

1
January
2025 No. 177

とちぎ

Koho Tochigi

謹賀新年!

特集 令和7年度 市民税県民税申告のお知らせ
写真特集 とちぎ秋まつり



栃木市の魅力を全国へ

栃木市長 大川 秀子

謹んで、新春のお慶びを申し上げます。本年が皆様にとって、明るく希望に満ちたものとなりますようお祈り申し上げます。さて昨年を振り返りますと、フランスのパリでオリンピック・パラリンピックが開催され、日本中がスポーツに盛り上がった年でありました。本市においても、栃木市・小山市を拠点とするエイジエック硬式野球部が都市対抗野球大会への出場、初勝利を果たし、栃木シティフットボールクラブがJFLで優勝し、今年からJリーグチームとして新たなステージでの活躍が期待されます。女子野球においては、これまでの栃木さくらカップの実績が評価され、全日本女子野球連盟より、本市が全国で16番目となる「女子野球タウン」に認定されました。今後は、女子野球の普及と併せて、ジェンダー平等や女性目線でのまちづくりも推進していきます。

また10月には、西方城跡が国指定史跡に指定されました。これは地域の方々に協力をいただき行ってきた長年の調査が実を結んだものです。今後は西方城跡を活用した講座や催しを実施してまいります。学術的な価値もさることながら、新たな観光資源としても期待をしております。さらに11月には、とちぎ秋まつりが開催され、絢爛豪華な山車が市内を巡行しました。伝統あるこの素晴らしい文化を次世代へ継承するために協力をいただいた小学生から大学生の皆さんとともに、市内外から多くのお客様をお迎えすることができ、盛大に開催できましたことを大変嬉しく思っています。



- 03 令和7年 新年のごあいさつ
- 04 特集
令和7年度 市民税県民税申告のお知らせ
- 08 今月の注目情報
令和6年秋の叙勲・褒章および危険業務従事者叙勲／市政功労・德行・市民栄誉表彰 ほか
- 11 きらりとちぎ人
栃木警察署交通総務課企画係長／交通天使 大友 伸也 さん
- 14 写真特集 とちぎ秋まつり
- Information
16 お知らせ／18 募集／19 催し／21 講座／22 スポーツ
- 22 関東どまんなかサミット情報
- 23 みんなの伝言板
- 24 子育て広場
- 健康情報
26 「血糖値が高い」といわれたら… ほか
- 28 文化芸術・プロスポーツ
- 30 まちかどニュース
エンゼル
- 32 わが家の天使



11月10日、栃木市立美術館・文学館前ひろばにて、「とちぎ Musée フェス」が開催されました。ステージでは、和太鼓やチェロ、フラダンスなどが披露されるなか、栃木高校書道部に栃木女子高校からの応援を加えた高校生チームが、力を合わせ、音楽に乗せた書道パフォーマンスを披露、会場を盛り上げていました。お正月の「書き初め」のイメージから1月号の表紙としました。

栃木市の人口

人口	153,229 人	(- 148)
男	76,721 人	(- 73)
女	76,508 人	(- 75)
世帯数	67,735 世帯	(+ 17)

※住民基本台帳より 10月末現在 ()内は前月比

セレモール

家族葬ホールつなぐ

栃木市 大平町に 2024年 11月 OPEN

1日1組貸し切りの家族葬に特化した式場です。

FREE 0120-88-5847

24時間365日受付

※式を行っている場合、ご見学いただけないこともございます。電話で事前の確認をお勧めしております。

家族葬ホール

家族葬ホールつなぐ
栃木大平店
栃木市大平町新987-4

家族葬ホールつなぐ

相場 過去最高値更新!

金・プラチナ

記念金貨
プレミアがついている金貨はまだまだあります!!

切れたネックレス 壊れた指輪 金歯

天皇陛下御即位記念 皇太子殿下ご成婚記念
10万円金貨 5万円金貨

査定無料!
即現金でお支払い!

20年以上前の古いお酒 でもOK!

古酒・洋酒・日本酒

ブランデー・ウイスキー・ワイン・シャンパンなど
高価買取します!

大黒屋 質 栃木買取センター

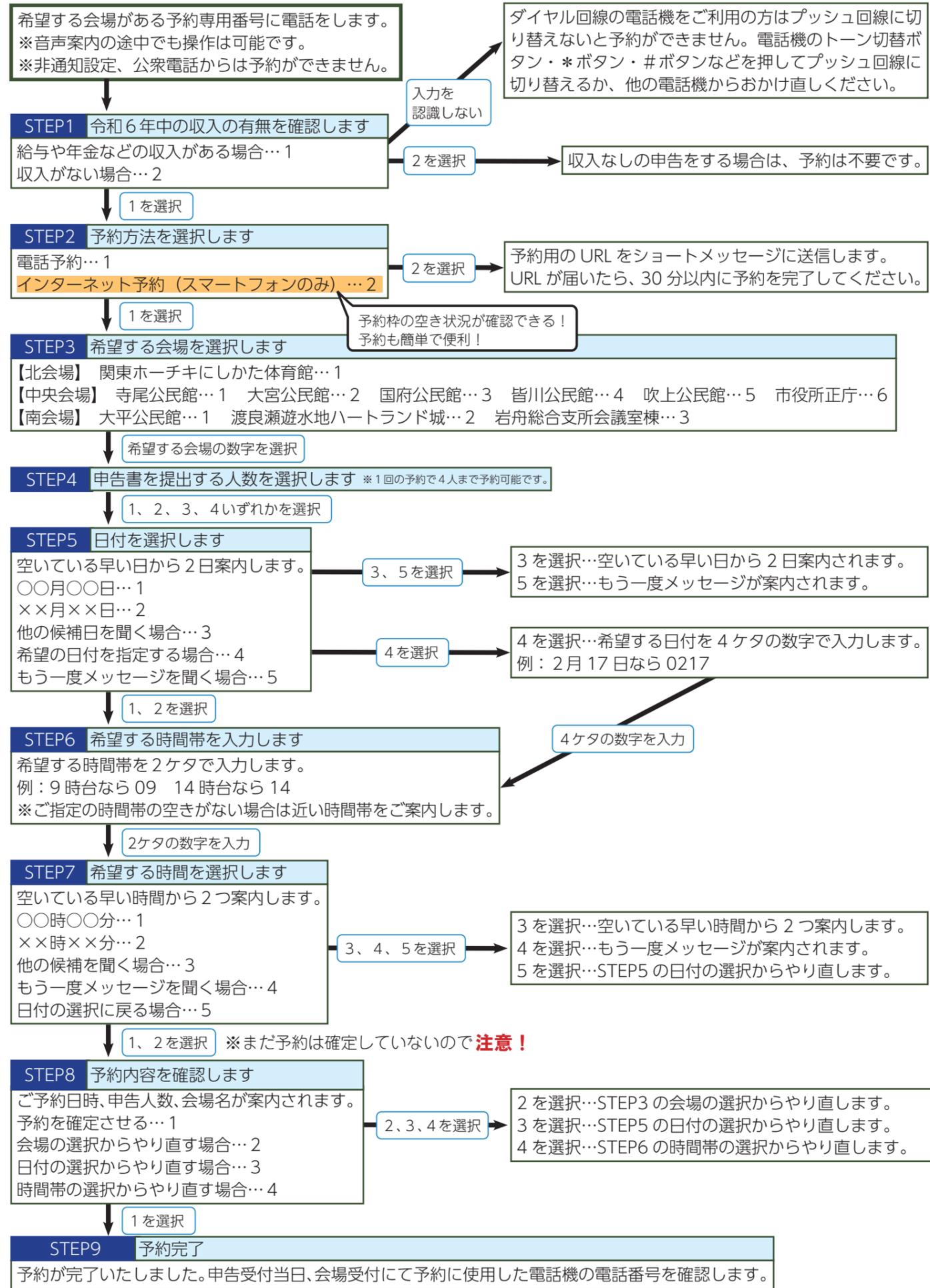
309号線沿い! クスリのアオキさん向かい!!

0282-20-0780

〒328-0074 栃木県栃木市岡部町3-4-1
【古物】東京都公安委員会許可 第301049904375号

【営業時間】
10:00~19:00

電話予約フローチャート（申告受付 電話予約の流れ）



令和7年度 市民税・県民税申告のお知らせ

問合せ先 税務課 ☎(21)2266

申告受付期間 **2月17日(月)～3月17日(月)** (土・日・祝日を除く)

午前の部：9時～11時30分 午後の部：13時30分～16時 ※延長日は18時30分まで
(各会場の延長日はページ下の「日程表」参照)

申告受付は予約制です

予約専用番号に電話し、音声ガイダンスに従って予約してください。

予約受付期間

1月21日(火)9時～3月16日(日) 24時間受付可能(土・日・祝日を含む)
※予約は希望日の前日までです。当日の予約はできません。また予約数には限りがあります。

予約専用番号

北会場 : 050-3642-1085
中央会場 : 050-3642-1086
南会場 : 050-3642-1114

電話予約方法は
左ページの
電話予約フローチャート
をご覧ください！



予約選択可能時間

9時～16時(延長日は18時30分まで)の30分間隔で予約できます。12時～13時の枠は予約できません。

予約のキャンセル・変更・確認

予約をした時に使った電話機から、予約専用番号にお電話ください。
キャンセル・確認は予約日当日まで、変更は前日まで可能です。

電話番号が分かるようにして来場してください

申告受付当日、会場受付にて予約に使用した電話機の電話番号を確認します。

日程表

申告会場	日程(土・日・祝日を除く)	延長日
北会場 関東ホーチキにしかた体育館 (西方総合文化体育館) 2階研修室	2月18日(火)～2月28日(金)	2月28日(金)
中央会場 寺尾公民館 大交流室 大宮公民館 大交流室 国府公民館 大交流室 皆川公民館 大研修室 吹上公民館 大交流室 市役所本庁舎 3階正庁	2月17日(月)～2月18日(火) 18日は11時30分で受付終了	3月12日(水) (市役所本庁舎)
	2月19日(水)～2月20日(木) 20日は11時30分で受付終了	
	2月21日(金)～2月25日(火) 25日は11時30分で受付終了	
	2月26日(水)～2月27日(木) 27日は11時30分で受付終了	
	2月28日(金)～3月3日(月) 3日は11時30分で受付終了	
	3月4日(火)～3月17日(月)	
南会場 大平公民館 2階会議室 渡良瀬遊水地 ハートランド城 2階 岩舟総合支所会議室棟 第1会議室・第3会議室	2月17日(月)～2月27日(木) 27日は11時30分で受付終了	2月20日(木) (大平公民館)
	2月28日(金)～3月7日(金) 7日は11時30分で受付終了	
	3月10日(月)～3月17日(月)	

来場時のお願い

スムーズな申告受付を行うため、収支内訳書や医療費控除の明細書などは、事前に作成してください。作成していない方は申告できません。



◆ マイナンバーカードとスマホでもっとつながる！ e-Tax ！

申告書の作成は、国税庁 HP「確定申告書等作成コーナー」から、マイナンバーカードを読み取り、マイナポータルアプリと連携することで、給与・年金等の収入のほか、医療費控除やふるさと納税等の寄附金控除の申告に必要な情報を取得し、一括入力されるので、時間がかからず簡単に作成できます。また、医療費の領収書やふるさと納税の受領証明書などの収集・保管・入力が必要となり大変便利です！ぜひマイナポータル連携を使った e-Tax をご利用ください。
※マイナポータルと連携するためには、初回のみ事前準備が必要です。お早めの準備をお願いします。
※給与情報と連携するには、源泉徴収票が e-Tax で提出されている必要があります。



◆ 税務署への来署をご検討の方へ

1月6日（月）～2月14日（金）までは、税務署内に確定申告会場はありません。この期間に所得税・個人消費税・贈与税での申告相談にお越しいただいても、当日は対応できませんのでご注意ください（**確定申告期間ではないため、事前に予約のある方のみ対応となります**）。申告相談を希望される方は、2月17日（月）～3月17日（月）までの確定申告期間中に LINE による入場整理券のオンライン事前発行を受けた上で確定申告会場へお越しください。



◆ 書面による申告書等をご提出される方へ

令和7年1月以降、確定申告書等の控えに収受日付印の押なつを行わないこととしました。申告書等の提出年月日は、必要に応じて、ご自身で記録・管理をお願いします。
※ e-Tax を利用すると、申告書等データの送信後にメッセージボックスから送信日や申告内容を確認することができます。ぜひご利用ください。また、ご自宅で作成された申告書の検算（金額の確認など）や書面による申告書の作成はしていませんので、e-Tax または郵送等での提出をお願いします。

■ 申告に必要なもの（領収証や証明書などは令和6年中のもの）

収入がわかるもの	給与所得者	源泉徴収票（原本）…勤務先が発行
	年金所得者	源泉徴収票（原本）…年金支払者が発行
	営業・農業・不動産所得者	記入済の収支内訳書、支払調書
	一時所得がある場合	収入額と必要経費の記載された証明書（支払保険金額等のお知らせなど）
	シルバー人材センターの所得がある場合	配分金支払証明書
	所得から控除する額がわかるもの	社会保険料控除
生命保険料控除		生命保険料の控除証明書
地震保険料控除		地震保険料の控除証明書
障害者控除		障害者手帳、控除対象者認定書など
医療費控除		記入済の医療費控除の明細書、医療費通知（原本）
寄附金控除		寄附金の受領証（原本）など
住宅借入金等特別控除（2年目以降のかた）		記入済の令和6年分住宅借入金等特別控除額の計算明細書、年末残高等証明書
その他	・税務署や市役所からの「申告お知らせはがき」（ある場合のみ） ・マイナンバー確認書類、身元確認書類 ・申告する人名義の預貯金口座番号がわかるもの ・利用者識別番号がわかる書類（ある場合のみ）	

※令和6年中、市に納付した国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の所得申告参考資料（年金からの特別徴収分を除く）は、1月28日（火）に発送します。

■ 市の会場で受付できない申告の種類

- 市の会場でも確定申告を受付ますが、以下の申告は栃木税務署（☎（22）0885）での受付となります。市の会場の予約をされても受付できませんので、必ずご確認ください。
- ・土地・建物・株式等の譲渡所得の申告
 - ・太陽光発電（売電）の申告
 - ・暗号資産（仮想通貨）取引による申告
 - ・先物取引（FX含む）、申告分離課税の配当所得の申告
 - ・給与と所得者の特定支出控除の申告
 - ・住宅借入金等特別控除の1年目の申告
 - ・国外扶養親族の控除適用を受ける申告
 - ・外国税額控除の適用を受ける申告
 - ・災害・盗難・横領等の雑損控除の申告
 - ・青色申告、肉用牛の売却による課税の特例を受ける申告
 - ・過年度分（令和5年分以前）の申告
 - ・準確定申告（死亡した人の申告）
 - ・その他税務署での判断が必要となる申告

■ 所得税還付申告会（予約制）

2月17日（月）からの申告受付日程とは別に、所得税還付申告会を開催いたします。

給与収入のみの方、公的年金等収入のみの方、ぜひご利用ください。

日時 2月6日（木）、7日（金）
午前の部：9時～11時30分／午後の部：13時30分～16時

会場 市役所本庁舎（万町）3階正庁

予約方法 音声ガイダンスによる電話予約です。

予約専用番号
☎050-3650-5701

予約受付期間
1月7日（火）9時～20日（月）
24時間受付可能（土・日・祝日含む）

対象者 ・退職などで年末調整が済んでいない方
・給与と所得者や公的年金等の受給者で医療費控除を受ける方

持ち物 左ページの「申告に必要なもの」を参照し、ご持参ください。

■ 市民税・県民税申告書は郵送で提出できます。

市民税・県民税申告書や手引きは、税務課・各総合支所窓口で1月中旬から配布するほか、市ホームページからもダウンロードができます。（郵送での配布を希望の方はご連絡ください。）

必要事項をご記入のうえ、マイナンバーカードの写し、源泉徴収票や控除証明書などのコピーを同封し、3月17日（月）までに郵送してください。（同封書類はお返しできません）
※確定申告書は税務署に提出してください。

提出先
〒328-8686（住所不要）
栃木市役所 税務課 市民税係 あて

■ 申告のお知らせはがきを郵送します

1月下旬に、前回、市民税・県民税申告書を提出した方および市の会場で税申告された方へ「申告のお知らせはがき」を郵送します。

はがきのイメージ
（圧着式はがきです。届いたらご自身で開いてください。）



■ 国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料の正しい計算のためには、市県民税の申告が必要です

保険税（料）は、本人及び家族の方の前年中の課税所得に基づいて計算します。
収入が無い方は、市県民税の申告をすることにより、低所得者の軽減措置が受けられる場合があります。
※遺族年金・障害年金（非課税年金）のみを受給している方も、収入無しの申告が必要となります。

■ 国民健康保険・後期高齢者医療加入者の申告について

国民健康保険・後期高齢者医療加入者は、世帯に未申告の方がいる場合、高額療養費の正しい区分の限度額が適用されないことがあります。非課税の方も申告書の提出が必要です。

問合せ先 保険年金課国保係 ☎（21）2131
医療給付係 ☎（21）2137

■ 要介護認定者の障がい者控除対象者認定書と医療費控除（おむつ代）に係る主治医意見書内容確認書の交付

交付を希望する方は、高齢介護課または各総合支所地域づくり推進課保健福祉係へ申請ください。

申請に必要なもの 印鑑（申告する方と要介護認定者本人のもの）
※認定書、確認書は内容を審査した後日郵送します。

問合せ先 高齢介護課 ☎（21）2253

お知らせ

栃木市
LINE公式アカウント

友だち募集中!

はじまりました

STEP 1

LINEアプリのホーム画面右上の「友だち追加」アイコンをタップ



STEP 2

「QRコード」または「検索」どちらかを選択



STEP 3

QRコードで登録

QRコードを読み取り友だち追加



IDで登録

ID検索をして友だち追加

@tochigicity

様々な市政情報を発信しています!

問 広報課 (21)2316

第4回栃木市消防フェア

放水体験、消防車 VS 子どもたちの綱引きなど子どもも大人も楽しめるイベントが盛りだくさん。ぜひ会場で消防の世界を体験してみましょう。



日時 1月19日(日) 10時~12時(雨天中止)
場所 イオン栃木店(箱森町)中央駐車場



問 消防本部 警防課
☎ (23) 0070

戸長屋敷のお正月飾り



戸長屋敷では、1月7日の人日の節句にちなんで、「お正月飾り」を開催します。干支や正月の縁起物のつるし飾りをどうぞご覧ください。

日時 令和6年12月21日(土)~令和7年1月19日(日) 9時~16時30分(入館受付16時まで)
場所 おおひら歴史民俗資料館(大平町西山田)
費用 一般100円 小中学生50円
問 おおひら歴史民俗資料館
☎ (43) 8686



とちぎ市男女共同参画のつどい

市民の皆さんと共に男女共同参画社会づくりをすすめるため、つどいを開催します。

日時 1月25日(土) 13時30分~15時30分(開場13時)
場所 とちぎ岩下の新生姜ホール(栃木文化会館/旭町)小ホール
定員 400人(先着順、手話通訳有り)
費用 無料



大崎麻子氏

内容 13時30分 男女共同参画標語コンテスト・男女共同参画推進事業者表彰式/栃木市『女子野球タウン』認定報告
14時『みんなで取り組むジェンダーギャップ』/特定非営利活動法人 Gender Action Platform 大崎麻子氏

主催 栃木市・栃木市男女共同参画地域推進員
協賛 栃木市女性団体連絡協議会・おおひら男女共同参画をすすめる会

問 人権・男女共同参画課 ☎ (21) 2162



令和六年秋の叙勲・褒章および
老陰業務従事者叙勲

受章おめでとうございます

令和六年秋の叙勲

危険業務従事者叙勲

【旭日双光章】地方自治功勞

【瑞宝双光章】警察功勞



ながた たけし 氏
永田 武志 氏

【瑞宝双光章】矯正教育功勞



はしだて しゅうぶん 氏
橋立 秀文 氏

【瑞宝単光章】消防功勞



てらうち みつこ 氏
寺内 貢 氏

令和六年秋の褒章

【瑞宝単光章】消防功勞

荒川 光男 氏

【黄綬褒章】業務精勵
(西洋料理人・卓越技能)



けづか ともゆき 氏
毛塚 智之 氏

【藍綬褒章】消防功勳



たなはし としゆき 氏
棚橋 利行 氏



おおつか しげお 氏
大塚 繁夫 氏

※ご本人様の了承を得た方のみ掲載しています

市政功勞・徳行・市民榮譽賞 表彰

各分野で活躍されている方々の功績を称え、11月7日、令和6年度市政功勞・徳行・市民榮譽賞の表彰を行いました。表彰を受けた方は次のとおりです。(敬称略)

市政功勞表彰

- 人権擁護委員 石原 謙太郎
- 自治会長 関口 輝雄
- 学校医 大塚 信行
- 学校歯科医 松永 将裕
- 学校薬剤師 清野 栄治
- スポーツ推進委員 小林 弘明
- 障害者支援団体代表 橋村 政子
- 江原 昭吉
- 石河 不砂
- 高齢者支援団体代表 藤沼 恭一

徳行表彰

- 社会貢献活動 大竹 順子
- 君塚 美枝子
- 越前 和子
- 坂本 茂子
- 佐藤 博之
- 高橋 悦子
- 高久 厚子
- 野村 馨子
- 伊津井 啓一
- 多額寄付 匿名希望 2名

消防団員

- 石塚 正史
- 佐藤 史晃
- 関口 努
- 田中 潤
- 寺内 博一
- 渡邊 年光

市民榮譽賞

- 世界大会柔道ワールドスラム・タシケント2024 100キロ超級優勝 太田 彪雅
- パリ2024パラリンピック競技大会車いすテニス女子ダブルス第5位 大谷 桃子
- タヒチアンダンス世界大会 Ori Tahiti Nut Competitions 2023 優勝 寺内 颯真
- 第11回リドユース日本選手権 南陽大会準優勝 葛生 真白
- 令和6年度全国高等学校総合体育大会陸上男子200m優勝 若菜 敬
- 第9回全国小学生フェンシング選手権大会女子エへの部優勝 石崎 結衣
- 鹿児島特別国民体育大会弓道競技少年男子近の優勝 熊倉 貫太
- 黒瀧 沈翔
- 坂本 翔
- 第10回全日本ターゲット・パードゴルフ協会全国大会 男子一般の部準優勝 勝 一也
- USA All Star Nationals2024 全国選手権大会 Junior 編成 Cheerleading 部門 準優勝 早川 あさひ
- USA All Star Nationals2024 全国選手権大会 Junior 編成 Cheerleading 部門 優勝 大類 莉々花
- USA All Star Nationals2024 全国選手権大会 Junior 編成 Cheerleading 部門 準優勝 中村 里心
- USA All Star Nationals2024 全国選手権大会 Mini 編成 Cheerleading 部門 準優勝 青鹿 圭菜
- 茅島 舞衣
- 佐藤 実郷
- 高橋 乃咲
- 沼生 杏音珠
- 沼生 珠莉
- 山根 唯愛
- 第10回全日本ターゲット・パードゴルフ協会全国大会 二人組戦の部優勝 関口 政明
- 溝井 代次



栃木県栃木警察署交通総務課企画係長
栃木県警部補
交通天使



おおも **大友** しんや **伸也** さん

市民に交通安全のメッセージを届ける「交通天使」として、交通安全講話など啓発活動に従事する大友伸也警部補にお話を伺いました。

その名も「交通天使」
交通総務課4年目の大友さんは、『交通安全講話』やケーブルテレビの『交通安全の啓発活動』への出演を通して、交通安全の啓発活動が続けてきました。しかし「堅いイメージの警察官が当たり前のことを言っても、市民の皆さんに興味を持ってもらえない」と考え、辿り着いたのは、『交通天使』でした。制服の背中に天使の羽、頭に天使の輪、左胸には交通天使の名札という印象的なスタイル。『一時停止ビーム』『シートベルト着用ビーム』『様々なビームを駆使し、交通安全を訴えます。』もともとはケーブルテレビの番組で生まれたキャラクターで、多くの人の目に留まるようにと思って考えました。上司や署長に提案したところ、快諾され、実現できました。と笑顔で語ります。衣装は全て手作り。娘さんと一緒にYouTubeの動画を参考に製作したそうです。

交通安全のためならなんでも
番組のコントの台本を考え、自ら天使になる大友さんの努力の根底には、「1件でも交通事故を減らしたい」という思いがあります。「交通事故を減らすためならなんでもやります。私が体を張ることで、皆さんの意識が変わるなら本望です。」こうした啓発活動は、効果が見えにくく、なかなか成果を実感できないものですが、大友さんは「大友警部補として、街頭で広報活動をしているときに、『交通天使さんですよ』というように声をかけられることがあります。交通天使としての活動によって、興味を持ってもらえたという事が分かり、やって良かったという実感が湧いてきます。」と嬉しそうに話します。

天使はいつでも現れる！

年末の交通安全県民総ぐるみ運動を控え、年内にも交通安全講話の依頼が入っていると話す大友さん。今後の交通天使の活動について尋ねると、「要望があればどこにでも行きます。いずれ私が別の部署に異動になっても、別の天使が現れてくれると信じています。」と語ってくれました。交通安全講話をご希望の方は、ぜひ栃木警察署交通総務課まで(☎0282(25)0110)

蔦重・歌麿そして栃木 その2

いよいよ1月5日より、2025年 NHK 大河ドラマ「べらぼう〜蔦重栄華乃夢斬〜」の放映が開始されます。歌麿がいつ登場してくるのか。はたして栃木と歌麿の関係が描かれることはあるのか。期待は尽きません。

11月号に引き続き、今回も蔦重・歌麿と栃木を結びつける作品を1つご紹介します。それは寛政5年(1793)、「寛政の改革」の最中に出版された全8図からなる作品群で、歌麿が絵を描き蔦屋重三郎が発行したものです。吉原の花魁を中心に、お付きの新造・禰などを配置し、短冊形枠に狂歌が記されています。賛を寄せる狂歌師をみると「栃木通用徳成」が2首、「栃木川岸松蔭」が1首、さらに下毛の狂歌師として知られている「酒桶数有」が1首。全図の半数が栃木関係の狂歌師となっています。特に「通用徳成」は、こののち歌麿の肉筆画である「杭打ち図」や「三味線を弾く美人図」に登場する4代目善野喜兵衛で、歌麿と極めて近い関係にあった人物として知られています。

このシリーズが描かれた前々年、蔦屋重三郎は山東京伝の著作が禁令に触れ、処罰されたことに連座して罰金刑を受けることとなりました。歌麿とともにこの危機を乗り越えようとした蔦重。そんな時期に、栃木の狂歌師(町人)たちが、資金を出して歌麿に作成を依頼し、蔦重を支援した。その様にも解釈できる作品群ともいえます。そして、この後すぐに、蔦重と歌麿は美人画大首絵を開発することにより、見事に復活していきます。

☎ 歌麿を活かしたまちづくり協議会事務局(蔵の街課内) ☎(21)2573

※本協議会は、当時の吉原の制度を容認または美化する意図は一切ありません。テーマの趣旨を説明するために美術作品として、取り上げています。



▲喜多川歌麿 扇屋内花扇 寛政5年(1793) 太田記念美術館蔵

「古今亭志ん丸」栃木市ふるさと大使就任記念寄席

栃木市ふるさと大使三人会



春風亭柳橋

古今亭志ん丸

桂小南

古今亭志ん丸氏のふるさと大使就任を記念して、すでにふるさと大使に就任している春風亭柳橋・桂小南両師匠との「栃木市ふるさと大使三人会」を開催します。

日時 2月1日(土) 13時開場 13時30分開演
場所 とちぎ岩下の新生姜ホール(栃木文化会館/旭町)小ホール
費用 無料 定員 350人(先着順、1申込2人まで)
申込 1月15日(水)~24日(金)下記のどちらかの方法で申込
・広報課窓口にて9時から受付
・市ホームページの電子申請システムにて12時から受付
※詳細は市ホームページをご覧ください。
☎ 広報課 ☎(21)2315



プロフィール
1994年に6代目古今亭志ん丸に弟子入りし、2008年に3代目古今亭志ん丸を襲名
1997年以降、栃木市で高座にあがり、栃木市の魅力を熟知



古今亭志ん丸さん

落語家(真打)
さまざまに分野で活躍し、本市の魅力在全国に発信する「栃木市ふるさと大使」。先日、大使に就任したこの方を紹介します。



「栃木市での思い出を教えてください」
アタシがはじめて噺家として栃木市を訪れたのは「栃木落語の会」主催の大町公民館の「大町寄席」でした。今から30年ほど前になるでしょうか。随分と時代が付いた公民館でしたが(笑)
今は立派な建物になってビックリしています。以来、ちよくちよく市内各所で落語でお世話になってます。有難いですね。
「これからの栃木市になにを期待しますか」
全国を回っていて思うのですが、東京から遠いと地元の文化、風習、風俗、言葉など、ちゃんと残っていて大切にしている。ところが東京に近いと段々と東京に染まってしまっ、どこでも同じ町の風景になってしまっ。
栃木市にはたくさん誇るべき文化、建物、風習があるので、これからも大事に守り育ててもらいたいと思います。
「今後の抱負について教えてください」
噺家はお喋りしかできませんが、それで全国に向かって栃木市の様々なことをアピールするお手伝いを全力でやらせていただきます!

点検商法とは、「近所で行う工事の挨拶に来た」などと言って突然訪問し、「屋根瓦がずれているため点検してあげる」と言って点検した後、「このままだと瓦が飛んで近所に迷惑がかかる」などと不安をあおって工事の契約をする手口です。最近、屋根工事の点検商法に関する相談が、2018年度から約3倍に急増しています。

事例1 「屋根瓦がずれているのが見えた」と来訪した業者との契約をクーリング・オフしたい。

事例2 実家の父がずれた瓦の写真を見せられ修理工事の契約をしたが、キャンセルできるか。

事例3 「近所で工事している」と言うので点検を依頼したが、近所の工事はうそだった。

トラブルを避けるために

- ・突然訪問してきた業者には安易に点検させず、ハッキリ断りましょう。
 - ・断ることが難しかったり、一人では判断できない場合は、家族に電話して業者と直接話してもらいましょう。
 - ・その場で決断せず、できるだけ複数社から見積もりを取るようにしましょう。
 - ・経年劣化部分の修理には、火災保険は支給されません。保険金を利用できるという話には気をつけましょう。
 - ・日頃から困った時の電話・相談先を、自宅の目につきやすい場所に貼っておきましょう。
 - ・契約書を受け取ってから8日間はクーリング・オフができる場合があります。
- 不安に感じたら消費生活センターに相談しましょう。

相談業務の案内

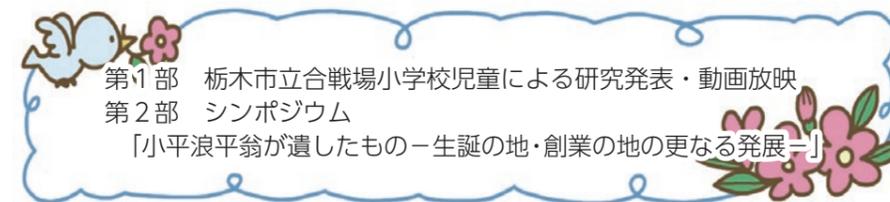
相談は無料で秘密は厳守します。気軽にどうぞ。市内の方であれば、どの窓口でも相談できます。

相談	日時	場所	問合せ先
弁護士相談(要予約) (弁護士が法的な見解等を助言) ※予約開始 2月分:1/6(月)~ 3月分:2/3(月)~ (各日8時30分より受付) ※同じ案件での相談は2回まで (異なる会場で相談しても同様)	1月10日(金)、24日(金)、 2月14日(金)、28日(金)10時~12時	本庁舎 2階 市民相談室	市民生活課 ☎(21) 2122
	1月16日(木)10時~12時	大平隣保館 ☎(43) 6611 ☎0120-46-7830	
	1月20日(月)10時~12時	藤岡総合支所 別館 2階 会議室	
	2月18日(火)10時~12時	都賀総合支所 別館 2階 会議室	市民生活課 ☎(21) 2122
	1月28日(火)10時~12時	西方総合支所 1階 会議室	
	2月20日(木)10時~12時	岩舟総合支所 会議室棟 1階 第1会議室	
法律相談(要予約) ※主催 栃木市社会福祉協議会	1月7日(火)、21日(火)9時~12時	大平地域福祉センター ふるさとふれあい館	栃木市社会福祉協議会大平支所 ☎(43) 0294
宅地建物相談(売買や賃貸借、所有と管理) 予約開始:1/6(月)8時30分~	1月17日(金)10時~12時		
司法書士相談(相続・遺言、不動産登記、成年後見制度等) 予約開始:1/6(月)8時30分~	1月15日(水)10時~12時	本庁舎 2階 市民相談室	市民生活課 ☎(21) 2122
行政書士相談(相続・遺言、農地転用、開発行為等の手続き) 予約開始:1/6(月)8時30分~	1月17日(金)14時~16時		
消費生活相談(要予約) (商品やサービスなど消費生活全般)	月~木曜日9時~12時、13時~16時	本庁舎 2階 消費生活センター ☎(23) 8899 FAX (23) 8820	
合同相談 (行政相談・人権相談) ◆移動県民相談も同時開設	1月14日(火)、28日(火)10時~12時	本庁舎 2階 市民相談室	
	1月16日(木)10時~12時	大平総合支所 1階 相談室	
	◆1月20日(月)13時30分~15時30分	藤岡総合支所 別館 2階 会議室	
	2月18日(火)10時~12時	都賀総合支所 別館 2階 会議室	市民生活課 ☎(21) 2122
	1月28日(火)13時30分~15時30分	西方公民館 2階 小会議室	
	2月20日(木)13時30分~15時30分	岩舟総合支所 会議室棟 1階 第1会議室	
市民相談(日常生活の問題など)	月~金曜日9時~17時	本庁舎 2階 市民相談室	
人権相談	月~金曜日8時30分~17時15分	大平隣保館 ☎(43)6611 ☎0120-46-7830、厚生センター ☎(24)2444、人権・男女共同参画課 ☎(21)2161	
配偶者等からの暴力(DV)相談	月~金曜日9時~16時	配偶者暴力相談支援センター ☎(21)2218	
いじめ相談電話	月~金曜日9時~17時	本庁舎青少年育成センター ☎(24)0667	gakusyu03@city.tochigi.lg.jp
青少年相談(非行問題・不登校など)	※土日祝日・時間外は事前に予約が必要	本庁舎青少年育成センター ☎(23)6566	gakusyu03@city.tochigi.lg.jp
家庭児童相談(0~17歳の子どものとその家族、ヤングケアラー等)	月~金曜日9時~16時	こども家庭センター ☎(25)5149	
児童虐待相談	月~金曜日8時30分~17時15分	こども家庭センター ☎(25)5149 ※左記以外の時間は ☎189	
女性・ひとり親家庭相談	月~金曜日9時~16時	こども家庭センター ☎(25)8033	
障がい児者相談(福祉サービスの利用障がいや理由とする差別・合理的配慮及び虐待防止)	月~金曜日8時30分~17時15分	本庁舎障がい福祉課 障がい児者相談支援センター係 ☎(21)2219 FAX (21)2682	
ひきこもり相談(要予約) ※事前にお話を伺います。	第2木曜日(次回1月9日)10時~12時、13時~15時		
就労支援相談(要予約) (40歳未満の就労相談)	第1・3月曜日13時~21時 第1・3土曜日17時~21時	栃木勤労青少年ホーム ☎(22)3113	祝日除く
	第2・4月曜日13時~21時 第1・3土曜日13時~16時	大平勤労青少年ホーム ☎(43)5191	
高齢者相談(介護や福祉、生活全般、虐待)	月~金曜日8時30分~17時15分	本庁舎 栃木中央地域包括支援センター係 ☎(21)2245・2246	
もの忘れ相談 (認知症の専門員による相談)	1月10日(金)10時~11時30分	本庁舎 1階 市民スペース 栃木中央地域包括支援センター係 ☎(21)2171・2246	

生誕150年記念 小平浪平シンポジウム

郷土の偉人・先人であり、株式会社日立製作所の創業者である小平浪平翁が生誕150年の節目を迎えたことに伴い、その功績や人物像を知り、更なる顕彰を図るため、市と小平浪平翁記念会の共催のもと、地元小学校児童による研究発表やシンポジウムを開催します。

- 日時** 1月15日(水)
13時~15時30分
- 場所** 大平文化会館(大平町蔵井)
- 対象** どなたでも
- 定員** 800人
- 費用** 無料
- 備考** 来場者には記念品を贈呈します
- 申込** 申込および詳細については、2次元コードまたは電話にてご確認ください



☎ 総合政策課 ☎(21)2304

住宅の耐震無料相談会



住宅の耐震化に関するお悩みに市県職員がお答えします。なお、その場での詳細な耐震診断は行いません。

- 日時** 1月29日(水)10時~16時
- 場所** 市役所本庁舎(万町)1階 市民スペース
- 対象** 市内にある木造の一戸建て住宅にお住まいの方など
- 費用** 無料
- 申込** 不要
- その他** 昭和56年5月以前に建てられた木造2階建て以下の一戸建て住宅にお住まいの方は補助金等がありますのでご相談ください



☎ 建築指導課 ☎(21)2441

令和6年度改修事業者向け講習会

市では、地震に強いまちづくりを推進するため、普及啓発や各種支援の実施に取り組んでいます。この度、木造住宅の耐震改修事業者等の技術力向上を図るため、「栃木県建築物耐震改修促進連絡協議会」による事業者向けの講習会を開催します。木造住宅の施工等に関わる事業者の皆さまは、ぜひご参加ください。

- 日時** 1月21日(火)13時30分~15時30分
(受付13時15分~)
- 場所** 国府公民館(惣社町)
- 対象** 県内施工会社に所属する方および建築士事務所に所属する建築士の資格を有する方
- 費用** 無料(テキスト含む)
- 申込** 12月23日(月)~1月13日(月)までに2次元コードにて
- ☎ 建築指導課 ☎(21)2441



▲申込はこちら(栃木県電子申請システム)

再進学・キャリアアップしたい社会人の方を支援!
専門実践教育訓練給付制度

看護学科 歯科衛生学科

・社会人経験のある方が対象(条件有)
・受講料の最大80%を給付!! 返還義務なし
※詳しくはお住まいのハローワークまでお問合せください

◆看護学科 ◆助産学科 ◆理学療法学科 ◆作業療法学科 ◆歯科衛生学科 ◆進路に悩む受験生対象の個別相談も受付中! ※助産学科を除く◆

マロニエ医療福祉専門学校 栃木市今泉町2-6-22
【入学案内室】☎0282-28-0020

小山歯科衛生士専門学校 小山市城東1-3-3
【入学案内室】☎0285-20-3550

謹んで新年のご挨拶を申し上げます

ガスファンヒーターで、節電しながら、ぽかぽかに!

お得な暖房料金メニュー、ご利用下さい!
お気軽にお問い合わせ下さい!

Gas One 栃木ガス株式会社
栃木市城内町2-2-23 TEL0282-22-2939



とちぎ 秋まつり

1. 栃木駅前に並び立つ2台の山車
 2. こども山車まつりでは市内の
 小学校の児童たちが曳き手として活
 躍3. 初の例幣使街道巡行では嘉
 右衛門町伝統的建造物群保存地区内
 を巡行4. とち介も子どもたちを
 応援!5. 夜はたくさんさんの提灯が
 揺らめき幻想的な雰囲気6. 桃太
 郎と一緒に鬼も巡行7. 金色の獅
 子頭は雄獅子・雌獅子で1対8.
 出発の合図は拍子木9. 迫力満
 点!夜のぶっつけ10. 多くの来場
 者で賑わう大通り11. 南京玉すだ
 れの披露12. 美術館・文学館ひろ
 ばでの和太鼓演奏13. 諫鼓鶏は雨
 の中でも果敢に巡行14. 栃木駅に
 静御前が登場15. 幸来橋から巴波
 川を見下ろす張飛翼徳



写真特集

栃木市最大のイベント「とちぎ秋まつり」が11月1日・2日・3日の3日間、開催されました。1日のこども山車まつりは晴天、2日の本まつりはあいにくの雨天となりましたが、3日は天気に恵まれ、今回初の試みとなる例幣使街道巡行が行われ、大いに盛り上がりました。3日間で約21万人の方が会場に訪れ、受け継がれてきた文化と伝統に触れながら、活気あふれる祭りを楽しみました。



見積り無料!グループ創業96年!塗装工事をわかりやすく
 栃木市の外壁塗装・屋根リフォームは私たちに任せください!
 お客様に高品質の工事をご提供
 お家のお困りごとは、何でもお気軽にご相談ください!
 プロタイムズとちぎ店 ☎0120-300-028
 栃とちのき塗装テック
 〒329-4406 栃木県栃木市大平町下皆川2015-3 reform@k-toso.com

謹賀新年
 ぜん
 ぎゃらりい ぜん株式会社
 〒328-0037 栃木県栃木市後町7-15(銀座通り)
 TEL.0282-25-0017 FAX.0282-20-3217
 OPEN:水~日/10:00~18:00 CLOSE:月・火
 http://www.galleryzen.co.jp/
 買取 日本画・洋画・掛軸・陶磁器・木竹工芸品・ガラス工芸品・骨董品・
 茶道具・古銭・切手その他 どうぞお気軽にご相談ください

お知らせ

パブリックコメント(意見募集)

①第3期栃木市地域福祉計画・地域福祉活動計画(素案)

令和2年10月に策定した「栃木市地域福祉計画・地域福祉活動計画」を基本とし、福祉ニーズや地域情勢の変化による新たな課題に対応する「第3期栃木市地域福祉計画・地域福祉活動計画」の策定を進めています。

②第2期栃木市再犯防止推進計画(素案)

犯罪が起きにくい社会づくりを推進し、誰もが安心して暮らすことのできるまちを目指すための指針として、令和3年1月に策定した「栃木市再犯防止推進計画」を基本とし、「第2期栃木市再犯防止推進計画」の策定を進めています。

①②の素案に対する皆さんの意見等をお寄せください。対象 市内在住、在勤、在学の方／市内に事業所等を有する個人、法人等／市税の納税義務者／本市施策に利害関係を有する方

令和6年12月23日(月)～令和7年1月22日(水) 募集期間 令和6年12月23日(月)～令和7年1月22日(水) 閲覧場所 福祉総務課(本庁舎)

2階)、市政情報センター(同4階)、各総合支所地域づくり推進課、大宮・皆川・吹上・寺尾・国府の各公民館窓口、市ホームページ

提出方法 閲覧場所にある意見書書式(市ホームページからダウンロード可)に必要な事項を記入のうえ、次の窓口に直接または問合先へ郵送・FAX・メールで提出してください。

提出窓口 福祉総務課、各総合支所地域づくり推進課、大宮・皆川・吹上・寺尾・国府の各公民館窓口(平日8時30分～17時15分) その他 提出された意見等は後日公表します。(住所・氏名等は非公表) 意見に対する個別回答はしません。

20歳になったら国民年金

国内に居住する20歳以上60歳未満の方は、国民年金の被保険者となります。厚生年金の加入者またはその加入者に扶養されている配偶者を除き、ご自身で保険料を納めることが必要です。

国民年金3つのメリット 1. 老後を支えます 老齢基礎年金

令和7年農業用免税軽油の申請

Table with columns: 受付日, 対象地域 (午前/午後), 場所. Rows include dates from 2月3日 to 2月18日 and locations like 栃木, 共同・受委託, 都賀・西方, etc.

申請に必要なもの 免税軽油使用者証/免税軽油の引取り等に係る報告書(新規申請以外の方)

一人ひとりが寄附禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。詳しくは総務省のホームページをご覧ください。



2. 病気やけがで障がいの状態になった時に支えます 障害基礎年金

3. 加入者が亡くなったとき、子のある配偶者・子を支えます 遺族基礎年金

20歳になった方には、20歳になってからおおむね2週間以内に、日本年金機構から「基礎年金番号通知書」、「国民年金保険料納付書」等が送付されます。

20歳になったら国民年金

国内に居住する20歳以上60歳未満の方は、国民年金の被保険者となります。厚生年金の加入者またはその加入者に扶養されている配偶者を除き、ご自身で保険料を納めることが必要です。

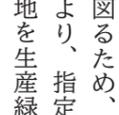
国民年金3つのメリット 1. 老後を支えます 老齢基礎年金

令和7年農業用免税軽油の申請

Table with columns: 受付日, 対象地域 (午前/午後), 場所. Rows include dates from 2月3日 to 2月18日 and locations like 栃木, 共同・受委託, 都賀・西方, etc.

申請に必要なもの 免税軽油使用者証/免税軽油の引取り等に係る報告書(新規申請以外の方)

一人ひとりが寄附禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。詳しくは総務省のホームページをご覧ください。



市内に償却資産を所有している方は、個人・法人問わず固定資産税の納税義務者となり、地方税法第383条第1項の規定により申告義務があります。

※申告に必要な書類等を12月上旬に発送しました。お手元に届いていない場合は、問合先へ。

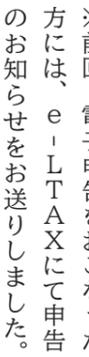
※前回、電子申告をおこなった方には、e-LTAXにて申告のお知らせをお送りしました。書類等の送付はございませんのでご注意ください。

申告期限 1月31日(金)

税務課資産税係 ☎(21)2271

マイクロビーズ製品は破かずに排出してください

ごみとして排出されたマイクロビーズ製品の飛散により、道路の通行に影響を



令和7年度からの申請に向けて、事前相談を受け付けています。

指定要件 区域要件、面積要件、接道要件、営農要件等を満たす必要があります。

地区に指定されると 農地として30年間管理することが義務付けられます

※詳細は市ホームページまたは問合先へ。

問 都市計画課 ☎(21)2431

【地域計画】地域の田畑を今後どうするか考える座談会

高齢化と人口減少により、農業を継続し地域の田畑を維持していくことが難しくなっています。「地域計画」とは、今後も農業を続け、次の世代に引き継いでいくために、5年後10年後の地域農業の姿について話し合い、だれが、どこを、どのように耕作するか、そして地域で協力して何をするかについてまとめたものです。

日程・場所 次表のとおり

ケーブルテレビの電力サービス 『ホームタウンでんき』 2025年より電気料金をさらに値下げします!!

料金のシミュレーションもできます! お問合せはこちら

CATV ケーブルテレビ栃木 ☎0120-25-1819

経営相談・税務相談・相続税申告 小さな疑問、お気軽にご相談ください (認定経営革新等支援機関) 篠木税務会計事務所

税理士・行政書士 篠木 一夫 税理士 渡邊 敬

〒328-0075 栃木市菌部町2-15-25 オークラハイツ1F(栃木女子高テニスコート近隣) TEL 0282(22)6611 FAX 0282(22)6618 E-Mail shinogi-kaikai@cc9.ne.jp

Table with columns: 地域, 日程, 場所. Rows include 吹上・寺尾・皆川地区, 大宮・栃木地区, 国府地区, etc.

対象 農家の方、農地を所有している方、農業や地域の将来について関心・不安をお持ちの方

問 農業振興課 ☎(21)2381

【クワノトリの繁殖期が近づいています】

渡良瀬遊水地では、毎年クワノトリの繁殖が確認されており、令和6年は栃木市の人工巣塔で、雄の「りょう」と雌の「淡夢」のペアが飛来し、営巣する様子が確認されました。

問 渡良瀬遊水地課 ☎(62)0919



**令和6年度
第3回危険物取扱者試験**

試験日 3月2日(日)
場所 作新学院(宇都宮市一の沢)
受験資格 甲種(資格が必要)
乙種・丙種(資格必要なし)
試験手数料 甲種7,200円
乙種5,300円 丙種4,200円

申請期間 電子申請・書面申請
1月6日(月)～17日(金)
受験願書配布場所 (一財)消
防試験研究センター栃木県支部
県内の消防局および各消防本部
申請先 (一財)消防試験研究
センター栃木県支部
〒260-0281 624-1022
消防本部予防課 ☎220072

**子育て支援・教育支援のための
寄附ありがとうございます**

市内在住の中野 好雄 様よ
り、子育て支援として22万円と、
母校である栃木中央小学校(旧
栃木第二小学校)および栃木東
中学校への教育支援として多く
の備品をいただきました。
いただいた寄附金は子育て環
境の充実のために、備品は栃木
中央小学校および栃木東中学校

**子育て支援のための寄附
ありがとうございます**

子育て支援のために役立てて
ほしいと、とちしん経済クラブ
様から223,835円の寄附
をいただきました。
いただいた寄附金は、子育て
環境の充実のために有効活用さ
せていただきます。

**イベント用テントの寄贈
ありがとうございます**

栃木ロータリークラブ様よ
り、イベント用テント3張りの
寄贈をいただきました。
いただいたテントは、各種イ
ベントを開催する際に貸し出す
など有効活用させていただきます。

検診関係封筒広告掲載募集

令和7年度検診に関する通知
用封筒に掲載する企業広告を募
集します。

作成予定数

①70,000枚(角形2号)
②40,000枚(長形3号)
使用用途 ①角形2号・令和7
年5月「けんしんパスポート」
全戸配布の際に使用予定。
②長形3号・検診申込者への案
内、検診受診者への結果送付に
使用予定

広告サイズ

①縦70mm×横
100mm ②縦45mm×横80mm
掲載規格 封筒裏面 モノクロ
①:2枚×3段の計6枚 ②:2
枚×2段の計4枚
掲載料金 ①80,000円/
1枚 ②30,000円/1枚
申込 広告掲載申込書(市ホー
ムページ内)に必要な事項を記入
し、広告原稿を添えて、健康増
進課(栃木保健福祉センター内)
へ直接または郵送にて
締切 2月7日(金)必着
☎健康増進課 ☎253511

地域会議委員募集

市内を8地域(栃木中央、栃
木東部「国府、大宮」、栃木西
部「吹上、皆川、寺尾」、大平、
藤岡、都賀、西方、岩舟)に分け、
それぞれの地域の住民代表組織
として、地域の課題解決や地域
の将来について話し合う「地域
会議」の委員を募集します。

応募資格

当該地域の区域内に
在住、在勤または在学している
高校生を除く満18歳(令和7年
4月1日現在)以上の方/本市
の議会議員、行政委員または常
勤の職員でないこと/市の設置
する審議会等に2つ以上所属し
ていないこと

募集人数

各地域2～3人
任期 令和7年4月1日～令和
9年3月31日
報酬 月額4,000円(部会
の場合は月額1,000円)
会議 月1回程度を予定。部会
を設け活動する場合がありま
す。

**令和7年4月1日付採用
特定任期付職員(弁護士)募集**

任期 令和7年4月1日～令和
10年3月31日
※応募資格等は、募集要項をこ
ろ

**障がい者を対象とする会計年
度任用職員の募集**

令和7年4月1日から任用)
本庁舎1階総合案内
※市ホームページか
らダウンロード可
☎総務人事課 ☎212351

募 集

5日勤務(勤務時間や勤務日数
は、障がい特性に応じて変更と
なる場合がありますが、週20時
間以上勤務できる方が対象)
募集人数 2人程度
募集職種 事務補助
報酬 時間額1,025円(職
務の経験年数により決定。改定
がある場合はホームページの募
集案内にて掲載。)
手当 自宅から勤務地まで通勤
に係る費用を距離に応じて支給
します。また、要件に該当した
場合、期末・勤勉手当の支給が
あります。

学校給食用物資納入業者募集

市内の学校給食調理場で使用
する物資の納入は、公正、公平
性を期するため、青果物、鮮魚、
牛肉・豚肉、鶏肉、鶏卵、豆腐、
こんにゃく、麺類及びその他調
味料等の納入業者について、す

募 集

令和7年度検診に関する通知
用封筒に掲載する企業広告を募
集します。

募 集

市内を8地域(栃木中央、栃
木東部「国府、大宮」、栃木西
部「吹上、皆川、寺尾」、大平、
藤岡、都賀、西方、岩舟)に分け、
それぞれの地域の住民代表組織
として、地域の課題解決や地域
の将来について話し合う「地域
会議」の委員を募集します。

募 集

市内の学校給食調理場で使用
する物資の納入は、公正、公平
性を期するため、青果物、鮮魚、
牛肉・豚肉、鶏肉、鶏卵、豆腐、
こんにゃく、麺類及びその他調
味料等の納入業者について、す

募 集

市内を8地域(栃木中央、栃
木東部「国府、大宮」、栃木西
部「吹上、皆川、寺尾」、大平、
藤岡、都賀、西方、岩舟)に分け、
それぞれの地域の住民代表組織
として、地域の課題解決や地域
の将来について話し合う「地域
会議」の委員を募集します。

募 集

市内を8地域(栃木中央、栃
木東部「国府、大宮」、栃木西
部「吹上、皆川、寺尾」、大平、
藤岡、都賀、西方、岩舟)に分け、
それぞれの地域の住民代表組織
として、地域の課題解決や地域
の将来について話し合う「地域
会議」の委員を募集します。

募 集

市内の学校給食調理場で使用
する物資の納入は、公正、公平
性を期するため、青果物、鮮魚、
牛肉・豚肉、鶏肉、鶏卵、豆腐、
こんにゃく、麺類及びその他調
味料等の納入業者について、す

募 集

市内を8地域(栃木中央、栃
木東部「国府、大宮」、栃木西
部「吹上、皆川、寺尾」、大平、
藤岡、都賀、西方、岩舟)に分け、
それぞれの地域の住民代表組織
として、地域の課題解決や地域
の将来について話し合う「地域
会議」の委員を募集します。

募 集

市内を8地域(栃木中央、栃
木東部「国府、大宮」、栃木西
部「吹上、皆川、寺尾」、大平、
藤岡、都賀、西方、岩舟)に分け、
それぞれの地域の住民代表組織
として、地域の課題解決や地域
の将来について話し合う「地域
会議」の委員を募集します。

募 集

市内の学校給食調理場で使用
する物資の納入は、公正、公平
性を期するため、青果物、鮮魚、
牛肉・豚肉、鶏肉、鶏卵、豆腐、
こんにゃく、麺類及びその他調
味料等の納入業者について、す

謹 賀 新 年
本年も宜しくお願い致します。

住宅リフォーム
事業者団体
国土交通大臣登録
一般社団法人
日本塗装工業会

当社は国土交通大臣登録団体の構成員です

オオイク建装工業(株) ☎0282-22-5981
《見積無料》

相続・遺言・登記・会社設立 等
佐山司法書士事務所
親身になって相談に応じます

佐山 隆
佐山 健太郎

相模原市旭町19番16号 栃木市文化会館斜め前
TEL0282(24)2555 (平日)8:30~18:30
(土・日・祝) 事前予約にて承ります

草 木 染

草木染は、植物の葉や根、幹
などを染料とし、自然の色合い
で深みがあり、やすらぎのある
色です。また環境にやさしいこ
とも大きな魅力です。今回はマ
メ科の蘇芳(すおう)を使ってストールを
染めてみませんか。

☎厚生センター ☎242444

市内在住・在勤の方
15人(先着順)
費用 1,800円(ストール
代/当日集金)
申込 1月7日(火)～10日(金)
に電話にて問合先へ
☎厚生センター ☎242444

新春福引き
(市内各老人福祉センター)

新年最初の開館日、市内の各老人福祉センターロビーにて福引きを開催します。開館時から先着順につき、景品がなくなり次第終了となります。

日時 1月4日(土)

会場 老人福祉センター長寿園(菌部町2丁目) ☎(22)03333
老人福祉センター福寿園(千塚町) ☎(31)36666
老人福祉センター泉寿園(今泉町1丁目) ☎(27)38188

対象 入館利用者(1人につき1回)

費用 無料 ※施設利用料別途

SLXDLとちぎ鉄道フェスティバル

日時 1月25日(土) 栃木駅・9時〜15時 / 岩舟駅・11時〜15時

内容 栃木駅に、東武鉄道のSL大樹とJR東日本のディーゼル機関車がやってきます。栃木駅でのSL大樹の出発式後、ディーゼル機関車は岩舟駅に移動して鉄道イベントの開催や、両毛線を代表するソースグルメが集合したソースイベントを実施します。また、栃木市民を対象に、SL大樹特別乗車ツ

にて、グラウンドクルー体験会を実施します。熱気球の大きさや機材の重さ、パイロナーの迫力を間近で感じてみませんか?

日時 ①1月19日(日) ②2月16日(日) ③3月16日(日) 各日6時30分〜10時30分頃まで(熱気球の撤収作業終了まで)

※4月以降も毎月第3日曜日に実施する予定です。

場所 藤岡渡良瀬運動公園(熱気球係留エリア)

内容 熱気球が安全にフライトできるように、地上からサポートします。

対象 中学生以上。男女不問。

定員 各回5人(先着順)

持物 汚れても良い服装、軍手、飲料

申込 事前予約制。次の受付期間内にお電話(平日8時30分〜17時)にて問合先へ。

1月分 1月6日(月) 8時30分〜17日(金) 12時まで

2月分 2月3日(月) 8時30分〜14日(金) 12時まで

3月分 3月3日(月) 8時30分〜14日(金) 12時まで

料金 無料

特典 ①当日のテストフライトに搭乗可能。②本体験会に3回ご参加いただくことで、本人を

アを開催します。栃木駅から下今市駅までの片道ツアーです。詳細はホームページをご確認ください。

観覧光振興課 ☎(21)2373

第48回栃木県文化振興大会

栃木県文化振興大会が13年ぶりに栃木市で開催されます。

日時 1月31日(金)

11時 作品展示、呈茶 / 12時30分〜ウエルカムコンサート / 13時〜記念式典 / 14時5分〜アトラクション

場所 とちぎ岩下の新生姜ホール(栃木文化会館/旭町)

対象 どなたでも **費用** 無料

内容 記念式典、アトラクション(栃木市・壬生町の文化団体による合同発表)、ウエルカムコンサート(西方ふるさと太鼓)、作品展示(栃木県文化選奨・奨励賞受賞者の作品の特別展示、栃木市・壬生町の文化団体の作品展示)、呈茶・華道展示(栃木市茶華道協会)

申込 不要

主催 栃木県文化協会、栃木県(公財)とちぎ未来づくり財団、栃木市教育委員会、壬生町教育委員会、下都賀西部ブロック文化協会(栃木市・壬生町)

問い合わせ ☎(21)2496

含めた1組4人までをわたらせ熱気球dayに無料でご招待。

実施・中止の決定 各イベントとも、当日朝6時に最終決定。実施判断の結果については栃木市熱気球クラブXにてお知らせします。または、同クラブ代表神島 ☎090-3245-4388へご確認ください。

渡良瀬遊水地課 ☎(62)1301

自律神経を整える運動教室

日時 1月20日・27日、2月3日・17日、3月3日・17日の月曜日 10時〜11時30分(全6回)

場所 老人福祉センター長寿園(菌部町2丁目) 軽体育館

対象 市内在住の方

定員 25人(先着順)

費用 500円※別途施設利用料がかかります

講師 古田土広樹氏

持物 飲料、タオル、体育館シューズ、ヨガマット

申込 1月6日(月)〜直接窓口にて

問い合わせ ☎(22)0333

皆さんが健康で元気に過ごせるように、2講座を開催します。

日時・内容 ①「尿もれ」講座..尿もれ予防のための運動を紹介 1月21日(火) 10時〜11時

②「自宅に潜む危険な場所」講座..写真を提示しながら紹介 2月18日(火) 10時〜11時

場所 老人福祉センター福寿園(千塚町)

対象 市内在住の興味がある方

定員 各回30人(先着順)

費用 施設利用料がかかります

講師 とちぎメデイカルセンター 理学療法士

申込 電話または窓口にて

福寿園 ☎(31)3666

スマホを使いこなそう

日時 2月21日(金)、28日(金)(全2回) 10時〜11時30分

場所 老人福祉センター福寿園

対象 市内在住の興味がある方

定員 25人(先着順)

費用 500円※別途施設利用料

内容 ①基本操作、ライン②カメラ、グーグルマップ

講師 栃木ケーブルテレビ職員

持物 スマートフォン

申込 電話または窓口にて

福寿園 ☎(31)3666

婚活イベント 素敵な出会いのためのレザークラフト講座

日時 2月16日(日) 13時30分〜15時30分

場所 栃木勤労青少年ホーム(日ノ出町)

対象 市内在住・在勤の20歳〜44歳の独身男女

定員 男女各5人(先着順)

費用 男性1,500円 女性1,000円(女性2名以上申し込み時は500円)

内容 レザークラフト製作・縁起物お菓子の箸つかみゲーム

申込 1月6日(月)〜31日(金)までに青少年ホームに来館しお申し込みください

受付時間 平日13時〜21時、土曜17時〜21時

栃木勤労青少年ホーム ☎(22)3113

わたらせ熱気球 day

毎月第3日曜日は熱気球の日、熱気球で上空20m〜30mまで上昇する、係留飛行で気軽に空の旅を楽しんでみませんか?

日時 ①1月19日(日) ②2月16日(日) ③3月16日(日) 各日7時〜10時頃まで

※当日現地にて9時までに受付を済ませてください。

わたらせ熱気球 day 料金表

年齢	料金	備考
1歳未満	—	搭乗できません
1歳以上〜2歳以下	無料	中学生以上の保護者1人につき1人まで
3歳以上〜小学生未満	500円	中学生以上の保護者1人につき2人まで
小学生	1,000円	—
中学生以上	2,000円	—

申込 事前予約制。次の受付期間内に、申込みください。

1月分 1月6日(月) 8時30分〜17日(金) 12時まで

2月分 2月3日(月) 8時30分〜14日(金) 12時まで

3月分 3月3日(月) 8時30分〜14日(金) 12時まで

申込先 市ホームページ内わたらせ熱気球 day ページに毎月専用申込フォームを掲載します。

わたらせ熱気球 day グランドクルー体験会参加者募集!

「わたらせ熱気球 day」内

マザーズセミナー「ママの就活」みんなの働きたいをお手伝い

日時 2月5日(水) 13時〜14時30分

場所 勤労者総合福祉センター(今泉町1丁目)

対象 就活中および就労に興味のある女性(※託児施設はありませんがお子様同伴可)

定員 10人(先着順)

費用 無料

申込 12月20日(金)〜

勤労者総合福祉センター ☎(27)7140

普通救命講習会

日時 2月16日(日) 9時〜12時30分

場所 渡良瀬遊水地ハートランド(藤岡町藤岡)

対象 原則市内在住者(小学校中高等学校以上..概ね10歳以上)

内容 心肺蘇生法(AEDを含む)・異物除去法・止血法

定員 20人(先着順)

費用 無料

申込 1月13日(月・祝)〜24日(金)の8時30分〜20時に電話にて

藤岡分署 ☎(62)3337

栃木勤労青少年ホーム第3期定期講座

曜日	講座名	開講日・時間	回数	定員	教材費
月	日常会話を初歩から始める「初級英会話」	1/20〜3/17 19時〜21時	8回	10人	無料
火	基礎体力アップ!「バドミントン」	1/14〜3/11 19時〜21時	8回	20人	1,500円
水	スタイリッシュ・ヨガ	1/15〜3/19 19時〜21時	10回	20人	無料
	初歩から始める「ソフトバレーボール」	1/22〜3/12 19時〜21時	8回	20人	無料
木	ZUNBAフィットネス	2/20〜3/27 19時〜21時	5回	25人	無料
金	オリエンタル気分☆「ベリーダンス」	1/10〜3/14 19時〜21時	10回	20人	無料
	江戸伝統工芸「つまみ細工」	1/24〜2/14 19時〜22時	4回	10人	2,000円
	春を待ちわびて「シーグラスアート」	2/21〜3/14 19時〜21時	4回	15人	1回600円
土	心と体のリフレッシュ♪「現代フラダンス・アウアナ」	1/11〜3/15 19時〜21時	10回	20人	無料

対象 市内在住か在勤の15歳から40歳以下の方(学生は利用できません)

場所 栃木勤労青少年ホーム(日ノ出町)

申込 12月25日(水)から青少年ホームに来館し申込(先着順) 受付時間: 平日13時〜21時、土曜17時〜21時

問い合わせ 栃木勤労青少年ホーム ☎(22)3113

いたくら会計
板倉聡公認会計士・税理士事務所

関東信越 (税理士会所属) **板倉公認会計士事務所**
公認会計士・税理士 **板倉 聡**

税理士 板倉 優 公認会計士 日向野 司
行政書士 板倉 優 税理士 大島 康
税理士 松嶋 央行 税理士 大島 康

〒328-0125 栃木市吹上町691-1 TEL0282(31)3682・FAX0282(31)3683 E-mail:itakuras@ita-trust.jp

害虫獣駆除 株式会社 防除プロジェクト

害虫駆除ならお任せ 技術(技)に自信あり!

まずは見積もりから 安心プライスで施行いたします

ネズミ・ゴキブリ・シロアリ・ダニ・ハチ・コウモリ・害獣等
害虫のことなら何でもご相談ください
※害虫を予防する「環境」についてのご相談も承ります

栃木消毒 ☎62-5679 ☎090-1816-2266

シルバー人材センター入会説明会

時①北部事業所 栃本市西方さくらホーム(西方町金崎)...

時②栃木センター さららの杜とちぎ蔵の街楽習館...

時③栃木センター(23)4165/南部事業所(62)1534...

シルバー人材センター羽物研ぎ

時①さららの杜とちぎ蔵の街楽習館(栃本市市民交流センター)...

業種別合同企業説明会

学生等を対象として、県内企業が採用情報、インターンシップ情報...

時第1回:1月16日(木)13時~15時30分/第2回:1月24日(金)13時~15時30分

場ライトキューブ宇都宮(宇都宮市宮みらい) 対県内外の学生など

内第1回:「IT・デザイン」、「建設」、「ものづくり」...

内各回開催日の前日までに申込 ※詳細はホームページをご参照ください。

問栃木県産業労働観光部労働政策課 ☎028-623-3224

五士会無料相談会

時2月9日(日)10時~12時・13時~15時 場栃木県弁護士会

費無料 内弁護士、不動産鑑定士、司法書士、税理士、公認会計士の業務に関する相談

申不要。直接会場へ 問栃木県弁護士会 ☎028-689-9000

藤岡地域のどんど焼き

年間の無病息災・家内安全等を願う「どんど焼き」を実施します。

時1月18日(土)(荒天時は翌19日(日)に延期)

正月飾り回収:10時~12時(時間厳守) どんど焼き:13時30分~

場藤岡総合体育館南側公園(藤岡町藤岡) 問ハートランドまちづくり隊(山土家) ☎(61)2310

藤岡町「初市祭」中止のお知らせ

藤岡町、藤岡中央通りにて「初市祭」を毎年2月に開催してまいりました。

また、「初市祭」に達磨を販売してまいりましたが、毎年、ご愛顧いただいた方を含めご必要な場合は藤岡町商工会へお問合せください。

問藤岡町商工会 ☎(62)2006

池坊栃木支部創立82周年記念花展

時1月25日(土)9時30分~17時、26日(日)9時30分~16時

場とちぎ岩下の新生姜ホール(栃木文化会館/旭町) 展示室

費無料 内立花、生花、自由花/計62杯

体験コーナー 時1月26日(日)①13時~②14時~

対小学生のみ 定各回10人程度

費800円程度(花代) 持物 持ち帰り用の袋

※はさみ、持ち帰り用の器は用意します 申事前予約不要、希望する方は当日受付にて

問池坊栃木支部(後藤) ☎(25)0662

太平山寒たまごまつり

時2月7日(金)~13日(木) 場太平山神社および各茶店

イベント~卵の奉納~ 時2月7日(金)9時~

場太平山神社 定200人(先着順)

費無料 奉納終了後、玉子焼き・甘酒をお召し上がりいただけます。

まつり期間中は、各茶店にてサービスを提供します。(内容は各茶店に直接ご確認ください)

問観光振興課 ☎(21)2374 観光協会 ☎(25)2356

栃木県がん経験者交流会

時2月16日(日)13時20分~ 場マロニエプラザ(宇都宮市元今泉)

対がん経験者等 費無料

申2月6日(木)までに県ホームページまたは問合先の電話・メールにて

問県健康増進課 ☎028-623-3096 問kenko-zoshin@pref.tochigi.lg.jp

指文字を中心としたやさしい手話講習会

指文字を中心とした手話の講習会を行います。やさしい手話を学びたい方どうぞお気軽にご参加ください。

時2月8日(土)、22日(土)、3月8日(土)、22日(土)19時~20時30分

場市民活動推進センター「くらら」(入舟町) 対やさしい手話を学習希望の方

定5人程度 費100円

申直接会場でご参加ください 問栃木市中途失聴難聴者協会 ☎(25)3706

食を満喫!うまかつペグルメ

時3月8日(土)~9日(日)1泊2日 場とちぎ海浜自然の家(茨城県鉾田市)

対栃木県と茨城県に在住の方 定160人(40組)

費大人7,700円/高校生5,900円/中学生5,000円/小学生4,600円/3歳以上3,800円/3歳未満300円

内ウォークラリー、野外調理など 申1月6日(月)~2月3日(月)

問とちぎ海浜自然の家 ☎0291(37)4004

福祉のお仕事就職フェア

福祉の仕事をお探しの方と求人事業所との相談会です。採用担当者から仕事内容や求人等の話を聞いたり、福祉の仕事や資格についての相談等も可能です。

時2月8日(土)13時~15時30分 場とちぎ福祉プラザ(宇都宮市若草)

対無資格・未経験者も歓迎 費無料

申当日参加可 問栃木県社会福祉協議会 福祉人材・研修センター ☎028-643-5622



自転車 100m 走タイムトライアル

自転車で100m一直線を全力疾走。タイム測定を行います。

“脚”自慢の方大募集!どんな自転車でも参加可能です!振るってご参加ください。

日時 1月18日(土)9時~12時(雨天中止) 集合 わたらせサイクルパーク

(藤岡渡良瀬運動公園内) 対象 どなたでも

定員 100人(先着順) 費用 無料

その他 自転車・ヘルメットをご持参ください 申込 2次元コード(市ホームページ)から詳細をご確認ください。

問スポーツ課 ☎(25)0930



第66回栃木県都市町対抗駅伝競走大会

歴史と伝統の都市町対抗駅伝競走大会。中学生から一般男女のランナーが、10区間約65kmの熱い戦いを繰り広げます。

日時 1月26日(日)雨天決行 10時往路スタート

12時30分頃復路スタート ニッコークリエートスポーツフィールドとちぎ

※大会当日は交通規制により道路の混雑が予想されます。ご理解とご協力をお願いします。

問スポーツ課 ☎(25)0930

みかも山ウォーク~栃本市・佐野市連携事業~

みかも山の魅力あふれる自然を味わいながら、楽しくウォーキングしませんか?

日時 2月23日(日)受付9時~スタート9時30分~13時頃終了予定

※小雨決行(荒天中止) 集合 みかも山公園南口広場

対象 県内在住・在学・在勤の方(小学生以下は保護者同伴) 定員 100人

費用 300円(当日納入) 特典 「道の駅みかも」のジェラート券などのうれしい特典をご用意しています!

申込 1月8日(水)~2月14日(金)に電子申請システム(2次元コードを参照)より申込※1人で4人分まで

問スポーツ課 ☎(25)0930



関東どまんなかサミット情報

古河市(茨城県)

平成館「ウィンターシーズン限定宿泊プラン」

期間 2月28日(金)まで 費用 大人1人7,700円

(1泊2食付き)※小中学生・幼児も別途承ります

申込 2月26日(水)まで 問サンワ設計ネーブルパーク平成館 ☎0280(91)2080

加須市(埼玉県)

不動ヶ岡不動尊総願寺節分会の鬼追い豆まき式

長さ3m、重さ30kgの大松明を掲げた赤鬼、剣を持った青鬼、こん棒を抱えた黒鬼が不動堂の回廊を駆け回り、無病息災・家内安全・商売繁昌などを祈願する参拝者でにぎわいます。

江戸時代から続く全国でも珍しい行事です。 日程 2月2日(日)

場所 不動ヶ岡不動尊総願寺(加須市不動岡)

問加須市物産観光協会(観光振興課) ☎0480(62)1111

板倉町(群馬県)

ITAKURA イルミネーション2024-2025

板倉町では、町民をはじめ多くのかたが楽しみ、地域活性化にもつながるよう板倉町役場庁舎周辺をイルミネーションで彩ります。

期間 2月16日(日)まで 時間 16時30分~20時30分

場所 板倉町役場 問板倉町産業振興課 ☎0276(82)6139

野木町(栃木県)

TOWN-NOGI イルミネーション2024

期間 1月31日(金)まで 時間 日没後(17時前後)~24時

場所 JR野木駅前東西ロータリー ※車で来場の際は有料駐車場をご利用ください

かたづけ屋★栃木です!! 正月明けたらかたづけやー☆(・v・) 株式会社くりかい ☎0282-30-1632

謹賀新年 2025年も「良い家づくり」は私たちにまかせ下さい! 新築住宅 リフォーム 介護改修 住 所: 栃木市城内町2-48-4 電話: 0282-22-7207



施設名	各施設からのお知らせ・今月の主な行事
いまいずみ児童館 ☎ (27) 5322 9時～17時・水曜祝日休	冬休み工作～プラバンキーホルダー作り～時 1月6日(月)10時～11時30分定 15人(当日先着順) わくわくたいむ「伝承遊び～よく回る紙コプター～」時 1月11日(土)14時～15時30分定 30人(当日先着順) ★詳細、申込、その他のイベントはHPにて。1月は豆まき会も予定しています。
そのべ児童館 ☎ (20) 6231 9時～17時・水曜祝日休	新春福引き時 1月5日(日)10時～(先着50人) きねんび☆photo時 1月6日(月)9時30分～ べたべたひろば時 1月14日(火)9時30分～ 親子ピクス時 1月20日(月)10時～ かわいい鬼に変身!時 1月20日(月)～2月1日(土) ★予約等、詳細はHPにて
はこのもり児童センター ☎ (24) 4034 9時～19時・水曜祝日休	2025年!お正月あそび時 1月4日(土)～7日(火) 開館時間内自由参加定 18歳未満(未就学児は保護者同伴) 恵方巻ロール～スイーツデコ～時 1月25日(土) ①14時～②14時30分～ 対小学生以上18歳未満定各10人 申当日9時開始(電話可)
地域子育て支援センター(とちぎ) ☎ (23) 2740 9時～16時30分・土日祝日休	子育て講座「親子リトミック」時 1月17日(金)10時～11時30分定 1歳半以上児(歩行可能なお子さん)と保護者申 12月26日(木)9時～ ほんわかタイム時 1月21日(火)10時～11時定 0歳児と保護者内離乳食について申 12月25日(水)9時～★他、詳細はHPにて
認定こども園さくら子育て支援センター ゆめふうせん ☎ (24) 3900 9時～15時・土日休	1.2たいそう時 1月8日(水) キッズサロンウィンターコース時 1月10日(金) 対 R3.4月～R5.9月生まれ レッツABC時 1月15日(水) 健康相談日～双子ちゃんも大歓迎～時 1月20日(月) 親子ふれあい給食時 1月24日(金) リズムdeポン時 1月27日(月)
さくら3Jホール ☎ (22) 7100 9時～18時・日曜祝日休	お正月遊びを楽しもう!時 1月11日(土)9時～11時30分頃場さくら3Jホール児童館小学生オリジナル風作り・正月遊び体験等定 200円申電話または二次元コードにて1月10日(金)19時まで受付
認定こども園おみやぎ幼児教育センター子育て支援センター ふれあいポッケ ☎ (27) 8890 9時～14時・土日祝日休	親子で楽しみましょう 絵本大好き!時 1月27日(月)定 1歳頃～ みんなでおめでとう!ハーフ・1・2・3 thパースディ時 1月20日(月) ポッケ広場日程、詳細は、HPをご覧ください。★共通事項時 10時30分～申平日9時～15時
けやき保育園子育て支援センターきらり ☎ (23) 8905 10時～15時・土日祝日休	あしがたあーと時 1月15日(水)、29日(水)10時～11時 体操教室時 1月23日(木)定 1歳半以上の未就学児 リフレッシュ体操時 1月27日(月)10時30分～ 対未就学児の保護者定12組 リトミック時 1月30日(木)定 1歳半以上の未就学児 ★その他イベント詳細はけやき保育園インスタグラムにて
とちぎおもちゃ図書館・たんぼほ ☎ (51) 3475 10時～12時、12時30分～15時30分・土(第1・3・5)日祝日休	節分イベント時 1月29日(水)10時30分～11時30分場栃木保健福祉センターレクリエーション室対未就学児の親子内手遊び、読み聞かせ、歌、節分製作、豆まきごっこ定 10組申初参加の方優先、1月10日(金)までに来館して申込★12月27日(金)～1月5日(日) 冬季休館
地域子育て支援センターおおひら ☎ (43) 1134 9時～16時・月曜祝日休	ころころ広場時 ①2月4日(火)②18日(火)申 1月9日(木)～ あかちゃんサロン時 2月6日(木)または13日(木)申 1月15日(水)～ 骨盤スリムヨガ時 2月27日(木)※託児付き申 1月9日(木)～ ツインズサロン時 2月20日(木)対双子ちゃんと保護者申 1月15日(水)～★詳細はHPにて
大平児童館 ☎ (43) 2350 8時30分～17時30分(7・8月は18時)・月曜祝日休	ベビーマッサージ時 1月24日(金)①10時～②11時～費 100円※初回参加者+100円申 1月17日(金)～ わいわい広場「親子クッキング～節分メニュー～」時 1月17日(金)、31日(金)10時30分～11時30分※両日参加不可対乳幼児の親子費 250円申 1月7日(火)～1月12日(日)※期間内参加費持参
大平みなみ児童館 ☎ (43) 9880 8時30分～17時・月曜祝日休	ハッピーくじ時 1月4日(土)～7日(火)9時～16時30分内ガチャマシーンで新年の運勢を占おう!対 18歳未満(乳幼児は保護者同伴)※無くなり次第終了 こどもクッキング(チョコバナナパイ)時 2月8日(土)10時～ 対小学生8人申 1月11日(土)9時～
フォレストキッズ保育園子育て支援センター エンジェル ☎ (20) 0808 9時30分～14時30分・土日祝日休	親子でおそろいへアゴム作り時 1月23日(木)10時～11時30分定 4組申 12月26日(木)9時30分～★行事の詳細やその他の行事・変更等はフォレストキッズ保育園HPをご覧ください。
認定こども園おおひらふじ幼稚園地域子育て支援センターおおひらふじ ☎ (43) 3665 9時～14時・土日祝日休	「身体測定/12月1月生まれお誕生会」時 1月21日(火)10時～「鬼のお面を作ってみよう!」時 1月28日(火)10時～★事前予約や費用は不要です。詳細は園HPをご確認ください。初参加の方は登録が必要ですので、お早めにお越しください。
地域子育て支援センターふじおか ☎ (62) 5011 9時～16時・土日祝日休	お正月あそび時 1月7日(火)10時30分～ 身体測定&育児相談「冬の子育て～生活と病気について～」時 1月17日(金)10時30分～ はじめての語りべ時 1月24日(金)10時30分～ 節分製作と豆まき遊び時 1月31日(金)10時30分～★共通事項申 12月24日(火)9時～★詳細はHPにて
ふじおか幼稚園子育て支援センター もりのカフェ ☎ (61) 1152 10時～15時・土日祝日休	あかちゃんサロン時 1月22日(水)10時30分～ 対妊婦さんから1歳前後の乳幼児内交流、相談、ベビーマッサージ費 350円申 12月25日(水)10時～電話またはHPにて 節分☆風船オニ製作時 1月27日(月)10時30分～ 対1歳前後から4歳までの未就学児と保護者定先着 10組申 1月6日(月)10時～電話にて
パンビ幼稚園子育て支援センター パンビーニ ☎ (62) 5431 9時～15時・土日祝日休	お正月あそび♪時 1月15日(水)11時～ お誕生会♪(12月～3月生まれ)時 1月22日(水)11時～★共通事項場「パンビ」幼稚園内対未就学児と保護者申事前申し込みはありません。詳細はHPをご覧ください。
地域子育て支援センターつが ☎ (27) 2122 9時～16時・土日祝日休	凧・こま製作時 1月9日(木)1歳からのリトミック時 1月16日(木) 鬼のお面作り時 1月23日(木) ホールで遊ぼう時 1月30日(木)
地域子育て支援センターにしきた ☎ (92) 2900 9時～17時・土日祝日休	季節の壁掛制作時 1月8日(水)10時30分～1・2月誕生会、えほんのよみかかせ時 1月15日(水)10時30分～ 節分製作時 1月22日(水)、23日(木)10時30分～ 対未就学児と保護者申要申込★詳細はHPをご覧ください。
地域子育て支援センターいわふね ☎ (55) 7920 9時～16時・土日祝日休	骨盤ケア時 1月14日(火)10時～ 汗拭きタオル・飲み物・ヨガマットまたはバスタオル・動きやすい服装 親子クラブ時 1月21日(火)10時～ 費 500円★共通事項申 12月23日(月)9時～電話受付★詳細はHPをご覧ください。



こども家庭センター市民講座

こどもの心や発達に関わっている方のお話が聞ける貴重な機会です。ぜひお越しください。

日時 1月29日(水)13時30分～15時
場所 きららの杜とちぎ蔵の街楽習館
対象 市内在住の方
内容 知ってほしいな きょうだいの気持ち～障がいのある妹がいる姉の立場から～
定員 20人程度(先着順)
費用 無料
申込 1月6日(月)8時30分から受付開始
 問合せ先へお電話ください
問 こども家庭センター☎(20)7705



場所:今泉町2丁目1番40号(栃木保健福祉センター2階)
 開館時間:8時30分～17時15分(土・日・祝日・年末年始を除く)

就学援助制度「新入学児童生徒学用品費」の入学前支給

令和7年4月に小学校・中学校に入学予定のお子さんがある世帯で、経済的理由によりランドセル・制服等の入学前に必要なものの購入にお困りの方を対象に、就学援助費の新入学児童生徒学用品費を入学前の3月に支給します。

対象者や申請方法等、詳細は問合せへ。
申込 2月7日(金)まで
問 教育総務課 ☎(21)2462



「ほめる」と「認める」の違いを考えると・・・
 生涯学習課 ☎(21)2490

両者の違いについて深く考えずに使っていませんか?大人側からすれば、あまり違いはなく、「認めてあげるために、ほめている」「ほめること=認めること」という認識かもしれません。でも、「認めてほしい」と思っている子にとってはどうでしょう。「ほめられてうれしくない。」という子もいるのでは?とってしまいます。

大人が子どもをほめるときは、大人の基準で、これを超えた時の評価としてほめることになりがちです。基準に達しないときは、応援することはあっても、あまりほめることはありません。でも、たとえ成果が現れなくても、努力する過程での姿やスモールステップでの伸びをほめることは、その子を認めることになっていると思います。

子どもが認められたいと思うのは、子どもの基準で認められたいのではないのでしょうか。子どもは、自分の努力や工夫を認めてほしいから、大人の考えた基準に達してなくても、ほめてほしいと思ったり、基準に達してほめられた場合でも、子どもの基準でほめてほしいと考えたりするのではないかと思います。「ほめて育てる」ことはとても大切なことですが、まずは子どもの姿をよく見て、子どもの思いをキャッチして、「ほめる」と「認める」を上手に組み合わせることで接していくことがよいのかもしれません。

今月の Pick Up!

いまいずみ児童館

今泉町1-2-7
 ☎(27)5322
 9時～17時/水曜祝日休



いまいずみ児童館は0歳～18歳未満の子どもたちが利用できる施設です。アンパンマンやプラレール等のおもちゃや、トランポリン・卓球・パソコン等でも遊べます。また、乳幼児ルームもあるので、乳児さんも安心して遊んでいただけます。毎月0・1・2歳以上を対象に行う「ママといっしょ」やじどうかんまつり、季節の工作等楽しい行事が盛りだくさん!また、子どもたちだけでなくママも参加できる引き締めトレーニングも保育士による託児付きでとても人気です。いまいずみ児童館で心も身体も健康になってみませんか?



乳幼児健診・健康相談等のご案内

★はこども家庭センター ☎(25)3505
♥は健康増進課 ☎(25)3511

★ 1月の乳幼児健診		
※個別通知で案内した時間にお越しください。		
日	曜日	地域(会場)
4か月児健診		
22	水	栃木(栃木保健福祉センター)
24	金	大平(大平ゆうゆうプラザ)
9か月児健診		
17	金	栃木(栃木保健福祉センター)
24	金	大平(大平ゆうゆうプラザ)
1歳6か月児健診		
10	金	大平(大平ゆうゆうプラザ)
21	火	栃木(栃木保健福祉センター)
27	月	栃木(栃木保健福祉センター)
3歳児健診		
9	木	大平(大平ゆうゆうプラザ)
20	月	栃木(栃木保健福祉センター)
28	火	栃木(栃木保健福祉センター)

★ Hello赤ちゃん教室(妊婦さんと家族向け)		
※事前に問合先へ電話にて申し込みください。		
妊婦体験、助産師の話、栄養士の話、グループトーク	1月19日(日)	栃木保健福祉センター

★ 子育て相談(乳幼児)		
※10時~11時の間に会場に直接お越しください。		
育児相談、離乳食・幼児食相談、歯科相談、身体計測、親子あそび	1月9日(木) 2月6日(木)	栃木保健福祉センター

★ 離乳食教室		
※事前に問合先へ電話にて申し込みください。		
離乳食の進め方、与え方、各月齢のお口の様子、歯みがきの仕方	1月10日(金)	栃木保健福祉センター

♥ こころの健康相談				
保健師、カウンセラーが相談に応じます。 ※予約制です。事前に問合先までご連絡ください。				
月	日	曜日	会場	相談時間
1	16	木	大平ゆうゆうプラザ	① 13時30分~ ② 14時30分~ ③ 15時30分~

♥ 健康相談・栄養相談・禁煙相談
食生活や生活習慣の見直し、禁煙などについて管理栄養士や保健師がご相談に応じます。相談場所や日時などはご相談ください。お電話でもお受けします。

休日・夜間救急診療

救急診療は、急病の患者さんに対し応急的な診療を行うものです。急病ではない患者さんは、かかりつけ医師等の診療時間内に受診するなど、救急診療の正しい利用をお願いします。

栃木地区急患センター(境町) ☎(22)8699

診療時間等	平日(月~土)	内 科	19時~22時
	休日(日曜日、祝休日、年末年始)	内 科	9時~21時
		外 科	9時~17時
		小児科	18時~21時

※必ず、受診前に電話確認をお願いします。症状によりお越しいただく時間や注意点を伝えします。

当番医(右表)は変更になる場合もあります。症状によっては、急患センターでの対応が 困難な場合があります。 ※受付は、診療時間終了30分前までにお済ませください。

急患センター終了後、問合先

栃木市消防本部 月~土曜日の22時以降 ☎(22)0119
日曜・祝休日・年末年始の21時以降 ☎050-1808-9939(音声ガイダンス)

年末年始の休日歯科診療

事前に電話連絡のうえ、受診してください。

診療時間	9時~12時、13時~15時	
診療日	診療場所	電話番号
12月30日(月)	町田歯科医院(藤岡町藤岡)	☎(62)2439
12月31日(火)	成田デンタルクリニック(河合町)	☎(25)7185
1月1日(水)	すずき歯科医院(川原田町)	☎(22)8030
1月2日(木)	関根歯科医院(境町)	☎(22)1747
1月3日(金)	みずしろ歯科(大平町西水代)	☎(45)2500

とちまる救急安心電話相談

急な病気やけがについて、経験豊富な看護師が相談に応じます。

子ども ☎028-623-3511 プッシュ回線の場合 # 8000

大人(おおむね15歳以上) ☎028-623-3344 プッシュ回線の場合 # 7119

月~金曜 16時~翌朝10時 / 土・日・祝休日 24時間(10時~翌朝10時)

医療情報ネット

医療機関の情報を提供。

ホームページ「医療情報ネット」で検索



1月の当番医師(栃木地区急患センター)

1	水	青木(虎)(青木医院) 河口(達)(河口医院)/小児:獨協医大医師
2	木	黒木(知)(くろき内科クリニック) 鈴木(紀)(すずきクリニック)/小児:獨協医大医師
3	金	金子(金子内科医院) 石川(TMC とちのき)/小児:獨協医大医師
4	土	獨協医科大学病院医師
5	日	黒木(知)(くろき内科クリニック) 橋本(義)(橋本腎内科クリニック)/小児:獨協医大医師
6	月	石川(TMC とちのき)
7	火	獨協医科大学病院医師
8	水	黒木(知)(くろき内科クリニック)
9	木	金子(金子内科医院)
10	金	獨協医科大学病院医師
11	土	獨協医科大学病院医師
12	日	獨協医科大学病院医師 町田(整形外科メディカルパス)/小児:獨協医大医師
13	月	横山(よこやま内科小児科クリニック) 林(のぞみ整形外科)/小児:獨協医大医師
14	火	獨協医科大学病院医師
15	水	黒木(知)(くろき内科クリニック)
16	木	金子(金子内科医院)
17	金	青木(虎)(青木医院)
18	土	川島(かわしまクリニック) 金子(金子内科医院)
19	日	石川(TMC とちのき)/小児:獨協医大医師
20	月	石川(TMC とちのき)
21	火	獨協医科大学病院医師
22	水	黒木(知)(くろき内科クリニック)
23	木	金子(金子内科医院)
24	金	獨協医科大学病院医師
25	土	前田(城西病院)
26	日	青木(虎)(青木医院) 永谷(大島医院)/小児:獨協医大医師
27	月	石川(TMC とちのき)
28	火	獨協医科大学病院医師
29	水	黒木(知)(くろき内科クリニック)
30	木	金子(金子内科医院)
31	金	青木(虎)(青木医院)

「血糖値が高い」といわれたら…!

糖尿病は、体のすみずみの血管や神経を傷つける「全身の病気」です。病気が進行するまで、自覚症状はほとんどありません。そのため、放置してしまうと、脳卒中や心臓病などの重大な病気につながります。病状の進行を食い止め、合併症を予防するためには、健診を受けて高血糖が続いている等を早期に発見し、治療や自己管理を始めることが重要です。特に重要なのは、食生活の改善と運動です。



- ✓ 腹八分目で食べ過ぎない
- ✓ 野菜、きのこ、海藻類をたっぷり食べる
- ✓ 栄養のバランスのよい食事をする
- ✓ 間食に注意する
- ✓ 3食規則正しく食べる
- ✓ 塩分は控えめにする



- ✓ 有酸素運動でエネルギーを消費する
- ✓ 筋力トレーニングで基礎代謝を高める
- ✓ ストレッチで柔軟性を高める

糖尿病を予防・改善するために、年に一度は、健康診断を受けましょう!

健康増進課 ☎(25)3511

◆「スポーツ科学と健康・栄養セミナー」と施設見学会 参加者募集

スポーツや健康に関し、最先端の設備を有するエイジェックススポーツ科学総合センターとの連携事業として、市民を対象に、健康と栄養に関するセミナーおよび施設の見学会を開催します。

見学会では、最新設備のデモンストレーションをご覧いただくことができます。この機会に自分の健康を意識し、民間では国内最大級の設備を有する施設に足を運んでみませんか。

日時 2月1日(土)
第1回:10時~12時/第2回:14時~16時
2月9日(日)
第3回:10時~12時/第4回:14時~16時

場所 エイジェックススポーツ科学総合センター(沼和田町)

対象 市内在住・在勤・在学の方
定員 各回50人(先着順)
費用 無料
内容

- セミナー(約50分)
『スポーツ科学と健康・栄養 “貯筋”を意識してみませんか』
- 施設見学(約40分)
○施設利用に関するアンケートへの回答

申込 1月17日(金)から電子申請システムにて受付
詳細は市HPをご確認ください。

問合先 スポーツ課 ☎(25)0930



市HP

集団検診(受診には予約が必須です)

健康増進課 ☎(25)3511

集団検診日程(受付時間8時~11時) ~1年に1回検診を受けましょう~									
月	日	曜日	会場	対象	月	日	曜日	会場	対象
1	6	月	栃木保健福祉センター	女	1	24	金	栃木保健福祉センター	女
	7	火	CITY GYM&SPA 遊楽々館	男女		28	火	都賀公民館 ※1 ※2	男女
	8	水	大平ゆうゆうプラザ	女		29	水	栃木保健福祉センター	男女
	9	木	栃木保健福祉センター	男女		30	木	栃木保健福祉センター ※3	女
	11	土	大平ゆうゆうプラザ	男女		31	金	大平ゆうゆうプラザ	男女
	12	日	栃木保健福祉センター	男女		1	土	栃木保健福祉センター	男女
	14	火	北部ゆったり~な	男女		2	日	大平ゆうゆうプラザ	男女
	15	水	栃木保健福祉センター	男女		8	土	CITY GYM & SPA 遊楽々館	男女
	21	火	大平ゆうゆうプラザ	女		10	月	栃木保健福祉センター	男女
	22	水	藤岡保健福祉センター ※2	男女					

- ※1 1/28は受付時間が8時30分~11時となります。
- ※2 上履きと下足入れ用の袋をご持参ください。
- ※3 1/30は託児サービスを実施します。(完全予約制となります。詳しくはけんしんガイドブックをご覧ください。)



清水登之「水兵のいるカフェ」
1926 (大正15) 年 東京都現代美術館

没後 80 年 清水登之 1月11日(土)～3月20日(木・祝)

栃木市の生んだ洋画家、清水登之(1887～1945)の没後80年にあたって、20世紀前半の日本、アメリカ、ヨーロッパ、アジアを舞台に活躍した画家の生涯と画業を約60点の作品により回顧します。

会場 栃木市立美術館 展示室A・B
開館時間 9時30分～17時(入館は16時30分まで)
休館日 月曜日(祝日の場合は開館)、1月14日(火)、2月12日(水)、2月25日(火)
観覧料 一般/大・高生 800円(640円)/中学生以下無料

* () 内は20名以上の団体割引料金
* 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方とその介助者1名は無料
* 企画展を観覧された方は、収蔵品展Ⅳを無料観覧できます
* 「家庭の日」の第3日曜日は中学生以下の子どもの同伴者2名まで観覧無料

学芸員による
ギャラリートーク
日時 1月11日(土) 14時～
(30～40分程度)
集合場所 展示室A
対象 どなたでも
※要当日の企画展観覧券
学芸員とトークで観察
(対話型鑑賞)
日時 1月19日(日)
11時～11時30分
集合場所 多目的室
対象 小学生

連続講座「清水登之 その生涯と画業」
1月26日(日):「栃木から単身アメリカへ」
2月2日(日):「苦悩と歓喜のニューヨーク」
2月16日(日):「パリの日々」
2月23日(日・祝):「昭和日本への帰国」
各回共に14時～15時30分
講師 杉村浩哉(栃木市立美術館館長)
場所 きららの杜とちぎ蔵の街楽習館(栃木市市民交流センター)4階講義室
対象 どなたでも(小学生以下は保護者の同伴必須)
定員 45人(要事前申込、先着順)
参加費 無料
申込 1月11日(土)10時～電話にて

ワークショップ「油絵を楽しもう」
油絵を初めて描く方向けのワークショップ
日時 2月9日(日)10時～12時
講師 林美希氏(栃木県立小山城南高等学校教諭)
集合場所 多目的室
対象 小学生以上
定員 12人(要事前申込、先着順)
材料費 1,000円
申込 1月11日(土)10時～電話にて

栃木市立美術館 ☎ (25) 5300



スポーツ課 ☎ (25)0930

栃木市民スポーツ応援団 ストロベリーハーツ
メンバー募集中!



栃木シティフットボールクラブ



JFL 優勝! 栃木市にJリーグチーム誕生!

栃木シティは11月17日にホーム最終戦にてアトレチコ鈴鹿と対戦。6-0で見事完勝し、悲願のJFL優勝を果たしました。会場のカンセキスタジアムとちぎ(宇都宮市)には9,531人の観客やサポーターが集まり、勝利が決まった瞬間、会場は歓喜の渦に包まれました。

年間平均入場者数も要件を達成し、チーム史上初となるJリーグ昇格を決めた栃木シティ。来季からはJリーグチームとしてJ3で戦います。新たなステージでの更なる活躍が期待されます。引き続き、皆さんの応援をよろしくお願いいたします。

栃木ゴールデンブレーブス



寺内 崇幸 監督 清水 武蔵 選手
寺内崇幸監督 退任 清水武蔵選手 NPB ドラフト指名

6年間指揮を執った本市出身の寺内崇幸氏が今季をもって監督を退任し、来季からは山下徳人氏が新監督に就任します。就任1年目でチームをリーグ優勝に導くなど、多くの功績を残した寺内氏は新たに東京ヤクルトスワローズのコーチに就任しました。また、清水武蔵選手がオリックス・バファローズから指名を受け、今後育成選手から支配下登録選手を目指していきます。寺内前監督と清水選手の新天地での活躍、また新体制で来季に臨む栃木ゴールデンブレーブスに対し、応援をよろしくお願いいたします。



とちぎ岩下の新生姜ホール(栃木文化会館) ☎ 23-5678

とちぎシネマ倶楽部 10周年記念「九十歳。何がめでたい」



©2024映画「九十歳。何がめでたい」製作委員会 ©佐藤愛子/小学館

映画館のない栃木市で、市民の皆様へ「低料金で話題の映画もしくは栃木市ゆかりの映画」に親しむ機会を!というキャッチコピーでスタートした「とちぎシネマ倶楽部」も、お陰様で今年度10周年を迎えました。このような記念すべき会にあたり、令和6年、大きな話題となり、5ヶ月間に及ぶ全国長期ロードショーとなった映画「九十歳。何がめでたい」をご鑑賞いただきます。主演は、令和6年度「文化功労者」に選ばれた草笛光子さんです。ぜひご鑑賞ください。
時 3月2日(日)1回目:10時開場 10時30分開演 2回目:13時30分開場 14時開演
大ホール(※)未就学児入場不可 料 全席指定 500円 1月13日(月・祝)発売開始(初日のみ窓口:10時～ 電話予約・オンライン:13時～) 市内3文化会館、文化会館ホームページ

古楽器レクチャーコンサート「ピアノのむかしのそのむかし」

ピアノの歴史を楽しくたどるレクチャーコンサートです。時 2月15日(土)14時30分開場 15時開演
展示室(※)きらきら星変奏曲(モーツァルト)、月光ソナタ(ベートーヴェン)ほか
演 加藤美季(鍵盤楽器奏者) 未就学児入場不可 料 全席自由 一般 500円 高校生以下無料 (※) チケット好評発売中!



さかはし矢波&東京SDGs吹奏楽団

“あれもこれも全部やります”さかはし矢波
時 3月16日(日)14時15分開場 15時開演
大ホール(※)ハンガリー田園幻想曲、君の瞳に恋してる
他 演 さかはし矢波、東京SDGs吹奏楽団、福田素子(ピアノ) 未就学児入場不可 料 全席指定 一般 3,000円 高校生以下 2,000円 (※) チケット好評発売中!

大平文化会館 ☎ 43-5232

ロビーコンサート出演者募集

音楽が好き!演奏したい!そんな市民演奏家の皆様のご出演をお待ちしています。年齢・性別・ジャンルは問いません。時 2月8日(土)13時30分開場 14時開演
ロビー(※)音響を不要とする楽器を演奏する個人またはグループ※ピアノ使用可能 定 8組(先着順) 料 無料 申 1月13日(月・祝)午前9時～、大平文化会館へ所定の申込書をお持ちください。(電話、郵送、Faxでの受付は不可)

(※) 市内3文化会館・文化会館ホームページ

お詫びと訂正

広報とちぎ12月号に掲載されました2月11日(火・祝)藤岡文化会館にて予定しておりました「よしもとお笑いライブ」につきましては、諸般の事情により「中止」とさせていただきます。本公演を楽しみにお待ちしております皆様には大変申し訳ございません。



栃木図書館 ☎ 22-3542
9時～19時30分/休館・金

おはなしひろば【読み聞かせ】
時 ①1月11日(土)②25日(土)各日10時30分～11時 ①②季節のお話をご用意してお待ちしています。 演 おはなしボランティア『りんごの会』

大平図書館 ☎ 43-5234
9時～19時30分/休館・月

絵本の読み聞かせ
時 ①1月4日(土)14時～14時30分 ②10日(金)③24日(金)各日10時30分～11時 ④25日(土)11時～11時20分 ①④幼児・小学校低学年向け ②③幼児向け ①④季節の本ほか ②③手遊び・わらべ歌など 演 ①②③ボランティア『おはなししゃぼんだま』④図書館スタッフ

藤岡図書館 ☎ 62-4889
9時～19時30分/休館・月

おはなし会
時 ①1月4日(土)②18日(土)各日14時～14時30分 ①紙芝居「おもちのもっち」ほか ②紙芝居「ふうちゃんのそり」ほか 演 ふじおかおはなし会『コロポックル』

こども映画会
時 1月13日(月・祝)15時～15時45分 小学生以下(未就学児は保護者同伴) 定 20人 ①ふしぎ駄菓子屋銭天童 ②不要

都賀図書館
【休館中】

都賀図書館は移転準備のため引き続き休館中です。令和7年2月25日(火)から『栃木市図書館都賀館』として開館します。ご不便、ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力のほどお願いします。

図書館西方館 ☎ 92-2512
9時～19時30分/休館・月

おはなし会
時 1月18日(土)11時～11時30分 ①絵本「ふゆのコートをつくり」ほか 演 図書館スタッフ
ネコ館長おみくじ&お年玉プレゼント
時 1月4日(土)～13日(月・祝) 小学生以下(※)期間中本を借りてくれた方にお年玉(アメ)のプレゼント。特製おみくじも引けます。

図書館岩舟館 ☎ 54-1900
9時～19時30分/休館・月

おはなし会
時 ①1月11日(土)②25日(土)各日14時～14時30分 ③岩舟公民館会議室 ④紙芝居「わにがめんどりをたべないわけ」ほか ②大型絵本「おめんです」ほか ①虹の会②あきの会

都賀文化祭開催

10月12日から11月3日まで、都賀公民館・都賀体育センターにおいて、第48回栃木市都賀文化祭が開催されました。作品展示部門では、展示以外にもフラワーアレンジメント体験教室・手芸デモンストラレーション・菊花展などが開催され、舞台発表部門では、音楽・歌謡・芸能など日頃の成果を発表しました。



にしかたニュースポーツフェス開催

ストラックアウトの様子



10月20日、関東ホーチキにしかた体育館を会場に、にしかたニュースポーツフェスが開催されました。西方なかよしこども園の園児の元気なお神輿の行進で始まり、ニュースポーツ体験やスポーツチャレンジ、フィットネスなど7つのコーナーに、子どもから高齢者まで約250人が参加し、スポーツの秋を楽しみました。



▲年代を問わず人気のモルックの体験

子育て支援センターフェア

11月22日、きららの杜とちぎ蔵の街楽習館において、子育て支援センターフェアが開催されました。ゲームコーナー、綿あめコーナー、製作コーナーなど、盛りだくさんのブースからは、子どもたちの笑顔があふれる賑やかな1日となりました。各地域にある子育て支援センターでも楽しいイベントを行っています。ぜひ遊びにいらしてください。



▲バルーンショーでは、作品をプレゼント



▲とち介に興味津々

シニア世代の元氣もりもり教室

11月14日、「シニア世代の元氣もりもり教室」がCITY GYM & SPA 遊楽々館で開催されました。当日は岩舟地域包括支援センターの保健師と食生活改善推進員が協力し、講話とレクリエーションを行いました。参加者は熱心に講話を聞き、楽しみながらフレイル予防をしていました。



▲みんなで楽しくアンチ・フレイル



▲両手じゃんけんは意外に難しいです

大平地区民生委員児童委員協議会全体研修

10月9日、大平地区民生委員児童委員協議会の全体研修が、ゆうゆうプラザを会場に行われました。当日は、元茨城県高萩市長の草間吉夫氏を講師に招き、「私が歩んできた道」をテーマに、児童養護施設で育ったご自身の半生等を元に、社会的養護についての講話をいただきました。

「民生委員・児童委員」は同じ地域で生活する住民の一員として、住民が抱えている困りごとや心配ごとに耳を傾け、地域と行政の「つなぎ役」としての役割を担っています。知識向上や今後の活動のために、研修や会議を定期的に実施しています。



▲参加者は、熱意ある講話に真剣に耳を傾けていました

藤岡ふくしまつり 2024

10月20日、藤岡文化会館・藤岡公民館において、第38回藤岡ふくしまつりが開催されました。天候にも恵まれ、多くの市民の方が来場し、福祉バザーや福祉体験等を楽しんでいました。大抽選会では行列ができるほど、賑わっていました。



▲バザーの様子



健康寿命が延びる
超高性能モデルハウス

ご予約はこちら

女性目線の家造り



株式会社 エレフオン
〒328-0075
栃木市箱森町2-47 tel.0282-25-2975
平日 9:00~18:00 土・日・祝 10:00~18:00
(定休日/水曜・第2日曜・第4木曜)



ローコスト注文住宅
アオイホーム
AOI HOME

おしゃれでかわいい、そして高品質なお手頃価格のお家
アオイホームなら理想の閑取りで叶います

モデルハウス内覧のご予約受付中! アオイホーム 栃木

アオイホーム株式会社 栃木市大平町富田4020-42 Tel.0282-51-7809

Editor's Note 編集後記

お正月を旅行先で過ごされる方もいます。私も数年前のお正月に、背伸びして、温泉旅行に行きました。夜中に不意に襲われる腹痛に救急車で、旅館から緊急搬送。尿管結石。ものすごく痛い。慣れないことはするもんじゃあない、と今年は家で普段どおりのお正月を過ごします(塚)

昨年の年末年始は新婚旅行でヨーロッパに行きました。ドイツやオーストリアなどの素敵な街並みを堪能していると、突然の体調不良。頭痛と倦怠感でフラフラになりながらも、何とか最後まで旅行を楽しみましたが、とても疲れました。今年は家でのお正月を楽しみます(関)

市の最新情報はWebで!



次号 広報とちぎ2月号は 1月20日(月) 発行 各自治会への配布のほか、市内の公共施設、コンビニエンスストアなどの協力店舗に設置しています。市ホームページや広報紙配信サービスもご利用いただけます。

目の不自由な方のために、点字版広報とちぎの発行や市内の朗読ボランティアが広報とちぎの音声テープを作成しています。ご入用の方はお気軽に広報課までお問合せください。☎:0282(21)2316

令和6年
1月生まれの
赤ちゃん

わが家の
エンゼル

天使



にれいともや
榎井智也ちゃん



はしもとゆうたろう
橋本侑汰郎ちゃん



いがらしつき
五十嵐月ちゃん



こじまももか
小島萌百花ちゃん



まつもと みなと
松本湊ちゃん



たなべはるき
田邊春稀ちゃん



ひらいでかおん
平出海音ちゃん



のはらだいき
野原大暉ちゃん



すずきいつさ
鈴木一燦ちゃん

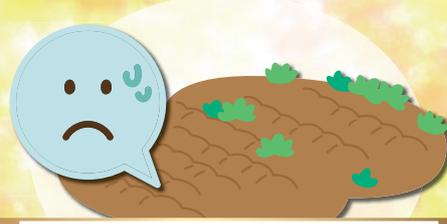
(募集) 写真の裏に赤ちゃんの名前(ふりがな)・生年月日・住所・電話番号・保護者名を記入のうえ
〒328-8686 栃木市役所広報課へ(締切当日必着)。写真は返却しません。※市内在住のお子さんに限り
(締め切り)令和6年3月生まれ令和7年1月10日(金)、令和6年4月生まれ令和7年2月6日(金)※封筒に差出人住所を明記ください。

家族が集まる
年末年始に

不動産について 話し合ってみませんか?



家は解体したほうが
良いのかな...



使っていない田・畑は
どうすれば...?



どこに相談すれば
いいの...?



お悩み、相談ごとはお気軽にお問合せ下さい

相談
無料

「栃木県宅建協会」加盟店 「家族信託の相談窓口」加盟店 ノーブルホームグループ

とちぎ未来開発(株)
〒328-0075 栃木市箱森町36-17

営業時間 /
AM9:00 ~ PM5:45
定休日 / 毎週水・日

お問合せはこちら
☎0282-24-5687

宅地建物取引業/栃木県知事免許(2)第4967号 (社)全国宅地建物取引業協会保証協会会員
(社)首都圏不動産公正取引協議会加盟事業者 (社)栃木県宅地建物取引業協会会員

