10月12日から11月3日まで:

におい

▲年代を問わず人気のモルックの体験

にしかたニュースポーツフェス開催



10月20日、関東ホーチキにしかた体育館を会場に、にしかた ニュースポーツフェスが開催されました。西方なかよしこ<mark>ども園の</mark> 園児の元気なお神輿の行進で始まり、ニュースポーツ体験やスポー ツチャレンジ、フィットネスなど7つのコーナーに、子どもから 高齢者まで約250人が参加し、スポーツの秋を楽しみました。



▲両手じゃんけんは意外に難しいです

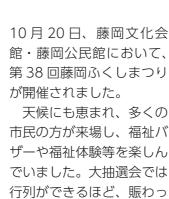


▲みんなで楽しくアンチ・フレイル

気も

みなが に講話を聞き、 地域包括支援 もり た。楽

藤岡ふくしまつり 2024





▲バザーの様子



平日 9:00~18:00 土·日·祝 10:00~18:00 (定休日/水曜·第2日曜·第4木曜)















ション



▲バルーンショーでは、作品をプレゼント

11月22日、きらら の杜とちぎ蔵の街楽習 館において、子育て支 催されました。ゲーム 一、綿あめコ どなど、盛りだくさん

のブースからは、子どもたちの笑顔があふれる賑やかな1日となりました。 各地域にある子育て支援センターでも楽しいイベントを行っています。 ぜひ遊びにいってみてください。

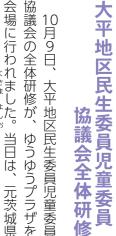


▲参加者は、熱意ある講話に真剣に耳を傾けていました

協議会の 地域と行政の 生活する住民の ために、 民生委員

養護施設で育 ての講話をいただ 身の半生等を元 社会的養護につ





ιÈ

市の最新情報はWebで







Editor's **W**ote 編集後記

お正月を旅行先で過ごされる方も います。私も数年前のお正月に、背 伸びして、温泉旅行に行きました。 夜中に不意に襲われる腹痛に救急車 で、旅館から緊急搬送。尿管結石。 ものすごく痛い。慣れないことはす るもんじゃないな、と今年は家で普 段どおりのお正月を過ごします(塚)

昨年の年末年始は新婚旅行でヨー ロッパに行きました。ドイツやオー ストリアなどの素敵な街並みを堪能 していると、突然の体調不良。頭痛 と倦怠感でフラフラになりながら も、何とか最後まで旅行を楽しみま したが、とても疲れました。今年は 家でのお正月を楽しみます(関)

会議を定期的に実施し

今後の活動

1月20日(月)発行

各自治会への配布のほか、市内の公共施設、コンビニエンスストアなどの協力店 舗に設置しています。市ホームページや広報紙配信サービスもご利用いただけます。

目の不自由な方のために、点字版広報とちぎの発行や市内の朗読ボランティアが広報とちぎの音声テープを作成しています。ご入用の方はお気軽に広報課まで お問合せください。《☎:0282(21)2316》