

健診は受けた後が
大切です！

健診結果説明会のご案内

健診を受診されたみなさま、結果はいかがでしたか？

「健診結果の見方がよくわからない」「血圧が高いがどうしたらよいのか」等について、保健師や栄養士がご相談に応じます。

一緒に生活習慣を見直してみませんか？ご参加をお待ちしております。



栃木市マスコットキャラクター
とち介

日程・会場

日程	会場
令和7年4月4日（金）	栃木保健福祉センター
令和7年4月10日（木）	大平ゆうゆうプラザ

※上記の日程でご都合がつかない場合、別日に相談を実施しております。

ご希望の方は、下記までご連絡ください。

受付時間：午前9：00～11：00まで（1人20分程度）

※事前予約制（電話にてお申込みください）

持ち物：健診結果票

- ・対面で相談を行うため、マスクの着用にご協力をお願いいたします。
- ・ご体調に心配のある方（発熱がある・風邪症状がある等）は、事前に下記までご連絡ください。別日をご案内いたします。

お申込み・お問合せ

栃木市健康増進課健康づくり係（栃木保健福祉センター内）

☎0282-25-3511