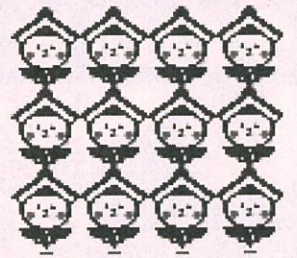


ゆうゆうプラザ 四季彩の湯



9月のイベント情報

平成26年9月号(8月発行)



9月20日(土)

午後1時より

奈奈美歌謡ショー

「さいはて有情」「夫婦ばなし」
ゆうゆうプラザ大広間にて開催いたします。

クールシェア
COOL
SHARE

一緒に涼んで節電を!!
涼しさ
COOL
を
かけ合い
SHARE
ませんか?



栃木市

栃木市主催「クールシェアスタンプラリー」開催中
市内のクールシェアスポットを利用してスタンプをあつめよう!
暑い夏をクールシェアで楽しく乗り切りましょう!

- こまめな水分・塩分の補給
 - 外出時の日陰利用とこまめな休憩
 - 体の冷却・通気の確保
- 節電しながら暑い夏を快適に!

ゆうゆうプラザのスタンプは四季彩の湯受付にて承っております

応募期間:平成26年8月1日(金)~9月30日(火)

応募先:クールシェア開催する市の施設(スタンプを8コ押印のみ有効)

抽選日:平成26年10月6日(月)



大平健康福祉センター ゆうゆうプラザ

※ 道のりがご不明の場合は、ご案内致します。お電話にてお問合せ下さい。
※ カーナビをご利用の場合は、TEL.0282(45)1788にて検索して下さい。



ゆうゆうプラザの「農産物直売所」

営業日:水/金/日曜日(午前10時~午後2時迄)

をご利用下さい。

ご来場の際は、駐車場をご利用の上、通行時の安全には十分ご注意下さいませようお願いします。

(農産物直売所はJAおおひらにて運営しております)



四季彩の湯の入館料は「一般」300円/「65歳以上」200円 午前10時~午後9時迄営業(入場は午後8時30分まで)

9月の催事情報

※催事予定は、予告無く変更する場合があります。

天然酵母小人の家
11時～13時頃まで
毎週火曜日販売(休館日・祝日はお休みです)

宅配パンの **Trattoria Forza**
トラットリアフォルツァ
毎週金曜日12時～13時頃まで

海草・乾物の販売いたします
ふるさと健康村
9月9日(火)～9月15日(月)

原田商会 格言タオル
陶器・雑貨等の催事販売
9月9日(火)～9月12日(金)

婦人服のアイン
9月25日(木)～9月30日(火)

銘茶のまるや
【次回出店予定】9月17日(水)～9月21日(日)



トレーニングルームからのお知らせ

トレーニングルームを初めてご利用の際は、事前初回講習を受けてください。(お電話0282-45-2601)



営業時間：午前9時30分から午後9時まで
(日曜日は午後7時まで)

日々の運動不足が気になる方、ダイエットしたい方、筋力アップを目指す方、お気軽にご連絡下さい♪

トレーニングルームの参加には、初回講習の受講が必要です、お電話にて予約の上、ご参加下さい。尚、トレーニングルームのご利用は16歳以上の方が対象となります。

トレーニング利用料金

一般	1回	500	障害者 65歳以上 保持手帳	1回	350
	1ヶ月	5,000		1ヶ月	3,500
	3ヶ月	12,000		3ヶ月	8,400
	6ヶ月	21,000		6ヶ月	14,700

<< 9月の有料プログラムのご紹介 >>

引き続きショートエクササイズも開催中です!!!!!!

曜日	時刻	教室	9月日程			
火曜	19:30～20:30	はじめてのエアロビクス	2	9		
水曜	10:00～11:00	エアロ	3	10	17	24
	16:00～17:00	Kids運動倶楽部	3	10	17	24
木曜	10:00～11:00	エイジレストレーニング	4	11		25
	19:30～20:30	はじめてのエアロビクス	4	11	18	25

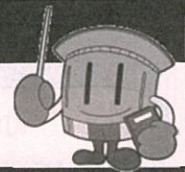
曜日	時刻	教室	9月日程			
金曜	10:00～11:00	親子ビクス(うさぎ)	5	12	19	26
	11:10～12:10	親子ビクス(ひよこ)	5	12	19	26
	14:00～15:00	はじめてのヨガ	5	12	19	26

※上記プログラムは1回400円/回数券11回4,000にて参加できます。

みんなで楽しく運動中!! ルーム内、ショートエクササイズ(15分)も行なっております。

ゆうゆうプラザ 貸し会議室のご案内

会社での打合せ/企業説明会/面接会場/趣味/サークル活動/教室等。市内外を問わずご利用できます。



事前見学も承ります。ご連絡の上お申込み下さい。(お申込先0282-45-2601)

ゆうゆうプラザへお越しの方は

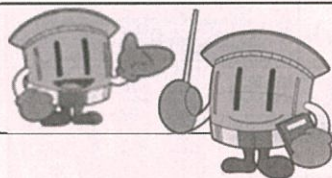
ふれあいバス(部屋線・藤岡線)のご利用も便利です。

※藤岡線の一部はゆうゆうプラザを経由しない路線もございます。乗車の際は充分ご注意ください。

ゆうゆうプラザへの無料団体送迎を行っております

対象：栃木市民
申込み：ゆうゆうプラザまで
予約状況を確認の上、受付致します。

送迎は栃木市が行う事業です。集合場所、及び行き先は各一箇所に限ります。



ゆうゆうプラザ 四季彩の湯

栃木市大平町西野田666-1 / TEL. 0282-45-2601



9月の休館日 8(月)/16(火)/22(月)/29(月)

ゆうゆうプラザのお風呂は、週代わりで男女湯が入替わりとなります。