

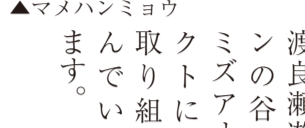
平成28年 9月生まれの 赤ちゃん わが家の天使 エッセイ

(募集)写真の裏に赤ちゃんの名前(ふりがな)・生年月日・住所・電話番号・保護者名を記入のうえ、〒328-8686 栃木市役所シブロン課へ(締切当日必着)。
写真は返却しません。(締め切り)平成28年11月生まれ9月12日(火)、平成28年12月生まれ10月12日(木)※封筒に差出人住所氏名を明記ください。

マメハンミヨウはツチハシミヨウ科の昆虫です。大きさは12〜17mm。濃いオレンジ色の頭部と、黒く細長いボディに白い線が入った品のある姿をしています。実は毒を持っていますので注意が必要です。触ると死んだふりをして有毒成分を分泌します。

幼虫の生育の仕方も独特で、イナゴ・バッタ類の卵を食べて育ちます。

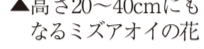
遊水地では、8月〜9月にかけて、オギ原やヨシ原で成虫を見ることが出来ます。



▲マメハンミヨウ

以前にこの花が咲いていた場所を掘ると、長年眠っていた種が芽吹くことがある、という特性を生かし、市では、以前に生育していた渡良瀬遊水地史跡保全ゾーンの谷中村役場跡前にて、ミズアオイの復活プロジェクトに取り組みんでいます。

▲高さ20〜40cmにもなるミズアオイの花



「渡良瀬遊水地のなかまたち」は、遊水地に生息する多様な動植物を毎月紹介します。

渡良瀬遊水地のなかまたち



渡良瀬遊水地キャラクター Vol.11

ハートランドのなかまたち

オイミー

ミズアオイがモデル、ぽーっとしているのが好き、というオイミー。日がな一日、大好きなハート池のほとりでぽーっとしていることも。実はイチゴも大好きです。

第5回 来観歩 栃木市ウォーキング大会

- コース ウォーキング3コース
- 参加賞、記念品、抽選による景品あり
- 1 栃木市縦断健脚コース(約30kmフリーウォーキング)**
藤岡総合体育館 → プラッツおおひら → 嘉右衛門町重伝建地区 → 都賀総合支所 → 道の駅にしかた
 - 2 花と万葉・三義山コース(約20kmフリーウォーキング)**
藤岡総合体育館 → いわふねフルーツパーク → 道の駅みかも → 藤岡総合体育館
 - 3 渡良瀬遊水地満喫コース(約11kmフリー・集団ウォーキング)**
藤岡総合体育館 → 谷中湖 → 藤岡総合体育館

日時 **10月29日**

●出発式 8時～●雨天決行

集合場所 **藤岡総合体育館**
(藤岡町藤岡)

対象 **どなたでも**
(小学生以下は要保護者同伴)

定員 **1,000人**(先着順)
※30kmコースは先着150人

費用 **高校生以上 700円**
(当日 1,000円)
小中学生 200円
(当日 400円)
未就学児 無料

申込 **9月1日(金)～10月11日(水)**に、次のいずれかの方法で。振込等の手数料は参加者負担となります。

窓口：スポーツ振興課、生涯学習課、栃木地域内各公民館、大平・藤岡・都賀・西方・岩舟公民館、西方総合文化体育館
郵便振込：専用の払込取扱票用紙にて払い込み インターネット：<http://www.sportsentry.ne.jp>
電話：0570-550-846

問合せ スポーツ振興課 ☎(25)0930

栃木市成年後見制度・市民後見人啓発事業講演会 「楽しく学ぶ 成年後見漫才」



日時 **9月9日(土) 13時30分～16時**

場所 **栃木文化会館 小ホール(旭町)** 定員 400人 入場 無料

講師 元裁判所主席書記官：不幸予防士 渋井保之 氏

出演 新潟お笑い集団NAMARA所属：お笑い芸人 ミココロコミック

問合せ 地域包括ケア推進課 ☎(21)2244
栃木市成年後見サポートセンター[栃木市社会福祉協議会内] ☎(22)4501

まちの話題

第4回蔵の街花火大会

日時 9月9日(土) 15時～22時

場所 永野川緑地公園河川敷

問合せ 蔵の街花火大会実行委員会 ☎080(5435)3183

市民有志による花火大会。花火や各ステージなど盛りだくさん!



介護付き高齢者優良賃貸住宅

ハーモネットハウス大平

- 医療介護24時間対応
- 専門スタッフの個別リハビリ
- 充実の個室設備

☎0120-333-675

医療連携強化型ショートステイ

ハーモネットショートステイ大平

- 医療介護24時間対応
- 専門スタッフの個別リハビリ
- 認知症予防プログラム

TEL.0282-25-7311

外出支援強化型デイサービス

ハーモネットデイサービス大平

- 屋外リハビリテーション
- 認知症予防プログラム
- 個別浴槽でのんびりお風呂

TEL.0282-45-2255