

# 回 覧

人権啓発情報誌

No. 152号

こ だ ま



標語：「おもしろやう 目には見えない あたたかさ」

栃木市 大平隣保館

令和7年3月発行 栃木市大平町新1305-3 TEL 0282-43-6611



【隣保館事業】

◎『新春書初め会』を開催しました

1月7日（火）に大平隣保館にて開催しました。

この事業は、正月行事である「書初め」を通して日本の伝統文化に興味を持ち、日本の良さに気づく機会づくりとして、毎年行われています。

今年は幼稚園児・小学生10名が参加し、一生懸命作品作りに取り組んでいました。



講師の杉山真理先生をはじめとし、ボランティアで参加してくれた栃木商業高校書道部の10名の高校生が指導にあたってくださり、マンツーマンの熱心な指導に参加者は真剣な顔つきで書初めに集中し、素晴らしい作品ができあがりました。





<クリスマススワッグ作り>

◎『草花アレンジ』を開催しました

とちぎ花センターから講師をお迎えして、10月から12月まで3回の講座を開催しました。

講座1回目は「多肉植物の寄せ植え」2回目は「草木染め」3回目は「クリスマススワッグ作り」を行いました。参加者の個性が輝き、世界に1つしかない素敵なオリジナル作品が仕上がりました。持ち帰った作品を飾ることで、生活に彩りが加わり、心も明るく華やかになったことと思います。



<ふれあい交流会 健康体操>

◎『榎本ふれあい交流会』を毎月開催しています

毎月第3金曜日に榎本集会所において高齢者を対象に「ふれあい交流会」を開催しています。運動やレクリエーションで身体を動かしたり、きれいなメモディーに聞き入ったり…。参加者はお互いに交流を図り、ホールの中は素敵な笑顔であふれています。笑うことが、いつまでも元気でいられる秘訣なんでしょうね。



<HAPPY生き生き塾 多肉植物の寄せ植え>

◎『HAPPY生き生き塾』全8回終了しました

6月に開講した全8回の講座が、1月をもって終了しました。毎年人気の講座で、今年度は健康体操やミニコンサート、美術館での館外研修などを実施し、最終日には最近ブームの多肉植物の寄せ植えを行い、素敵な作品が仕上がりました。

体操・音楽・美術鑑賞など分野にわたる講座内容に、受講者は、毎回興味を持ち、熱心に参加していました。





【集会所事業】

◎『フラワーアレンジメント講座』

12月27日（金）の真弓集会所はつらつ教室では、渡邊美樹先生を講師に「お正月用フラワーアレンジメント」作りに挑戦しました。先生からの説明、アドバイスをともに、参加者は熱心に作品作りに取り組みました。

一人一人の思いが表現された、素敵な作品が出来上がりました。最後に、お互いの作品を鑑賞し合いました。

また、はつらつ教室では、健康体操、オカリナコンサート、笑いヨガ、野外研修、特殊詐欺に関する講話など、様々な活動を実施しています。



<フラワーアレンジメント講座>

◎『朗読鑑賞会』

7月24日（水）の西水代集会所高齢者教室では、ベル・ファーム・リバーの皆様による「朗読鑑賞会」を実施しました。

朗読、手品、頭と体のウォーミングアップ（軽運動、シルバー川柳など）、大道芸（南京玉すだれ）と、盛りだくさんの内容でした。参加型の講座でしたので、高齢者の皆さんも楽しみながら体を動かすことができました。また、和気あいあいと進行してくださり、心温まる時間を過ごすことができました。



<高齢者教室「朗読鑑賞会」>

◎『そば打ち』体験教室



<女性教室「そば打ち」体験教室>

11月26日（火）の西水代集会所女性教室では、ベテラン参加者の方を講師に、「そば打ち」体験教室を行いました。ここ数年続けている講座なので、段取りよく体験が進められ、美味しいそばを打つことができました。お土産に持ち帰ったそばのお味は、どうだったでしょうか。さぞ、美味しかったことでしょう。

また、女性教室では、健康体操、カラーリング、野外研修、モルックなど様々な活動を実施しています。





<地域ふれあいのつどい>

◎『地域ふれあいのつどい』

藤岡富吉集会所において、11月30日（土）に「地域ふれあいのつどい」が開催されました。

当日は、天候にも恵まれ、地域子どもたちなど、80名近くの方々が参加しました。

「スノードーム作り」では、楽しく作品作りに取り組み、出来上がったサンタクロースのスノードームを見ながら、一足早いクリスマス気分を味わっていました。



<完成したスノードーム>

また、人権ビデオの鑑賞やビンゴ大会なども行われ、最後にはたくさんのおみやげをもらい、楽しいひと時を過ごしました。

◎『岩舟・藤岡地域集会所事業』

岩舟地域集会所（西根南・下津原）では、カラオケ、卓球、料理、健康づくり、美術教室などの講座を行っています。講座の内容を一部紹介しますと、下津原集会所の美術教室では、靱山先生のご指導のもと、本格的な絵画を学んでいます。また、西根南集会所では、今年度から料理教室が再開し、会話を楽しみながら、和気あいあいと料理を楽しんでいます。



<五家英子さんの歌謡ショー>

藤岡都賀集会所では、12月3日（火）、五家英子さんによる歌謡ショーが行われました。約30名の方が参加し、普段は静かな都賀集会所が、たくさんの人々の歌や笑い声に溢れていました。五家さんの「笑って人生百二十五歳」のテーマのもと、参加者は一緒に踊ったり歌ったりしていました。歌や踊りだけではなく、五家さんの軽快なトークがとても楽しく、終始笑い声が絶えないひと時となりました。





### 【人権啓発活動】

12月4日～10日の人権週間に合わせて、いろいろな啓発活動が行われました。その中の一部を紹介します。

#### ◎『盲導犬体験学習』

11月22日に東陽中学校、29日に栃木南中学校、12月9日に岩舟中学校の体育館を会場に、公益財団法人東日本盲導犬協会による盲導犬体験学習が、中学生を対象に行われました。



<中学校盲導犬体験>

最初に盲導犬の訓練士の方から盲導犬利用者と盲導犬についてのお話を聴き、その後アイマスクを付け、盲導犬の誘導に従いながら、障がい物を避けて決まったコースを歩行する体験学習をしました。この体験を通して、目が見えないことがどれほど不安なのかを身を持って感じ、視覚障がい者のパートナーとしての盲導犬の重要性を実感することができたようです。



#### ◎人権擁護委員による

#### 『お話会（人形劇）』

人権擁護委員の方々による「お話会」が、11月8日におおひらふじ幼稚園、12日にくらのまち保育園、25日に吹上幼稚園、12月17日に大平南第1保育園、18日にバンビ幼稚園にて行われました。

人形を使うことによって、園児たちに人権の大切さを分かりやすく伝えられました。



<人形劇をみている園児たち>

#### 【栃木市人権標語コンテスト結果】

令和6年度 入賞作品

- ・ 思いやる 君の言葉は 金メダル 10代
- ・ 思うまま はきだす前に ひと呼吸 20代
- ・ 優しさは 見えないバトン。 30代
- ・ 手渡そう その先へ。
- ・ 自分の言葉に責任を





# 栃木地域集会所 講座受講生募集案内

【皆川城内集会所】  
子ども習字、民謡、カラオケ

【新栃木コミュニティ会館】  
子ども習字、書道

【栃木第四地区コミュニティセンター】  
子ども習字、書道、ペン習字、脳トレ、ちぎり絵、俳画、料理  
※受講希望、興味のある方は、厚生センターまでご連絡ください。

# 厚生センターからの活動報告

## 地域交流研修

11月6日（水）地域交流研修会を開催しました。プリティママさんによる「ミュージックベルの演奏会」では、ミュージックベルの綺麗な音色が心に響き、素晴らしい演奏に合わせて歌ったりして、楽しいひと時を過ごすことができました。

「人権講話」では、秋にまつわる話題をもとに、様々な人権課題についてのお話を聞くことができました。



## 冬の交流事業

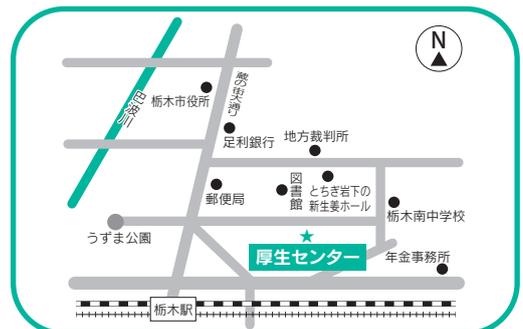
12月14日（土）、小学生を対象にした冬の交流事業を開催しました。「スノードームづくり」や「本の読み聞かせ」、「やさしい人権のお話」、「ビンゴ大会」と盛りだくさんの内容で、会場は盛り上がっていました。

読み聞かせボランティア 九輪草の会、第四地区民生委員協議会、部落解放同盟栃木市協議会の皆様のご協力により、多くの参加者が楽しいひと時を過ごされました。



◎「厚生センターだより」を毎月発行しています。市ホームページに掲載しておりますので、ぜひご覧ください。

◆問合せ先◆  
厚生センター 栃木市旭町9-7  
TEL/FAX 0282-24-2444





# 大平隣保館 サークル活動紹介

下記のサークルのみなさんが、大平隣保館で活動をしています。興味のある方、詳細につきましては、大平隣保館（43-6611）にお問い合わせください。

曜日	サークル名	活動内容	活動時間		活動週	会場
			午前	午後		
月	ビバ本郷の会	社交ダンス	9:30~11:30		1・2・3・4週	ホール
	自主パッチワーク	パッチワーク	10:00~12:00		1・2・3週	教養
	寄り道	押し花		1:30~3:30	2・4週	教養
	社交ダンス月曜会	社交ダンス		1:30~3:30	1・2・3・4週	ホール
火	よさこいさくら会	よさこい踊り		1:30~3:30	1・2・3週	ホール
	エコクラフト	クラフト作成		1:30~3:30	1・3週	教養
	リラックス会	内気功		2:00~4:00	2・3・4週	和室
水	サロン・ド・OS	里子・里親の交流	10:00~16:00		4週	和室
木	茶道（萌の会）	お茶の稽古		1:00~4:00	1・3週	和室
	ピンクコーラルレイズ	フラダンス		1:00~3:00	1・2・4週	ホール
	ひまわり	編み物		1:30~4:00	1・2・4週	教養
	大平町篆刻の会	落款作成	9:00~12:00		2・4週	教養
金	きんもくせい	フォークダンス	10:00~12:00		1・2・3・4週	ホール
	自主七宝焼教室	七宝焼		1:30~3:30	1週	ロビー
	プリティママ	ミュージックベル		8:00~10:00	1・2・3・4週	教養
土	茶道教室（華）	お茶の稽古	9:30~12:30		2・4週	和室

表紙絵 絵手紙作家 根本晴夫さん  
 標語 人権標語コンテスト入賞作品

**生活相談や  
困りごとは  
大平隣保館へ**

電話での相談は  
フリーダイヤルで  
よくしなみなし

**0120-46-7830**

(平日 8:30 から  
17:00 まで)

「日本語講座終了のご案内」  
 永年にわたり大平隣保館にて開講してまいりました「日本語講座」を、令和7年3月15日（土）をもちまして終了することになりました。  
 受講されている方もしくは受講を予定されている方には、他の機会での同様の講座をご案内しております。  
 詳しくは大平隣保館までお問い合わせください。

「日本語講座終了のご案内」

