

休日・夜間救急診療

救急診療は、急病の患者さんに対し応急的な診療を行うものです。急病ではない患者さんは、かかりつけ医師等の診療時間内に受診するなど、救急診療の正しい利用をお願いします。

《栃木地区急患センター》

【診療場所】

栃木地区急患センター(境町) ☎(22)8699

【診療時間等】

平日…………… 19時～22時(内科／小児を含む)  
休日(日曜日)… 9時～21時(内科)  
9時～17時(外科)  
18時～21時(小児科)  
休日(祝祭日)… 9時～21時(内科/小児を含む、外科)  
※当番医は変更になる場合もありますので、事前に電話確認をしてからお出かけください。  
※受付は、診療時間終了30分前までにお済ませください

【9月の当番医師】

|    |   |                                                |
|----|---|------------------------------------------------|
| 1  | 土 | 青木(虎)(青木医院)                                    |
| 2  | 日 | 山田(合戦場クリニック)<br>大山(大山整形外科)／小児:斉藤(伸)(さいとう小児科)   |
| 3  | 月 | 河口(達)(河口医院)                                    |
| 4  | 火 | 川島(かわしまクリニック)                                  |
| 5  | 水 | 石川(TMC とちのき)                                   |
| 6  | 木 | 金子(金子内科医院)                                     |
| 7  | 金 | 横山(よこやま内科小児科クリニック)                             |
| 8  | 土 | 箕輪(箕輪内科)                                       |
| 9  | 日 | 大森(うづまクリニック)<br>藤沼(彰)(藤沼医院)／小児:木内(TMC とちのき)    |
| 10 | 月 | 青木(虎)(青木医院)                                    |
| 11 | 火 | 野崎(野崎医院)                                       |
| 12 | 水 | 高田(高田クリニック)                                    |
| 13 | 木 | 石川(TMC とちのき)                                   |
| 14 | 金 | 腰塚(学)(ちづかクリニック)                                |
| 15 | 土 | 玉野(たまのクリニック)                                   |
| 16 | 日 | 金子(金子内科医院)<br>畠川(与倉ペインクリニック)／小児:桜井(桜井こどもクリニック) |
| 17 | 月 | 筒井(筒井医院)<br>川島(かわしまクリニック)                      |
| 18 | 火 | 川田(かわたクリニック)                                   |
| 19 | 水 | 石川(TMC とちのき)                                   |
| 20 | 木 | 金子(金子内科医院)                                     |
| 21 | 金 | 関口(弘)(関口医院)                                    |
| 22 | 土 | 江口(えぐち内科クリニック)                                 |
| 23 | 日 | 青木(虎)(青木医院)<br>中村(洋)(都賀中央医院)／小児:河口(修)(河口医院)    |
| 24 | 月 | 腰塚(康)(腰塚医院)<br>野崎(野崎医院)                        |
| 25 | 火 | 中坪(なかつぼクリニック)                                  |
| 26 | 水 | 竹田(竹田内科小児科クリニック)                               |
| 27 | 木 | 石川(TMC とちのき)                                   |
| 28 | 金 | 筒井(筒井医院)                                       |
| 29 | 土 | 嶋崎(とちぎ診療所)                                     |
| 30 | 日 | 長谷川(長谷川医院)<br>町田(メディカルパパス)／小児:斉藤(伸)(さいとう小児科)   |

《急患センター終了後、問合先》

◆栃木市消防本部

月～土曜日の22:00以降 ☎(22)0119  
日曜・祝日・年末年始の21:00以降 ☎(24)9999  
(音声ガイダンス)

《とちぎ救急電話相談》

急な病気やけがについて、経験豊富な看護師が相談に応じます。

【子ども】

月曜日～土曜日 18:00～翌朝8:00  
日曜日・祝休日 24時間(8:00～翌朝8:00)  
☎028-600-0099 プッシュ回線の場合 #8000

【大人】

毎日 18:00～22:00  
☎028-623-3344 プッシュ回線の場合 #7111

《とちぎ医療情報ネット》

県内の病院・診療所・歯科診療所・薬局等の情報を提供するためのシステムです。

○ホームページ

「とちぎ医療情報ネット」で検索



肝炎ウイルス検査を受けましょう



肝炎の感染者の9割は40歳以上ですが、最近では若い人の間で感染が増えています。自覚症状がないので、**早期発見**が大切です。まだ検査を受けたことが無い方は、検査を受けてみましょう。

肝炎とは？

- ・肝臓の細胞に炎症が起こり、肝細胞が破壊される病気です。
- ・血液や体液を介してウイルスに感染し、肝硬変⇒肝がんへと進行することがあります。
- ・適切な治療で改善することができます。

検査を受けるには？

- ・市の集団検診または、県の検査(協力医療機関または保健所)を受けましょう。
- ◆健康増進課 ☎(25)3511
- ◆栃木県 県南健康福祉センター ☎0285(22)1219

もし感染していたら？

- ・早めに医療機関で精密検査を受け、肝臓の状態を調べましょう。
- ・県の検査・治療費用の助成制度が利用できます。
- ・市では、年一回受診状況等を確認する「**肝炎フォローアップ事業**」を行っています。

■食生活改善推進員による「男性のための料理教室」

普段料理をしない方でも簡単にできるメニューを作ります。

- ◆日 時 10月4日(木)10時～13時30分(受付時間9時40分～)
- ◆場 所 栃木保健福祉センター(今泉町)
- ◆対 象 市内在住の男性
- ◆内 容 栄養講話、調理実習、試食
- ◆定 員 25人(先着順)
- ◆参加費 350円
- ◆持ち物 米1合・エプロン・三角巾・筆記用具
- ◆申 込 9月3日(月)より受付
- ◆問合先 健康増進課 ☎(25)3512



■新生児の聴覚検査の費用を助成します

新生児聴覚検査は、赤ちゃんが生まれてすぐに行う耳の聞こえの検査です。生まれつきの難聴は、早く発見し適切な治療や支援を受けることで、お子さんのことばやこころの成長が育まれます。検査は産院等でできますので、必ず受けましょう。

◆助成対象

平成30年4月1日以降に出生し、生後3か月までに新生児聴覚検査を受診した新生児の保護者で、検査日に栃木市内に住所がある方(対象の方には、母子健康手帳の交付の際に新生児聴覚検査受診票を配布します)

◆助成額

新生児聴覚検査の初回検査と確認検査の費用(あわせて5,000円まで)  
※対象者1人につき1回限り、上記額を超えた料金は自己負担  
◆問合先 健康増進課 ☎(25)3512

乳幼児健診等のご案内

| 乳 幼 児 健 診             |    |    |                |  |
|-----------------------|----|----|----------------|--|
| ※個別通知で案内した時間にお越しください。 |    |    |                |  |
| 内 容                   |    |    |                |  |
| 月                     | 日  | 曜日 | 地域（会場）         |  |
| 4か月児健診                |    |    |                |  |
| 9月                    | 7  | 金  | 栃木（栃木保健福祉センター） |  |
|                       | 14 | 金  | 栃木（栃木保健福祉センター） |  |
|                       | 26 | 水  | 西方（西方保健センター）   |  |
|                       | 27 | 木  | 大平（大平ゆうゆうプラザ）  |  |
| 9か月児健診                |    |    |                |  |
| 9月                    | 4  | 火  | 大平（大平ゆうゆうプラザ）  |  |
|                       | 18 | 火  | 栃木（栃木保健福祉センター） |  |
|                       | 21 | 金  | 大平（大平ゆうゆうプラザ）  |  |
|                       | 26 | 水  | 西方（西方保健センター）   |  |
| 1歳6か月児健診              |    |    |                |  |
| 9月                    | 11 | 火  | 西方（西方保健センター）   |  |
|                       | 13 | 木  | 大平（大平ゆうゆうプラザ）  |  |
|                       | 20 | 木  | 大平（大平ゆうゆうプラザ）  |  |
|                       | 26 | 水  | 栃木（栃木保健福祉センター） |  |
| 3歳児健診                 |    |    |                |  |
| 9月                    | 4  | 火  | 栃木（栃木保健福祉センター） |  |
|                       | 5  | 水  | 大平（大平ゆうゆうプラザ）  |  |
|                       | 27 | 木  | 栃木（栃木保健福祉センター） |  |
| 2歳児歯科健診               |    |    |                |  |
| 9月                    | 7  | 金  | 西方（西方保健センター）   |  |
|                       | 19 | 水  | 栃木（栃木保健福祉センター） |  |
|                       | 28 | 金  | 大平（大平ゆうゆうプラザ）  |  |

| 両 親 教 室               |            |           |
|-----------------------|------------|-----------|
| ※事前に問合先へ電話にて申し込みください。 |            |           |
| 内 容                   | 会場／日程      |           |
|                       | 栃木保健福祉センター | 大平ゆうゆうプラザ |
| 育児体験・妊娠中の栄養           | 11月26日(月)  | 12月18日(火) |
| 妊娠中の過ごし方と口腔ケア         | 10月4日(木)   | 9月12日(水)  |
| 妊婦体験・赤ちゃんのお風呂         | 11月3日(土)   | 12月15日(土) |

| 子育て相談(乳幼児)(受付:10:00～11:00) |           |            |
|----------------------------|-----------|------------|
| ※希望者どなたでもご利用できます(申込み不要)    |           |            |
| 内 容                        | 日 程       | 会 場        |
| 保健師による育児相談・交流              | 9月3日(月)   | 藤岡保健福祉センター |
| 保育士によるふれあい遊び               | ★9月6日(木)  | 大平ゆうゆうプラザ  |
|                            | 9月10日(月)  | 栃木保健福祉センター |
| ★は栄養士による栄養相談も実施しています。      | 9月18日(火)  | 岩舟遊楽々館     |
|                            | ★9月28日(金) | 都賀保健センター   |

| 母乳相談(1歳未満児)(受付:9:45～10:00) |          |            |
|----------------------------|----------|------------|
| 内 容                        | 日 程      | 会 場        |
| 助産師による母乳相談                 | 9月10日(月) | 栃木保健福祉センター |

| 離乳食・むし歯予防教室(対象:生後10～11か月ごろ)         |         |           |
|-------------------------------------|---------|-----------|
| ※定員30人の申込み制です。開催日1か月前から申し込みを受け付けます。 |         |           |
| 内 容                                 | 日 程     | 会 場       |
| 栄養士による離乳食のお話、歯科衛生士によるむし歯予防のお話、個別相談  | 9月6日(木) | 大平ゆうゆうプラザ |

成人健診等のご案内

| 9・10月の集団検診日程(受付時間 7:30～10:30※) |    |    |            |    |    |    |    |                |    |
|--------------------------------|----|----|------------|----|----|----|----|----------------|----|
| 月                              | 日  | 曜日 | 会 場        | 対象 | 月  | 日  | 曜日 | 会 場            | 対象 |
| 9                              | 2  | 日  | 都賀保健センター   | 男女 | 10 | 1  | 月  | 都賀保健センター       | 女  |
|                                | 3  | 月  | 栃木保健福祉センター | 男女 |    | 2  | 火  | 国府公民館 受付8:30～※ | 男女 |
|                                | 7  | 金  | 大平ゆうゆうプラザ  | 女  |    | 4  | 木  | 大平ゆうゆうプラザ      | 女  |
|                                | 9  | 日  | 岩舟遊楽々館     | 男女 |    | 9  | 火  | 栃木保健福祉センター     | 女  |
|                                | 13 | 木  | 栃木保健福祉センター | 男女 |    | 11 | 木  | 長寿園            | 男女 |
|                                | 15 | 土  | 藤岡保健福祉センター | 男女 |    | 13 | 土  | 都賀保健センター       | 男女 |
|                                | 19 | 水  | 西方総合文化体育館  | 女  |    | 16 | 火  | 大平ゆうゆうプラザ      | 男女 |
|                                | 20 | 木  | 栃木保健福祉センター | 女  |    | 19 | 金  | 藤岡保健福祉センター     | 男女 |
|                                | 21 | 金  | 栃木保健福祉センター | 男女 |    | 22 | 月  | 栃木保健福祉センター     | 女  |
|                                | 23 | 日  | 大平ゆうゆうプラザ  | 男女 |    | 28 | 日  | 栃木保健福祉センター     | 男女 |
|                                | 26 | 水  | 大平ゆうゆうプラザ  | 男女 |    | 29 | 月  | 岩舟遊楽々館         | 男女 |
|                                | 28 | 金  | 栃木保健福祉センター | 女  |    | 30 | 火  | 西方総合文化体育館      | 男女 |
|                                | 29 | 土  | 栃木保健福祉センター | 男女 |    | 31 | 水  | 栃木保健福祉センター     | 女  |

※ 10/2(火)国府公民館は8:30～10:30

| こころの健康相談                                   |    |    |            |                    |
|--------------------------------------------|----|----|------------|--------------------|
| 保健師、カウンセラーが相談に応じます。※予約制です。事前に問合先までご連絡ください。 |    |    |            |                    |
| 月                                          | 日  | 曜日 | 会 場        | 相談時間               |
| 9                                          | 12 | 水  | 栃木保健福祉センター | ①13:30～<br>②14:30～ |
|                                            | 28 | 金  | 大平ゆうゆうプラザ  | ③15:30～            |

| 健康相談・栄養相談・禁煙相談                                                     |  |
|--------------------------------------------------------------------|--|
| 健康づくりや生活習慣の見直し、禁煙などについて保健師や栄養士が相談をお受けします。※予約制ですので、事前に問合先までご連絡ください。 |  |

《問合先》 健康増進課 ☎(25)3511・(25)3512  
各総合支所 市民生活課窓口