

平成26年度
後 期

公民館講座募集案内

- ◆募集期間 9月5日(金)～9月12日(金)
ただし、9月7日(日)、9月8日(月)は除く。
- ◆受付時間 大平公民館:午前8時30分～午後5時15分
- ◆申込方法 直接、大平公民館にご来館ください。
6日(土)より電話での仮申込みが可能になります。申込書は9月12日(金)までに提出してください。なお、定員になり次第締め切ります。
- ◆問合せ先 大平公民館 ☎43-5231
- ◆募集内容 実施予定日等については変更になることがあります。ご了承ください。

教室・講座名	対象・定員	実施予定日	時間	費用
一品を加えて健康料理 秋冬の健康を守るためには栄養のバランスを考えた食事が必要です。素材を組み合わせるにより、秋冬に出やすい症状に対し有効に働く料理を紹介しします。	一般成人 20名	10/10 11/7 11/21 12/12 (金曜日4回)	9:30 ～ 11:30	材料費 2,500円
心を表す美文字講座 パソコン全盛期とはいえ、手書きの機会も多いもの。きれいな文字は、好印象を与えます。ボールペンや筆ペンで習い美文字を手に入れあなたの財産にしましょう。	一般成人 15名	10/3・10/17 11/14・11/28 12/12 (金曜日5回)	13:30 ～ 15:30	教材費等 800円 ・筆ペンのみの場合 300円
フラワーアレンジメント クリスマスやお正月、花が欲しい季節ですね。フラワーアレンジメントで飾ってみませんか。教室で作ってお持ち帰りできます。	一般成人 15名	12/3 12/17 (水曜日2回)	13:30 ～ 15:30	材料費 4,000円
かぎ針から生まれるアート IV 編み物教室 初心者の方大歓迎!! 基礎からじっくり教えていただき、素敵なベスト・ボレロ・チェニックなどを作ってみましょう。もちろん、「今まで自己流だったの。」という方も一緒に編み物、楽しみましょう。	一般成人 12名	10/7 10/14 10/21 11/4 11/18 (火曜日5回)	13:30 ～ 15:30	材料費 当日見本 から糸を 選ぶ。
響け心のハーモニー!! 声をだすことの心地よさを!! 声を出して歌うことは、大変気持ちの良いものです。ましてや、声を合わせて歌うことは、それ以上の心地よさを感じることができます。楽しみながら懐かしい曲などもたくさん歌いたいと思います。そして、できれば……。	一般成人 50名	10/17(金) 10/24(金) 10/30(木) 11/2(土) (全4回)	9:30 ～ 11:30	無料

教室・講座名	対象・定員	実施予定日	時間	費用
男の楽しみ！！ 男性同士で楽しい時間を持ちませんか？1回目は、「漫談」を聞き、笑い、和みましょう。2回目は、バスで「郷土史」を学びに、白石家戸長屋敷に行きます。さあ、男よ！集まれ～！！	一般 成人男性 20名	10/8(水) 10/23(木) (全2回)	9:30～11:30 館外研修 10/23 9:00～16:30	館外研修 入館料金等 別途集金
フリティライフ＝南地区公民館＝ いきいき生活をめざして！ 笑顔は連鎖します。その連鎖を発信します。映画鑑賞と歌で心を通わせ・笑いヨガ・チビ籠づくり、また、大平に貢献された小平浪平の人となりを選び、館外研修では「おだいら記念館」を視察してきたいと思います。わいわいがやがや、楽しい時間を満喫しましょう。	一般成人 30名	10/7・10/21 10/28・11/4 11/11 (火曜日5回)	9:30～11:30 館外研修 11/11 8:30～16:30	材料費 後で連絡 館外研修 入館料金等 別途集金
幕末の志士 松下村塾吉田松陰とその愛弟子たち 来年の大河ドラマは「花燃ゆ」です。そこで、幕末から明治維新の時代的背景をしっかり捉え、特に大平にゆかりの深い「松本暢」の幕末における活躍を学びます。また東京渋谷にある松陰神社に於いて、松下村塾を主宰し、幕末・維新にかけて活躍した多数の志士たちを輩出した吉田松陰とその志士たちに思いを馳せましょう。	一般成人 30名	10/9 11/6 (木曜日2回)	壬生町立歴史 民俗資料館 10/9 8:30～11:30 館外研修 11/6 8:30～16:30	館外研修 入館料金等 別途集金
親子でLet' Study! III 電気の不思議!? 親子で楽しく学習します。今回の科学のテーマは電気。「電気が生まれる不思議」「静電気の不思議」「電気が光になる不思議」「電気が熱になる不思議」など様々な不思議を学びます。「見て、手を動かし、耳を傾け、考える」とても濃い内容になっています。さあ！みんなでLet' Study!!	小学生親子 10組	10/4・10/18 11/8・11/22 12/6 (土曜日5回)	9:30～11:30 館外研修 12/6 8:30～16:30	材料費 館外研修 入館料金等 別途集金
ヒップホップダンス入門 爽快なリズムにさわやかな汗を 今、学校でも取り入れられてきたヒップホップダンス。動きの楽しさを味わいながら流れる汗は爽快です。基礎から指導いただけるので、子どもから高齢の方まで、誰でも楽しく参加いただけます。	児童から 一般成人 20名	10/7 10/14 10/21 10/28 11/4 (火曜日5回)	19:00 ～ 21:00	無料
ちょっと筋力アップ 疲れず・無理なく！！ 身近なものを使い、ゆっくり適度に筋肉を刺激して代謝効率の良い身体を作り、引き締まった体型を手に入れましょう。自宅で無理なくできる方法を学び、それを実践することでその効果が確認できるはず。そして、今回は表情筋のトレーニングも組み入れられています。楽しみです！	一般成人 20名	10/1 10/8 10/15 10/22 10/29 (水曜日5回)	19:00 ～ 21:00	無料