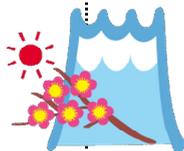


新しい一年がはじまりました！  
 寒さの厳しい季節となりますが、いかがお過ごしでしょうか？  
 お外で楽しく遊ぶ子供たちの声を聴いていると、心があたたかくなりますね。  
 今年も、子どもたちの笑顔あふれる一年になるよう  
 ファミ・サポの活動に、ご理解ご協力を、どうぞよろしくお願いいたします。



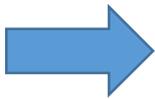
☆令和7年4月から 送迎料金が変わります☆

ガソリン価格の値上がり・・・

遠い地域への送迎・・・

送りとお迎えの2往復・・・

自家用車利用代として  
1日200円



自家用車利用代として  
**送迎距離×20円/km**  
 ※ 提供会員が家を出てから家に帰るまでを送迎距離とします。



- ※ 送迎の依頼にかかる料金は、基本の報酬（1時間700～800円）+自家用車利用代になります。
- ※ 地図を参考に距離を算出し、提供会員と依頼会員の合意のもと金額を決めます。
- ※ 距離はkmで表し、小数点以下は四捨五入します。（例：7.8km ⇒ 8km）



(例) 活動時間 1時間、送迎距離 7.8kmの依頼（平日）  
 基本報酬700円+8km（小数点以下四捨五入）×20円=860円

(例) 活動時間 1時間、送迎距離 12.3kmの依頼（平日）  
 基本報酬700円+12km（小数点以下四捨五入）×20円=940円

# 令和6年度 ファミ・サポ講習会のご報告

とちぎ・ふじ発達研究所 心理士・佐藤俊夫先生の講話

「地域ぐるみの子育てのメリットや関わりについて」

育児不安を抱える保護者や、発達の問題を抱えるお子さん等の関わり方について、事例を交えたお話には説得力があり、活動の参考になりました。



栃木市消防署職員による救命講習

「子どもに対する心肺蘇生とAEDの使い方、応急手当について」

人形やAEDを使った実践的な講習です。

和気あいあいとした雰囲気の中、現役ママや提供会員さんが、日頃気になっていることを救命士さんに直接質問できる貴重な機会になりました。

押し花インストラクター 関口友美子先生

「子どもと楽しむ押し花アート」

色とりどりの季節の花の押し花をたっぷり使い、キーホルダー・シール・ポチ袋をつくりました。

集中する時間が楽しかった、きれいなお花に癒されたとお声を頂きました。



元大平南小学校校長 野口郁子先生

「自己肯定感を育み、心が育つために必要なこと」

何よりも笑顔が大切！と、明るくパワフルな野口先生！

ご自身の教員時代やお孫さんとの経験談は、親しみやすく胸に刺さるお話ばかりでした。お話の合間に、手品やクイズをして笑顔が絶えずあっという間に時間が過ぎていきました。

栄養士 川田先生 「栄養たっぷりおやつ作り」

市内の保育園で実際に提供している「切り干し大根とツナのおにぎり」と

「ウイナーとほうれん草の蒸しパン」を作りました。初対面の会員さん同士でしたが、一つのことを協力して作り、それを共に味わうことで、一気に距離が近くなりました。

おうちにある食材で作れる手軽なレシピも大好評でした。



毎年、子育てに関する講話や実技講習などの他、子どもと楽しめる内容などを企画しています。

救命講習は会員の皆さんには5年に1度は受けていただきたい講習ですので、ぜひご参加ください♪

## 提供会員・Iさん（60代）にお話を伺いました☆

（提供活動 経歴）

- ・兄弟、姉妹（幼児～小学生）のお預かり、保育園・幼稚園の送迎
- ・市の検診託児参加、その他長年にわたり、ご自宅でのお預かりと送迎をお手伝いいただいています！



ファミ・サポ

インタビュー Vol.5

Q、提供活動をやってみようと思ったきっかけは？

A、介護のため、30数年勤めた保育園を退職。家で介護しつつ何か物足りなさを感じていました。そんな時、空いている時間に自宅で子どもを預かるという活動が、ピッタリ合っていました。



Q、実際に活動してみていかがでしたか？

A、ずっと子どもに囲まれて生活してきた私にとって、子どもたちに関われる楽しさと嬉しさいっぱいの日々です。一緒に遊んだり、おしゃべりしたり、子どもたちのおかげで笑いあり、たくさんの刺激を頂いています。

Q、提供活動をするうえで大切にしていること、気を付けていることはありますか？

A、安全第一に楽しく思いっきり遊んでもらいたいです。それぞれの個性を大切に接し、お迎えに来た保護者には「こんなステキな事があったんだよ」と良い報告をするようにしています。



Q、提供活動に興味がある方へ一言おねがいします！

A、子育てが一段落し、フリーな時間がある方、子育て時代を思い出して活動してみたいはいかがでしょうか。  
子育て中の方も自分の子と一緒に過ごすことで豊かな経験をプラスできるのではないのでしょうか。

## \*依頼会員 Iさん\*

Q、ファミ・サポを使ってみていかがですか？

A、上の子が幼稚園の行事の日や、自分がリフレッシュしたいときに利用しています。預かってほしいなと思った時に対応が早く、すぐに連絡が来るので、預けやすくて助かっています。ファミ・サポの方に子どもたちも慣れていて、次はいつ行くの？と楽しみにしています。





## 会員継続・退会について

新年度に会員情報の更新を行います！  
住所や電話番号、新たにお子さまが生まれたなど、  
登録情報に変更がある場合は、センターまで連絡ください♪

- 依頼会員・・・お子さまが小学校を卒業されると、自動的に退会となります。
- 提供会員・・・申し出のない限り継続となります。
- 両方会員・・・お子さまが小学校を卒業したら提供会員として継続となります。

おたよりが宛先不明の方にご連絡を差し上げますが、  
連絡が取れない場合は退会となりますのでご了承ください。

# おしらせ



- ☆ 今回のおたよりは提供・両方全会員と、近年入会された依頼会員・過去5年間活動のあった依頼会員を対象に配布しています。  
来年度1回目のおたよりは春頃、全会員に配布予定です。
- ☆ 今後は、ホームページにも最新情報（講習会や検診託児の日程など）を掲載しますので、是非ご覧ください！
- ☆ アドバイザー・依田が産休の為、  
森 佐知子（もり さちこ）アドバイザーが加わりました！  
どうぞよろしくお願いいたします♪



### 栃木市ファミリー・サポート・センター

栃木市箱森町36-31（とちぎコミュニティプラザ・2F）

TEL/FAX 0282-25-1040

開設時間・・・月曜日から金曜日 午前9時から午後5時

