

広報



2018  
9  
NO.101

発行／栃木市  
〒328-8686 栃木県栃木市万町 9-25  
編集／総合政策部シティプロモーション課  
☎0282-21-2316  
<http://www.city.tochigi.lg.jp>



水防工法の技術を消防隊員から学ぶ消防団員

(藤岡渡良瀬運動公園にて 6月24日撮影)

## 水害への備えを万全に



土のうの積み上げ方を実践で学びます

**水害への備え**  
関東・東北豪雨災害から3年。国内ではこの間にも、先ごろ発生した平成30年7月豪雨(西日本豪雨)をはじめ、大きな水害が各地で起こっています。いつ起こるか分からない水害に備え、地域や家庭でもしっかりと備えることが大切です。  
9月1日は「防災の日」台風シーズンを迎えるこの時期、もう一度、家族や地域でも、水害への備えを確認してみましょう。  
(2頁特集「水害に備えよう」に続く)

**市消防本部と消防団との合同訓練**  
6月24日、藤岡渡良瀬運動公園にて、栃木市消防本部と栃木市消防団が、合同水防訓練を行いました。この訓練は大きな水害から地域を守るための「水防技術」の習得を目的に実施されています。今回は、市消防団の6つの方面隊から選出された団員が消防署員の指導を受け、水防技術について学びました。  
市消防団では、火災に対する備えだけでなく、こうした水害への備えの習得にも日々努めています。また、栃木市に甚大な被害をもたらした、平成27年9月の関東・東北豪雨災害の際にも、地域住民の避難や危険箇所の巡回、復旧作業など、多くの消防団員が活躍しました。

### 目次

#### 特集 水害に備えよう・・・2

|             |                   |
|-------------|-------------------|
| 今月の注目情報・・・4 | みんなの伝言板・・・11      |
| インフォメーション   | 子育て広場・・・12        |
| (お知らせ)・・・7  | 健康情報コーナー・・・13     |
| (募集)・・・9    | 文化芸術のお知らせ・・・14    |
| (催し)・・・9    | 渡良瀬遊水地のなかまたち      |
| (講座)・・・9    | わが家の天使/まちの話題・・・15 |
| (スポーツ)・・・10 | まちかどニュース・・・16     |



栃木市マスコット  
キャラクターとち介

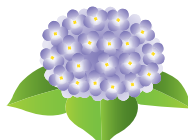
### 栃木市の人口

人口／161,880 人 (－50)  
男／ 80,802 人 (1)  
女／ 81,078 人 (－51)  
世帯数／ 65,478 世帯 (69)

※住民基本台帳より  
6月末現在 ( ) 内は前月比



市章



市の花 アジサイ

## 特集

## 水害に備えよう

冠水した栃木地域中心部

水で覆われた藤岡地域部屋地区

## 雨の降り方に注意!!

テレビやラジオでよく聞く「やや強い雨」「強い雨」といった表現。実際にはどのような降り方でしょうか?改めて意味を確認して、天気予報に耳を傾けてみましょう。

|   |                                                                                                                                                            |   |                                                                                                                                                                              |
|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | <b>やや強い雨(10~20mm/時)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ザーザーと降る</li> <li>・地面からの跳ね返りで足元がぬれる</li> <li>・雨の音で話し声が良く聞き取れない</li> </ul>                   | 2 | <b>強い雨(20~30mm/時)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・どしゃ降り</li> <li>・傘をさしていてもぬれる</li> <li>・寝ている人の半数くらいが雨に気がつく</li> <li>・車のワイパーを早くしても見づらい</li> </ul>                 |
| 3 | <b>激しい雨(30~50mm/時)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・バケツをひっくり返したように降る</li> <li>・道路が川のようになる</li> <li>・車で高速走行時、車輪と路面の間に水膜が生じブレーキが効かなくなる</li> </ul> | 4 | <b>非常に激しい雨(50~80mm/時)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・滝のように降る(ゴーゴーと降り続く)</li> <li>・傘は全く役に立たなくなる</li> <li>・水しぶきであたり一面が白っぽくなり、視界が悪くなる</li> <li>・車の運転は危険</li> </ul> |
| 5 | <b>猛烈な雨(80mm~/時)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・息苦しくなるような圧迫感がある。恐怖を感じる</li> </ul>                                                             |   |                                                                                                                                                                              |

## 冠水して水位があがると

## ◆水位が50cm以下でも・・・

少しでも冠水すると、水の流が速い場合は10cm程度の水位でも歩行できないことがあります。用水路などへの転落の可能性がある場合では10cm程度の水位でも危険です。また、車での移動も困難になってきます。

## 冠水時の車の状態(目安)

地上10cm……………ブレーキが効きにくくなる。  
地上30cm……………エンジンが止まる。  
ドア上20cm以上…車が流されたり、水圧でドアが開かなくなる。

## ◆50cm以上2.0m未満まで浸水すると・・・

家屋が床上浸水します。また、自動車の走行が不可能となるばかりか歩くことも困難になり、生活に重大な影響がでます。

## ◆2m以上浸水すると・・・

家屋の1階がすべて水につかってしまい、家財道具などに重大な被害がでます。社会、経済にも大きな影響が及んできます。



雨の降り方に気をつけよう(イメージ)



激しい水しぶきのあがるとちぎ蔵の街大通り

## 非常持出袋を用意しよう!

男性で15kg、女性で10kg程度を目安にリュック等の持ちやすい状態にして、避難するときに持ち出す最小限の必需品を準備しておきましょう。

## 非常持出品

・携帯ラジオ ・懐中電灯 ・乾電池  
・現金 ・運転免許証 ・健康保険証  
・預貯金通帳 ・印鑑 ・権利証書

## 食糧

・飲料水 ・カンパン ・缶詰  
・栄養食品 ・レトルト食品 ・ドライフーズ  
・離乳食 ・粉ミルク

## 応急薬品

・包帯 ・ばんそうこう ・目薬  
・鎮静剤、解熱剤 ・傷薬、胃腸薬  
・消毒薬・常備薬 ・お薬手帳 ・持病の薬

## その他の生活用品

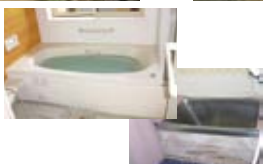
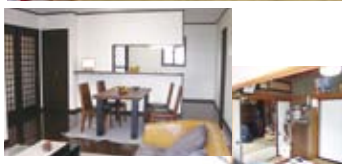
・下着、上着、靴下等 ・雨具 ・ヘルメット、帽子  
・軍手、タオル ・ティッシュペーパー ・ウェットティッシュ  
・ライター ・ビニール袋 ・食器(プラスチック製または紙製)  
・割箸 ・缶切り、栓抜き ・生理用品 ・おむつ

その他、大切なものや子供のお気に入りのおもちゃなど、家族の必須アイテムを考えて、自分だけの非常持出袋を用意しよう。

## 増改築・水廻り・塗装・その他リフォームは安心のカラーズへ!

築35年のお住まいを**全面改修**★

愛着のあるお住まいを  
建て替えることなく大変身

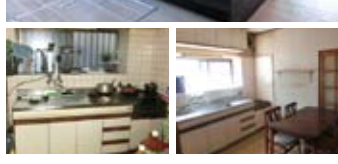


カラーズは多数の実績を誇る増改築・リフォームの専門店です。  
小さな工事から増改築まで住まいのお悩みを素早く・的確に解決!!  
お気軽にご相談ください!

ありがとう 施行実績  
**5,800** 件突破!!  
(2018年7月末)

古くなった水廻りを**改修**

快適・清潔  
お手入れカンタン



**カラーズ** ご相談  
お見積無料



**0120-119-895**

栃木市野中町1382-2  
栃木市総合運動公園前

営業時間 9:00~19:00

水曜定休日

## 適切に避難しよう

市では、被害が発生する危険のある地域に対して、次の避難情報を発表します。

開設されている避難所はテレビ、ラジオ、市ホームページ等で確認してください。避難情報が出ていなくても、身の危険を感じる場合は各自避難を開始してください。

外出することでかえって命に危険が及ぶような状況では、近くの安全な場所や、自宅内のより安全な場所に避難してください。

避難勧告や避難指示(緊急)を発令することが予想される場合

### 避難準備・ 高齢者等避難開始

- 避難に時間を要する人(ご年齢の方、障がいがある方乳幼児等)とその支援者は避難を開始。
- 家族などとの連絡、非常持出品の用意など、避難準備を開始。

災害による被害が予想され、人的被害が発生する可能性が高まった場合

### 避難勧告

- 速やかに避難場所への避難行動を開始。

災害が発生するなど状況がさらに悪化し、人的被害の危険性が非常に高まった場合

### 避難指示(緊急)

- 緊急に避難場所へ避難、直ちに身の安全を確保。

※必ずしも、この順番で発令されるとは限らないので、ご注意ください。

## 洪水時の避難。気をつけることは？

◆次のような箇所は危険です。気を付けながら避難しましょう。◆

「河川の管理道」……………利用を避けましょう。堤防が決壊する場合があります大変危険です。

「土砂災害危険箇所」……………通行を避けましょう。

「マンホールや排水溝」………氾濫した水は茶色く濁っており足元が見えず、もしマンホールのフタが外れていると、転落して危険です。やむを得ず水の中を移動するときは、棒などで足元を確認しながら移動しましょう。

「アンダーパス」……………高架下のアンダーパスなど周囲より低く冠水しやすい道路の通行は避けましょう。

「流れが速い箇所」……………氾濫した水の流れは勢いが強いので、浸水が浅くても流れが速い場合は歩くのは危険です。足元が取られる危険があります。



### ◆避難時の心得◆

- ・ハザードマップで、避難所の位置や土砂災害危険箇所等を前もって確認しておきましょう。
- ・ラジオ、テレビで最新の気象情報に注意しましょう。
- ・市役所、消防からの避難の呼びかけに注意しましょう。
- ・避難する前に電気のブレーカーを落とし、ガスの元栓を閉め、必要なものをまとめておきましょう。
- ・避難の時は、市役所、消防署、消防団、警察署などの指示に従い、早めの避難をしましょう。
- ・水が入り動きにくくなる長靴や裸足は禁物です。動きやすい運動靴で避難しましょう。
- ・避難する時は、動きやすい格好で、二人以上での行動を心がけましょう。
- ・万が一避難が遅れ危険が迫った場合は、近くの頑丈な建物の2階以上に逃げましょう。



## 避難が難しい方への協力を

体の不自由な方やお年寄りの方などは避難することが困難であったり、遅れたりすることがあるため、地域の皆さんで協力して助け合いましょう。

### 【目の不自由な方には】

- ・「お手伝いしましょうか」などと大きな声でゆっくり話しましょう。
- ・杖を持っていない側にまわり、ひじのあたりを軽く持ち、半歩前をゆっくりと歩きましょう

### 【一人暮らしのお年寄りの方には】

- ・特に一人暮らしのお年寄りの方には普段から気を配りましょう。

### 【外国人の方には】

- ・市からの情報の内容などが理解できない方もいますので、一緒に避難しましょう。

### 【耳が不自由な方には】

- ・話すときは近くまで寄って相手にまっすぐ顔をむけて口を大きくはっきりと動かしましょう。
- ・紙に書いたり、身振りなどで情報をわかりやすく伝えましょう。

### 【体の不自由な方、寝たきりの方には】

- ・複数の人で協力しましょう。
- ・緊急の際は、ヒモなどでおぶって避難しましょう。
- ・車いすの場合は、必ず3人以上で協力し、上がる時は前向き、下がる時は後ろ向きで避難しましょう。



## 家庭にあるもので簡単防水。やってみよう!

水深が浅い段階の浸水防止には、水のうや土のうが有効です。水のうは家庭にあるもので簡単に作れます。

### ●簡易水のう

2～3重にしたビニール袋やごみ袋に半分くらいまで水を入れ、きつく縛ります。中の空気を抜くのがポイントです。出入口などにすきまなく並べて浸水を防ぎます。

### ●簡易水のうとダンボールの併用

簡易水のうをダンボールに入れ、すきまなく並べて浸水を防ぎます。簡易水のうだけの場合と比べて頑丈になります。ダンボールをビニールシートやレジャーシートで覆うとさらに補強できます。



また、水のうは、入り口などに板を立てかけて浸水を防ぐといった、止水板を固定したり、トイレや浴槽などの排水口から水が逆流するのを防ぐのにも役立ちます。

## 避難情報等の入手方法

いざという時の避難の情報等は、受け身にならず、自ら積極的に収集しましょう。

### ◆インターネット

- ・栃木市公式ホームページ…<http://www.city.tochigi.lg.jp/>
- ・栃木市公式Twitter…[https://twitter.com/Tochigi\\_City\\_01](https://twitter.com/Tochigi_City_01)
- ・栃木市公式Facebook…<https://www.facebook.com/TochigiCity>
- ・栃木県危機管理・防災ポータルサイト…<http://www.pref.tochigi.lg.jp/kurashi/bousai/>
- ・栃木県リアルタイム雨量・河川水位観測情報…<http://www.dif.pref.tochigi.lg.jp/>
- ・気象庁…<https://www.jma.go.jp/jma/index.html>

### ◆ラジオ

- ・FMくらら85.7(85.7Mhz)

### ◆テレビ/メール

- ・緊急速報メール
- ・cc9生活安全情報メール(登録制)…<http://cc9.easypocket.jp>

### ◆同報系防災行政無線(屋外スピーカー)



### ◆出前講座を行います

水害等の自然災害はいつ発生するかわかりません。普段からの備えが重要です。市では、防災対策についての出前講座を実施しています。詳しくは問合先へ。

問合先 危機管理課 ☎(21)2551

## 「とち介の職場体験！」協力企業・店舗 募集！



栃木市のマスコットキャラクターとち介が、あなたの職場やあのお店で職場体験！？「とち介の職場体験！」は、とち介が市内の企業や店舗で実際に事務や販売を体験し、その様子を、とち介のTwitterなどで発信する企画です。この企画に協力していただける企業や店舗を募集します。

**対象** 市内の企業や店舗

**申込条件** ・職場体験の時間は30分程度。  
・一般の方もとち介の職場体験の様子を見学や撮影できること。

**日程** 10月から3月まで、各月1回（合計6回実施）

※実施日時・場所などは、決定後、市のホームページやとち介のSNSなどでお知らせします。

**募集数** 6社（店）※申込多数の場合は抽選。

**申込方法** まず問合先に電話にて相談ください。

**募集期間** 9月10日（月）まで

問合先 シティプロモーション課 ☎(21) 2172

## 栃木市商工経済団体連絡協議会発行 「栃木市プレミアム付き商品券」 事前申込販売



地域経済活性化策の一環として、栃木市プレミアム付き商品券（愛称：とち介商品券）を発行します。

**有効期限** 9月30日（日）～平成31年2月28日（木）

**発行総額** 1億9,800万円  
（18,000冊：1冊当たり11,000円分の商品券を10,000円で販売）

**販売方法** 専用申込ハガキによる「事前申込販売」のみとなります。

**申込期間** 8月20日（月）～9月10日（月）当日消印有効（申込多数の場合は抽選）

**申込方法** 広報とちぎ9月号に折込みの専用申込ハガキで申し込みください。

**問合先** 栃木市商工経済団体連絡協議会  
（栃木商工会議所内）☎(23) 3131  
商工振興課 ☎(21) 2371

## ごみ出しの際は ペットボトルのラベルはがしにご協力ください

これまで栃木市では、ペットボトルを資源ごみに出すときは、ラベルをはがさなくても出すことができましたが、リサイクルの向上のため、4月から『ラベルをできるだけはがしてから出す』に変更しました。

ペットボトルをごみに出す際は、  
ペットボトル本体は中を軽く洗って  
「ペットボトル・食品用トレイ」に、  
キャップは外して「もやさないごみ」



に、ラベルははがして「もやすごみ」に分別して出してください。  
ご理解・ご協力をお願いします。

※今年度は、ラベルがはがされていないペットボトルも、今までどおり回収します。

問合先 環境課 ☎(21)2145

## 都市鉱山からつくる！ みんなのメダル★ プロジェクト

### みなさんの携帯電話等がメダルに変わります！

栃木市は、ご家庭で不要になった携帯電話・スマートフォンを回収し、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の金・銀・銅メダルに活用するプロジェクトに参加しています。

市役所・各総合支所・とちぎグリーンプラザに専用回収ボックスを設置しているほか、8月20日（月）から回収場所を拡大し、栃木・大宮・皆川・吹上・寺尾・国府・大平・藤岡・都賀・西方・岩舟の各公民館にも、専用回収ボックスを設置します。

ぜひ回収にご協力ください。

問合先 環境課 ☎(21)2145

## 市政トピックス Hearts of TOCHIGI

### 市政情報発信番組 Report Tochigi スタート！

栃木ケーブルテレビにおいて、職員が市政情報を発信する番組「Report Tochigi」（略して「リポT」！）がスタートしました！毎回、市内の様々なスポットから、最新の市政情報や市の話題などを、市職員がリポーターとなってお知らせしていきます。

現在放送中の8月の回では、栃木山の展覧会や、保育園等の入園申し込みについて、いわふねフルーツパークからお知らせしています。

「リポT」は、栃木ケーブルテレビのほか、市ホームページや、インターネット動画サイトYoutubeにてご覧いただくことができます。



市の情報をお伝える「Report Tochigi」

## とち介、パリで栃木市をPR！

7月5日（木）～8日（日）にフランス パリでおこなわれた日本文化のイベント「Japan Expo 2018」に栃木市が出展。多くの来場者に、新波の提灯や折り紙をPRしました。ブースでの提灯の人気投票では「富士山と桜」の柄が1位でした。ステージでは、栃木市出身の伝説の力士・栃木山守也への尊敬のきもちをこめて、とち介が化粧回し姿で土俵入りを披露！会場をわかせました。来場者からは「栃木市は東京から近いことが魅力」との声。パリでとち介に出会った方々が、このまちに来てくれることを願います。



土俵入りを披露したとち介



市の魅力を伝えた栃木市ブース



開場は大勢の来場客で大盛り上がり！



とち介のサンバイザーをかぶって記念写真

## ペアレントトレーニング連続講座(全4回)

自分らしく前向きな子育てができるよう家庭での子どもへの関わり方を学びます。

子どもの心の変化や発達の捉え方から、長所の伸ばし方、ほめ方、困った時の対応の仕方などを専門家と学んでいきます。

**日時** 10月1日(月)、29日(月)、11月12日(月)、26日(月)

全て月曜、各日10時～11時30分

**場所** こどもサポートセンター(城内町2丁目)

**対象** 市内在住で3歳以上のお子さんがいる保護者  
(原則、4回の講座に参加できる方)

**定員** 15人(先着順)

**申込** 9月20日(木)17時までに問合先に電話にて

**問** こどもサポートセンター **☎** (20) 7705



## 平成30年7月豪雨災害 義援金募金箱を設置しています

7月に発生した豪雨災害の義援金を受け付けています。  
集まった義援金は日本赤十字社(栃木市社会福祉協議会・老人福祉センターにて募金いただいたものは共同募金会)を通じて被災者支援に使用されます。

みなさまの温かいご支援をお願いいたします。

**期間** 9月28日(金)まで

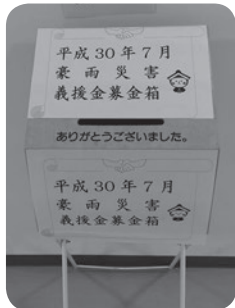
**場所** 市役所本庁舎、大平・藤岡・都賀・西方・岩舟の各総合支所

大宮・皆川・吹上・寺尾・国府の各公民館

栃木市社会福祉協議会(本所・大平・藤岡・都賀・西方・岩舟支所)

老人福祉センター(長寿園・泉寿園・福寿園)

**問合先** 財政課財政係 **☎** (21) 2322



## 栃木市人事行政の運営等の状況(概要)

栃木市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例に基づき、平成29年度の栃木市の人事行政運営等の状況について、次のとおり公表します。詳細については市ホームページに掲載しています。

**問合先** 職員課 **☎** (21)2351

### 1 職員数に関する状況

部門別職員数の状況と主な増減理由

| 部 門   | 区 分  | 職員数   |       | 対前年<br>増減数 | 主な増減理由 |
|-------|------|-------|-------|------------|--------|
|       |      | 29年度  | 30年度  |            |        |
| 一般行政  | 議会   | 10    | 10    | 0          |        |
|       | 総務   | 255   | 258   | 3          | 業務増    |
|       | 税務   | 69    | 69    | 0          |        |
|       | 民生   | 236   | 230   | ▲6         | 事務の統廃合 |
|       | 衛生   | 76    | 75    | ▲1         | 事務の統廃合 |
|       | 労働   | 1     | 1     | 0          |        |
|       | 農林水産 | 64    | 61    | ▲3         | 事務の統廃合 |
|       | 商工   | 37    | 39    | 2          | 業務増    |
|       | 土木   | 130   | 127   | ▲3         | 事務の統廃合 |
| 特別行政  | 小計   | 878   | 870   | ▲8         |        |
|       | 教育   | 189   | 187   | ▲2         | 事務の統廃合 |
|       | 消防   | 185   | 184   | ▲1         | 事務の統廃合 |
|       | 小計   | 374   | 371   | ▲3         |        |
| 普通会計  |      | 1,252 | 1,241 | ▲11        |        |
| 公営企業等 | 水道   | 27    | 27    | 0          |        |
|       | 下水道  | 31    | 29    | ▲2         | 事務の統廃合 |
|       | その他  | 67    | 67    | 0          |        |
|       | 小計   | 125   | 123   | ▲2         |        |
| 合計    |      | 1,377 | 1,364 | ▲13        |        |

### 2 職員の給与に関する状況

#### (1) 人件費の状況(普通会計決算)

| 区分   | 住民基本台帳人口<br>(H29年度末) | 歳出額<br>(A)   | 実質収支        | 人件費<br>(B)   | 人件費率<br>(B/A) | 前年度<br>人件費率 |
|------|----------------------|--------------|-------------|--------------|---------------|-------------|
| 29年度 | 161,836人             | 63,602,488千円 | 2,679,500千円 | 11,451,502千円 | 18.0%         | 18.1%       |

※人件費(B)には、職員給料・手当のほか、事業費支弁職員人件費、議員、各種委員、特別職の給与、報酬が含まれています。

#### (2) 職員給与費の状況(普通会計予算)

| 区分   | 職員数<br>(A) | 給与費         |             |             |             | 1人当たり給与費<br>(B/A) |
|------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------------|
|      |            | 給料          | 職員手当        | 期末・勤勉手当     | 計(B)        |                   |
| 30年度 | 1,272      | 4,814,912千円 | 1,135,407千円 | 1,918,855千円 | 7,869,174千円 | 6,186千円           |

#### (3) 職員の平均給料月額及び平均年齢

|       | 平均給料月額   | 平均年齢  |
|-------|----------|-------|
| 一般行政職 | 327,636円 | 43.3歳 |
| 技能労務職 | 302,226円 | 54.2歳 |

- ※1. 一般行政職とは、戸籍、年金等の受付や福祉、経理等の業務に従事する事務職員と土木建築等の設計監理業務などに従事する技術職員です。  
2. 技能労務職とは、自動車運転手、清掃作業員、道路補修作業員や給食調理員などです。

#### (4) 職員の初任給の状況

| 区 分   | 給料月額         |
|-------|--------------|
| 一般行政職 | 大学卒 179,200円 |
|       | 高校卒 147,100円 |
| 技能労務職 | 高校卒 139,600円 |

※一般行政職には行政職給料表が、技能労務職には技能労務職給料表が適用され、異なった給与体系になっています。

#### (5) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

| 区 分   | 経験年数10年      | 経験年数20年  | 経験年数25年  | 経験年数30年  |
|-------|--------------|----------|----------|----------|
| 一般行政職 | 大学卒 252,993円 | 347,125円 | 379,932円 | 406,500円 |
|       | 高校卒 -        | 323,300円 | 353,500円 | 381,380円 |

※経験年数とは、卒業後直ちに採用され引き続き勤務している場合は、採用後の年数をいいます。

#### (6) 一般行政職の級別職員数の状況

| 区分       | 1級   | 2級    | 3級    | 4級    | 5級    | 6級   | 7級   | 8級   | 計      |
|----------|------|-------|-------|-------|-------|------|------|------|--------|
| 標準的な職務内容 | 主事   | 主事    | 主任    | 主査    | 副主幹   | 課長補佐 | 課長   | 部長   |        |
| 職員数      | 82   | 228   | 122   | 290   | 154   | 100  | 106  | 19   | 1,101  |
| 構成比      | 7.4% | 20.7% | 11.1% | 26.3% | 14.0% | 9.1% | 9.6% | 1.7% | 100.0% |

### (7) 職員手当の状況

| 手当の種類               | 支給額等                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                  |            |                     |                         |         |                |                             |                  |         |            |             |          |            |           |         |           |           |
|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|------------|---------------------|-------------------------|---------|----------------|-----------------------------|------------------|---------|------------|-------------|----------|------------|-----------|---------|-----------|-----------|
| 扶養手当                | 支給対象者<br>(1) 配偶者<br>(2) 満 22 歳に達する日以後の最初の 3 月 31 日<br>までの間にある子、孫及び弟妹<br>(3) 満 60 歳以上の父母及び祖父母<br>(4) 重度心身障がい者<br>支給額（月額） <table><tr><td>配 偶 者</td><td>6,500 円</td></tr><tr><td>子</td><td>1 人につき 10,000 円</td></tr><tr><td>父母等</td><td>1 人につき 6,500 円</td></tr><tr><td>満 16 歳の年度初めから満 22 歳の年度末までの子</td><td>1 人につき 5,000 円加算</td></tr></table>                                                                   | 配 偶 者            | 6,500 円    | 子                   | 1 人につき 10,000 円         | 父母等     | 1 人につき 6,500 円 | 満 16 歳の年度初めから満 22 歳の年度末までの子 | 1 人につき 5,000 円加算 |         |            |             |          |            |           |         |           |           |
|                     | 配 偶 者                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 6,500 円          |            |                     |                         |         |                |                             |                  |         |            |             |          |            |           |         |           |           |
|                     | 子                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 1 人につき 10,000 円  |            |                     |                         |         |                |                             |                  |         |            |             |          |            |           |         |           |           |
|                     | 父母等                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 1 人につき 6,500 円   |            |                     |                         |         |                |                             |                  |         |            |             |          |            |           |         |           |           |
|                     | 満 16 歳の年度初めから満 22 歳の年度末までの子                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 1 人につき 5,000 円加算 |            |                     |                         |         |                |                             |                  |         |            |             |          |            |           |         |           |           |
| 地域手当                | 支給対象者<br>全職員<br>支給額<br>(給料月額 + 管理職手当 + 扶養手当) × 支給割合<br>支給割合は 3 %                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                  |            |                     |                         |         |                |                             |                  |         |            |             |          |            |           |         |           |           |
| 住居手当                | 支給対象者<br>住宅を借り受け、月額 12,000 円を超える家賃を支払っている職員<br>支給額（月額） <table><tr><td>借 家</td><td>27,000 円以内</td></tr></table>                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 借 家              | 27,000 円以内 |                     |                         |         |                |                             |                  |         |            |             |          |            |           |         |           |           |
| 借 家                 | 27,000 円以内                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                  |            |                     |                         |         |                |                             |                  |         |            |             |          |            |           |         |           |           |
| 通勤手当                | 支給対象者<br>(1) 交通機関等を利用する職員<br>(2) 自動車等を使用する職員<br>支給額（月額） <table><tr><td>交通機関等利用</td><td>55,000 円以内</td></tr><tr><td>自動車等使用<br/>(通勤距離に応じ)</td><td>2,000 円から<br/>31,600 円まで</td></tr></table>                                                                                                                                                                                                                    | 交通機関等利用          | 55,000 円以内 | 自動車等使用<br>(通勤距離に応じ) | 2,000 円から<br>31,600 円まで |         |                |                             |                  |         |            |             |          |            |           |         |           |           |
| 交通機関等利用             | 55,000 円以内                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                  |            |                     |                         |         |                |                             |                  |         |            |             |          |            |           |         |           |           |
| 自動車等使用<br>(通勤距離に応じ) | 2,000 円から<br>31,600 円まで                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                  |            |                     |                         |         |                |                             |                  |         |            |             |          |            |           |         |           |           |
| 時間外<br>勤務手当         | 正規の勤務時間を超えて勤務した職員に支給<br>・ 勤務日における時間外勤務 1 時間につき<br>当該職員の時間単価 × 125 / 100<br>・ 週休日における時間外勤務 1 時間につき<br>当該職員の時間単価 × 135 / 100<br>・ 午後 10 時から翌日の午前 5 時までの間である場合は、<br>その割合に 100 分の 25 を加算した割合                                                                                                                                                                                                                      |                  |            |                     |                         |         |                |                             |                  |         |            |             |          |            |           |         |           |           |
| 期末手当<br>勤勉手当        | <table><tr><td></td><td>期末手当</td><td>勤勉手当</td><td>計</td></tr><tr><td>6 月期</td><td>1.225 月分</td><td>0.90 月分</td><td>2.125 月分</td></tr><tr><td>1 2 月期</td><td>1.375 月分</td><td>0.90 月分</td><td>2.275 月分</td></tr><tr><td>計</td><td>2.60 月分</td><td>1.80 月分</td><td>4.40 月分</td></tr></table><br>勤勉手当の支給月数（管理監督職を除く）は、成績標準者に係るものです。<br>（職制上の段階、職務の級等による加算措置有）                                                    |                  | 期末手当       | 勤勉手当                | 計                       | 6 月期    | 1.225 月分       | 0.90 月分                     | 2.125 月分         | 1 2 月期  | 1.375 月分   | 0.90 月分     | 2.275 月分 | 計          | 2.60 月分   | 1.80 月分 | 4.40 月分   |           |
|                     | 期末手当                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 勤勉手当             | 計          |                     |                         |         |                |                             |                  |         |            |             |          |            |           |         |           |           |
| 6 月期                | 1.225 月分                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 0.90 月分          | 2.125 月分   |                     |                         |         |                |                             |                  |         |            |             |          |            |           |         |           |           |
| 1 2 月期              | 1.375 月分                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 0.90 月分          | 2.275 月分   |                     |                         |         |                |                             |                  |         |            |             |          |            |           |         |           |           |
| 計                   | 2.60 月分                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 1.80 月分          | 4.40 月分    |                     |                         |         |                |                             |                  |         |            |             |          |            |           |         |           |           |
| 退職手当                | <table><tr><th rowspan="2">勤続年数</th><th colspan="2">支給率</th></tr><tr><th>自己都合</th><th>応募認定・定年</th></tr><tr><td>勤続 20 年</td><td>19.6695 月分</td><td>24.586875 月分</td></tr><tr><td>勤続 25 年</td><td>28.0395 月分</td><td>33.27075 月分</td></tr><tr><td>勤続 35 年</td><td>39.7575 月分</td><td>47.709 月分</td></tr><tr><td>最高限度額</td><td>47.709 月分</td><td>47.709 月分</td></tr></table><br>定年前早期退職特例措置として、2 ～ 45% の加算があります。 | 勤続年数             | 支給率        |                     | 自己都合                    | 応募認定・定年 | 勤続 20 年        | 19.6695 月分                  | 24.586875 月分     | 勤続 25 年 | 28.0395 月分 | 33.27075 月分 | 勤続 35 年  | 39.7575 月分 | 47.709 月分 | 最高限度額   | 47.709 月分 | 47.709 月分 |
| 勤続年数                | 支給率                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                  |            |                     |                         |         |                |                             |                  |         |            |             |          |            |           |         |           |           |
|                     | 自己都合                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 応募認定・定年          |            |                     |                         |         |                |                             |                  |         |            |             |          |            |           |         |           |           |
| 勤続 20 年             | 19.6695 月分                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 24.586875 月分     |            |                     |                         |         |                |                             |                  |         |            |             |          |            |           |         |           |           |
| 勤続 25 年             | 28.0395 月分                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 33.27075 月分      |            |                     |                         |         |                |                             |                  |         |            |             |          |            |           |         |           |           |
| 勤続 35 年             | 39.7575 月分                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 47.709 月分        |            |                     |                         |         |                |                             |                  |         |            |             |          |            |           |         |           |           |
| 最高限度額               | 47.709 月分                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 47.709 月分        |            |                     |                         |         |                |                             |                  |         |            |             |          |            |           |         |           |           |

### (8) 特別職の報酬等

| 区分  | 報酬等月額      |
|-----|------------|
| 市長  | 1,020,000円 |
| 副市長 | 840,000円   |
| 議長  | 535,000円   |
| 副議長 | 465,000円   |
| 議員  | 420,000円   |

### 3 公平委員会の業務の状況

#### (1) 勤務条件に関する措置の要求の状況

該当なし

#### (2) 不利益処分等に関する不服申し立ての状況

該当なし

#### (3) 職員からの苦情の処理の状況

該当なし

|    | 場所           | 実施日       | 受付時間        |
|----|--------------|-----------|-------------|
| 栃木 | 吹上小          | 9月13日(木)  | 13:30~13:50 |
|    | 千塚小          | 9月20日(木)  | 13:20~13:40 |
|    | 皆川城東小        | 9月21日(金)  | 13:30~13:50 |
|    | 寺尾小          | 9月27日(木)  |             |
|    | 栃木第三小        | 9月28日(金)  |             |
|    | 栃木第五小        | 10月4日(木)  |             |
|    | 大宮北小※1       | 10月16日(火) | 13:20~13:40 |
|    | 栃木中央小        | 10月22日(月) | 13:30~13:50 |
| 大平 | 栃木保健福祉センター※2 | 10月24日(水) | 13:20~13:40 |
|    | 国府北小※3       | 10月26日(金) | 13:10~13:30 |
|    | 大平中央小        | 9月21日(金)  |             |
|    | 大平東小         | 10月3日(水)  |             |
| 藤岡 | 大平西小         | 10月5日(金)  | 13:15~13:35 |
|    | 大平南小         | 10月10日(水) | 13:20~13:40 |
|    | 藤岡小          | 9月19日(水)  |             |
|    | 三鴨小          | 10月10日(水) |             |
| 都賀 | 部屋小          | 10月15日(月) | 13:10~13:30 |
|    | 赤麻小          | 10月19日(金) | 13:20~13:40 |
|    | 合戦場小         | 9月26日(水)  | 13:20~13:35 |
|    | 家中小          | 9月27日(木)  | 13:10~13:30 |
| 芳賀 | 赤津小          | 10月3日(水)  | 13:10~13:25 |
|    | 西方小※4        | 10月12日(金) |             |
|    | 静和小          | 9月20日(木)  |             |
|    | 岩舟小          | 10月17日(水) |             |
| 岩舟 | 小野寺南小※5      | 10月23日(火) | 13:30~13:50 |

※1 大宮南小・大宮北小入学予定児童対象  
※2 栃木第四小・南小入学予定児童対象  
※3 国府南小・国府北小入学予定児童対象  
※4 西方小・真名子小入学予定児童対象  
※5 小野寺南小・小野寺北小入学予定児童対象

平成31年度就学児の就学時健康診断  
平成31年4月に小学校へ入学するお子さんの健康診断を、左の表の日程で行います。  
対象 平成24年4月2日から平成25年4月1日生まれのお子さん  
※該当するお子さんの保護者あてに通知書を送付します。健診日1週間前までに通知書が届かない場合、ご連絡ください。  
※都合が悪い場合、事前に問合先に相談ください  
問合先 保健給食課 ☎(21)2482

## 看取りケアシンポジウム ～人生の最期を考えてみませんか～

人生の最期を全うするところは様々です。自分と家族の望む場所でむかえることを、専門職によるケア事例を通して考えてみませんか？

日時 10月21日(日) 13時開場  
13時30分開会～15時30分開会

場所 国府公民館 (惣社町)

### 発表事例

- 住み慣れた我が家で最期をむかえたい (在宅・独居)
  - ・退院後、家族のご協力のもとでの看取り事例。
  - ・施設入所から、ご本人の希望により在宅療養に切り替えた事例。
- 施設で人生の最期をむかえる

定員 80人(先着順) ※事前申し込みが必要です。

主催 栃木市医師会、栃木市地域包括ケア推進ネットワーク、栃木市

申込期間 8月20日(月)～9月28日(金)

申込・問合先 地域包括ケア推進課 ☎(21)2239



## 相談業務の案内

相談は無料で秘密は厳守します。気軽にどうぞ。市内の方であれば、どの窓口でも相談できます。

| 相 談                                         | 日 時                                            | 場 所 / 問 合 先                                                               |
|---------------------------------------------|------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| ○弁護士相談 (事前に要予約)<br>(弁護士が法的な見解等を助言)          | 9月14日(金)、28日(金)<br>10月12日(金)、26日(金)<br>10時～12時 | 本庁舎 2階 市民相談室 / 市民生活課 ☎(21)2122                                            |
|                                             | 9月20日(木)<br>10時～12時                            | 大平隣保館 2階相談室 / ☎(43)6611 ☎0120-46-7830                                     |
|                                             | 10月15日(月)<br>10時～12時                           | 藤岡公民館 1階 研修室 / 藤岡市民生活課 ☎(62)0905                                          |
|                                             | 10月23日(火)<br>10時～12時                           | 都賀総合支所 別館 2階 会議室 / 都賀市民生活課 ☎(29)1124                                      |
|                                             | 9月25日(火)<br>10時～12時                            | 西方総合支所 1階 会議室 / 西方市民生活課 ☎(92)0308                                         |
|                                             | 10月18日(木)<br>10時～12時                           | 岩舟総合支所 1階 相談室 / 岩舟市民生活課 ☎(55)7763                                         |
| ○法律相談 (事前に要予約)<br>※栃木市社会福祉協議会主催             | 9月4日(火)、18日(火)<br>9時～12時                       | 大平地域福祉センター ふるさとふれあい館 / 社会福祉協議会大平支所 ☎(43)0294                              |
| ○宅地建物相談 (事前に要予約)<br>(土地・建物の売買や賃貸借、所有と管理)    | 9月21日(金)<br>10時～12時                            | 本庁舎 2階 市民相談室 / 市民生活課 ☎(21)2122                                            |
| ○市民相談<br>(日常生活の問題など)                        | 月～金曜日<br>9時～17時                                | 本庁舎 2階 市民相談室 / 市民生活課 ☎(21)2122                                            |
| ○消費生活相談 (商品やサービスなど消費生活全般)                   | 月～金曜日<br>9時～16時                                | 入舟庁舎 / 消費生活センター ☎(23)8899 ☎(23)8820                                       |
| ○合同相談<br>(行政相談・人権相談)<br>※移動県民相談も同時開設        | ※9月11日(火)、25日(火)<br>10時～12時                    | 本庁舎 2階 市民相談室 / 市民生活課 ☎(21)2122                                            |
|                                             | ※9月20日(木)<br>10時～12時                           | 大平総合支所 1階 相談室 / 大平市民生活課 ☎(43)9211                                         |
|                                             | ※10月10日(水)<br>10時～12時                          | 藤岡公民館 1階 研修室 / 藤岡市民生活課 ☎(62)0905                                          |
|                                             | ※10月23日(火)<br>10時～12時                          | 都賀総合支所 別館 2階 大会議室 / 都賀市民生活課 ☎(29)1124                                     |
|                                             | 9月25日(火)<br>13時30分～15時30分                      | 西方総合支所 1階 会議室 / 西方市民生活課 ☎(92)0308                                         |
|                                             | 10月18日(木)<br>13時30分～15時30分                     | 岩舟総合支所 1階 相談室 / 岩舟市民生活課 ☎(55)7763                                         |
| ○人権相談                                       | 月～金曜日<br>8時30分～17時15分                          | 大平隣保館 ☎(43)6611 ☎0120-46-7830<br>厚生センター ☎(24)2444<br>人権・男女共同参画課 ☎(21)2161 |
| ○いじめ相談電話                                    | 月～金曜日9時～17時<br>※土・日・祝日・時間外は留守番電話・FAX           | 本庁舎 / 青少年育成センター ☎(24)0667 ☎(21)2690                                       |
| ○青少年相談<br>(非行問題・不登校など)                      | 月～金曜日<br>9時～17時                                | 本庁舎 / 青少年育成センター ☎(23)6566 ☎(21)2690                                       |
| ○家庭児童相談 (0～17歳の子どもとその家族)                    | 月～金曜日<br>9時～16時                                | 本庁舎 / 家庭児童相談室 (子育て支援課内) ☎(21)2227                                         |
| ○ドメスティック・バイオレンス相談 (配偶者等からの暴力)               | 月～金曜日<br>9時～16時                                | 本庁舎 / 子育て支援課 ☎(21)2229                                                    |
| ○障がい児者相談 (福祉サービスの利用・障がい理由とする差別・合理的配慮及び虐待防止) | 月～金曜日<br>8時30分～17時15分                          | 本庁舎 / 障がい児者相談支援センター (障がい福祉課内) ☎(21)2235・2236・2208 ☎(21)2682               |
| ○就労支援相談(事前に要予約)<br>(40歳未満の就労相談)             | 第1・3月曜日13時～21時<br>第1・3土曜日17時～21時<br>(※祝日を除く)   | 栃木勤労青少年ホーム ☎(22)3113                                                      |
|                                             | 第2・4月曜日13時～21時<br>第1・3土曜日13時～16時<br>(※祝日を除く)   | 大平勤労青少年ホーム ☎(43)5191                                                      |
| ○高齢者相談<br>(介護や福祉、生活全般、虐待)                   | 月～金曜日<br>8時30分～17時15分                          | 本庁舎 / 栃木中央地域包括支援センター ☎(21)2245・2246                                       |
| ○もの忘れ相談<br>(認知症の専門員による相談)                   | 9月14日(金)<br>10時～11時30分                         | 本庁舎 1階 市民スペース / 栃木中央地域包括支援センター ☎(21)2171・2246                             |

Happy 子育て 70

「自己肯定感」を育てる



お子さんに、知識や情報、社会のルールを注ぐことに一生懸命になっていませんか？ある子育て講座の講師によれば、子どもの心(小さな器)は、注ぎすぎた水のようにあふれている、といいます。この器を大きくするためには、子どもの「自己肯定感」を大きくする必要があります。それが親の一番大切な役割となります。自己肯定感とは、「自分は必要とされている。愛されている。自分のことが好き。」と思える心です。これが育まれると「何かに挑戦して学んでいける。相手の気持ちや立場を思いやれる。」ようになります。自己肯定感を大きくするポイントは、「子どもを認める親の言葉かけ」です。しかし、親は教えているつもりでも、ついつい否定する言葉をたくさん使ってしまうがちです。そこで、講師から聞いた、自己肯定感を育てる「子どもとの会話のコツ」をいくつかご紹介します。①子どもの良い所、悪い所どちらも全部認める。これができるのは、親だけ②指示しない、禁止しないで「やってみよう」と「いいよ」を使う③会話する時、子どもにもタイミングがあるので、すぐ聞きだそうとしない④ひたすら、うなずき、子どもの言葉を繰り返す(子どもは、それだけで満足)⑤ほめる時はまず、自己評価を聞くことから。当たり前なことでも口に出してほめる。第三者からの一言(好評価・ほめ言葉)は、最高のほめ言葉である⑥しっかり方は子どもの性格や能力を決めつけず、他と比べず「私は、○○と思う」に。親の表情も大切です。ほめる時は、口角を上げ、にっこりとしかる時、まじめな顔で真剣に。楽しい時は、思い切り笑いながら。さあ、自己肯定感を更に育てていきましょう。

生涯学習課

☎(21)2490

## くらしの窓

災害に便乗した悪質商法

台風、豪雨、地震・・・大きな災害が起きたときには、それに便乗した悪質商法のトラブルが多数発生します。被災地域だけが狙われるとは限りません。

『点検は無料』と言われ、自宅の屋根をみてもらった。『このままだと雨漏りする』と言われ高額な契約をさせられた。『修理は火災保険の保険金額で行えると言われた』修理などは、複数の業者から見積もりを取ったり周囲に相談したりして、すぐには決めないようにしましょう。また、自然の損耗や劣化の場合は、保険の対象にはなりません。ご自身の保険会社に確認しましょう。

『災害ボランティアを名乗る女性から、募金を求める不審な電話があった』『市役所の者だと名乗る人が自宅に訪れ、義援金を求められた』

災害に便乗した義援金詐欺の事例も報告されています。寄附したときは、募っている団体等の活動状況や使途をよく確認し、納得したうえで寄附しましょう。口座振り込みの場合は、振込先名義をよく確認しましょう。また、市職員が各家庭に直接寄附を求めることは一切ありません。

『消火器の使用期限の点検をする』と消防署を名乗る者が来た

消火器や住宅用火災報知器を高額で売りつけようとする悪質な訪問販売が増加傾向にあります。市や消防の職員が直接販売をするとは一切ありません。また、一般家庭に消火器の設置義務はありません。住宅用火災報知器は設置が義務付けられていますが、電気店などで価格を確認し、不当な金額で購入しないよう注意しましょう。他にも、さまざまな被害があります。不審な訪問や電話を受けた場合は、きっぱり断るとともに、消費生活センターに相談ください。

消費生活センター (入舟庁舎内) ☎(23)8899 / ☎(23)8820

相続・遺言・登記・会社設立 等  
佐山司法書士事務所

親身になって相談に応じます

司法書士  
土地家屋調査士  
行政書士  
司法書士

佐山 隆  
佐山 健太郎

栃木市旭町19番16号 栃木市文化会館斜め前  
TEL0282(24)2555 (平日)8:00～19:00

(土・日・祝) 事前予約にて承ります



経営・会計・税務・国際税務のパートナー  
[資産継承・相続準備]のご相談を承っております

(関東信越税理士会所属)

板倉公認会計士事務所

公認会計士・税理士 板倉 聡

税理士 板倉 優 公認会計士 日向野 司 司法書士 三輪 誠  
付設書士 板倉 央行 税理士 大島 康

〒328-0125 栃木市吹上町691-1 TEL0282(31)3682 FAX0282(31)3683 E-mail:anshu@cc9.ne.jp

か・た・づ・け屋☆栃木です!!

夏ニモマケズ  
か・た・づ・け  
やー☆(い・ん)

★机・椅子・家具・衣服・家電など  
/ 遺品処理 / 空き家バンク /  
廃屋等の解体処分 ★

株式会社 くりかい

【本社】栃木県栃木市宮町55番地1

☎ 0282-30-1632

栃木市指定一般廃棄物許可業者  
栃木市指令第173号【一般廃棄物収集運搬許可】

休日にお困りの時は  
本庁日直 ☎ (22) 3535

栃木市地域公共交通網形成計画（素案）に関するパブリックコメント（意見募集）

**対象** 市内在住、在勤、在学の方／市内に事業所等を有する個人、法人等／市税の納税義務者／本市施策に利害関係を有する方

**閲覧期間** 9月18日（火）まで

**直接提出** 交通防犯課（市役所本庁舎2階 平日8時30分～17時15分）

**郵送** 〒328-8686（住所不要）栃木市交通防犯課あて

**FAX** 212680

交通防犯課（市）  
simin03@city.tochigi.lg.jp

役所本庁舎2階)、市政情  
18.jp

報センター（本庁舎4階）、その他提出された意見等

各総合支所市民生活課、大は後日公表します（住所・

宮・皆川・吹上・寺尾・国氏名等は非公開）。意見に対し

府の各公民館 市ホーム  
する個別回答はしません)

交通防犯課 2153

提出方法  
閲覧場所のある  
住宅・土地統計調査に

ご協力をお願いします

シに持輩)に少更事工を言

1月10日現在、佐三

す。この調査は、流亡去二

基づく、基全流十周査二二

問 市消防本部予防課  
☎ (22) 0072

10月1日現在で、住宅  
土地統計調査を実施しま  
す。この調査は、統計法に  
基づく基幹統計調査として  
国が実施する重要な統計調  
査です。

**対象** 平成27年国勢調査  
の調査区の中から、総務  
大臣が指定した調査区に  
おいて、選ばれた全国約  
370万世帯

**調査の目的** 我が国におけ  
る住戸に関する実態並びに  
現住居以外の住宅および土  
地の保有状況、その他住宅  
等に居住している世帯に関  
する実態を調査し、その現  
状と推移を全国および地域  
別に明らかにすることによ  
り、住生活関連諸施策の基  
礎資料を得ること

**調査方法** 対象となる世帯  
には、9月中旬に統計調査  
員が調査書類を配布（郵便

近年、看板の一部が落下し、歩行者を負傷させる事故が増えています。サビや腐食、破損等が無いか日々安全点検を実施し、適切な維持管理に努めてください。また、台風や荒天時には、立看板やのぼり旗を片付けてください。

**問** 都市計画課 212432

**敬老祝金のお知らせ**

長年にわたり社会に貢献してきた高齢者の長寿を、市民の皆さんと共に祝いするため、敬老祝金を支給します。

**対象者および支給金額**

9月1日において、栃木市に引き続き1年以上住所を

市では、応急救護体制の充実を図るため、市内の一部コンビニエンスストアへ自動体外式除細動器（ＡＥＤ）を設置しました。２４時間いつでも、これらのＡＥＤを使用した救命活動が可能です。設置した店舗は下記の１０店舗です。緊急時のために場所を把握しておきましょう。

心室細動に対する唯一の治療法はAEDで電気ショックを与えることだといわれています。近年の調査において、AEDを使用し救命活動を行った場合の救命率は、使用しなかった場合の救命率を大きく上回っていることが分かっています。

総務省消防庁：平成 29 年度版救急・救助の現況 より

AEDには音声ガイダンスが付いているので、どなたでも使用できますが、市消防署で実施している応急手当講習会等を受講されることをおすすめします。

**問** 健康増進課 ☎ (25) 3 5 1 1



のような不審な電話等があった場合は、問いかけに回答せず、問い合わせくだ  
さい。

**問** 総合政策課 212306

**問** 総合政策課 ☎ (21) 2306

平成30年9月から随時

（利子補給）を行っている  
す。

※公共下水道および西方地  
域で農業集落排水をご利用  
で井戸水を使用している世

すため、交通安全運動を果  
 施します。

交通マナーを遵守し、交  
 通事故「0」を目指しまし  
 う！

日時 9月22日(土) 14時

**問** 地域包括ケア推進課  
接お渡しに伺います。

地域で農業集落排水を使用している世帯は、使用人数

|           |            |
|-----------|------------|
| <b>場所</b> | 栃木文化会館(旭町) |
| <b>内容</b> | 式典、アトラクション |

有する方で、平成30年4月1日から平成31年3月31日までの間に、次の誕生日を

9月10日は「下水道の日」  
下水道利用のお願い

す。使用人数が変更になったときは、企業経営課へご連絡ください。

平成30年度  
栃木市交通安全市民大会

**問** 下水道の料金：企業経  
営課 2104  
**☎** (25)  
**下** 下水道の接続：下水道建設課  
**☎** (21) 2290

秋の交通安全運動  
9月21日(金)～30日(日)

橋本県警カラーガード隊

8月30日から9月5日は  
建築物防災週間

建築物の維持保全を適正に実施することは、思わぬ事故を防ぎ、地震や火災等の災害時の被害を軽減し、建築物の寿命を長持ちさせることにつながります。この機会に建築物等の安全確認を行いましょう。

火事の時、安全に避難できますか？

廊下、階段、バルコニー等に物を置いたり、防火シャッターの下や防火戸のまわりに物を置いたりすると、火災が発生したときに防火戸が閉まらなかったり、避難が出来なくなるなど、被害を大きくする原因となります。

建物の外壁は安全ですか？

外壁は、年数が経過すると劣化し、ひび割れや腐食等が発生します。そのまま放置すると外壁材の落下により思わぬ事故が発生し、社会的な責任も問われる場合があります。日頃から点検し、異常が認められたときは早急に補修・改修を行います。

建築設備は安全ですか？

換気設備、排煙設備、非常用照明、給排水設備等の事故防止のため、日頃の点検と定期的な検査を実施しましょう。

エレベーター、エスカレーター等の昇降機は安全ですか？

昇降機等の日常の維持保全を怠ると、エレベーターの中に閉じ込められるなどの思わぬ事故が発生する場合があります。日常の点検と定期検査を実施すること

が大切です。

※市では昭和56年5月以前に建てられた木造住宅の耐震診断・耐震改修等に対する助成事業も行っています。詳しくは問い合わせ下さい。

障害基礎年金のご案内

病気やケガで障がいが残ったとき、障害基礎年金が支給される場合があります。障がいの原因となった病気やケガの『初診日が65歳未満』の方が、一定の障がいの状態になったときに支給されます。ただし、老齢基礎年金を受給している方は、障害基礎年金の請求ができない場合があります。

年金額（年額）

1級 974,125円  
2級 779,300円  
※障害者手帳の等級とは異なります。

年金受給要件

初診日のある月の前々月までの被保険者期間のうち保険料の未納が3分の1以上ある場合は、障害基礎年金の請求はできません。（ただし、初診日が平成38年3月31日までにあるときは、初診日のある月の前々月までの1年間に未納がなければ請求することができま

必ず事前にご相談を

初診日が国民年金期間中または20歳前の場合の相談は問合先へ、初診日と通院歴をお調べのうえ年金手帳をお持ちください。初診日が厚生年金期間中または第3号被保険者期間中の場合の相談先は、年金事務所に

なります。

図 保険医療課 21-2134

各総合支所市民生活課窓口  
小規模工事等契約希望者登録のお知らせ

市が発注する小規模な工事や修繕でその内容が輕易なもの（契約金額が50万円以下）について、受注・施工を希望する方を登録し、積極的に業者選定の対象とすることにより、市内業者の受注機会の拡大を図る制度です。登録を希望する方は、必ず手続きください。

対象

市内に主たる事業所（本社、本店）または住所（住民登録）を有し、市税を完納している方。ただし、次のいずれかに該当する場合は登録できません。  
①成年被後見人および被保護人  
②破産者で復権を得ていない方  
③市建設工事入札参加資格者名簿に登録されている方  
④希望する業種を履行するために必要な資格、免許等を有しない方

登録できる業種

登録できる業種は、建設業法で定める業種（29業種）のうち3業種まで  
※市上下水道局において「指定給水装置工事業業者」および「下水道排水設備指定工事店」の指定を受けている方は、当該業種の登録は必要ありません。

登録申請の受付期間

平成30年8月20日（月）～9月14日（金）（土日祝日を除く）  
登録有効期間 平成30年10月1日～平成32年9月30日  
※ただし、10月1日以降に申請された方は登録にな

た日から平成32年9月30日までとなります。

※登録をもって、見積業者の指名や契約を約束するものではありません。

登録申請の方法

小規模工事等契約希望者登録申請書（契約検査課窓口、市ホームページ）からダウンロード可）に次の①・②等の必要書類を添付し、直接または郵送により提出。  
①市税の完納証明書（法人の場合は法人の証明書。個人の場合は代表者個人の証明書）  
②希望する業種を履行するために必要な資格、免許等を証明する書類の写し  
※現在登録をされている方については、申請書を郵送します。

直接提出

契約検査課（市役所本庁舎3階 平日8時30分～17時15分）  
郵送 〒328-8686（住所不要） 栃木市契約検査課あて  
契約検査課 21-2361  
所有地の適切な維持管理をお願いします

空き地や雑種地等で草木が生い茂ると、害虫の発生や通行への妨げ、ごみのポイ捨て等が起りやすくなります。

市では土地の管理に関する相談があった際、所有者に適切に管理するよう通知、連絡を行うことがあります。本来、土地の管理は所有者の責任のもとで行う必要があり、近隣に迷惑とならないよう適切な維持管理をお願いします。

環境課 21-2142

合同公売会を実施します

税金の滞納により差押えた物品を売却する「公売会」を、栃木県と市町との合同で実施します。詳しくは『栃木県 県税のホームページ』で検索してください。

日時

9月27日（木）  
下見会・受付…10時～12時  
公売会…12時～  
場所 栃木県河内庁舎本館5階大会議室（宇都宮市竹林町）  
方法 会場せり売り方式（オークション形式）

危険物取扱者試験

日時 11月11日（日）  
場所 栃木工業高等学校（岩出町）  
受験資格  
甲種（資格が必要）  
乙種・丙種（資格必要なし）  
試験手数料  
甲種 6,500円  
乙種 4,500円  
丙種 3,600円  
申請期間  
電子申請 9月7日（金）～18日（火）  
書面申請 9月10日（月）～21日（金）  
（一財）消防試験研究センター 栃木県支部  
〒028-624-1022  
市消防本部予防課  
〒220072

防衛医科大学等入学試験

①防衛大学校学生（一般前期）  
対象 18歳以上21歳未満の者（自衛官は23歳未満）

合同公売会を実施します

高卒者（見込含）または高専3年次修了者（見込含）  
受付期間 9月5日（水）～28日（金）  
1次試験日 11月3日（土）・4日（日）  
会場 自衛隊栃木地方協力本部（宇都宮市）  
國學院栃木学園教育センター（境町）  
②防衛医科大学校医学科学生1次試験日 10月27日（土）・28日（日）  
③防衛医科大学校看護学科学生（自衛官候補看護学生）1次試験日 10月20日（土）  
②・③の共通事項  
対象 18歳以上21歳未満の高卒者（見込含）または高専3年次修了者（見込含）  
受付期間 9月5日（水）～9月28日（金）  
会場 宇都宮地方合同庁舎（宇都宮市）  
☆共通事項  
※応募年齢は、平成31年4月1日現在  
自衛隊小山地域事務所  
〒0285-254763

巴波川一斉清掃の実施

巴波川一斉清掃にご協力をお願いします  
主催 栃木市河川愛護会、自治会連合会、地域クリーン推進員連合会  
協力団体 栃木市建設業関連団体連絡協議会  
日時 9月29日（土）7時～8時  
場所 蟹田橋（大町）～JR両毛線高架橋  
栃木市河川愛護会事務局（道路河川維持課内）  
〒212408

子育て支援への寄附ありがとうございます

子育て支援に役立てて欲しいと、株式会社セレモール様より、96,500円の寄附をいただきました。寄附金は、子育て支援事業に活用します。  
図 子育て支援課 21-2288  
まちづくり事業への寄附ありがとうございます  
市政振興に役立てて欲しいと、株式会社プラッツからおひら様より、450,530円の寄附をいただきました。様々なまちづくり事業に活用させていただきます。  
図 財政課 21-2321

ふるさと文化振興基金への寄附ありがとうございます



本市の文化振興に役立ててほしいと、市内在住の柴田俊昭様より、ふるさと文化振興基金に100万円の寄附をいただきました。

図 文化課 21-2499

子育て支援への寄附ありがとうございます

子育て支援に役立てて欲しいと、株式会社セレモール様より、96,500円の寄附をいただきました。寄附金は、子育て支援事業に活用します。  
図 子育て支援課 21-2288  
まちづくり事業への寄附ありがとうございます  
市政振興に役立てて欲しいと、株式会社プラッツからおひら様より、450,530円の寄附をいただきました。様々なまちづくり事業に活用させていただきます。  
図 財政課 21-2321

確定申告・会社経営・相続税相談

篠木税務会計事務所

税理士・行政書士 篠木 一夫  
税理士 渡邊 敬

〒328-0075 栃木市蘭部町2-15-25 オークラハイツ1F（栃木女子高テニスコート近隣）  
TEL 0282(22)6611 FAX 0282(22)6618  
E-Mail shinogi-kaikai@cc9.ne.jp

屋根、外壁塗り替え・リフォーム請負

塗り替え工事をお考えの方は  
地域で実績、信頼のある当社へ!!



オオアク建装工業株式会社

栃木市箱森町51-28 TEL0282-22-5981（見積り無料）

うつ病、手足の障害、人工透析、心臓疾患、がん など  
病気で悩みの方、働けない方

障害年金

を申請してみませんか？

※多くの傷病が対象になります。  
※受給にはいくつかの要件があります。（原則20～64歳）

0282-45-1709  
吉見社会保険労務士事務所

栃木市大平町西野田363-5 セントラルビルB

相談料  
0円

ご依頼は実績豊富な  
社会保険労務士へ!

地域福祉基金へのご寄附  
ありがとうございます

福祉の増進に役立てて欲しいと、いすゞ自動車労働組合様より、地域福祉基金に86,805円の寄附をいただきました。

福祉総務課 ☎(21)2202

電気ケトルのご寄附ありがとうございました

伊藤電機株式会社様より、市内全小中学校および教育委員会へ、電気ケトル45台の寄附をいただきました。電気ケトルは、有効に活用させていただきます。

図 学校施設課 ☎(21)2464

とちぎ吾一奨学基金への寄附ありがとうございます

栃木市出身を誇りとし、市の発展に寄与する有為な人材を育成してほしいと、市内在住の匿名篤志家様から、給付型奨学金である「とちぎ吾一奨学基金」の原資となる篤志奨学基金に100,000円の寄附をいただきました。

栃木市では、「とちぎ吾一奨学基金（篤志奨学基金）」を創設しました。基金の趣旨に賛同いただける篤志家の皆様からの篤志を募集しています。

図 教育総務課 ☎(21)2461

募集

とちぎ協働まつり  
2018 出店者募集

開催日時 10月21日（日）  
10時～15時30分（予定）  
場所 総合運動公園（川原田町）

飲食物（アルコール販売不可）、物品等販売

募集数 約30区画

参加費 3,000円

貸出費 テント、机、椅子等の貸出費用は出店申込書でご確認ください

提出書類 出店申込書、取扱食品概要書（保健所提出用）、広告原稿

フリーマーケット（物品販売のみ、飲食物は不可）

募集数 約20区画

参加費 1,000円

提出書類 出店申込書

説明会 日時 9月27日（木）19時～ 国府公民館（惣社町）

※出店者の方は出席必須

申込 8月20日（月）～9月6日（木）に出店申込書、取扱食品概要書、チラシ作成依頼書（市のホームページからダウンロード可）を問合先へ（応募者多数の場合、市内の方を優先）

図 とちぎ協働まつり 2018 実行委員会事務局（とちぎ市民活動推進センターくら内 水曜日休館） ☎(20)7131

あなたがおすすめする健康づくり体験談募集

対象者 後期高齢者医療制度に加入している本県の被保険者

募集テーマ 自分の健康管理のため行っている健康法とその効果

募集部門 運動部門（運動、スポーツなど）／暮らし部門（食事、生活習慣など）／生きがい部門（社会活動、趣味など）

優秀作品 最優秀賞（1点）…旅行券3万円分

優秀賞（3点）…商品券1万円分

※優秀作品は広域連合ホームページで公表

※応募者全員にQUOカード（500円分）贈呈

応募方法 ①健康づくり体験談（題名と本文。原稿用紙2～3枚程度）

②必要事項（応募部門・郵便番号・住所・氏名・生年月日・電話番号）を記入した用紙（様式任意）

①と②を下記申し込み先にお送りください。

郵送 〒320-0003 宇都宮市本町3-9 栃木県本町合同ビル2階 栃木県後期高齢者医療広域連合総務課

☎sounu@koukirengo-tochigi.jp

応募締切 9月28日（金）（必着）

図 栃木県後期高齢者医療広域連合 ☎028-627-6805

入居者募集情報

市営住宅 本町市営住宅 3DK 1戸（4階）※単身者可

大宮市営住宅 2LDK 1戸（4階）※単身者可

川原田市営住宅 2LDK 1戸（2階）

特定公共賃貸住宅（スカイハイツ）（申込みは所得月額4万7千円までの方）

スカイハイツ平柳 3LDK（78.45平方メートル）1戸

家賃6万9千円／月

3DK（70.23平方メートル）1戸

家賃6万5千円／月

スカイハイツ川原田 3DK（73.77平方メートル）2戸

家賃6万6千円／月

☆共通事項  
申込期間 9月5日（水）～11日（火） 8時30分～17時（土・日除く）

入居日 10月1日（月）

※駐車場を利用する場合、家賃の他に駐車場料金（月2,700円／台）がかかります。

※申込多数の場合は抽選で入居者を決定します。

※都合により、募集住戸が変わることがあります。

※入居資格・条件等、詳細は問合先へ。

図 住宅課 ☎(21)2453

藤岡観光いも掘り農園開園のお知らせ

甘くて大きく育ったさつまいも（ベニアズマ）を掘りに来ませんか？

開園期間 9月10日（月）～10月31日（水）

場所 ①小堀農園（藤岡町大前） ☎(62)3645

②横田農園（藤岡町大前） ☎(62)4273

③佐山農園（藤岡町都賀） ☎(62)3455

費用 家族（グループ）：1家族（グループ）500円（3株）追加1株100円

団体（保育園、幼稚園、ツアー）：1人350円（3株）追加1株100円

申込 希望日の10日前までに直接各農園へ

図 藤岡産業振興課 ☎(62)0907

敬老の日無料開放イベント「ミニコンサート」

日時 平成30年9月17日

（月）14時～14時50分

場所 とちぎ西部生きがいセンター（蘭部町2丁目）

対象 どなたでも

内容 フルートとオーボエのアンサンブル

費用 無料

図 老人福祉センター長寿園 ☎(22)0333（木曜・祝日休館日）

寺尾米づくり体験教室 2018秋の部

寺尾の人々と農を通したふれあいを楽しみながら、疲れた心をリフレッシュしませんか？

日時 9月30日（日） 9時30分～13時

場所 寺尾公民館および周辺ほ場（梅沢町）

対象 どなたでも

内容 さつまいも掘り、稲刈り、餅つき ※昼食・おみやげ付

定員 40人（先着順）

費用 2,000円（未就学児は無料）

申込 9月20日（木）までに問合先へ

主催 寺尾まちづくり協議会グリーンツーリズム部会

図 農業振興課 ☎(21)2384

第12回皆川ふれあい農業体験秋の部

皆川の人々との農を通したふれあいを楽しみながら、のんびりとした田舎の時間を過ごしませんか？

日時 9月30日（日） 8時45分～14時30分※雨天決行

場所 栃木市皆川公民館および周辺ほ場

対象 どなたでも

内容 稲刈り、さつまいも掘り、餅つき、ハイキング※昼食・おみやげ付（皆川産コシヒカリ）

定員 40名（先着順）

費用 中学生以上：2,000円、小学生：1,000円※未就学児は無料

申込 9月21日（金）までに問合先へ

主催 皆川地区街づくり協議会グリーンツーリズム部会

図 文化課 ☎(21)2495

栃木市認知症サポーター養成講座

日時 9月8日（土） 10時～12時（開場9時30分）

場所 栃木保健福祉センター（今泉町）

対象 どなたでも

内容 受講後、認知症サポーターの証としてオレングリンを差し上げます。

定員 50人（先着順）

費用 無料

申込 9月6日（木）までに問合先へ

図 地域包括ケア推進課 ☎(21)2246

とちぎ文化講座

市の歴史や文化をさまざまな角度から学び、栃木の魅力を再発見してみませんか？

内容と日程 左表の通り

場所 栃木文化会館（旭町）

対象 市内在住・在勤・在学の方、または栃木市民大

学受講生

開催時間 開催日

栃木の名力士 9月18日（火） 14:00～16:00

谷中村の富村化政策と鉱毒問題 10月2日（火） 14:00～16:00

天下人織田信長と皆川広照 10月9日（火） 14:00～16:00

田中一村と刑部人 10月18日（木） 14:00～16:00

縄文時代の栃木 10月23日（火） 18:00～20:00

水戸天狗党と栃木 10月25日（木） 14:00～16:00

栃木の祭り 11月1日（木） 14:00～16:00

栃木の麻と懷炉灰産業 11月8日（木） 18:00～20:00

※詳細は文化課窓口または栃木市ホームページをご覧ください。

定員 60人（先着順）

費用 2,000円

申込 8月20日（月）～9月14日（金）受付8時30分～17時 問合先または大平・藤岡・都賀・西方・岩舟公民館窓口へ（平日のみ）

図 文化課 ☎(21)2495

大平隣保館短期講座「草花のアレンジしよう！」

「草花のアレンジ」を通して自然に親しむことや環境や伝統に目を向け、人権などについても楽しみながら学びましょう。

日時 10月17日（水）『季節の寄せ植え』／11月22日（木）『草木染め（栗染め）』／12月11日（火）『クリスマスリースづくり』 各日9時30分～11時30分

場所 大平隣保館（大平町新）

対象者 市内在住の市民で、全3回講座のうち、2回以上出席のできる方

定員 30人（先着順）

費用 各回1,500円（材料費のみ）

申込 9月18日（火）から8時30分～17時受付 電話または直接、問合先へ

図 大平隣保館 ☎(43)6611

サイエンススクール in 日本工業大学

日本工業大学の学生とのものづくりや、蒸気機関車乗車体験など。

日時 10月27日（土）

場所 日本工業大学（埼玉県南埼玉郡宮代町）

対象 市内小学4～6年生および保護者

定員 親子20組（抽選制）

費用 9月上旬に小学校や公民館に設置される募集チラシを参照。

申込 所定の申込書に記入のうえ、9月12日（水）～21日（金）に問合先まで直接・郵送、または各公民館へ

図 生涯学習課 ☎(21)2489

ウイングとちぎ第2期定期講座表

| 曜日 | 講座名                             | 定員  | 教材費    | 開講期間       | 回数  |
|----|---------------------------------|-----|--------|------------|-----|
| 月  | 日常会話を初歩から始める「初級英会話」             | 15人 | 無料     | 9/10～11/19 | 8回  |
| 火  | 基礎体力アップ!「バドミントン」                | 20人 | 1,000円 | 9/18～11/6  | 8回  |
| 火  | 皆でパーソナルトレーニング「身体改造&シェイプUPプログラム」 | 15人 | 無料     | 9/25～11/27 | 8回  |
| 水  | スタイリッシュ・ヨガ                      | 20人 | 無料     | 9/19～11/21 | 10回 |
| 水  | 「家庭料理」とちぎ江戸料理を一品添えて             | 12人 | 1回500円 | 9/19～10/10 | 4回  |
| 水  | 初歩から始める「ソフトバレーボール」              | 20人 | 無料     | 9/19～11/7  | 8回  |
| 木  | ラテン系のリズムで「ZUMBAフィットネス」          | 30人 | 無料     | 9/20～11/22 | 10回 |
| 木  | ナイターで始めよう「硬式テニス」                | 15人 | 500円   | 8/30～11/15 | 12回 |
| 木  | 手ごねパン作り「チーズパン・塩パン・肉まん」          | 6人  | 1回700円 | 10/4～10/18 | 3回  |
| 金  | オリエンタル気分で☆「ベリーダンス」              | 20人 | 無料     | 9/14～11/16 | 10回 |
| 土  | 心と体のリフレッシュ♪「フラダンス」              | 20人 | 無料     | 9/15～12/1  | 10回 |

ウイングとちぎ  
第2期定期講座

**内容と日程** 左表の通り  
開講時間は全て19時～21時  
**場所** 栃木勤労青少年ホーム（日ノ出町）  
**対象** 市内在住・在勤の15歳から40歳以下の方（学生除く）  
**申込** 8月27日（月）から  
青少年ホームに直接（先着

順）受付時間：平日13時～21時、土曜17時～21時  
② 栃木勤労青少年ホーム（223113）  
**長寿園自主教室（後期）**  
**場所** 長寿園（薗部町2丁目）  
**対象** 市内在住の方、各1教室のみ参加可能、②は概ね60代の方  
**内容・日時** ① 健康料理教室：毎月第4

② 健康体操教室（運動レベル2）：毎月第1・3水曜日（全12回）、9時15分～10時35分  
③ 健康体操教室（運動レベル1）：毎月第1・3水曜日（全12回）、9時15分～10時35分  
④ 健康体操教室（運動レベル2）：毎月第1・3水曜日（全12回）、10時55分～12時15分  
⑤ 気功体操教室：毎月第2・4水曜日（全12回）、14時～16時  
**定員** 各30人、①のみ25人（新規利用者優先、他は先着順）  
**費用** 利用回数券購入が必要（①は別途参加費3,000円）  
**申込** ①、②は9月4日（火）～18日（火）、③、④、⑤の教室は9月5日（水）～19日（水）問合先へ来館し申込み用紙を記入のこと（電話申込不可）  
**☎** 03333（木曜・祝日休館日）  
**☎** 03333（木曜・祝日休館日）

大平勤労青少年ホーム・30年度後期講座募集

**内容と日程** 下表を参照  
**場所** 講座によって開催場所が異なります。詳細は問合先へ。  
**対象** 市内在住・在勤の40歳未満の方  
**受講料** 無料（教材費は自費、利用者会費500円）  
**申込** 9月3日（月）問合先へ来館のうえ申込み  
受付時間：平日14時～21時、土曜13時～16時30分  
**☎** 03333（木曜・祝日休館日）

大平勤労青少年ホーム 30年度後期講座

| 曜日 | 講座人              | 定員  | 開催日   | 開催時間   | 教材費等（用意する物）        | 回数  |
|----|------------------|-----|-------|--------|--------------------|-----|
| 月  | ラテン系エクササイズ ZUMBA | 25人 | 10/1  | 19:30～ | 室内シューズ、飲み物、タオル     | 15回 |
|    | キレイな字を書こう！書道     | 15人 | 10/1  | 19:00～ | 教本代6ヶ月3,600円       | 12回 |
|    | はじめての沖縄さんしん      | 5人  | 10/1  | 19:00～ | 三線貸出2,000円、持参の方受講可 | 9回  |
| 火  | ボディメイクヨガでスッキリ！   | 25人 | 10/2  | 19:00～ | ヨガマット、飲み物、タオル      | 15回 |
|    | 大人のたしなみ☆ゴルフ      | 20人 | 10/2  | 19:00～ | ボール代実費、ゴルフセット      | 12回 |
| 水  | 伝統美をまとう☆着付       | 15人 | 10/3  | 18:30～ | 初心者のみテキスト4,080円、着物 | 8回  |
|    | はっぴい〜プレイ！テニス     | 20人 | 9/19  | 19:00～ | ボール代500円、ラケット、シューズ | 12回 |
|    | 流れのある☆ヒーリングヨガ    | 25人 | 10/3  | 19:00～ | ヨガマット、飲み物、タオル      | 15回 |
| 木  | 世界と繋がる☆英会話       | 15人 | 10/11 | 19:00～ | 辞書、筆記用具            | 8回  |
|    | あきら先生のボディケア      | 20人 | 10/4  | 19:00～ | ヨガマット、飲み物、タオル      | 8回  |
| 金  | レシピを増やそう！料理      | 15人 | 10/5  | 18:30～ | 15回分材料費8,000円      | 15回 |
|    | お花で華やかに！華道       | 15人 | 10/12 | 19:00～ | 1回分ごとと花代900円       | 8回  |
|    | ポップに！エアロビクス      | 25人 | 10/5  | 19:00～ | ヨガマット、体育館シューズ、タオル  | 15回 |
| 土  | ゴスペルではじけよう！      | 20人 | 10/5  | 19:00～ | 筆記用具、飲み物           | 6回  |
|    | 気ままにリラックスヨガ      | 25人 | 10/6  | 14:00～ | ヨガマット、飲み物、タオル      | 15回 |

スポーツ

秋季  
ラジボール卓球教室

**日時** 10月16日～11月20日  
までの毎週火曜日（11月13日を除く全5回）13時～16時  
**場所** 栃木市総合体育館補助競技場（川原田町）  
**対象** 市内在住・在勤の初心者～中級者 ※過去の春季・秋季を合計し5度以上参加した方は除く

**定員** 40人（先着順）  
**費用** 1,000円（初日に納入）  
**持ち物** 体育館シューズ、ラケット（お持ちの方）  
**申込** 9月12日（水）8時30分から問合せ先へ直接または電話で  
**☎** 0930



関東どまんなかサミット情報

板倉町（群馬県）

秋の揚舟 谷田川めぐり

船頭が一本の竹ざおを使い、谷田川をゆったりと周遊します。舟の上から、水場いたくらの心休まる景色をお楽しみください。  
**運航期間** 9月1日（土）～10月28日（日）までの土曜日・日曜日・祝日  
**出航時間** 10時から1時間に1便、1日7便運航（最終16時）  
**場所** 群馬の水郷（板倉町岩田2941-3）  
**乗船時間** 約1時間  
**費用** 1,000円（小学生以下無料）  
**☎** 0276(7)4040

野木町（栃木県）

「陶芸教室」生徒募集!!

ホフマン館では、陶芸教室を開始します。どなたでも入校可能です。  
**日時** 9月2日（日）～（各月第1・3日曜日）9時30分～12時  
**場所** 野木ホフマン館（野木町野木3324-10）  
**内容** 手ひねり、たたらつくり、型つくり等による進度に合わせた基本制作・自由制作  
**費用** 材料費：月々1,000円  
焼成代：1kgにつき500円  
**定員** 16名（先着順）  
**指導** 福富信（野木町文化振興指導員）  
**申込** ひと月分の材料費、印鑑を持参し、直接ホフマン館まで  
**☎** 0280(33)6667

古河市（茨城県）

川戸台遺跡展 古河と鉄

古代の製鉄・铸造遺跡を中心に、古河と鉄の関わりを紹介。  
**期間** 9月15日（土）～10月8日（月・祝）  
**時間** 9時～17時（入館は16時30分まで）  
**休館日** 9月25日（火・28日）  
**場所** 古河歴史博物館（中央町

加須市（埼玉県）

第6回 渡良瀬遊水地まつり KAZO 開催

平成24年に渡良瀬遊水地が、ラムサール条約湿地に登録され国際的に認められました。渡良瀬遊水池の自然を感じられるイベントを開催しますので、ぜひお越しください。  
**日時** 9月30日（日）10時～15時 ※荒天中止  
**場所** 渡良瀬遊水地地下宮橋グラウンド（東武日光線柳生駅より徒歩10分）  
**内容** 熱気球搭乗体験（1人500円）／ヨシ紙すき／ストーンペインティング／三県境ウォーキング探索／カヌー無料体験／加須市観光大使ステージイベント ほか  
**☎** 0280(61)2205

小山市（栃木県）

第41回おやま思川マラソン大会

**日時** 12月9日（日）8時30分から開会式 ※小雨・小雪決行  
**場所** 小山総合公園森のはらっぱおよび栗宮・間中方面  
**費用** 小・中学生2,000円、高校・一般・親子ペア（小学1・2年生とその親）3,000円  
**距離** 小学生・親子ペア2km、中学生3km、高校・一般5kmまたは10km  
**申込** ① 9月25日（火）（消印有効）までに所定の申込書（振込取扱票）に必要事項を記入し、郵便局で支払うか、参加料を添えて問合先に持参（平日9時～17時）② 10月2日（火）までにインターネット（スポーツエンタリー・ランネット）で申込み  
**☎** 0285(30)5856

ホームページ <http://www.osa.server-shared.com>

**新築住宅 リフォーム**

エクステリア・店舗・インテリア

お住まいの事なら何でもご相談下さい！

★まずはお電話下さい！**見積り無料!!**

住まいる点検  
オススメします！

台風シーズン到来！

**アフティ**

住所：栃木市城内町2-48-4  
電話：0282-22-7207  
FAX 0282-22-7209

<http://www.cc9.ne.jp/~aft/>

エアコンの電気代、何とかしなきゃ・・・

そんな皆さん、**エネワンでんき**で

**涼しく快適にお過ごしください！**

**地元密着の私たちに**

**お気軽にご相談下さい！**

**Gas One 栃木ガス株式会社**

栃木市城内町2-2-23 TEL0282-22-2939

★ここから始まる未来への一歩★

オープンキャンパス  
※10:00～12:00

**9/8土**

実施会場：各学校の校舎内にて／助産学科は9/21(金)のみの開催となります。

～資料請求受付中～ 社会人のための通信課程 ※学校説明会も別途予定しております。詳細はお問合わせください。

看護学科通信課程 介護福祉士実務者研修通信課程 社会福祉士国家試験受験資格  
取得可能 看護師国家試験受験資格 取得可能 介護福祉士国家試験受験資格 取得可能 社会福祉士国家試験受験資格 取得可能

ナイトオープンキャンパス  
※18:30～20:00

**9/21金**

各国家資格取得に对应!

- ◆看護師 ◆助産師 ◆理学療法士 ◆作業療法士 ◆介護福祉士 ◆歯科衛生士 ◆

栃木市今泉町2-6-22  
【入学案内室】 ☎0282-28-0020  
小山市城東1-3-3  
【入学案内室】 ☎0285-20-3550

**マロニエ医療福祉専門学校**

**小山歯科衛生士専門学校**

# みんなの伝言板

市民活動やシルバー人材センター、社会福祉協議会、県などから依頼された記事を掲載するコーナーです。

時＝日時 場＝場所 対＝対象 定＝定員  
費＝費用 内＝内容 申＝申込 問＝問合先

## シルバー人材センター入会説明会

時①9月3日(月)②4日(火)③5日(水)④6日(木) 各13時30分～場①北部事業所(都賀保健センター 都賀町原宿)②南部事業所(藤岡町大前)③栃木公民館(日ノ出町)④大平連絡所(大平町西野田)、岩舟連絡所(岩舟町下津原)2か所同時開催対市内在住で働く意欲のある60歳以上の方申お住まいの地域の事業所へ(※入会を希望される方は必ず入会説明会にご出席下さい) 問栃木事務局☎(23)4165 南部事業所☎(62)1534 北部事業所☎(27)8812 大平連絡所☎(43)0155 西方連絡所☎(92)8390 岩舟連絡所☎(55)8358

## シルバー人材センター刃物研ぎ

時9月19日(水)9時～12時(申込みは11時30分まで) 場栃木保健福祉センター西側シルバーセンター作業所前(今泉町2丁目) 費包丁類300円～・刈込はさみ500円～問シルバー人材センター栃木事務局 ☎(23)4165

## 笑いヨガ&めい想～健康・仲間・地域づくり～

時①9月8日(土)・22日(土)②9月7日(金)・21日(金)各回10時～11時30分場①大平隣保館②栃木第四地区コミュニティセンター対どなたでも定各30人費各500円内ヨガの呼吸法・笑いの体操・めい想を楽しく学びながら、健康づくり・折れない心・あったか地域を目指します。申電話にて問生涯学習人材バンク登録団体 蔵のまち笑いヨガくらぶ(高山)☎090-2420-4479

## 創立30周年記念第25回日光水墨画会作品展

時9月7日(金)～9日(日)9時30分～17時30分※9日(日)は16時30分まで 場栃木文化会館展示室(旭町) 費無料問日光水墨画会(酒巻)☎(22)2064

## 西方音楽館友の会コンサート

時9月8日(土)14時～(16時より公開レッスン) 場西方音楽館(西方町金崎) 費チケット前売3,500円(当日4,000円) 内久元祐子 モーツァルト ピアノソナタ 全曲演奏会シリーズの第4回目問西方音楽館☎(92)2815

## アニマルくるみキーホルダーづくり

時9月10日(月)9時～11時場栃木公民館対興味のある方定15人費700円内かわいい動物柄のキーホルダーを作ります。申前日までに電話にて問生涯学習人材バンク講師(須藤)☎(23)7190

## 無料調停相談会

時9月11日(火)10時～15時場栃木公民館大会議室(日ノ出町) 内交通事故、土地・家屋、サラ金、隣家とのトラブル、離婚、離縁、相続、家庭内・親戚とのトラブルなど(参考資料がある場合はお持ちください) 問宇都宮地方・家庭裁判所栃木支部 ☎(23)0225

## おもちゃ図書館 敬老の日イベント

時9月14日(金)10時～場おもちゃ図書館(栃木保健福祉センター内・今泉町2丁目) 対未就学児の親子内おじいちゃん・おばあちゃんへのプレゼント作り、手遊び、読み聞かせ問蔵の街たんぼぼの会☎(24)9833

## 栃木文化祭 とちぎフラフェスティバル

時9月17日(月・敬老の日)11時30分開場・12時開演・16時終演予定場栃木文化会館大ホール(旭町) 費無料内市内の10団体による約50曲の踊りを披露問フラフェスティバル実行委員(石田)☎090-1056-9090

## とちぎメディカルセンターとちのき市民公開講座

時9月19日(水)11時～11時30分場とちぎメディカルセンターとちのき会議室対どなたでも定100人費無料内寝たきり予防と筋力アップ申不要問とちぎメディカルセンターとちのき☎22-7722

## 「かかしとマルシェ in かかしの里」の開催

時9月23日(日)10時～16時場かかしの里(大平町西山田) 内かかしコンテストやマルシェのほか、里山音楽会を開催問大平わいわいテラス(藤倉)☎070-1451-8989

## とちぎメディカルセンターしもつが市民公開講座

時9月26日(水)11時～11時30分場とちぎメディカルセンターしもつが講堂対どなたでも定100人費無料内関節リウマチにおける最新治療申不要問とちぎメディカルセンターしもつが☎22-2551

## とちぎ障害者合同就職面接会(県南会場)

時9月28日(金)13時～16時(受付12時30分～) 場栃木商工会議所(片柳町2丁目) 対県南地区での就職を希望する障害をお持ちの方費無料問ハローワーク栃木☎(22)4135

## 「ミニとちぎ2019」ボランティアスタッフ募集説明会

時9月29日(土)17時～18時30分場国府公民館(惣社町) 対こどもがつくるこどものまち「ミニとちぎ2019」(3/30～31)に企画から携わりたい大人・こども(小3～高校生) 内過去開催のVTR鑑賞、座談会申電話またはメールで問合先へ問栃木おやこ劇場☎(22)7062 ㊚t-oyama@cc9.ne.jp

## シリーズ ザ 電子工作 No.23「電子方位計の製作」

時9月30日(日)13時30分～16時30分場小山高専サテライト・キャンパス(倭町) 対中学生定5人費無料内東西南北がわかる、磁気センサーを利用した電子方位計の製作申9月1日(土)～21日(金) 問小山高専講座申込み窓口㊚kouza@oyama-ct.ac.jp

## 栃木矯正展

時9月30日(日)9時30分～15時場栃木刑務所(惣社町) 内内刑務作業製品の展示販売や所内見学、性格診断等問栃木刑務所☎(27)9611

## 藤岡ちびっこまつり『バルーンアート』

時10月1日(月)10時30分～11時30分(受付10時～) 場地域子育て支援センターふじおか対未就園児と保護者定30組(先着順) 費無料内親子でバルーンアートを楽しみましょう。申事前に問合先へ問地域子育て支援センターふじおか☎(62)5011 主催：藤岡地区民生委員児童委員協議会

## 法定相続人は誰？

### 法定相続情報証明制度について

内相続手続においては、お亡くなりになられた方の戸除籍謄本の束を相続手続の窓口へ何度も出し直す必要があります。そこで、相続人の負担を軽減するため、戸籍などの書類を基に法定相続人が誰であるのかを法務局が確認し、戸籍謄本等に代わる公的証明書を無料で発行する「法定相続情報証明制度」が開始されました。この証明書は、相続登記はもちろんのこと、金融機関における預貯金の払戻しや税務署での相続税の申告等、様々な相続手続でご利用いただけます。詳しくは法務局ホームページをご覧ください。問宇都宮地方法務局栃木支局(22)1553

## 「カニ釣りわくわくキャンプ」参加者募集

時10月6日(土)～7日(日)場とちぎ海浜自然の家(茨城県鉾田市) 対小学生以上の栃木県民定15組費大人4,400円 高校生4,000円 中学生3,800円 小学生3,700円内テント設営、テント泊、野外調理、カニ釣り申9月5日まで問とちぎ海浜自然の家☎0291-37-4004

## お笑いありの「SNS安全教室」

時10月6日(土)13時30分～16時場栃木文化会館(旭町) 定70人(先着順) 内SNSを安全に使うための講座(共催：総務省関東総合通信局・栃木県警察サイバー犯罪対策課) 申電話にて問合先へ問NPO栃木県シニアセンター☎(20)3322(平日13時～16時)

## 栃木文化祭 市民囲碁大会

時10月7日(日)10時開会(受付9時20分～) 場栃木文化会館大会議室(旭町) 費1,500円(昼食・飲み物込) ※当日支払い内ハンデ戦。詳細は当日説明申9月28日(金)までに所定の申し込み用紙を提出問日本棋院・栃木支部 佐久間 ☎090-1123-7148

## 全国一斉！法務局休日相談所の開設

時10月7日(月)相談：10時～15時講演：10時30分～場宇都宮地方法務局本局庁舎(宇都宮市小幡二丁目)※現在、敷地内駐車場の利用不可。公共交通機関をご利用ください。内記・戸籍・供託・人権などに関する相談所、公証人および職員による講演会費無料(ただし予約者優先) 申予約は問合先まで問宇都宮地方法務局☎028-623-6333

## 「海浜秋まつり」参加者募集

時10月27日(土)～28日(日)場とちぎ海浜自然の家(茨城県鉾田市) 対栃木県民定200名費大人6,400円 高校生4,900円 中学生4,200円 小学生4,000円 3歳以上学齢前3,000円 3歳未満300円内さんま網焼き、マグロ解体ショー、さつまいも掘り、つぼ焼きいも、ナイトハイク申9月17日(月)まで問とちぎ海浜自然の家☎0291-37-4004

## 栃木文化祭 絵画展作品募集

時11月2日(金)～4日(日)10時～17時(4日は16時30分まで) 場栃木文化会館展示室(旭町) 費出品料2,000円内規格10号～60号1人1点。搬入11月1日(木)16時30分～17時30分申出品申込書(市役所文化課にあり)に記入のうえ10月3日(火)必着で郵送問栃木市絵画協会(大森)☎(24)8917

## 太平少年自然の家「踏破だ！太平山」

時11月3日(土)～4日(日)場太平少年自然の家とその周辺対県内の小学3年生～6年生定25人(抽選制) 費4,000円内チャレンジハイキング、ハンカチ作り、ピザ作り申9月17日(月)～29日(土)17時必着。Eメール、FAX、はがきにて問太平少年自然の家 ☎(24)8551 ㊚(24)8569 ㊚ohira-syounen@pref.tochigi.lg.jp

## 第8回とちぎ蔵の街俳句大会(講演会)

時11月4日(日)13時～16時場栃木文化会館大会議室(旭町) 対どなたでも費無料内講演『名句の条件』高柳克弘氏(「鷹」編集長) 申問合先まで●募集●本大会への投句及び栃木市俳句協会会員も募集しています。問栃木市俳句協会事務局(牛丸)☎090-7261-1658

## 中小企業退職金共済制度

内中小企業で働く従業員を国がサポートする退職金制度です。新規加入や掛金月額を増額する場合、一定の要件を満たすと国が掛金の一部を助成します。パートタイムの方も加入できます。詳しくは問合先へ問独立行政法人勤労者退職金共済機構☎03-6907-1234

## 登録していない象牙を売ることは違法です！

内環境省では、国内にある象牙の在庫を把握しようとしています。所持しているだけでは違法ではありませんが、登録されていない象牙を売ったりあげたりするのは違法です。未登録の象牙をお持ちの方、まずは問合先までご連絡を！(※全形を保持した象牙のみが登録対象。印鑑やアクセサリーなど象牙製品は登録対象外。)なお、所有者死亡による近親者への相続は違法になりません。ただし、その後販売等をする場合にはあらかじめ登録が必要です。また、象牙以外の国際希少野生動植物種の登録も受け付けています。2019年6月頃より、象牙を含む国際希少野生動植物種の規制をさらに厳しくすることを検討しています。問象牙在庫把握キャンペーン事務局☎03-6659-4660(土日祝日を除く10時～17時)

## 栃木県働き方改革推進支援センターをご活用ください

対中小企業等の事業主の方内人手不足対応、長時間労働の縮減、生産性向上による賃金引上げ等の働き方改革についての疑問、悩みなどについて、社会保険労務士等の専門家が無料でご相談に応じます。詳細は、問合先まで。問栃木県働き方改革推進支援センター☎028-601-9001 〒320-0075 宇都宮市宝木本町1140-200 ㊚support@tochigi-hatarakikata.com ホームページ http://www.tochigi-hatarakikata.com/

## 県立盲学校体験学習

時幼稚部11月21日(水)、小学部9月25日(火)、中学部9月27日(木) 高等部10月2日(火)(普通科)・10月30日(火)(保健医療科・専攻科) 各日9時30分～12時 対視覚に障がいのある幼児児童生徒とその保護者、視覚に障害のある成人の方申事前に問合先へ問栃木県立盲学校☎028-652-2331

## 「ジュニア知事さん」作品大募集!!

内「もし私が知事になったらこんなことをしてみたい」というテーマで作文を募集します。対県内に通学・在住の小学4～6年生申400字づめ原稿用紙1枚にまとめ、余白に題名、裏面に学校名・学年・氏名(ふりがな)・性別を記入の上、9月7日(金)までに問合先に郵送問栃木県広報課 〒320-8501 宇都宮市塙田1-1-20 ☎028-623-2158

## 「とちぎネットワークアンケート」協力者募集

内県政に関するアンケートにご協力いただける方を募集しています。インターネットによる月1回・10問程度のアンケートを実施します。対県内在住の満16歳以上の方で、インターネットのウェブサイトの閲覧、日本語による電子メールの利用が可能な方。(国または地方自治体の議員、常勤の国家公務員、教員を除く、常勤の栃木県職員は除く) 申県ホームページの「とちぎネットアンケート」協力者募集のページ (http://www.pref.tochigi.lg.jp/c05/pref/kouhou/iken/anke.html) を一読の上、【応募フォーム】から申込問栃木県広報課 ☎028-623-2158 ㊚kocho@pref.tochigi.lg.jp

## 県立県南産業技術専門学校 技能講習会

時①TIG溶接 10月4日(木)～5日(金)9時～16時 ②研削砥石取り替え業務特別教育 10月15日(月)～16日(火)8時30分～17時30分 ③ガス溶接技能講習 10月25日(木)～26日(金)9時～17時 ④第1種電気工事士技能試験準備講習 11月6日(火)～8日(木)9時～16時 場栃木県立県南産業技術専門学校(足利市多田木町) 定①、②、④各10人③20人(各先着順) 費①、③、④各4,950円②3,520円申開講日の10日前までに問合先へ問栃木県立県南産業技術専門学校☎0284-91-0803



# 子育て広場

時＝日時

場＝場所

対＝対象

内＝内容

定＝定員

費＝費用

持＝持物

申＝申込



## 児童館・支援センターなどの行事

※飲み物等必要なものは各自お持ちください。

**いまいずみ児童館 (☎ 27 - 5322)**  
9時～17時・水曜祝日休

**スマイル・スマイル(敬老の日のプレゼント作り)♥**

時 9月3日(月)10時～11時30分(時間内参加自由) 対 3か月～1歳5か月児と保護者

**にこにこたいむ(敬老の日のプレゼント作り)♥**

時 9月4日(火)10時～11時30分(時間内参加自由) 対 1歳6か月以上の未就園児と保護者

**♥印の共通事項** 内 ちっちゃなお家の小物入れ

**わくわくたいむ(敬老の日のプレゼント作り)**

時 9月8日(土)14時～15時30分(時間内参加自由) 対 4歳以上 内 布のキャンディーバスケット

**ママといっしょ**

時 A:10月15日(月)、B:10月16日(火)、C:10月22日(月)、D:10月23日(火)、各日10時30分～ 対 A:6か月～11か月児と保護者(うさぎクラス)、B:1歳～1歳11か月児と保護者(くまクラス)、C・D:2歳以上の未就園児と保護者(ぞう①クラス・ぞう②クラス) 内 A:ベビーリトミック、B～D:おはなしごっこ 定 A・C:各20組、B・D:各30組(先着順) 持 A:バスタオル C・D:クレヨン 申 9月6日(木)～

**ハッピーバースデー(おたんじょうび会)**

時 10月26日(金)10時～ 対 市内在住で10・11月生まれの未就園児と保護者 内 手形・写真付きカードと冠のプレゼントあり 定 20組 申 9月6日(木)～

**そのべ児童館 (☎ 20 - 6231)**  
9時～17時・水曜祝日休

**べたべた記念日**

時 9月11日(火)、12日(水)10時～11時30分(時間内参加自由) 対 0歳以上 内 手・足形、身体測定※誕生日は写真をプレゼント 持 汚れてもよい服装、タオル

**のびのびひろば♦**

時 9月25日(火) 対 1歳以上の未就園児

**ぶちぶちひろば♦**

時 9月26日(水) 対 0～11か月児

**♦印の共通事項** 内 紙皿タンバリンを作ろう 時 10時～11時30分(時間内参加自由)

**0歳親子ピクス**

時 10月1日(月)10時～10時45分 対 2～11か月児と保護者 定 25組(先着順) 持 バスタオル、動きやすい服装(ジーンズ不可) 申 9月18日(火)～

**はこのもり児童センター (☎ 24 - 4034)**  
9時～19時・水曜祝日休

**くるくるまわ～る★エコヨーヨー**

時 9月1日(土)14時～17時 対 3歳以上18歳未満(未就学児は保護者同伴) 定 30人(先着順) 申 当日9時～(電話可)

**毛糸のボンボンとカプセルで・・・?!**

時 9月9日(日) ①14時～15時 ②15時～16時 対 18歳未満(未就学児は保護者同伴) 内 マグネット付き小物作り 定 各10人(先着順) 申 当日9時～(電話可)

**地域子育て支援センター(とちぎ)(☎23- 2740)**  
9時～16時30分・土日祝日休

**ほんわかタイム♥**

時 9月4日(火)10時～11時 対 0歳児と保護者 内 身体測定、ふれあい遊びとおしゃべりタイム 申 当日受付

**なかよしタイムⅢ期参加者募集**

時 10月3日～12月19日 毎水曜10時～11時 全10回 対 平成28年6月生まで 内 親子でうたや体操、季節の制作など集団活動と友だち作り 申 9月10日(月)9時より電話のみ受付

**プチなかよしタイムⅢ期参加者募集♥**

時 10月9日(火)親子体操、11月13日(火)保育士の話、12月11日(火)はじめての制作 各日10時～11時 対 平成29年7月1日～9月30日生 申 随時

**運動会**

時 10月10日(水)10時～11時 場 とちぎコミュニティプラザ大会議室 対 2歳児以上と保護者 持 運動しやすい服装と靴 申 随時

**子育て講座「ベビーヨガ」♥**

時 10月19日(金)10時～11時 対 0歳の乳児と保護者 定 15組(先着順) 申 9月18日(火)9時～

**♥印の共通事項** 場 とちぎコミュニティプラザ和室

**地域子育て支援センターおおひら(☎ 43-1134)**  
9時～16時・月曜祝日休

**あかちゃんサロン ハッピーハロウィン**

時 10月4日(木)、25日(木) 各日10時30分～11時30分 対 0歳児と保護者 定 各25組程度 申 9月5日(水)～

**ちょこころDAY**

時 10月5日(金)10時30分～11時 対 幼児と保護者 内 ちょこっとカレンダー作り(ハロウィンバージョン) ※数に限りあり

**ころころ広場**

時 ①10月10日(水)②17日(水)③26日(金) 各日10時30分～11時30分 場 ②のみ大平南体育館 対 幼児と保護者 内 ①ハロウィンを楽しもう②合同なかよし運動会③ハッピーハロウィンミニクッキング 申 9月13日(木)～

**南第1保育園との交流会**

時 10月24日(水)9時45分～10時30分 対 乳幼児と保護者 内 体操や園内の見学 申 9月28日(金)～

**地域子育て支援センターふじおか(☎ 62-5011)**  
9時～16時・土日祝日休

**わくわくタイム スタンプ遊び**

時 9月20日(木) 対 1歳以上児と保護者 持 汚れてもよい服装

**子育て講座 親子ピクス**

時 9月28日(金) 対 乳幼児と保護者 持 大判バスタオル

**☆共通事項** 時 10時30分～11時30分 定 20組 申 8月27日(月)～

**地域子育て支援センターつが(☎ 27-2122)**  
9時～16時・土日祝日休

**すくすくタイム**

時 ①9月6日(木) ②13日(木)、各日10時30分～11時30分 対 ①未就園児と保護者 ②0歳児と保護者 内 ①身体測定・窓飾り制作 ②ふれあい遊び 定 ②15組 申 ①不要 ②9月4日(火)9時～

**カリブーによるおはなし会**

時 9月27日(木)10時30分～11時30分 対 未就園児と保護者

**地域子育て支援センターにしかた(☎ 92-2900)**  
9時～17時・土日祝日休

**9・10月生まれの誕生会、えほんのよみかせ**

時 9月5日(水)

**季節の壁掛け制作**

時 9月12日(水) 定 5組 申 事前に電話または来館

**大きくなったかな**

時 9月19日(水) 内 身体測定、手形

**ふれあい遊び**

時 9月26日(水)

**☆共通事項** 時 10時30分～11時30分 対 未就園児と保護者

**地域子育て支援センターいわふね(☎ 55-7920)**  
9時～16時・土日祝日休

**骨盤体操**

時 9月4日(火)13時30分～14時30分 定 7組(先着順) 対 未就園児と保護者 申 8月27日(月)～ 持 タオル

**ベビーヨガ**

時 9月10日(月)10時30分～11時30分 対 0歳～1歳6か月児と保護者 定 25組(先着順) 申 受付中 持 タオル

**親子ミニ運動会(社会福祉協議会共催)**

時 10月10日(水)10時～11時30分 場 こなら館体育館 対 未就園児と保護者 定 50組(先着順) 申 9月18日(火)～

**わいわいクラブ♥**

時 9月5日(水) 内 誕生児お祝い、今月の制作、身体測定

**うきうきクラブ♥**

時 9月19日(水) 内 おはなし会、カレンダー制作

**にこにこクラブ♥**

時 9月26日(水) 内 ふれあいあそび、親子の交流

**♥印の共通事項** 時 10時30分～11時30分 対 未就園児と保護者

**認定こども園さくら子育て支援センターゆめふうせん(☎ 24 - 3900)**  
9時～15時・土日休

**親子ふれあい給食**

時 9月3日(月) 定 5組(当日先着順) 費 親子で800円(離乳食あり)

**ほのぼの移動広場(イオン)**

時 9月4日(火)・18日(火)10時30分～11時30分(時間内自由参加) 場 イオン栃木店2階ちびっこ広場 内 保育士による歌遊び、絵本読み、ミュージック・ケアや子育て相談

**1、2たいそう(親子で体操遊び)**

時 9月12日(水)10時30分～11時10分 対 1歳6ヶ月以上 定 15組(先着順) 申 前日15時まで

**赤ちゃんサロン ひまわりコース**

時 9月13日(木)ほか全4回10時～11時30分 対 平成29年10～12月生まれの乳児と保護者 内 子育ての情報交換、離乳食試食など 定 15組 申 9月10日(月)15時まで

**レッツ A.B.C**

時 9月19日(水)10時～10時40分 対 1歳3ヶ月以上 内 ネイティブの先生と英語遊び 定 15組(先着順) 申 前日15時まで

**健康相談日**

時 9月21日(金)10時～12時/13時～15時 内 助産師相談(午前のみ・予約不要)、身体測定

**双子ちゃん遊ぼう**

時 9月21日(金)10時～12時 対 未就園児の双子と保護者、双子妊娠中の方(一般の方も利用可)

**リズム de ボン**

時 9月26日(水)10時～11時 場 さくら3Jホール 内 リトミックなどを取り入れたリズム遊び 申 不要

**乳児親子運動会**

時 10月5日(金)9時45分～11時40分 場 栃木市総合体育館(川原田町) 対 平成27年4月～平成30年3月生まれの親子 費 500円 申 9月5日(水)・10日(月)・12日(水)、10時～15時に代金を添えて直接

**☆共通事項** 申 右のQRコードの申込フォームから受付

**さくら3Jホール (☎ 22 - 7100)**  
9時～18時・日曜祝日休

**クッキング教室(チョココロネ作り)**

時 9月29日(土)14時～17時(13時15分さくら3Jホール集合) 場 特別養護老人ホーム『咲くら館』 対 小学生 定 10組(先着順) 費 500円 持 エプロン、三角巾 申 さくら3Jホールまで電話受付。8月31日(金)19時まで

**認定こども園おみや幼児教育センター子育て支援センターふれあいポッケ(☎27-8890)**  
9時～14時・土日祝日休

**備えよう！小さな命を守るために(防災のお話)**

時 9月14日(金)10時30分～11時30分 対 未就園児と保護者 内 その時！の子どもの守り方、ハザードマップ、防災グッズ

**みんなでおめでとー！バースディ**

時 ①9月4日(火)ハーフバースディ②6日(木)1t hバースディ③7日(金)2・3t hバースディ、各日10時30分～11時30分

対 未就園児の親子(誕生児以外も可) 内 身体計測、手形足形、カード作り、育児相談、プチ誕生会 持 タオル、測定しやすい服装

**子育てトーク♪**

時 9月10日(月)10時30分～11時30分 対 6か月～1歳1.2か月児と保護者 内 ママトーク会、うた遊び

**リズム遊びをしよう**

時 9月13日(水)、18日(火) 各日10時30分～11時30分

**運動会ごっこ**

時 ①9月19日(水)、20日(木) ②21日(金)、25日(火)、各日10時30分～11時30分

内 ①はいはいレース・玉入れ他②バトンでタッチ・綱ひき他 対 6ヶ月～未就園児と保護者

**☆共通事項** 申 平日13時～15時電話にて 定 15組

**けやき保育園子育て支援センター きらり(☎23-8905)**  
月本金10時～15時・火水10時30分～15時30分・土日祝休

**身体測定・手形足型♥**

時 9月3日(月)、12日(水)10時30分～11時30分、13時30分～14時30分(時間内参加自由)

**寝相アート写真撮影会♥**

時 9月4日(火)、20日(木)10時30分～11時30分、13時30分～14時30分(時間内参加自由) 内 寝姿をアートにして撮影

**おやつの日・ぶちピザ作り♥**

時 9月5日(水)、6日(木)10時30分～11時30分 費 1組100円 定 各日15組(先着順) 内 簡単な手作りおやつ作り 持 エプロン、三角巾 申 8月7日(火)～電話または直接

**絵本の会♥**

時 9月7日(金)10時30分～11時30分

内 りんごの会による読み聞かせ 申 8月21日(火)～電話または直接

**ちいさなこどものためのコンサート♥**

時 9月11日(火)10時30分～11時30分

内 ピアノ、フルート、バイオリンの生演奏 申 8月24日(金)～電話または直接

**♥印の共通事項** 対 未就園児と保護者

**10月のカレンダー作り**

時 9月18日(火)、19日(水) 受付10時30分～11時15分、13時30分～14時15分(時間内参加自由)

**幼児教室「きらきらちゃん」後期(10月～2月)♥**

時 第2・4木曜日(変更の場合あり)10時30分～11時30分 対 2歳以上の未就園児 定 15組

**幼児教室「ぶちきらちゃん」後期(10月～2月)♥**

時 月末週の月曜日(変更になる場合あり)10時30分～11時15分 対 1歳6ヶ月～1歳11ヶ月の未就園児 定 15組

**♥印の共通事項** 申 9月3日(月)～電話または直接

**フォレストキッズ保育園子育て支援センター エンジェル(☎20-0808)**  
9時30分～14時30分・土日祝日休

**大きくなったよ！♥**

時 9月5日(水)・21日(金)10時～11時30分(時間内自由参加) 内 身体測定・手形足形

**スクラップブックングを楽しもう♥**

時 9月6日(木)10時30分～11時30分 定 10組(先着順) 費 500円 持 お子さんの写真5枚 申 受付中

**敬老の日のプレゼント しおり作り♥**

時 9月12日(水)・14日(金)10時～11時30分 定 各日10組(先着順) 申 受付中

**親子でフラを楽しもう**

時 9月13日(木)10時～11時(9時50集合) 対 1歳6ヶ月以上児(歩けるお子さん)と保護者 定 10組(先着順) 持 親子でTシャツ、タオル 申 受付中

**素敵な演奏会♥**

時 9月20日(木)10時30分～11時30分 定 20組 申 8月27日(月)～

**♥印の共通事項** 対 0歳児以上と保護者

**お誕生会♥**

時 9月27日(木)10時30分～11時30分

対 9月生まれの未就園児と保護者 内 手形足形・身体測定・写真・カード作り 定 15組

**夕涼みとともに楽しむ絵本♥**

時 9月29日(土)17時～18時 対 0歳児～2歳児と保護者 定 10組

**♥印の共通事項** 申 9月3日(月)～

**大平児童館 (☎ 43 - 2350)**  
8時30分～17時30分(7・8月は18時)・月曜祝日休

**天体観測**

時 9月7日(金)14日(金)21日(金)19時30分～21時(時間内参加自由)※雨天曇天中止 対 全年齢

**ベビーマッサージ**

時 9月25日(火)10時30分～11時30分 対 乳児と保護者 内 ベビーマッサージ、体重測定、足型など 持 バスタオル、オイル容器(小さいタッパ―など) 費 100円

**産後の骨盤調整**

時 9月18日(火)9時30分～15時30分 対 産後のママ(乳幼児同伴可、託児あり) 内 整体師による身体のケア 定 10人 費 20分コース2,000円、30分コース3,000円 申 9月4日(火)～

**大平みなみ児童館 (☎ 43 - 9880)**  
8時30分～17時・月曜祝日休

**大平みなみ児童館こどもまつり**

時 9月1日(土)13時～15時 内 ゲーム、工作、販売、リサイクルコーナー等

**大平みなみ児童館幼児クラブ追加募集**

時 平成30年9月～平成31年3月の水曜日(月2～3回)10時30分～11時30分 対 市内在住で、H27.4.2～H28.4.1生まれの幼児と保護者 内 手遊び、歌、製作、季節の行事、遠足など 定 2組(追加募集分) 申 抽選:8月29日(水)10時～ 児童館にある加入申請書に記名押印のうえ提出

**ファミリーサポートセンター(☎ 25-1040)**

**ファミサポ講習会「幼児安全法講習」**

時 9月13日(木)10時～11時30分 場 支援センターふじおか 対 どなたでも 定 15組(託児あり) 内 消防職員による幼児安全法講習 申 随時

休日・夜間救急診療

救急診療は、急病の患者さんに対し応急的な診療を行うものです。急病ではない患者さんは、かかりつけ医師等の診療時間内に受診するなど、救急診療の正しい利用をお願いします。

《栃木地区急患センター》

【診療場所】

栃木地区急患センター(境町) ☎(22)8699

【診療時間等】

平日…………… 19時～22時(内科／小児を含む)

休日(日曜日)… 9時～21時(内科)

9時～17時(外科)

18時～21時(小児科)

休日(祝祭日)… 9時～21時(内科/小児を含む、外科)

※当番医は変更になる場合もありますので、事前に電話確認をしてお出かけください。

※受付は、診療時間終了30分前までにお済ませください

【9月の当番医師】

|    |   |                                                |
|----|---|------------------------------------------------|
| 1  | 土 | 青木(虎)(青木医院)                                    |
| 2  | 日 | 山田(合戦場クリニック)<br>大山(大山整形外科)／小児:斉藤(伸)(さいとう小児科)   |
| 3  | 月 | 河口(達)(河口医院)                                    |
| 4  | 火 | 川島(かわしまクリニック)                                  |
| 5  | 水 | 石川(TMC とちのき)                                   |
| 6  | 木 | 金子(金子内科医院)                                     |
| 7  | 金 | 横山(よこやま内科小児科クリニック)                             |
| 8  | 土 | 箕輪(箕輪内科)                                       |
| 9  | 日 | 大森(うづまクリニック)<br>藤沼(彰)(藤沼医院)／小児:木内(TMC とちのき)    |
| 10 | 月 | 青木(虎)(青木医院)                                    |
| 11 | 火 | 野崎(野崎医院)                                       |
| 12 | 水 | 高田(高田クリニック)                                    |
| 13 | 木 | 石川(TMC とちのき)                                   |
| 14 | 金 | 腰塚(学)(ちづかクリニック)                                |
| 15 | 土 | 玉野(たまのクリニック)                                   |
| 16 | 日 | 金子(金子内科医院)<br>畠川(与倉ペインクリニック)／小児:桜井(桜井こどもクリニック) |
| 17 | 月 | 筒井(筒井医院)<br>川島(かわしまクリニック)                      |
| 18 | 火 | 川田(かわたクリニック)                                   |
| 19 | 水 | 石川(TMC とちのき)                                   |
| 20 | 木 | 金子(金子内科医院)                                     |
| 21 | 金 | 関口(弘)(関口医院)                                    |
| 22 | 土 | 江口(えぐち内科クリニック)                                 |
| 23 | 日 | 青木(虎)(青木医院)<br>中村(洋)(都賀中央医院)／小児:河口(修)(河口医院)    |
| 24 | 月 | 腰塚(康)(腰塚医院)<br>野崎(野崎医院)                        |
| 25 | 火 | 中坪(なかつぼクリニック)                                  |
| 26 | 水 | 竹田(竹田内科小児科クリニック)                               |
| 27 | 木 | 石川(TMC とちのき)                                   |
| 28 | 金 | 筒井(筒井医院)                                       |
| 29 | 土 | 嶋崎(とちぎ診療所)                                     |
| 30 | 日 | 長谷川(長谷川医院)<br>町田(メディカルパパス)／小児:斉藤(伸)(さいとう小児科)   |

《急患センター終了後、問合先》

◆栃木市消防本部

月～土曜日の22:00以降 ☎(22)0119

日曜・祝日・年末年始の21:00以降 ☎(24)9999

(音声ガイダンス)

《とちぎ救急電話相談》

急な病気やけがについて、経験豊富な看護師が相談に応じます。

【子ども】

月曜日～土曜日 18:00～翌朝8:00

日曜日・祝休日 24時間(8:00～翌朝8:00)

☎028-600-0099 プッシュ回線の場合 #8000

【大人】

毎日 18:00～22:00

☎028-623-3344 プッシュ回線の場合 #7111

《とちぎ医療情報ネット》

県内の病院・診療所・歯科診療所・薬局等の情報を提供するためのシステムです。

○ホームページ

「とちぎ医療情報ネット」で検索



肝炎ウイルス検査を受けましょう



肝炎の感染者の9割は40歳以上ですが、最近では若い人の間で感染が増えています。

自覚症状がないので、**早期発見**が大切です。まだ検査を受けたことが無い方は、検査を受けてみましょう。

肝炎とは？

- ・肝臓の細胞に炎症が起こり、肝細胞が破壊される病気です。
- ・血液や体液を介してウイルスに感染し、肝硬変⇒肝がんへと進行することがあります。
- ・適切な治療で改善することができます。

検査を受けるには？

- ・市の集団検診または、県の検査(協力医療機関または保健所)を受けましょう。
- ◆健康増進課 ☎(25)3511
- ◆栃木県 県南健康福祉センター ☎0285(22)1219



もし感染していたら？

- ・早めに医療機関で精密検査を受け、肝臓の状態を調べましょう。
- ・県の検査・治療費用の助成制度が利用できます。
- ・市では、年一回受診状況等を確認する「肝炎フォローアップ事業」を行っています。

■食生活改善推進員による「男性のための料理教室」

普段料理をしない方でも簡単にできるメニューを作ります。

◆日時 10月4日(木)10時～13時30分(受付時間9時40分～)

◆場所 栃木保健福祉センター(今泉町)

◆対象 市内在住の男性

◆内容 栄養講話、調理実習、試食

◆定員 25人(先着順)

◆参加費 350円

◆持ち物 米1合・エプロン・三角巾・筆記用具

◆申込 9月3日(月)より受付

◆問合先 健康増進課 ☎(25)3512



■新生児の聴覚検査の費用を助成します

新生児聴覚検査は、赤ちゃんが生まれてすぐに行う耳の聞こえの検査です。生まれつきの難聴は、早く発見し適切な治療や支援を受けることで、お子さんのことばやこころの成長が育まれます。検査は産院等でできますので、必ず受けましょう。

◆助成対象

平成30年4月1日以降に出生し、生後3か月までに新生児聴覚検査を受診した新生児の保護者で、検査日に栃木市内に住所がある方(対象の方には、母子健康手帳の交付の際に新生児聴覚検査受診票を配布します)

◆助成額

新生児聴覚検査の初回検査と確認検査の費用

(あわせて5,000円まで)

※対象者1人につき1回限り、上記額を超えた料金は自己負担

◆問合先 健康増進課 ☎(25)3512

乳幼児健診等のご案内

| 乳 幼 児 健 診             |    |    |                |
|-----------------------|----|----|----------------|
| ※個別通知で案内した時間にお越しください。 |    |    |                |
| 内 容                   |    |    |                |
| 月                     | 日  | 曜日 | 地域（会場）         |
| 4か月児健診                |    |    |                |
| 9月                    | 7  | 金  | 栃木（栃木保健福祉センター） |
|                       | 14 | 金  | 栃木（栃木保健福祉センター） |
|                       | 26 | 水  | 西方（西方保健センター）   |
|                       | 27 | 木  | 大平（大平ゆうゆうプラザ）  |
| 9か月児健診                |    |    |                |
| 9月                    | 4  | 火  | 大平（大平ゆうゆうプラザ）  |
|                       | 18 | 火  | 栃木（栃木保健福祉センター） |
|                       | 21 | 金  | 大平（大平ゆうゆうプラザ）  |
|                       | 26 | 水  | 西方（西方保健センター）   |
| 1歳6か月児健診              |    |    |                |
| 9月                    | 11 | 火  | 西方（西方保健センター）   |
|                       | 13 | 木  | 大平（大平ゆうゆうプラザ）  |
|                       | 20 | 木  | 大平（大平ゆうゆうプラザ）  |
|                       | 26 | 水  | 栃木（栃木保健福祉センター） |
| 3歳児健診                 |    |    |                |
| 9月                    | 4  | 火  | 栃木（栃木保健福祉センター） |
|                       | 5  | 水  | 大平（大平ゆうゆうプラザ）  |
|                       | 27 | 木  | 栃木（栃木保健福祉センター） |
| 2歳児歯科健診               |    |    |                |
| 9月                    | 7  | 金  | 西方（西方保健センター）   |
|                       | 19 | 水  | 栃木（栃木保健福祉センター） |
|                       | 28 | 金  | 大平（大平ゆうゆうプラザ）  |

| 両 親 教 室               |            |           |
|-----------------------|------------|-----------|
| ※事前に問合先へ電話にて申し込みください。 |            |           |
| 内 容                   | 会場／日程      |           |
| 育児体験・妊娠中の栄養           | 栃木保健福祉センター | 大平ゆうゆうプラザ |
|                       | 11月26日(月)  | 12月18日(火) |
| 妊娠中の過ごし方と口腔ケア         | 10月4日(木)   | 9月12日(水)  |
| 妊婦体験・赤ちゃんのお風呂         | 11月3日(土)   | 12月15日(土) |

| 子育て相談(乳幼児)(受付:10:00～11:00) |           |            |
|----------------------------|-----------|------------|
| ※希望者どなたでもご利用できます(申込み不要)    |           |            |
| 内 容                        | 日 程       | 会 場        |
| 保健師による育児相談・交流              | 9月3日(月)   | 藤岡保健福祉センター |
| 保育士によるふれあい遊び               | ★9月6日(木)  | 大平ゆうゆうプラザ  |
|                            | 9月10日(月)  | 栃木保健福祉センター |
| ★は栄養士による栄養相談も実施しています。      | 9月18日(火)  | 岩舟遊楽々館     |
|                            | ★9月28日(金) | 都賀保健センター   |

| 母乳相談(1歳未満児)(受付:9:45～10:00) |          |            |
|----------------------------|----------|------------|
| 内 容                        | 日 程      | 会 場        |
| 助産師による母乳相談                 | 9月10日(月) | 栃木保健福祉センター |

| 離乳食・むし歯予防教室(対象:生後10～11か月ごろ)         |         |           |
|-------------------------------------|---------|-----------|
| ※定員30人の申込み制です。開催日1か月前から申し込みを受け付けます。 |         |           |
| 内 容                                 | 日 程     | 会 場       |
| 栄養士による離乳食のお話、歯科衛生士によるむし歯予防のお話、個別相談  | 9月6日(木) | 大平ゆうゆうプラザ |

成人健診等のご案内

| 9・10月の集団検診日程(受付時間 7:30～10:30※) |    |    |            |    |    |    |    |                |    |
|--------------------------------|----|----|------------|----|----|----|----|----------------|----|
| 月                              | 日  | 曜日 | 会 場        | 対象 | 月  | 日  | 曜日 | 会 場            | 対象 |
| 9                              | 2  | 日  | 都賀保健センター   | 男女 | 10 | 1  | 月  | 都賀保健センター       | 女  |
|                                | 3  | 月  | 栃木保健福祉センター | 男女 |    | 2  | 火  | 国府公民館 受付8:30～※ | 男女 |
|                                | 7  | 金  | 大平ゆうゆうプラザ  | 女  |    | 4  | 木  | 大平ゆうゆうプラザ      | 女  |
|                                | 9  | 日  | 岩舟遊楽々館     | 男女 |    | 9  | 火  | 栃木保健福祉センター     | 女  |
|                                | 13 | 木  | 栃木保健福祉センター | 男女 |    | 11 | 木  | 長寿園            | 男女 |
|                                | 15 | 土  | 藤岡保健福祉センター | 男女 |    | 13 | 土  | 都賀保健センター       | 男女 |
|                                | 19 | 水  | 西方総合文化体育館  | 女  |    | 16 | 火  | 大平ゆうゆうプラザ      | 男女 |
|                                | 20 | 木  | 栃木保健福祉センター | 女  |    | 19 | 金  | 藤岡保健福祉センター     | 男女 |
|                                | 21 | 金  | 栃木保健福祉センター | 男女 |    | 22 | 月  | 栃木保健福祉センター     | 女  |
|                                | 23 | 日  | 大平ゆうゆうプラザ  | 男女 |    | 28 | 日  | 栃木保健福祉センター     | 男女 |
|                                | 26 | 水  | 大平ゆうゆうプラザ  | 男女 |    | 29 | 月  | 岩舟遊楽々館         | 男女 |
|                                | 28 | 金  | 栃木保健福祉センター | 女  |    | 30 | 火  | 西方総合文化体育館      | 男女 |
|                                | 29 | 土  | 栃木保健福祉センター | 男女 |    | 31 | 水  | 栃木保健福祉センター     | 女  |

※ 10/2(火)国府公民館は8:30～10:30

| こころの健康相談                                   |    |    |            |                    |
|--------------------------------------------|----|----|------------|--------------------|
| 保健師、カウンセラーが相談に応じます。※予約制です。事前に問合先までご連絡ください。 |    |    |            |                    |
| 月                                          | 日  | 曜日 | 会 場        | 相談時間               |
| 9                                          | 12 | 水  | 栃木保健福祉センター | ①13:30～<br>②14:30～ |
|                                            | 28 | 金  | 大平ゆうゆうプラザ  | ③15:30～            |

| 健康相談・栄養相談・禁煙相談                                                     |  |
|--------------------------------------------------------------------|--|
| 健康づくりや生活習慣の見直し、禁煙などについて保健師や栄養士が相談をお受けします。※予約制ですので、事前に問合先までご連絡ください。 |  |

《問合先》 健康増進課 ☎(25)3511・(25)3512  
各総合支所 市民生活課窓口

# 文化芸術のお知らせ

時=日時 会=会場 対=対象 内=内容 演=出演 料=料金 定=定員 ち=チケット取扱 申=申し込み

## 今月のオススメ

岩舟文化会館

## アレクセイ・ゴルラッチ ピアノ・リサイタル

数々の名門国際コンクール優勝に輝いたピアニストによる  
名曲の数々をお楽しみください。

曲目:ラフマニノフ:前奏曲「鐘」、ショパン:「雨だれ」、  
練習曲Op.10より「別れの曲」「黒鍵」「革命」他



©Monica Lawrenz

時 9月24日(月・休) 13時30分開場 14時開演

会 ホール

対 未就学児入場不可

料 一般3,000円、高校生以下500円

ち 発売中。市内5文化会館、佐野市文化会館、  
小山市立文化センター、栃木県総合文化センター、ぴあ

## とちぎシアターワークショップ2018「リーディングの時間」参加者募集

仲間たちと創り上げる舞台で、スポットライトを浴びてみませんか?

講師:加納朋之氏(文学座)、佐藤尚子氏(青年劇場)

時 会〔 〕内は会館名【ワークショップ】グループA 10月8日(月・祝)13時~16時(都賀)、11月3日(土・祝)10時~13時(栃木)、24日(土)13時~16時(都賀)、12月8日(土)10時~13時(岩舟)/グループB 10月7日(日)13時~16時(藤岡)、20日(土)13時~16時(大平)、11月23日(金・祝)13時~16時(大平)、12月8日(土)14時~17時(岩舟)【成果発表会(観覧無料)】(岩舟)

成果発表会12月16日(日)13時30分開場、14時開演(前日15日 13時~17時リハーサル)対 小学4年生以上 定 各10人(抽選制)料 4,000円 申 栃木文化会館へ電話にて

## 栃木文化会館 ☎23-5678

### きかんしゃトーマス

ファミリーミュージカル「ソドー島のたからもの」

時 10月13日(土)【1回目】11時30分開場

12時開演【2回目】14時開場14時30分開

演 会 大ホール 料 全席指定2,400円※2歳

以上有料。1歳以下無料(座席が必要な

場合は有料)。ち 発売中。市内5文化

会館、チケットぴあ 他

### HY STORY TOUR

～うさがみそーれ めんそーれ

そーれそーれそーれ ゆくいみそーれ～

時 10月21日(日)16時開場 17時開演 会 大

ホール 対 3歳以上有料(2歳以下膝上鑑賞

無料) 料 全席指定6,000円 ち 8月25日(土)

【窓口】9時～【電話予約】14時～ 市内5

文化会館、チケットぴあ 他

### 綾小路きみまろ笑撃ライブ!

お待たせしました!中高年のアイドル

綾小路きみまろが栃木文化会館にやってきます!

時 11月6日(火) 13時開場 14時開演 会 大

ホール 対 18歳未満入場不可 料 全席指定

1階5,500円 2階5,000円 ち 発売中。市内

5文化会館、チケットぴあ

### おやこで楽しむコンサート

#### とちぎdeクリスマス

時 12月9日(日)①「0歳からのコンサート」

10時30分開場11時開演 ②「3歳からのコ

ンサート」13時30分開場14時開演 会 小

ホール 対 ①制限なし②3歳以上 料 各回、3

歳～小学生500円、中学生以上1,500円、

①は2歳以下保護者ひざ上1人無料 ち 9月

8日(土)～。市内5文化会館、佐野市文

化会館、小山市立文化センター、ぴあ

## 大平文化会館 ☎43-5232

### ロビーコンサート出演者募集

時 11月25日(日) 13時30分開場 14時開

演 対 音響装置不要の楽器を演奏する個

人またはグループ。ピアノ使用可。定 8組

(先着順) 料 無料 申 9月29日(土)から大

平文化会館窓口にて。

## 藤岡文化会館 ☎62-4351

### とちぎシネマ倶楽部「星めぐりの町」

時 11月11日(日)①10時開場 10時30分開

演 ②13時30分開場 14時開演 会 ホール

対 3歳未満入場不可 料 全席自由500円 ち

9月1日(土)～。市内5文化会館

## 図書館コーナー



### おおきなおおきなおはなし会

時 9月23日(日)14時~15時30分 演 ふじ

おかおはなし会『コロポックル』、おはなし

ボランティア『りんごの会』、ボランティア

『おはなししゃぼんだま』、おはなしボラン

ティア『たんぽぽ』、おはなしボランティア

『おはなし☆きらら』、『TOCHICO日和』、

浜田グレン氏他 定 200人 会 栃木文化会館

小ホール、ホワイエ 内 市内各図書館で活

躍するボランティアの皆さんが大集合し、

おはなし会を開きます 申 市内各図書館に

直接来館または電話にて

## 栃木図書館 ☎22-3542

9時~19時30分/休館・金

### おはなしひろば【読み聞かせ】

時 ①9月8日(土)10時30分~11時、②9月22

日(土)10時30分~11時 内 ①絵本「14ひき

のおつきみ」、②絵本「だいくとおにろく」

演 おはなしボランティア『りんごの会』

### えほんデビュー

時 9月15日(土)11時~11時30分 演 ボラン

ティア『あざみの会』対 赤ちゃん~未就園児

## 大平図書館 ☎43-5234

9時~19時30分/休館・月

### 絵本の読み聞かせ

時 ①9月1日(土)14時~14時30分、②9月

14日(金)10時30分~11時、③9月28日

(金)10時30分~11時 演 ボランティア『お

はなししゃぼんだま』対 ①幼児・小学校低

学年、②③幼児

### TOCHICO(とちこ)サロン

時 9月19日(水)10時~12時 内 幼児と子育

てママ同士の交流

## 藤岡図書館 ☎62-4889

9時~19時30分/休館・月

### おはなし会・工作教室

時 ①9月1日(土)14時~15時、② 9月15日

(土)14時~15時 内 ①おはなし会:紙芝居

「しろいやさしいぞうのおはなし」他、工

作教室:「ゾウ笛をつくろう!」、②おはな

し会:紙芝居「ねこのえきしょうさん」他、

工作教室:「むくむくニャンコ」演 ふじおか

おはなし会『コロポックル』

### 「渡良瀬遊水地フォトコンテスト入賞作品」写真展

時 9月11日(火)~20日(木)

## 都賀図書館 ☎28-0806

9時~19時30分/休館・月

### おはなしキャラバン隊

時 9月2日(日)14時~15時30分 内 人形劇

「さむらい狐」、パネルシアター 演 ふじおか

おはなし会『コロポックル』、むぎっこ(高根

沢町) 定 40人 申 直接来館または電話にて

## 図書館西方館 ☎92-2512

9時~19時30分/休館・月

### おはなし会

時 ①9月2日(日)11時~11時30分、②9月

21日(金)14時~14時30分 内 ①テーマ「運

動会」、②テーマ「ねずみ・ねこ」「月・野菜」

演 ①西方館スタッフ、②おはなしボラン

ティア『おはなし☆きらら』

## 図書館岩舟館 ☎54-1900

9時~19時30分/休館・月

### おはなし会

時 ①9月8日(土)14時~14時30分 ②9月

22日(土)14時~14時30分 内 ①紙芝居

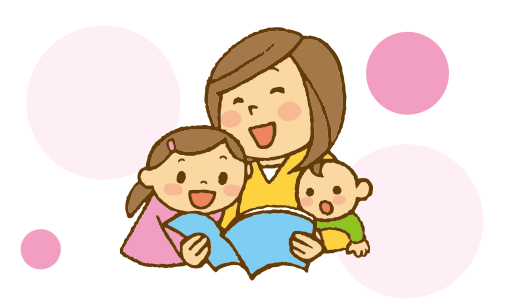
「たべられたやまんば」、手遊び「ハベェさ

んとナベェさん」②絵本「あれたべたい」、

紙芝居「ちいさいおなべ」、折紙「ドーナツ」

演 ①おはなしボランティア『「あのね…」

の会』②岩舟館スタッフ



## とちぎ蔵の街美術館

●開館時間 9時~17時(入館は16時30分まで) ●休館日 毎週月曜日(祝日の場合は開館し、翌日休館)



# 横綱昇進100年 無敵横綱 栃木山ものがたり 期間 9月24日(月)まで

大正時代に栃木山守也という名横綱がいました。現藤岡地域の出身で、大正4(1915)年の入幕から大正14(1925)年の引退までに9場所優勝し、引退後は春日野部屋を起こすなど、近代を代表する力士のひとりです。今年は栃木山が横綱に昇進して100年目。この節目の年に、豪華な化粧まわしや、本市出身の洋画家清水登之との交流がわかる写真などを展示します。

### ■イベント

「横綱昇進100年~栃木山 郷土ゆかりの地を巡る」(バスで巡る現地学習)【連携企画】

時 9月21日(金)9時~16時 対 市内在住・在勤・在学の方 料 無料(昼食代負担あり)

定 25人(先着順) 申 9月4日(火)~11日(火)の平日 問 栃木公民館 ☎(24)0352

### 学芸員によるギャラリートーク

時 8月25日(土)、9月23日(日) 各日14時~(40分程度)

\*観覧券をお求めのうえ、美術館受付にお集まりください。



《栃木山守也手形》相撲博物館蔵



栃木山守也横綱土俵入り  
大正7(1918)年 相撲博物館蔵

| 料金表 | 区分 | 一般/大・高校生   | 中学生以下 |
|-----|----|------------|-------|
|     | 料金 | 500円(300円) | 無 料   |

\* ( )内は20名以上の団体割引料金  
\* 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方とその介護者1名は無料  
\* 9月17日(月・祝)の敬老の日は、満65歳以上の方は無料(年齢がわかるものをお持ちください)

とちぎ蔵の街美術館(万町3-23 / ☎20-8228 / FAX 20-8227) ※駐車場はコエド市場南、大通り沿いの蔵の街第一駐車場をご利用ください。

平成29年  
9月生まれの赤ちゃんおおしましょうや  
大島翔也ちゃんおおしま せな  
大島星奈ちゃんいむら ひのか  
井村 柊禾ちゃんいむら みのか  
井村 夾禾ちゃんわが家の  
天使  
エンゼルわしづかま なみ  
鷺塚麻菜美ちゃんはりがいおう た  
針谷 央多ちゃんのじり  
野尻 みるはちゃんにしはらだい と  
西原 大翔ちゃんかわ た あき  
川田 千咲ちゃんわたなべひろ と  
渡邊 仁翔ちゃんつる み わか  
鶴見 和奏ちゃんのじり みなと  
野尻 湊仁ちゃんたけうち あいり  
竹内 愛莉ちゃんもりした はると  
森下 陽翔ちゃん

(募集)写真の裏に赤ちゃんの名前(ふりがな)・生年月日・住所・電話番号・保護者名を記入のうえ  
〒328-8686 栃木市役所シティプロモーション課へ(締切当日必着)。写真は返却しません。  
(締め切り)平成29年11月生まれ9月10日(月)、平成29年12月生まれ10月15日(月)※封筒に差出人  
住所を明記ください。



▲アキノウナギツカミ

タデ科の植物であるアキノウナギツカミは、8〜9月のこの時期、ほかの草におおいかぶさるようになって花を咲かせます。小さな花が数個ずつ集まった形の花が、一斉に花開いた様子は、まるで金平糖を散りばめたようです。



▲ムクドリ の寝ぐら入り

普段と違う姿を見せてくれます。夕刻、ねぐら入りのために、どこからともなく集まってきた小さな群れ。いつしか数千から数万もの大群となり、まるで大きな

皆さんはムクドリにどんなイメージを持っていますか？大きな木や電柱などに群れなして留まり、ギャーギャーと鳴いていてうるさい、フンがすごい……と、印象が良くないかもしれません。でも、8月下旬から9月にかけてのこの時期の遊水地では、

渡良瀬遊水地の  
なかまたち

Vol.19

来観歩 栃木市  
あつたが  
ウォーキング大会

日時 10月28日

●出発式 8時～  
●雨天決行(荒天中止)場所 藤岡総合体育館  
集合 (藤岡町藤岡)

対象 どなたでも(小学生以下は要保護者同伴)

コース ※各コース、参加賞、記念品、抽選による景品あり

1 栃木市縦断健脚コース  
(約30kmフリーウォーキング)藤岡総合体育館 → プラッツおおひら  
→ 嘉衛門町重伝建地区 → 都賀総合支所  
→ 道の駅にしかた2 花と万葉・三義山コース  
(約20kmフリーウォーキング)藤岡総合体育館 → いわふねフルーツパーク  
→ 道の駅みかも → 藤岡総合体育館3 渡良瀬遊水地満喫コース  
(約11kmフリー・集団ウォーキング)

藤岡総合体育館 → 谷中湖 → 藤岡総合体育館

定員 先着1,000人  
※約30kmコースは先着150人費用 大人(高校生以上) 700円(当日申込1,000円)  
小中学生 200円(当日申込400円) ※未就学児無料申込 9月4日(火)～10月10日(水)に次のいずれかの方法で。  
振込等の手数料は参加者負担となります。

●窓口 スポーツ振興課、生涯学習課、栃木地域内各公民館、大平・藤岡・都賀・西方・岩舟公民館、渡良瀬遊水地ハートランド城、西方総合文化体育館

●郵便振込 専用の払込取扱票用紙にて

●インターネット <http://www.sportsentry.ne.jp>

●専用電話 ☎0570-039-846

問合先 スポーツ振興課 ☎(25)0930



## まちの話題



多くの皆さんの手による花火大会です

問合先  
蔵の街花火大会実行委員会 ☎(29)1717  
[kuranomachihanabitaikai@gmail.com](mailto:kuranomachihanabitaikai@gmail.com)ボランティア  
申込フォーム市民有志による花火大会  
「第5回蔵の街花火大会」◆日時: 9月8日(土)15時～22時(荒天時中止)  
ステージイベント15時～、  
花火打上19時30分～

◆場所: 永野川緑地公園河川敷

◆内容: 花火をはじめ、浴衣美人コンテストや  
ステージイベントなど盛りだくさん。  
協賛者・ボランティア募集中。

## 栃木市観光協会ホームページがリニューアル!

旧1市5町の観光協会が合併し、4月に新しく発足した「栃木市観光協会」が、ホームページをリニューアルしました。これまで旧観光協会ごとにもっていたホームページを統合し、市内各地域の観光スポットや、イベントのお知らせ、旬の情報などをお届けします。

新しくなった観光協会のホームページを、ぜひチェックしてみてください  
<https://www.tochigi-kankou.or.jp/>問合先  
栃木市観光協会 ☎(25)2356介護付き高齢者優良賃貸住宅  
ハーモネートハウス大平

- 医療介護24時間対応
- 専門スタッフの個別リハビリ
- 充実の個室設備

☎0120-333-675

大平医療福祉モール 介護の総合相談窓口 栃木市大平町富田5-230  
(大平医療福祉モール内)医療連携強化型ショートステイ  
ハーモネートショートステイ大平

- 医療介護24時間対応
- 専門スタッフの個別リハビリ
- 認知症予防プログラム

TEL.0282-25-7311

Harmonate House 株式会社 ハルプ・エンタープライズ

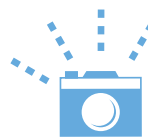
外出支援強化型デイサービス  
ハーモネートデイサービス大平

- 屋外リハビリテーション
- 認知症予防プログラム
- 個別浴槽でのんびりお風呂

TEL.0282-45-2255

詳しくはHPをご覧ください <http://halp.co.jp>

ハーモネート大平 検索



市内各地から  
楽しい話題が  
届きました！

地域の  
話題を

写真で  
紹介！

# まちかどニュース

市内の身近な情報は、栃木市公式Twitterへ  
[https://twitter.com/Tochigi\\_City\\_01](https://twitter.com/Tochigi_City_01)



## はればれ交流会で福祉のまちづくり

6月30日、西方総合文化体育館にて、西方地区社会福祉協議会主催による「はればれ交流会」が開催されました。この交流会は、明るい福祉のまちづくりを目指して行われ、今回で15回目を迎えました。当日は、輪投げやパン食い競走、まり入れ等が行われ、参加者同士の交流や親睦が図られました。



▲ 輪投げを楽しむ参加者



▲ 夢中で投げ入れたまり入れ



▶ ぶつかりそう！  
うまくよけられるかな？

**夏の暑さにも負けない！  
ウキウキカヌー教室**

6月30日若舟小学校のプールにて、いわふねスポーツクラブ主催の「ウキウキカヌー教室」が行われました。すっかり夏の恒例行事となったこのイベント、今年も会場には夏の暑さを吹き飛ばすような、小学生の元気な声が響いていました。

▶ パドルを漕いで、上手にカヌーを操ります

▶ おじいちゃん  
おばあちゃんと  
一緒に短冊を  
作りました



▶ 笹に飾ったみんなの願い、  
届くかな？



**おじいちゃんおばあちゃんと  
七夕飾りを作ったよ**

都賀よつば保育園にて7月6日に行う「七夕まつり」を前に、7月3日、子どもたちが、おじいちゃんおばあちゃんと一緒に、七夕飾り作りをしました。織姫と彦星の着物の折り紙を貼り目を書き入れたり、一緒に短冊を作ったりしました。6日の祭り当日には、彩り豊かに飾られた笹の葉とともに、園児の元気あふれる歌声が空に響きました。

## 小さな小屋を拠点に、地域の魅力を発信

昨年より栃木市地域おこし協力隊として活動している島田千晶さんが、市内の様々な地域に「小屋」を構え、地域の魅力を発信する新たな取り組みを始めています。現在は寺尾地区に小屋を構え、地域の活動に参加しながらその魅力を発信しています。寺尾地区にて3～4か月活動した後、今後は、小屋ごと別の地域に移動して、各地域の魅力を発信していきます。活動の様子は「栃木市地域おこし協力隊Facebook」へ。



▲ 小さな小屋を拠点に地域の魅力を発信する島田さん



▲ 7月20日には、竹の伐採に同行しました

## 健やかな成長は食から！「みそカフェ」

7月13日、地域子育て支援センターふじおかにて、食育講座「みそカフェ」が開催されました。よつ葉生活協同組合の講師により、バランスの良い栄養摂取や、腸の調子を整えることの重要性などを学びました。また、洋風味噌汁の調理実習も行われ、参加者は、レタス、トマト、チーズなど、思い思いの具材を入れた味噌汁を味わいながら、和と洋がおりなすアンサンブルを楽しんでいました。



▲ 食品群を赤・緑・黄3つのグループに分けてわかりやすく学びました



▲ 普段とは違う味噌汁の具に子どもたちも興味津々

▶ 昔ながらの萱葺きの母屋を残す資料館



▶ 桑の葉を食べて元気に育つ蚕

**おおひら歴史民俗資料館で  
むかし体験 かいこに触れよう！**

おおひら歴史民俗資料館では、沢山の蚕が飼育されています。蚕は、ふ化してから4回の脱皮のあと繭を作ります。その昔、この地域でも蚕を飼育して繭から生糸を作っていました。同資料館では、6月から9月にかけて、この蚕を見ることが出来ます。

## リノベーションで叶える自分らしい暮らし

### リフォームとリノベーションの違い

リフォームは古くなった部分をただキレイにするだけ...

### 私達の考えるリノベーションとは

今ある住まいの良さを最大限に活かしながら不便な所を解消し欲しかった性能やセンスの良さをプラス。これからもずっと快適に安心して暮らせる愛着の湧く我が家へ改修すること。

リビング+キッチン+お風呂+洗面化粧台+トイレ

工事費込で

予算 **400万円**～

〈税込〉

工期

約1か月

住まいと暮らしのプロフェッショナル集団が親身に対応いたします。

丸和住宅グループ

**とちぎリフォーム(株)**

〒328-0075 栃木県栃木市箱森町37-9/イオン栃木店内サイゼリヤさん隣 TEL.0282-28-6770

お問い合わせはお気軽にどうぞ



**0120-08-1180**

詳しくは  
WEBで!!

<http://www.tochigi-reform.jp>

とちぎリフォーム

検索



古民家の町家風店舗兼住居を

栃木の町並みに調和した

和風モダンにリノベーション！

