

防災は日頃からの備えが重要です

問合せ 本消防防災課 ☎21-2703

「天災は忘れたころにやってくる」。9月1日は「防災の日」です。東日本大震災以降、防災意識は向上して...

- 各災害への備えについて具体的なポイントをまとめました。チェックしてみてください。

- 地震
●家具などの転倒や落下を防止するため、金具などで固定する。
●ブロック・石塀の点検補強をする。
●窓ガラスに飛散防止フィルムを張る。
風水害
●台風や雨・風に関する気象情報に注意する。
●停電に備え、懐中電灯や携帯ラジオを準備しておく。

心構えとこまめなチェックを

- 浸水などの恐れがあるところでは、家財道具を高い場所に移動する。
●土砂災害
「がけに割れ目が見える」「山鳴りがする」など、川が異常に濁る「など、普段と違った現象を見たら通報する。
●気象情報などに注意し、危険を感じる前に早めに自主避難する。
●避難について
避難に備えて、防災マップやハザードマップをご覧ください。再度、避難場所、避難経路等の確認をお願いします。また



た、非常食、飲料水などの非常持ち出し品の準備をお願いします。
●防災訓練
各地域ごとに防災訓練を実施します。ぜひ、みなさんでご参加ください。(カッコ内は、防火訓練の実施場所)

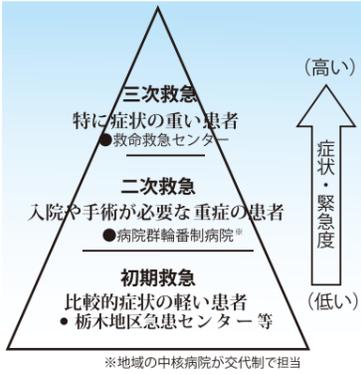
自主防災組織とは、「自治体による自治会等を単分たの地域は自分たちで守る」という自覚や連帯感に基づき、自主的に結成する組織です。地域

避難場所

Table listing evacuation locations across various municipalities including 栃木東中学校, 栃木南中学校, 栃木中央小学校, etc.

救急医療を守るため

近年、比較的軽症な患者さんが救急医療を利用する、いわゆる救急医療のコンビニ化や大病院志向により、二次・三次救急を担う病院の救急外来への患者さんの集中が問題となっています。



そうならないためには、救急医療を正しく理解し、適正に利用するという住民一人ひとりの心掛けと協力が必要です。

- 医療機関を受診する場合
①通常の診療時間内に受診しましょう。
②休日や夜間で比較的症状の軽い方は、栃木地区急患センター等をご利用ください。
●かかりつけ医を持ちましょう
「かかりつけ医」は、日常的な診療の他、家族一人ひとりの病気の予防や健康管理のアドバイスをしてくれます。
●「とちぎ医療情報ネット」の活用を
県内の病院、診療所、歯科診療所、薬局など、いろいろな条件で探すことができるシステムです。

本健康増進課 ☎25-3511

防災 いざという時のために 救急 9月9日は救急の日

平成25年度 新入学児健康診断の日程



Table for health checkup dates and locations by school district: 本庁学校教育課, 大平教育支所, etc.

Table for health checkup dates and locations by school district: 大平教育支所.

Table for health checkup dates and locations by school district: 藤岡教育支所.

Table for health checkup dates and locations by school district: 都賀教育支所.

Table for health checkup dates and locations by school district: 西方教育支所.

平成18年4月2日から19年4月1日生まれの来年少子に小学校に入学するお子さんの健康診断を左表の日程で行います。該当するお子さんの保護者あてに通知書を送付します。

大 教育総務担当 ☎43-9218
藤 教育総務担当 ☎62-4321
西 教育総務担当 ☎92-0315
都 教育総務担当 ☎28-0801
生涯学習課 ☎21-2731

Happy Child Rearing (ハッピー子育て) section with text on child development and illustrations of children.