

都賀体験講座

皆さんの生涯学習を支援するため、都賀公民館では体験講座を開催します。この講座では、市民講師や地元のサークル等が技術や知識を提供していただき、材料費のみの負担で受講することができます。これを機会に生涯学習を始める、あるいは範囲を広げてみてはいかがでしょうか！

場 所 都賀公民館（※陶芸講座は大柿コミュニティセンター）
 開催時間 午前：午前10時～正午、午後：午後1時30分～3時30分、夜：午後7時～9時
 対 象 栃木市在住、在勤の方
 申込期間 9月1日(木)午前8時30分～12日(月) 日曜日を除く
 申込方法 直接又は電話で、都賀公民館 ☎27-5050 / 都賀町原宿へ（申込みは先着順）
 ※詳しい講座の内容・持ち物等については、各公民館・図書館・文化会館等にある講座案内一覧をご覧ください。

曜日	時間	講座名(講師名・敬称略)	期 日	定員	材料費
火	午前	香りのせっけん講座(森 政美)	9/20	20人	1,500円
	夜	生け花とフラワーデザイン講座(赤井栄子)	9/20、10/4・18	15人	各回1,500円(1回だけの参加可)
		「きものを楽しみましょう」講座(落合洋子)	9/20、10/4・18	15人	無料
水	午前	水彩画講座(亀山知也)	9/21・28、10/5・12	10人	無料
	午後	手編み講座(島田みよ子)	9/21・28、10/5	10人	全回で2,700円
	夜	押し花講座(山田加代子)	10/5・12・19	15人	各回1,000円～1,500円(1回だけの参加可)
		手芸講座～印伝柄の財布づくり～(須藤恵子)	①9/21 ②10/5	各20人	①②共に1,500円
		日本舞踊入門講座(福田雅子)	9/21・28、10/5	10人	無料
金	午前	ガラスアート講座(森 政美)	10/7	20人	1,200円
午後	誰でもできる詩吟講座(川上由佳)	9/30、10/7・14	無	無料	
土	午前	ガラスアート講座(大貫愛子)	9/24、10/1・8	10人	各回1,200円～1,500円(1回だけの参加可)
		「きものを楽しみましょう」講座(落合洋子)	10/1・15	15人	無料
		押し花講座(山田加代子)	10/1・8・15	15人	各回1,000円～1,500円(1回だけの参加可)
		手芸講座～印伝柄の財布づくり～(須藤恵子)	①9/24 ②10/15	各20人	①②共に1,500円
午後	陶芸講座(飯島正廣)	9/17・24	16人	500円	

とちぎ市民学舎「発見の森」

発見の森セミナー9月募集!!

キレイを自分美力に

プロが教えるメイク講座



「化粧品から…」と言って、肌のお手入れ、メイクをおろそかにしていませんか？
 一度、いつもの化粧品やメイクを見直してみませんか？
 正しいスキンケア方法とメイクの基礎を学び、より一層自分を輝かせるテクニックを身に付けてください。

開催日 10月29日、11月26日、12月10日、1月28日(土曜日(全4回))
時間 午前10時～11時30分
場所 栃木第五地区「コミュニティセンター」(箱森町)

第1回 「肌と老化について」
 基礎化粧品の選び方、使い方、洗顔

第2回 「自分を魅せるメイクとは…」
 ファンデーションの選び方、ベースメイクの作り方

第3回 「色のメリットとその効果」
 イメージアップメイク

第4回 実践：自分を見せるメイク
 (自分の道具でメイク)

講師 橋本径子氏
 (ハイテックビューティ専門学校教員)

対象 女性
定員 20人
受講料 2,000円
持ち物 筆記用具、大きめのスタンドミラー、ご自身のメイク道具



Let's ライディング



～馬を知ろう、馬に乗ろう～

馬は、性格がおとなしく、賢く、きれいな動物であることをご存知ですか？
 緑豊かな環境の中で、乗馬を通して馬とふれあい、馬のすばらしさを知っていただくセミナーです。

開催日 10月29日(土)、10月30日(日)、11月5日(土)、11月6日(日) (全4回)
時間 午後2時～3時30分
場所 ミカモライディングクラブ(藤岡町甲)

第1回 オリエンテーション、騎乗の姿勢、手綱の持ち方、鞍の踏み方

第2回 歩き方、止まり方、常歩から速歩まで

第3回 軽速歩のリズムのとり方

第4回 軽速歩のリズムのとり方の復習

講師 川俣景俊氏(日本馬術連盟認定インストラクター)ほか

対象 中学生以上どなたでも
定員 15人
受講料 10,000円
持ち物 シーンズなどの長スボン、手袋、運動靴

☆共通事項
◇申込み 9月1日(木)午前8時30分～
 直接又は電話で生涯学習課へ
 ☎(21)2705・2706
 ※電話受付の後、窓口で申込書の記入と受講料の納付をしてください。

楽しく学べるアロマインストラクション

香りによる効果は古くから認められ、医療や美容に取り入れられています。日々のストレスで疲れた心と体を癒し、リラックスさせる効果もあります。アロマセラピーを初めて体験する方向けに、正しく効果的にするための知識をレクチャーで学び、家庭にある材料を使った手軽なグッズ作りを実技で体験します。

アランチエイジング
 ～若返りのアロマ～
 10月4日(火)午前10時～
 ～気分転換にきくアロマ～
 11月8日(火)午後7時～

社会教育委員 (「那須平成の森」インストラクター) 重原純一
 身近な公園などで遊ぶ時、保護者の方や周囲の大人がはじめてから遊び道具や設置された遊具で遊ぶのではなく、その場所や周囲の様子(今の季節や天気)など、五感を使って観る事をお勧めします。もちろんこの場合「安全確保」をすることは言うまでもありませんが、寝ころんで見る「虫の目線」を楽しんだり、葉っぱの裏側を触って感じた感触と一緒に感動したり、鳥のさえずりで見えない鳥を想像したり…と、子ども達はその場で得られた情報を「気づきや発見」として遊びに繋げ、自分で判断して遊ぶ行動が生まれ育まれます。そんな一瞬を見逃さずに一緒に楽しんで下さい。足元にも…上空にも…そして、みなさんを取り巻く周囲にも自然があり、いつまでも子ども達と外遊びのできる事をしてはいかがでしょうか。

共通事項
場 所 藤岡公民館(藤岡町藤岡)
対 象 市内在住の方
講 師 新井法子氏(アロマコーディネーター)
定 員 各20人(先着順)
費 用 材料費
 各回2,000円
申込み 9月1日(木)午前8時30分～直接又は電話で藤岡教育支所へ
問合せ ☎(62)4321



外遊びをする子ども達

問合せ 生涯学習課 ☎21-2705-2706 mail:gakusyu@city.tochigi.lg.jp