

平成27年度
後 期

公民館講座募集案内

- ◆募集期間 9月1日(火)～9月8日(火)
ただし、9月5日(土)、9月6日(日)は除く。
- ◆受付時間 大平公民館:午前8時30分～午後5時15分
- ◆申込方法 直接、大平公民館にご来館ください。2日(水)より電話での仮申込みが可能になります。申込書は9月8日(火)までに提出してください。定員になり次第締め切ります。なお、一人一講座2名まで申し込みが可能です。
- ◆問合せ先 大平公民館 Tel 43-5231
- ◆募集内容 実施予定日等については変更になることがあります。ご了承ください。

教室・講座名	対象・定員	実施予定日	時間	費用
美しい文字を財産に 実用筆ペン講座 年賀状や挨拶状、のし袋など美しい文字は相手に好印象を与えます。手軽で実用的な筆ペンを使い、楷書から行書まで、あなたも美文字に挑戦してみませんか。日常生活の中で活用できる筆ペン講座です。	一般成人 20名	10/22 11/ 5 11/19 12/ 3 12/10 (木曜日5回)	13:30 ～ 15:30	教材費 700円
ケーキを作しましょう ケーキ教室 手軽なケーキ作りから本格的なデコレーションケーキまで丁寧に教えていただきながらケーキ作りに挑戦してみましよう。バレンタインやクリスマス等の行事もこの講座を受ければもう安心です。楽しく協力し合いながらケーキ作りをしてみませんか。	一般成人 16名	11/13 11/27 12/ 4 12/ 8(火) 12/11 (金曜日4回) (火曜日1回)	9:00 ～ 12:00	材料費 4,000円
芸術の秋!! 手作り雑貨に囲まれて・・・ 身の回りの作品を飾ってみませんか。紙ナプキンを切って貼ってティッシュボックスにデコレーションしたり、ステンドグラス風の羽子板を作ったり、ほのかな香りの石鹸粘土の花を部屋に飾ったりして、心を癒されるのは如何でしょうか。	一般成人 20名	10/ 5 10/19 10/26 (月曜日3回)	9:30 ～ 11:30	材料費 4,500円
自分で作った帽子を被ってみよう あなたのオリジナルな帽子を作ってみませんか。やさしい帽子の作り方をゆっくり覚えましょう。 ※帽子を作製する工程で、ミシンかけをお願いします。家でミシンをかけられる方に限ります。	一般成人 15名	11/ 5 11/19 11/26 12/ 3 (木曜日4回)	9:00 ～ 11:30	材料費 1,000円
響け心のハーモニー IV 声を合わせる心地よさを!! 歌詞の情景を思い浮かべながら、気持ちをハーモニーに乗せ、心をひとつに声を合わせて歌うことの心地よさを感じ、併せて合唱の基本を学びましょう。今回は合唱曲を中心に取り組みます。	一般成人 50名	10/8 10/15 10/22 10/29 10/31(土) (木曜日4回) (土曜日1回)	9:30 ～ 11:30	無料

教室・講座名	対象・定員	実施予定日	時間	費用
気軽に楽しくフラダンス ハワイの海、風、花などの美しい自然を表現したフラダンス。何気ない身振りや手振りに深い意味があります。興味はあるけれど、いざ始めるにはどうすればという方に、普段着のままで体操的な要素も含んだフラダンスで、フラガールを楽しみましょう。	一般成人 20名	10/ 7 10/14 10/21 10/28 11/ 4 (水曜日 5回)	9:30 ～ 11:30	無料
芸術に触れる！！ みつをと富弘の詩の鑑賞 星野富弘さんの水彩画や詩を通して生命の尊さ、優しさに触れたり、独特の書体で飾り気のない素直さで私たちに語りかける相田みつをさんの言葉に触れながら、秋のひとつ「命」について考えてみましょう。第1回目は相田みつを美術館・築地市場、第2回は富弘美術館・桐生の町並みの散策を計画しています。	一般成人 30名	10/20 (火曜日) 11/16 (月曜日)	8:00 ～ 17:00	館外研修費 (入館料・高速代・駐車料金等) 第1回 1400円 第2回 1700円
潤いライフ＝西地区公民館＝ 生活にうるおいを！ 今回の「ライフシリーズ」は、日本茶の歴史文化と美味しい入れ方、紙ひもを使った実用的なかご作り、栃木市内の歌麿ゆかりの地めぐりなど、様々な体験をして、生活に潤いを感じるメニューです。 第1回 日本茶の文化と歴史、入れ方等 第2・3回 エコクラフトでかご作り 第4回<講話>歌麿と栃木 第5回<館外研修>歌麿ゆかりの市内めぐり	一般成人 20名	12/ 2(水) 12/10 12/17 1/ 7 1/14(館外研修) (木曜日 4回) (水曜日 1回)	9:30 ～ 11:30 第5回目は館外研修になるために 8:30～12:00	材料費 第1回 500円 第2第3回 260円～ 1000円
脳すっきり体操 脳の活性化や肩こり、腰痛予防に効果のある体操です。脳すっきり血管ストレッチで、脳卒中や認知症の予防のプログラムです。ゆっくりした体操ですので、体力に不安のある方や年配の方でも無理なく安心して参加できます。	一般成人 25名	11/10 11/17 11/24 12/ 1 (火曜日 4回)	9:30 ～ 11:30	無料

芸術の秋!スポーツの秋!!

公民館講座に参加して充実した秋のひとつを過ごしてみませんか。

