

ふるさと農業体験学習  
「ふたつジャム作り」  
「ふたつ狩り」

◆日時 10月1日(土) 9時~15時(雨天決行)  
◆場所 かかしの里(集合)・大平西地区農産加工所、道の駅みかも、小林一夫ぶどう園  
◆対象 市内在住・在勤の方  
◆定員 30人(定員を超えた場合抽選)  
◆参加費 大人1,500円、小学生以下は無料  
◆申込 所定の申込用紙(本)農業振興課及び各産業振興課窓口へ。市ホームページからダウンロード可)に記入のうえ、各窓口にて問合先へ。9月16日(金)必着

ふれあいパーティー  
「蔵の街めぐり」  
あなたに繋がる...赤い糸

◆日時 10月22日(土) 13時~17時  
◆場所 市内  
◆対象 おおむね25歳~40歳  
◆定員 男女各20人(定員を超えた場合は抽選)  
◆参加費 男性4,000円、女性1,000円  
◆申込 10月12日(水)まで  
◆問合先 勤労者総合福祉センター ☎(27)7140

外岡 仁氏  
「ミニミニおやこガ」

◆日時 9月15日(木) 10時~12時  
◆場所 コスモスホール(岩舟町静)  
◆対象 市内在住の方、栃木県女性教育推進連絡協議会会員  
◆定員 150人(当日先着順)  
◆問合先 岩舟町 岩舟公民館 ☎(55)2500

ボランテア講師による  
「ミニミニおやこガ」

◆日時 10月22日(土) 10時~11時  
◆場所 勤労者総合福祉センター(今泉町1丁目)  
◆対象 ハイハイ前(10カ月位まで)の乳児と親(予防接種後24時間以上経過している方)  
◆定員 10組(先着順)  
◆参加費 無料  
◆申込 9月5日(月)まで  
◆持ち物 ヨガマットか厚手のバスタオル・飲み物・運動の出来る服装  
\*乳児はおむつ替えと授乳を済ませて参加下さい

いきいき健康教室(栃木中央包括支援センター・長寿園共催事業) 受講者募集

健康づくりのための運動や、お口・栄養に関する講話や調理実習を行います。  
◆日時 10月~平成29年3月までの第1・3金曜日(全12回) 10時~11時30分  
◆場所 老人福祉センター(長寿園 蘭部町2丁目)  
◆対象 運動制限のない(介護保険サービスを利用していない)65歳以上の方で、6回以上継続して参加できる方  
◆定員 15人(新規優先・先着順)  
◆参加費 材料費実費、長寿園利用料  
◆申込 9月2日(金)~6日(火)に長寿園へ直接(電話不可)  
◆問合先 栃木中央包括支援センター ☎(21)2245

大平勤労青少年ホーム・28年度後期講座受講生募集

◆場所 講座により異なります。詳細は問合先へ。  
◆対象 市内在住・在勤の方  
◆受講料 無料(教材費は実費、利用者会費500円)  
◆受付時間 平日13時~21時まで(受付時に日程表配布)  
◆申込・問合先 8月29日(月)から大平勤労青少年ホーム窓口へ直接申し込み ☎(43)5191

スポーツ  
秋季フジボール卓球教室

◆日時 10月18日~11月22日の毎週火曜日(11月8日を除く/全5回)  
◆申込・問合先 9月1日(木)~10月11日(火)にスポーツ振興課 ☎(25)0930へ。

場所 栃木市総合体育館(川原田町)  
◆対象 市内在住・在勤者の初心者~中級者  
◆定員 40人(先着順)  
◆参加費 1人1,000円(当日会場で納入)  
◆持ち物 体育館シューズ/ラケット(お持ちの方)

講座  
草木染め教室

タデを使ってストールを素敵な色に染めます。  
◆日時 9月14日(水) 14時~15時30分  
◆場所 大平隣保館(大平町新)  
◆対象 市内在住・在勤の方  
◆定員 20人(先着順)  
◆参加費 1,500円  
◆申込 9月1日(木)~6日(火) 平日9時~17時まで  
◆問合先 大平隣保館 ☎(43)6611

「はじめての俳句」教室

◆講師 藤岡文化団体連絡協議会 文芸愛好会会員  
◆日時 9月21日(水)~平成29年1月18日(水)の第3水曜日(全5回) 13時30分~15時  
◆場所 藤岡公民館(藤岡町藤岡)  
◆定員 20人  
◆参加費 実費  
◆申込 8月29日(月)~9月9日(金)の平日に問合先に直接または電話  
◆問合先 藤岡公民館 ☎(62)4321

古文書入門講座

初めて古文書に触れる方を対象に入門講座を開催します。江戸期の文書を読み解き、当時の記録や様子を探ってみませんか?  
◆日時 10月27日(木)、11月10日(木)、18日(金)、12月15日(木)、平成29年1月12日(木)、19日(木)、27日(金)、2月2日(木) 14時~15時30分(全8回)  
◆場所 國學院大學栃木学園教育センター(栃木駅北口)  
◆講師 坂本達彦先生  
◆定員 30人(定員を超えた場合は抽選)  
◆費用 500円(資料代)  
◆申込 9月1日(木)~30日(金)(必着)に、住所、氏名、電話番号を記入のうえ、郵送、FAX、メールにて問合先へ。  
◆問合先 とちぎ蔵の街美術館

老人福祉センター  
長寿園講座(後期)

○健康料理教室 毎月第2水曜日、10時~12時  
○男の料理教室 毎月第4火曜日、10時~12時  
○健康体操教室 毎月第1・3水曜日、10時~11時30分  
○気功体操教室 毎月第2・4水曜日、14時~16時  
◆場所 老人福祉センター(長寿園 蘭部町2丁目)

ウイングとちぎ  
第2期定期講座受講生募集

◆場所 栃木勤労青少年ホーム(日ノ出町)  
◆対象 市内在勤・在勤の40歳以下の方  
◆内容 左表のとおり  
◆申込・問合先 8月26日(金)から教材費を添えて直接栃木勤労青少年ホーム ☎(22)3113へ。(先着順)※月~金曜日13時~21時/土曜日17時~21時(日曜・祝日は休館)

ふれあいBBOパーティー  
「秋の訪れ、輝く出会い」  
☆恋の始まり☆

・女性は2人以上のお申込みで500円引き  
・ウエルワークワーク会員割引(男女)  
◆日時 9月25日(日) 10時30分~16時  
◆場所 市内BBO会場  
◆対象 25歳~おおむね40歳  
◆定員 男女各20人(定員を超えた場合は抽選)  
◆参加費 男性5,000円、女性2,000円  
◆申込 9月15日(木)まで  
◆問合先 勤労者総合福祉センター ☎(27)7140

サイエンススクールin栃工

高校生の支援を受けながら、赤外線センサーを搭載したロボット作りに挑戦。  
◆日時 10月1日(土) 9時~12時  
◆場所 栃木工業高等学校(岩出町)  
◆対象 市内小学校4~6年生  
◆定員 20人(定員を超えた場合は抽選)  
◆参加費 決定後、募集チラシに掲載。  
◆申込 8月29日(月)~9月7日(水)  
◆問合先 生涯学習課 ☎(21)2489

老人福祉センター  
長寿園講座(後期)

○健康料理教室 毎月第2水曜日、10時~12時  
○男の料理教室 毎月第4火曜日、10時~12時  
○健康体操教室 毎月第1・3水曜日、10時~11時30分  
○気功体操教室 毎月第2・4水曜日、14時~16時  
◆場所 老人福祉センター(長寿園 蘭部町2丁目)

老人福祉センター  
長寿園講座(後期)

○健康料理教室 毎月第2水曜日、10時~12時  
○男の料理教室 毎月第4火曜日、10時~12時  
○健康体操教室 毎月第1・3水曜日、10時~11時30分  
○気功体操教室 毎月第2・4水曜日、14時~16時  
◆場所 老人福祉センター(長寿園 蘭部町2丁目)

老人福祉センター  
長寿園講座(後期)

○健康料理教室 毎月第2水曜日、10時~12時  
○男の料理教室 毎月第4火曜日、10時~12時  
○健康体操教室 毎月第1・3水曜日、10時~11時30分  
○気功体操教室 毎月第2・4水曜日、14時~16時  
◆場所 老人福祉センター(長寿園 蘭部町2丁目)

老人福祉センター  
長寿園講座(後期)

○健康料理教室 毎月第2水曜日、10時~12時  
○男の料理教室 毎月第4火曜日、10時~12時  
○健康体操教室 毎月第1・3水曜日、10時~11時30分  
○気功体操教室 毎月第2・4水曜日、14時~16時  
◆場所 老人福祉センター(長寿園 蘭部町2丁目)

老人福祉センター  
長寿園講座(後期)

○健康料理教室 毎月第2水曜日、10時~12時  
○男の料理教室 毎月第4火曜日、10時~12時  
○健康体操教室 毎月第1・3水曜日、10時~11時30分  
○気功体操教室 毎月第2・4水曜日、14時~16時  
◆場所 老人福祉センター(長寿園 蘭部町2丁目)

老人福祉センター  
長寿園講座(後期)

○健康料理教室 毎月第2水曜日、10時~12時  
○男の料理教室 毎月第4火曜日、10時~12時  
○健康体操教室 毎月第1・3水曜日、10時~11時30分  
○気功体操教室 毎月第2・4水曜日、14時~16時  
◆場所 老人福祉センター(長寿園 蘭部町2丁目)

◆日時 10月1日(土) 9時~15時(雨天決行)  
◆場所 かかしの里(集合)・大平西地区農産加工所、道の駅みかも、小林一夫ぶどう園  
◆対象 市内在住・在勤の方  
◆定員 30人(定員を超えた場合抽選)  
◆参加費 大人1,500円、小学生以下は無料  
◆申込 所定の申込用紙(本)農業振興課及び各産業振興課窓口へ。市ホームページからダウンロード可)に記入のうえ、各窓口にて問合先へ。9月16日(金)必着

◆日時 10月22日(土) 13時~17時  
◆場所 市内  
◆対象 おおむね25歳~40歳  
◆定員 男女各20人(定員を超えた場合は抽選)  
◆参加費 男性4,000円、女性1,000円  
◆申込 10月12日(水)まで  
◆問合先 勤労者総合福祉センター ☎(27)7140

◆日時 9月15日(木) 10時~12時  
◆場所 コスモスホール(岩舟町静)  
◆対象 市内在住の方、栃木県女性教育推進連絡協議会会員  
◆定員 150人(当日先着順)  
◆問合先 岩舟町 岩舟公民館 ☎(55)2500

◆日時 10月22日(土) 10時~11時  
◆場所 勤労者総合福祉センター(今泉町1丁目)  
◆対象 ハイハイ前(10カ月位まで)の乳児と親(予防接種後24時間以上経過している方)  
◆定員 10組(先着順)  
◆参加費 無料  
◆申込 9月5日(月)まで  
◆持ち物 ヨガマットか厚手のバスタオル・飲み物・運動の出来る服装  
\*乳児はおむつ替えと授乳を済ませて参加下さい

健康づくりのための運動や、お口・栄養に関する講話や調理実習を行います。  
◆日時 10月~平成29年3月までの第1・3金曜日(全12回) 10時~11時30分  
◆場所 老人福祉センター(長寿園 蘭部町2丁目)  
◆対象 運動制限のない(介護保険サービスを利用していない)65歳以上の方で、6回以上継続して参加できる方  
◆定員 15人(新規優先・先着順)  
◆参加費 材料費実費、長寿園利用料  
◆申込 9月2日(金)~6日(火)に長寿園へ直接(電話不可)  
◆問合先 栃木中央包括支援センター ☎(21)2245

初めて古文書に触れる方を対象に入門講座を開催します。江戸期の文書を読み解き、当時の記録や様子を探ってみませんか?  
◆日時 10月27日(木)、11月10日(木)、18日(金)、12月15日(木)、平成29年1月12日(木)、19日(木)、27日(金)、2月2日(木) 14時~15時30分(全8回)  
◆場所 國學院大學栃木学園教育センター(栃木駅北口)  
◆講師 坂本達彦先生  
◆定員 30人(定員を超えた場合は抽選)  
◆費用 500円(資料代)  
◆申込 9月1日(木)~30日(金)(必着)に、住所、氏名、電話番号を記入のうえ、郵送、FAX、メールにて問合先へ。  
◆問合先 とちぎ蔵の街美術館

健康づくりのための運動や、お口・栄養に関する講話や調理実習を行います。  
◆日時 10月~平成29年3月までの第1・3金曜日(全12回) 10時~11時30分  
◆場所 老人福祉センター(長寿園 蘭部町2丁目)  
◆対象 運動制限のない(介護保険サービスを利用していない)65歳以上の方で、6回以上継続して参加できる方  
◆定員 15人(新規優先・先着順)  
◆参加費 材料費実費、長寿園利用料  
◆申込 9月2日(金)~6日(火)に長寿園へ直接(電話不可)  
◆問合先 栃木中央包括支援センター ☎(21)2245

初めて古文書に触れる方を対象に入門講座を開催します。江戸期の文書を読み解き、当時の記録や様子を探ってみませんか?  
◆日時 10月27日(木)、11月10日(木)、18日(金)、12月15日(木)、平成29年1月12日(木)、19日(木)、27日(金)、2月2日(木) 14時~15時30分(全8回)  
◆場所 國學院大學栃木学園教育センター(栃木駅北口)  
◆講師 坂本達彦先生  
◆定員 30人(定員を超えた場合は抽選)  
◆費用 500円(資料代)  
◆申込 9月1日(木)~30日(金)(必着)に、住所、氏名、電話番号を記入のうえ、郵送、FAX、メールにて問合先へ。  
◆問合先 とちぎ蔵の街美術館

Table with 6 columns: 曜日, 講座名, 定員, 開催日, 開催時間, 教材費等(自己負担), 回数. It lists various courses like ZUMBA, 書道, ボディメイクヨガ, ゴルフ, 着付, テニス, ヒーリングヨガ, 英会話, 骨盤美容整体, 料理華道, エアロビクス, ゴスペル, ハタヨガリラクセス.

Table with 6 columns: 曜日, 講座名, 定員, 教材費, 開講日, 回数. It lists courses like 中級英会話, スタイリッシュ・ヨガ, バドミントン, 初心者のための資産運用入門編, ストレッチ&エアロビクス, ソフトバレーボール, ZUMBA フィットネス, ベリーダンス, 花咲く書道, フラダンス.