



# ゆうゆうプラザ 四季彩の湯



©2014栃木市とちぎ

平成28年9月号(8月発行)

一緒に涼んで節電を!



## クールシェア COOL SHARE

涼しさ(クール)を分け合い(シェア)ませんか?

### 「2016クールシェアとちぎ」実施中!

クールシェアとは、涼しさ(クール)を分け合う(シェア)こと、つまり、少人数によるエアコン使用を控え、できるだけ多くの方が涼しいスペースを共有することにより、エアコン等の稼働を減らし、節電を図ることです。ゆうゆうプラザは、クールシェアの実施設となっており、また、クールシェアとちぎスタンプラリーも7月1日より始まっています。ゆうゆうプラザでも、スタンプラリーのカードを配布しております。尚、四季彩の湯へのご入館は有料となります。

### 「里帰りとちぎ入館券」をお持ちの皆様へ

「里帰りとちぎ入館券」の利用期限は、8月31日までです。まだ「里帰りとちぎ入館券」をお持ちの方は、お早めにお使い下さい。また、期限までに「里帰りとちぎ入館券」を使い切れなかった場合は、9月1日から9月30日まで「里帰りとちぎ入館券」の残存回数1回につき入浴タオル1枚と交換いたしますので、四季彩の湯受付までお申し出ください。



### 栃木市大平健康福祉センター ゆうゆうプラザ

栃木県栃木市大平町西野田666番地1

電話 0282(45)2601

カーナビ利用時⇒0282(45)1788 で検索下さい。



佐野ラーメン大龍

営業時間 11:00~19:00



### ゆうゆうプラザの「農産物直売所」

営業日:水/金/日曜日  
(午前10時から午後2時頃まで)

ご利用下さい。

(農産物直売所はJAしもつけにて運営しております)

ご来場の際は駐車場をご利用の上、通行時の安全に十分ご注意下さいますようお願い致します。

四季彩の湯の入館料は「一般」300円/「65歳以上」200円 午前10時~午後9時迄営業(入場は午後8時30分まで)





# トレーニングルームからのお知らせ

営業時間:午前9:00~午後9:00まで/日曜日のみ午後7時まで(お電話0282-45-2601)

施設  
利用者  
大募集

紫外線が強い外よりも、快適な室内で運動しませんか?  
サマータイム実施中! 朝9:00からOPEN!!

曜日	午前	午後	夜
月~土	9:00-14:00	14:00-19:00	
日曜	9:00-14:00		



ショートエクササイズ初級5回 トレーニング利用料金

時間帯	初級5回			回数	料金		
	1回	1ヶ月	3ヶ月		1回	1ヶ月	3ヶ月
午前 11:15~11:30	500	5,000	12,000	1	350	3,500	
午後 15:45~16:00				1ヶ月		8,400	
夜間 19:15~19:30				3ヶ月		14,700	

トレーニングを初めて利用する際は初回音読当を受けてください。日々の運動不足が気になる方、ダイエットしたい方、体力アップしたい方、、、お気軽にご連絡ください!

平成28年第3期「有料プログラム」

11月より開催致します。

定員:各25名程度

参加料:5千円

参加者受付は9月20日から

※要員は、トレーニングルームの営業時間に限りまして限定しております。事前に電話にてお問合せ頂けるとスムーズにご案内できます。※お問合せはトレーニングルーム

教室	内容	開催予定日
ソフトエアロビクス	水曜日 10:00~11:00	11/23 12/14 12/21 1/11 1/18
		1/25 2/1 2/8 2/15 2/22
KDe運動倶楽部	水曜日 16:00~17:00	11/30 12/7 12/14 12/21 1/18
		1/25 2/1 2/8 2/15 2/22
親子ピクス 5歳ギラズ	金曜日 10:00~11:00	11/18 11/25 12/9 12/23 1/13
		1/20 1/27 2/3 2/10 2/17
親子ピクス ひよこクラス	金曜日 11:00~12:00	11/18 11/25 12/9 12/23 1/13
		1/20 1/27 2/3 2/10 2/17
はじめてのヨガ	金曜日 14:00~15:00	11/25 12/2 12/9 12/23 1/13
		1/20 1/27 2/3 2/10 2/17

サマータイムにより、トレーニングルームの7月、8月、9月の営業時間は、9:00~21:00(日曜日のみ19:00まで)



ゆうゆうプラザへは、

ふれあいバス(岩舟線/藤岡線/部屋線)の他、

歳タク等、公共交通機関をぜひご利用ください。

- ※ 歳タクは市内各総合支所などでお申込みを受け付けています。
- ※ 駐車場のスペースには限りがございます。相乗り等でのご来館をお勧めいたします。
- ※ ゆうゆうプラザの入口ロータリーはふれあいバスが常時運行しており、駐車禁止となっております。ご理解の程よろしくお願ひ申し上げます。

ゆうゆうプラザへの無料団体送迎を行なっております

対象: 橋木市民(1回25名まで) / 申込: 橋木市高齢福祉課 ※なお、集合場所及び行き先は1箇所にお定め頂きます。

## ゆうゆうプラザ 貸し会議室のご案内

会社での打合せ/企業説明会/面接会場/趣味/サークル活動/教室等。市内外を問わずご利用できます。



事前見学も承ります。ご連絡の上お申込み下さい。(お申込先0282-45-2601)

橋木市公共施設予約システムにて、インターネット上より予約状況を確認できます。詳細は、橋木市のホームページにてご確認ください。ただいま、インターネット利用登録申請受付中。



## ゆうゆうプラザ 四季彩の湯



ゆうゆうプラザのお風呂は、週代わりで男女湯が入替わりとなります。橋木市大平町西野田666-1/TEL. 0282-45-2601