

とちぎ

Koho Tochigi

ENJOY!はたち

写真特集 令和7年 栃木市三十歳の集い

祝 栃木市二十歳の集い
写真：大平会場実行委員の皆さん



武政さん（写真中央）のご活躍を期待しています

青年海外協力隊派遣前表敬訪問

11月27日、青年海外協力隊員として、令和7年1月から2年間パナマ共和国に派遣される本市出身の武政日菜さんが市役所を訪れました。武政さんはラ・ペンターダ中高等職業技術学校へ派遣され、現地の教員と共に農業に関する授業・実習内容の質を向上するため、技術的な助言やサポートを行います。武政さんからは現地での活動内容や抱負が述べられ、大川市長からは「貴重な経験を今後の人生に生かしてほしい」と激励の言葉が送られました。

廃食用油の有効活用に関する連携協定を締結しました

12月9日、「廃食用油の有効活用に関する連携協定」をENEOS株式会社、株式会社吉川油脂、栃木市の3者で締結しました。

この協定により、市内に設置している家庭用廃食用油の回収拠点から回収された廃食用油の次世代航空機燃料化に取り組み、ごみの減量化に加え、資源循環型社会、カーボンニュートラルの実現に向けて活動していきます。



今後は家庭用廃食用油の回収拠点を増設する予定です



1日平均乗降人数は1,210人です（2023 栃東武鉄道公表）

藤岡駅前広場が完成しました

平成25年度から事業を開始した藤岡駅前広場整備事業は、昨年12月に整備工事が完了し、供用開始となりました。

南の玄関口として本市の魅力向上、また渡良瀬遊水地を擁する藤岡地域の活性化を図るために整備を行い、タクシーや一般車の待機場所、サークルベンチ、街路灯など、利用者の皆さまが、より快適で安全に利用できる駅前広場となりました。

グローバル教育の一環として友好都市・滝川市との生徒会交流を行いました

1月10日、大平南中学校と北海道滝川市立江陵中学校の生徒会が、オンラインによる交流会を実施し、両校の生徒会役員や教職員、合わせて22人が参加しました。

交流会では、まず互いに学校紹介などのプレゼンテーションを行い、その後「ボランティアへの参加」や「生徒会活動」等をテーマに意見交換を行いました。オンライン上でも活発な議論が交わされ、互いの考え方を尊重しながら、新しい視点を獲得することができました。



令和6年12月号でも本市のグローバル教育を紹介しています



03 市政トピックス

写真特集

04 令和7年 栃木市二十歳の集い

今月の注目情報

06 市の組織を一部見直します／自転車を運転する皆さんへ／栃木市公式LINE友だち募集中 ほか

11 きらりとちぎ人

栃木市立美術館 館長 杉村 浩哉 さん

14 Information

14 お知らせ／17 募集／18 催し／20 講座／21 スポーツ

22 関東どまんなかサミット情報

23 みんなの伝言板

24 子育て広場

26 健康情報

こころの健康は良い睡眠から ほか

28 文化芸術・プロスポーツ

30 まちかどニュース

32 わが家の天使 エンゼル

今月の表紙

栃木市二十歳の集い



1月12日、市内6か所の会場にて、「栃木市二十歳の集い」を開催しました。二十歳を迎えられた皆さんは、色鮮やかな振袖やスーツ・羽織袴などに身を包み式典に臨みました。式典は、地域ごとに実行委員会を組織し、会場受付や司会進行、アトラクションなどを企画し、会場ごとに特色がありました。

また、代表者による「誓いの言葉」では、支えてくれた方々への感謝と共に、社会や地域に貢献していく決意を力強く誓いました。

栃木市の人口

人口	153,088 人	(- 77)
男	76,672 人	(- 39)
女	76,416 人	(- 38)
世帯数	67,813 世帯	(+ 27)

※住民基本台帳より 1月末現在 ()内は前月比

セレモール
ceremole

家族葬専用式場
2024年11月OPEN

栃木大平店

1日1組貸し切りの家族葬に特化した式場です。

0120-88-5847
24時間365日受付

※式を行っている場合、ご見学いただけないこともございます。電話で事前の確認をお勧めしております。

家族葬ホール つなぐ 栃木大平店
栃木市大平町新984-7
家族葬ホールつなぐ

相場 過去最高値更新!

金・プラチナ

記念金貨
プレミアがついている金貨はまだまだあります!!

切れたネックレス 壊れた指輪 金歯

査定無料! 即現金でお支払い!

天皇陛下御即位記念 10万円金貨
皇太子殿下ご成婚記念 5万円金貨

20年以上前の古いお酒 でもOK!

古酒・洋酒・日本酒

ブランデー・ウイスキー・ワイン・シャンパンなど
高価買取します!

大黒屋 質 栃木買取センター

309号線沿い! クスリのアオキさん向かい!!

【営業時間】10:00~19:00
☎0282-20-0780 〒328-0074 栃木県栃木市岡部町3-4-1
【古物】東京都公安委員会許可 第301049904375号

令和7年 栃木市二十歳の集い

市内6か所の会場で行われた二十歳の集い。各会場での、二十歳を迎えられた皆さんの様子をお届けします。

栃木会場



藤岡会場



岩舟会場



西方会場



都賀会場



大平会場



■市の組織を一部見直します

市の組織は、令和7年4月1日から次表のとおりとなります。

問合先 総務人事課 ☎（21）2342



栃木市の行政組織一覧（令和7年4月～）

※**太字**は、変更となる部署

総合政策部	総合政策課	政策総務係	☎（21）2301
		政策調整係	☎（21）2302
		統計係	☎（21）2306
		ふるさと納税推進係	☎（21）2144
	秘書課	秘書係	☎（21）2311
	広報課	広報広聴係	☎（21）2316
		シティプロモーション係	☎（21）2315
	行財政改革推進課	行革・施設再編係	☎（21）2344
	デジタル推進課	情報システム係	☎（21）2561
		デジタル行政係	☎（21）2562
経営管理部	危機管理課	危機管理係	☎（21）2551
	カーボンニュートラル推進課	カーボンニュートラル推進係	☎（21）2591
	総務人事課	行政法務係	☎（21）2342
		人事研修係	☎（21）2351
		給与厚生係	☎（21）2353
	契約検査課	契約係	☎（21）2361
		検査係	☎（21）2364
	管財課	財産管理係	☎（21）2601
		庁舎管理係	☎（21）2605
	財政課	財政係	☎（21）2321
地域振興部	税務課	税政係	☎（21）2261
		市民税係	☎（21）2265
		保険係	☎（21）2263
		資産税係	☎（21）2271
	収税課	納税管理係	☎（21）2767
		徴税係	☎（21）2281
		滞納処分係	☎（21）2766
	地域政策課	地域政策係	☎（21）2453
		地域づくり推進係	☎（24）0352
		栃木公民館係	☎（24）0352
保健福祉部		大宮公民館係	☎（27）0073
		皆川公民館係	☎（22）1812
		吹上公民館係	☎（31）1792
		寺尾公民館係	☎（31）0002
		国府公民館係	☎（27）3002
	大平地域づくり推進課	地域づくり推進係	☎（43）9205
		市民係	☎（43）9209
		保健福祉係	☎（43）9202
		公民館係	☎（43）5231
	藤岡地域づくり推進課	地域づくり推進係	☎（62）0900

主な見直し内容

課の廃止と係の新設

・市街地整備課を廃止し、都市計画課に市街地整備係を新設します。

係の統合

・環境課の環境政策係を環境保全係に統合します。

係の廃止

・いまいずみ保育園の民営化に伴い、保育課いまいずみ保育園係を廃止します。

係名の変更

・生涯学習課の青少年係を青少年・家庭教育係へ変更します。

その他の変更

・環境課の省エネルギー対策、再生可能エネルギーの普及啓発等の脱炭素関係事務をカーボンニュートラル推進課へ移管します。
・市街地整備課の平川土地区画整理事業関係事務を産業基盤整備課へ移管します。

（続き） 地域振興部	都賀地域づくり推進課	地域づくり推進係	☎（29）1100
		市民保健福祉係	☎（29）1102
		公民館係	☎（27）5050
	西方地域づくり推進課	地域づくり推進係	☎（92）0300
		市民保健福祉係	☎（92）0306
		真名子出張所	☎（92）7004
		公民館係	☎（92）0316
	岩舟地域づくり推進課	地域づくり推進係	☎（55）7751
		市民係	☎（55）7754
		保健福祉係	☎（55）7759
生活環境部		公民館係	☎（55）2500
	蔵の街課	蔵の街推進係	☎（21）2573
		重伝建係	☎（21）2571
	スポーツ課	市民スポーツ係	
		プロスポーツ連携係	☎（25）0930
		スポーツ施設係	
	渡良瀬遊水地課	ラムサール推進係	☎（62）0919
		ハートランド城係	☎（62）1301
	市民生活課	市民生活係	☎（21）2121
		戸籍係	☎（21）2123
保健福祉部		市民係	☎（21）2126
	交通防犯課	交通防犯係	☎（21）2151
		公共交通対策係	☎（21）2153
	保険年金課	国保係	☎（21）2131
		年金係	☎（21）2134
		医療給付係	☎（21）2136
	環境課	環境保全係	☎（21）2420
	クリーン推進課	ごみ減量係	☎（31）2447
		施設係	☎（31）2446
	人権・男女共同参画課	人権推進係	☎（21）2161

（続き） 保健福祉部	福祉総務課	地域福祉係	☎（21）2201
		検査指導係	☎（21）2237
		保護経理係	☎（21）2211
		保護第1係	☎（21）2212
		保護第2係	☎（21）2215
	障がい福祉課	障がい福祉係	☎（21）2203
		障がい支援係	☎（21）2205
		障がい児者相談支援センター係	☎（21）2219
	高齢介護課	高齢福祉係	☎（21）2241
		介護保険係	☎（21）2251

	介護認定係	☎（21）2253
--	-------	-----------

（続き） 保健福祉部	地域包括ケア推進課	地域包括ケア推進係	☎（21）2244
		栃木中央地域包括支援センター係	☎（21）2245
		吹上地域包括支援センター係	☎（31）1002
		国府地域包括支援センター係	☎（27）3855
		大平地域包括支援センター係	☎（43）9226
		藤岡地域包括支援センター係	☎（62）0911
		都賀地域包括支援センター係	☎（29）1104
		岩舟地域包括支援センター係	☎（55）7782
	健康増進課	健康医療係	☎（25）3500
		感染症対策係	☎（25）3512
（続き） 子ども未来部		健康づくり係	☎（25）3511
	子育て総務課	子育て総務係	☎（21）2165
		地域子育て係	☎（21）2221
		学童保育係	☎（21）2223
	こども家庭センター	おやはぐくみ係	☎（25）3505
		こどものすだち応援係	☎（20）7705
		児童家庭相談係	☎（25）5148
	保育課	保育管理係	☎（21）2231
		入園支援係	☎（21）2232
		くらのまち保育園係	☎（20）5151
産業振興部		おおつか保育園係	☎（27）5343
		はこのもり保育園係	☎（23）4827
		大平西保育園係	☎（43）2545
		大平南第1保育園係	☎（43）2704
		藤岡はーとらんど保育園係	☎（62）2355
		都賀よつば保育園係	☎（29）1234
		認定西方なかよしこども園係	☎（92）2900
		いわふね保育園係	☎（55）7900
	商工振興課	商工振興係	☎（21）2371
		中小企業支援係	☎（21）2372
（続き） 産業振興部	観光振興課	観光企画係	☎（21）2373
		観光交流館係	☎（51）1687
		フィルムコミッション・イベント係	☎（21）2374
	農業振興課	農政係	☎（21）2381
		生産振興係	☎（21）2384
		農村振興係	☎（21）2383
	農林整備課	農村整備係	☎（21）2387
		林務係	☎（21）2388
		獣害対策係	☎（21）2289
	産業基盤整備課	企業立地係	☎（21）2376
（続き） 都市建設部		基盤整備係	☎（21）2377
	道路河川整備課	企画調整係	☎（21）2401
		道路整備第1係	☎（21）2406
		道路整備第2係	☎（21）2407
	治水対策室（課内室）	治水対策係	☎（21）2785
	道路河川維持課	道路河川管理係	☎（21）2403
		道路河川維持第1係	☎（21）2408
		道路河川維持第2係	☎（21）2773
	都市計画課	計画景観係	☎（21）2431
		開発指導係	☎（21）2444
（続き） 都市建設部		市街地整備係	☎（21）2309
	公園緑地課	公園整備係	☎（21）2413
		公園維持係	☎（21）2414
	建築住宅課	空き家・住宅政策係	☎（21）2451
		建築整備係	☎（21）2457
		建築維持係	☎（21）2455
	建築指導課	建築指導係	☎（21）2441
		建築審査係	☎（21）2442

会計管理者	会計課	審査係	☎（21）2111
		出納係	☎（21）2114
	議会事務局	議事課	
（続き） 上下水道局		議会総務係	☎（21）2503
		議事調査係	☎（21）2505
	上下水道総務課	経営係	☎（25）2103
		経理係	☎（25）2106
		料金係	☎（25）2100
	水道建設課	施設係	☎（25）2101
		建設管理係	☎（25）2116
		給水係	☎（25）2105
	下水道建設課	管理係	☎（25）2109
		建設係	☎（25）2110
（続き） 消防本部		保全係	☎（25）2111
	消防総務課	消防総務係	
		消防団係	☎（23）3527
	予防課	予防係	
		危険物係	☎（22）0072
		査察係	
	警防課	警防係	
		救急管理係	☎（23）0070
	通信指令課	指令第1係	☎（22）0119
		指令第2係	ガイダンス6
（続き） 消防署		消防第1課	
		消防係	
		救助係	
		指導係	☎（22）0119
		救急係	ガイダンス5
	消防第2課	消防係	
		救助係	
		指導係	☎（22）0119
		救急係	ガイダンス5
	藤岡分署	第1係	
（続き） 教育委員会事務局		第2係	☎（62）3337
	大平分署	第1係	
		第2係	☎（43）3500
	都賀分署	第1係	
		第2係	☎（92）7084
	西方分署	第1係	
		第2係	☎（92）2203
	岩舟分署	第1係	
		第2係	☎（54）4119
	教育総務課	教育総務係	☎（21）2461
（続き） 教育委員会事務局		教育政策係	☎（21）2468
	学校教育課	学務係	☎（21）2473
		教職員係	☎（21）2472
		指導係	☎（21）2474
	グローバル教育推進室（課内室）	グローバル教育推進係	☎（21）2268
	学校施設課	学校管理係	☎（21）2463
		施設営繕係	☎（21）2465
	保健給食課	学校保健係	☎（21）2482
		学校給食係	☎（21）2480
	生涯学習課	生涯学習係	☎（21）2486
（続き） 選挙管理委員会事務局		青少年・家庭教育係	☎（21）2489
	文化課	文化振興係	☎（21）2495
		文化財係	☎（21）2497
	美術・文学館課	総務係	
		学芸係	☎（25）5300
	選挙管理委員会事務局	選挙係	☎（21）2531
	監査委員事務局	監査係	☎（21）2541
	農業委員会事務局	農委総務係	☎（21）2393
		農地調整係	☎（21）2394

ふれあいバスの運行時刻などが変わります

ふれあいバスは4月1日（火）に運行時刻などの改正を行います。 交通防犯課 ☎（21）2153
ダイヤ見直し

路線	方面・便	改正内容
⑥金崎線	全便	（バス停の廃止）都賀総合支所前 ●都賀総合支所の移転に伴い変更を行います。
⑦大宮国府線	全便	（バス停の新設）今泉町1丁目、大宮公民館入口、光永寺前 （バス停の廃止）大日、大宮北小学校前、大宮公民館前、光永寺入口 ●運行ルートの見直しに伴いバス停の新設・廃止を行います。 ※変更後の運行ルートは、時刻表でご確認ください。
⑧皆川樋ノ口線	全便	（全便停車に変更）ヤオハン城内店前、小山西高校前 ●各便の停車バス停の統一を行います。
	栃木樋ノ口方面・第1便	（発車時刻の変更）柏倉温泉太子館入口6:23発を6:20発に変更
	栃木樋ノ口方面・第4便	（発車時刻の変更）柏倉温泉太子館入口14:22発を14:48発に変更
	栃木樋ノ口方面・第5便	（発車時刻の変更）柏倉温泉太子館入口17:41発を18:07発に変更
		（終点の変更）とちぎメディカルセンターしもつが終点を栃木駅終点に変更
	皆川方面・第1便	（発車時刻の変更）とちぎメディカルセンターしもつが7:58発を7:53発に変更
	皆川方面・第4便	（発車時刻の変更）とちぎメディカルセンターしもつが16:05発を16:31発に変更
⑧皆川樋ノ口線	皆川方面・第5便	（減便）皆川方面第5便を減便（運行回数の変更）
⑨小野寺線	全便	（バス停の廃止）小野寺ふれあい館前 ●小野寺ふれあい館の閉館に伴い変更を行います。

バス停の名称変更

路線	変更前	変更後
①寺尾線	レストランやまと前	栃木インター産業団地前
④部屋線	いすゞライネックス前	いすゞロジスティクス前
⑤真名子線	旧赤津支所前	富張南
	真名子介護保険事業所	岡
⑥金崎線	旧都賀文化会館前	都賀総合支所前
	ふれあいプラザ北	古宿北
⑧皆川樋ノ口線	ラウンドワン前	樋ノ口南

令和7年4月1日改正の時刻表は、ふれあいバス車内、公共施設などで配布しています。また市ホームページでも公開しています。



紺綬褒章受章おめでとうございます

市内在住のヘッティアラッチ ジャヤンタ プリヤダルシャナ様が、栃木市へ多大なる寄附をされ、国から紺綬褒章を授与されました。

12月16日に、ジャヤンタ様が代表取締役を務められている株式会社サオリエクスポート事業所内にて伝達式が行われ、市長から褒章を伝達しました。誠におめでとうございます。

子育て総務課 ☎（21）2165



自転車を運転する皆さんへ

交通防犯課 ☎（21）2151

自転車等による交通事故が多発しているため、令和6年11月から道路交通法の改正により、自転車等の罰則が強化、追加されました。主な改正点は以下のとおりです。そのほか詳細は2次元コードをご覧ください。



ながらスマホの禁止



自転車の「ながら運転」罰則について（自転車を運転しながらスマホを使用した場合など）
・ながら運転した者：6か月以下の懲役または10万円以下の罰金
・交通の危険を生じさせた場合：1年以下の懲役または30万円以下の罰金
※「ながら運転」罰則は14歳以上から適用されます。

自転車の『酒気帯び運転』の禁止

自転車の「酒気帯び運転」の罰則について
・酒気帯び運転した者：3年以下の懲役または50万円以下の罰金
・自転車の提供者：3年以下の懲役または50万円以下の罰金
・酒類の提供者、同乗者：2年以下の懲役または30万円以下の罰金



自転車に乗る際はヘルメットを着用しましょう



令和元年から令和5年までの5年間に全国で発生した交通事故のうち、自転車乗車中に交通事故で死亡した方の半数以上は頭部の損傷が致命傷となっています。自転車に乗る際は、年齢に関わりなく、ヘルメットの着用を徹底しましょう。

交通事故にあわない、交通事故をおこなさいため、ルールを守って安全運転を心がけましょう。



栃木市公式LINE 友だち募集中!

こんな時に…

QRコードで登録

QRコードを読み取り友だち追加



IDで登録

ID検索をして友だち追加 @tochigicity

「あれ?『もやさないごみ』の収集日って何曜日だったかな?」

そんなときに栃木市公式LINE! 『受信設定』でお住まいの地域を指定しておけば、ごみ収集日の朝6時30分にお知らせします。これでもう迷いません。

栃木市立美術館館長
すぎむら ひろや
杉村 浩哉 さん

令和4年11月3日に旧栃木市役所本庁舎跡地にて開館した栃木市立美術館の館長を務めている杉村さんにお話を伺いました。

「うらさ」を生み出す企画展
館長としての仕事は、主に企画展の計画や準備、作品の収集などがあるそうです。限られた予算の中でどのような企画展を行い、どんな作品を展示するか検討し、他の美術館から作品を借りるための交渉なども行います。「新しい美術館は、開館から数年間のうちに、どんな企画展を行うかで、館とし

てのブランドイメージやカラーが出来る上があります。栃木市らしさが出るような企画展を意識しています。」
また、作品を借りる際には、通常は館の実績をもとに交渉を行います。が、栃木市立美術館はまだ実績も少ないため、杉村さん自身の経験や実績をもとに交渉を行うことも多いと言います。「新しい美術館ならではの大変な部分ではありますが、それがやりがいでもあります。」と笑顔で話します。

「現在企画展を行っている清水登之をはじめ、栃木市ゆかりの作家は数多くいます。その点は栃木市の大きな強みなので、多くの方知ってもらえるようにアピールしていきたいです。」
美術館の運営において、杉村さんが大切にしているのは「雰囲気作り」。「美術館の仕事は学芸員だけでなく、事務職員やその他多くの方が協力し合って成り立っています。そのため、誰でも意見を出しやすい雰囲気作りが重要です。事務職員が提案した『浮世絵ヨガ』というイベントも好評をいただきました。」と嬉しそうに話します。

また、「美術館は職員だけで作っていくものではありません。市内外問わず多くの方に美術館を使ってもらって、楽しんでもらって、一緒に育ててもらおう。みんなで素晴らしい美術館を作っていきたいです。こじんまりとしているけれども『大きな』美術館を目指しています。」と将来のビジョンを語ってくれました。

人生を変えた出会い

栃木県立美術館で学芸員を務めてきた杉村さんの出身は静岡県。元々、栃木にはゆかりがなかったと言います。「学生時代に栃木県立美術館のデヴィッド・ナッシュの企画展をみて、イギリスの作家と栃木の職人の技術との融合に感動し、こんな美術館で働きたいと思うようになりました。」その後、学芸員として採用され、36年間勤務しました。そして退職後に、栃木市立美術館の館長への就任依頼を受け、現在に至ります。



▲《品川の月》高精細複製画 江戸時代 天明8(1788)年頃 紙本着色 栃木市蔵
原本：フリーア美術館所蔵(アメリカ・ワシントンD.C.)

みんなで作り上げる美術館

美術館の運営において、杉村さんが大切にしているのは「雰囲気作り」。「美術館の仕事は学芸員だけでなく、事務職員やその他多くの方が協力し合って成り立っています。そのため、誰でも意見を出しやすい雰囲気作りが重要です。事務職員が提案した『浮世絵ヨガ』というイベントも好評をいただきました。」と嬉しそうに話します。

「べらぼう」な栃木町人の「うがち」～その先進性～

歌麿が大作「品川の月」を描いたのは天明8(1788)年とされています。この頃、彼は薦重がプロデュースした狂歌絵本に次々と作品を提供し、その後、傑作とされる『画本虫撰』を発表しました。江戸で名が知られ始めていたものの、まだ「美人大首絵」が大流行する前で、「誰もが知る存在」ではありませんでした。



▲《品川の月》高精細複製画 江戸時代 天明8(1788)年頃 紙本着色 栃木市蔵
原本：フリーア美術館所蔵(アメリカ・ワシントンD.C.)

☎ 歌麿を活かしたまちづくり協議会事務局
(蔵の街課内) ☎(21)2573



令和元年東日本台風被害からの復旧状況

(栃木土木事務所からのお知らせ)

巴波川浸水対策

河川激甚災害対策特別緊急事業に採択された巴波川地下捷水路(地下トンネル) 区間 2.4km について、地下トンネル本体建設工事では、流出立坑(発進立坑)内でのシールド機の組み立てが完了し、掘進を開始するための準備工を施工しています。また、流入施設については、護岸工事の施工、流入立坑工事に着手しました。工事期間中、地域の皆様にはご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

また、事業概要等は、下記の「県土ちゃんねる」にて情報発信していますので、ぜひご覧ください。

栃木県県土ちゃんねる
『河川事業関係』



巴波川 地下捷水路本体建設工事
シールドマシンの状況(R6.12)

永野川改良復旧

災害復旧助成事業に採択された改良復旧区間約 10.6km のうち、令和6年12月末までに 7.9km の整備が完了し、1.9km で河道掘削・護岸工事を実施しています。残る区間も順次施工する予定です。また、改良復旧工事に伴い改築となる橋梁や取水堰等の構造物は、榎本堰が完成し、堰2基、橋梁3橋の工事を実施しています。工事期間中、地域の皆様にはご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。



旧榎本堰
新榎本堰
永野川 榎本堰完成状況(R6.12)

(参考)
永野川・巴波川改良復旧工事等
安全協議会



巴波川 浸水対策
永野川 改良復旧の問合せ先
栃木土木事務所 改良復旧課
☎(23)3921



栃木市の治水事業の問合せ先
治水対策室
☎(21)2785



リアルタイム雨量
河川水位観測情報

https://www.dif.pref.tochigi.lg.jp/
リアルタイムで、雨量情報、河川水位情報、河川ライブカメラ等がご覧頂けます。



引っ越しが多い春は賃貸アパート等に関する相談が増える季節です。中でも、退去時の原状回復についてのトラブルが多く挙がっています。

事例 家賃 7 万で 2 年間住んだ築 30 年のアパートを退去したが、管理会社から壁クロス張替え代、床工事費、ハウスクリーニング代として 18 万円の原状回復費用を請求された。契約書にハウスクリーニング代の記載はあったが、壁や床は汚していないし、壁のクロスは入居時点でつぎはぎだらけだったので支払いたくない。

一言アドバイス

・退去時は借主に原状回復義務があります。しかし、注

意を払って住んでいた場合の経年劣化による損傷については、借主が負担する必要はないとされています。

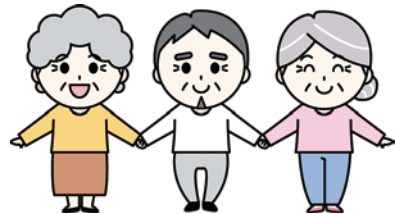
- ・納得できない費用を請求された場合は、国土交通省の「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」を参考に、貸主側と話し合しましょう。
- ・入居時も、貸主と一緒に部屋の状態を確認し、確認内容をメモしたり、傷や汚れの写真を撮ったりして記録に残しましょう。
- ・契約する際は、契約内容や特約などをよく確認しましょう。**契約書に特約がある場合は、特約が優先されますので注意が必要です。**

不安に思ったり、トラブルが生じた場合は、消費生活センター等へ相談しましょう。

■相談業務の案内

相談は無料で秘密は厳守します。気軽にどうぞ。市内の方であれば、どの窓口でも相談できます。

相 談	日 時	場 所	問 合 先
弁護士相談（要予約） （弁護士が法的な見解等を助言） 予約受付中 ※ 4 月以降の日時は次号でお知らせします （各日 8 時 30 分より受付） ※同じ案件での相談は 2 回まで（異なる会場で相談しても同様）	3 月 14 日（金）、28 日（金）10 時～12 時	本庁舎 2 階 市民相談室	市民生活課 ☎ (21) 2122
	3 月 19 日（水）10 時～12 時	大平隣保館 ☎ (43) 6611 ☎ 0120-46-7830	
	3 月 17 日（月）10 時～12 時	藤岡総合支所 別館 2 階 会議室	市民生活課 ☎ (21) 2122
	3 月 25 日（火）10 時～12 時	西方総合支所 1 階 会議室	
法律相談（要予約） ※主催 栃木市社会福祉協議会	3 月 4 日（火）、18 日（火）9 時～12 時	大平地域福祉センター ふるさとふれあい館	栃木市社会福祉協議会大平支所 ☎ (43) 0294
宅地建物相談 （売買や賃貸借、所有と管理） 予約開始: 3/3(月)8 時 30 分～	3 月 21 日（金）10 時～12 時	本庁舎 2 階 市民相談室	市民生活課 ☎ (21) 2122
司法書士相談 （相続・遺言、不動産登記、成年後見制度等） 予約開始: 3/3(月)8 時 30 分～	3 月 19 日（水）10 時～12 時		
行政書士相談 （相続・遺言、農地転用、開発行為等の手続） 予約開始: 3/3(月)8 時 30 分～	3 月 21 日（金）14 時～16 時		
消費生活相談（要予約） （商品やサービスなど消費生活全般）	月～木曜日 9 時～12 時、13 時～15 時	本庁舎 2 階 消費生活センター ☎ (23) 8899 FAX (23) 8820	
合同相談 （行政相談・人権相談） ◆移動県民相談も同時開設	◆ 3 月 11 日（火）、25 日（火）10 時～12 時	本庁舎 2 階 市民相談室	市民生活課 ☎ (21) 2122
	3 月 21 日（金）10 時～12 時	大平総合支所 1 階 相談室	
	3 月 17 日（月）13 時 30 分～15 時 30 分	藤岡総合支所 別館 2 階 会議室	
	3 月 25 日（火）13 時 30 分～15 時 30 分	西方公民館 2 階 小会議室	
市民相談 （日常生活の問題など）	月～金曜日 9 時～17 時	本庁舎 2 階 市民相談室	
人権相談	月～金曜日 8 時 30 分～17 時 15 分	大平隣保館 ☎ (43) 6611 ☎ 0120-46-7830、厚生センター ☎ (24) 2444、人権・男女共同参画課 ☎ (21) 2161	
配偶者等からの暴力（DV）相談	月～金曜日 9 時～16 時	配偶者暴力相談支援センター ☎ (21) 2218	
いじめ相談電話	月～金曜日 9 時～17 時	本庁舎青少年育成センター ☎ (24) 0667 ✉ gakyusy03@city.tochigi.lg.jp	
青少年相談 （非行問題・不登校など）	※土日祝日・時間外は事前に予約が必要	本庁舎青少年育成センター ☎ (23) 6566 ✉ gakyusy03@city.tochigi.lg.jp	
家庭児童相談 （0～17 歳の子とその家族、ヤングケアラー等）	月～金曜日 9 時～16 時	こども家庭センター ☎ (25) 5149	
児童虐待相談	月～金曜日 8 時 30 分～17 時 15 分	こども家庭センター ☎ (25) 5149 ※左記以外の時間は ☎ 189	
女性・ひとり親家庭相談	月～金曜日 9 時～16 時	こども家庭センター ☎ (25) 8033	
障がい児者相談 （福祉サービスの利用・障がい理由とする差別・合理的配慮及び虐待防止）	月～金曜日 8 時 30 分～17 時 15 分	本庁舎障がい福祉課 障がい児者相談支援センター係 ☎ (21) 2219 FAX (21) 2682	
ひきこもり相談（要予約） ※事前にお話を伺います。	第 2 木曜日（次回 3 月 13 日） 10 時～12 時、13 時～15 時	栃木勤労青少年ホーム ☎ (22) 3113 大平勤労青少年ホーム ☎ (43) 5191	祝日除く
就労支援相談（要予約） （40 歳未満の就労相談）	第 1・3 月曜日 13 時～21 時 第 1・3 土曜日 17 時～21 時 第 2・4 月曜日 13 時～21 時 第 1・3 土曜日 13 時～16 時		
高齢者相談 （介護や福祉、生活全般、虐待）	月～金曜日 8 時 30 分～17 時 15 分	本庁舎 栃木中央地域包括支援センター係 ☎ (21) 2245・2246	
もの忘れ相談 （認知症の専門員による相談）	3 月 14 日（金）10 時～11 時 30 分	本庁舎 1 階 市民スペース 栃木中央地域包括支援センター係 ☎ (21) 2171・2246	



■令和 7 年度福祉タクシー利用助成券を 3 月 24 日（月）から交付します



福祉タクシー利用助成券は、電車・バスなどの通常の交通機関を利用することが困難な重度障がい者の方、および高齢の方が通院するなど、タクシーを利用する場合に、その料金の一部を助成するものです。

対象 市内在住で、次のいずれかに該当する方
（施設へ入所している方は対象になりません）

①身体障害者手帳（1・2 級）、療育手帳（A 1・A 2）または精神障害者保健福祉手帳（1 級）のいずれかの手帳をお持ちの方

② 80 歳以上の方で、月 1 回以上通院し、タクシーの利用を必要とする方

③ 65 歳以上 80 歳未満の方で、月 4 回以上通院し、タクシーの利用を必要とする方

交付内容

1 枚あたり 500 円の助成券を年 24 枚交付（10 月以降に申請の場合は 12 枚）

※ 1 回の乗車につき最大 4 枚使用できます。



福祉タクシー利用助成券 出張受付

日 程	時 間	場 所
4月14日(月)	9時～11時	皆川公民館ロビー
15日(火)	9時～11時30分	大宮公民館ロビー
16日(水)	9時～11時30分	吹上公民館ロビー
17日(木)	9時～11時	国府公民館小会議室
18日(金)	9時～11時	寺尾公民館会議室

見積り無料!グループ創業96年!塗装工事をわかりやすく
栃木市の 外壁塗装・屋根リフォームは 私たちにお任せください!
お客様に高品質の工事をご提供
お家のお困りごとは、何でもお気軽にご相談ください!
✳プロタイムズとちぎ店 ☎0120-300-028
栃とちのき塗装デック 〒329-4406 栃木県栃木市大平町下皆川2015-3 ✉ reform@k-toso.com

ぎゃらりい ぜん株式会社
〒328-0037 栃木県栃木市後町7-15(銀座通り)
TEL.0282-25-0017 FAX.0282-20-3217
OPEN:水～日/10:00～18:00 CLOSE:月・火
http://www.galleryzen.co.jp/
買取 日本画・洋画・掛軸・陶磁器・木竹工芸品・ガラス工芸品・骨董品・茶道具・古銭・切手その他 どうぞお気軽にご相談ください

お知らせ

栃木市有機農業実施計画（案）に係るパブリックコメント

有機農業推進のための方針や具体的な取組内容を示す「栃木市有機農業実施計画」の策定を進めています。計画案に対する皆さんの意見等をお寄せください。

対象 市内在住、在勤、在学の方／市内に事業所等を有する個人、法人等／市税の納税義務者／本計画に利害関係を有する方

募集期間 2月10日（月）～3月12日（水）

閲覧場所 農業振興課（本庁舎2階）、市政情報センター（同4階）、各総合支所地域づくり推進課、大宮・皆川・吹上・寺尾・国府の各公民館窓口、市ホームページ

提出方法 閲覧場所にある意見書書式（市ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入のうえ、次の窓口に直接または問合先へ郵送・FAX・メールで提出してください。

提出窓口 農業振興課、各総合支所地域づくり推進課、大宮・皆川・吹上・寺尾・国府の各公民館窓口（平日8時30分～17時

15分）

その他 提出された意見等は後日公表します。（住所・氏名等
は非公開）意見に対する個別回答はしません。

問 農業振興課

☎212382

マイナンバーカードに関する日曜窓口の日程変更

3月9日（日）は、システムメンテナンスにより手続きができないため、3月23日（日）に変更します。完全予約制となっています。希望される方は市ホームページをご確認の上、電話にて申込みください。



問 市民生活課

☎212126

大平地域づくり推進課

☎439209

藤岡地域づくり推進課

☎620903

都賀地域づくり推進課

☎291102

西方地域づくり推進課

☎920306

岩舟地域づくり推進課

☎557754

児童手当制度改正に関する申請は3月31日（月）まで

令和6年10月に児童手当制度が改正され、支給対象となる方



日曜日の窓口を開設します

進学や転勤等による住民異動が多い時期に、本庁舎で窓口を開設します。どうぞご利用ください。

開設日 3月23日・30日、4月6日
開設時間 8時30分～12時30分

窓口	取扱業務（下記の業務のみとなります）
市民生活課 ☎（21）2126	・住民票の写し、戸籍謄抄本等の交付 ・印鑑登録申請、印鑑登録証明書の交付 ・住民異動届の受付 ※転入手続きには、転出証明書が必要です。日曜窓口では、マイナポータルで転出の手続きをした方の転入には対応できない場合があります。 ※戸籍の届出（出生届、婚姻届、死亡届等）は、宿日直（本庁舎1階南西角 警備室内）で預かります。
保険年金課 ☎（21）2131	・国民健康保険資格の取得、喪失

マイナンバーカードをお持ちの方は、コンビニエンスストア等に設置されているマルチコピー機でも証明書などを取得できます。（利用時間 6 時 30 分～ 23 時）

取得できる書類

「住民票の写し」「印鑑登録証明書」「所得証明書」「住民税決定証明書」「納税証明書」「課税（非課税）証明書」

経営相談・税務相談・相続税申告

小さな疑問、お気軽にご相談ください

（認定経営革新等支援機関）

篠木税務会計事務所

税理士・行政書士 篠 木 一 夫
税 理 士 渡 邊 敬

〒328-0075 栃木市菌部町2-15-25オークラハイツ1F（栃木女子高テニスコート近隣）
TEL 0282(22)6611 FAX 0282(22)6618
E-Mail shinogi-kaikai@cc9.ne.jp

指定管理者の指定

栃木市議会令和6年12月定例会で議決を受けた公の施設について、令和7年4月1日より、次の指定管理者による施設の管理運営が始まります。

新規導入施設

①大平運動公園（大平町蔵井）
指定管理者…（株）エイジェックスポーツマネジメント

期間…令和12年3月31日まで
指定管理者の変更があった施設
①道の駅みかも（藤岡町大田和）
指定管理者…（株）ニックス

期間…令和12年3月31日まで
引き続き同じ指定管理者が管理運営する施設

①栃木市大平地域福祉センター（大平町真弓）
指定管理者…（社）栃木市社会福祉協議会

期間…令和10年3月31日まで
②栃木市藤岡地域活動支援センター（藤岡町都賀）

指定管理者…（社）栃木市社会福祉協議会
期間…令和10年3月31日まで
③栃木市大平健康福祉センター（大平町西野田）
指定管理者…いすゞビルメンテナンス（株）

期間…令和12年3月31日まで

④栃木市北部健康福祉センター（西方町本城）
指定管理者…（株）フクシ・エントープライズ

期間…令和10年3月31日まで
問 行財政改革推進課
☎212344

国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間等のある方へ

国民年金保険料の免除・納付猶予等の承認を受けた期間について、保険料の追納（後払い）をお勧めします。

国民年金保険料の免除（全額免除・一部免除・法定免除）、納付猶予、学生納付特例の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納めた場合と比べて、老齢基礎年金（65歳から受けられる年金）の受取額が少なくなります。そこで、保険料の免除等の承認を受けた期間の保険料については、10年以内であれば、追納することにより、老齢基礎年金の年金額を増やすことができます。

ただし、免除等を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に保険料を追納する場合、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。

追納を希望される場合は、年

金事務所での申込みが必要です。ので、お問合せください。

問 栃木年金事務所 ☎224131

ゴミや油分を排水口に流さないよう注意してください

家庭の台所やお店の厨房等から流れ込んだゴミや油分が下水管が詰まり、汚水がマスやマンホールから溢れだすことがあります。また、浄化槽をお使いの場合は、ゴミや油分が流れ込むことにより処理機能が低下したり本体が故障したりすることがあります。

こんなことにならないために

- ・トイレットペーパー以外のゴミは流さない。
- ・使用した調理器具・食器類は油分をふき取ってから洗う。
- ・スープ・汁物類は使わなくなった布等で濾してから流す。
- ・揚げ物に使った油は廃食用油の回収に出すか、市販の凝固剤等で固めてゴミに出す。
- ・お店等で油分を分離する装置がある場合は、装置の清掃をこまめに行う。

など工夫をし、ゴミや油分が下水道や浄化槽に流れ込まないようにご注意ください。

※万が一下水管が詰まり汚水が流れなくなった場合は、栃木市

排水設備指定工事店にご相談ください。また、浄化槽をお使いの方は保守点検をお願いしている業者に相談ください。

問 下水道建設課 ☎252111

公共下水道や農業集落排水を利用しましょう

快適で衛生的な生活環境や河川などの水環境を守るため、市では公共下水道や農業集落排水が使える区域にお住まいの方に、公共下水道への接続をお願いしています。なお、接続工事に必要な資金を銀行などから借りる場合、100万円まで無利子で融資が受けられる融資あっせん（利子補給）制度を行っています。詳しくは市ホームページなどを確認ください。

また、すでに公共下水道や西方地域の農業集落排水をご利用で、井戸水を使用している世帯、または大平・藤岡地域で農業集落排水を使用している世帯は、使用人数により下水道使用料が変わります。使用人数が変更になったときは、問合先へご連絡ください。

問 接続工事…下水道建設課

☎252111

使用人数変更…上下水道料金お客様センター
☎252100

雨水渠整備事業現場見学会

雨水渠整備事業は雨水を一時的に調整池に貯留し、永野川に放流する事業です。担当職員が事業現場内を案内し、雨水渠整備事業の内容を詳しく説明します。

日時 3月25日（火）14時～15時30分

場所 永野川緑地公園（岩出町）駐車場（鴨の池北側）集合

対象 市内在住の方
定員 20人（先着順）
費用 無料

申込 2月25日（火）～電話にて

問 下水道建設課 ☎252110

カラス等の駆除

農作物を荒らし、人や家畜に危害を及ぼすカラス等の駆除を、地元猟友会の協力により実施します。

日時 3月22日（土）～30日（日）
日の出から日没まで（期間内で2日間程度実施予定）

場所 栃木地域の山林・田畑（都賀地域の一部を含む）、永野川・思川等の河川敷、太平山や巴波川浄化センターの周辺（大平地域の一部を含む）

問 農林整備課

☎212289

栃木市樋ノ口町43-5
☎0120-25-1819

ケーブルテレビの電力サービス
『ホームタウンでんき』
2025年より電気料金をさらに値下げしました!!
料金のシミュレーションもできます！お問合せはこちら
CATV ケーブルテレビ栃木

**精神障害者保健福祉手帳所持者
に対する旅客運賃の割引制度**

4月1日（火）より、旅客運賃の精神障害者割引制度が導入されます。割引制度の適用を受けるためには、手帳への顔写真の貼付と、旅客運賃減額欄の記載が必要です。

対象 精神障害者保健福祉手帳の所持者

手続き

①手帳に顔写真の貼付がない方

第1種	精神障害者保健福祉手帳1級所持者
第2種	精神障害者保健福祉手帳2級および3級所持者

再交付申請が必要で、手帳と顔写真（縦4cm×横3cm、脱帽して上半身を写したもので1年以内に撮影されたもの）をご用意の上、市窓口に申請してください。栃木県で作成するため、受付から交付まで1か月半程度かかります。

②手帳に旅客運賃減額欄の記載がない方

顔写真の貼付があるもの限り、手帳にゴム印を押印しますので、手帳をご用意の上、市窓口にお申し出ください。

※ゴム印の押印は令和7年4月以降の有効期限がある手帳に限ります

※割引制度の適用をご希望されない場合は手続き不要です

その他

・お手続き窓口は、障がい福祉課および各総合支所地域づくり推進課です。

・本人以外の方が代理で手続きすることも可能です。

・割引内容は、各社により異なる場合がありますので、利用される公共交通機関へ直接お問合せください。

障がい福祉課 ☎(21)2205

**HPVワクチンを
無料で接種できます**

対象 次の①②両方に該当する方

- ①平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの女性
- ②令和4年4月1日～令和7年3月31日にHPVワクチンを1回以上接種している

期間 令和8年3月末まで

内容 HPVワクチンの2回目および3回目の接種を無料で受けられます。

申込 医療機関に直接予約してください。お手元の予診票を持参してください。

健康増進課 ☎(25)3512

**令和7年農業用免税軽油一括
交付期間後の申請**

栃木県税事務所では、正規の期間内に申請できなかった方の追加申請を受け付けます。交付を希望する方はご利用ください。なお、今回の申請期間を過ぎますと、1年分の全量交付ができないことがありますので、ご留意ください。申請の際の持ち物などは、広報とちぎ1月号を確認するか、栃木県税事務所へお問合せください。

日時 3月4日（火）、5日（水）※各日とも9時～11時30分、13時～15時30分

場所 栃木県庁下都賀庁舎神田町（第2福利厚生棟2階会議室）

栃木県税事務所 ☎(23)6882
※耕作証明は、農業委員会事務局 ☎(21)2393へ

**3月1日～7日は
建築物防災週間**

建築物の維持保全を適正に実施することは、思わぬ事故を防ぎ、地震や火災等の災害時の被害を軽減し、建築物を長持ちさせることにつながります。この機会に建築物の安全確認を行いましょう。

※市ではこの期間中、危険なブ

ロック塀の解体費用および昭和56年5月以前に建てられた木造住宅への耐震診断や耐震改修に対する補助制度等をご案内します。詳細は問合先まで。

建築指導課 ☎(21)2441

経済的にお子さんの就学が困難な保護者に支援を行っています

お子さんが安心して通学できるよう、学用品費・学校給食費等の一部を支援します（就学援助制度）。

対象 経済的な理由により、小・中学校への就学が困難な市内在住の児童・生徒の保護者

※詳細は市ホームページまたは問合先まで

教育総務課 ☎(21)2462

軽自動車などの届出はお早めに

軽自動車税は4月1日現在の名義人が課税の対象となります。譲渡・盗難などにより軽自動車がお手元になくても、届出を行わないと課税されます。廃車・住所変更・名義変更等は3月中に届出をお済ませください。

課税対象車両は必ず申告

次の車両も軽自動車の課税対象です。該当する車両を所有して

いる場合、また新たに取得された場合は、速やかに軽自動車税の申告をして標識（ナンバープレート）の交付を受けてください。

対象車両 乗用装置のあるトラクター、コンバイン等農耕車／フォーク・リフト、ショベル・ローダなどの小型特殊自動車／小型特殊自動車であるトラクターにけん引される農耕作業用トラレーラ（ミニユアスプレッダ、スプレーヤー等）

図125cc以下の原動機付自転車や小型特殊自動車

税務課 ☎(21)2261

126cc以上のオートバイ

栃木運輸支局 佐野事務所

☎050-5540-2020

軽四輪車

軽自動車検査協会 佐野支所

☎050-3816-3108

**子育て支援のための寄附
ありがとうございました**



子育て支援のために役立ててほしいと、有限会社office蔵の街様より20万円の寄附をいただきました。

いただいた寄附金は、子育て環境の充実のために有効活用させていただきます。

**子育て支援のための寄附
ありがとうございました**

子育て支援のために役立ててほしいと、栃木ライオンズクラブ様より25万円の寄附をいただきました。

いただいた寄附金は、子育て環境の充実のために有効活用させていただきます。

**子育て支援のための寄附
ありがとうございました**

子育て支援のために役立ててほしいと、五月女 博勇様より100万円の寄附をいただきました。

いただいた寄附金は、子育て環境の充実のために有効活用させていただきます。

子育て総務課 ☎(21)2165

子育て総務課 ☎(21)2165

子育て総務課 ☎(21)2165

子育て総務課 ☎(21)2165

子育て総務課 ☎(21)2165

子育て総務課 ☎(21)2165

子育て総務課 ☎(21)2165

子育て総務課 ☎(21)2165

子育て総務課 ☎(21)2165

子育て総務課 ☎(21)2165

子育て総務課 ☎(21)2165

子育て総務課 ☎(21)2165

子育て総務課 ☎(21)2165

子育て総務課 ☎(21)2165

子育て総務課 ☎(21)2165

子育て総務課 ☎(21)2165

子育て総務課 ☎(21)2165

子育て総務課 ☎(21)2165

子育て総務課 ☎(21)2165

子育て総務課 ☎(21)2165

子育て総務課 ☎(21)2165

子育て総務課 ☎(21)2165

子育て総務課 ☎(21)2165

子育て総務課 ☎(21)2165

子育て総務課 ☎(21)2165

子育て総務課 ☎(21)2165

子育て総務課 ☎(21)2165

子育て総務課 ☎(21)2165

子育て総務課 ☎(21)2165

子育て総務課 ☎(21)2165

子育て総務課 ☎(21)2165

子育て総務課 ☎(21)2165

子育て総務課 ☎(21)2165

子育て総務課 ☎(21)2165

子育て総務課 ☎(21)2165

子育て総務課 ☎(21)2165

子育て総務課 ☎(21)2165

子育て総務課 ☎(21)2165

子育て総務課 ☎(21)2165

子育て総務課 ☎(21)2165

子育て総務課 ☎(21)2165

子育て総務課 ☎(21)2165

子育て総務課 ☎(21)2165

子育て総務課 ☎(21)2165

子育て総務課 ☎(21)2165

子育て総務課 ☎(21)2165

子育て総務課 ☎(21)2165

子育て総務課 ☎(21)2165

子育て総務課 ☎(21)2165

子育て総務課 ☎(21)2165

子育て総務課 ☎(21)2165

子育て総務課 ☎(21)2165

子育て総務課 ☎(21)2165

子育て総務課 ☎(21)2165

子育て総務課 ☎(21)2165

子育て総務課 ☎(21)2165

ロック塀の解体費用および昭和56年5月以前に建てられた木造住宅への耐震診断や耐震改修に対する補助制度等をご案内します。詳細は問合先まで。

建築指導課 ☎(21)2441

経済的にお子さんの就学が困難な保護者に支援を行っています

お子さんが安心して通学できるよう、学用品費・学校給食費等の一部を支援します（就学援助制度）。

対象 経済的な理由により、小・中学校への就学が困難な市内在住の児童・生徒の保護者

※詳細は市ホームページまたは問合先まで

教育総務課 ☎(21)2462

軽自動車などの届出はお早めに

軽自動車税は4月1日現在の名義人が課税の対象となります。譲渡・盗難などにより軽自動車がお手元になくても、届出を行わないと課税されます。廃車・住所変更・名義変更等は3月中に届出をお済ませください。

課税対象車両は必ず申告

次の車両も軽自動車の課税対象です。該当する車両を所有して

いただく寄附金は、市民活動推進事業補助金『とちぎ夢ファール』の一部として様々な市民活動に有効に活用させていただきます。

**子育て支援のための寄附
ありがとうございました**

子育て支援のために役立ててほしいと、いすゞ自動車株式会社栃木工場様から母乳育児体験セット等の寄附をいただきました。

**子育て支援のための寄附
ありがとうございました**

いただいた寄附物品は、産前産後の母乳指導時や乳幼児健診等で活用させていただきます。

子育て総務課 ☎(21)2165

子育て総務課 ☎(21)2165

子育て総務課 ☎(21)2165

子育て総務課 ☎(21)2165

子育て総務課 ☎(21)2165

子育て総務課 ☎(21)2165

子育て総務課 ☎(21)2165

子育て総務課 ☎(21)2165

子育て総務課 ☎(21)2165

子育て総務課 ☎(21)2165

子育て総務課 ☎(21)2165

子育て総務課 ☎(21)2165

子育て総務課 ☎(21)2165

子育て総務課 ☎(21)2165

子育て総務課 ☎(21)2165

子育て総務課 ☎(21)2165

子育て総務課 ☎(21)2165

子育て総務課 ☎(21)2165

子育て総務課 ☎(21)2165

子育て総務課 ☎(21)2165

子育て総務課 ☎(21)2165

子育て総務課 ☎(21)2165

子育て総務課 ☎(21)2165

子育て総務課 ☎(21)2165

子育て総務課 ☎(21)2165

子育て総務課 ☎(21)2165

子育て総務課 ☎(21)2165

※講座内容により時間が変更になる場合があります。



場所 渡良瀬遊水地ハートランド城および渡良瀬遊水地内

対象 渡良瀬遊水地に関心があり、養成講座修了後の令和8年1月からボランティアとして、ひと月あたり3回程度、遊水地の魅力を来訪者へ伝えるガイド活動を行うことができる方（講座修了には、講座全体の概ね8割以上の出席が必要です）

定員 20人（先着順）

費用 無料（資料代等は実費負担）

申込 3月3日（月）～21日（金）に問合先へ電話にて

※平日の8時30分から17時15分の間におかけください

問 渡良瀬遊水地課 ☎(62)1301

問 渡良瀬遊水地課 ☎(62)1301

問 渡良瀬遊水地課 ☎(62)1301

問 渡良瀬遊水地課 ☎(62)1301

問 渡良瀬遊水地課 ☎(62)1301

問 渡良瀬遊水地課 ☎(62)1301

問 渡良瀬遊水地課 ☎(62)1301

問 渡良瀬遊水地課 ☎(62)1301

問 渡良瀬遊水地課 ☎(62)1301

問 渡良瀬遊水地課 ☎(62)1301

問 渡良瀬遊水地課 ☎(62)1301

問 渡良瀬遊水地課 ☎(62)1301

問 渡良瀬遊水地課 ☎(62)1301

問 渡良瀬遊水地課 ☎(62)1301

問 渡良瀬遊水地課 ☎(62)1301

問 渡良瀬遊水地課 ☎(62)1301

屋根・外壁塗装・リフォーム請負工事

【住まいの塗装は地元の信頼できる当社で】

一般社団法人
日本塗装工業会

当社は国土交通大臣登録団体の構成員です

オオアキ建装工業(株) ☎0282-22-5981

《見積無料》

相続・遺言・登記・会社設立 等

佐山司法書士事務所

親身になって相談に応じます

佐山 隆

佐山 健太郎

司法書士 土地家屋調査士 行政書士

栃木市旭町19番16号 栃木市文化会館斜め前

TEL0282(24)2555 (平日) 8:30～18:30

(土・日・祝) 事前予約にて承ります

地域包括ケア推進会議の公募委員募集

高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができる地域包括ケアシステムの実現のために設置する、栃木市地域包括ケア推進会議の委員を募集します。

対象 市内在住・在勤で、地域包括ケアシステム構築に関心・知識があり、平日昼間開催の会議に出席できる方(本市の審議会等の委員を2つ以上兼務している方を除く)

募集人数 2人

任期 5月1日～令和9年4月30日(2年間)

報酬 会議1回につき4,000円

会議 地域包括ケアシステム構築に向けた推進方策の協議、検討、調整等(年2回程度予定)

応募方法 3月21日(金)までに応募用紙(問合先や市ホームページに設置)に必要事項を記入の上、直接持参・郵送・FAX・メールで提出

選考方法 書類選考

問 地域包括ケア推進課

houkatsu@city.tochigi.jp

市営住宅入居情報

市営住宅	川原田市営住宅 (2階)	大宮市営住宅 (2階)	城内市営住宅 (3階) ※単身可	城内南第2市営住宅 1戸(1階)	3DK 1戸	3DK 1戸	3DK 1戸
入居日	4月1日(火)	※申込多数の場合は抽選で入居者を決定します。	※都合により、募集住戸が変わることがあります。	※入居資格・条件等、詳細は申込先へ。	申込先	宅建とちぎ公営住宅管理センター	21) 8677
申込先	宅建とちぎ公営住宅管理センター	21) 8677	※能登半島地震で被災された方を対象に、市営住宅の無償提供を行っております。	希望される方は、まずは電話でご連絡ください。	建築住宅課	21) 2451	



催し

第25回下野国庁まつり 〜郷土芸能フェスティバル〜

国指定史跡の下野国庁跡の周辺で下野国庁まつりを開催します。ぜひ来場ください。

日時 3月2日(日) 9時～13時

場所 下野国庁跡、農村広場(田村町) ※駐車場は国府南小学校(会場までのシャトルバスあり)

内容 郷土芸能の発表、物産販売、瓦の重さ当て等各種体験、抽選会等

主催 下野国庁まつり実行委員会

問 文化課 21) 2497
国府公民館 27) 3002

とちぎ文化のつどい

市内全6地域の各文化協会・文団連から、年に一度さまざまな分野の文化団体が一堂に会し、作品展示や舞台発表を行います。お気軽にお越しください。

日時 3月8日(土)、9日(日)

展示部門 10時～16時(9日は13時まで)

舞台部門 10時～15時(9日は12時30分まで)

※開会式 8日(土) 9時50分～



場所 とちぎ岩下の新生姜ホール(栃木文化会館/旭町) 展示室、大ホール

対象 どなたでも

内容 展示部門/2日間共通

【栃】山本有三記念会、吉屋信子記念会、とちぎ歌麿シアタープロジェクト(パネル展示等)。

【大】木彫り 悠彫会、野ばら会(絵画)、「藤」写団藤岡、「都」楽彫会(日光彫)、陶遊会(陶芸)。

【西】西方文化協会茶道部、若菜会(呈茶)「岩」絵手紙クラブアカシヤの会、遊土(陶芸)、染め工房かぐや、つるの会(折り紙)。

舞台部門 3月8日(土)

【栃】大正琴 晴れやかグルー プ、アトステージどんぐりら(ダンス)、「大」フラオラウレア(フラダンス)、スーパークイズホップステップジャンプ(キッズエアロビクス)。

くららフェスタ2025



きららの杜とちぎ蔵の街楽習館(栃木市市民交流センター)全館に約60団体が大集合!市民活動団体・生涯学習活動団体・市役所が、日頃の活動を市民のみなさんに広く知ってもらうための展示・体験・発表・販売を行います。

今年は「地域の歴史と文化大集合」と「障がい福祉」をテーマに、栃木、大平、藤岡、都賀、西方、岩舟の地域に根ざした団体や、障がい当事者の団体・福祉事業所が多数出展します。どなたでもお気軽にお越しください。

日時 3月9日(日) 10時～15時30分

場所 きららの杜とちぎ蔵の街楽習館(入舟町)

入場料 無料

申込 不要

問 とちぎ市民活動推進センターくらら 21) 7131
地域政策課 21) 0352



【藤】藤岡八木節愛好会、藤岡文団連フラダンス部、五家英子とみんなで楽しく踊ろう会藤岡支部(よきこい)、【都】よきこい都賀みやこ、吟道秋水流秋雲会・秋孝会、【西】創作太鼓保存会西方ふるさと太鼓、ぐりふら(フ

ラダンス)、「岩」五家英子とみんなで楽しく唄おう会(カラオケ)、みかも芸道倶楽部(太鼓舞)、ダンサモラ(フラメンコ)

舞台部門 3月9日(日)

【栃】栃の木ギター合奏団、エイコーン・コーラス(合唱)、「都」都賀町歌謡協会(カラオケ)、オカリナくらのまち、【西】ソング&ソング絆(歌声サロン)、「岩」オカリナの友

※詳細は、市ホームページか、

明るい選挙啓発ポスター 入選作品展

将来の有権者である小中学生を対象に、選挙に関心を高めてもらうため、毎年「明るい選挙啓発ポスターコンクール」を実施しています。

今年は、小学生182点、中学生54点、合計236点の応募があり、そのうち市の審査で入選した作品50点(小学生38点、中学生12点)を展示します。

ぜひご覧ください。

日時 3月8日(土)～20日(木・祝)

場所 市役所本庁舎(万町)1階市民スペース

問 選挙管理委員会事務局 21) 2531

りんぼかんまつり

ご家族・ご友人をお誘いのうえ、ぜひ来館ください。

日時 3月9日(日) 10時～13時

場所 大平隣保館(大平町新)

※駐車場は大平中央小学校校庭をご利用ください。

生誕150年記念 小平浪平顕彰バスツアー

株式会社日立製作所の創業者である栃木市生まれの小平浪平が生誕150年目という大きな節目を迎えたことから、小平浪平生誕地および日立オリジナルパーク等の見学ツアーを実施します。

日時 3月15日(土) 8時30分～17時

集合/解散場所 旧栃木警察署跡地(室町) ※駐車可

対象 市内在住・通勤・通学している方(小学生以上)

※より多くの方に参加いただくため、初めて参加する方を優先します/参加者の同居家族の同伴も可能です/未成年者の場合



内容 大平隣保館利用者の作品展示・実技発表、こどもゲームコーナー、模擬店等

問 大平隣保館 43) 6611

は、保護者の同伴が必要です

定員 40人(抽選制)

※最少催行人数25人

※抽選の結果は後日、郵送にてお知らせいたします。

参加費 1人2,500円(小学生は2,000円)

※昼食代、国内旅行傷害保険料等を含む

見学先 小平浪平生誕地(都賀町合戦場)、日立オリジナルパーク(茨城県日立市)、日鉦記念館(茨城県日立市)

※天候や施設の都合等により、見学順序等が変更となる場合があります。

申込 3月5日(水) 17時まで

に、市ホームページや総合政策課窓口にある参加申込書に必要事項を記入のうえ、総合政策課窓口へ直接提出(平日の開庁時間)のほか、メールまたはFAXでの申込みも可能です。

※電話・郵送での申込みは受け付けておりません/1グループ4人までの申込みとさせていただきます

問 総合政策課(本庁舎3階) 21) 2304



いたくら会計

板倉聡公認会計士・税理士事務所

関東信越
税理士会所属

板倉公認会計士事務所

公認会計士・税理士 板倉 聡

税理士 行政書士 板倉 優

税理士 松嶋 央行

公認会計士 日向野 司

税理士 大島 康

〒328-0125 栃木市吹上町691-1 TEL0282(31)3682・FAX0282(31)3683 E-mail:itakuras@ita-trust.jp

害虫獣駆除

害虫駆除ならお任せ 技術(技)に自信あり!

まずは見積もりから 安心プライスで施行いたします

ネズミ・ゴキブリ・シロアリ・ダニ・ハチ・コウモリ・害獣等

害虫のことなら何でもご相談ください

※害虫を予防する「環境」についてのご相談も承ります

栃木消毒

62-5679 090-1816-2266

地域おこし協力隊員の活動報告会

市内で活動している2人の地域おこし協力隊員は、それぞれの拠点で地域課題の解決や地域活性化に向けて活動しています。隊員の活動内容について、市民の皆さんに理解を深めていただくために、「活動報告会」を開催します。ぜひご参加ください。

日時 3月16日（日）10時～11時30分
場所 栃木市嘉右衛門町伝建地区拠点施設「交流館」

対象 どなたでも
定員 約30人
費用 無料
内容 市内で活動する2人の地域おこし協力隊員の活動報告

申込 不要
問い合わせ 地域政策課 ☎(21)2453

渡良瀬遊水地クリーン作戦

遊水地の美化促進と自然環境保全の意識の高揚を目的として、周辺4市2町の各会場に分かれ、ヨシ焼き後の遊水地全域で一斉にゴミ拾いを行う「渡良瀬遊水地クリーン作戦」を実施します。

対象 市内在住の方（英会話教室は、おおむね60歳以上の方）
費用 1講座1,000円※都度施設利用料がかかります。
申込 3月23日（日）～29日（土）（木曜を除く）直接窓口にて（抽選制）※1人1教室、ただし申込期限を過ぎて定員を満たさない場合はその限りではない。

問い合わせ 長寿園 ☎(22)0333

スポーツ

ジュニアソフトテニス教室

日時 4月5日～11月29日の土曜日（全16回）9時～11時
場所 栃木市総合運動公園テニスコート（川原田町）

対象 小学4～6年生
定員 30人（先着順）
費用 4,000円（保険、ボール代等／初日納入）
持物 テニスのできる服装、運動靴、ラケット
申込 3月14日（金）まで2次元コードより申込

問い合わせ 市ソフトテニス連盟（戸井田）☎090-1615-8749
スポーツ課 ☎(25)0930

春季硬式ジュニアテニス教室

日時 4月19日～5月17日の毎



勤労者総合福祉センター 令和7年度第1期自主講座

日時 4月12日（土）荒天中止
集合・開会式 8時30分
作業 9時～11時
受付場所 渡良瀬遊水地ハートランド城
活動場所 渡良瀬遊水地内（藤岡渡良瀬運動公園周辺を予定）

対象 どなたでも
持物 飲み物、タオル（ゴミ袋と軍手はこちらで用意します。その他トングなど適宜お持ちください）
服装 汚れても良いもの
申込 不要

※団体で参加される場合は、事前にご連絡をお願いします
その他 天候により内容の一部が急遽変更となる場合がございます。

主催 利根川上流河川利用者協議会
問い合わせ 渡良瀬遊水地課 ☎(62)0919
yusuiichi@city.tochigi.jp

対象 市内在住・在勤の方
参加費 受講料1,500円（保険料を含む）、教材費実費
申込 4月6日（日）～12日（土）

日時 5月11日～6月29日の毎週日曜日（全8回）9時～11時
場所 栃木市総合運動公園テニスコート（川原田町）

対象 小学生
定員 20人（先着順）
費用 1,000円／回（当日納入）

申込 氏名、学年、電話番号、保護者氏名を明記のうえ、ちぎテニスガーデンへメールにて
tochigi-tgarden@cc3.ne.jp
問い合わせ tochi-tgarden@cc3.ne.jp

日時 4月5日～5月10日の土曜日（全6回）10時～12時
場所 藤岡渡良瀬運動公園テニスコート

対象 20人（先着順）
定員 20人（先着順）
対象 初～中級者（市内在住・在勤の小学4年生以上）

費用 3,000円（当日収納）
持物 シューズ、ラケット、テニスのできる服装
申込 4月3日（木）までに電話にて問合先へ

講座

講座と日程 次表を参照
場所 勤労者総合福祉センター（今泉町1丁目）

曜日	講座名	期間（10回）	時間	定員
月	初めての書道	5月12日～7月14日	10時～11時30分	20人
	健康体操		17時～18時30分	50人
	筋力アップ講座		19時～20時30分	50人
水	エアロ☆ダンス	5月7日～7月9日	19時～20時30分	50人
	ストレッチ&ヨガ		17時～18時30分	30人
木	リズム体操	5月8日～7月10日	10時～11時30分	50人
金	イキイキ☆フィットネス	5月9日～7月11日	10時～11時30分	50人

対象 市内在住・在勤の方
参加費 受講料1,500円（保険料を含む）、教材費実費
申込 4月6日（日）～12日（土）

日時 5月11日～6月29日の毎週日曜日（全8回）9時～11時
場所 栃木中央小学校体育館（藤岡公民館内） ☎(62)4321

バスケットボール教室
小学生の部
日時 5月11日～6月29日の毎週日曜日（全8回）9時～11時
場所 栃木中央小学校体育館（入舟町）

対象 小学3～5年生
中学生の部
日時 5月13日～7月1日の毎週火曜日（全8回）19時～21時
場所 栃木西中学校体育館（片柳町2丁目）

対象 中学1年生
共通事項
費用 2,500円（初日に納入）
持物 運動のできる服装、シューズ、飲み物

申込 電話にて、市スポーツ協会バスケットボール専門部（西畑）☎(23)5098まで（当日会場での申込みも可）
問い合わせ スポーツ課 ☎(25)0930

プロ選手と走る 太平山ヒルクライム
永野川緑地公園を起点に、太平山とその周辺を自転車で巡るライドイベントです。

日時 5月11日（日）9時～13時（雨天中止）
集合場所 わたらせサイクルパーク（藤岡渡良瀬運動公園内）
対象 どなたでも
定員 50人（先着順）

「8日（火）を除く」に問合先へ直接（電話申込不可）
※受講は1人1講座（抽選制）
※内容は都合により変更になる場合があります
問い合わせ 勤労者総合福祉センター ☎(27)7140

長寿園 令和7年度各種教室
日時・内容 次表の通り
場所 老人福祉センター長寿園（園部町2丁目）

曜日	講座・講師	開催日・時間	回数	定員	持ち物
月	自律神経を整える運動 古田士 広樹 氏	5/12～9/22 10時～11時30分	11回	25人	タオル、飲物、体育館シューズ、ヨガマット
火	こつこつ楽しく貯筋体操 大橋 光子 氏	5/13～9/9 13時30分～15時	11回	25人	タオル、飲物、体育館シューズ
	はじめての英会話教室 田中スタンリーベトロフ 氏	4/22～9/30 10時～11時	11回	10人	筆記用具、ノート、スリッパ
水	運動＋脳トレ体操教室 黒崎 清美 氏	4/30～9/24 9時30分～10時30分	11回	25人	タオル、飲物、体育館シューズ
金	ヨガ教室 仲津 亜由美 氏	5/2～9/19 13時30分～15時	11回	25人	タオル、飲物、ヨガマット

当日は宇都宮ブリッツェンの選手と一緒に走ってヒルクライムのコツを教えてください。
日時 3月15日（土）10時～13時（雨天中止）
集合場所 永野川緑地公園（岩出町）西駐車場

対象 スポーツバイク経験者（初級者から中級者）
定員 15人（先着順）
費用 無料

その他 自転車・ヘルメットはご持参ください。なお、シティサイクルでの参加はご遠慮ください。
申込 2次元コードから詳細をご確認ください。

問い合わせ スポーツ課 ☎(25)0930

わたらせサイクルパーク サイクルジムカーナ

パイロンで作られた短いコースを自転車で走り、タイムを競う競技です。どんな自転車でも参加可能です！軽い運動に、腕試しに、ぜひご参加ください。
日時 3月16日（日）9時～13時（雨天中止）
集合場所 わたらせサイクルパーク（藤岡渡良瀬運動公園内）
対象 どなたでも
定員 50人（先着順）

費用 無料
その他 自転車・ヘルメットはご持参ください
申込 2次元コードから詳細をご確認ください
問い合わせ スポーツ課 ☎(25)0930

かたづけ屋★栃木です!!

年度末までに
かたづけ
ねんどナ☆(´▽`)

建物解体工事

不用品処分

◆建物等解体工事◆
空家のお悩みご相談ください!
◆不用品処分◆
机・椅子・家具・衣服・家電など

株式会社くりかい

☎0282-30-1632

栃木県栃木市宮町55-1 ☎info@cri-kai.com <くりかい> 検索

栃木市指定一般廃棄物許可業者／栃木市指令第3号【一般廃棄物収集運搬許可】
栃木県知事許可（般-4）第23922号【解体工事業許可】・栃木県知事許可第161721号【産業廃棄物収集運搬許可】

新築住宅

介護改修

リフォーム

外壁塗装

住まいの相談係です

お住まいの事なら何でもお気軽に
まずはお電話ください!

見積りは無料

AFTY

アフティ

住所: 栃木市城内町2-48-4
電話: 0282-22-7207
FAX: 0282-22-7209
https://afty-tochigi.jp

栃木市サイクルスポット
「自転車」への参加協力
店舗等を募集

「自転車」の「駅」とは、サイクリングの途中で自転車を置いてトイレ休憩や水分・食料の補給などが行えるスポットのことです。「自転車の駅」を増やしてPRすることで、サイクリングがしやすいまちづくりを目指します。趣旨をご理解いただき、ご協力くださる店舗や施設を募集します。

募集対象 サイクルラック、トイレ、自転車用空気入れ等、サイクリングをする方が「自転車の駅」として休憩できる設備を有する市内の店舗、施設等

その他 協力店舗には、ステッカー提供、市ホームページでの掲載紹介を予定

申込 2次元コードから詳細をご確認ください

問い合わせ スポーツ課 ☎(25)0930

21 広報とちぎ 2025.3 20

シルバー人材センター入会説明会

時①北部事業所 栃本市西方さくらホーム（西方町金崎）、大平連絡所（大平町西野田）、南部事業所（藤岡町大前）：3月3日（月）13時30分～②栃木センター きららの杜とちぎ蔵の街楽習館（栃本市市民交流センター／入舟町）、岩舟連絡所（岩舟町下津原）：3月4日（火）13時30分～

対市内在住で働く意欲のある60歳以上の方。お住まいの地域の事業所へ。（入会を希望される方は必ず入会説明会にご出席ください）

問栃木センター ☎（23）4165／南部事業所 ☎（62）1534／北部事業所 ☎（92）8390／大平連絡所 ☎（43）0155／岩舟連絡所 ☎（55）8358

シルバー人材センター羽物研ぎ

時①きららの杜とちぎ蔵の街楽習館（栃本市市民交流センター／入舟町）駐車場西側（シルバー人材センター作業室前）：3月19日（水）9時～12時（申込は11時30分まで）②旧都賀町公民館（都賀町原宿）：3月26日（水）9時30分～11時30分（申込は11時まで）

費包丁類400円～・刈込はさみ600円～
問シルバー人材センター栃木センター ☎（23）4165

シルバー人材センター北部事業所の移転のお知らせ

この度、都賀・西方地域を担当しております北部事業所を「旧都賀図書館」へ移転し、3月24日（月）から業務を開始します。

移転先住所 都賀町原宿535
移転先電話 ☎（25）5100
移転先FAX ☎（25）5305

歌仲間 カラオケ発表会

時3月2日（日）開場9時
開演9時30分
場藤岡文化会館（藤岡町藤岡）
費無料
問藤岡文化団体連絡協議会カラオケ部（杉淵）☎080-6689-5067

正しい姿勢・歩き方を習得して健康寿命延伸！「正しい歩き方講座」

時3月5日（水）13時30分～15時
場ふるさとふれあい館（大平町真弓）
対どなたでも（ただし、運動制限の無い方）
定40人
費無料
内この講座をきっかけに、学び・交流が生まれ、多くの人とつながり、見守りや支え合いが行われる地域をつくることを目的に開催します。その他ふれあい館で会員募集中の趣味活動や文化活動団体紹介など

指導 栃本市魅力発信特使 おちあい整形外科 院長 落合 義人 氏

申事前にふるさとふれあい館窓口にて申込が必要です。

問栃本市社会福祉協議会大平支所
☎（43）0294

都市計画道路小山栃木都賀線大宮町工区開通式

平成26年度から栃木県が事業を進めてきた、都市計画道路3・3・3号小山栃木都賀線（主要地方道宇都宮亀和田栃木線）栃木市大宮町工区が完成しましたので開通式を行います。

時3月9日（日）10時～11時30分（供用開始は15時）
場今泉神社の東側（今泉町1丁目）
対どなたでも（車でのご来場はご遠慮ください）
問栃木土木事務所 ☎（23）3434

親子ふれあい防災体験

時3月16日（日）10時～12時
場きららの杜とちぎ蔵の街楽習館（栃本市市民交流センター）
対市内在住の小学生とその保護者
定10組20名（抽選制）
費1組500円（教材費等実費として）
内災害時に役立つ身近な防災体験（非常食試食、避難所体験、防災カルタ取り等）
主催：栃木市栃木家庭教育オピニオンリーダー会CARPA
共催：うずま協励隊
申3月4日（火）12時までに電話にて問合せまで※結果は3月10日（月）までに通知します
問栃木公民館 ☎（24）0352
受付時間：8時30分～17時15分（土日祝除く）

都賀町土地改良区事務所移転のお知らせ

2月25日（火）から下記の場所に移転します。
移転先住所 都賀町原宿537-1
旧都賀公民館北側バス車庫2階
問都賀町土地改良区 ☎（29）1381

借金でお悩みの方へ「多重債務相談窓口」

ローンやクレジット、家族の借金など。ひとりでも悩まず相談してください。専門の相談員が丁寧に話を伺います。※必要に応じ弁護士紹介可
時平日8時30分～12時／13時～16時30分
内電話または面談（面談の場合は事前予約をお願いします）
問財務省関東財務局宇都宮財務事務所
相談専用電話 ☎028-633-6294

栃木県公式「とちまる就活アプリ」

県では、県内企業への就職活動を行う人を支援するため、スマートフォン向けアプリケーションを運営しています。

企業情報や求人情報、インターンシップ情報、県内各地で実施される就活イベントやセミナー情報などを掲載しています。マイカレンダー機能も備え、就職活動の支援ツールとして利用できます。

費無料
申ダウンロード方法 県の就職支援サイト「WORKWORK（わくわく）とちぎ」からダウンロードできます。

問栃木県産業労働観光部労働政策課
☎028-623-3224

成年後年・相続・遺言の無料法律相談会

時毎月第2・第4金曜日 14時～16時10分
場栃木県司法書士会館（宇都宮市幸町）
費無料
内成年後見・相続・遺言に関する相談（財産管理、任意後見契約、後見開始の申立、相続手続、遺言書の作成など（面談／要予約）
申事前に電話にて申込
問リーガルサポートとちぎ支部
☎028-632-9420

栃木共同高等産業技術学校令和7年度訓練生の募集

時4月～令和10年3月までの毎週土曜日（3年間）
対中学卒業以上の学力を有し、大工・工務店・建築設計事務所等の建設関係事業所に勤務している方、またはこれから勤務を予定している方／転職または再就職の準備のため認定職業訓練を受講することを希望する方／職場で、リフォームやバリアフリー等に関する技術取得を希望する方／その他入学を希望する方
条件 雇用保険または一人親方等の労災保険に加入している方（加入予定者も含む）
定木造建築科15人
費年間60,000円（その他諸経費あり）
申3月末日までに問合せ先まで電話にて（水曜・木曜9時30分～14時30分、土曜13時～19時）
問栃木共同高等産業技術学校
☎（23）2129

栃木県立県南産業技術専門校4月受講生募集訓練科・期間

セレクトスキル科（機械・CAD・DXモデリング）／6か月コース（4月21日～9月26日）
対就職のための技術を身につけたい方（求職者等）

定10人
費受講料無料（テキスト代等自己負担あり）
募集期間 3月3日（月）～4月7日（月）
選考日 4月11日（金）
※施設内見学を随時受け付けています。
※求職登録されている方はハローワークを通してお申込みください。
問栃木県立県南産業技術専門校
☎0284（91）0803

春の太平山健康ハイキング

新緑が美しい太平山ハイキングコースを散策します。
時4月29日（火・祝）小雨決行
9時～14時20分（予定）
場集合・解散：大中寺駐車場（大平町西山田）
定50人（先着順）
費1人100円（保険料）／当日現地にて
内コース：大中寺駐車場⇒大中寺⇒清水寺⇒さくら峠⇒晃石山山頂⇒大平山神社⇒大中寺

関東どまんなかサミット情報

古河市（茨城県）
第49回古河桃まつり
「矢口」「寿星桃」「源平」「菊桃」「寒白」「照手」の6種類のハナモモ約1,700本が咲き誇ります。

期間 3月15日（土）～30日（日）
場所 古河公方公園（古河市鴻巣）
問（一社）古河市観光協会 ☎0280(23)1266

加須市（埼玉県）
加須市合併15周年記念第26回全国高等学校女子硬式野球選抜大会

過去最多の55チームが出場し、女子高校野球の頂点を目指します。決勝戦は、4月6日（日）

駐車場
持物：弁当・軍手・雨具・飲物
申事前に電話にて問合せ先まで
問大平レクリエーション協会（熊谷）
☎（43）5473

栃木県立博物館 3月の行事

テーマ展／藤原秀郷とその末裔たち～語り継がれる史実と伝説～
時3月30日（日）まで
ヘビなんて、キライ！
時3月2日（日）まで
内ヘビ嫌いな学芸員が、ヘビの生態や苦手なところについて紹介します
昔のこと知ってっけ？～道具を知れば暮らしが見える～
時3月30日（日）まで
内明治～昭和時代の道具類の展示や体験によって、暮らしの知恵や変化を考えます

おじいさんやおばあさんの民話語り
時3月29日（土）までの毎週土曜日14時30分～15時
地層の剥ぎ取り標本って、おもしろい！
時3月15日（土）～6月15日（日）
県博デー
時3月16日（日）**内**百人一首読み札めり絵／クイズにチャレンジ／博物館コンサート／キッズツアー／学芸員とおき講座
上記共通事項 栃木県立博物館（宇都宮市睦町）
入館料：一般260円／大・高生120円／中学生以下無料
問 栃木県立博物館
☎028-634-1312

近隣市・町の情報をご紹介します

行脚の際、この地につえを差しておいたところ、根が張り花を咲かせたという伝説が残ります。
場所 板倉町大字海老瀬
問板倉町商工観光係
☎0276（82）6139

小山市（栃木県）

おやまの桜まつり

「ソメイヨシノ」「思川桜」のライトアップを行います。また、市内各所で桜にちなんだ祭りが開催されます。
期間 3月22日（土）～4月13日（日）

関連イベント 大つけ麺博 presents 最強ラーメン祭

日時 3月28日（金）～4月20日（日）の金（17時～21時）・土（11時～21時）・日（10時30分～20時）
場所 小山御殿広場（小山市中央町）
問小山市観光協会 ☎0285（30）4772



まだ間に合う 2025年4月生 入学願書受付中！

第6次 3/8(土) 第7次 3/31(月)

各学科の募集状況についてはお問い合わせください

◆看護学科 ◆助産学科 ◆理学療法学科 ◆作業療法学科 ◆歯科衛生学科 ◆進路に悩む受験生対象の個別相談も受付中！※助産学科を除く◆

マロニエ医療福祉専門学校 栃木市今泉町2-6-22 【入学案内室】☎0282-28-0020
小山歯科衛生士専門学校 小山市城東1-3-3 【入学案内室】☎0285-20-3550

ガス衣類乾燥 **乾太くん**なら
ご自宅で**スピード乾燥!!**
花粉が付いてしまう**外干し不要!**

試しに一度使ってみたいという
お客様、お気軽にご相談下さい！

Gas One **栃木ガス株式会社**
栃木市城内町2-2-23 TEL0282-22-2939

児童館・支援センターのお知らせ



施設名	各施設からのお知らせ・今月の主な行事
いまいずみ児童館 ☎ (27) 5322 9時～17時・水曜祝日休	リッピー&まるぶーのカラフルコメディショー 時 3月25日(火) 11時～ 対 0歳以上18歳以下(未就学児は保護者同伴) 定 80人(先着順) 費 無料 申 2月27日(木)～★詳細はじどうかんだより、HP等にて。ママといっしょ、その他のイベント内容はHPにて。
そのべ児童館 ☎ (20) 6231 9時～17時・木曜祝日休	楽しいおひなさま 時 3月3日(月) 10時～ べたべたひろば 時 3月11日(火) 9時30分～ 親子ピクス 時 3月17日(月) 10時～ ビンゴ大会 時 3月26日(水) ①10時～②10時30分～★予約等、詳しくはHPをご覧ください。
はこのもり児童センター ☎ (24) 4034 9時～19時・水曜祝日休	準備OK！？持ち物チェックボード 時 3月9日(日) 14時～17時 定 20人 みんなでわいわい！ビンゴ大会 時 3月22日(土) 14時～ 定 50人 ☆ 共通事項 申 当日9時～(電話可) 移動動物園がやってくる!! 時 3月24日(月) 11時～15時☆ 共通事項 対 18歳未満(未就学児は保護者同伴)
地域子育て支援センター(とちぎ) ☎ (23) 2740 9時～16時30分・土日祝日休	ほんわかタイム 時 3月4日(火) 10時～11時 対 0歳児と保護者 申 2月17日(月) 9時～電話 令和7年度なかよしタイムI期参加者募集 時 4月9日(水)～6月25日(水) 10時～11時(全5回) 対 2歳3か月以上児と保護者 申 3月13日(木) 9時～電話 ★その他、詳細はHPにて
認定こども園さくら子育て支援センター ゆめふうせん ☎ (24) 3900 9時～15時・土日休	親子ふれあい給食 時 3月3日(月) リズム de ボン 時 3月10日(月) 1.2たいそう 時 3月12日(水) 健康相談 時 3月17日(月) レッツABC 時 3月19日(水)
認定こども園おおみや幼児教育センター子育て支援センター ふれあいポッケ ☎ (27) 8890 9時～14時・土日祝日休	スプリングコンサート「ぴあので音遊び♪♪～らんぐざーむ～」 時 3月25日(火) みんなで おめでとう！ハーフ・1・2・3 t hバースディ 時 3月17日(月) ポッケ広場 日程、詳細は、HPをご覧ください。 ☆ 共通事項 時 10時30分～ 申 平日9時～15時
けやき保育園子育て支援センターきらり ☎ (23) 8905 10時～15時・土日祝日休	せんせいとあそぼう！お楽しみ会 時 3月5日(水) 10時30分～11時30分 対 未就学児 内 お祭りごっこ 定 30組 申 受付中 体操教室 時 3月6日(木) 11時20分～12時10分 対 1歳以上の未就学児 カレンダー作り 時 3月12日(水)、19日(水) 10時～11時 2・3月生まれの誕生日会 時 3月13日(木) 10時30分～11時30分 定 8組 申 受付中
とちぎおもちゃ図書館・たんぽぽ ☎ (51) 3475 10時～12時、12時30分～15時30分・土(第1・3・5)日祝日休	春のつどい 時 3月22日(土) 10時～11時30分 場 レクリエーション室ボランティア室 対 どなたでも自由参加で無料 内 みんなで春の音楽鑑賞をしましょう(大正琴) 申 事前申込不要★3月22日(土) 別会場にてイベント開催のため休館
地域子育て支援センターおおひら ☎ (43) 1134 9時～16時・月曜祝日休	ころころ広場 時 ①4月8日(火)②15日(火) 申 3月11日(火)～ ベビーマッサージ 時 4月10日(木) 申 3月5日(水)～ あかちゃんサロン 時 4月17日(木)または24日(木) 申 3月5日(水)～ ツイंसサロン 時 4月18日(金) 対 双子ちゃんと保護者 申 3月5日(水)～★詳細はHPにて
大平児童館 ☎ (43) 2350 8時30分～17時30分(7・8月は18時)・月曜祝日休	ベビーマッサージ 時 3月21日(金) ①10時～②11時～ 申 3月14日(金)～ 費 100円 わいわい広場 時 3月7日(金) 10時30分～ 内 運動遊び 申 2月28日(金)～ 費 50円★詳細はHP・Instagramにて
大平みなみ児童館 ☎ (43) 9880 8時30分～17時・月曜祝日休	チャレンジタイム(カプラで遊ぼう) 時 3月23日(日) 14時～16時出入り自由 対 18歳未満(乳幼児は保護者同伴)★令和7年度幼児クラブは4月11日(金)からです。お待ちしております。
フォレストキッズ保育園子育て支援センター エンジェル ☎ (20) 0808 9時30分～14時30分・土日祝日休	すくすく相談(助産師さんの育児相談) 時 3月21日(金) 10時～12時 定 12組 申 2月27日(木) 9時30分～★行事の詳細やその他の行事・変更等はフォレストキッズ保育園HPをご覧ください。
認定こども園おおひらふじ幼稚園地域子育て支援センターおおひらふじ ☎ (43) 3665 9時～14時・土日祝日休	「おわりの会」 時 3月4日(火) 10時～★平日(9時～14時)は毎日園庭や子育て支援室を開放しています。お友達と一緒に楽しい遊具や玩具で遊んでみませんか？ご希望の方は事前予約の上、ぜひ遊びにお越しください。詳細は園HPをご覧ください。
地域子育て支援センターふじおか ☎ (62) 5011 9時～16時・土日祝日休	身体測定&育児相談「イヤイヤ期について」 時 3月7日(金) 10時30分～ お楽しみ広場 時 3月13日(木) 10時30分～★渡良瀬の里子どもの広場で遊べる砂場セットや3輪車があります！ご利用の際にはお声掛けください ☆ 共通事項 申 2月26日(水) 9時～詳細はHPにて
ふじおか幼稚園子育て支援センター もりのカフェ ☎ (61) 1152 10時～15時・土日祝日休	地域最大級大型フェスタ こども未来フェスタ 時 3月22日(土) 10時～16時 対 未就園児～幼児、保護者など 内 敷地内ステージで戦隊シリーズのヒーローショー&握手会実施予定、その他70店舗以上の飲食ブースやワークショップ、販売ブース等盛りだくさん 費 来場無料、ブースによって有料★詳細、その他イベントはHPにて
バンビ幼稚園子育て支援センター バンビーニ ☎ (62) 5431 9時～15時・土日祝日休	親子ふれあい遊び♪ 親子で楽しく身体を動かそう！ 時 3月5日(水) 11時～ 場 バンビ幼稚園内 対 未就園児と保護者 申 事前申し込みはありません。★詳細はHPをご覧ください。
地域子育て支援センターつが ☎ (27) 2122 9時～16時・土日祝日休	身体測定・製作 時 3月6日(木) 1・2・3月生まれの誕生日 時 3月13日(木) 申 2月21日(金) 9時～★詳細はHPをご覧ください。
地域子育て支援センターにしかた ☎ (92) 2900 9時～17時・土日祝日休	季節の壁掛制作 時 3月5日(水) 10時30分～ 3・4月誕生会、えほんのよみきかせ 時 3月12日(水) 10時30分～ 親子のパーソナルカラーレッスン《講師：辻 道代氏》 時 3月21日(金) 10時30分～ 対 未就園児と保護者 申 要申込 ★詳細はHPをご覧ください。
地域子育て支援センターいわふね ☎ (55) 7920 9時～16時・土日祝日休	のびのびルーム 時 3月5日(水) 10時30分～ のびのびルームBABYの日 時 3月6日(木) 10時30分～ 思い出の手形足形アート 時 3月12日(水) 13日(木) 10時～ 内 お子さんの成長を振り返り、親子で記念に残る作品を製作しましょう。★詳細はHPをご覧ください♪

DVを受けた時には・・・

あなたが配偶者やパートナーから受けている様々な暴力(DV)について、専門の相談員と一緒に考えます。「これってDVかな?」「暴力を振るわれている」「今すぐパートナーから逃げたいけど、どうしたらいいの?」「自分だけでなく子どもたちのことも心配」など、どんなご相談もお気軽にご連絡ください。



相談機関：栃木市配偶者暴力相談支援センター（住所非公表）
 相談時間：月曜日から金曜日（祝日、年末年始は除く）
 9時～16時
 上記時間以外は、最寄りの警察署にご相談ください
 専用電話：☎ (21) 2218
 支援内容：相談、緊急時における安全確保、保護施設利用についての支援等

ファミリー・サポート・センター提供会員募集

ファミリー・サポート・センターは生後6か月から小学6年生までの育児中の家庭を応援する有償のボランティア事業です。
 育児の援助を受けたい人（依頼会員）と育児のお手伝いができる人（提供会員）がそれぞれ会員登録し、センターが依頼会員と提供会員を結びつける活動を行っています。
 お子さんのお預かりや送迎などのお手伝いをしてくださる方を募集中です。援助内容や会員の登録、料金について、お気軽にお問合せください。



☎ 子育て総務課 ファミリー・サポート・センター ☎ (25) 1040



できていますか？「早寝早起き朝ごはん」

生涯学習課 ☎ (21) 2490

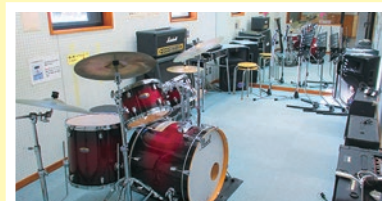
文部科学省は、平成18年に子どもの学習意欲および体力の低下を憂慮して、基本的生活習慣の育成を目指し、「早寝早起き朝ごはん」全国協議会を立ち上げてこの施策を大々的に実施してきました。今年でこの運動も19年目を迎え、その成果は上がってきていますが、阻害する要因も存在しています。今年度実施した全国学力・学習状況調査によると、1日あたりゲームを2時間以上している児童生徒はおよそ5割、SNSや動画を視聴している児童は3割、生徒は5割を超えています。必然的に就寝時間が不規則となり、寝不足を訴え、朝食が摂れない子どもも多く存在しています。学力テストの正答率をみると、朝食を摂る、就寝時刻が決まっている子どもに対して全くしていない子どもは、平均して13.5ポイント低くなっており、規則正しい生活を送ることの重要性がうかがえます。
 子どもたちは、あと1か月ほどで新学期を迎えます。基本的生活習慣を整え、心新たな気持ちで令和7年4月の出発を迎えられるといいですね。

今月のPick Up!

はこのもり児童センター

箱森町 36-31
 とちぎコミュニティプラザ内2階
☎ (24) 4034
 9時～19時・水曜祝日休

はこのもり児童センターは0歳～18歳未満の子どもが利用できる施設で、開館時間は9時～19時までになります。
 室内には図書室の他に運動ホールやスタジオがあり、ボール遊びやバンド演奏を楽しむことができます。また、月に2回、工作や季節のイベントを開催していますので皆さん遊びに来てください。



乳幼児健診・健康相談等のご案内

★ 3 月の乳幼児健診

※個別通知で案内した時間にお越しください。

日	曜日	地域（会場）
4 か月児健診		
7	金	大平（大平ゆうゆうプラザ）
11	火	栃木（栃木保健福祉センター）
9 か月児健診		
7	金	大平（大平ゆうゆうプラザ）
12	水	栃木（栃木保健福祉センター）
1 歳 6 か月児健診		
5	水	栃木（栃木保健福祉センター）
14	金	大平（大平ゆうゆうプラザ）
3 歳児健診		
4	火	栃木（栃木保健福祉センター）
10	月	栃木（栃木保健福祉センター）
13	木	大平（大平ゆうゆうプラザ）

★ Hello 赤ちゃん教室（妊婦さんと家族向け）

※事前に問合先へ電話にて申し込みください。

妊婦体験、助産師の話、栄養士の話、グループトーク	3 月 4 日（火）	栃木保健福祉センター
--------------------------	------------	------------

★ 子育て相談（乳幼児）

※ 10 時～ 11 時の間に会場に直接お越しください。

育児相談、離乳食・幼児食相談、 歯科相談、身体計測、親子あそび	3 月 6 日（木）	栃木保健福祉センター
------------------------------------	------------	------------

★ 離乳食教室

※事前に問合先へ電話にて申し込みください。

離乳食の進め方、与え方、各月齢のお口の様子、歯みがきの仕方	3 月 7 日（金）	栃木保健福祉センター
-------------------------------	------------	------------

♥ こころの健康相談

保健師、カウンセラーが相談に応じます。
※予約制です。事前に問合先までご連絡ください。

月	日	曜日	会場	相談時間
3	4	火	大平ゆうゆうプラザ	① 13 時 30 分～ ② 14 時 30 分～ ③ 15 時 30 分～
	15	土	栃木保健福祉センター	

♥ 健康相談・栄養相談・禁煙相談

食生活や生活習慣の見直し、禁煙などについて管理栄養士や保健師がご相談に応じます。相談場所や日時などはご相談ください。
お電話でもお受けします。

休日・夜間救急診療

救急診療は、急病の患者さんに対し応急的な診療を行うものです。急病ではない患者さんは、かかりつけ医師等の診療時間内に受診するなど、救急診療の正しい利用をお願いします。

栃木地区急患センター（境町） ☎（22）8699		
診療時間等	平日（月～土）	内 科 19 時～22 時
	休日（日曜日、祝休日、年末年始）	内 科 9 時～21 時
		外 科 9 時～17 時
		小児科 18 時～21 時

※必ず、受診前に電話確認をお願いします。症状によりお越しいただく時間や注意点を伝えします。
当番医（右表）は変更になる場合もあります。症状によっては、急患センターでの対応が 困難な場合があります。
※受付は、診療時間終了 30 分前までにお済ませください。

急患センター終了後、問合先		
栃木市消防本部	月～土曜日の 22 時以降	☎(22)0119
	日曜・祝休日・年末年始の 21 時以降	☎ 050-1808-9939（音声ガイダンス）

とちまる救急安心電話相談	
急な病気やけがについて、経験豊富な看護師が相談に応じます。	
子ども	☎ 028-623-3511 プッシュ回線の場合 # 8000
大人（おおむね 15 歳以上）	☎ 028-623-3344 プッシュ回線の場合 # 7119
月～金曜 16 時～翌朝 10 時 / 土・日・祝休日 24 時間（10 時～翌朝 10 時）	

医療情報ネット	
医療機関の情報を提供。 ホームページ「医療情報ネット」で検索	



3 月の当番医師（栃木地区急患センター）		
1	土	獨協医科大学病院医師
2	日	獨協医科大学病院医師 野崎（野崎医院）／小児：獨協医大医師
3	月	石川（柴病院）
4	火	獨協医科大学病院医師
5	水	竹田（竹田内科小児科クリニック）
6	木	金子（金子内科医院）
7	金	獨協医科大学病院医師
8	土	獨協医科大学病院医師
9	日	黒木（知）（くろき内科クリニック） 長（大平ファミリークリニック）／小児：獨協医大医師
10	月	石川（柴病院）
11	火	黒木（知）（くろき内科クリニック）
12	水	獨協医科大学病院医師
13	木	金子（金子内科医院）
14	金	獨協医科大学病院医師
15	土	青木（虎）（青木医院）
16	日	金子（金子内科医院） 石川（柴病院）／小児：獨協医大医師
17	月	石川（柴病院）
18	火	黒木（知）（くろき内科クリニック）
19	水	獨協医科大学病院医師
20	木	金子（金子内科医院） 古清水（なかつぼクリニック）／小児：獨協医大医師
21	金	獨協医科大学病院医師
22	土	前田（城西病院）
23	日	青木（虎）（青木医院） 小林（こばやしクリニック）／小児：獨協医大医師
24	月	石川（柴病院）
25	火	獨協医科大学病院医師
26	水	獨協医科大学病院医師
27	木	金子（金子内科医院）
28	金	黒木（知）（くろき内科クリニック）
29	土	青木（虎）（青木医院）
30	日	轡田（こひらメディカルクリニック） 森川（森川内科・外科クリニック）／小児：獨協医大医師
31	月	石川（柴病院）

こころの健康は良い睡眠から

～ 3 月は「自殺対策強化月間」です～ ☎ 健康増進課 ☎（25）3511
春は、転勤や進学など環境が大きく変わり、ストレスをためやすい時期です。こころの健康を保つには、規則正しい生活が基本です。中でも、睡眠には疲労を回復し、ストレスを解消する働きがあります。

厚生労働省「健康づくりのための睡眠ガイド 2023」では、下記のとおり年代ごとの適正な睡眠時間の確保や良質な睡眠のための取組を推奨しています。（一部抜粋）

成人	高齢者	子ども
◆ 適切な睡眠時間には個人差があるが、 6 時間以上 を目安に必要な睡眠時間を確保する。 ◆ 食生活や運動等の生活習慣、寝室の睡眠環境を見直して、睡眠休養感を高める。	◆ 長い床上時間（寝床で過ごす時間）が健康リスクとなるため、床上時間が 8 時間以上にならないこと を目安に、必要な睡眠時間を確保する。	◆ 小学生は 9 ～ 12 時間 、中学・高校生は 8 ～ 10 時間 を参考に睡眠時間を確保する。 ◆ 朝は太陽の光を浴びて、朝食をしっかり摂り、日中は運動をして、夜ふかしの習慣化を避ける。

質の良い睡眠をとるためのポイント

- 日中できるだけ日光を浴び、生活リズムを整える（特に、起きる時間を一定にするとよい）
- 寝る 1 ～ 2 時間前に入浴し、身体を温めてから寝床に入るようにする
- 日中、適度に身体を動かす
- 寝る直前の飲酒・飲食は避ける

忙しいときこそ睡眠がおろそかになりがちですが、
できることから始めてこころの健康を保ちましょう。



高齢者歯科口腔健診は、3 月 31 日までです！

今年度、76・81・86 歳になる方を対象に、高齢者歯科口腔健診を実施しています。対象者でまだ受けていない方はぜひお申込みください。（今年度既に、高齢者歯科口腔健診の個別健診や集団健診を受けた方は受診できません。受けてしまった場合には、自己負担になりますので、ご注意ください！）
対 象 今年度 76・81・86 歳になる方（対象者には、昨年 6 月頃に黄色いハガキをお送りしています）

内 容 問診・歯の状況、噛み合わせや口腔機能検査
費 用 無料
持 物 受診券（けんしんパスポート 7 ページ）または、昨年 6 月頃に送付した黄色いハガキ
申 込 令和 6 年度けんしんガイドブック 5 ページに掲載のある医療機関に直接ご予約ください。

☎ 保険年金課 ☎（21）2136

知ってほしいな！こころの病気がある方の暮らし

障がい福祉課 ☎（21）2219
こころの病気のある方が住み慣れた地域で安心して暮らしていくためには、地域の皆さんの理解が最も重要です。栃木市には、こころの病気のある方が自分らしく暮らせる地域づくりを目指し、活動している『くらしまるごとワーキンググループ』があります。
今回は、就労継続支援 B 型の障がい支援施設の職員から、通所されているワーキングメンバーの A さんをご紹介します。相談から上手くサービスにつながり、地域で生活できるようになった A さんを通し、少しでもこころの病気がある方への理解を深めていただければ幸いです。

精神障がいをもつ A さんは、障がいがあっても地域の中で暮らしていきたいと思っていました。病状が落ち着き、一人暮らし用のアパートを探しますが、障がいがあることを不動産屋になかなか理解してもらえず、とても苦労しました。そんな時に障がい者の支援団体のサポートを受けることで、無事一人暮らしを始めることができました。
実際に一人暮らしを始めた A さんでしたが、福祉サービスを利用するにはどうしたらよいかわからず、家に引きこもってしまうようになりました。その頃、様子を心配した障がい者支援団体の方が A さんに連絡をしました。A さんは「悩みや苦労があってもどこに相談していいかわからないです」と今の気持ちを伝えたことで、障がい者支援団体を通して相談支援専門員につながり、福祉サービスの利用について相談することができました。
現在、A さんはヘルパーを利用しながら一人暮らしを続けています。日中は社会復帰を目標に、就労継続支援 B 型での訓練に励んでいます。困りごとがあれば相談支援専門員に相談できるので心強いとのことでした。



石塚倉子『室八嶋』(当館蔵)

展 示 2階常設展示室

開館時間 9時30分～17時(入館は16時30分まで)

休 館 日 毎週月曜日(祝日の場合は開館)

祝日の翌日(土曜・日曜・祝日の場合は開館)

年末年始(12月29日～1月3日)

区分	一般	中学生以下
企画展・常設展(2階)	330円(260円)	無料
常設展のみ(2階)	220円(170円)	
小平浪平翁記念室ほか(1階)	無料	

～市立文学館収蔵品紹介～

いしづかくらこ 倉子のやしま 石塚倉子『室八嶋』 5冊

石塚倉子(貞享3年〔1686〕～宝暦8年〔1758])は、下野国都賀郡富吉村(現在の栃木市藤岡町)の裕福な農家の娘として生まれました。宝暦3年(1753)に同郡山田村(現在の栃木市大平町西山田)の清水寺に和歌5首を献納し、宝暦6年(1756)歌集『室八嶋』を出版しました。

『室八嶋』は、伝統的な和歌集の編成である「春・夏・秋・冬・恋・雑」を踏襲しつつ、下野・上野を旅した「日光紀行」、「妙義紀行」、「館府八景」の紀行文を付け、「機樹百詠」と「釈神祇」、「賀」を加えた10巻5冊の構成になっています。

倉子は、季節の歌を得意とし、「春秋亭」と号しました。年代的に直接交流がなかった喜多川歌麿による「近代七才女詩歌」に「下野室八嶋倉子女」として取り上げられるほど知名度と実力があつたと考えられます。

*企画展の料金が常設展もご覧いただけます
*()内は20名以上の団体割引料金
*身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方とその介助者1名は無料
*毎月第3日曜日は、「家庭の日」として中学生以下の同伴者2名まで観覧無料

固 栃木市立文学館 ☎ (25) 5400



スポーツ課 ☎ (25) 0930

栃木市民スポーツ応援団 ストロベリーハーツ
メンバー募集中!



栃木シティフットボールクラブ



JリーグYBCルヴァンカップ参戦!

J3リーグ2025シーズンも2月に開幕。3月20日には、日本サッカー三大タイトルでもあるJリーグYBCルヴァンカップが開催され、1stラウンド1回戦はJ1リーグチームの「鹿島アントラーズ」と戦います。Jリーグ昇格で初の舞台に臨む栃木シティへ皆様の熱い応援をお願いします。

宇都宮ブリッツェン



新体制で臨む2025シーズン!

宇都宮ブリッツェンは、2013年から2017年まで選手として在籍していた鈴木真理氏が新監督となり、新たに選手3名を加え新体制で迎えます。チームスローガン「ONE TEAM ONE DREAM」のもと、2025シーズンもチーム一丸となって国内やアジアのレースを戦っていきます。宇都宮ブリッツェンの活躍にぜひご期待ください。

栃木さくらカップ2025



第5回栃木さくらカップ2025開幕!

栃木さくらカップが今年も大平さくら球場を中心に開幕します。3月22日・23日開催の社会人・大学生によるフリーの部では、エイジェック女子硬式野球部や、昨大会優勝した埼玉西武ライオンズレディース等、その他各地の女子野球チームが栃木市に集い対戦します。観戦は無料ですので、ぜひ皆様でご来場ください。



とちぎ岩下の新生姜ホール(栃木文化会館) ☎ 23-5678

石川さゆりコンサート ～極上のアンサンブル～



1973年デビュー、1976年発売の「津軽海峡・冬景色」の大ヒットを始め、「能登半島」「天城越え」など数多くのヒット曲を世に送り出し、今や、日本を代表する女性演歌歌手の一人となった「石川さゆり」さんのプレミアムコンサートを開催します。

時 6月1日(日) 1回目:12時15分開場 13時開演/2回目:16時15分開場 17時開演

会 大ホール 演 石川さゆり

対 未就学児入場不可 料 全席指定 7,000円

チ 3月1日(土) 発売開始(初日のみ、窓口:10時～、電話予約・オンライン:13時～) 市内3文化会館、文化会館ホームページ、チケットぴあ、ローソンチケット

さかはし矢波&東京SDGs吹奏楽団「あれもこれも全部やります」さかはし矢波(フルート・指揮・作詞・作曲・歌)



栃木市文化大使「さかはし矢波」さんの魅力のすべてをお届けします。

時 3月16日(日) 14時15分開場 15時開演 会 大ホール 演 さかはし矢波、東京SDGs吹奏楽団、福田素子(ピアノ) 対 未就学児入場不可 料 全席指定一般3,000円、高校生以下2,000円 チ 市内3文化会館、文化会館ホームページでチケット好評発売中!

大平文化会館 ☎ 43-5232

おおひらティータムコンサート



「満開のさくら」につつまれて、アットホームな雰囲気のリビーで気軽にお楽しみいただけるコンサートです。春の午後のゆるやかなひとときをお過ごしください。

時 3月27日(木) 14時開場 14時30分開演 会 ロビー

演 秋山エリサ(ヴォーカル)、Yukari Ariel(ピアノ)

内 さくらさくら(日本古謡)、春よ、来い(松任谷由実 作詞・作曲)ほか

対 どなたでも 定 50人(先着順) 料 無料

図書館



図書館全体

第8回おおきなおおきなおはなし会

時 3月1日(土) 14時～15時30分 会 都賀総合支所複合施設(2階多目的室)

対 お子さんとその保護者の方 定 150人 内 栃木市図書館各館でご活躍のボランティアの皆様が大集合するおはなし会です。当日は人形劇や読み聞かせなど、内容盛りだくさん。

料 無料 内 入場整理券を図書館各館で配布中

10時30分～11時③22日(土)11時～11時20分 対 ①②幼児向け③幼児・小学校低学年向け 内 ①②手遊び・わらべ歌など③きせつの本ほか 演 ①②ボランティア『おはなししゃぼんだま』③図書館スタッフ
歴史講座「作家への夢ー吉屋信子の少女時代」
時 3月15日(土) 14時～15時 会 会議室 内 栃木市の偉人作家吉屋信子が栃木市で過ごした少女時代の話 講 吉屋信子記念会会長 藍田 収 氏 定 20人 内 2月22日(土)より直接来館または電話

栃木図書館 ☎ 22-3542

9時～19時30分/休館・金

蔵書点検による休館のお知らせ

時 3月11日(火)～14日(金)

おはなしひろば【読み聞かせ】

時 ①3月8日(土)②22日(土)各日10時30分～11時 内 ①②季節のお話をご用意してお待ちしています。 演 おはなしボランティア『りんごの会』

大平図書館 ☎ 43-5234

9時～19時30分/休館・月

絵本の読み聞かせ

時 ①3月14日(金)②28日(金)各日

都賀図書館 ☎ 28-0806

9時～19時30分/休館・月

2月25日(火)から『栃木市図書館都賀館』が「都賀総合支所複合施設」内に開館します。皆様のご来館を心よりお待ちしております。

図書館西方館 ☎ 92-2512

9時～19時30分/休館・月

おはなし会
時 3月15日(土) 11時～11時30分
内 紙芝居「ありがとうげんきでね」ほか 演 図書館スタッフ

図書館岩舟館 ☎ 54-1900

9時～19時30分/休館・月

おはなし会
時 ①3月8日(土)②22日(土)各日14時～14時30分 会 岩舟公民館会議室5 内 ①工作、腹話術など②紙芝居「うばすて山」ほか 演 ①『あのね…』の会②図書館スタッフ



わが家の エンゼル 天使

令和6年
3月生まれの
赤ちゃん



いむらあんら
井村彩楽ちゃん



えんどうあやと
遠藤絢斗ちゃん



ましやまのいろ
増山乃色ちゃん



くわばら ゆの
葉原悠乃ちゃん

(募集) 写真の裏に赤ちゃんの名前(ふりがな)・生年月日・住所・電話番号・保護者名を記入のうえ
〒328-8686 栃木市役所広報課へ(締切当日必着)。写真は返却しません。

※市内在住のお子さんに限ります

(締め切り) 令和6年5月生まれ3月17日(月)、令和6年6月生まれ4月9日(水)

※封筒に差出人住所を明記ください

土地・建物

買取・仲介
どちらでもOK!

売って下さい!

使わなくなった畑
空家になった実家

どうしよう・・・?

不動産の売却や、相続のことも
教えてもらって助かりました!
相談して良かった!

相談無料

お問合せはお気軽にどうぞ

「栃木県宅建協会」加盟店 「家族信託の相談窓口」加盟店 ノーブルホームグループ

とちぎ未来開発(株)

〒328-0075 栃木市箱森町36-17

営業時間/
AM9:00 ~ PM5:45
定休日/毎週水・日

お問合せはこちら

☎0282-24-5687

宅建物取引業/栃木県知事免許(2)第4967号 (社)全国宅建物取引業協会保証協会会員
(社)首都圏不動産公正取引協議会加盟事業者 (社)栃木県宅建物取引業協会会員

