

ゆったり～な

eスポーツ & TOCHICO リサイクル

参加
無料

みんなおいでよ!

キッチンカー
も来るよ!



3月28日 **金** 29日 **土**

11:00~16:00

家族で
楽しもう!



わたあめ
無料

📍 北部健康福祉センター
栃木市西方町本城2-1

水着
販売



3/28.3/29

太鼓の達人体験会

※当日申込後、順番にご案内します。



太鼓の達人®ドンガルフエスティバル & ©Bandai Namco Entertainment Inc.

3/28

多目的ホール

TOCHICOリサイクル

ワークショップ

3/29

マルシェ



キッズダンス体験

タップダンス



※詳細はホームページをご確認ください。

主催：北部健康福祉センター ゆったり～な (指定管理者 フクシ・エンタープライズ)
協力：TOCHICO日和 両毛印刷株式会社



トレーニングルーム、歩行用プールのご利用料金に浴室も含まれております!



A トレーニングルーム

マシンの使い方、強度設定などスタッフが説明します。初めての方でも安心してご利用できます。



B 歩行用プール

歩く専用のプールです。各レーンに手すりがありますので安心です。



浴室

運動後はゆっくりのんびり入浴。温泉となっています。トレ室、プール利用料金に含まれてます。浴室のみの利用も可。

C エクササイズ

各種グループレッスンのスケジュール自身に合うエクササイズを選べます。詳しい情報はホームページにて確認できます。



D インボディ測定

筋肉量や体脂肪量が15秒で測れます。体水分量は部位別筋肉量と脂肪量などが測れ内容案内もいたします。
1回 ¥500



多目的ホール



プレイルーム

E 集会所棟 各貸室・プレイルーム

貸室は事前の予約が必要となります。プレイルームの利用は受付にて利用申込みが必要です。

ご利用までの流れ

- A・B →** 利用したい日に来館。利用者証発行申請書に記入し、初回講習を受けます。
※初回講習は随時行っております。
- C・D →** 受付でお申し出ください。
D インボディ測定、結果につきましてご希望の方は内容説明も行います。
- E →** 貸室(有料)受付窓口または電話にて予約が必要となります。
プレイルーム(無料)受付にて利用票に記入して利用となります。



〒322-0606 栃木市西方町本城2-1

営業時間

9:30～21:00 (トレ室)
10:00～21:00 (歩行用プール・浴室)

休館日 木曜日

二次元コード
カメラでパシャ

ホームページはスマホからでも
確認いただけます

ゆったりりーな

検索



北部健康福祉センターゆったりりーな

TEL 0282-25-7444

健康増進棟 料金表

区分		利用料金
浴室	一般	1回券/500円 11回券/5000円
	65歳以上・障がい者・中高校生	1回券/350円 11回券/3500円
	小学生	1回券/150円 11回券/1,500円
	未就学児	無料
トレーニング ルーム	一般 (16歳以上64歳以下)	1日/520円 1ヶ月/5,200円 3ヶ月/12,480円 6ヶ月/21,840円
	65歳以上・障がい者	1日/360円 1ヶ月/3,600円 3ヶ月/8,640円 6ヶ月/15,120円
	一般 (16歳以上64歳以下)	1日/520円 1ヶ月/5,200円 3ヶ月/12,480円 6ヶ月/21,840円
	65歳以上・障がい者	1日/360円 1ヶ月/3,600円 3ヶ月/8,640円 6ヶ月/15,120円