

国民健康保険・後期高齢者医療被保険者の方へ 人間ドック費用の一部を助成します

人間ドックを受診して、病気などの早期発見につなげ、ご自身の健康を維持しましょう！

申込種別 一般ドック（日帰り・宿泊）
および 脳ドック（日帰り）

受診期間 6月1日（日）～ 令和8年3月31日（火）

対象・国民健康保険の35歳以上の被保険者で、国民健康保険税に未納が無く、特定健診を受診しない方
・後期高齢者医療の被保険者で、後期高齢者医療保険料に未納が無く、健康診査を受診しない方

検診機関 とちぎメディカルセンター総合健診センター、とちぎメディカルセンターとちのき、西方病院、獨協医科大学病院、自治医科大学健診センター、大岡メディカルクラブ、慶友健診センター、宇都宮記念病院総合健診センター、栃木県保健衛生事業団、佐野厚生総合病院（国保のみ）、佐野医師会病院、佐野市民病院、済生会宇都宮病院、とちぎ健診プラザ

助成額 ドック費用の2分の1相当額（千円未満切捨、年度内1人1回）上限2万円 ※医療機関で助成額を差し引いた自己負担額をお支払いください。

定員 国民健康保険 1,100人
後期高齢者医療 500人
※いずれも定員を超えた場合抽選



問 保険年金課 国民健康保険加入の方 ☎（21）2131 後期高齢者医療加入の方 ☎（21）2137

申込期間 4月15日（火）～5月1日（木）（必着）

申込 申請書（4月15日（火）から本庁保険年金課・各総合支所地域づくり推進課で配布、市ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入し、配布窓口にお持ちになるか、問合先へ郵送（必着）、**FAX**（21）2679または2次元コードからお申込みください。



◀国民健康保険の方は
こちら



◀後期高齢者医療被保険者の方は
こちら

受診方法 助成が決定した方には、市から「人間ドック検診券」を郵送します。その後は、申請書に記入した検診機関にご自身で直接予約し、検診券と被保険者証（または資格確認書、資格情報のお知らせ）、自己負担額分の検診代金などをお持ちのうえ、受診してください。

※検診を受ける前に市外に転出した場合や、他の健康保険に加入した場合には助成の対象にはなりません。また、特定健診（健康診査）と重複して受診した場合は、助成金を返還していただきますのでご注意ください。

春の渡良瀬遊水地 ハートランド ぐるり旅



渡良瀬遊水地には谷中湖や史跡保全ゾーン以外にも、知らないといけない魅力あるスポットがたくさんあります。案内人「渡良瀬遊水地ガイドクラブ」の解説を聞きながら、ヨシ焼き後の新緑の渡良瀬遊水地をお楽しみください。

日時 4月19日（土）9時～12時（雨天決行）
集合場所 渡良瀬遊水地ハートランド城（藤岡町藤岡）

対象 どなたでも **定員** 18人（先着順）

費用 無料

内容 学習DVD視聴後、マイクロバスで遊水地内をぐるっと巡ります。

申込 4月1日（火）～16日（水）に電話にて問合先へ（平日8時30分～17時）

問 渡良瀬遊水地課 ☎（62）1301

渡良瀬遊水地 ウォーキング



渡良瀬遊水地の自然を満喫しながら全長約13kmのコースを、栃木市スポーツ推進委員の案内のもとウォーキングします。

日時 4月6日（日）8時30分～12時（小雨決行、荒天中止）

集合場所 渡良瀬遊水地ハートランド城（藤岡町藤岡）

対象 どなたでも（小学生以下は保護者同伴）

定員 50人（先着順）

費用 無料

申込 3月21日（金）～4月4日（金）電話にて問合先へ（平日8時30分～17時）

その他 飲物、帽子等持参のうえ、歩きやすい服装、シューズでご参加ください。

問 藤岡公民館 ☎（62）4321

令和7年度

市役所職員・消防職員 募集予定



問合先

市職員採用試験：総務人事課 ☎（21）2351

消防職員採用試験：消防本部消防総務課 ☎（23）3527

詳しい受験資格等につきましては、市ホームページにてお知らせいたします。

なお、職種、採用人数、受験資格等は変更になる場合があります。市ホームページをご確認ください。



〔前期試験〕

職種	採用予定人員	受験資格（生年月日のみ記載）	受験案内等 配布開始	受験申込 開始時期
保健師	2名程度	・平成8年4月2日以降に生まれた方 ・昭和55年4月2日～平成8年4月1日に生まれた方 （実務経験を有する方）	4月中旬	4月下旬
社会福祉士	2名程度			
土木技師	2名程度			
建築技師	2名程度			

〔10月1日採用試験〕

職種	採用予定人員	受験資格（生年月日のみ記載）	受験案内等 配布開始	受験申込 開始時期
一般事務 （社会人経験 / 公務員経験枠）	5 名程度	昭和 55 年 4 月 2 日～平成8 年 4 月 1 日に生まれた方	4月中旬	4月下旬
土木技師 （社会人経験枠）	1 名程度	昭和 55 年 4 月 2 日以降に生まれた方		
建築技師 （社会人経験枠）	1 名程度			
学芸員 （社会人経験枠）	1 名程度	昭和 60 年 4 月 2 日以降に生まれた方		

〔後期試験〕

職種	採用予定人員	受験資格（生年月日のみ記載）	受験案内等 配布開始	受験申込 開始時期
一般事務 （高校生枠 / 一般枠）	15名程度	【高校生枠】令和7年4月～令和8年3月に高等学校の課程を卒業見込の方 【一般枠】平成8年4月2日～平成19年4月1日に生まれた方	6月中旬	6月下旬
一般事務 （障がい者対象）	1名程度	昭和61年4月2日～平成20年4月1日に生まれた方		
土木技師 （高校生枠 / 社会人経験枠）	2名程度	【高校生枠】令和7年4月～令和8年3月に高等学校の土木に関する課程を卒業見込の方 【社会人経験枠】昭和55年4月2日以降に生まれた方		
建築技師 （高校生枠 / 社会人経験枠）	2名程度	【高校生枠】令和7年4月～令和8年3月に高等学校の建築に関する課程を卒業見込の方 【社会人経験枠】昭和55年4月2日以降に生まれた方		
土木・建築技師 （自己アピール枠）	2名程度	平成8年4月2日～平成20年4月1日に生まれた方		
消防	4名程度	平成13年4月2日～平成20年4月1日に生まれた方		