

地域おこし協力隊員の活動報告会

市内で活動している2人の地域おこし協力隊員は、それぞれの拠点で地域課題の解決や地域活性化に向けて活動しています。隊員の活動内容について、市民の皆さんに理解を深めていただくために、「活動報告会」を開催します。ぜひご参加ください。

日時 3月16日（日）10時～11時30分
場所 栃木市嘉右衛門町伝建地区拠点施設「交流館」
対象 どなたでも
定員 約30人
費用 無料
内容 市内で活動する2人の地域おこし協力隊員の活動報告

申込 不要
申込 不要
申込 不要
申込 不要

渡良瀬遊水地クリーン作戦
遊水地の美化促進と自然環境保全の意識の高揚を目的として、周辺4市2町の各会場に分かれ、ヨシ焼き後の遊水地全域で一斉にゴミ拾いを行う「渡良瀬遊水地クリーン作戦」を実施します。

渡良瀬遊水地クリーン作戦
ラムサール条約登録湿地である渡良瀬遊水地の豊かな自然を未来につなぐため、皆さまの参加をお待ちしています。

渡良瀬遊水地クリーン作戦
渡良瀬遊水地ハートランド城
活動場所 渡良瀬遊水地内（藤岡渡良瀬運動公園周辺を予定）
対象 どなたでも
持物 飲み物、タオル（ゴミ袋と軍手はこちらで用意します。その他トングなど適宜お持ちください）
服装 汚れても良いもの
申込 不要

渡良瀬遊水地クリーン作戦
※団体で参加される場合は、事前にご連絡をお願いします
その他 天候により内容の一部が急遽変更となる場合がございます。
主催 利根川上流河川利用者協議会
問合せ 渡良瀬遊水地課 ☎(62)0919 yusuiichi@city.tochigi.jp

渡良瀬遊水地クリーン作戦
市内在住の方（英会話教室は、おおむね60歳以上の方）
費用 1講座1,000円※都度施設利用料がかかります。
申込 3月23日（日）～29日（土）（木曜を除く）直接窓口にて（抽選制）※1人1教室、ただし申込期限を過ぎて定員を満たさない場合はその限りではない。
問合せ 長寿園 ☎(22)0333

ジュニアソフトテニス教室
日時 4月5日～11月29日の土曜日（全16回）9時～11時
場所 栃木市総合運動公園テニスコート（川原田町）
対象 小学4～6年生
定員 30人（先着順）
費用 4,000円（保険、ボール代等／初日納入）
持物 テニスのできる服装、運動靴、ラケット
申込 3月14日（金）まで2次元コードより申込
問合せ 市ソフトテニス連盟（戸井田） ☎090-1615-8749 スポーツ課 ☎(25)0930

春季硬式ジュニアテニス教室
日時 4月19日～5月17日の毎日
問合せ 市ソフトテニス連盟（戸井田） ☎090-1615-8749 スポーツ課 ☎(25)0930

渡良瀬遊水地クリーン作戦
市内で活動している2人の地域おこし協力隊員は、それぞれの拠点で地域課題の解決や地域活性化に向けて活動しています。隊員の活動内容について、市民の皆さんに理解を深めていただくために、「活動報告会」を開催します。ぜひご参加ください。

渡良瀬遊水地クリーン作戦
市内で活動している2人の地域おこし協力隊員は、それぞれの拠点で地域課題の解決や地域活性化に向けて活動しています。隊員の活動内容について、市民の皆さんに理解を深めていただくために、「活動報告会」を開催します。ぜひご参加ください。



勤労者総合福祉センター 令和7年度第1期自主講座
講座と日程 次表を参照
場所 勤労者総合福祉センター（今泉町1丁目）

曜日	講座名	期間（10回）	時間	定員
月	初めての書道	5月12日～7月14日	10時～11時30分	20人
	健康体操		17時～18時30分	50人
	筋力アップ講座		19時～20時30分	50人
水	エアロ☆ダンス	5月7日～7月9日	19時～20時30分	50人
	ストレッチ&ヨガ		17時～18時30分	30人
木	リズム体操	5月8日～7月10日	10時～11時30分	50人
金	イキイキ☆フィットネス	5月9日～7月11日	10時～11時30分	50人

対象 市内在住・在勤の方
参加費 受講料1,500円（保険料を含む）、教材費実費
申込 4月6日（日）～12日（土）

渡良瀬テニスクラブ（五月女）
〒080-2157-0519
藤岡地区スポーツ協会事務局（藤岡公民館内） ☎(62)4321

バスケットボール教室
小学生の部
日時 5月11日～6月29日の毎週日曜日（全8回）9時～11時
場所 栃木中央小学校体育館（入舟町）
対象 小学3～5年生
費用 無料

中学生の部
日時 5月13日～7月1日の毎週火曜日（全8回）19時～21時
場所 栃木西中学校体育館（片柳町2丁目）
対象 中学1年生
共通事項
費用 2,500円（初日に納入）
持物 運動のできる服装、シューズ、飲み物
申込 電話にて、市スポーツ協会バスケットボール専門部（西畑） ☎(23)5098まで（当日会場での申込みも可）
問合せ スポーツ課 ☎(25)0930

プロ選手と走る 太平山ヒルクライム
永野川緑地公園を起点に、太平山とその周辺を自転車で巡るライドイベントです。

わたらせサイクルパーク サイクルジムカーナ
パイロンで作られた短いコースを自転車で走り、タイムを競う競技です。どんな自転車でも参加可能です！軽い運動に、腕試しに、ぜひご参加ください。
日時 3月16日（日）9時～13時（雨天中止）
集合場所 わたらせサイクルパーク（藤岡渡良瀬運動公園内）
対象 どなたでも
定員 50人（先着順）

わたらせサイクルパーク サイクルジムカーナ
パイロンで作られた短いコースを自転車で走り、タイムを競う競技です。どんな自転車でも参加可能です！軽い運動に、腕試しに、ぜひご参加ください。
日時 3月16日（日）9時～13時（雨天中止）
集合場所 わたらせサイクルパーク（藤岡渡良瀬運動公園内）
対象 どなたでも
定員 50人（先着順）

わたらせサイクルパーク サイクルジムカーナ
パイロンで作られた短いコースを自転車で走り、タイムを競う競技です。どんな自転車でも参加可能です！軽い運動に、腕試しに、ぜひご参加ください。
日時 3月16日（日）9時～13時（雨天中止）
集合場所 わたらせサイクルパーク（藤岡渡良瀬運動公園内）
対象 どなたでも
定員 50人（先着順）

「8日（火）を除く」に問合先へ直接（電話申込不可）
※受講は1人1講座（抽選制）
※内容は都合により変更になる場合があります
問合せ 勤労者総合福祉センター ☎(27)7140

曜日	講座・講師	開催日・時間	回数	定員	持ち物
月	自律神経を整える運動 古田士 広樹 氏	5/12～9/22 10時～11時30分	11回	25人	タオル、飲物、体育館シューズ、ヨガマット
火	こつこつ楽しく貯筋体操 大橋 光子 氏	5/13～9/9 13時30分～15時	11回	25人	タオル、飲物、体育館シューズ
	はじめての英会話教室 田中スタンリーベトロフ 氏	4/22～9/30 10時～11時	11回	10人	筆記用具、ノート、スリッパ
水	運動+脳トレ体操教室 黒崎 清美 氏	4/30～9/24 9時30分～10時30分	11回	25人	タオル、飲物、体育館シューズ
金	ヨガ教室 仲津 亜由美 氏	5/2～9/19 13時30分～15時	11回	25人	タオル、飲物、ヨガマット

長寿園 令和7年度各種教室
日時・内容 次表の通り
場所 老人福祉センター長寿園（園部町2丁目）

当日は宇都宮ブリッツェンの選手が一緒に走ってヒルクライムのコツを教えてください。
日時 3月15日（土）10時～13時（雨天中止）
集合場所 永野川緑地公園（岩出町）西駐車場
対象 スポーツバイク経験者（初級者から中級者）
定員 15人（先着順）
費用 無料

わたらせサイクルパーク サイクルジムカーナ
パイロンで作られた短いコースを自転車で走り、タイムを競う競技です。どんな自転車でも参加可能です！軽い運動に、腕試しに、ぜひご参加ください。
日時 3月16日（日）9時～13時（雨天中止）
集合場所 わたらせサイクルパーク（藤岡渡良瀬運動公園内）
対象 どなたでも
定員 50人（先着順）

わたらせサイクルパーク サイクルジムカーナ
パイロンで作られた短いコースを自転車で走り、タイムを競う競技です。どんな自転車でも参加可能です！軽い運動に、腕試しに、ぜひご参加ください。
日時 3月16日（日）9時～13時（雨天中止）
集合場所 わたらせサイクルパーク（藤岡渡良瀬運動公園内）
対象 どなたでも
定員 50人（先着順）

わたらせサイクルパーク サイクルジムカーナ
パイロンで作られた短いコースを自転車で走り、タイムを競う競技です。どんな自転車でも参加可能です！軽い運動に、腕試しに、ぜひご参加ください。
日時 3月16日（日）9時～13時（雨天中止）
集合場所 わたらせサイクルパーク（藤岡渡良瀬運動公園内）
対象 どなたでも
定員 50人（先着順）

わたらせサイクルパーク サイクルジムカーナ
パイロンで作られた短いコースを自転車で走り、タイムを競う競技です。どんな自転車でも参加可能です！軽い運動に、腕試しに、ぜひご参加ください。
日時 3月16日（日）9時～13時（雨天中止）
集合場所 わたらせサイクルパーク（藤岡渡良瀬運動公園内）
対象 どなたでも
定員 50人（先着順）

わたらせサイクルパーク サイクルジムカーナ
パイロンで作られた短いコースを自転車で走り、タイムを競う競技です。どんな自転車でも参加可能です！軽い運動に、腕試しに、ぜひご参加ください。
日時 3月16日（日）9時～13時（雨天中止）
集合場所 わたらせサイクルパーク（藤岡渡良瀬運動公園内）
対象 どなたでも
定員 50人（先着順）

新築住宅
介護改修

リフォーム
外壁塗装

住まいの相談係です
お住まいの事なら何でもお気軽に
まずはお電話ください！
見積りは無料

アフティ
住所: 栃木市城内町2-48-4
電話: 0282-22-7207
FAX: 0282-22-7209
https://afty-tochigi.jp

かたづけ屋★栃木です!!

建物解体工事

不用品処分

◆建物等解体工事◆
空家のお悩みご相談ください!
◆不用品処分◆
机・椅子・家具・衣服・家電など

株式会社くりかい ☎0282-30-1632
栃木県栃木市宮町55-1 ☎info@cri-kai.com <くりかい> 検索

栃木市指定一般廃棄物許可業者／栃木市指令第3号【一般廃棄物収集運搬許可】
栃木県知事許可（般-4）第23922号【解体工事業許可】・栃木県知事許可第161721号【産業廃棄物収集運搬許可】

栃木市サイクルスポット「自転車」への参加協力店舗等を募集

費用 無料
その他 自転車・ヘルメットはご持参ください
申込 2次元コードから詳細をご確認ください
問合せ スポーツ課 ☎(25)0930

「自転車」の駅とは、サイクリングの途中で自転車を置いてトイレ休憩や水分・食料の補給などが行えるスポットのことです。「自転車の駅」を増やしてPRすることで、サイクリングがしやすいまちづくりを目指します。趣旨をご理解いただき、ご協力くださる店舗や施設を募集します。

募集対象 サイクルラック、トイレ、自転車用空気入れ等、サイクリングをする方が「自転車の駅」として休憩できる設備を有する市内の店舗、施設等
その他 協力店舗には、ステッカー提供、市ホームページでの掲載紹介を予定
申込 2次元コードから詳細をご確認ください
問合せ スポーツ課 ☎(25)0930