

“なつこい” Sound Stage OHIRA 2011



7月30日、大平運動公園で、なつこい Sound Stage OHIRA2011が開催されました

広報 **とちぎ**

★主な内容

- 東北地方太平洋沖地震へのお見舞いありがとうございます …… 3
- 栃木市暴力団排除条例(素案)パブリックコメント(意見・提案)募集 …… 3
- 9月1日は防災の日 地域で高めあう防災力 …… 4~5
- にしかた巡行記「にしかたの観光を巡る」 …… 6

9

2011

No.17

<http://www.city.tochigi.lg.jp>



市章解説

栃木市の「と」の文字をモチーフとして、緑色の4本のラインは、自然・歴史・地域・人を表し、青色はそれぞれの流れがひとつとなった大河の流れを、その先にあるオレンジ色の円は輝かしい未来と人々の情熱を表しています。

演劇・食欲・スポーツの秋 おでかけ情報

自殺対策普及啓発事業

わたらせスカイスポーツ体験フェスタ

9月25日(日)
午前6時20分開始予定(午前5時45分集合)
渡良瀬遊水地で本格的な熱気球フライトやスカイダイビングを体験してみませんか。
◇内容 熱気球フリーフライト、スカイダイビング
◇場所 スカイフィールドわたらせ(渡良瀬遊水地内 第3排水門南側)
◇問合せ先 産業振興課 ☎(62)0906
(関連記事10ページに掲載)

観光いも掘り体験

9月15日(木)～10月31日(月)
藤岡地域で育った大きくて甘いさつまいも(ベニアズマ)を掘りに来ませんか。
◇場所 藤岡町内いも掘り農園
◇費用 1人300円(3株分・入園料込み) 1株ごとに100円追加
◇申込み いも掘り希望日の10日前までに農園に電話で申し込みください。
◇問合せ先 産業振興課 ☎(62)0906
(関連記事9ページに掲載)

「誰も見たことのない場所」

9月3日(土) 午後1時30分～4時30分
(午後1時開場)
◇場所 栃木文化会館(旭町)
◇内容 タブー視されがちな「自殺」に焦点を当てた日本初のドキュメンタリー・シアター
◇出演 劇団ワンツーワックス
◇費用 入場無料
◇問合せ先 健康増進課 ☎(25)3512



介護付き高齢者向け優良賃貸住宅 全50室

詳しくは下記までお気軽にお問い合わせください。

ハーモネートハウス大平
入居者募集中!

体験入居も随時受付 1泊3食付 6,000円(税込)

●全室個室(専有面積19.2×49室、34.8×1室) ●全室バリアフリー ●トイレ、収納、洗面、テレビ、冷暖房、照明完備、ナースコール付 ●共有スペース充実(食堂、浴室、洗濯室、介護トイレ等) ●一定の所得基準以下の入居者には栃木市より家賃補助があります。



体験型エンジョイ! デイサービス 定員20名

ハーモネートデイサービス大平

全ての人に感動をお届けしたい!

無料体験募集!

*昼食代のみ630円費用がかかります

感動 ハーモネートデイサービス大平の1日 毎日通うのが楽しかった “学校”をイメージしたプログラム

	10:00頃	12:00	13:00	14:00	15:00
通常	入浴&学習1限目	食事	学習2時限目	おやつ	
外出時	外出・屋外	外食	入浴&学習1限目		

運営 Halp Enterprise 株式会社 ハルプ・エンタープライズ

お問い合わせ ハーモネートハウス大平 TEL.0282-45-2233

〒329-4404 栃木市大平町富田5-230 午前8:30～午後5:30(公休日:土・日曜日)

東北地方太平洋沖地震に あたたかいお見舞を ありがとうございました

3月11日に発生し大きな被害をもたらした東北地方太平洋沖地震に対し、栃木市では3月15日から災害義援金を受け付けています。

お陰様で多くの市民の皆さんから、心温まる義援金が寄せられ、7月12日現在で見舞金の総額は、7,525万8,438円になりました。

市民の皆さんのご協力に心よりお礼申し上げます。お寄せいただいた義援金は、日本赤十字社を通じて被災地に送らせていただきます。

募金をお寄せいただきました方々は、次のとおりです。

なお、領収書を発行された方、お持ちいただいた封筒に名前を記入された方など、お名前の分かる方のみ記載させていただきます。

ご了承ください。
(順不同、敬称略)

栃木土木事務所／とちぎ市民活動推進センターくら／イオン栃木店／(株)セレモール／「栃高61会」会長佐藤昌男／(株)タスク

社員一同／栃木カントリークラブ／栃木カントリークラブ木場会／朗読を楽しむ会／大平町ダンス愛好会／NPO法人栃木おやこ劇場東日本大震災復興支援チャリティコンサート「Joy of the strings」／大宮地区自治会連合会／インディアナ州エバンズビルロータリークラブ／ぶなの森カルチャークラブ／栃木市民吹奏楽団／ひがしのもり保育園園児・保護者・職員一同／千塚小学校PTA／石田保之／(有)古久友／柴キン／毛塚昌弘水彩画小品展大震災チャリティコーナー分／毛塚昌弘水彩画展アドバイザーのつばき集／毛塚昌弘水彩画小品展大森和子チャリティー出品／寺内康博／寺内利得／間中泰貴／間中豊／間中一代／寺内樹脂工業(有)／栃木語り部の会／居酒屋づぼら御客様一同／日向野初江／うづま絵手紙の会／オカベファッションサービス(株)／栃女昭三十一年卒花の六組クラス会／伯仲自治会／さつき会会長河藤恵美加／真弓南自治会／土与自治会／川井隆、たより&プリティーママ／大平ソフトテニス・ハラカラクラブ一同／大平町菊友会／川連農産物直売所／タナカ自動車(有)／田中一夫／木村重人／退公連藤岡分会／荒井電設協力会／都賀町施設園芸産地育成推進会議

／都賀スポーツヴィラ／歯科工房たての／直井俊一／蔵の街OHIP／おりのこ／大平若柳会／大平町グラウンド・ゴルフ協会／なかよしクラブ／富田第2自治会／栃木市ソフトボール協会大平支部／栃木市グラウンド・ゴルフ協会／(株)日立物流栃木OB会／下町自治会／栃木市藤岡地域活動支援センター親の会／日高栄／とちぎあじさいまつり来場者／とちぎあじさいまつり実行委員会

◆問合せ

〔本〕 社会福祉課 ☎(21)2503

栃木市暴力団排除条例(素案) パブリックコメント

(意見・提案)募集

本市では、安全で安心な市民生活の確保と、健全な社会経済活動の発展に寄与するため、暴力団排除に関する基本理念、市の責務、市民・事業者の皆さんの責務等を定めた栃木市暴力団排除条例を制定することとしましたので、この条例(素案)に対する皆さんのご意見・ご提案をお寄せください。

◆募集期限 9月5日(月)

◆閲覧場所

○本庁交通防犯課
(本庁舎1階9番窓口)

○市政情報センター

(本庁舎3階)

○各総合支所生活環境課

○栃木・大宮・皆川・吹上・寺尾・国府・大平・藤岡・都賀の各公民館

○市ホームページ

◆提出方法

閲覧場所にある提出用紙、又は市ホームページから提出用紙をダウンロードして、必要事項を記入のうえ、次のいずれかの方法で提出してください。

○直接提出

・本庁交通防犯課

・各総合支所生活環境課

○郵送

〒328-8686(住所記入不要)交通防犯課あて

○FAX (21)2179

○メール

simin02@city.tochigi.lg.jp

◆その他

提出された意見等は後日公表しますが、住所・氏名等は公表しません。また、意見に対して、個別に回答しませんのでご了承ください。

◆問合せ

〔本〕 交通防犯課 ☎(21)2141



モニタリングポスト・放射線量測定器の寄贈および設置

国際ロータリー第2550地区第6グループ(栃木南RC・栃木RC・栃木西RC・壬生RC)様より、モニタリングポスト1台と放射線量測定器(サーベイメータ)11台が寄贈されました。



▲ 贈呈式の様子 電光表示板(写真中央上部)

大気中の放射線(ガンマ線)を毎日24時間自動計測できるモニタリングポストは、7月13日から本庁舎正面玄関前(屋外)で測定し、測定値は、本庁舎1階ロビーに常時電光表示しています。

また、放射線量測定器(サーベイメータ)は、保育園・幼稚園・小中学校等での測定に活用します。

◆問合せ

〔本〕 消防防災課 ☎(21)2703
〔本〕 環境課 ☎(21)2601

地域で高めあおう防災力

東日本大震災において、改めて地域のつながりの大切さが再認識されています。



本年3月11日に発生した「東日本大震災」から、半年が経とうとしています。

ここに改めて、亡くなられた方々に對し衷心からお悔やみ申し上げますとともに、被災された方々に心からお見舞いを申し上げます。

これまで、市では総力を挙げて、帰宅困難者への対応、被災家屋等への支援、福島県等からの避難者の受け入れなど、積極的に取り組んでまいりました。

また、この間、多くの市民の皆様や企業などから物心両面に亘り、ご支援ご協力をいただきました心から感謝を申し上げます。

さて、今回の大震災において、改めて地域のつながりの大切さが再認識されています。

そこで、災害発生時における地域社会の救援活動のあり方について、佐野短期大学の山田昇教授に寄稿していただきました。

市民の皆様におかれましても、地域や家庭において、もしもの時に備えて、地域の防災力についてぜひ話し合ってみてください。

栃木市長

鈴木 俊美

もしもの時の助け合い 地域での災害救援活動の取り組み



佐野短期大学 山田 昇

もしもの時の「命綱」は近所の人

台風や大雨、地震・大規模な火災等の時、身体に障がいのある人などの不安は計り知れないものがあるでしょう。そのため、災害に際して、救助・救援を必要とする人に最も身近な地域の人々の対応が必要となります。もしもの時の「命綱」は近所の人です。

地域には、自治会などのコミュニティがあります。このコミュニティの機能を災害時に活用できないか、地域によって、その取り組みを積極的に進めている自治体も少なくありません。

自治会や地域コミュニティの取り組みとして

日常生活の中で、何らかの救援を必要とする隣人を把握し、もしもの時に救援するシステムを地域の中に組織しているコミュニティがあります。また、自治会の組織として「災害救援班」を設置してはどうでしょうか。地域の協力者として「福祉協力員」又は地域サポーター（仮称）を住民にお願いし、災害救援だけではなく、地域における見守りや声かけなどにも協力をしてもらいます。

災害の被害は、地域全体に及びます。決して「他人事」ではありません。地域には、様々な人々がいます。お互いに少しずつ役割を分担すれば「地域のセーフティネット」ができます。ぜひ、自治会などで話し合ってください。

「安全・安心のまちづくり」は、地域からスタートするのではないのでしょうか。

地域での「避難・救援訓練」と

「地域防災・災害対応マップ」の作成を

地域での防災や避難訓練が必要です。できれば隣接する複数の自治会と相談して協働で実施することや避難経路・避難所などを確認・把握しておくことも大事です。これらを通して地域の防災・災害対応マップを作成してはどうでしょうか。

地域の福祉施設などへ救援活動を

今回の震災で、特別養護老人ホームやデイサービスセンターが被害を受け、多くの利用者が亡くなりました。施設でも、災害対応をしています。夜間などの大規模災害の際には、職員だけの対応では困難です。どうしても地域の協力がが必要です。

ぜひ、自治会などで施設を訪問して、施設の生活や災害時の対応について意見交換をしてください。

住民がお互いに知り合うことから

栃木県は、比較的自然災害が少なく、暮らしやすいといわれていますが、私の経験（茂木町の集中豪雨や那須地域の水害など）から痛感させられたことは、救援活動には、地域住民の支え合いやボランティア活動が大事であり、そのためには日頃から住民がお互いに「知り合うこと」が大切だということでした。

かつてあった「困った時はお互い様」「向こう三軒両隣」のつながり・コミュニティの復活は難しいかもしれませんが、私は、「人が人に優しい、共生のまちづくり」を目指して欲しいと思っています。

《山田昇氏の紹介》

2002年3月まで栃木県職員として福祉行政等に携わり、栃木県社会福祉協議会事務局長等を歴任する。

佐野短期大学総合キャリア教育学科 教授。
著書に「福祉を考える」「輝けシルバーライフ」今、高齢者福祉は」などがある。

家庭における防災対策を 「日ごろからの備えが重要です」

地震に備えて

地震は、いつ起きるか分からないものです。日ごろから、地震対策を確認しましょう。

○家具などの転倒、移動防止措置をしましょう。

○ブロック塀の点検、補強をしましょう。

○窓ガラスに飛散防止フィルムを張りましょう。

○避難に備えて食料、飲料水などの非常持ち出し品を準備しましょう。

風水害に備えて

毎年、台風や豪雨により各地で被害が発生しています。適切な対応ができるよう、風水害対策を確認しましょう。

○台風や雨・風に関する気象情報に注意しましょう。

○停電に備えて懐中電灯や携帯ラジオを準備しましょう。

○浸水などのおそれがあるところでは家財道具を高い場所に移動しましょう。

土砂災害に備えて

土砂災害の多くは、大雨が原因で起こります。気象情報などに注意し、適切な対応ができるよう、土砂災害対策を確認しましょう。

○「がけに割れ目が見える」「山鳴りがする」「川が異常に濁る」など普段と違った現象に注意しましょう。

○危険を感じたら、早めに自主避難しましょう。

自治会や家庭内で防災会議を

秋は、台風シーズンでもあり、大雨洪水・土砂災害等に備えて、防災マップやハザードマップをご覧いただき、各ご家庭で再度、避難場所、避難経路等の確認をお願いします。

また、町内によっては、独自に自治会が地元企業の協力を得て、一時的な避難先を確保するなどの取り組みをされています。

防災訓練を実施します

ぜひ、皆さんでお越しください。

○大平地域

日時 9月24日(土)

午前8時30分～11時予定

場所 大平南小学校(大平町西水代)

○栃木地域

日時 10月2日(日)

午前9時～正午予定

場所 吹上小学校(吹上町)

自主防災組織設立を支援します

自主防災組織とは、『自分たちの地域は自分たちで守る』という自覚や連帯感に基づき、自主的に結成する組織です。地域住民による自治会等を単位とした自主防災組織の設立補助金1団体20万円を限度として補助しています。

避難場所 いざというときに避難する場所を確かめておきましょう。

避難場所		避難場所		避難場所		避難場所	
1	栃木東中学校	26	皆川中学校	51	大平公民館	76	赤麻小学校
2	栃木南中学校	27	皆川城東小学校	52	大平体育館	77	赤麻地区公民館
3	栃木中央小学校	28	栃木工業高校	53	大平東地区公民館	78	赤麻保育園
4	南小学校	29	皆川公民館	54	大平西地区公民館	79	渡良瀬の里
5	栃木第四小学校	30	吹上中学校	55	栃木翔南高校	80	三鴨小学校
6	栃木高校	31	吹上小学校	56	大平南地区公民館	81	三鴨保育園
7	学悠館高校	32	千塚小学校	57	大平子どもセンター	82	三鴨地区公民館
8	栃木文化会館	33	老人福祉センター福寿園	58	大平南体育館	83	道の駅みかも
9	市民会館	34	吹上公民館	59	大平運動公園	84	合戦場小学校
10	栃木第三小学校	35	寺尾中学校	60	大平農村婦人の家	85	あいあいプラザ
11	とちぎコミュニティプラザ	36	寺尾中央小学校	61	大平隣保館	86	都賀南部コミュニティセンター
12	栃木西中学校	37	寺尾南小学校	62	ゆうゆうプラザ	87	家中小学校
13	栃木第五小学校	38	出流ふれあいの森	63	部屋小学校	88	栃木市社会福祉協議会都賀支所
14	栃木女子高校	39	寺尾公民館	64	部屋地区公民館	89	都賀スポーツ公園管理事務所
15	栃木商業高校	40	国府北小学校	65	部屋保育園	90	都賀中学校
16	栃木農業高校	41	国府南小学校	66	藤岡第二中学校	91	都賀文化会館
17	とちぎ西部生きがいセンター	42	国府公民館	67	藤岡文化会館	92	都賀公民館
18	そのべ保育園	43	おおつか保育園	68	藤岡保育園	93	都賀体育センター
19	東陽中学校	44	栃木総合体育館	69	藤岡小学校	94	都賀つば保育園
20	大宮北小学校	45	大平東小学校	70	藤岡スポーツふれあいセンター	95	木コミュニティセンター
21	大宮南小学校	46	大平南小学校	71	藤岡地区公民館	96	つがの里ふるさとセンター
22	大宮公民館	47	大平西小学校	72	藤岡総合体育館	97	赤津小学校
23	栃木保健福祉センター	48	大平中央小学校	73	藤岡遊水池会館	98	大柿コミュニティセンター
24	老人福祉センター泉寿園	49	大平中学校	74	加須市北川辺スポーツ遊学館		
25	いまいずみ保育園	50	大平南中学校	75	藤岡第一中学校		

問合先 本 消防防災課 ☎21-2703

〜にしかた巡行記最終回〜
「にしかたの観光を巡る」

最終回のテーマは、西方町の観光です。西方町には金崎のさくらや、八百比丘尼公園など様々な観光スポットがありますが、その中でも最も新しいスポット、『道の駅にしかた』を紹介しましょう。

道の駅にしかたは、県内17番目の道の駅として、平成21年11月22日、西方町役場西側の国道293号沿いにオープンしました。

西方町は西方五千石とも呼ばれる米どころです。また、いちごをはじめ四季折々の旬な野菜なども生産しています。道の駅にしかたでは、町の特産品である「いちご」をメインとし、西方産ブランド米コシヒカリ「桜おとめ」や地場産農産物、農産物加工品を販売する「農産物直売所 ふれあいの郷」、地域食材を使用した「農村レストラン ふるさと一番」、西方ならではの特産品や民芸品、お土産などの販売を行う「交流物産館 さくら」などの施設を整備し幅広い年齢層の方たちに楽しんで利用していただいています。

また、定期的にイベントを開催するなど人と人とのふれあ

いの場としても活用される、魅力あふれる施設です。

地元産の素材をたくさん取り揃えた商品がたくさん取り揃えています。一番のお薦めは手作りのジェラートです。中でも新鮮な牛乳と、町の特産品である「いちご」(とちおとめ)をぜいたくに混ぜ合わせたジェラートが人気です。食感のなめらかさが自慢です。他にも季節感あふれるオリジナルジェラートを取りそろえています。ぜひご賞味ください。

◆問合先

合併調整管理室 ☎(29)1107



▶道の駅にしかたの手作りジェラート

栃木市・岩舟町合併協議会の
協議経過について

これまで2回の合併協議会が開催されましたので、協議結果をお知らせします。

5月13日の第1回目において、平成23年度の事業計画・予算、合併協定項目およびその調整方針が承認されました。予算の審議においては、今後必要に応じて一段の予算措置を講じることが確認されています。

7月7日の第2回目において、茂呂副会長(岩舟町長)から提案があり、岩舟町の合併の意思を問う住民投票の結果が出るまでの間は、合併協議会がしばらく延期されることになりました。

来るべき住民投票で栃木市が選ばれたときは、第3回目の合併協議会から本格的な合併協議に入れるよう、今後も岩舟町との合併に、積極的に取り組んでいきます。

引き続き市民の皆さんのご理解・ご支援をお願いします。

◆問合先

合併調整管理室 ☎(29)1107

歌麿通信 『月』に善野家の家紋

九枚の笹の葉で構成された「九枚笹」と呼ばれる家紋。栃木の豪商だった善野三家(釜喜、釜佐、釜伊)の家紋です。歌麿の肉筆大作「月」をよく見ると、この家紋が絵の中に描き込まれています。品川湾を背景に、立って話をしている二人のうち、向かって右側の女性の肩にある家紋がそうです。

歌麿はなぜ、この家紋を絵の中に描き込んだのでしょうか。歌麿は釜伊の依頼で「雪」「月」「花」三幅対を描いたといわれており、依頼主の意を汲んで家紋を書き入れたと考えるのが自然でしょう。この家紋は善野家の菩提寺、近龍寺(万町)の本堂の照明などに見ることが出来ます。

善野家は、現在の滋賀県守山市出身の近江商人で、江戸時代に栃木に came ました。守山市の善野家の本家によると、「九枚笹」は千四百年も続く東門院の神事の際にのみ使うもので、家紋は別(鷹の羽のぶっちがい)。栃木市に came した善野家が家紋として用い始めたようです。

歌麿はいつ、どこで生まれたのかも不明で、出自を裏付ける資料も残っていませんが、滋賀県守山市出身で総理大臣だった故・宇野宗佑氏は著書「中仙道守山宿」の中で、守山から出た善野氏の一族から歌麿が現れたと書いています。

「月」に「九枚笹」を書き入れた歌麿は、もしかするとこの家紋のいわれについても知っていたのかもしれない。



▶近龍寺の「九枚笹」の家紋の入った照明

探しています。歌麿に関する情報!! ★提供は **本** 文化課 学芸推進担当 (☎21-2426) へ



インフォメーション

本庁・各総合支所の所在地と電話番号等

- 本**...本庁舎
〒328-8686
入舟町7-26
☎21-2224
- 大**...大平総合支所
〒328-4492
大平町富田558
☎43-9205
- 藤**...藤岡総合支所
〒323-1192
藤岡町藤岡1022-5
☎62-0900
- 都**...都賀総合支所
〒328-0192
都賀町家中5982-1
☎29-1100

お知らせ

「赤ちゃんの駅」
ご利用ください



赤ちゃんの駅とは、赤ちゃんや小さなお子さんを連れて外出する保護者が気軽に立ち寄り、無料でおむつ替えや授乳を行うことのできる場所です。

8月から赤ちゃんの駅として登録した施設には、右のステッカーが出入口などに貼ってあります。お気軽にご利用ください。

◎登録店舗・施設を募集中

◇要件 次のいずれかを提供いただけること

①おむつ替えの場所

②授乳可能な場所

詳しくは、市ホームページをご覧ください。また、ホームページ等幅広くお知らせしますので、企業

広報やイメージアップになります。

◇問合せ

本 ことも課 ☎(21)2512

延長窓口等を一時休止します

西方町との合併に伴う住民システム等改修作業のため、本庁および各総合支所の延長窓口と、本庁およびプラッツおおひらに設置の自動交付機によるサービスを一時休止します。

◇延長窓口の休止期間

9月30日(金)午後5時15分～7時

◇休止窓口

本庁および各総合支所の税務、市民生活、保険医療の担当課窓口

◇自動交付機の休止期間

9月30日(金)午後5時15分～10月2日(日)まで

◇自動交付機設置場所

本庁およびプラッツおおひら

◇問合せ先

総務課 ☎(21)23312

住民基本台帳カード・電子証明書の交付申請等の一時停止

西方町との合併に伴い、次の業務が一時停止となります。

- 住民基本台帳カードの交付
- 電子証明書の発行
- 広域住民票の交付
- 住民基本台帳カードによる付記転入届による転入手続き
- 付記転入届による転入手続き
- 停止期間
10月1日(土)～10日(月)

◇問合せ先

市民生活課 ☎(21)2147

コミュニティバス・デマンドタクシーの愛称が決まりました

10月から試行運行を開始するコミュニティバス・デマンドタクシーの愛称を募集したところ、コミュニティバスは174件、デマンドタクシーは143件の応募がありました。多数の応募がありとうございました。その中から、愛称選定委員会 で審査し、決定しましたのでお知らせします。

◎コミュニティバス

◇愛称 「ふれあいバス」

◇理由 新市における各地域の住民の交流をイメージさせ、親しみやすいものであるため

◎デマンドタクシー

◇愛称 「蔵タク」

◇理由 蔵は栃木市を代表するシンボルであり、愛称としても語呂がよく呼びやすいため ※10月からの試行運行に合わせ、それぞれ「ふれあいバス」「蔵タク」として運行しますので、ぜひご利用ください。

◇問合せ先

本 交通防犯課 ☎(21)2170

水道水の放射性物質の検査について

市の水道水は、地下水を水源としており、これまでの検査から放射性物質の影響を受ける可能性が低いと、厚生労働省の方針に基づき、週1回の定期検査を、7月以降は月1回(毎月1日前後)としました。なお、臨時検査については状況に応じて適時実施します。



検査結果は、報道機関に情報提供しているほか、市ホームページに掲載していますので、ご確認ください。

◇問合せ先

本 水道課 ☎(25)2101

備えてあんしん

ローゴヨイ・ドン!

老後までトク

- 掛金は全額所得控除
- 掛金は自由に設定

老後からラク

- 基本は終身、一生お受取り
- 万が一の時は一時金も

今と未来に確かなメリット

栃木県国民年金基金

国民年金にゆとりをプラス、自分で入る公的な個人年金

●資料請求・お問い合わせは

☎0120-65-4192





子どもと高齢者を交通事故から守りましょう。

- 夕暮れ時と夜間の歩行
- 中・自転車
- 乗用中の交通
- 事故防止
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用
- 徹底
- 飲酒運転の根絶
- 高齢者に優しい運転・3S運動 (SEE(発見する) SLOW(減速する) STOP(止まる))の推進

◇問合せ 交通防犯課 ☎(21)2141

年金のお知らせ

◇遺族基礎年金の概要
国民年金に加入中または老齢基礎年金を受給できる方などが亡くなったときに、亡くなった方に生計を維持されていた子のある妻または子に支給されます。
※子とは、18歳未満の子または1・2級の障がいのある状態にある20歳未満の子に限る。

◇年金額
○子のある妻に支給される年金

6月6日は「救急の日」 救急車の適正な利用のお願い

平成22年中に栃木消防署の救急車で搬送された方は4,693人でした。そのうち交通事故を除く4,016人の約半数の方は、入院の必要ない軽症でした。この中には、残念ながら本当に救急車が必要であったのかと疑問に思う事例もあります。「数日前から熱がある」「酒の飲みすぎ」「交通の手段がない」「救急車で行けば待たずにご診てもらえる」といった理由で救急車の利用は避けてください。

救急車の台数には限りがあります。本当に迅速な救急救命処置が必要な重症患者のもとへの到着が遅れ、助かる命を救えなくなる可能性があります。緊急に医療機関に搬送しなければならぬ場合は、迷わず救急車を要請してください。

真に緊急を要する方のために、救急車の適正な利用をお願いします。

◇問合せ 栃木消防署 ☎(22)0119

全国斉
「高齢者・障がい者の人権
あんしん相談」電話相談開設

宇都宮地方方法務局と栃木県人

《子の数》
1人 101万5,900円
2人 124万2,900円
3人目以降は1人につき 7万5,600円加算

○子のみに支給される年金
《子の数》
1人 78万8,900円
2人 101万5,900円
3人目以降は1人につき 7万5,600円加算

※妻が年金を受給する場合、子の年金は支給が停止されます。
◇年金受給要件
○老齢基礎年金の受給権がある方

○国民年金加入中の方が死亡したときは、死亡日の前々月までの「国民年金に加入しなければならぬ期間」のうち、3分の2以上の期間が、保険料を納めた期間、又は保険料を免除された期間である場合申請・問合せ

本 保険医療課 ☎(21)2155
大 生活環境課 ☎(43)9209
藤 生活環境課 ☎(62)0903
都 生活環境課 ☎(29)1102

6月10日は「下水道の日」 下水道利用のお願い

下水道 生きものすべてのいのちのわ

権擁護委員連合会では、高齢者や障がい者をめぐる様々な人権問題に積極的に取り組むことを目的に、全国二斉「高齢者・障がい者の人権あんしん相談」強化週間として、人権問題をめぐる相談をお受けします。

当強化週間中は、高齢者・障がい者の人権問題に詳しい人権擁護委員が担当します。相談は秘密厳守となりますので、安心してご相談ください。

◇実施日 9月5日(月)～11日(日)
◇時間 午前8時30分～午後7時(土・日は午前10時～午後5時)
◇相談用電話番号 0570・003・110

◇問合せ 人権推進課 ☎(24)2444

10月定期教育委員会 お知らせ

◇日時 10月21日(金)午後2時～
◇場所 国府公民館(惣社町)
◇問合せ 教育総務課 ☎(21)2711

催し物

◇日時 10月30日(日)午後1時

下水道が整備されると、日常生活で使った水や、し尿は「汚水」として下水道管に流れ、処理場に集められて浄化されます。

これにより、蚊やハエなどの発生が抑制され、生活環境が向上するとともに、浄化された水は河川に戻され、公共用水域をきれいにする水質保全の役割や、水環境をよみがえらせる働きをしています。

下水道を利用するには接続工事費や使用料などの費用がかかりますが、快適な生活・水環境の確保、河川等の水質保全のため、下水道が使える区域にお住まいの方の、速やかな下水道への接続をお願いします。

なお、接続工事に要する資金の融資あっせんを行っています。工事は、市に登録された下水道排水設備指定工事店が行います。不明な点はご相談ください。

◇問合せ 下水道課 ☎(20)5711

歌麿資料の提供を お願いします

市では、今年11月開催の「歌麿と栃木展」に合わせ、歌麿資料を探しています。

これまでに、「鍾馭図」など肉筆画や大作「雪月花」に関する写真や目録などを発見しまし

分(受付午後1時～)
◇場所 西方町総合文化体育館(西方町本郷)

◇対象 どなたでも
◇内容
・金澤翔子氏による席上揮毫
・栃木女子高校書道部との共演
・金澤泰子氏による講演
◇講師 女流書家金澤翔子氏
◇費用 無料
母泰子氏



▲母泰子氏と翔子氏

◇問合せ 社会福祉課 ☎(21)2508

観光いも掘り農園 いも掘り体験

◇実施期間 9月15日(木)～10月31日(月)
◇場所・申込先 希望日の10日前までに電話で各農園へ
①小堀農園(飯塚いも畑) 藤岡町大前13362・1 ☎(62)3645

たが、歌麿資料はまだたくさん埋もれているようです。

文献などでは、歌麿や二代歌麿らの肉筆画、歌麿日記・歌麿使用の大硯、歌麿と親交のあった通用亭らの狂歌などが挙げられています。お預かりした資料は今後の調査研究に生かすとともに、今秋の同歌麿展で展示したいと考えています。

箱森西部土地画整理地内 保留地販売

住環境の整った保留地を販売しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。左記へ問い合わせください。

◇問合せ先 箱森西部土地画整理組合事務局(本) 都市計画課内/☎(21)2613

市民協働まちづくりファンドに企業の皆さんから多くの善意をいただきました
(7月20日現在)
・栃木アンカー工業(株)様
・(株)メロー様
ご協力ありがとうございました

◇問合せ先 本 地域まちづくり課 ☎(21)2249

②横田農園(小池いも畑) 藤岡町大前1978・1 ☎(62)4273

③佐山農園(都賀いも畑) 藤岡町都賀2296・7 ☎(62)3455
◇費用 1人300円(3株分・入園料込み)
1株ごとに100円追加

◇問合せ 産業振興課 ☎(62)0906

第13回清水登之顕彰会 記念講演会

◇日時 9月4日(日)午後2時～
◇場所 蔵の街観光館(万町)
◇演題 清水登之再入門10点の傑作でたどる生涯と画業
◇講師 杉村浩哉氏(県立美術館特別研究員)
◇入場料 無料
◇問合せ 事務局 志鳥氏 ☎(27)5180
文化課 ☎(21)2426

栃木市総合運動公園 みんなの運動会のお知らせ

◇開催日 10月10日(日)
◇その他 詳しくは、運動公園管理事務所(株)メディカルフィットネスとちの木/☎(23)2523へ問い合わせください。

★豊かな人間性と創造力を育成★

福祉分野	★介護福祉士	★社会福祉士	★精神保健福祉士
医療分野	★理学療法士	★作業療法士	★看護師
衛生分野	★ネイル	★メイク	★エステティシャン

(姉妹校) 小山歯科衛生士専門学校 ★歯科衛生士

マロニエ医療福祉専門学校
ハイテックビューティ専門学校
栃木市平柳町2-1新栃木駅東 Tel.0282-28-0020 http://www.maronie.jp

トイレ・お風呂・キッチン、今よりもっと快適にしたい
リフォーム・新築、どこに頼めばいいの?

一級建築士で大工の私が責任を持ってご相談にのります。

有限会社 島田工務店
島田昭吾一級建築設計事務所
栃木市大久保町599 090-5526-9482
http://www.cc9.ne.jp/~syougo-shimada/

☐ 不動産売買・贈与・相続登記・遺言書作成・離婚・内容証明書作成
☐ 会社設立・役員変更登記・裁判所への提出書類の作成・債務整理
☐ 建物新築・滅失登記・土地測量・分筆登記 など

何かお手伝いできることはありませんか?

~~~~頼まれやすい事務所を目指しています~~~~

(認定)司法書士・(ADR認定)土地家屋調査士・行政書士  
佐山隆事務所  
〒328-0035 栃木市旭町19番16号 栃木市栃木文化会館斜め前  
TEL 0282-24-2555 FAX 0282-22-5321 携帯 090-3140-1196



**わたらせスカイスポーツ  
体験フェスタの開催**

◇日時 9月25日(日)午前5時45分  
分渡良瀬の里(藤岡町赤麻)集合/午前6時20分開演予定  
※午前9時〜10時ごろ終了予定  
◇会場 スカイフィールドわたらせ(第3排水門南側)  
※会場までは担当者が誘導  
①熱気球フリーフライト  
・30分〜1時間程度(当日の風向きによる)の本格的な飛行体験  
・市内の小中学生と保護者(2人1組)計10組。ただし、小学生同士の兄弟姉妹2人と保護者の3人1組まで可  
※平成19〜22年度に搭乗した方は対象外  
②スカイダイビング  
・当日、地上講習会受講後に、インストラクターと一緒にタンデム飛行体験  
・市内中学生男女各1人  
※天候により、日程の変更や中止になることがあります。  
※当日は準備と後片付けの際にお手伝いをお願いします。  
◇参加費 無料  
◇抽選会 9月16日(金)午後7時〜藤岡総合支所別館2階会議室で開催。応募した方は出席してください。  
※抽選にもれた方は、当日の同時

刻に熱気球係留飛行やウルトラライトプレーン(小型軽量飛行機)の地上滑走を体験できます。  
◇申込・問合先 9月15日(木)までに直接、FAX、メール(電話申込不可)で、**産業振興課(土・日曜日を除く)**  
☎0906/FAX(2)0918  
/メール:fsangyou04@city.tochigi.lg.jp  
※申込書は藤岡総合支所にあります。また、市ホームページからダウンロードできます。

**第7回皆川城址(あんどん)まつりの開催について**

◇日時 9月24日(土)午前11時〜午後8時30分  
※雨天時は25日(日)に順延  
◇場所 皆川公民館および城址公園(皆川城内町)  
◇内容 よさこい踊り、演芸、模擬店、あんどん設置など  
☆東日本大震災により亡くなられた方、被災された方への慰霊と激励の意を込めて「あんどん」の設置および「花火の打ち上げ」を行います。この趣旨に賛同いただける方を募集します。  
○あんどん 一口 500円  
○花火 一口 5,000円  
賛同金の一部を義援金として寄付する予定です。

**広報とちぎ紙面検討委員会  
委員募集**

◇募集 2人程度  
(応募多数の場合抽選)  
◇委任期間 9月26日(月)〜平成24年3月30日(金)  
◇資格 市内在住の方  
◇報酬 無報酬  
◇内容 平成24年度以降発行する広報とちぎの見直しを検討する。  
(年度内3回程度会議開催)  
◇申込 問合先 9月15日(木)までに、秘書広報課(☎212226)へ  
第32回  
栃木文化祭絵画展作品募集

◇期日 11月4日(金)〜6日(日)  
◇時間 午前9時〜午後5時  
※最終日は午後4時30分まで  
◇場所 栃木文化会館(旭町)  
◇規格等  
○絵画(15号〜60号)/1人1点  
◇出品料 2,000円  
◇搬入 11月3日(木)午後4時30分〜5時  
◇搬出 11月6日(日)午後4時30分〜5時  
◇申込み 10月1日(土)(必着)までに、文化課にある出品申込書を記入のうえ、郵送で田村幸一郎方(〒328-0

**とちぎ協働まつり2011  
物販エリアの出店者募集**

◇期日 10月23日(日)  
◇場所 総合運動公園(川原田町)  
○飲食物(アルコール販売は不可)、物品等販売  
◇募集 40区画(先着順)  
◇参加費 3,000円  
◇貸出費 テント1区画3,000円、机1台300円、椅子1脚100円  
◇提出書類 出店申込書、飲食物販売申請書(保健所)、広告原稿  
○フリーマーケット(物品販売のみ、飲食は不可)  
◇募集 20区画(先着順)  
◇参加費 1,000円  
※共通事項  
◇説明会(必ず出席してください) 9月28日(水)午後7時〜栃木第一地区コミュニティセンター(旭町)で開催  
◇申込・問合先 9月1日(木)〜20日(火)までに、とちぎ協働まつり2011実行委員会事務局(とちぎ市民活動推進センター) くらら内/☎(20)7131へ

◇申込・問合先 9月15日(木)までに、皆川地区街づくり協議会(皆川公民館内/☎(22)1812)※あんどんについては、まつり当日まで受付します。  
**ボートで巡る湖面からの渡良瀬遊水地エッセー**

◇日時 10月9日(日)午前9時30分〜午後1時  
◇集合 谷中湖北ブロック駐車場  
◇内容 ボートに乗って民話を楽しみましょう。詳しくは、URL: <http://ce9.easymyweb.jp/member/tpc/> をご覧ください。  
◇定員 20人(最小催行人数6人)  
◇費用 大人 3,000円 小学生 2,000円  
◇申込・問合先 メールかFAXで藤岡町まちづくり委員会事務局(☎(62)2813/FAX(61)1126/メール

**募集**  
市税等収納員の募集について

市税等の収納業務を担当する

**老人福祉センター長寿園  
講座受講生募集**

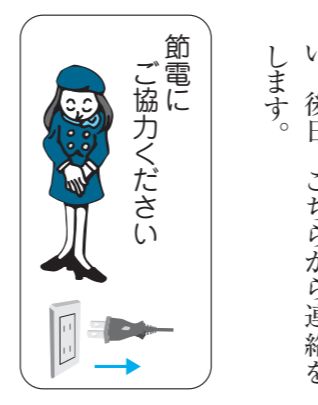
◎男の料理教室(後期)  
◇期間 10月〜平成24年3月までの毎月第4火曜日 午前10時〜正午  
◇対象 市内在住の男性  
◇定員 20人(先着順)  
◎健康料理教室(後期)  
◇期間 10月〜平成24年3月までの毎月第2水曜日 午前10時〜正午  
◇対象 市内在住の60歳以上の疾病予防料理に興味のある方30人(先着順)  
☆共通事項  
◇費用 長寿園利用料、材料費実費負担  
◇申込・問合先 9月2日(金)〜10日(土)午前9時30分〜午後4時30分に直接、長寿園(蘭部町二丁目/☎(22)0333)へ  
※電話の申込不可

**家族介護者の集い  
参加者募集**

◇第1回 9月20日(火)午前10時〜11時30分/介護食について「食の大切さを学ぶ」/管理栄養士 杉山敦子氏  
◇第2回 9月28日(水)午後1時15分〜2時45分/腰痛予防体操「身体を動かすエクササイズ

◇本 収税課配属1人  
◇任期期間 10月〜平成24年3月まで  
◇資格 65歳未満の方(平成23年10月1日現在)  
◇要件  
・普通自動車免許取得者  
・税金に滞納が無く、身元保証人のいる方  
◇勤務条件  
・勤務時間午前8時30分〜午後5時まで  
・週4日勤務  
・基本報酬8万円+能率報酬  
・社会保険、雇用保険に加入  
・公用車使用  
◇その他 400字詰原稿用紙1枚程度の「納税に関する作文」の提出および面接があります。

◇申込・問合先 9月20日(火)までに履歴書をお持ちのうえ、**収税課(☎(21)2133)**又は、**税務課(☎(62)0902)**へ  
※必ず事前に問い合わせください。後日、こちらから連絡をします。



**ズ/健康運動指導士 大野久子氏**

◇第3回 10月4日(火)午後1時15分〜2時45分/エコクラフトのかごを作ろう/熊谷知子氏  
◇第4回 10月6日(木)午後1時15分〜2時45分/エコクラフトのかごを作ろう/熊谷知子氏  
☆共通事項  
◇場所 ゆうゆうプラザ(大平町西野田)  
◇対象 自宅でお年寄りの介護をしている介護者で、全日程参加できる方30人(先着順)  
◇費用 材料費のみ  
◇申込・問合先 9月1日(木)午前8時30分〜大平地域包括支援センター(☎(43)1550)へ

**楽しい！デコスイーツを作ろう！**

◇日時 10月16日(日)午前10時〜11時30分  
◇対象 市内在住・在勤の小中学生以上20人(先着順)  
◇内容 小物入れがオリジナルデコレーションで可愛く変身  
◇教材費 700円  
◇持ち物 紙袋(作品持帰り用)  
◇申込・場所・問合先 9月11日(日)〜勤労者総合福祉センター(☎(27)7140)へ

**軽くて丈夫な屋根、構造が頑丈、そして断熱性能が良い家見れます**  
実際の 工事中の家を見ていただきたいです  
・瓦と同じ厚さでありながら丈夫で厚型平板瓦の4.4%の軽さの屋根  
・在来木軸ネダレス工法+外周部9mm耐力面材施工  
・外壁ウレタン吹きつけ75mm 屋根 ウレタン吹きつけ100mm  
・第1種 24H熱交換集中換気システム  
お気軽にご連絡ください **大工直営店**  
有限会社 **創作工務ヤマダ** 検索  
泉川町446-1 TEL 0282-20-7785

**今年の夏は『麻』で節電!**  
**イワタの本麻敷パッド**  
**川野辺**  
ふとんの **川野辺**  
栃木市境町16-3 ☎22-2125  
ホームページ **ふとんの川野辺** 検索

**婚活 応援します!**  
**結婚したい人募集**  
仲人さん募集 男・女 年齢不問  
20歳〜80歳代までの独身男女・職業不問  
初婚・再婚・子連・中高年者相談のうえ未入籍可  
地元の仲人経験34年 結婚が決まるまで期限なし  
安心料金. 相談一切無料. ご家族の申込OK  
NNR 栃木県結婚情報センター 新栃木駅近く  
完全予約制 フライデー厳守 直 090-8434-0632  
無料で資料送ります ☎0120-233-253

経営・会計・税務のパートナー  
**板倉公認会計士事務所**  
公認会計士・税理士 板倉 聡 (国際税務)  
**板倉税理士事務所**  
税理士・行政書士 板倉 安秀  
パートナー公認会計士 日向野 司  
パートナー税理士 青木 照男  
パートナー司法書士 三輪 誠  
〒328-0125 栃木市吹上町689-2 TEL. 0282-31-3682  
FAX. 0282-31-3683 E-mail: anshu@cc9.ne.jp

とちぎのグリーンツーリズム  
参加者募集

- ◇寺尾米づくり体験教室2011
- ◇秋の部 9月25日(日)
- ◇内容 稲刈り、さつまいも掘り、芋煮会等
- ◇定員 40人(先着順)
- ◇参加費 2,000円/人  
(昼食とお土産付き)
- ◇主催 寺尾地区グリーンツーリズム推進協議会
- ◇皆川地区ふれあい農業体験
- ◇秋の体験 10月2日(日)
- ◇内容 稲刈り、もちつき、さつまいも掘り等
- ◇定員 40人(先着順)
- ◇参加費 2,000円/人  
(昼食とお土産付き)
- ◇主催 皆川地区街づくり協議会グリーンツーリズム部
- ◇申込・問合せ先 9月1日(木)15日(木)に、**農林課** (☎212554)へ

ラジボール卓球教室  
参加者募集

- ◇期日等 10月4日～11月1日の毎週火曜日(10月11日を除く/全4回)
- ◇時間 午後6時30分～8時30分
- ◇場所 総合体育館(川原田町)
- ◇対象 市内在住・在勤の初心者

市営住宅入居者募集情報

- 城内南第2市営住宅 3DK1戸
- 川原田西市営住宅 3DK1戸
- 大宮市営住宅 2LDK2戸
- 川原田市営住宅 3DK1戸
- ※川原田西市営住宅・大宮市営住宅のうち1戸は高齢者・障がい者のいる世帯の申込住所です。
- ◇入居申込期間 9月5日(月)9日(金)
- ◇時間 午前8時30分～午後5時
- ◇抽選日 9月15日(木)
- ◇入居日 10月1日(土)
- ※入居資格・条件等、詳しくは、左記へ
- ◇問合せ先 施設管理課 (☎212623)

平成23年度後期危険物取扱者試験のお知らせ

- ◇試験日 10月30日(日)
- ◇試験会場 栃木工業高校ほか
- ◇区分 一般
- ◇試験種類 甲種・乙種(1・6類)・丙種
- ◇申請・試験案内・問合せ先 9月5日(月)～16日(金)に、(財)消防試験研究センター 栃木県支部 ☎028-624-1022又は、消防本部予防課 ☎(22)0119

者(中級者)40人(先着順)  
参加費 1,000円

- ※当日会場で納入
- ◇持ち物 体育館シューズ、ラケット(お持ちの方のみ)
- ◇申込・問合せ先 9月20日(火)まで**困** スポーツ振興課 (☎250930)へ

平成24年3・4月入学  
防衛大学校等入学試験

| 募集種目      | 資格           | 受付期間     | 試験期日             |
|-----------|--------------|----------|------------------|
| 防衛大学校学生   | 高卒(見込含)21歳未満 | 9月5日～30日 | 1次<br>11月5日・6日   |
| 防衛医科大学校学生 | 高卒(見込含)21歳未満 |          | 1次<br>10月29日・30日 |
| 看護学生      | 高卒(見込含)24歳未満 |          | 1次<br>10月22日     |

(資格はH24.4.1現在)

- ◇問合せ先 消防防災課 ☎(21)2703  
自衛隊小山地域事務所 ☎0285(25)4763

緊急雇用創出事業 求人募集

栃木市では、離職を余儀なくされた方等への雇用機会を創出・提供するため「緊急雇用創出事業」「ふるさと雇用再生特別事業」を実施しています。「緊急雇用創出事業」で下の事業で臨時職員を募集します。

| No | 事業名                            | 行う業務                  | 必要な資格                  | 募集期間     | 問合せ先                    |
|----|--------------------------------|-----------------------|------------------------|----------|-------------------------|
| 1  | 保育園等、市有施設の総点検を行う事業             | ・各施設の巡回点検および修繕        | —                      | 9/1～16   | <b>困</b> 施設管理課 ☎21-2304 |
| 2  | 市民生活課窓口にて窓口案内係を配置し、サービス向上を図る事業 | ・市役所庁舎での来庁者への案内       | Word,Excel の基本操作ができること | 9/1～16   | <b>困</b> 市民生活課 ☎21-2147 |
| 3  | イベント支援事業                       | ・イベント準備、運営支援          | Word,Excel の基本操作ができること | 9/1～16   | <b>困</b> 商工観光課 ☎21-2504 |
| 4  | 教育関係統計調査等の集計および資料作成事業          | ・データ入力                | Word,Excel の基本操作ができること | 9/1～16   | <b>困</b> 教育総務課 ☎21-2711 |
| 5  | 母子保健事業(産後うつ対策事業)               | ・母子手帳交付時の面接・子育てアドバイス等 | 看護師又は保育士の資格を有する方       | 9/1～16   | <b>困</b> 健康増進課 ☎25-3512 |
| 6  | 市営住宅環境整備事業                     | ・市営住宅の清掃              | 普通自動車免許                | 8/23～9/3 | <b>困</b> 施設管理課 ☎21-2623 |
| 7  | 地域子育て支援センターの充実を図る事業            | ・児童保育、指導              | 保育士の資格を有する方            | 9/5まで    | <b>困</b> こども課 ☎21-2518  |
| 8  | 地域公共交通活性化・再生総合事業               | ・調査<br>・データ集計         | Word,Excel の基本操作ができること | 9/1～16   | <b>困</b> 交通防犯課 ☎21-2170 |
| 9  | 観光情報発信事業                       | ・観光案内                 | Word,Excel の基本操作ができること | 9/1～16   | <b>困</b> 商工観光課 ☎21-2544 |
| 10 | 障がい者手帳データ電算化事業                 | ・データ入力                | Word,Excel の基本操作ができること | 9月下旬     | <b>困</b> 社会福祉課 ☎21-2548 |
| 11 | コミュニティ施設管理支援事業                 | ・データ入力                | Word,Excel の基本操作ができること | 9月下旬     | <b>困</b> 生涯学習課 ☎21-2731 |

- ☆共通事項
- ◇募集人員 各1人(ただし、No.1のみ2人)
  - ◇区分 すべて直接求人・採用
  - ◇申込方法 就労を希望する方は、表中の各問合せ先に連絡してください。
  - ◇雇用の決定 9月下旬(予定)
  - ◇雇用期間 10/1～3/31(6か月以内)※No.6を除く
  - ◇注意事項
    - 事業の内容(募集人員等)は、全て7月末現在の予定ですので、内容の変更や募集が終了している場合もあります。
    - 緊急雇用創出事業の雇用期間は、労働者1人につき12か月以内となっていますので、既に県・市町等で実施している緊急雇用創出事業で12か月間働いた方は対象外となります。
    - 緊急雇用創出事業の求人募集は、随時、本庁・各総合支所窓口、市ホームページ、ハローワークなどでお知らせします。

敬老祝金の支給について

長年にわたり社会に貢献してきた高齢者の長寿を祝福し、敬老祝金を支給します。

◇対象者および支給金額

- 9月1日時点で本市に引き続き1年以上住所を有する方で、平成23年4月1日から平成24年3月31日までに次の年齢の誕生日を迎える方
- 85歳 1万円
- 90歳 2万円
- 95歳 3万円
- 100歳 10万円
- 101歳以上 5万円
- ◇支給期間 9月末まで
- ◇問合せ先
  - 困** 高齢福祉課 ☎(21)2522
  - 大** 健康福祉課 ☎(45)1788
  - 藤** 健康福祉課 ☎(62)0904
  - 都** 健康福祉課 ☎(29)1103

栃木市、西方町合併に伴い  
建築関係、開発行為許可等の  
窓口が変更になります

10月1日より、現在県栃木土木事務所、西方町役場で行っている西方町内の建築関係申請、開発行為許可等の申請の窓口が、市建築指導課に変更となります。

- ◇問合せ先 建築指導課 ☎(21)2614

幸せを求めて

「成年後見制度」

私たちの社会は、様々な契約で成り立っています。認知症、知的障がい及び精神障がいにより判断能力に支障を抱え、契約等の意思決定行為が困難な方々が、日常生活を営んでゆくためには、何かしらの援助が必要となります。成年後見制度は、後見人を選任することで、契約などの法律行為や財産管理などを本人に代わって行い、本人自らが希望する自立した日常生活を営むことが出来る環境の実現を目的としています。成年後見制度は、大まかに2つの制度からなっています。本人の判断能力が低下したと認め、将来の後見人を決めておく「任意後見制度」と、判断能力が不十分になってしまったため、家庭裁判所により後見人を選任する「法定後見制度」です。これらの制度によって、生命や財産、権利などを擁護し、本人の能力の衰えを補うことで、住み慣れた地域で安全、安心な生活が続けられるような社会を目指します。

まだまだ暑い日が続きます。皆様の健康管理は大丈夫ですか？

お車の整備点検も怠らずに気をつけてください。タイヤの空気圧、バッテリーの点検も忘れないで下さいね！当店では無料でチェックいたしますのでどうぞ来店ください。スタッフ一同お待ちしております。



当店ではお客様のタイヤをお預かりします！スタッドレスタイヤ⇔サマータイヤを交換したとき当店で有料にてお預かりします。1台分ずつトラックに入れて保管しますのでシーズン履き替えの際にお客様はそのままご来店していただくだけです。当店でタイヤのチェックをして作業を行ないますので安心です。

タイヤの店 **VORTEX** ヴォルテックス  
http://www.fire-vortex.com ☎0282-22-8844 栃木市城内2-40-1

幸せ運ぶ 質の良い家づくり **家造り・リフォーム**  
エクステリア・店舗・インテリア  
小さな修理から新築工事まで 見積り無料！  
どんな事でもお気軽にお電話下さい！すぐ対応致します。  
アフティ 蔵の街店：栃木市片柳町1-22-30岩船ビル1階  
電話 0282-20-2025  
本社：栃木市城内町2-52-15 電話 0282-22-7207  
ホームページ http://www.cc9.ne.jp/~afy/

ガスコンロでご飯を炊こう!!  
ふっくら美味しく炊くには  
ガスの炎が最適です!  
新米・秋刀魚の季節も料理はガスにおまかせ!  
都市ガス・LPGのご用命もお気軽に!  
**栃木ガス株式会社**  
TEL 22-2939  
城内町2-2-23

## ウイングとちぎ（栃木勤労青少年ホーム）講座生募集

- ◇時間 午後7時～9時  
 ◇対象 市内在住・在勤の概ね35歳未満の方（先着順）  
 ◇受講料 無料（教材費は自己負担）  
 ◇申込・問合せ先 8月26日（金）～教材費を添えて、栃木勤労青少年ホーム（日ノ出町／☎22-3113）へ  
 ※開館時間：平日午後1時～9時  
 土曜日午後5時～9時  
 （日曜・祝日休館）  
 ☆毎週月曜日午後1時～専属カウンセラーによる若者の悩み相談（自立・就労）開設

|   | 講座名         | 定員  | 教材費    | 期間・回数          |
|---|-------------|-----|--------|----------------|
| 月 | みんなの英会話     | 20人 | —      | 9/12～11/14・全8回 |
| 火 | バドミントン      | 20人 | 1,000円 | 9/13～11/1・全8回  |
|   | 火曜エアロビクス    | 30人 | —      | 9/6～10/25・全8回  |
| 水 | たのしい料理      | 15人 | 3,000円 | 9/14～10/19・全6回 |
|   | リラックス ヨガ    | 20人 | —      | 9/7～11/2・全9回   |
| 木 | 木曜エアロビクス    | 25人 | —      | 9/8～10/27・全8回  |
|   | ビギナーズ テニス   | 20人 | 1,000円 | 9/8～11/17・全10回 |
| 金 | レッツコーラス     | 20人 | —      | 9/16～11/18・全9回 |
| 土 | フラダンス       | 20人 | —      | 9/17～11/5・全8回  |
| 日 | ソフトバレーボール講座 | 20人 | —      | 9/18～10/23・全6回 |

## 集う♪学ぶ♪楽しむ♪ 大平勤労青少年ホーム 後期（9月～2月）講座受講生募集

- ◇対象 市内在住・在勤の35歳くらいまでの青少年（先着順）  
 ◇受講料 無料（ただし、教材費などは自己負担、利用者会費500円）  
 ◇申込・問合せ先 9月14日（水）～ホーム備え置きのお申込書を記入のうえ、大平勤労青少年ホーム（大平町蔵井／☎43-5191／受付時間 平日午後1時～9時）へ

|     | 講座名              | 開始日   | 開始時間    | 定員  | 教材費等               |
|-----|------------------|-------|---------|-----|--------------------|
| 月   | ラテン系エクササイズ☆ZUMBA | 10/3  | 午後7時    | 25人 | 体育館シューズ            |
|     | キレイな字を書こう！書道     | 10/3  | 午後7時    | 15人 | 教本代6か月3,300円       |
| 火   | 大人のたしなみ☆ゴルフ      | 10/4  | 午後7時30分 | 25人 | ボール代実費             |
|     | エクササイズの☆火曜ヨガ     | 10/4  | 午後7時    | 25人 | ヨガマット              |
| 水   | 伝統美をまとう☆着付       | 9/28  | 午後6時30分 | 15人 | テキスト代3,250円、着物     |
|     | はっぴい～プレイ！テニス     | 9/14  | 午後7時    | 25人 | ボール代500円、ラケット、シューズ |
|     | 魅力度アップ！クリスタルヨガ   | 10/5  | 午後7時    | 15人 | ヨガマット              |
| 木   | 世界を広げよう！英会話      | 10/6  | 午後7時    | 15人 | 辞書、筆記用具            |
|     | 元気ハツラツウ～☆エアロビクス  | 10/6  | 午後6時30分 | 20人 | マット、体育館シューズ        |
|     | みんなで歌おう☆ゴスペル     | 10/13 | 午後7時30分 | 25人 | 筆記用具               |
| 金   | 手作りを食卓に☆料理       | 10/7  | 午後6時30分 | 20人 | 材料費8,000円（15回分）    |
|     | お花で華やかに！華道       | 9/30  | 午後6時30分 | 15人 | 花代800円（1回分）        |
| 隔週土 | 癒し系～☆土曜ヨガ        | 9/24  | 午後2時    | 20人 | ヨガマット              |
|     | ストレス解消！氣功・太極拳    | 10/1  | 午後1時30分 | 15人 | 体育館シューズ            |

運動公園プール教室（こども）

| 教室名          | 曜日        | 開始時間  | 定員   | 小学生水泳<br>初・中級 | 月・水・木・金 | 午後5時<br>午後6時 | 各10人  |
|--------------|-----------|-------|------|---------------|---------|--------------|-------|
| 幼児水泳<br>水なれ  | 月・水・木・金   | 午後4時  | 各6人  | 小学生水泳<br>中級   | 月・水・木・金 | 午後6時         |       |
|              | 土         | 午前10時 |      |               |         |              | 午前11時 |
| 幼児水泳<br>初級   | 月・水・木・金   | 午後4時  | 各10人 | 小学生水泳<br>上級   | 木・金     | 午後6時         |       |
|              | ※月は午後5時のみ | 午後5時  |      |               |         |              |       |
| 小学生水泳<br>水なれ | 月・水・木・金   | 午後5時  | 各6人  |               |         |              |       |
|              | 土         | 午前11時 |      |               |         |              |       |
| 小学生<br>初級    | 月・水・木・金   | 午後5時  | 各10人 |               |         |              |       |
|              | 土         | 午前11時 |      |               |         |              |       |

◇料金 月額3,675円（4回）  
 ◇講習時間 55分間  
 ◇受付 追加募集のため、受付が終了している場合もあります。  
 ◇問合せ先 総合運動公園プール ☎25-3949

## 大切なマイホームの塗り替えはいかがですか？



住まいは、生きています。だから手入れが必要です。『見積り・診断は無料』

屋根・外壁・塗替・リフォーム請負

（運動公園東側  
駐車場前）

オオアク建装工業株式会社

栃木市箱森町51-28  
TEL. 0282-22-5981  
お気軽にお電話下さい。

# みんなの 伝言板

このコーナーは、皆さんから寄せられた情報をもとに、編集しています。詳しくは各団体等にお問い合わせください。

## シルバー人材センター入会説明会

▼日時 9月29日(木)13時30分～  
▼場所 栃木保健福祉センター(今泉町2丁目)▼対象 市内在住で働く意欲のある60歳以上の方▼申込・問合せ 問い合わせはお住まいの地域の事業所へ。シルバー人材センター栃木事務局☎23-4165 藤岡事業所☎62-1534 都賀事業所☎27-8812 大平事業所☎43-0155

## シルバー人材センター刃物研ぎ

▼日時 9月21日(水)9時～12時(申込み)まで※雨天中止▼場所 蔵の街広場(万町)▼費用 包丁類300円～刈込はさみ500円～修理100円～▼問合せ シルバー人材センター栃木事務局☎23-4165

## ベビーマッサージ教室受講生募集

▼日時・対象 ①9月16日(金)・生後2か月～6か月の乳児 15組②9月21日(水)・生後7か月～10か月の乳児 10組いずれも14時～16時▼場所 栃木保健福祉センター(今泉町2丁目)▼講師 藤川助産師▼申込・問合せ 9月1日～12日までに、直接又は電話で社会福祉協議会(☎22-4457)へ※各先着順

## 地球のステージ 心で感じるコンサート

▼日時 10月5日(水)18時～▼場所 國學院大學栃木学園教育センター(境町)▼内容 災害の被災地や紛争・内戦の起こっている国での医療ボランティアの様子を撮影した映像と音楽によるコンサート▼講師 桑山紀彦氏(精神科医)▼参加費 大人800円、子ども(高校生以下)200円▼問合せ NPO法人 蔵の街 たんぼの会☎24-9833

## おじいちゃんおばあちゃんにプレゼントをつくろう

▼日時 9月14日(水)10時30分～11時30分▼定員 30組(当日先着順)

▼場所・問合せ とちぎおもちゃ図書館(保健福祉センター内/今泉町2丁目/☎090-6542-3384)

## 「障がい者が地域で生活するために…」講演会

▼日時 9月17日(土)13時30分～16時▼場所 栃木保健福祉センター(今泉町2丁目)▼テーマ 障がい者が地域でどのように生活し、周囲の方々とどう交流を図っていくか▼講師 見形信子氏(NPO法人自立生活センターくればす事務局長)、川俣禎康氏(障がい者の一人暮らしを考える会会長)▼定員 20人▼問合せ 障がい者の一人暮らしを考える会事務局☎090-7701-3130 FAX27-6520 メールkappal@cc9.ne.jp

## 第39回 渡良瀬川鉦書シンポジウム

▼日時 8月28日(日)10時～16時30分▼場所 國學院大學教育センター(境町)▼内容 講演「栃木の自由民権運動、足尾銅山鉦毒事件から3.11まで田中正造に今、学ぶこと」小松裕氏(熊本大学教授)ほか▼主催 渡良瀬川研究会ほか▼申込み 不要▼問合せ 田中正造大学(坂原/☎0283-23-2896)

## NPO法人山本有三記念会第11回文学講座「山本有三の文学—短編をひもとく—」受講生募集

▼期日等 ①10月29日(土)講演「山本有三の短編小説」、講師 布川純子氏②11月5日(土)講演「山本有三と『古事記』—二つの史劇を中心に—」、講師 井上謙氏▼時間 14時～16時▼場所 栃木図書館(旭町)▼定員 40人(先着順)▼受講料 1千円(初日に集金)▼申込・問合せ 10月24日(月)までに、直接又は電話で山本有三ふるさと記念館(☎22-8805)へ

## 第18回日光水墨画会作品展

▼日時 9月2日(金)～4日(日)9時30分～17時30分※4日は16時30分まで▼場所 栃木文化会館(旭町)▼入場料 無料▼問合せ 日光水墨画会主宰(酒巻☎22-2064)

## 中小企業退職金共済事業

「中退共」は、中小企業のための国の退職金制度です。掛金助成や税法上の優遇が受けられ、社外積立のため管理が簡単です。▼問合せ 中小企

業退職金共済事業本部☎03-3436-0151

## 中途失聴・難聴者のための手話講習会受講生募集

▼日時 9月～平成24年2月の第2、第4土曜日の午後7時～8時30分▼場所 とちぎ市民活動推進センターくらら(境町)▼内容 日常生活で使う手話▼対象 「聞こえ」で困っている方、手話に興味のある方/10人▼費用 受講料無料、テキスト代のみ300円▼申込・問合せ 9月10日(土)までにFAXで住所、氏名、電話番号、FAX番号を明記のうえ、市中途失聴難聴者協会事務局(FAX25-3704)へ

## シニアセンターパソコン講座開講

▼講座名・日時 ○実用ワード/デジタル写真 9月13日(火)～○パソコン入門/ワード基礎 9月14日(水)～○エクセル基礎/カメラ操作入門 9月15日(木)～○パソコン活用 9月16日(金)～※すべて全10回・各2時間▼受講料 8千円(その他テキスト代必要)★無料講座 インターネット・メール/インターネット安全教室/まちのCM映像制作※詳細は問合せへ▼申込・問合せ NPO栃木県シニアセンター(☎20-3322)へ

## 無料調停相談会

▼日時 9月13日(火)10時～15時▼場所 栃木公民館(日ノ出町)▼相談内容 ○交通事故、土地・家屋、サラ金、隣家とのトラブルなど○離婚、離縁、相続、家庭内・親族とのトラブルなど▼費用 無料▼問合せ 宇都宮地方・家庭裁判所栃木支部☎23-0225

## 毎月勤労統計調査特別調査のお願い

厚生労働省では、事務所を対象に毎月勤労統計調査特別調査を実施します。調査票に書かれた事項は、法の下に厳しく秘密が守られ、統計以外の目的には用いられることはありませんので、調査にご協力をお願いします。詳しくは問合せへ▼問合せ 県統計課☎028-623-2246

## 地域医療に係る県民協働事業についてのお知らせ

県では、県民や医療機関等が協働して実施する地域医療に関する講演会等の取組みに助成を行っています。詳しくは問合せへ▼問合せ 県医事厚生課☎028-623-3157

## ～文化会館からのお知らせ～

詳細は各文化会館へ問い合わせください

栃木文化会館 ☎23-5678

### ◆三井住友海上文化財団派遣コンサート 仲道郁代ピアノ・リサイタル

日時 10月23日(日) 午後2時開演  
(午後1時30分開場)  
料金 一般 1,000円  
高校生以下 500円  
2階席 500円(全席指定)  
※本コンサートは、(公財)三井住友海上文化財団の  
助成により低料金に設定しています。  
チケット 8月27日(土)  
(窓口販売 午前9時～、電話予約・インター  
ネット販売 正午～)  
プレイガイド 市内各文化会館、イープラス  
※託児サービス有り(有料)  
※未就学児の入場はご遠慮ください。  
主催 栃木市文化会館指定管理者・栃木市・栃木  
市教育委員会・栃木県・(公財)三井住友海  
上文化財産

大平文化会館 ☎43-5231

### ◆熱帯JAZZ楽団コンサート

“オルケスタ・デ・ラ・ルス”を脱退したカルロス菅野がミュージシャン16人を一堂に集め“音楽はエンターテイメントだ!”をコンセプトにパワフルなリズムとハーモニーは年齢を問わず幅広い観客を魅了する熱いラテンジャズビッグバンド。



日時 9月25日(日) 午後6時開演  
料金 一般 2,000円  
高校生以下 1,000円(全席指定)  
(未就学児入場不可・当日500円増)  
※宝くじの助成により特別料金に設定しています。  
プレイガイド 市内各文化会館・プラッツおおひら・  
ゆうゆうプラザ・オンダ楽器ハーモ  
ニープラザ  
主催 栃木市・栃木市教育委員会・  
栃木県・(財)自治総合センター

藤岡文化会館 ☎62-4321

### ◆◆◆ 利用再開のお知らせ ◆◆◆

地震被害による補修工事が終了し、**9月1日(木)**から、開館します。  
長い間休館し、ご迷惑をお掛けしました。  
今後のご利用について、よろしく  
お願いします。



都賀文化会館 ☎27-8855

### ◆アラウンド40メモリーコンサート

“J-POP会にとってひとつの「黄金時代」となった1980年代に一斉を風靡し、今もなお音楽シーンの第一線で活躍しているアーティスト4人による熱唱ライブステージです。”



日時 9月23日(金・祝) 午後5時開演  
料金 4,000円(全席指定)  
プレイガイド 市内各文化会館・イオン栃木店  
八百林商店  
主催 栃木市・栃木市教育委員会

栃木市図書館

お知らせ



★おはなし広場  
日時 9月10日(土)よみきかせ  
午前10時30分～11時

★おはなし広場  
日時 9月24日(土)よみきかせ  
午前10時30分～11時

★おはなし広場  
日時 9月17日(土)  
午前11時～11時30分

★おはなし広場  
日時 9月20日(土)よみきかせ  
午前10時30分～11時

★おはなし広場  
日時 9月29日(土)よみきかせ  
午前10時30分～11時

★おはなし広場  
日時 9月22日(土)よみきかせ  
午前10時30分～11時

★おはなし広場  
日時 9月19日(土)よみきかせ  
午前10時30分～11時

★おはなし広場  
日時 9月16日(土)よみきかせ  
午前10時30分～11時

★おはなし広場  
日時 9月13日(土)よみきかせ  
午前10時30分～11時

★おはなし広場  
日時 9月10日(土)よみきかせ  
午前10時30分～11時

★おはなし広場  
日時 9月7日(土)よみきかせ  
午前10時30分～11時

★おはなし広場  
日時 9月4日(土)よみきかせ  
午前10時30分～11時

★おはなし広場  
日時 9月1日(土)よみきかせ  
午前10時30分～11時

★おはなし広場  
日時 8月28日(水)よみきかせ  
午前10時30分～11時

★おはなし広場  
日時 8月25日(日)よみきかせ  
午前10時30分～11時

★おはなし広場  
日時 8月22日(木)よみきかせ  
午前10時30分～11時

★おはなし広場  
日時 8月19日(月)よみきかせ  
午前10時30分～11時

★おはなし広場  
日時 8月16日(金)よみきかせ  
午前10時30分～11時

★おはなし広場  
日時 8月13日(火)よみきかせ  
午前10時30分～11時

★おはなし広場  
日時 8月10日(土)よみきかせ  
午前10時30分～11時

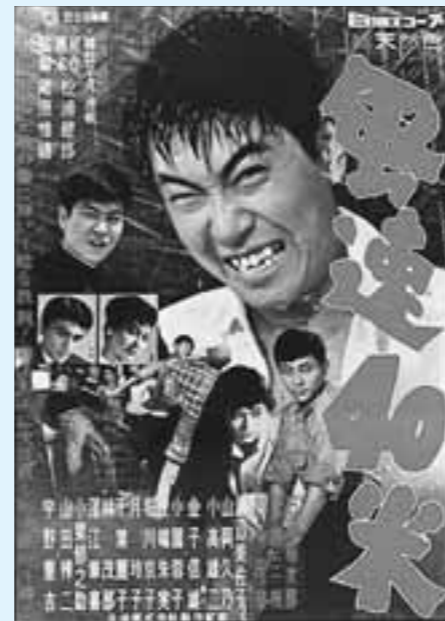
文化・芸術

文化・芸術

## 「楽しい昭和のレトロアート展」 レトロの中に斬新なアートがあった!

《会期》8月6日(土)～9月25日(日)

戦後の昭和20年代から高度経済成長期の昭和40年代を中心とした玩具、文房具、暮らしの品々、映画のポスター、レコードジャケットなどの風俗と文化を様々なシーンに分けてご紹介します。豊かで楽しく懐かしい昭和の遺産“レトロアート”を体験できる企画展です。



▲風速40米(C)日活

| 区分        | 個人   | 団体   |
|-----------|------|------|
| 一般(高校生以上) | 500円 | 300円 |
| 小・中学生     | 200円 | 100円 |
| 未就学児等     | 無    | 料    |

### ◎学芸員によるギャラリートーク

日時 9月10日(土)・24日(土) 各日午後2時～

場所 とちぎ蔵の街美術館

※観覧券をお求めのうえ、美術館受付までお集まりください。

●開館時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

●休館日 毎週月曜日(祝日の場合は開館し、翌日休館)

●観覧料  
・土曜日は、市内の小・中学生無料  
・毎月第3日曜日は「家庭の日」のため、県内の小・中学生無料  
・身体障害者手帳、療養手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方と介護者1人、未就学児無料  
※団体は20人以上

とちぎ蔵の街美術館 (万町3-23 / ☎20-8228)

Tochigi Kuranomachi Museum of Art

※駐車場は蔵の街観光館南、大通り沿いの蔵の街駐車場をご利用ください。当館で駐車場の無料券をお渡しします。

## 都賀体験講座

皆さんの生涯学習を支援するため、都賀公民館では体験講座を開催します。この講座では、市民講師や地元のサークル等が技術や知識を提供していただき、材料費のみの負担で受講することができます。これを機会に生涯学習を始める、あるいは範囲を広げてみてはいかがでしょうか！

場 所 都賀公民館（※陶芸講座は大柿コミュニティセンター）  
 開催時間 午前：午前10時～正午、午後：午後1時30分～3時30分、夜：午後7時～9時  
 対 象 栃木市在住、在勤の方  
 申込期間 9月1日(木)午前8時30分～12日(月) 日曜日を除く  
 申込方法 直接又は電話で、都賀公民館 ☎27-5050 / 都賀町原宿へ（申込みは先着順）  
 ※詳しい講座の内容・持ち物等については、各公民館・図書館・文化会館等にある講座案内一覧をご覧ください。

| 曜日 | 時間               | 講座名(講師名・敬称略)          | 期 日             | 定員   | 材料費                       |
|----|------------------|-----------------------|-----------------|------|---------------------------|
| 火  | 午前               | 香りのせっけん講座(森 政美)       | 9/20            | 20人  | 1,500円                    |
|    | 夜                | 生け花とフラワーデザイン講座(赤井栄子)  | 9/20、10/4・18    | 15人  | 各回1,500円(1回だけの参加可)        |
|    |                  | 「きものを楽しみましょう」講座(落合洋子) | 9/20、10/4・18    | 15人  | 無料                        |
| 水  | 午前               | 水彩画講座(亀山知也)           | 9/21・28、10/5・12 | 10人  | 無料                        |
|    | 午後               | 手編み講座(島田みよ子)          | 9/21・28、10/5    | 10人  | 全回で2,700円                 |
|    | 夜                | 押し花講座(山田加代子)          | 10/5・12・19      | 15人  | 各回1,000円～1,500円(1回だけの参加可) |
|    |                  | 手芸講座～印伝柄の財布づくり～(須藤恵子) | ①9/21 ②10/5     | 各20人 | ①②共に1,500円                |
|    |                  | 日本舞踊入門講座(福田雅子)        | 9/21・28、10/5    | 10人  | 無料                        |
| 金  | 午前               | ガラスアート講座(森 政美)        | 10/7            | 20人  | 1,200円                    |
| 午後 | 誰でもできる詩吟講座(川上由佳) | 9/30、10/7・14          | 無               | 無料   |                           |
| 土  | 午前               | ガラスアート講座(大貫愛子)        | 9/24、10/1・8     | 10人  | 各回1,200円～1,500円(1回だけの参加可) |
|    |                  | 「きものを楽しみましょう」講座(落合洋子) | 10/1・15         | 15人  | 無料                        |
|    |                  | 押し花講座(山田加代子)          | 10/1・8・15       | 15人  | 各回1,000円～1,500円(1回だけの参加可) |
|    |                  | 手芸講座～印伝柄の財布づくり～(須藤恵子) | ①9/24 ②10/15    | 各20人 | ①②共に1,500円                |
| 午後 | 陶芸講座(飯島正廣)       | 9/17・24               | 16人             | 500円 |                           |

# とちぎ市民学舎「発見の森」

## 発見の森セミナー9月募集!!

### キレイを自分美力に

プロが教えるメイク講座



「化粧品から…」と言って、肌のお手入れ、メイクをおろそかにしていませんか？  
 一度、いつもの化粧品やメイクを見直してみませんか？  
 正しいスキンケア方法とメイクの基礎を学び、より一層自分を輝かせるテクニックを身に付けてください。

**開催日** 10月29日、11月26日、12月10日、1月28日の土曜日(全4回)  
**時間** 午前10時～11時30分  
**場所** 栃木第五地区「コミュニティセンター」(箱森町)

**講師** 橋本径子氏 (ハイテックビューティ 専門学校教員)

**対象** 女性  
**定員** 20人  
**受講料** 2,000円  
**持ち物** 筆記用具、大きめのスタンドミラー、ご自身のメイク道具

**第1回** 「肌と老化について」  
 基礎化粧品の選び方、使い方、洗顔

**第2回** 「自分を魅せるメイクとは…」  
 ファンデーションの選び方、ベースメイクの作り方

**第3回** 「色のメリットとその効果」  
 イメージアップメイク

**第4回** 実践：自分を見せるメイク (自分の道具でメイク)



# Let's ライディング



馬は、性格がおとなしく、賢く、きれいな動物であることをご存知ですか？  
 緑豊かな環境の中で、乗馬を通して馬とふれあい、馬のすばらしさを知っていただくセミナーです。

**開催日** 10月29日(土)、10月30日(日)、11月5日(土)、11月6日(日) (全4回)  
**時間** 午後2時～3時30分  
**場所** ミカモライディングクラブ(藤岡町甲)

**講師** 川俣景俊氏(日本馬術連盟認定インストラクター)ほか

**対象** 中学生以上どなたでも  
**定員** 15人  
**受講料** 10,000円  
**持ち物** シーンズなどの長スボン、手袋、運動靴

**第1回** オリエンテーション、騎乗の姿勢、手綱の持ち方、鞍の踏み方

**第2回** 歩き方、止まり方、常歩から速歩まで

**第3回** 軽速歩のリズムのとり方

**第4回** 軽速歩のリズムのとり方の復習

※講師による供覧馬術

**☆共通事項**  
**◇申込み** 9月1日(木)午前8時30分～直接又は電話で生涯学習課へ ☎(21)2705・2706  
 ※電話受付の後、窓口で申込書の記入と受講料の納付をしてください。

## 楽しく学べるアロマインストラクション

香りによる効果は古くから認められ、医療や美容に取り入れられています。日々のストレスで疲れた心と体を癒し、リラックスさせる効果もあります。アロマセラピーを初めて体験する方向けに、正しく効果的にするための知識をレクチャーで学び、家庭にある材料を使った手軽なグッズ作りを実践して体験します。

**開催日** 若返りのアロマ 10月4日(火)午前10時～  
 リラクゼーション 11月8日(火)午後7時～

**共通事項** 場所 藤岡公民館(藤岡町藤岡)

**対象** 市内在住の方

**講師** 新井法子氏(アロマコーディネーター)

**定員** 各20人(先着順)

**費用** 材料費 各回2,000円

**申込み** 9月1日(木)午前8時30分～直接又は電話で藤岡教育支所へ 問合せ ☎(62)4321

**外遊びの準備は万全に！** 社会教育委員(「那須平成の森」インタープリター)重原純一 身近な公園などで遊ぶ時、保護者の方や周囲の大人がはじめてから遊び道具や設置された遊具で遊ぶのではなく、その場所や周囲の様子(今の季節や天気)など、五感を使って観る事をお勧めします。もちろんこの場合「安全確保」をすることは言うまでもありませんが、寝ころんで見る「虫の目線」を楽しんだり、葉っぱの裏側を触って感じた感触を一緒に感動したり、鳥のさえずりで見えない鳥を想像したり…と、子ども達はその場で得られた情報を「気づきや発見」として遊びに繋げ、自分で判断して遊ぶ行動が生まれ育まれます。そんな一瞬を見逃さずに一緒に楽しんで下さい。足元にも…上空にも…そして、みなさんを取り巻く周囲にも自然があり、いつまでも子ども達と外遊びのできる事をしてはいかがでしょうか。



問合せ 生涯学習課 ☎(21)2705-2706 mail:gakusyu@city.tochigi.lg.jp

# 子育てひろば

児童館、子育て支援センター等  
のお知らせです。

(未就園児は  
保護者同伴)



## はこのもり児童センター (☎24-4034)

### ○みんなで作ろう!か・る・た

▼日時 9月26日(月)10時30分～  
46音の札が無くなり次第終了▼対象  
18歳未満▼定員 23人(当日先着順  
/1人2音まで)▼費用 無料

### ○みんなでボーリングを楽しもう!

▼日時 9月11日(日)14時～15時  
30分▼対象 18歳未満▼内容 ネット  
ワークみなみのボランティアの皆さん  
と一緒にボーリングや昔遊びを楽しみ  
ます▼定員 20人(先着順)▼費用  
無料▼申込み 9月5日(月)～(電話  
予約可)

## そのべ児童館 (☎20-6231)

### ○敬老の日のプレゼント作り「切り紙 でメッセージコースター」

▼日時 9月10日(土)  
10時30分～12時▼場所  
そのべ児童館・長寿園  
▼対象 幼児以上▼申  
込み 9月3日(土)～



### ○のびのびひろば

▼日時 9月13日(火)10時30分～  
11時30分(時間内参加自由)▼対象  
1歳以上の未就園児▼内容 びよん  
びよん、月うさぎ作り

### ○ぶちぶちひろば

▼日時 9月14日(水)10時30分～  
11時30分(時間内参加自由)▼対象  
0～11か月児▼内容 びよんびよん、  
月うさぎ作り

### ○ぺたぺた記念日

▼日時 9月21日(水)10時30分～  
11時30分(時間内参加自由)▼対象  
0歳以上▼内容 手形・足形、体重  
測定

### ○0歳親子ピクス

▼日時 9月27日(火)10時30分～  
11時15分▼対象 0～11か月児と  
保護者25組(先着順)▼講師 大橋  
光子氏▼持ち物 バスタオル、飲み  
物、動きやすい服装▼申込み 9月  
6日(火)～

## ○おひさまクラブ参加者募集

▼期間 10月～平成24年3月の半年  
間(全6回)▼日時 ちゅーりっぷクラス  
(月曜日)/ひまわりクラス(金曜日)  
10時～11時▼対象 2歳以上の未就  
園児▼定員 各クラス若干名(先着  
順)▼申込み 9月12日(月)～  
☆共通事項  
▼費用 無料

## いまいずみ児童館 (☎27-5322)

### ○みんなで聴いて…みんなで歌って… 笑顔いっぱい!

【老人福祉センター泉寿園共催】  
▼日時 8月27日(土)10時～11時(時  
間内自由参加)▼場所 老人福祉セン  
ター泉寿園▼出演 山口愛美ちゃん  
(ロックバンドゴールドフェニックスのボー  
カル)▼曲目 ♪悲しき口笛♪山ゆり灯  
り♪マル・マル・モリ・モリ他※曲目  
は変更になる場合があります。

### ○スマイル・スマイル

～親子でお友だちづくり～  
▼日時 9月2日(金)10時～11時30  
分(時間内参加自由)▼対象 3か月  
～1歳5か月児▼内容 お月見ミニ掛  
け軸作り



### ○にこにこたいむ

～親子でお友だちづくり～  
▼日時 9月9日(金)10時～11時30  
分(時間内参加自由)▼対象 1歳6  
か月以上の未就園児▼内容 お月見  
ミニ掛け軸作り

### ○わくわくたいむ

▼日時 9月10日(土)14時～15時30  
分(時間内参加自由)▼対象 4歳児  
以上▼内容 敬老の日のプレゼント作  
り～手作り植木鉢～

### ○女性のための骨盤体操教室

▼日時 10月4日(火)10時30分～12  
時(託児あり)▼対象 子育て中の20  
代～40代の女性10人(先着順)▼講師  
深津聖氏(カイロプラクター・健康管理  
士)▼持ち物 ヨガマットもしくはバスタ  
オル・フェイスタオル・飲み物※動きやす  
い服装▼申込み 9月1日(木)9時～

### ○10月のママといっしょ「おはなしごっ こ」

▼申込み 9月15日(木)～10月2  
日(日)※4クラス共通  
○うさぎクラス(6～11か月児)10月21  
日(金)10時30分～▼持ち物 バスタ  
オル

○くま①クラス(1歳～1歳5か月児)10  
月25日(火)10時30分～○くま②クラ  
ス(1歳6か月児～1歳11か月児)10月

## さくら3Jホール (児童館/☎22-7100)

### ○とんぼ玉をつくろう!

▼日時 9月17日  
(土)12時50分集合  
13時～16時の順番  
制▼対象 小学生  
▼場所 さくら3Jホール▼定員 15人  
▼費用 300円▼申込み 9月1日  
(木)～9日(金)10時～19時に電話で

## さくら保育園子育て支援センター (ゆめふうせん/☎24-3900)

### ○親子ふれあい給食

▼日時 9月5日(月)※受付10時～  
10時30分▼定員 5組(当日先着順)  
▼費用 親子で800円(離乳食有り)

### ○マタニティー&ベビーの日

▼日時 9月22日(木)14時～15時▼  
対象 妊娠5か月以上(臨月を除く)の  
妊婦又は夫婦2組▼内容 赤ちゃんの  
お世話、調乳、おやつ試食▼持ち物  
エプロン、母子手帳▼参加費 無料▼  
申込み 10時～15時に電話で予約

### ○健康相談日

▼日時 9月26日(月)10時～15時  
▼内容 身体測定※午前中、助産師  
相談(予約不要)あり

## ひがしのもり保育園子育て支援センター (ふれあいポッケ/☎27-8890)

### ○ダンボールで遊ぼう

▼期日等 ●6か月～1歳5か月児と保  
護者 10月5日(水)、11日(火)、14日  
(金)、19日(水)、26日(水)●1歳6  
か月～2歳11か月児と保護者 10月7日  
(金)、12日(水)、17日(月)、24日  
(月)、31日(月)▼時間 10時30分  
～11時30分▼定員 各回20組▼申  
込み 9月13日(火)～15日(木)

## 地域子育て支援センター (☎23-2740)

はじめてのママ集まれ!  
楽しいおしゃべりしませんか

### ○ほんわかタイム

▼日時 9月6日(火)  
10時～12時  
▼場所 とちぎコミュニティプラザ▼対  
象 0歳児▼内容 親子でのふれあ  
い遊び、おしゃべりタイム▼申込み  
当日受付

### ○プチなかよしタイム

▼日時 9月13日(火)10時～11時  
▼場所 とちぎコミュニティプラザ▼対  
象 平成22年8月～11月生まれの乳  
児と保護者▼内容 保育士による講



話▼定員 15組(先着順)▼申込み  
9月1日(木)～

### ○子育て講座参加者募集

▼日時 9月28日(水)10時～11時  
▼場所 とちぎコミュニティプラザ▼対  
象 2歳児以上の親子▼講師 佐藤  
秀子氏(臨床心理士)、星野敦子氏(ば  
んびーに)▼定員 35組(先着順)▼  
申込み 9月5日(月)～

### ○なかよしタイムⅢ期参加者募集

▼日時 10月5日～12月7日 毎週水  
曜日 全9回 10時～11時▼場所  
地域子育て支援センター▼対象 2歳  
3か月以上の幼児と保護者▼内容 親  
子で歌、体操、読み聞かせ、ゲーム  
等の集団活動に参加し、親子の仲間  
作りの場として友達とのふれあいや情  
報交換を楽しみます▼定員 25組(先  
着順)▼申込み 9月8日(木)8時30  
分～受付

### ☆共通事項

▼費用 無料▼問合先 地域子育て  
支援センター☎23-2740

### ○ファミサポ講習会参加者募集

▼日時 9月14日(水)10時～11時30  
分▼場所 とちぎコミュニティプラザ▼  
内容 調理実習と食育講座(食育講  
座のみ参加も可)▼定員 25組(先着  
順)▼費用 無料▼申込み 9月1日  
(木)～

### ○ファミサポ交流会参加者募集「チェック タックさんと一緒にあそぼう」

▼日時 10月6日(木)10時～11時  
30分▼場所 大平みなみ児童館▼  
内容 歌・手遊び・パネルシアターな  
ど▼定員 乳幼児と親子30組(先着  
順)▼費用 無料▼申込み 9月6日  
(火)～

### ☆共通事項

▼対象 ファミサポ会員でなくても参加  
できます▼問合先 栃木市ファミリー・  
サポート・センター(☎25-1040/とち  
ぎコミュニティプラザ内)、栃木市ファミ  
リー・サポート・センターおおひら(☎  
43-9880/みなみ児童館内)

## 地域子育て支援センターおおひら (休月・祝 ☎43-1134)

### ○ころころ広場

▼日時 9月6日(火)楽器遊び・9月  
27日(火)プチこどもまつり(製作・運動・  
ふれあい・絵本・おもちゃコーナー等)  
10時30分～11時30分(時間内参加  
自由)▼対象 乳幼児

### ○赤ちゃんサロン

0歳児と保護者のいこいの場です。  
▼日時 9月22日(木)(身体計測あ  
り)・9月29日(木)10時30分～11  
時30分▼対象 0歳児と保護者▼定  
員 20組▼申込み 受付中

### ○ベビーマッサージ

▼日時 10月13日(木)10時30分～  
11時30分▼対象 0歳児と保護者(今  
年度初めての方のみ)▼内容 ホホバ  
オイルを使用したマッサージ▼講師  
阿部淳子氏(助産師)▼定員 15組  
▼持ち物 大きめのバスタオル▼申  
込み 9月13日(火)～

### ○南第1保育園との交流会

▼日時 10月26日(水)・27日(木)  
9時45分～10時30分※9時40分  
みなみ児童館集合▼対象 2歳児と保  
護者▼内容 運動遊び・ゲーム等▼  
定員 各日5組程度▼申込み 9月27  
日(火)～

### ○普通救命講習会 (AED)

▼日時 11月10日  
(木)9時～12時(集合8時50分)▼  
対象 一般市民▼内容 心肺蘇生法  
(人工呼吸・心臓マッサージ・AED等)  
▼講師 栃木消防署大平分署、消防  
署職員▼定員 20人▼費用 無料  
(修了証交付)▼申込み 9月27日  
(火)～10月7日(金)

### ☆共通事項

▼場所 大平みなみ児童館▼申込み  
直接又は電話で子育て支援センターお  
おひらへ

## 地域子育て支援センターつが (☎27-2122)

### ○見て作ってバルーンアート

▼日時 9月15日(木)10時30分～  
11時30分▼講師 古岩  
井由佳子氏▼定員 20  
人(先着順)▼申込み  
9月1日(木)～

### ○すくすくタイム

▼日時 9月1日(木)、8日(木)、22  
日(木)、29日(木)10時30分～11時  
30分▼内容 身長・体重測定、散歩、  
敬老の日プレゼント作り、砂遊び、プ  
チうんどう会▼申込み 不要

### ☆共通事項

▼場所 地域子育て支援センターつが  
(よつば保育園内)▼対象 未就園児  
▼費用 無料▼問合先 地域子育て  
支援センターつがへ

## けやき保育園子育て支援センター (きらり/☎23-8905)

### ○身体測定・手形の日

▼日時等 ●0～2歳児 9月2日  
(金)、5日(月)、10月3日(月)、4日(火)  
●2歳児 9月8日(木)、10月11日(火)  
10時～11時30分

### ○カレンダーづくり

▼日時 9月16日(金)、  
26日(月)10時～11時30分/9月28  
日(水)10時30分～▼申込み 不要

### ○絵本の会

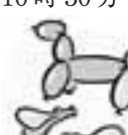
▼日時 9月30日(金)10時45分～  
11時15分(時間内参加自由)

### ○強口先生によるエレクトーンコンサ ート

▼日時 9月29日(木)10時30分～  
11時20分▼対象 1歳6か月児以上  
と保護者20組(先着順)▼申込み 9  
月13日(火)～15日(木)※10時～電  
話受付

### ○幼児教室「きらきらちゃん」募集

▼日時 10月～2月の第1・3木曜日  
10時30分～11時30分▼対象 2歳  
児以上の未就園児と保護者15組(定  
員を超えた場合は抽選)▼内容 制作  
体操など ▼申込み 9月6日(火)～  
8日(木)※10時～電話受付日



# <10月の検診のご案内>

健康のため年に1回健康診断を受けましょう

**申込方法** TELまたは直接窓口へ希望日の2週間前までにお申し込みください。  
 なお、検診項目ごとに、定員がありますので、ご希望に添えない場合があります。  
 ・受診は受診項目別に年1回です。  
 ・75歳以上の方および後期高齢者医療保険に加入者は無料です。  
 ・生活保護および市民税非課税世帯で料金免除を申請する方は、健診日の1週間前までに申し出てください。  
**当日の申し出は免除できません。**

**健診当日**  
 受付時間 8:30~10:30  
 ・特定健診・後期高齢者健診を受診する方は、**受診券と保険証を必ずお持ちください。**

**健診結果**  
 健診の約1か月後に郵送もしくは結果説明会にて結果をお返します。

| 検診項目                                           | 対象者<br>(平成24年3月31日現在)                            | 自己負担額                                                   |
|------------------------------------------------|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| 特定健康診査<br>計測・血圧・診察<br>後期高齢者健康診査<br>尿・血液検査・心電図等 | 40~74歳で特定健康診査受診券をお持ちの国保または社保被扶養者<br>後期高齢者医療制度加入者 | 国保加入者は無料<br>無料                                          |
| ヤング健診<br>身体計測・血圧・尿<br>血液検査等                    | 20~39歳                                           | 800円                                                    |
| 胃がん検診<br>バリウムによる<br>レントゲン撮影                    | 40歳以上                                            | 800円                                                    |
| 肺がん検診<br>胸部レントゲン撮影                             |                                                  | 300円                                                    |
| 肺がん検診<br>かくたん<br>喀痰細胞診                         |                                                  | 200円                                                    |
| 大腸がん検診<br>便潜血検査<br>(2日間法)                      |                                                  | 300円                                                    |
| 前立腺がん検診<br>採血<br>(男性のみ)                        | 40歳以上<br>(過去に受診したことのない方)                         | 400円                                                    |
| 子宮がん検診<br>細胞診<br>(頸部のみ)                        |                                                  | 700円                                                    |
| 乳がん検診<br>超音波検査<br>マンモグラフィ+<br>超音波検査            |                                                  | 500円<br>1,000円                                          |
| 肝炎ウイルス検診<br>B型+C型<br>B型<br>C型                  | 40歳以上<br>(過去に受診したことのない方)                         | 600円<br>100円<br>500円                                    |
| 骨粗しょう症検診<br>超音波測定                              |                                                  | 女性 20・25・30・35・40・45<br>50・55・60・65・70歳<br>男性 60・65・70歳 |



# 母子保健事業のご案内

本 健康増進課 ☎25-3512  
 大 健康福祉課 ☎45-1788  
 藤 健康福祉課 ☎62-0904  
 都 健康福祉課 ☎29-1103

**健診** ※健診は個別通知します。

| 内容          | 地域       | 日程                   | 受付時間                       |
|-------------|----------|----------------------|----------------------------|
| 4か月児健診      | 栃木       | 9月15日(木)<br>9月27日(火) | 13:00~13:50                |
|             | 大平       | 9月28日(水)             | 13:15~14:30                |
|             | 藤岡<br>都賀 | 9月30日(金)<br>9月14日(水) | 12:30~12:45<br>13:00~13:30 |
| 9か月児健診      | 栃木       | 9月28日(水)             | 13:00~13:50                |
|             | 大平       | 9月29日(木)             | 13:15~14:30                |
|             | 藤岡<br>都賀 | 9月30日(金)<br>9月14日(水) | 13:00~13:15<br>13:00~13:30 |
| 1歳6か月児健診    | 栃木       | 9月6日(火)<br>9月21日(水)  | 13:00~13:50                |
|             | 大平       | 9月8日(木)              | 13:15~14:30                |
|             | 藤岡<br>都賀 | 9月16日(金)<br>9月21日(水) | 12:30~13:00<br>13:00~13:30 |
| 3歳児健診       | 栃木       | 9月8日(木)              | 13:00~13:50                |
|             | 大平       | 9月9日(金)              | 13:15~14:30                |
| 2歳児<br>歯科健診 | 栃木       | 9月13日(火)             | 9:15~9:30<br>10:15~10:30   |

※ 通知でご案内したお時間にお越しください。



## まだまだ油断できない熱中症の予防と手当て

熱中症の予防には「水分補給」と「暑さを避けること」が大切です!

- ① 帽子をかぶり、通気性のよい服装を心がけましょう。
- ② 炎天下での激しい運動は避けましょう。
- ③ 汗で失われた塩分と水分をこまめに補給しましょう。
- ④ 寝不足など体調不良のときには運動は避けましょう。
- ⑤ 車中に赤ちゃんは絶対に置き去りにしないようにしましょう。
- ⑥ ベビーカーは地面からの照り返しが暑いのでベビーカー内の赤ちゃんの様子を確認しましょう。

このような症状があれば・・・

- めまいがする、顔色が悪い、頭が痛い、お腹が痛い、吐く、足などのがむらがえり、全身がだるい → 涼しいところへ移して風を送り、水分等をとらせましょう。回復しない時には病院へ。
- ふらふらしている、ぼーっとしている → 危険信号! 病院へすぐに連れて行きましょう。
- 倒れて意識がない、けいれんを起こしている → 命の危機です。すぐに救急車を呼びましょう。

## 子育てサロン

ママの交流の場としてご利用ください。保健師等による育児相談も実施しています。

| 地域 | 日時              | 同時開催内容や対象者                        |
|----|-----------------|-----------------------------------|
| 栃木 | 9月5日(月) 10:00~  | 子育て相談・離乳食教室                       |
| 大平 | 9月12日(月) 9:30~  | 子育て相談                             |
| 藤岡 | 9月20日(火) 10:00~ | 対象者(H21.8~9月生)<br>※対象外の方は11:00~です |
| 都賀 | 9月27日(火) 9:30~  | 子育て相談・栄養のお話                       |

## 教室

※事前に申し込みください。

| 両親教室   | 主な内容<br>(☀4回1コース)   | 対象地域/場所/日程            |                     | 受付時間      |
|--------|---------------------|-----------------------|---------------------|-----------|
|        |                     | 栃木・都賀<br>(栃木保健福祉センター) | 大平・藤岡<br>(藤岡福祉センター) |           |
|        |                     | 9月・10月コース             | 8月~11月コース           |           |
| 1回目    | 妊娠中の生活・栄養指導         | 9月2日(金)               | 終了                  | 13:30~    |
| 2回目    | 育児について・妊婦体操         | 9月14日(水)              | 9月1日(木)             | 13:30~    |
| 3回目    | 妊婦体験・沐浴指導           | 10月15日(土)             | 10月8日(土)            | 9:30~     |
| 4回目    | 呼吸法・母乳の手入れなど        | 10月28日(金)             | 11月10日(木)           | 13:30~    |
| すくすく教室 | 主な内容(☀栃木・藤岡は2回1コース) | 日程                    | 時間                  | 対象        |
| 栃木     | 1回目:ふれあい遊び・子育てアドバイス | 9月6日(火)               | 10:00~              | 生後3~5か月   |
|        | 2回目:絵本の読み聞かせ・ストレッチ  | 10月15日(土)             |                     |           |
| 大平     | 離乳食教室               | 9月16日(金)              | 13:30~              | H23.5月生   |
| 藤岡     | 1回目:離乳食実習           | 9月7日(水)               | 10:00~<br>13:30~    | H23.5~6月生 |
|        | 2回目:ベビーマッサージ        | 10月19日(水)             |                     |           |

## 集団健診日程 (受付時間8:30~10:30)

| 月  | 日  | 曜日         | 会場            | 対象   | 受診項目                        |       |             |     |
|----|----|------------|---------------|------|-----------------------------|-------|-------------|-----|
|    |    |            |               |      | 特定健診・肝炎ウイルス<br>胃がん・肺がん・大腸がん | 前立腺がん | 子宮がん<br>乳がん | 骨密度 |
| 10 | 2  | 日          | 藤岡保健福祉センター    | 男・女  | ○                           | ○     | ○           | ○   |
|    | 6  | 木          | 栃木老人福祉センター長寿園 | 男・女  | ○                           | ×     | ×           | ×   |
|    | 7  | 金          | 藤岡保健福祉センター    | 女性のみ | ○                           | ×     | ○           | ○   |
|    | 8  | 土          | 栃木保健福祉センター    | 男・女  | ○                           | ○     | ×           | ×   |
|    | 11 | 火          | 栃木保健福祉センター    | 女性のみ | ○                           | ×     | ○           | ○   |
|    | 12 | 水          | 藤岡保健福祉センター    | 男・女  | ○                           | ○     | ○           | ○   |
|    | 16 | 日          | ゆうゆうプラザ(大平)   | 男・女  | ○                           | ○     | ○           | ○   |
|    | 17 | 月          | 都賀保健センター      | 男・女  | ○                           | ○     | ○           | ○   |
|    | 18 | 火          | 都賀保健センター      | 男・女  | ○                           | ○     | ○           | ○   |
|    | 19 | 水          | 都賀保健センター      | 男・女  | ○                           | ○     | ○           | ○   |
| 31 | 月  | 栃木保健福祉センター | 女性のみ          | ○    | ×                           | ○     | ○           |     |

**栄養相談・健康相談**  
 予約制です。各総合支所へお問い合わせください。

| 10月 | 日  | 曜日 | 会場          | 時間          |
|-----|----|----|-------------|-------------|
|     | 11 | 火  | 藤岡福祉センター    | 9:00~16:00  |
|     | 14 | 金  | ゆうゆうプラザ(大平) | 13:30~16:30 |
|     | 25 | 火  | 都賀保健センター    | 13:30~16:00 |
|     | 26 | 水  | 栃木保健福祉センター  | 9:00~11:30  |

**こころの健康相談**  
**相談員による相談**  
 3日(月)・11日(火)・17日(月)・24日(月)・31日(月)  
 本庁市民相談室 9:00~16:00(正午~1時間を除く)  
 ※予約なし。直接おこしください。

**カウンセラーによる相談**

| 10月 | 日  | 曜日 | 会場          | 時間          |
|-----|----|----|-------------|-------------|
|     | 18 | 火  | ゆうゆうプラザ(大平) | 13:30~16:30 |
|     | 27 | 木  | 栃木保健福祉センター  |             |

※予約制。  
 なんとなく眠れない、落ち込む、生きづらさ、自分の考えを変えたい等こころの悩みのある方。

**問合せ先**  
 本 健康増進課 ☎25-3511 大 健康福祉課 ☎45-1788  
 ☎25-3512 藤 健康福祉課 ☎62-0904  
 都 健康福祉課 ☎29-1103





**健康情報コーナー**  
**おすすめウォーキングコース**  
**太平地域編**

大平地域おすすめウォーキングコースは太平山ハイキング(約10km)です。秋の太平山南麓の自然に親しみながら、大平地域の名所を歩いて巡りましょう。ウォーキングで気分もリフレッシュできて、健康アップも間違いなしです。

- ポリオ予防ワクチン投与**  
 対象のお子さんには、通知書・予診票を送ります。
- **場所** 藤岡福祉センター
  - ◇ **日程** 9月9日・15日
  - ◇ **受付** 午後1時～1時30分
  - ◇ **対象** 平成22年4月～平成23年3月生まれ
  - **場所** 都賀保健センター
  - ◇ **日程** 9月13日・10月31日
  - ◇ **受付** 午後1時15分～2時
  - ◇ **対象** 平成22年11月～平成23年4月生まれ
  - ◎ 生後90か月未満で2回未投与のお子さんも接種できます。
- ◇ **問合先**  
 本 健康増進課 ☎(25)3511  
 大 健康福祉課 ☎(45)1788  
 藤 健康福祉課 ☎(62)0904  
 都 健康福祉課 ☎(29)1103

☆休日・夜間救急診療のお知らせ☆

**栃木地区急患センター9月の当番医師** 境町(医師会病院隣) ☎22-8699  
 診療時間等 平日：19時～22時(内科/小児を含む) 休日：9時～21時(内科/小児含む)(外科)  
 ※変更になる場合もありますので、事前に電話確認をしてお出かけください。

|                                          |                                              |
|------------------------------------------|----------------------------------------------|
| 1 木 藤沼(仁) (大平下病院)                        | 16 金 大山 (大山整形外科)                             |
| 2 金 石井 (石井内科医院)                          | 17 土 金田 (金田医院)                               |
| 3 土 山門 (山門クリニック)                         | 18 日 内：大森 (うづまクリニック)<br>外：与倉 (与倉ペインクリニック)    |
| 4 日 内：長谷川 (長谷川医院)<br>外：大山 (大山整形外科)       | 19 月 内：竹田 (竹田内科医院)<br>外：野崎 (野崎医院)            |
| 5 月 青木(虎) (青木医院)                         | 20 火 斉藤(伸) (さいとう小児科)                         |
| 6 火 成田 (成田内科)                            | 21 水 横山 (よこやま内科小児科クリニック)                     |
| 7 水 竹田 (竹田内科医院)                          | 22 木 腰塚(学) (ちづかクリニック)                        |
| 8 木 亀田 (亀田整形外科医院)                        | 23 金 内：筒井 (筒井医院)<br>外：川島 (かわしまクリニック)         |
| 9 金 橋本(安) (橋本医院)                         | 24 土 箕輪 (箕輪内科)                               |
| 10 土 青木(虎) (青木医院)                        | 25 日 内：轡田 (こひらメディカルクリニック)<br>外：亀田 (亀田整形外科医院) |
| 11 日 内：小林 (こばやしクリニック)<br>外：小山 (みずほクリニック) | 26 月 桜井 (桜井こどもクリニック)                         |
| 12 月 青木(章) (静和医院)                        | 27 火 与倉 (与倉ペインクリニック)                         |
| 13 火 土谷 (土谷医院)                           | 28 水 中元 (中元内科医院)                             |
| 14 水 長谷川 (長谷川医院)                         | 29 木 中坪 (なかつぼクリニック)                          |
| 15 木 河口 (河口医院)                           | 30 金 川島 (かわしまクリニック)                          |

※市のホームページにも掲載しておりますのでご覧ください。

**急患センター終了後 受診できる病院 問合先**

- ・月～土曜日の22時以降 栃木消防本部 ☎22-0119
- ・休日の21時以降 (日曜・祝日・年末年始) 栃木消防本部 ☎24-9999

**小児救急診療**  
 ○毎週日曜日 19時～21時  
**対象** 0歳～中学生  
**場所** とちの木病院(大町) ☎22-7722

※市内の小児科開業医が中心となって実施しています。  
 ○毎週木・金曜日 17時～22時  
**対象** 0歳～中学生  
**場所** 下都賀総合病院(富士見町) ☎22-2551(要電話確認)

**とちぎ子ども救急電話番号**  
 毎日19時～23時  
 ☎028-600-0099  
 プッシュ回線の場合 #8000

# 安心して救急医療を受診するために

## ○救急医療を守ろう!

休日や夜間など時間に関係なく比較的軽症な患者さんが救急医療を利用する、いわゆる救急医療のコンビニ化や大病院志向により、二次・三次救急を担う病院の救急外来への患者さんの集中が顕著となっています。昼夜を問わず患者さんのために働き続ける医師たちからは、もはや限界との声も聞こえていて、このままでは、適切な救急医療を提供することができなくなる恐れがあります。そうならないためには、救急医療を適正に利用するという一人ひとりの心がけと協力が必要です。

## ☆医療機関を受診する際はなるべく…

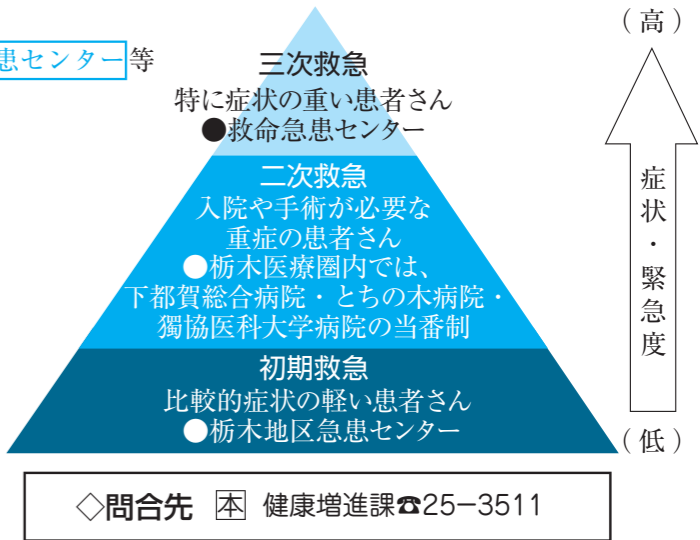
- ① **通常の診療時間内**に受診しましょう。
- ② 休日や夜間で比較的軽症の方は **栃木地区急患センター**等をご利用ください。

初期救急医療機関で受診され、入院や手術の必要があると認められる場合は、直ちに二次・三次救急医療機関に診療してもらえますのでご安心ください。

## ○「とちぎ医療情報ネット」の活用を!

県内の病院、診療所、歯科診療所、薬局などいろいろな条件で探すことができるシステムです。休日・夜間急患診療所の情報や子どもの急な病気の時の対処方法なども提供しています。

URL <http://www.qq.pref.tochigi.jp/>



## 平成24年度新入学児童健康診断

来年4月に小学校に入学するお子さんの健康診断を次のとおり行います。

◇ **日時等** 左表のとおり

◇ **対象** 平成17年4月2日から18年4月1日生まれのお子さん(該当するお子さんの保護者あてに通知書を送付します。健診日1週間前までに通知書が届かない場合は、連絡ください)

◇ **受付時間**  
 ○ 栃木・大平・藤岡地域  
 午後1時30分～1時50分  
 ○ 都賀地域(合戦場小) 午後1時～1時20分  
 (家中小・赤津小) 午後1時10分～1時30分

◇ **問合先**  
 本 学校教育課 ☎(21)2725  
 大 教育総務担当 ☎(43)2118  
 藤 教育総務担当 ☎(62)4321  
 都 教育総務担当 ☎(28)0801

| 栃木地域 実施日・曜日 | 場 所   | 備 考                |
|-------------|-------|--------------------|
| 9月29日(木)    | 千塚小   |                    |
| 9月30日(金)    | 皆川城東小 |                    |
| 10月5日(水)    | 国府北小  | 国府北小、国府南小 入学予定児対象  |
| 10月6日(木)    | 栃木第五小 |                    |
| 10月12日(水)   | 栃木第四小 |                    |
| 10月13日(木)   | 寺尾公民館 | 寺尾中央小、寺尾南小 入学予定児対象 |
| 10月19日(水)   | 栃木第三小 |                    |
| 10月20日(木)   | 大宮北小  | 大宮北小、大宮南小 入学予定児対象  |
| 10月25日(火)   | 栃木中央小 |                    |
| 10月26日(水)   | 南小    |                    |
| 10月27日(木)   | 吹上小   |                    |
| 大平地域 実施日・曜日 | 場 所   | 備 考                |
| 10月7日(金)    | 大平南小  |                    |
| 10月12日(水)   | 大平東小  |                    |
| 10月13日(木)   | 大平中央小 |                    |
| 10月14日(金)   | 大平西小  |                    |

※ 大宮南小に入学予定の方は大宮北小で、寺尾南小、寺尾中央小に入学予定の方は寺尾公民館で、国府南小に入学予定の方は、国府北小で、健康診断を受けてください。

| 藤岡地域実施日・曜日 | 場 所  |
|------------|------|
| 10月5日(水)   | 部屋小  |
| 10月14日(金)  | 赤麻小  |
| 10月25日(火)  | 藤岡小  |
| 10月26日(水)  | 三鴨小  |
| 都賀地域実施日・曜日 | 場 所  |
| 9月29日(木)   | 合戦場小 |
| 10月4日(火)   | 家中小  |
| 10月11日(火)  | 赤津小  |



# 相談業務のご案内

ご相談はお気軽にどうぞ 相談は無料で、秘密は厳守します。

| 相 談                              | 日 時                      | 場所／問合せ先                                |
|----------------------------------|--------------------------|----------------------------------------|
| ○弁護士相談（事前に要予約）                   | 第2・第4金曜日<br>10:00～12:00  | 本庁／本庁市民生活課<br>☎21-2144                 |
|                                  | 奇数月第3木曜日<br>10:00～12:00  | 大平隣保館／大平総合支所人権推進課<br>☎43-6611          |
|                                  | 偶数月第3火曜日<br>10:00～12:00  | 藤岡公民館／藤岡総合支所生活環境課<br>☎62-0903          |
| ○総合相談<br>（行政・人権・家庭児童・青少年）        | 第2・第4金曜日<br>10:00～12:00  | 本庁／本庁市民生活課<br>☎21-2144                 |
| ○合同相談<br>（心配・困りごと・人権・行政）         | 第4火曜日<br>9:30～11:30      | 老人憩いの家／都賀総合支所生活環境課<br>☎29-1102         |
| ○市民相談（日常生活の問題など）                 | 月～金曜日<br>8:30～17:15      | 本庁舎市民相談室／本庁市民生活課<br>☎21-2144           |
| ○消費生活相談                          | 月～金曜日<br>9:00～16:00      | 市民会館／消費生活センター<br>☎23-8899              |
| ○年金相談                            | 第4土曜日<br>10:00～12:00     | 大平隣保館／大平総合支所人権推進課<br>☎43-6611          |
| ○外国人相談<br>※再開するときは、広報紙等でお知らせします。 | 現在 休止中                   | 大平隣保館／大平総合支所人権推進課<br>☎43-6611          |
| ○行政相談                            | 第2火曜日<br>9:30～11:30      | ふるさとふれあい館／大平総合支所生活環境課<br>☎43-9211      |
|                                  | 第2火曜日<br>10:00～12:00     | 藤岡福祉センター／藤岡総合支所生活環境課<br>☎62-0903       |
| ○人権相談                            | 月～金曜日<br>8:30～17:15      | 第4地区コミュニティセンター／本庁人権推進課<br>☎24-2444     |
|                                  | 10月12日（水）<br>10:00～12:00 | 三鴨地区公民館／藤岡総合支所生活環境課<br>☎62-0903        |
| ○いじめ相談電話<br>土・日・祝日・時間外は留守番電話・FAX | 月～金曜日<br>9:00～17:00      | 市民会館／青少年育成センター<br>☎24-0667 FAX 23-6566 |
| ○青少年相談<br>（非行問題・不登校など）           | 月～金曜日<br>9:00～17:00      | 市民会館／青少年育成センター<br>☎・FAX 23-6566        |
| ○女性のチャレンジ電話相談<br>（就職・再就職の相談）     | 火～土曜日<br>9:00～16:00      | パルティとちぎ男女共同参画センター<br>☎028-665-7712     |
| ○家庭児童相談<br>（0～17歳の子どもとその家族）      | 月～金曜日<br>9:00～16:00      | 福祉庁舎／家庭児童相談室<br>☎21-2514               |
| ○ドメスティック・バイオレンス相談<br>（配偶者等からの暴力） | 月～金曜日<br>9:00～16:00      | 福祉庁舎／こども課<br>☎21-2513                  |

## 栃木市の人口

人 口 141,860人 (-13)  
男 69,920人 (-8)  
女 71,940人 (-5)  
世帯数 51,595世帯 (+48)

外国人登録者を含む  
6月末現在（ ）内前月比

## 水回り修理サービスのトラブル

### ◆事例

トイレが詰まったので電話帳広告で探した業者に電話し修理をお願いした。広告には「基本料金3千円から」と記載されていたのに作業終了後に渡された請求書には広告に書かれていなかった「出張費」などが計上されていて高額を請求された。

こうした緊急時の要請に応じて来訪した業者との間で、料金やサービスの内容に関する苦情が相次いでいる。

### ◆注意点

①様々な対応業者があるが、あらかじめサービスの内容や質、料金、営業時間、緊急時の対応などを把握しておく。

②修理を依頼した業者から当初の目的と異なる契約を勧められた場合は、その場で契約せずいったん冷静になって考える。

トラブルにあってしまった時は、一人で悩まずに、消費生活センター（市民会館内／日ノ出町／☎(23)8899）へご相談ください。

◆開設時間 月～金曜日午前9時～午後4時

# エンゼル わが家の天使 (平成22年9月生の赤ちゃん)

(募集) 写真の裏に赤ちゃんの名前(ふりがな)・生年月日・住所・電話番号・保護者名を記入して〒328-8686 市役所秘書広報課へ。応募多数の場合抽選。写真は返却しません。  
 締切り 平成22年11月生まれ 9月16日(金)  
 (当日必着) 平成22年12月生まれ 10月19日(水)



## 2011人権セミナー



東ちづる氏

### 演題 「泣いて笑ってボランティア珍道中」

講師 東ちづる氏(女優)

日時 8月28日(日)午後1時30分～3時30分  
 (開場 午後1時)

会場 大平文化会館(大平町蔵井)

費用 無料

定員 800人(当日先着順)

問合せ先

人権推進課 ☎(24)2444

部落解放同盟栃木市協議会 ☎0285(23)2215

## 増改築・外壁塗装・オール電化・水まわり・エクステリア・ガーデン・その他リフォーム

### 増改築工事

栃木市K様邸プラン



浴室・洗面・トイレの入れ替えてお手入れカンタン

対面キッチンで家族の笑顔が見えます

お待ちしています

ご家族・奥様も納得のプランに大変身!!

外壁も塗り替え、玄関ドアも交換リフレッシュ!

廊下、クロス貼替えて玄関・廊下が明るくなります

砂壁塗替え、畳表替え、障子貼替えてきれいな和室

### 塗装工事



屋根・外壁塗装で耐久性UP長持ち!!

新築外構・駐車場工事・デッキ・テラス工事などなど



栃木市総合運動公園前

増改築・リフォームと外構の専門店 (株)カラーズ

木の花ホームの姉妹店

いつでもご相談・お見積無料



0120-119-895

栃木市野中町 1382-2

営業時間 9:00~19:00 水曜定休日



7月9日・16日、着物の着付け教室（都賀公民館）



7月2日 生け花・アレンジフラワー教室（都賀公民館）



日の丸模様の鯉（がんばんろう！日本鯉）が泳いでいます。（県庁堀／入舟町）



7月30日  
なつこい Sound Stage OHIRA 2011（大平運動公園）



7月12日～10月19日  
まちづくり懇談会ふれあいトーク（三鴨地区公民館の様子）

利用者・入居者予約受付中!!

さわやかな風と元気な笑顔にあふれるつどいの家

## 「栃木ケアーズ ひらい」来春オープン

小規模多機能型居宅介護拠点  
+  
認知症高齢者グループホーム

25人定員制 小規模多機能型居宅介護拠点

「通所（デイサービス）」を中心に利用しながら、必要に応じて「宿泊（ショートステイ）」、「訪問（訪問介護）」のサービスが受けられる定員制の施設です。

医療機器と福祉の 光星グループ

株式会社光星電機  
〒328-0067 栃木市皆川城内町新町402  
TEL.0282(30)1255  
http://www.t-kousei.co.jp

有限会社光星ELEXS  
回転機メンテナンス事業部  
〒328-0061 栃木市新井町27  
TEL.0282(24)7426

PCメンテナンス事業部  
〒328-0067 栃木市皆川城内町新町401  
TEL.0282(31)2550

お問い合わせはこちらまで  
栃木ケアーズ  
〒328-0075 栃木市箱森町19-34  
TEL.0282(25)0550  
http://www.t-cares.co.jp

みぶケアーズ  
〒321-0201 壬生町大字安塚888  
TEL.0282(85)0560  
http://www.t-cares.co.jp

職員募集中

発行日 毎月20日発行

発行 栃木市 〒328-8686 栃木県栃木市入舟町7番26号

編集 総合政策部秘書広報課 ☎0282(21)2224