



食品ロスを減らそう！

消費生活センター(本庁舎 2階) ☎ (23) 8899 FAX (23)8820

「食品ロス」とは、まだ食べられる状態なのに捨てられてしまう食品のことです。日本では食品ロスの量は472万トン(平成6年7月時点:令和4年度推計値)であり、そのうちの半分236万トンが家庭から発生する食品ロスの量です。これは国民1人当たりが、毎日おにぎり約1個(103g)を捨てている計算になります。

食品ロスを減らすために、私たちにもできることから始めてみましょう！

食べ物を買うときは…

- ・ 買い物の前に、冷蔵庫や食品庫にある食材をチェックしましょう。
・ すぐ食べる場合には商品棚の手前にある商品を選びましょう。

・ 消費期限・賞味期限を正しく理解しましょう。(賞味期限は、菓子・カップめん・缶詰など日持ちする食品がおいしく食べることができる期限内で、すぐに食べられなくなるわけではありません。)

飲食店では…

- ・ 食べきれない量を注文しましょう。
・ 会食では、はじめとおわりの15分は自席で料理をいただく[とちぎ食べきり15(いちご)運動]を実践しましょう。

買いすぎてしまった・余ってしまったら…

- ・ フードドライブやフードバンク活動団体等へ寄付をしましょう。

相談業務の案内

相談は無料で秘密は厳守します。気軽にどうぞ。市内の方であれば、どの窓口でも相談できます。

Table with 4 columns: 相談 (Consultation), 日時 (Date/Time), 場所 (Location), 問合せ先 (Contact Info). Rows include various services like 弁護士相談, 法律相談, 宅地建物相談, etc.



出会いの場を提供します
~メタバース(仮想空間)とバスツアー~

出会いの場を創出するため、メタバースと市内を巡るバスツアーを開催します。参加者には、婚活に役立つオンラインセミナーを実施します。

- 日時: ①令和7年1月18日(土)第1回オンラインセミナー
②令和7年2月1日(土)メタバースイベント
③令和7年2月8日(土)第2回オンラインセミナー
④令和7年2月22日(土)市内を巡るバスツアー
対象: 市内在住・在勤、または栃木市への移住・栃木市でのテレワークを検討している申込時点で20歳~40歳代の独身男女

定員 男女各20人程度(応募多数の場合は、市内在住者優先)
費用 5,000円
申込 11月20日(水)12時~募集開始
右記2次元コードから申込▶



その他
・メタバースイベントでは「GAIA TOWN」を使用しますので、利用可能なパソコンをご用意ください。(スマートフォン、タブレットには対応していません)
・詳細は、市ホームページをご確認ください。

総合政策課 ☎(21)2305

令和7年度市民活動推進事業「とちぎ夢ファール」募集および説明会開催のお知らせ

「共に考え共に築きあげるまちづくり」を進めるため、市民の皆さんからの寄付による「市民協働まちづくりファンド」を活用して、公益的な市民活動に対する助成を行っています。

対象 主に市内で活動を行う3人以上の非営利活動団体
対象となる事業 自らの企画提案によるもので、原則として新たに実施する公益的な事業(政治活動、宗教活動や営利事業は対象外)

これまでの例として、高校生、自治会、ボランティアグループ、NPO法人などによる環境保護、防災対策、健康増進、福祉の充実、スポーツの普及、文化伝承、観光振興などの事業があります。

応募方法 所定の応募書類(本庁地域政策課、きららの杜とちぎ蔵の街楽習館、各総合支所地域づくり推進課、とちぎ市民活動推進センターくららに設置。市ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入の上、12月18日(水)~令和7年1月17日(金)必着で地域政策課地域づくり推進係(きららの杜とちぎ蔵の街楽習館内)に直接提出。
※応募にあたっては、募集案内等をご覧ください。

審査 一次審査(書類審査)
二次審査(プレゼンテーション)

補助の種類・内容

Table with 4 columns: コース (Course), 種類 (Type), 補助割合 (Subsidy Ratio), 補助限度額 (Subsidy Limit). Rows A, B, C, D describe different support levels.

※Aコースは1回、A~Cコースは通算で5回、Dコースは3回までの補助とします。
※B・Cコースについては、3年目以降、補助割合を2分の1以内とします。

説明会 補助事業の概要や、提出書類の作成方法等を説明します。初めて応募する団体は、ぜひご参加ください。
日時 12月10日(火)19時~
場所 きららの杜とちぎ蔵の街楽習館(入舟町)

地域政策課 ☎(24)0352

Advertisement for AFTY (アフティ) services including new housing, renovation, nursing modification, and exterior painting. Includes contact info for AFTY-Tochigi.

Advertisement for Maru-ni Engineering Medical Welfare Specialized School and Yamashiro Dental Hygiene Specialized School. Lists various courses and benefits.