

平成30年度 後期(10月～) 公民館講座募集案内

- ◆募集期間 9月11日(火)～9月21日(金)
ただし、9月15日(土)、16日(日)、17日(月)は除きます。
- ◆受付時間 午前8時30分～午後5時15分
- ◆申込方法 直接、大平公民館にご来館ください。お渡しする「申込書」に必要事項を記入の上、受付に提出してください。電話による申込みは12日(水)からといたします。「申込書」は9月21日(金)までに提出してください。定員になり次第締め切りとなります。なお、一人1講座のみ2名まで申し込みが可能です。受付本人のみに限り、いくつかの講座を申し込みすることが可能です。また、各講座ともキャンセル待ちを数名受け付けます。
- ◆問合せ先 大平公民館 Tel 43-5231
- ◆募集内容 実施予定日・内容については変更になることがあります。ご了承ください。

講座名・講座内容	対象・定員	実施予定日	時間	費用
クリスマスケーキ作りに挑戦 クリスマスと言えばすぐ、ケーキが思い出されます。今年は、手作りケーキでクリスマスを迎えてみませんか。生地を焼いて、クリームで飾って、おいしいクリスマスケーキ作りに挑戦してみましょう	一般成人 16名	11/30(金) 12/7(金) (金曜日2回)	9:30 ～ 11:30	2,500円
ペン習字講座 美しい文字が書けるということは、大変気持ちのいいことですし、好印象を与えることもできます。美しい文字を財産とすべく、皆さんで練習をしていきます	一般成人 24名	10/10(水) 10/17(水) 10/31(水) 11/7(水) (水曜日4回)	10:00 ～ 11:30	無料
ユーラス<響け心のハーモニー(VII)> みんなで声を合わせて歌う楽しさを味わいましょう。好評に応え、後期講座を設定しました。今回は、大平文化祭での発表をゴールに、集中して曲づくりを行います。リクエスト曲があれば、受付時に伺います。	一般成人 55名	10/4(木) 10/11(木) 10/18(木) 10/24(水) 10/27(土) 10/27は文化祭での発表	10:00 ～ 11:30	無料
ライフ・アップ講座 ①人権学習 ②健康増進計画 ③マリンバコンサート ④陶芸教室 ⑤とちぎ海浜自然の家、おさかな市場へ 5回シリーズの講座で、多方面からの知識を吸収し、生活をより豊かにしましょう。	一般成人 30名 「①②」だけの参加も受け付けます。	①11/1(木) ②11/8(木) ③11/15(木) ④11/22(木) ⑤11/29(木) (終日館外学習) (木曜日5回)	14:00 ～ 15:30	④材料費 1,000円 ⑤参加費 600円 (昼食別)
ウォーキング&ウォッチング in 塩原 地元ガイドの案内で塩原温泉街の中心部を散策しながら、歴史や文化に関するエピソード話を伺います。 また、自由昼食場所の千本松牧場では散策したり、牧場ならではの美味しい物をいただけます。	一般成人 30名	10/5(金)	8:30 ～ 17:00	参加費 1,000円 (昼食別)

講座名・講座内容	対象・定員	実施予定日	時間	費用
大人の社会科見学 午前中は栃木県庁の見学。ガイドの案内で、展望ロビーのほか、危機管理センター、昭和館などを見学します。 午後は日光市にあるユニオンソース工場です。県内にある食品工場で、見学・試食・販売を体験します。 昼食はうつのみやロマンチック村での自由昼食を予定しています。 第1回・第2回とも同じ内容です。都合の良い日に参加ください。	一般成人 各回30名 (計60名)	<第1回> 11/16(金) <第2回> 12/5(水)	8:30 ～ 17:00	参加費 400円 (昼食別)
歴史探訪 ①江戸時代の旅 ②保渡田古墳群、群馬県立歴史博物館へ ③天狗党の乱 ④喜多川歌麿と狂歌 ⑤大平地区の小字名とは 5回に渡って歴史に触れていきます。今回はそれぞれのテーマに詳しい先生方のお話を伺ったり、現地に出かけて見学したりとバラエティに歴史を学びます。	一般成人 30名 「①③④⑤」だけの参加も受け付けます。	①10/12(金) ②10/19(金) (終日館外学習) ③11/2(金) ④11/9(金) ⑤11/30(金) (金曜日5回)	14:00 ～ 15:30	10/19は市有バスを利用。 参加費 2,000円 (昼食込)
笑いヨガ講座 笑いの体操とヨガの呼吸法を組み合わせることで生まれたのが「笑いヨガ」です。最近では、介護予防や認知症予防、運動機能向上などを目的に介護の現場でも導入が進んでいると聞いています。笑いが健康に良いことは知られています。笑いヨガを体験し、毎日をより豊かで明るいものにしましょう。	一般成人 30名	10/22(月) 10/29(月) 11/19(月) 12/10(月) (月曜日4回)	10:00 ～ 11:30	無料
テューク・ウォーク講座 単に歩くことではなく、一歩の動きの中でエクササイズを行うことがメインで筋トレやストレッチに近いウォークです。正しく、美しく歩くことで全身の筋肉をうまく使い、体が引き締まってくる効果が期待できます。3回の講座で歩き方の第一歩を身に付け、普段の生活に取り入れてほしいと思います。	一般成人 30名	10/22(月) 10/29(月) 11/5(月) (月曜日3回)	14:00 ～ 15:30	無料
ロビーコンサート マリンバ、ピアノ奏者を迎えての鑑賞会です。マリンバは聴く機会が少ない楽器です。多くの皆様の参加をお待ちしています。	一般成人 50名	11/15(木) (大平文化会館 ロビーにて)	14:00 ～ 15:30	無料