

令和 7 年度

ほんわがカフェ

相談の場

学びの場

交流の場

チームオレンジふじおか

参加費
100円

場所: 栃木市藤岡保健福祉センター

(藤岡町赤麻 502-1)

時間: 午後 1 時 30 分～午後 3 時00分



☆軽い体と頭の体操 ☆音楽やゲームを楽しむ
☆自由におしゃべりカフェタイム ☆個別相談 など



♡カフェは認知症の方や家族、認知症に不安のある方など地域住民、どなたでも自由に参加できるつどいの場です。

いつでもお気軽にご参加ください。

令和 7 年度 開催日程【毎月 1 回】	
4 月 25 日 (金)	10 月 24 日 (金)
5 月 22 日 (木)	※午前 10 時～ 午後 3 時 11 月 20 日 (木)
6 月 27 日 (金)	12 月 19 日 (金)
7 月 17 日 (木)	令和 8 年 1 月 22 日 (木)
8 月 21 日 (木)	2 月 27 日 (金)
9 月 18 日 (木)	3 月 26 日 (木)

※ 11 月 20 日 (木) は、とちぎオレンジまち活フェスタの協賛により、時間変更が予定されています。

【お問い合わせ】

藤岡地域包括支援センター

☎ 62-0911

栃木市社会福祉協議会藤岡支所

☎ 62-5861



予 定

☆イベントは、変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

～ ほんわか♥カフェ ～	
令和7年度 開催日程 【毎月1回】 予定	内 容
4月25日（金）	「脳トレ」 
5月22日（木）	「お薬と介護の相談」 
6月27日（金）	～笑歌健康～「笑って人生125歳」 五家英子とみんな楽しく踊ろう会 
7月17日（木）	「三線」 
8月21日（木）	じいじ、ばあば、ちびっ子みんなで、 遊んじゃおう 
9月18日（木）	ほんわかカフェで「歌声喫茶♪」 
10月24日（金）	子どもの頃に帰って 「昔の遊び」 
11月20日（木）	とちぎオレンジまち活フェスタINふじおか
12月19日（金）	「クリスマス会」で楽しみましょう。 
令和8年 1月22日（木）	「転倒予防教室」 
2月27日（金）	「笑いヨガ講座」 
3月26日（木）	ボール遊び・リズム遊び 

【ふれあいバス 部屋路線】

	行き		帰り	
藤岡駅	12:19		15:45	
	↓		↑	
【渡良瀬の里】	12:08	12:30	15:34	15:56
	↑		↓	
部屋出張所	11:59		16:05	

- ・ふれあいバス停留所は、藤岡駅、渡良瀬の里、部屋出張所以外にも止まります。
- ・お近くの停留所をご利用して、お越してください。
- ・藤岡保健福祉センター内に、待合所があります。待合せ等にご利用ください。

