

ゆうゆうプラザ 四季彩の湯



©2014栃木市とち介

9月のイベント情報 平成27年9月号(8月発行)

9月12日(土) 正午より

ジャムスタイル

～生演奏で歌う名曲～



〈〈生演奏での歌唱希望者を募集致します〉〉

参加受付：8月18日(火)より / 参加費：無料 / 定員：先着20名様

受付は、大広間カラオケ受付窓口にて行います。お電話での受付は行っておりません。お一人様一曲のみのお申込みとさせていただきます。選曲はリストからお選びいただきますのでご了承の程よろしくお願い致します。

とち介 2015 秋の季節は

挑む!!

投票期間 8月17日～11月16日

パソコン・スマホ・タブレット、毎日1票、投票できる。

投票先は、投票先リストから選べます。

投票先リストは、投票先リストから選べます。

9月5日(土) 午後1時より



南わこ歌謡ショー

9月26日(土) 開始：午後3時より

会場：ゆうゆうプラザ・エントランスホール

ヴァイオリン・デュオ・コンサート

(出演者プロフィール)
東京音楽大学卒業の同期生で結成したバイオリン・デュオ。高橋幸江は栃木県出身、常光今日子は福島県出身。其々ソロ、室内楽、オーケストラ等で演奏活動を行っている。



普段はなかなか聴けない、バイオリン二重奏の大曲を演奏します。2つのバイオリンで奏でる日本の歌もお楽しみください。

(曲目)ベリオ／3つの協奏的二重奏曲作品57より第3番／バルトーク 2つのバイオリンの為の44の二重奏曲より抜粋／イザイ 2つのバイオリンの為のソナタ(遺作)／五木の子守唄／さくらさくら/ 他

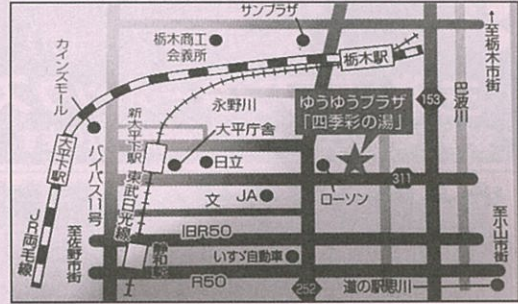


栃木市大平健康福祉センター ゆうゆうプラザ

栃木県栃木市大平町西野田666番地1

電話 0282(45)2601

カーナビ利用時⇒0282(45)1788 で検索下さい。



ゆうゆうプラザの「農産物直売所」

営業日：水/金/日曜日
(午前10時から午後2時頃まで)

ご利用下さい。

ご来場の際は駐車場をご利用の上、通行時の安全に十分ご注意ください。ますようお願い致します。

(農産物直売所はJAしもつけにて運営しております)

四季彩の湯の入館料は「一般」300円/「65歳以上」200円 午前10時～午後9時迄営業(入場は午後8時30分まで)



トレーニングルームからのお知らせ サマータイム 実施中!

営業時間：午前9時00分～午後9時まで / 日曜日のみ午後7時まで(お電話0282-45-2601)

〈トレーニング参加をご希望の皆様へ〉

参加をご希望の方は、まず初回者講習を受講されてからのご利用となります。トレーニングルームにて予約の受付を行いますので、ご連絡をお待ちしております。

7月よりサマータイム実施中!

初回者講習会			
	午前	午前	夜
火～土曜日	10:00	14:00	19:30
日曜日	10:00	14:00	

**新規利用者
大募集中!**

お仕事帰り、学校帰り、夜間のご利用がおススメです! みんなで楽しく! 運動しましょう~

大好評!! ショートエクササイズ

	11:15~	15:45~	19:15~
火曜日	ストレッチ	バランス	筋トレ
水曜日	イス体操	ストレッチ	リズム
木曜日	リズム	ポール	バランス
金曜日	ポール	リズム	ポール
土曜日	バランス	脳トレ	ストレッチ
日曜日	筋トレ	イス体操	

こまめに水分を!!

汗をかいて血液中の水分が減ると、血液がドロドロの状態になり、循環が悪くなってしまいます。そうすると一体何が起きるのか…。



第2期「有料プログラム」

のご案内

只今受付中です!

定員25名/参加料5千円

第2期教室 (9月 - 11月) ただいま募集受付中!!!

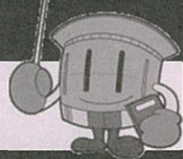
教室	開催日時															
	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	9/8	9/15	9/22	9/29	10/6	10/20	10/27	11/3	11/10	11/17
はじめてのエアロピクス	19:30~20:30	10:00~11:00	16:00~17:00	10:00~11:00	11:00~12:00	14:00~15:00										
ソフトエアロピクス																
Kids運動倶楽部																
親子ピクス/うさぎクラス																
親子ピクス/ひよこクラス																
はじめてのヨガ																

※ 参加費用5,000円 定員25名

各種とち介グッズお取扱いしてるよ! 見に来てね♪ ※入浴受付でのお取扱いとなります。

ゆうゆうプラザ 貸し会議室のご案内

会社での打合せ/企業説明会/面接会場/趣味/サークル活動/教室等。市内外を問わずご利用できます。



事前見学も承ります。ご連絡の上お申込み下さい。(お申込先0282-45-2601)

栃木市公共施設予約システムにて、インターネット上より予約状況を確認できます。詳細は、栃木市のホームページにてご確認ください。ただいま、利用登録申請受付中。

チャリティー 歌謡コンサート&カラオケ発表会

特別出演:北川祐二/藍晴美/ゲスト:南わこ/竹山洋子/田中れい子

9月28日(月) 開場10:30/開演11:00-16:00 会場:ゆうゆうプラザ大広間

観覧入場券:2,500円

- カラオケ出場者募集中です。(限定45名)希望者は3,700円(お弁当・お茶付き)
- 連絡先:ワンダーボックス(田所) 090-5313-9452

主催:(株)ワンダーボックス 後援:OMYプロモーション

※ゆうゆうプラザ休館日の開催となります。大広間以外のご利用はできませんのでご了承下さい。



ゆうゆうプラザへの無料団体送迎を行っております

※送迎は栃木市が行う事業です。
対象:栃木市民(1回25名まで) / 申込:ゆうゆうプラザ(受付は施設毎に実施しております)
予約状況を確認の上、受付致します。なお、集合場所及び行き先は1箇所にお定め頂きます。



ゆうゆうプラザ 四季彩の湯

栃木市大平町西野田666-1/TEL. 0282-45-2601



9月の休館日 7(月)/14(月)/24(木)/28(月) ゆうゆうプラザのお風呂は、週代わりで男女湯が入替わりとなります。