

分野	No.	講座名/講師名	日 時	定員	費用/持ち物等	場 所
文化・芸術	1	習字で集中力・リフレッシュ体験/宇賀神 百合子	10/4・11・18(土) 全3回 11:00~12:00	20人	500円/書道道具一式	ECCハウス(大塚町)
	2	沖縄の歌・さんしん/川野辺 幸雄	10/4・11・18・25、11/1・15・22、12/13・20・27(土) 全10回 10:00~12:00	5人	2,400円/さんしん持参の方は会場費(400円)のみ	栃木公民館(日ノ出町)
	3	はじめてのウクレレ体験レッスン/谷中 敦	10/6・20(月) 全2回 14:00~15:00	15人	無料/ウクレレ(持っている人)・無い方は無料貸与	栃木公民館(日ノ出町)
	4	カギ針で簡単なベストを編みます/菅澤 宮子	10/7・14・28(火) 全3回 10:00~12:00	15人	3,500円/鉛筆・メジャー・カギ針6号	マルワータルハウジングプラザ(箱森町)
	5	楽しい絵手紙/荒川 友見子	10/6・20・27(月) 全3回 13:30~15:30	10人	500円/書道用具・絵の具一式・半紙	吹上公民館(吹上町)
	6	どなたでも始められる楽しい写経/中島 清道	10/11・18(土) 全2回 13:30~15:30	20人	900円/筆記用具	岩舟公民館(岩舟町)
	7	楽しく学べる和太鼓講座/町田 光紀	10/7・14・21・28、11/4(火) 全5回 19:00~21:00	10人	1,800円/運動しやすい服装・タオル・上履き	農村振興総合センター(大宮町)
	8	仏花 Xmas をブリザで飾る/村上 翔子	①9/18(木) 仏花 10:30~12:00 ②10/16(木) ハロウィン 12:00 ③11/20(木) Xmas	各5人	3,800円/ハサミ・持ち帰り用袋	マルワータルハウジングプラザ(箱森町)
	9	小さな手創りインテリア/森 政美	①10/6(月) キャンドルホルダー ②10/21(火) タンブラー ③11/11(火) タオルホルダー ④12/2(火) セっけんでケーキ ⑤12/16(火) 羽子板オーナメント 9:30~11:30	各9人	①1,500円 ②2,500円 ③1,500円 ④2,000円 ⑤2,000円	栃木公民館(日ノ出町)
	10	タイルクラフト/森 政美	①10/9(木) タイルBOX ②11/13(木) トレー ③12/4(木) キャンドルホルダー 9:30~11:30	各9人	①1,200円 ②2,000円 ③1,600円	都賀公民館(都賀町)
	11	ブリザードフラワーアレンジ/渡邊 美樹	①10/17(金) ②11/21(金) ③12/5(金) ④12/19(金) 11:00~12:00	各8人	2,000円/ハサミ・ピンセット	蔵の街観光館(万町)
	12	3時間以内で完成! 簡単ベスト作り/須藤 彰子	①9/29(月) ②10/6(月) 9:00~12:00	各20人	3,500円/かぎ針3号・メジャー・ハサミ	栃木公民館(日ノ出町)
	13	気軽に楽しむお茶の作法/市川 八重子	10/20・27、11/10・17、12/8・22(月) 全6回 13:00~15:00	5人	4,200円/抹茶茶わん・茶筌・タオル一本	蔵の街公民館(平柳町)
	14	初心者でも出来る陶芸講座/小林 栄治	毎週土曜日 10:00~12:00までの2時間、月4回(月5回ある場合は最後の土曜日は休みとします)	10人	無料/汚れてもよい服装	栃木陶芸学園(片柳町)
	15	いきがい将棋教室(動物将棋含む)/中村 正	10/18、11/15、12/20(土) 全3回 10:00~12:00	10人	会場費のみ/筆記用具	老人福祉センター泉寿園(今泉町)
スポーツ	16	ゆっくりリズムで楽しく動く体操/高田 英子	①10/1・8(水) 全2回 13:00~15:00 ②10/3・10(金) 全2回 10:00~12:00	各20人	会場費のみ/飲み物・運動できる服装	①大平公民館(大平町) ②大宮公民館(大宮町)
	17	これから始める初めての癒しフラ/高田 英子	10/15・22(水) 全2回 14:00~15:00	20人	会場費のみ/飲み物	第五コミュニティーセンター(箱森町)
	18	楽しいフラダンス/長 由美	10/11・18、11/1日・15、12/13・20(土) 全6回 19:30~20:30	15人	500円/Tシャツ・飲み物・汗拭きタオル・動きやすい服装	大宮公民館(大宮町)
	19	飾り手巻き寿司/池嶋 美智子	①10/4(土) さくらんぼ ⑤11/14(金) うなぎ ②10/10(金) 梅 ⑥11/20(木) パンダ ③10/16(木) クジラ ⑦12/4(木) いちご ④11/6(木) 菊 ⑧12/18(木) 鏡餅 各回とも午前の部(10:00~11:30)、午後の部(13:00~14:30)からお選び下さい	各6人	1,000円/筆記用具・エプロン・持ち帰りの容器	アリッサム(大町)
	20	誰でも学べるパソコン教室/大垣 兼	10月中の毎週1回2時間、月4回曜日及び時間等は講師と面談の上決定します	10人	2,000円/ノート・筆記用具・パソコン持込み自由(無い人は貸出します)	講師宅(小平町)
	21	わかりやすい相続・遺言セミナー/坂本 達也・中村 光男	①10/2(木)②11/19(水)③12/5(金) 13:30~15:30	各20人	1,000円/筆記用具	①栃木公民館(日ノ出町) ②大平公民館(大平町) ③岩舟公民館(岩舟町)
	22	あっと、驚くエクセルの凄わざ!/佐藤 昂	10月~12月の間 毎週土曜日(11/8・29、12/6日を除く) 全10回 10:00~12:00	12人	500円/ノートパソコン(WINDOWS7以上)	栃木公民館(日ノ出町)
	23	パソコンを学びたい人の講座/奈良部 安彦	午前の部 10:00~12:00月4回 ①毎週月曜日 ②毎週火曜日 ③毎週水曜日 ④毎週木曜日 午後の部 13:30~15:30月4回 ⑤毎週月曜日 ⑥毎週火曜日 ⑦毎週水曜日 ⑧毎週木曜日	各4人	7,500円/ノートパソコン一式・筆記用具	講師宅(沼和田町)
	24	英字新聞に挑戦するための準備学習/石塚 裕治	10/11、11/8、12/13(土) 全3回 12:00~14:00	20人	200円/筆記用具	大平運動公園管理棟内会議室(大平町)
	25	ゆっくりのんびり英会話/田村 好子	10/3・17・31、11/14・28、12/19(金) 全6回 18:00~20:00	10人	2,800円/ノート・筆記用具・あれば英和・和英辞典	祝町ラボハウス(祝町)
	26	そば打ち体験講座/新3・4そば打ち愛好会	①10/14(火) ②11/19(水) ③12/5(金) 9:00~12:00	各10人	1,100円/エプロン・頭巾・タオル2本・そばを入れる容器(パック等)	大平公民館(大平町)

# 生涯学習人材バンク自主講座

市では、知識や経験、技術、能力等を広めたり、人に教えたいという意欲のある方を生涯学習人材バンクに登録してもらい、自由に学び教え合う身近な学習環境作りをめざすことを目的とした、「生涯学習人材バンク事業」を実施しています。

今回、以下のとおり登録者自らが企画・運営する「自主講座」を開催しますので、興味のある講座がありましたら、ぜひ申込みください。

## 若葉OHIRA2014 〜カローリングのついで〜

参加者のみなさんでグループを作り、カローリング(床の上で楽しむカローリング)ゲームなどをします。

※幼児は保護者の方も一緒に参加ください。

◆日時 10月25日(土) 9時~13時

◆場所 大平南体育館

◆対象 障がいをお持ちの方や、幼児~高齢者の方など(水)

◆参加費 幼児・無料  
小学生・300円  
その他の方・500円

◆申込・問合せ先 大健康福祉課(45)1788  
栃木市社会福祉協議会大平支所(43)0294

## ねりんピック栃木2014 テニス交流大会開催のお知らせ

「ねりんピック」の愛称で親しまれている全国健康福祉祭は、60歳以上の方々を中心に、あらゆる世代が交流を深めることができるスポーツ、文化、健康と福祉の総合的な祭典です。

本市においては、テニス競技を行います。

◆日時 10月5日(日) 予選・6日(月) 決勝トーナメント・8時30分~17時予定(小雨決行)

◆場所 栃木市総合運動公園 テニスコート

◆問合せ先 ねりんピック栃木2014栃木市実行委員会事務局(25)0931



栃木市マスコットキャラクターとち亀

## くらし・生活

◆**健康あつぽ講座参加者募集**

○運動編

簡単なストレッチや筋トレを行ないます。

◆持ち物 タオル、飲み物

◆日時 10月9日(木) 13時30分~15時

◆対象 市内在住・在勤の方

◆定員 10人

◆参加費 800円(材料費)

◆申込・問合せ先 9月1日(月)~12日(金)

◆場所 栃木保健福祉センター(今泉町2丁目)

◆**恋のベストシーズン到来!!**  
大活躍のふれあいBBQパーティー開催

◆9月開催

◆10月開催

◆BBQパーティー

女性限定特典・・・女性は2名以上のお申込みで500円引き

◆持ち物 筆記用具・公的身分証明書

◆日時 9月28日(日) 9時30分~16時30分

◆場所 市内BBQ会場

◆対象 25歳~38歳独身勤労者男女

◆定員 男女各20人(定員を超えた場合は抽選)

◆参加費 9月28日(BBQ&ぶどう狩り) 男性6,000円・女性3,000円  
10月26日(BBQパーティー) 男性5,000円・女性2,000円

◆申込・問合せ先 締め切り9月18日(木)/10月16日(木)

◆場所 栃木市勤労者総合福祉センター(27)7140

◆**初めてのそば打ち教室に参加してみませんか!**

手作りのそばと夏の暑さを和らげてくれた緑のカーテンのゴーヤ料理を食べべ、健康と環境について一緒に考えてみませんか!

※そば打ちのできる服装で参加ください。

◆日時 9月25日(木) 9時30分~14時

◆場所 厚生センター(栃木第四地区コミュニティセンター/旭町)

◆対象 市内在住・在勤の方

◆定員 10人

◆参加費 800円(材料費)

◆申込・問合せ先 9月1日(月)~12日(金)

◆場所 栃木保健福祉センター(今泉町2丁目)

◆**健康増進課** (25)3512

◆**9月3日(木)~30日(火)まで**

◆**健康増進課** (25)3512

◆**9月開催**

◆**10月開催**

◆**BBQ&ぶどう狩り**

◆**BBQパーティー**

◆**口腔・栄養編~お口ピカピカ健口教室~**

◆**お口ピカピカ健口教室**

◆**お口ピカピカ健口教室**

◆**お口ピカピカ健口教室**

◆**お口ピカピカ健口教室**

◆**お口ピカピカ健口教室**

◆**お口ピカピカ健口教室**

◆**お口ピカピカ健口教室**

◆**お口ピカピカ健口教室**

◆**お口ピカピカ健口教室**

◆**お口ピカピカ健口教室**

◆**お口ピカピカ健口教室**

◆**お口ピカピカ健口教室**

◆**お口ピカピカ健口教室**

◆**お口ピカピカ健口教室**

◆**お口ピカピカ健口教室**

◆**お口ピカピカ健口教室**

◆**お口ピカピカ健口教室**

◆**お口ピカピカ健口教室**

◆**お口ピカピカ健口教室**

◆**お口ピカピカ健口教室**

◆**お口ピカピカ健口教室**

◆**お口ピカピカ健口教室**

◆**お口ピカピカ健口教室**

◆**お口ピカピカ健口教室**

◆**お口ピカピカ健口教室**

◆**お口ピカピカ健口教室**

◆**お口ピカピカ健口教室**