

1. Acerca del Centro de apoyo al cuidado infantil

En la Ciudad de Tochigi , hay un (Centro de Apoyo para Niños) , y un área de juegos para niños en edad pre-escolar donde puedan disfrutar los padres junto con sus hijos.

Los padres que están criando hijos pequeños pueden reunirse fácilmente para jugar con sus hijos , hacer amigos y discutir inquietudes y preocupaciones.

También realizamos lecturas de libros ilustrados , y eventos de temporada.

Tendrán instalaciones públicas en la ciudad de Tochigi , Ohira , Fujioka , Tsuga , Nishikata e Iwafune , y están disponibles de forma gratuita para niños en edad pre-escolar de 0 a 6 años y sus padres , independientemente de que si se encuentran dentro o fuera de la ciudad. Además de las instalaciones públicas , existen instalaciones privadas en la ciudad que también se utilizan como centros infantiles.

Por ejemplo , cuando se trata de cuidado infantil , los padres pueden encontrar de que su bebé no bebe leche , no come mucho , está preocupado por su desarrollo , tiene problemas para dormir , tiene problema para poner pañales ,etc.Si usted no siente que su bebe es hermoso , es imposible que no pueda apoyarlo. No dude hablar con nosotros sobre cualquier problema que pueda tener , como tener problemas , sentirse irritado o tener problemas con sus padres.

Los trabajadores de cuidado infantil afiliados al centro discutirán con usted sobre sus inquietudes sobre sus hijos y responderán atentamente a sus preguntas. Si no entiende bien el japonés , venga con alguien que pueda interpretarlo.

2. Sobre acerca de Tochigi Agrifesta 2024

Se llevará a cabo Tochigi Agrifesta conjuntamente por JA Shimotsuke y la Ciudad de Tochigi. Este año , el evento se llevará a cabo durante 2 días en 2 sedes.

La primera jornada se celebrará en el recinto Ohira , el sábado 23 de Noviembre de 9 : 30 a 15 : 00 horas. La ubicación es la primera plaza multiuso de Ohira Sports Park. La segunda jornada se llevará a cabo en el recinto Tochigi el sábado 7 de diciembre de 9 : 30 a 15 : 00 horas. La ubicación es en la plaza con plaza donde hay fuente de agua en el parque deportivo de la ciudad de Tochigi.

El día del festival , habrá puestos de venta de productos agrícolas locales. También habrá distribución gratuita de arroz.

Cualquiera puede participar en Agrifesta. El número de distribuciones gratuitas de arroz es limitado , así que por favor lleguen temprano.

3. Sobre tuberculosis e infecciones respiratorias

Este es un aviso del Centro de salud pública. Sabe usted acerca de la tuberculosis ?

La tuberculosis se transmite cuando una persona con tuberculosis inhala las bacterias de la tuberculosis contenidas en gotitas en los pulmones cuando la persona tose o estornuda.

Si está infectado con tuberculosis y su sistema inmunológico está debilitado debido a la fatiga , el estrés o una enfermedad , puede desarrollar tuberculosis. Si no te enfermas , no puede contagiar a otros.

Algunas personas contraen tuberculosis en su país de origen y después de llegar a Japón , desarrollan tuberculosis debido al estrés y la fatiga en un entorno desconocido.

Cuando se enferma , los síntomas incluyen , tos , flema , dolor en el pecho , pérdida de peso , pérdida de apetito , fiebre y cansancio. Si sus síntomas persisten durante más de 2 semanas , es mejor que procure una atención médica.

La tuberculosis es una enfermedad que causa 10 millones de nuevos casos y 1 , 6 millones de muertes en todo el mundo por cada año. Sin embargo , si tomas medicamentos todos los días , te curarás.

Para prevenir la tuberculosis , aumente su inmunidad llevando un estilo de vida saludable , como llevar una dieta bien equilibrada , hacer ejercicios , descansar y no fumar. Además , hazte un chequeo médico una vez al año. Las radiografías de tórax pueden detectar la tuberculosis en forma temprana.

Si usted piensa que está contagiada con tuberculosis , busque atención médica de inmediato. Los centros de salud públicos aceptan

Si cree que puede tener tuberculosis , busque atención médica de inmediato. Los centros de salud públicos aceptan consultas sobre tuberculosis de forma gratuita. Si vive en la ciudad de Tochigi , comuníquese con el Centro de Salud y Bienestar de Kennan , teléfono : 0285-22-1219 , les esperamos !!

A medida que el clima se vuelve más frío , tenga cuidado con las infecciones respiratorias como la influenza y el nuevo coronavirus.

Si tiene tos , use mascarilla , lávese las manos y ventile su área para prevenir infecciones. Si no se siente bien , no vaya al trabajo ni a la escuela , y quédese en su casa y descanse.