



**健康情報コーナー**  
**おすすめウォーキングコース**  
**太平地域編**

大平地域おすすめウォーキングコースは太平山ハイキング(約10km)です。秋の太平山南麓の自然に親しみながら、大平地域の名所を歩いて巡りましょう。ウォーキングで気分もリフレッシュできて、健康アップも間違いなしです。

- ポリオ予防ワクチン投与**  
 対象のお子さんには、通知書・予診票を送ります。
- **場所** 藤岡福祉センター
  - ◇ **日程** 9月9日・15日
  - ◇ **受付** 午後1時～1時30分
  - ◇ **対象** 平成22年4月～平成23年3月生まれ
  - **場所** 都賀保健センター
  - ◇ **日程** 9月13日・10月31日
  - ◇ **受付** 午後1時15分～2時
  - ◇ **対象** 平成22年11月～平成23年4月生まれ
  - ◎ 生後90か月未満で2回未投与のお子さんも接種できます。
- ◇ **問合先**  
 本 健康増進課 ☎(25)3511  
 大 健康福祉課 ☎(45)1788  
 藤 健康福祉課 ☎(62)0904  
 都 健康福祉課 ☎(29)1103

☆休日・夜間救急診療のお知らせ☆

**栃木地区急患センター9月の当番医師** 境町(医師会病院隣) ☎22-8699  
 診療時間等 平日：19時～22時(内科/小児を含む) 休日：9時～21時(内科/小児含む)(外科)  
 ※変更になる場合もありますので、事前に電話確認をしてお出かけください。

1 木 藤沼(仁) (大平下病院)	16 金 大山 (大山整形外科)
2 金 石井 (石井内科医院)	17 土 金田 (金田医院)
3 土 山門 (山門クリニック)	18 日 内：大森 (うづまクリニック) 外：与倉 (与倉ペインクリニック)
4 日 内：長谷川 (長谷川医院) 外：大山 (大山整形外科)	19 月 内：竹田 (竹田内科医院) 外：野崎 (野崎医院)
5 月 青木(虎) (青木医院)	20 火 齊藤(伸) (さいとう小児科)
6 火 成田 (成田内科)	21 水 横山 (よこやま内科小児科クリニック)
7 水 竹田 (竹田内科医院)	22 木 腰塚(学) (ちづかクリニック)
8 木 亀田 (亀田整形外科医院)	23 金 内：筒井 (筒井医院) 外：川島 (かわしまクリニック)
9 金 橋本(安) (橋本医院)	24 土 箕輪 (箕輪内科)
10 土 青木(虎) (青木医院)	25 日 内：轡田 (こひらメディカルクリニック) 外：亀田 (亀田整形外科医院)
11 日 内：小林 (こばやしクリニック) 外：小山 (みずほクリニック)	26 月 桜井 (桜井こどもクリニック)
12 月 青木(章) (静和医院)	27 火 与倉 (与倉ペインクリニック)
13 火 土谷 (土谷医院)	28 水 中元 (中元内科医院)
14 水 長谷川 (長谷川医院)	29 木 中坪 (なかつぼクリニック)
15 木 河口 (河口医院)	30 金 川島 (かわしまクリニック)

※市のホームページにも掲載しておりますのでご覧ください。

**急患センター終了後 受診できる病院 問合先**

- ・月～土曜日の22時以降 栃木消防本部 ☎22-0119
- ・休日の21時以降 (日曜・祝日・年末年始) 栃木消防本部 ☎24-9999

**小児救急診療**  
 ○毎週日曜日 19時～21時  
**対象** 0歳～中学生  
**場所** とちの木病院(大町) ☎22-7722

※市内の小児科開業医が中心となって実施しています。  
 ○毎週木・金曜日 17時～22時  
**対象** 0歳～中学生  
**場所** 下都賀総合病院(富士見町) ☎22-2551(要電話確認)

**とちぎ子ども救急電話番号**  
 毎日19時～23時  
 ☎028-600-0099  
 プッシュ回線の場合 #8000

# 安心して救急医療を受診するために

## ○救急医療を守ろう!

休日や夜間など時間に関係なく比較的軽症な患者さんが救急医療を利用する、いわゆる救急医療のコンビニ化や大病院志向により、二次・三次救急を担う病院の救急外来への患者さんの集中が顕著となっています。昼夜を問わず患者さんのために働き続ける医師たちからは、もはや限界との声も聞こえていて、このままでは、適切な救急医療を提供することができなくなる恐れがあります。そうならないためには、救急医療を適正に利用するという一人ひとりの心がけと協力が必要です。

## ☆医療機関を受診する際はなるべく…

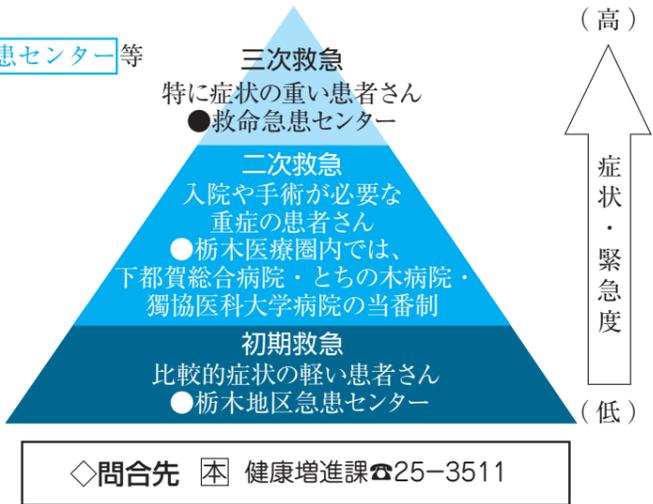
- ① **通常の診療時間内**に受診しましょう。
- ② 休日や夜間で比較的軽症の方は **栃木地区急患センター**等をご利用ください。

初期救急医療機関で受診され、入院や手術の必要があると認められる場合は、直ちに二次・三次救急医療機関に診療してもらえますのでご安心ください。

## ○「とちぎ医療情報ネット」の活用を!

県内の病院、診療所、歯科診療所、薬局などいろいろな条件で探すことができるシステムです。休日・夜間急患診療所の情報や子どもの急な病気の時の対処方法なども提供しています。

URL <http://www.qq.pref.tochigi.jp/>



## 平成24年度新入学児童健康診断

来年4月に小学校に入学するお子さんの健康診断を次のとおり行います。

◇ **日時等** 左表のとおり

◇ **対象** 平成17年4月2日から18年4月1日生まれのお子さん(該当するお子さんの保護者あてに通知書を送付します。健診日1週間前までに通知書が届かない場合は、連絡ください)

◇ **受付時間**  
 ○栃木・大平・藤岡地域  
 午後1時30分～1時50分  
 ○都賀地域(合戦場小) 午後1時～1時20分  
 (家中小・赤津小) 午後1時10分～1時30分

◇ **問合先**  
 本 学校教育課 ☎(21)2725  
 大 教育総務担当 ☎(43)2118  
 藤 教育総務担当 ☎(62)4321  
 都 教育総務担当 ☎(28)0801

栃木地域 実施日・曜日	場 所	備 考
9月29日(木)	千塚小	
9月30日(金)	皆川城東小	
10月5日(水)	国府北小	国府北小、国府南小 入学予定児対象
10月6日(木)	栃木第五小	
10月12日(水)	栃木第四小	
10月13日(木)	寺尾公民館	寺尾中央小、寺尾南小 入学予定児対象
10月19日(水)	栃木第三小	
10月20日(木)	大宮北小	大宮北小、大宮南小 入学予定児対象
10月25日(火)	栃木中央小	
10月26日(水)	南小	
10月27日(木)	吹上小	
大平地域 実施日・曜日	場 所	備 考
10月7日(金)	大平南小	
10月12日(水)	大平東小	
10月13日(木)	大平中央小	
10月14日(金)	大平西小	

※ 大宮南小に入学予定の方は大宮北小で、寺尾南小、寺尾中央小に入学予定の方は寺尾公民館で、国府南小に入学予定の方は、国府北小で、健康診断を受けてください。

藤岡地域実施日・曜日	場 所
10月5日(水)	部屋小
10月14日(金)	赤麻小
10月25日(火)	藤岡小
10月26日(水)	三鴨小
都賀地域実施日・曜日	場 所
9月29日(木)	合戦場小
10月4日(火)	家中小
10月11日(火)	赤津小

