増進普及月間」として定めています。この機会にもう一度日々の生活を見直して、生活習慣病の予防や改善のため、健康的な生活習慣に努めましょう。

#### ★こんな生活習慣が危険信号です。あなたの生活習慣をチェックしてみましょう★

- お腹いっぱいになるまで食べる
- 野菜をあまり食べない
- 魚よりも肉をよく食べる
- 揚げ物など油っこいものをよく食べる
- 階段よりもエスカレーターやエレベーターを使う
- 定期的に運動を行っていない
- 移動には車を使うことが多い
- お酒をたくさん飲む
- 喫煙者である
- ストレスがたまりやすい
- これといった趣味がない
- 睡眠不足である

#### 犬猫の飼い方 「ルールとマナーを見直そう」

犬猫の飼い方について、市に寄せられる相談、苦情には次のようなものがあります。

- ◇犬の鳴き声がうるさい!
- ◇犬の泣き声が原因で隣近所とトラブルになるケースもあります。散歩に連れて行くなどストレスを軽減してあげましょう。
- ◇犬のフンを飼主が拾わない!
- ◇犬のフンは飼い主の責任です。フンは必ず持ち帰りましょう。
- ※防除のため、毒物をまく等は絶対にしないでください
- ◇犬を放し飼いでいる!
- ◇犬同士のカンカや人をかむ等の事故を起こすこともあります。さく等の囲いの中に収容するか、鎖等でつないで飼うようにしましょう。(散歩の時も放さない)
- ◇犬がいなくなってしまう!
- 県動物愛護指導センター(☎028-684-5458)で保護している場合があります。問い合わせください。
- ※連絡が取れるよう首輪に鑑札、予防接種済票を付けましょう
- ◇野良猫にえさをやっている!
- えさを与えると野良猫が集まり、フンの害などで他人の迷惑になる場合があります。えさだけ無責任に与えず飼うなら責任を持って飼い、猫は室内飼いに努めましょう。

ポリオ(小児まひ)予防ワクチン投与を行います  
平成22年9月予定

対象者には、通知を送付しましたので、忘れずに受けましょう。

◎栃木保健福祉センター  
◇日程 9月1日(水)、2日(木)、3日(金)

◇受付 13時30分～14時

◎藤岡福祉センター  
◇日程 9月9日(木)、15日(水)

◇受付 13時～13時30分

◎都賀保健センター  
◇日程 9月14日(火)

◇受付 13時15分～14時

◇お願い  
・6か月未満のお子さんは、必ずBCG接種が済んでから受けるようにしましょう。  
・指定された会場以外で、受ける場合は、受けたい支所等に直接連絡をお願いします。

◇問合せ先  
本 健康増進課 ☎(25)3511  
大 健康福祉課 ☎(45)1788  
藤 健康福祉課 ☎(62)0904  
都 健康福祉課 ☎(29)1103

◎9月7日(火) 10時～16時  
福田屋百貨店栃木店  
(栃木さくらライオンズクラブ主催)

◇問合せ先  
本 健康増進課 ☎(25)3511

#### 母子保健推進員協議会 第1回全体会を開催しました

新市発足に伴い、栃木市母子保健推進員協議会が新たに組織され、8月2日に第1回全体会が開催されました。

今回の全体会議では、総勢142名の母子保健推進員が一同に会し、自治医科大学名誉教授高村寿子氏による「地域で子育てを支援するためには、母親に寄り添うコミュニケーションの方法とは」の記念講演を行いました。実際に推進員同士でコミュニケーションをとりながらの講演で、楽しく有意義な時間を過ごすことができました。また、各支部の活動報告をとおし、推進員の役割を改めて確認し、みんなで地域の子育てを応援していくというような士気を高めることもできました。



※母子保健推進員は、地域での子育てを応援するため、妊婦さんやお子さんのいるご家庭を訪問し、様々な相談に応じたり、お子さんの健診・教室など市の保健事業に協力したりしています。

これからも、家庭訪問等でお話を伺うことがありますが、今後ともよろしくお願いたします。

◇問合せ先  
本 健康増進課 ☎(25)3512  
大 健康福祉課 ☎(45)1788  
藤 健康福祉課 ☎(62)0904  
都 健康福祉課 ☎(29)1103

#### AED(自動体外式除細動器)を貸し出します

AEDとは、心臓による突然死の原因である心室細動が発生した場合に、心臓に電気ショックを与えて正常な状態に戻す医療機器で、一定の要件を満たせば一般の方でも使用できます。市では、このAEDを貸し出ししています。

詳しくは、左記へ問い合わせください。

申込・問合せ  
本 健康増進課 ☎(25)3511



#### ☆休日・夜間救急診療のお知らせ☆

栃木地区急患センター9月の当番医師 境町(医師会病院隣) ☎22-8699  
診療時間等 平日:19時～22時(内科/小児を含む) 休日:9時～21時(内科/小児を含む)(外科)  
※変更になる場合もありますので、事前に電話確認をしてお出かけください。

|                                           |                                            |
|-------------------------------------------|--------------------------------------------|
| 1 水 天海(憲)(天海整形外科)                         | 16 木 関口(弘)(関口医院)                           |
| 2 木 河口(河口医院)                              | 17 金 中坪(なかつぼクリニック)                         |
| 3 金 川島(かわしまクリニック)                         | 18 土 青木(虎)(青木医院)                           |
| 4 土 横山(よこやま内科小児科クリニック)                    | 19 日 内:小林(こばやしクリニック)<br>外:三浦(三浦整形外科)       |
| 5 日 内:長谷川(長谷川医院)<br>外:中野(中野病院)            | 20 月 内:箕輪(箕輪内科)<br>外:大家(おおやクリニック)          |
| 6 月 青木(虎)(青木医院)                           | 21 火 新村(新村ファミリークリニック)                      |
| 7 火 成田(成田内科)                              | 22 水 高田(高田クリニック)                           |
| 8 水 竹田(竹田内科医院)                            | 23 木 内:筒井(筒井医院)<br>外:森川(森川内外科クリニック)        |
| 9 木 野崎(野崎医院)                              | 24 金 山田(合戦場クリニック)                          |
| 10 金 筒井(筒井医院)                             | 25 土 江口(えぐち内科クリニック)                        |
| 11 土 玉野(たまのクリニック)                         | 26 日 内:轡田(こひらメディカルクリニック)<br>外:亀田(亀田整形外科医院) |
| 12 日 内:江田(江田クリニック)<br>外:橋本(義)(橋本腎内科クリニック) | 27 月 川田(かわたクリニック)                          |
| 13 月 青木(章)(静和医院)                          | 28 火 盛川(サンライズクリニック)                        |
| 14 火 腰塚(学)(ちづかクリニック)                      | 29 水 長谷川(長谷川医院)                            |
| 15 水 秋元(秋元クリニック)                          | 30 木 小林(こばやしクリニック)                         |

※市のホームページにも掲載しておりますのでご覧ください。

急患センター終了後  
受診できる病院 問合せ  
・月～土曜日の22時以降  
栃木消防本部 ☎22-0119

・休日の21時以降  
(日曜・祝日・年末年始)  
栃木消防本部 ☎24-9999

小児救急診療  
毎週日曜日19時～21時  
市内の小児科開業医が中心となって実施しています。  
対象 0歳～中学生  
場所 とちの木病院(大町) ☎22-7722

とちぎ子ども救急電話番号  
毎日19時～23時  
☎028-600-0099  
プッシュ回線の場合 #8000

## 相談業務のご案内

ご相談はお気軽どうぞ 相談は無料で、秘密は厳守します。

| 相 談                                  | 日 時                     | 場所／問合先                              |
|--------------------------------------|-------------------------|-------------------------------------|
| ○弁護士相談（事前に要予約）                       | 第2・第4金曜日<br>10：00～12：00 | 本庁／本庁市民生活課<br>☎21-2144              |
| ○弁護士相談（事前に要予約）                       | 奇数月第3木曜日<br>10：00～12：00 | 大平隣保館／大平総合支所人権推進課<br>☎43-6611       |
| ○弁護士相談（事前に要予約）                       | 偶数月第3火曜日<br>10：00～12：00 | 藤岡公民館／藤岡総合支所市民生活課<br>☎62-0903       |
| ○総合相談<br>（行政・人権・家庭児童・青少年）            | 第2・第4金曜日<br>10：00～12：00 | 本庁／本庁市民生活課<br>☎21-2144              |
| ○合同相談<br>（心配・困りごと・人権・行政）             | 第4火曜日<br>9：30～11：30     | 老人憩いの家／都賀総合支所市民生活課<br>☎29-1102      |
| ○市民相談（日常生活の問題など）                     | 月～金曜日<br>8：30～17：15     | 本庁舎市民相談室／本庁市民生活課<br>☎21-2144        |
| ○消費生活相談                              | 月～金曜日<br>9：00～16：00     | 市民会館／消費生活センター<br>☎23-8899           |
| ○年金相談                                | 第4土曜日<br>10：00～12：00    | 大平隣保館／大平総合支所人権推進課<br>☎43-6611       |
| ○外国人相談                               | 第3土曜日<br>20：00～22：00    | 大平隣保館／大平総合支所人権推進課<br>☎43-6611       |
| ○行政相談                                | 第1・第3火曜日<br>9：30～11：30  | ふるさとふれあい館／大平総合支所市民生活課<br>☎43-9211   |
| ○行政相談                                | 第2火曜日<br>10：00～12：00    | 藤岡福祉センター／藤岡総合支所市民生活課<br>☎62-0903    |
| ○人権相談                                | 月～金曜日<br>8：30～17：15     | 第4地区コミュニティセンター／本庁人権推進課<br>☎24-2444  |
| ○人権相談                                | 9月8日<br>10：00～12：00     | 三鴨地区公民館／藤岡総合支所市民生活課<br>☎62-0903     |
| ○いじめ相談電話<br>土・日・祝日・時間外は留守番電<br>話・FAX | 月～金曜日<br>9：00～17：00     | 市民会館／青少年センター<br>☎24-0667 FAX23-6566 |
| ○青少年相談<br>（非行問題・不登校など）               | 月～金曜日<br>9：00～17：00     | 市民会館／青少年センター<br>☎・FAX24-0667        |
| ○女性のチャレンジ電話相談<br>（就職・再就職の相談）         | 火～土曜日<br>9：00～16：00     | パルティとちぎ男女共同参画センター<br>☎028-665-7712  |



# エンゼル わが家の天使

(平成21年9月生まれの  
赤ちゃん)

※募集は、21ページに掲載



白石 翔太ちゃん



角田知香奈ちゃん



清水 大輝ちゃん



関口 煌ちゃん



小島 理夢ちゃん



中崎 塁翔ちゃん



神田 真央ちゃん



岩田 誠磨ちゃん



柏崎 夢菜ちゃん



栃木 千潤ちゃん



清水 穂香ちゃん



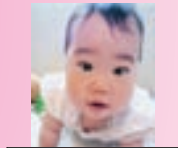
大橋 銀仁ちゃん



縫村 龍星ちゃん



坂本 康太ちゃん



大和田彩寧ちゃん



中田 和舞ちゃん



田辺 璃子ちゃん



柏崎 ももねちゃん



国田 来夢ちゃん



川島 広大ちゃん



横山歩由莉ちゃん



若菜 智貴ちゃん



工藤 翠央ちゃん



貞光 希空ちゃん



星野 咲羅ちゃん



## 防災訓練

はしご車による  
消火訓練



AED講習コーナー

防災意識を高め、災害発生時に冷静  
に行動できるように、身近な地域で開催  
される防災訓練に参加しましょう。

○大平地区  
日時 9月4日(土)午前9時～11時45分  
場所 大平東小学校(大平町上高島)

○栃木第6地区  
日時 9月26日(日)午前9時～11時45分  
場所 栃木第五小学校(園部町2丁目)

○藤岡地区  
平成23年2月に開催予定

※関連記事は、7ページに掲載

## 増改築・外壁塗装・オール電化・水まわり・エクステリア・ガーデン・その他リフォーム

### キッチンのリフォーム



施工後

収納たっぷりの  
キッチンに入れ替えて  
キッチンに立つ  
のが楽しくなり  
ました♪



施工前

いつでも  
ご相談・お見積  
無料!



小さな  
工事も  
承ります

### 洗面所のリフォーム

壁を取り除き  
洗面台を入れ替えて、  
明るく快適に  
なりました!



施工後



施工前

「売り込み」  
「しつこい営業」  
は致しません

リフォーム・外構の  
プロがお悩み解決  
いたします!

お客様のご都合を  
最優先します  
ご相談下さい!



栃木市総合運動公園前

(株)カラーズ



木の花ホームの姉妹店

詳しくはこちらまで ▶▶▶



0120-119-895

栃木市野中町 1382-2

FAX: 0282-20-1145

営業時間 9:00~19:00

水曜定休日

# ふたニユエ

まちの話題



7月22日(木)  
都賀南部コミュニティセンター  
都賀地区小学校スポーツ交流会



7月21日(水)  
総合体育館室内プール  
水泳交換会  
(栃木地区小学校)



7月17日(土)  
大平運動公園  
大平町納涼祭



7月24日(日)  
渡良瀬遊水地  
サッカー練習



7月28日(水)  
大平総合支所  
第1回地域協議会



7月24日(土)  
栃木文化会館  
重点事業説明会

発行日 毎月20日  
発行 栃木市 〒328-8686 栃木県栃木市入舟町7番26号

編集 企画部企画課 ☎0282(21)2224

エレックス  
**光星ELEXS**  
PCメンテナンス・PCアドバイス事業部

## パソコンが! 突然動かなくなった!

こんなトラブルになる前に、あなたの街の光星エレックスにご相談下さい。

# 一年間たったの6,300円\*でサポート致します。

※1契約で同一事業所の5台までのパソコンをサポートいたします。  
税込み価格です。

低価格で大きな安心が得られる  
7つのプランをご用意しています。

**光星グループ**  
医療機器と福祉の

★お問い合わせご相談は  
平日AM8:30~PM7:00まで **TEL.0282-31-2550**

|                                                                                                       |                                                                                        |                                                                                    |                                                                                                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>株式会社光星電機</b><br/>〒328-0067 栃木市皆川城内町新町402<br/>TEL.0282(30)1255<br/>http://www.t-kousei.co.jp</p> | <p><b>有限会社光星ELEXS</b><br/>回転機メンテナンス事業部<br/>〒328-0061 栃木市新井町27<br/>TEL.0282(24)7426</p> | <p>PCメンテナンス・PCアドバイス事業部<br/>〒328-0067 栃木市皆川城内町新町401<br/><b>TEL.0282(31)2550</b></p> | <p><b>栃木ケアーズ</b><br/>〒328-0075 栃木市箱森町19-34<br/>TEL.0282(25)0550<br/>http://www.t-cares.co.jp</p> |
| <p><b>みぶケアーズ</b><br/>〒321-0201 壬生町大字安塚888<br/>TEL.0282(85)0560</p>                                    |                                                                                        |                                                                                    |                                                                                                  |