

適切に避難しよう

市では、被害が発生する危険のある地域に対して、次の避難情報を発表します。

開設されている避難所はテレビ、ラジオ、市ホームページ等で確認してください。避難情報が出ていなくても、身の危険を感じる場合は各自避難を開始してください。

外出することでかえって命に危険が及ぶような状況では、近くの安全な場所や、自宅内のより安全な場所に避難してください。

避難勧告や避難指示(緊急)を発令することが予想される場合

避難準備・ 高齢者等避難開始

- 避難に時間を要する人(ご年齢の方、障がいがある方乳幼児等)とその支援者は避難を開始。
- 家族などとの連絡、非常持出品の用意など、避難準備を開始。

災害による被害が予想され、人的被害が発生する可能性が高まった場合

避難勧告

- 速やかに避難場所への避難行動を開始。

災害が発生するなど状況がさらに悪化し、人的被害の危険性が非常に高まった場合

避難指示(緊急)

- 緊急に避難場所へ避難、直ちに身の安全を確保。

※必ずしも、この順番で発令されるとは限らないので、ご注意ください。

洪水時の避難。気をつけることは？

◆次のような箇所は危険です。気を付けながら避難しましょう。◆

「河川の管理道」……………利用を避けましょう。堤防が決壊する場合があります大変危険です。

「土砂災害危険箇所」……………通行を避けましょう。

「マンホールや排水溝」………氾濫した水は茶色く濁っており足元が見えず、もしマンホールのフタが外れていると、転落して危険です。やむを得ず水の中を移動するときは、棒などで足元を確認しながら移動しましょう。

「アンダーパス」……………高架下のアンダーパスなど周囲より低く冠水しやすい道路の通行は避けましょう。

「流れが速い箇所」……………氾濫した水の流れは勢いが強いので、浸水が浅くても流れが速い場合は歩くのは危険です。足元が取られる危険があります。



◆避難時の心得◆

- ・ハザードマップで、避難所の位置や土砂災害危険箇所等を前もって確認しておきましょう。
- ・ラジオ、テレビで最新の気象情報に注意しましょう。
- ・市役所、消防からの避難の呼びかけに注意しましょう。
- ・避難する前に電気のブレーカーを落とし、ガスの元栓を閉め、必要なものをまとめておきましょう。
- ・避難の時は、市役所、消防署、消防団、警察署などの指示に従い、早めの避難をしましょう。
- ・水が入り動きにくくなる長靴や裸足は禁物です。動きやすい運動靴で避難しましょう。
- ・避難する時は、動きやすい格好で、二人以上での行動を心がけましょう。
- ・万が一避難が遅れ危険が迫った場合は、近くの頑丈な建物の2階以上に逃げましょう。



避難が難しい方への協力を

体の不自由な方やお年寄りの方などは避難することが困難であったり、遅れたりすることがあるため、地域の皆さんで協力して助け合いましょう。

【目の不自由な方には】

- ・「お手伝いしましょうか」などと大きな声でゆっくり話しましょう。
- ・杖を持っていない側にまわり、ひじのあたりを軽く持ち、半歩前をゆっくりと歩きましょう

【一人暮らしのお年寄りの方には】

- ・特に一人暮らしのお年寄りの方には普段から気を配りましょう。

【外国人の方には】

- ・市からの情報の内容などが理解できない方もいますので、一緒に避難しましょう。

【耳が不自由な方には】

- ・話すときは近くまで寄って相手にまっすぐ顔をむけて口を大きくはっきりと動かしましょう。
- ・紙に書いたり、身振りなどで情報をわかりやすく伝えましょう。

【体の不自由な方、寝たきりの方には】

- ・複数の人で協力しましょう。
- ・緊急の際は、ヒモなどでおぶって避難しましょう。
- ・車いすの場合は、必ず3人以上で協力し、上がる時は前向き、下がる時は後ろ向きで避難しましょう。



家庭にあるもので簡単防水。やってみよう!

水深が浅い段階の浸水防止には、水のうや土のうが有効です。水のうは家庭にあるもので簡単に作れます。

●簡易水のう

2～3重にしたビニール袋やごみ袋に半分くらいまで水を入れ、きつく縛ります。中の空気を抜くのがポイントです。出入口などにすきまなく並べて浸水を防ぎます。

●簡易水のうとダンボールの併用

簡易水のうをダンボールに入れ、すきまなく並べて浸水を防ぎます。簡易水のうだけの場合と比べて頑丈になります。ダンボールをビニールシートやレジャーシートで覆うとさらに補強できます。



また、水のうは、入り口などに板を立てかけて浸水を防ぐといった、止水板を固定したり、トイレや浴槽などの排水口から水が逆流するのを防ぐのにも役立ちます。

避難情報等の入手方法

いざという時の避難の情報等は、受け身にならず、自ら積極的に収集しましょう。

◆インターネット

- ・栃本市公式ホームページ…<http://www.city.tochigi.lg.jp/>
- ・栃本市公式Twitter…https://twitter.com/Tochigi_City_01
- ・栃本市公式Facebook…<https://www.facebook.com/TochigiCity>
- ・栃木県危機管理・防災ポータルサイト…<http://www.pref.tochigi.lg.jp/kurashi/bousai/>
- ・栃木県リアルタイム雨量・河川水位観測情報…<http://www.dif.pref.tochigi.lg.jp/>
- ・気象庁…<https://www.jma.go.jp/jma/index.html>

◆ラジオ

- ・FMくらら85.7(85.7Mhz)

◆テレビ/メール

- ・緊急速報メール
- ・cc9生活安全情報メール(登録制)…<http://cc9.easypocket.jp>

◆同報系防災行政無線(屋外スピーカー)



◆出前講座を行います

水害等の自然災害はいつ発生するかわかりません。普段からの備えが重要です。市では、防災対策についての出前講座を実施しています。詳しくは問合先へ。

問合先 危機管理課 ☎(21)2551