

参加者特典！栃木市健康マイレージ | ポイントが貯まる！

聞いて納得！健診結果説明会

健診結果はいかがでしたか？

「健診結果に要指導ってあるけど何だろう」「血糖値が高いがどうしたらよいのか」など、保健師や栄養士がご相談に応じます。

一緒に生活習慣を見直してみませんか？ ご参加をお待ちしております。

✿日程・会場✿

会 場 (住所)	令和6年 8 月	9 月	10 月	11 月	12 月	令和7年 1 月	2 月	3 月
栃木保健福祉センター (栃木市今泉町 2-1-40)	23 日 (金)	19 日 (木)	9 日(水) 25 日(金)	7 日(木) 19 日(火)	5 日 (木)	23 日 (木)	6 日 (木)	6 日 (木)
ゆうゆうプラザ (栃木市大平町西野田 666-1)	8 日 (木)	10 日 (火)	3 日 (木)	13 日 (水)	11 日 (水)	16 日 (木)	13 日 (木)	11 日 (火)

※上記の日程でご都合がつかない場合、別日に相談を実施しております。ご希望の方は、下記までご連絡ください。

✿受付時間✿ 午前 9：00～11：00 まで（1 人 20 分程度）

※事前予約制（電話にてお申込みください）

✿持 ち 物✿ 健診結果票

- ・対面で相談を行うため、マスクの着用にご協力をお願いいたします。
- ・ご体調に心配のある方（発熱がある・風邪症状がある等）は、事前に下記までご連絡ください。別日をご案内いたします。

【お申込み・お問合せ】

栃木市健康増進課健康づくり係（栃木保健福祉センター内）

☎0282-25-3511



栃木市マスコットキャラクター
とち介