

ウイングとちぎ（栃木勤労青少年ホーム）講座生募集

- ◇時間 午後7時～9時
 ◇対象 市内在住・在勤の概ね35歳未満の方（先着順）
 ◇受講料 無料（教材費は自己負担）
 ◇申込・問合せ先 8月26日（金）～教材費を添えて、栃木勤労青少年ホーム（日ノ出町／☎22-3113）へ
 ※開館時間：平日午後1時～9時
 土曜日午後5時～9時
 （日曜・祝日休館）
 ☆毎週月曜日午後1時～専属カウンセラーによる若者の悩み相談（自立・就労）開設

	講座名	定員	教材費	期間・回数
月	みんなの英会話	20人	—	9/12～11/14・全8回
火	バドミントン	20人	1,000円	9/13～11/1・全8回
	火曜エアロビクス	30人	—	9/6～10/25・全8回
水	たのしい料理	15人	3,000円	9/14～10/19・全6回
	リラックス ヨガ	20人	—	9/7～11/2・全9回
木	木曜エアロビクス	25人	—	9/8～10/27・全8回
	ビギナーズ テニス	20人	1,000円	9/8～11/17・全10回
金	レッツコーラス	20人	—	9/16～11/18・全9回
土	フラダンス	20人	—	9/17～11/5・全8回
日	ソフトバレーボール講座	20人	—	9/18～10/23・全6回



集う♪学ぶ♪楽しむ♪ 大平勤労青少年ホーム 後期（9月～2月）講座受講生募集

- ◇対象 市内在住・在勤の35歳くらいまでの青少年（先着順）
 ◇受講料 無料（ただし、教材費などは自己負担、利用者会費500円）
 ◇申込・問合せ先 9月14日（水）～ホーム備え置き申込書を記入のうえ、大平勤労青少年ホーム（大平町蔵井／☎43-5191 / 受付時間 平日午後1時～9時）へ

	講座名	開始日	開始時間	定員	教材費等
月	ラテン系エクササイズ☆ZUMBA	10/3	午後7時	25人	体育館シューズ
	キレイな字を書こう！書道	10/3	午後7時	15人	教本代6か月3,300円
火	大人のたしなみ☆ゴルフ	10/4	午後7時30分	25人	ボール代実費
	エクササイズの☆火曜ヨガ	10/4	午後7時	25人	ヨガマット
水	伝統美をまとう☆着付	9/28	午後6時30分	15人	テキスト代3,250円、着物
	はっぴい～プレイ！テニス	9/14	午後7時	25人	ボール代500円、ラケット、シューズ
	魅力度アップ！クリスタルヨガ	10/5	午後7時	15人	ヨガマット
木	世界を広げよう！英会話	10/6	午後7時	15人	辞書、筆記用具
	元気ハツラツウ～☆エアロビクス	10/6	午後6時30分	20人	マット、体育館シューズ
	みんなで歌おう☆ゴスペル	10/13	午後7時30分	25人	筆記用具
金	手作りを食卓に☆料理	10/7	午後6時30分	20人	材料費8,000円（15回分）
	お花で華やかに！華道	9/30	午後6時30分	15人	花代800円（1回分）
隔週土	癒し系～☆土曜ヨガ	9/24	午後2時	20人	ヨガマット
	ストレス解消！氣功・太極拳	10/1	午後1時30分	15人	体育館シューズ

運動公園プール教室（いごも）

教室名	曜日	開始時間	定員
幼児水泳 水なれ	月・水・木・金	午後4時	各6人
	土	午前10時	
幼児水泳 初級	月・水・木・金	午後4時	各10人
	※月は午後5時のみ	午後5時	
小学生水泳 水なれ	月・水・木・金	午後4時	各6人
	土	午前10時	
小学生 初級	月・水・木・金	午後5時	各10人
	土	午後6時	
		午前11時	

小学生水泳 初中級	月・水・木・金	午後5時	各10人
		午後6時	
	土	午前11時	
小学生水泳 中級	月・水・木・金	午後6時	各15人
小学生水泳 上級	木・金	午後6時	

- ◇料金 月額3,675円（4回）
 ◇講習時間 55分間
 ◇受付 追加募集のため、受付が終了している場合もあります。
 ◇問合せ先 総合運動公園プール ☎25-3949

大切なマイホームの塗り替えはいかがですか？



住まいは、生きています。だから手入れが必要です。『見積り・診断は無料』

屋根・外壁・塗替・リフォーム請負

（運動公園東側
駐車場前）

オオアク建装工業株式会社

栃木市箱森町51-28
 TEL. 0282-22-5981
 お気軽にお電話下さい。